

# 蔡礼旭 大学演讲录



蔡礼旭  
CAILIXU 著



图书在版编目 ( CIP ) 数据

蔡礼旭大学演讲录 / 蔡礼旭著. —北京: 世界知识出版社,  
2011.1

ISBN 978-7-5012-4012-8

I. ①蔡… II. ①蔡… III. ①品德教育—中国—青年读物 IV. ①D430.62

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2010 ) 第262771号

- |      |   |
|------|---|
| 书 名  | 蔡礼旭大学演讲录<br>Cailixu Daxue Yanjianglu              |
| 作 者  | 蔡礼旭   |
| 策 划  | 世知东方  |
| 特邀编辑 | 杨 娟   |
| 责任编辑 | 薛 乾   |
| 责任出版 | 刘 喆   |
| 装帧设计 | 周周设计局   |
| 出版发行 | 世界知识出版社   |
| 地址邮编 | 北京市东城区干面胡同51号 ( 100010 )                          |
| 网 址  | www.wap1934.com www.ao1934.org                    |
| 联系电话 | 010-65265919 ( 直销 ) 010-85118126 ( 发行 )           |
| 经 销  | 新华书店  |
| 内文排版 | 北京世知文化创意有限公司                                      |
| 印 刷  | 北京华戈印务有限公司  |
| 开本印张 | 710×1000毫米 1/16 12 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 印张 |
| 字 数  | 176千字   |
| 版次印次 | 2011年3月第一版 2011年3月第一次印刷                           |
| 标准书号 | ISBN 978-7-5012-4012-8                            |
| 定 价  | 22.00元  |



## 人以德为本，德以孝为本

——写在“蔡礼旭文集”系列图书出版之前

中共中央党校资深教授 任登第

蔡礼旭老师是中国传统文化的饱学之士，对弘扬传统文化立下了汗马功劳。他那充满智慧和哲理的《细讲〈弟子规〉》和《幸福人生讲座》，以及在世界各大学殿堂的精彩演讲早已深入人心。现在，世界知识出版社将陆续出版他的一系列脍炙人口的作品，又一次给全国人民送来福音，值得称赞，值得祝贺！

“蔡礼旭文集”系列图书准备将蔡礼旭老师的历年精华作品整理出版，整套书包罗甚广，每部书又各有侧重。作者告诉我们：孝顺与行善，上可慰亲心，下可免灾殃，人生无常，行孝行善不能等，须速从当下做起。作者还讲了如何行孝、如何行善的方式方法，娓娓道来。作者尤其针对家长讲了如何让孩子接受品德教育。教育的成败是看孩子一生的成就，着眼在他的一生——家业能不能成就？事业能不能成就？更重要的是，德行能不能成就？为了孩子一生的幸福着想，德行的根基得要早早扎下去才行。“蔡礼旭文集”的每本书、每个观点、每个例证都以理服人，以情动人，是弘扬中国传统文化的一部杰作，“学而时习之，不亦说乎？”

“人之初，性本善。”所谓善，就是道德仁义，就是人的孝心、恭敬心、真诚心，是一个人本有的真心。“百善孝为先”，行孝是第一善，是大善。除此之外，还有中善、小善，都是善，都要修持，“勿以善小而不为”。作者在这套书中，要求我们从小培植自己的真心，做一个至善至美



的人，这是真正抓住了做人的根本。一门深入，长期熏修，结果一定能够圆满。

中国传统文化丢弃了一百多年，中华民族因此而备受屈辱，吃尽了苦头。现在，中华民族觉醒了，举国上下出现了认祖归宗、弘扬中国传统文化的热潮。从上到下，不论以什么方式、以什么语言倾吐心愿，人人都希望做一个光荣的中国人。以学习《弟子规》为中心内容的“做有道德的人”的大型公益论坛陆续在多个地方举办，教化一方，影响深远。弘扬中国传统文化就是要通过学习古圣先贤留给我们的经典，把被西方文化污染了的真心恢复起来，把长期忘失的真心、孝心、恭敬心以及关怀他人的仁慈之心找回来。此时此刻，“蔡礼旭文集”的出版，无疑给我们提供了一套好教材，我们一定要珍惜它，关爱它，认认真真地阅读它。

