

早晚禮佛懺悔儀文

一、禮佛

(1) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，盡虛空徧法界，微塵剎土
中，十方三世一切諸佛。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 一切諸佛影現中

我今影現如來前 頭面接足皈命禮（一拜）

(2) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，盡虛空徧法界，微塵剎土
中，十方三世一切尊法。

真空法性如虛空 常住法寶難思議

我身影現法寶前 一心如法皈命禮（一拜）

(3) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，盡虛空徧法界，微塵剎土
中，十方三世一切賢聖僧。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 一切聖僧影現中

我今影現聖僧前 頭面接足皈命禮（一拜）

(4) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，南無本師釋迦牟尼佛。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

釋迦如來影現中

我今影現如來前

頭面接足皈命禮

(念三遍
拜三拜)

(5) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親

債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮，南無西方極樂世界阿彌陀佛。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

彌陀如來影現中

我今影現如來前

頭面接足皈命禮

(念三遍
拜三拜)

(6) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，南無大智文殊菩薩摩訶
薩。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

文殊菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮
(一拜)

(7) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親

債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮，南無大行普賢菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

普賢菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮（一拜）

(8) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，南無大悲觀世音菩薩摩訶
薩。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

觀音菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮
(一拜)

(9) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，南無大勢至菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 勢至菩薩影現中

我今影現菩薩前 頭面接足皈命禮（一拜）

(10) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，南無大慈彌勒菩薩摩訶
薩。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

彌勒菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮（一拜）

(11) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親

債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮，南無大願地藏王菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

地藏菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮（一拜）

(12) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從今時乃至盡未來
際，一心頂禮，南無清淨大海眾菩薩摩訶
薩。

能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

海眾菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮
(一拜)

二、懺悔文

(1) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從過去世乃至盡未
來際。

往昔所造諸惡業

皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生

今對佛前求懺悔（一拜）

(2) 弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親

債主及法界一切眾生，從過去世乃至盡未來際。

往昔所造諸惡業

皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生

一切罪障皆懺悔（一拜）

(3) 弟子 與累世父母、師長、歷劫冤親
債主及法界一切眾生，從過去世乃至盡未
來際。

往昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生 一切罪根皆懺悔（一拜）

皈依佛

○ 皈依佛兩足尊

○ 皈依佛竟

皈依法

○ 皈依法離欲尊

○ 皈依法竟

皈依僧

○ 皈依僧眾中尊

○ 皈依僧竟

(念三遍
拜三拜)

三、發願文

弟子

與累世父母、師長、歷劫冤親債主

及法界一切眾生，從今時乃至盡未來際。

眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成
(念三遍 拜三拜)

四、代求往生

弟子 代為累世父母、師長、歷劫冤親債

主及法界一切眾生，求生淨土阿彌陀佛
(念三遍 拜三拜)