中国传统文化的精髓是国以人为本，人以德为本，德以孝为本。这是修身齐家治国平天下的至德要道。以人为本，首要的任务是把人教育好。社会是由人组成的，把人教育好了，一切皆好，社会和谐，百事如意，风调雨顺，国泰民安。我们的老祖宗提出“建国君民，教学为先”，正是出于这种考虑。五千多年来，中国出现了许多大大小小的盛世，这些盛世的出现就是贯彻“教学为先”的结果。

人有德、才两个方面。对人的教育，应该以什么为主呢？中国的老祖宗一贯把德行的教育放在人的教育的首位。孔夫子的教学有四个科目，首先是德行，其次才是言语、政事、文学。中国古圣先贤为什么如此重视人的德行教育呢？这是因为有没有德行是人区别于动物的根本标志。我们知道，人的需求有三个方面：第一，求食，以维持生命；第二，求偶，以延续生命；第三，求仁，以光大生命。求食、求偶，人与动物相同。求仁，为人类所独有，动物是没有的。一个人如果迷恋于食色，不修持伦理道德，那就同动物一样了。人以德为本，是人类社会的自然法则。没有德行的人，虽然披着人皮，实际上不能算是人了。

德以孝为本，说的是孝顺父母、尊重师长是德行的根本。孔夫子在

《孝经》中指出：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”这就是说，孝是德行的根本，不孝，就是没有德，就是缺德，这是其一；其二，德行的教育要从行孝开始，“孝门开，百门开”。

国以人为本，人以德为本，德以孝为本，这是中国传统文化的根。中国传统文化实质上就是孝文化。以孝治天下，就是以中国传统文化治天下，这是可行的大道。“蔡礼旭文集”抓住了根本，其系列图书的出版正逢其时，功德无量。

二〇一一年元月



人以德为本，  
德以孝为本

# 目 录

## 第一部分 一生圆满的智慧、德能

积累五千年的智慧.....	2
靠什么找工作.....	3
力行道德，抓住根本.....	5
假若人生真的能重来.....	7
越活越颠倒了吗.....	9
三岁就笑不出来.....	12
面无表情的老人会笑了.....	15
改变命运的了凡先生.....	17
少年得志大不幸.....	19
要当物质的奴隶吗.....	22
从心底涌出的快乐.....	26
成功的人具备什么样的人格特质.....	27
谁能治国平天下.....	29
在德国三次逃票.....	31
要让家风传承八百年不衰.....	32
转变心地，圆满人生.....	35

## 第二部分 知恩报恩，忠孝绵长

中美两位老奶奶.....	38
剧组里的老妈妈.....	39

剪出血了 .....	41
“教”字没有嘴巴 .....	42
给水饺打针 .....	45
七十多岁的志愿者.....	48
蔡老师的面子.....	49
“寒酸”的寿宴.....	52
九十九元的棉袄.....	53
父亲的眼眶泛着泪水.....	55
帮父母与《弟子规》结缘.....	57
儿子孝还不如媳妇孝.....	58
圣人、贤人、骗人.....	59

### 第三部分 创造人生好因缘

我们每个动作都在影响我们的人生 .....	62
《弟子规》句句定成败 .....	64
胳膊断了还要比力气.....	66
《弟子规》是你的金钟罩.....	68
三个手指头 .....	71
英语可以先缓一缓.....	73
“我孙子叫我吃饭了。” .....	75
白芳礼老人的最大快乐 .....	77
他为什么升迁.....	79
埋蚂蚁.....	82
做范仲淹、王永庆的老师.....	84
人是可以教得好的.....	86
在高速路上打盹.....	88
坚持道义与违背道义.....	91



彩色电视与黑白电视.....	93
鼠洞变龙穴.....	97
二十岁的博士.....	98
原来是赈灾款.....	99

#### 第四部分 建立和谐的人际关系

和青面獠牙者谈判.....	102
天堂与地狱的午餐.....	103
“新年好！”.....	104
情绪决定未来.....	107
找朋友的原理.....	109
当丈夫无法陪家人过节.....	110
烽火是怎么烧起的.....	111
两性和谐的关键点.....	112
一把火烧掉了忠臣心.....	114
服刑人员的妈妈.....	116
子贡打小报告.....	117
范仲淹的母亲.....	119
名声不好的小学生.....	120
错了也要听.....	122
神箭手哲别.....	123



#### 第五部分 建立和谐的爱情、婚姻关系

相识：过马路的价值观.....	126
对父母都不孝顺的人，你敢嫁吗.....	127
《弟子规》帮你选对象.....	128
没有孝心，哪来的爱心.....	129



了解对方整个家庭的状况.....	130
谈不谈女朋友.....	131
当你对他有利变成有害时.....	133
做陈世美的代价.....	134
女子被物化.....	136
女强人、离婚率、犯罪率.....	137
老鼠爱大米，那绝对不是爱.....	138
未婚妻失明了.....	139
白头偕老的箴言.....	140
相亲时被批评.....	142
心心相印，越赚越多.....	143
避免消耗战.....	144
要做中国第一个离婚的男人.....	144
经营婚姻的关键.....	147
请你跟我一起祭祀我的祖宗吧.....	148
爸爸回家吃晚饭.....	149
“我们家都是坏人！”.....	150
因误解而结合，因了解而分开.....	152
“我在做梦吗？”.....	153



## 第六部分 修身与医道

中国从不欺侮人.....	158
拿到一颗红枣.....	160
一生为什么有这么高的成就.....	161
医院不是讲营业额的地方.....	163
张仲景陪我读书.....	166
听不懂普通话的老人家.....	168

我们要做垫脚石 ..... 169

第七部分 答大学生问..... 173



蔡礼旭  
大学  
演讲  
录

第一部分  
一生圆满的智慧、德能





我记得读高中的时候，所谓祸不单行！厄运为什么转不过来？因为没有真正生起对中国文化的尊敬、对中国文化的使命感，只是拿来应付考试，所以书越念头越大。记得有次考试，我的英文考得不错，数学也考得不错，两科加起来可能是全班前三名。好多同学都过来祝福我：“你这次考试不得了！”我在那里都不敢抬头，因为我语文考得很差。最后的结果是全班“第二名”，倒数第二名，语文考了四十四分。高考语文考了五十九分。我的语文水平一直都很差，直到有一天，我的老师问我：全世界四大古文明，现在只剩哪个古文明？（答：中国。）那是不是四大古文明的祖宗在神明面前抽签，哪个运气好，哪个文明就不会断绝了？不是。人生绝对没有侥幸。

## 积累五千年的智慧

为什么中国的古文明可以承传五千年不断？我听到老师的话就很惊讶，因为我是炎黄子孙！诸位同学，我不只是炎黄子孙，我的祖宗是后稷，后稷是尧舜时代的农师，是他改善了整个农业。后稷是周朝的始祖，从后稷到周文王，一千二百年，到周文王之后，周朝还延续了八百多年。后稷的德行及其对整个民族的贡献，使他所处的那个朝代兴盛了两千多年不衰。四千多年后的今天，他的子孙站在讲台上，还在尽点儿炎黄子孙应该尽的本分，来弘扬中国文化。祖宗的教诲我们若真正肯去领受，你的人生可以少走很多的冤枉路。



诸位同学，你的人生应往哪个方向去走才是正确的，我们有能力判断吗？我们的思想能够让我们走向成功、幸福的人生吗？这都是很值得我们思考的问题。因为思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。一个人的思想决定一个人的命运，一个家庭的思想决定一个家庭的命运，一个民族的思想就决定一个民族的命运。我们要思考，我们的人生往哪里走？而我们的民族又往哪里走？我们的思想若能顺应真理、顺应圣贤的智慧，我们的人生一定能够幸福、兴盛，家庭、民族亦然。