五、迴向偈

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩

下濟三途苦 若有見聞者 悉發菩提心

盡此一報身 同生極樂國

自皈依佛當願眾生 體解大道發無上心（一拜）

自皈依法當願眾生 深入經藏智慧如海（一拜）

自皈依僧當願眾生 統理大眾一切無礙（一拜）

禮佛大懺悔文

大慈大悲愍眾生 大喜大捨濟含識

相好光明以自嚴 眾等至心皈命禮（一拜）

南無皈依金剛上師（一拜）

南無皈依佛 南無皈依法 南無皈依僧（一拜）

我今發心。不為自求。人天福報。聲聞緣覺。

乃至權乘。諸位菩薩。惟依最上乘。發菩提心

。願與法界眾生。一時同得阿耨多羅三藐三菩

提。（一拜）

南無 皈依十方 盡虛空界 一切諸佛（一拜）

南無 皈依十方 盡虛空界 一切尊法（一拜）

南無 皈依十方 盡虛空界 一切賢聖僧（一拜）

南無 如來 應供 正徧知 明行足 善逝世

間解 無上士 調御丈夫 天人師 佛

世尊（一拜）

（左五十三佛各一拜出觀藥王藥上二菩薩經。）

南無普光佛 南無普明佛

南無普淨佛 南無多摩羅跋栴檀香佛

南無栴檀光佛 南無摩尼幢佛

南無歡喜藏摩尼寶積佛 南無一切世間樂見上大精進佛

南無摩尼幢燈光佛

南無慧炬照佛

南無海德光明佛

南無金剛牢強普散金光佛

南無大強精進勇猛佛

南無大悲光佛

南無慈力王佛

南無慈藏佛

南無栴檀窟莊嚴勝佛

南無賢善首佛

南無善意佛

南無廣莊嚴王佛

南無金華光佛

南無寶蓋照空自在力王佛

南無虛空寶華光佛

南無琉璃莊嚴王佛

南無普現色身光佛

南無不動智光佛

南無降伏眾魔王佛

南無才光明佛

南無智慧勝佛

南無彌勒仙光佛

南無善寂月音妙尊智王佛

南無世淨光佛

南無龍種上尊王佛

南無日月光佛

南無日月珠光佛

南無慧幢勝王佛

南無獅子吼自在力王佛

南無妙音勝佛

南無常光幢佛

南無觀世燈佛

南無慧威燈王佛

南無法勝王佛

南無須彌光佛

南無須曼那華光佛

南無優曇鉢羅華殊勝王佛

南無大慧力王佛

南無阿閼毘歡喜光佛

南無無量音聲王佛

南無才光佛

南無金海光佛

南無山海慧自在通王佛

南無大通光佛

南無一切法常滿王佛

（左三十五佛、各一拜。出決定毗尼經。）

南無釋迦牟尼佛

南無金剛不壞佛

南無寶光佛

南無龍尊王佛

南無精進軍佛

南無精進喜佛

南無寶火佛

南無寶月光佛

南無現無愚佛

南無寶月佛

南無無垢佛

南無離垢佛

南無勇施佛

南無清淨佛

南無清淨施佛

南無娑留那佛

南無水天佛

南無堅德佛

南無栴檀功德佛

南無無量掬光佛

南無光德佛

南無無憂德佛

南無那羅延佛

南無功德華佛

南無蓮華光遊戲神通佛

南無財功德佛

南無德念佛

南無善名稱功德佛

南無紅燄帝幢王佛

南無善遊步功德佛

南無鬪戰勝佛

南無善遊步佛

南無周卮莊嚴功德佛 南無寶華遊步佛

南無寶蓮華善住娑羅樹王佛

南無法界藏身阿彌陀佛

(問訊) (長跪)

如是等。一切世界。諸佛世尊。常住在世。是諸世尊。當慈念我。若我此生。若我前生。從無始生死以來。所作眾罪。若自作。若教他作。見作隨喜。若塔若僧。若四方僧物。若自取

。若教他取。見取隨喜。五無間罪。若自作。
若教他作。見作隨喜。十不善道。若自作。若
教他作。見作隨喜。所作罪障。或有覆藏。或
不覆藏。應墮地獄。餓鬼畜生。諸餘惡趣。邊
地下賤。及蔑戾車。如是等處。所作罪障。今
皆懺悔。今諸佛世尊。當證知我。當憶念我。
我復於諸佛世尊前。作如是言。若我此生。若
我餘生。曾行佈施。或守淨戒。乃至施與畜生

。一搏之食。或修淨行。所有善根。成就眾生。
。所有善根。修行菩提。所有善根。及無上智。
。所有善根。一切合集。校計籌量。皆悉迴向。
。阿耨多羅。三藐三菩提。如過去未來。現在。
諸佛。所作迴向。我亦如是迴向。眾罪皆懺悔。
。諸福盡隨喜。及請佛功德。願成無上智。去。
來現在佛。於眾生最勝。無量功德海。我今皈
命禮。 (一拜)