全世界最大的企业是哪个企业？中华民族。你看有哪个企业五千年没有中断的！为什么能承传五千年而不衰？诸位同学，我们是不是常常听很多四五十岁的人说，假如人生能让我重来一次，我一定不会再犯那些过错，很多中年人会有这种感叹。这个感叹发出来时，他的人生已经走完了四十年、五十年了。人生有没有重来一次的机会？没有啊！人生智慧要积累，但很多人终其一生都找不到智慧在哪里。而我们的祖宗知道，人生智慧的积累真的不是那么容易！所以希望能把自己对人生的顿悟和经验承传给后代，并由此发明了文言文。

为什么要发明文言文？因为人的语言变化得太快了。我有个朋友，他离开他的故乡二十年，再回到故乡去跟一些邻里乡党聊天的时候，有些遣词用句都必须再解释一下才听得懂。所以二十年，言语就有一个小变化。两百年呢？更大的变化。两千年呢？说什么都听不懂了。言语都听不懂了，文化、智慧就承传不下来。我们的祖宗在五千年前就想到了这点，智慧、文化要承传，必须通过文言文。所以我们现在可以直接跟尧舜、孔夫子、孟夫子学习，站在他们人生智慧的肩膀上看得更远。

## 靠什么找工作

《大学》中有句话叫“大学之道，在明明德”，“明德”就是我们真正的自己，“明”是我们本有的智慧，“德”是我们本有的德能跟我们的福



分。历史当中不管儒家还是佛家，还是各个圣哲人，他们都是从没智慧、没福分，最后是圆满，一生表演得很彻底。那现在这个“明德”被什么障住了？被贪心，被坏脾气，被我们的愚昧，被我们的傲慢。我们对圣贤教诲，甚至对父母的爱心的怀疑，障住了我们本有的福分跟智慧。

每一个人的心都是非常清澈的，有智慧、有福分，像朗朗的明月一样。但因为成长的过程中没有接受好的教育，贪心上来了。我们在每一个人身上，没有看到他的本性，看到的都是习性。哎呀，那个人贪心。他是被尘土染着了，你把尘土洗掉，它本来的光芒就出来了。如果洗不掉，坏脾气又形成了，然后越来越污浊，最后愚痴、傲慢都来了，看不到那个光明了，一片漆黑。突然他走到读书会，听到那一句“夫孝，德之本也”，哇，像甘露一样，把他的傲慢、愚痴洗了一大半。第二节课又听，要效法圣贤人，要“大学之道，在明明德”，又洗掉他的一些坏习惯，最后慢慢地光明就现出来了。

思想决定命运。我们若能通过学习中国圣贤的智慧、德行，建立正确的人生观、人生态度，我们的人生就能越走越宽，越走越稳固。我们常常在想，我以后出去有没有工作？每天都在想这个问题，每天都在担心。请问这样的担心对自己有没有好处？继续想会得忧郁症。对自己没有好处还做，就是愚昧无知。要有理智，不要耗在患得患失当中。其实，只要有好的德行、好的能力，不等毕业，就会有一大堆的人、一大堆的企业来找我们。有这样的规划，这样的格局，往后的发展是截然不同的。所以，眼光一定要看得深远。我们定位时，是有个工作就好了，还是我以后的智慧可以走到哪里都能利益那个企业、团体？只要有一份工作就好了，这样的定位结果会如何？一不小心就没工作了。

所以“取法乎上”，你把志向定在高位，一不小心最起码只跌到哪里？“得乎其中”。“取法乎中，得乎其下”。而假如“取法乎下”，很可能“了无所得”。企业需要什么人才？以前的企业只考虑到，我只要把东西做好就行了。比方说我手中的这只麦克风，我让它质量好，我的生意就



做得好。但后来企业发生很多的问题，因为员工没有德行，结果几十年，甚至几百年的企业，就全部瓦解掉了。所以企业认识到有比商品质量更重要、决定企业存亡的关键因素，那就是人的素质、德行。

现在有种很奇怪的现象，每年有很多的大学毕业生，但是企业却觉得找不到人才。诸位同学，这种现象是不是矛盾？每年这么多大学生毕业，结果企业说没有人才。这代表现在的大学生所具备的素质，并不是企业最需要的。现在企业最需要的是有德行的人，企业才敢用！我们在大学阶段，若能够好好地扎实自己德行的根基，就已经是在让我们的人生立于不败之地。立于不败不是记在脑子里，只在写文章的时候引用出来，对我们的人生不会有益处，而应跟我们的生活、跟我们的人生完全结合。

## 力行道德，抓住根本

狠扎德行的根基，就要做个有道德的人。“道”是伦常大道。“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信”，这个五伦关系就是“道”。我们能循着这个天然的道，没有逾越地去做人，流露出来的就是德行。所以“父慈子孝”，“慈”就是父亲的德，“孝”就是为人子之德。“朋友有信”，就是朋友间的德行，人与人相交要有信义、有情义。我们只要能够力行道德，就是抓到了根本。“德者，事业之基也，未有基不固，而栋宇坚久者”。根基没有扎牢，房子就不可能保持百年不倒啊。只要找到根本了，“本立而道生”，家道、做人之道、事业之道就能够蓬勃发展。

再打一个比方。种树时，我们是要在叶子上面浇水，还是要在根部浇水？在根部浇水，根就在道德。所以《大学》告诉我们：“有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。”但这句话，每一个人的体悟跟感受不一样。那为什么感受会不一样呢？因为每一个人的志向不一样。希望招揽三个人，那以后的成就就是开个三个人的公司。假如希望对国家更有贡献，所要招揽来的人才是十万，那他的整个人生的成就就截然不同。所



以我们在力行道德当中要有高远的志向。

诸位同学，我们有了志向，有了这个“器识”，慢慢地也要“登高必自卑，行远必自迩”，要做大事也要从眼前的第一步跨出去，让自己先有德。《易经》告诉我们，“方以类聚，物以群分”，有了德，才会有好的伴侣。“知所先后，则近道矣”，有了德，事业之道、家庭之道才能够顺利。

所以今天是先交女朋友还是先修德行？先后搞错了就颠倒啦，没有德行眼睛都看不清楚，找来的对象不适合，两个人在那里缠绵半天，扯得两个死去活来，最后一起去跳楼都有可能。有没有这种情况？那种滋味会折磨死人。人生钱债好还，情债难还，有时候把你折腾死了都还不清楚。就好像一个人溺水了，你马上就跳下去救，结果跳下去之后说：“啊，完了，我不会游泳。”俗语讲“泥菩萨过江，自身难保”。很多女人很有母爱，看到某个男人很堕落，“啊，我来解救他吧”。可是，“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”。

因此我们要冷静，一个人要改变，绝对不是他人可以办到的。必须怎么样？他自己愿意啊！所以不要急着跳下去，拿根竹竿给他拉不就好啦。“保持距离，以策安全”，这个很关键！怎么保持距离呢？很简单，那根竹竿的名字叫《弟子规》。你就送这本中国最重要的经典给他，他假如懂得孝顺重要、友爱重要、守信重要、爱护众人重要，这些道理他都能接受，代表他是有德的人。这样的人好啊！再继续走入相知、相惜、相爱的路途，人生才是稳健哪！“有德此有人”，先后顺序绝不可颠倒。

“有人此有土”，这个“土”就是你家庭发展、事业发展的空间。家里有一个好的太太相夫教子，你没有后顾之忧，就可以在前线冲锋陷阵，非常英勇。假如太太每天在家里“一哭二闹三上吊”，你拼什么？家里都失火了，你的事业还有什么好发展的？

事业有了好的发展，“有土此有财”，财富自然就会来了。“有财此有用”，用在哪儿？用在栽培孩子，用在孝顺父母，用在回馈社会，这样的





人生会非常圆满。不只家庭如此，人生要有好的发展，先要有德才能吸引来志同道合的人。

诸位同学，你今天要跟一个领导人，先看哪里？看跟在他身边的那些老将跟了他多少年。假如他旁边一个老将也没有，他公司最久的就是上班三个月的，这样的老板你要不要跟？不要啊，他留不住人才。假如他身旁都是一二十年尽忠职守的部属，说明这样的老板有德行。有了人才就可以发展，有了发展有了钱财，人才也汇集得更多。这样就能把这个企业所获的利润回馈给部属，回馈给社会、国家。所以，人生的根本就在德。我们一定要记住这句话：“君子务本，本立而道生。”