所有十方世界中 三世一切人師子

我以清淨身語意 一切徧禮盡無餘

普賢行願威神力 普現一切如來前

一身復現剎塵身 一一徧禮剎塵佛（一拜）

於一塵中塵數佛 各處菩薩眾會中

無盡法界塵亦然 深信諸佛皆充滿

各以一切音聲海 普出無盡妙言辭

盡於未來一切劫 讚佛甚深功德海（一拜）

以諸最勝妙華鬘

伎樂塗香及傘蓋

如是最勝莊嚴具

我以供養諸如來

最勝衣服最勝香

末香燒香與燈燭

一一皆如妙高聚

我悉供養諸如來（一拜）

我以廣大勝解心

深信一切三世佛

悉以普賢行願力

普徧供養諸如來（一拜）

我昔所造諸惡業

皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生

一切我今皆懺悔（一拜）

十方一切諸眾生
二乘有學及無學

一切如來與菩薩
所有功德皆隨喜（一拜）

十方所有世間燈
最初成就菩提者

我今一切皆勸請
轉於無上妙法輪（一拜）

諸佛若欲示涅槃
我悉至誠而勸請

惟願久住剎塵劫
利樂一切諸眾生（一拜）

所有禮讚供養福
請佛住世轉法輪

隨喜懺悔諸善根
迴向眾生及佛道

願將以此勝功德
迴向無上真法界
性相佛法及僧伽
二諦融通三昧印
如是無量功德海
我今皆悉盡迴向
所有眾生身口意
見惑彈謗我法等
如是一切諸業障
悉皆消滅盡無餘
念念智周於法界
廣度眾生皆不退
乃至虛空世界盡
眾生及業煩惱盡
如是四法廣無邊
願今迴向亦如是
(一拜)

南無大行普賢菩薩
(三稱畢起立) 問訊

往昔所造諸惡業
皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生
一切我今皆懺悔
(六稱六拜)

罪從心起將心懺
心若滅時罪亦亡

心亡罪滅兩俱空
是則名為真懺悔
(六稱六拜)

願我臨終無障礙
彌陀聖眾遠相迎

迅離五濁生淨土
迴入娑婆度有情
(一拜)

問訊 長跪
(請大眾一起迴向)

願生西方淨土中
九品蓮華為父母

花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶（一拜）

問訊

南無懺摩會上佛菩薩
（三稱三拜）

迴向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩

下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心

盡此一報身
同生極樂國

每年十二月份禮佛滅罪日時表

正月初一日卯時，向南方禮佛四拜。	（滅罪一百劫）
二月初九日寅時，向南方禮佛四拜。	（滅罪一百劫）
三月初七日酉時，向西方禮佛四拜。	（滅罪一百劫）
四月初八日子時，向北方禮佛四拜。	（滅罪四千八百劫）
五月初三日申時，向東方禮佛四拜。	（滅罪一百劫）
六月初七日子時，向東方禮佛四拜。	（滅罪三百劫）
七月初六日申時，向東方禮佛九拜。	（滅罪一百劫）
八月初八日午時，向南方禮佛九拜。	（滅罪三百劫）
九月初九日午時，向南方禮佛九拜。	（滅罪一千劫）

十月初一日午時，向南方禮佛九拜。（滅罪一千劫）

十一月初三日申時，向西方禮佛九拜。（滅罪一千劫）

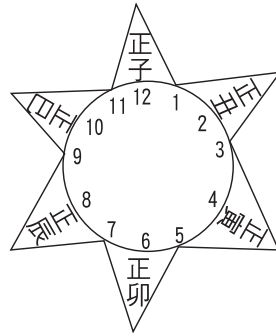
十二月初三日申時，向西方禮佛九拜。（滅罪一千劫）

以上每月日時，乃諸佛菩薩聖賢集會之際，若有善男子，善女人誠心齋戒伺候時辰，禮佛，唸阿彌陀佛，隨心正念，然後迴向，三五年間所求遂意，若印送與人滅罪恒河沙，功德高如須彌山，福如大海，利益無窮，一切眾生皆得道果，永無災害，福及七祖，慶延子孫千代，奉勸大眾，依時禮拜，勿生疑心。消災增福慧，集德壽延長。如若未安佛像，可於露臺，屋頂郊外，曠野，山林，水邊，海灘，聚沙供養禮拜。在空地處，花園中，可用花木為供養品，同樣滅罪，罪滅福生，禮拜時，默想頂禮。

十方常住三世佛。要五體投地，（兩手膝、兩腳
膝、頭額，著地）。

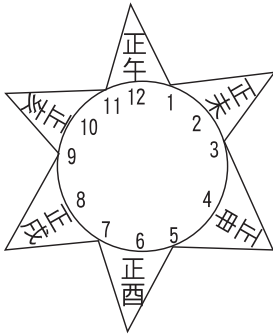
默念「南無十方常住三世佛」。三聲。起身再如前禮

子夜十二時
辰列正表



十一點	一點	子時
九點	三點	丑時
七點	五點	寅時
五點	七點	卯時
三點	九點	辰時
一點	十一點	巳時

正午十二時
辰列正表



十一點	一點	午時
九點	三點	未時
七點	五點	申時
五點	七點	酉時
三點	九點	戌時
一點	十一點	亥時

每年十二月份禮佛滅罪日時表