我们刚刚也提到，“登高必自卑，行远必自迩”，当下如何落实德行？关键就是掌握几千年圣贤教诲的纲领，而《弟子规》是整个五千年文明的纲领所在，是依据孔老夫子在《论语·学而》第六章的文义编纂而成，认为一个读书人应该“入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”，把修道的七个最重要的要素点出来，并把这七个要素，完全跟生活、工作、处世待人相结合。我们把这一本书学好了，就是把整个中国传统文化和道德的梗概全部掌握了。当面临人生抉择时，能做出正确的决定，那我们就可以有幸福美满的人生。

## 假若人生真的能重来

人生没有重来一次的机会，但人生却时时在做抉择。我们要下对人生的抉择，不然人生会有很多的后悔。“后悔后悔”都是到后面才悔，但后悔没有用，因为不能重来。对人生的很多抉择，我们都要非常慎重地去判断。那我们的判断力来自哪里？来自自己喜不喜欢吗？那这样的人生是很危险的，很难下对人生的抉择。跟一些长辈聊天，他们说：“唉，假如人生让我重来一次，我绝对不会犯那些错。”我听了也觉得很惋惜，但是人生不可能重来。所以假如我们的人生能下对很多的抉择，那我们会很无



悔，甚至于会很坦荡、很踏实，这样的人生才有幸福可言。

问大家一个问题：假如你去看医生，你会选择一个刚出道的医生，还是一个已经行医三十年的医生？（答：三十年。）三十年哦，最好是他的祖上有三代都是从医的。因为除了时间的积累，他的父亲、他的祖父均从医，他能理解从医应有的心境跟一些经验的积累。可见，很多人生的经验、智慧是需要积累的。所以站在巨人的肩膀上可以看得更远，而这个巨人就是中国文化，就是宝贵的圣贤智慧，绵延五千年而不衰，这个一定不是偶然的。我们如果肯把这五千年的智慧拿来好好地学习，那我们就是站在拥有五千年智慧的人的肩膀上看人生，就一定可以下对很多的抉择，走得更宽广。

一个圣贤人绝对不会讲虚妄之语，他绝对不会讲错误的话，他没有一丝一毫想欺骗人、谄媚人的态度。所以我们相信《孟子》这句话，“欲助人者先自助”，自己有了智慧才能帮助别人开智慧。自己人生糊里糊涂，每一次却拍着胸脯：“来，我帮你解决。”自己的事都解决不了，怎么帮助别人？那就变成“泥菩萨过江，自身难保”。所以只要自己有了明德，我们的人生就可以“留取丹心照汗青”，可以让父母欣慰，可以让朋友感动，甚至于光耀祖宗、民族。所谓立身行道，扬名于后世，以显父母、以显祖宗。

几千年的文化是圣贤相继、德慧相承才传下来的。假如有其中一代人不负责任，那就断了。所以能得到这样的文化瑰宝，我们要很珍惜呀！要感恩的人太多啦。人生活在感恩当中，时时是好时、日日是好日。

我上高中时，文言文更多了，我的脑袋就更大了。有一次上课的时候，我的老师叫着我的名字说：“你给我站起来，假如你上语文课再打瞌睡的话，我就记你旷课。”诸位同学，我们要感同身受啊。这个老师能讲出这样的话，说明他已经是忍无可忍啦。是不是第一次犯？不是，我常常都在那里点头，老师开始以为这个学生这么专心，仔细一看，原来是在睡觉。所以老师很无奈呀，然后才这样警告我。但是，心事谁人知啊，老师



无法体会我几乎是用两根牙签的力量，把我的眼皮撑上去，但是它还是不听使唤又掉下来。

有时候同学成绩考得比我好，我就很不高兴，心里想：有什么了不起，下次我考得比你好。看到成绩比我差的同学，我会走到他的面前，然后告诉他：“哎呀，我昨天都没怎么念，怎么就考得比你高呢？”人家都已经在那里流血了，还踹人家一脚，这个叫刻薄、叫折福。所以在大学毕业之后的三到五年的岁月当中，我的人生屡屡不顺，换了将近十个工作。当然诸位同学，不要跟我比这个，比要比好的，不要比坏的。

人生的福分在哪儿呢？在自己的存心。《诗经》里说“永言配命，自求多福”，人的命运自己去经营，从心念当中去转变。那时候我因为心量小，时时都患得患失，就想考个好成绩，所以一直很紧张。参加高考的前一天晚上，我的姑姑很了解我，她知道我会紧张，就给了我两颗镇静剂。你看，我的姑姑很厉害，她知道要万无一失，所以不只拿一颗，而是拿了两颗。十一点多我吃了第一颗，到了一点多还是没睡着，又吃了第二颗，吃完以后啊，一夜未眠。所以人生的命运靠自己经营，没有福分，想死了也没有。当我走进考场坐在桌前，把名字写上准备要作答的时候，突然明白了一个道理：镇静剂真有效。我就这样恍恍惚惚考完第一科，结果我的语文考了五十九分。

诸位同学，我讲这段话只是想告诉大家，你们来弘扬中国文化绝对可以比我更成功，我是给大家信心的。

## 越活越颠倒了吗

我在这么多场的演讲当中，是在不断地印证真理。哪一些是真理？哪一些是似是而非的观念？我们在这个时代要有高度的判断力，不然真的会思想混乱。知识、科技、讯息爆炸的时代有利也有弊！如果接收的是错误的思想，在我们不自觉的时候，毒素会在你的体内扩散。所以我常常问一



个问题：是小学三年级的时候比较有德行，还是大学三年级的时候比较有德行？如果是年龄越小德行越大，那人不就越活越颠倒了吗？读书应该是越读越明白，应该是“德日进，过日少”。那怎么会颠倒？因为行为的根本——思想出了问题。所以我们要自问一下，每一天所接触的思想，是在造成我们的堕落，还是提升？反观在历史上留名青史的人，他们的德行是循着“德日进，过日少”的方向在提升。

现在由于西方东进，很多思想非常混乱，但是不用怕。人有了高度的免疫力，就不怕病菌来侵袭。同样，人有了高度的智慧跟定力，也不怕任何的精神污染。但是当我们的判断能力还不是很具足的时候，千万不要遇人就问：你觉得学《弟子规》好不好？他又不知道《弟子规》是什么东西，你问他干什么？你问了他，他有一大堆他自己的想法告诉你。所以要问对人，要问真正深入中国文化的人，要问真正力行《弟子规》的人。

人现在最缺乏什么？缺乏信心。信心可以从看经书、听一些老师的讲课得到提升，但那样的提升不根本。怎么才能根本性地提升？自己要真正做到，是真正的存心，就像孟夫子说的一句话：“君子所以异于人者，以其存心也。”君子跟一般人的差别在哪里？他每天也吃饭，每天也走路，但是存心不一样。君子吃饭的时候，心中充满感恩，“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。所以他吃一顿饭，都在积累自己的福分，所谓“福田靠心耕”。用我们的存心，即能积攒、积累自己人生的福分，这个人生的福分虽然好像摸不着，但是它时时都存在，只要因缘成熟了，这个福分就会现前。

所以诸位同学，学中国文化要直截了当。圣贤人以什么样的存心在处事？“君子以仁存心、以礼存心。仁者爱人，有礼者敬人”。种下了爱人敬人的种子，会开出什么花朵？“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”。所以感得这样的人和情境，最重要的在于我们自己要有爱敬的心，要有真实的德行，用德来处事、待人。所以诸位同学，人生的根本在德！

两年多来，我们办了很多场大型的演讲，所有的课程都是免费的。很



多人觉得很意外，钱从哪里来？我们第一次是在海口办的，是在海口一家相当豪华的酒店里，桌子都是檀木的，旁边还有穿着旗袍的小姐帮我们倒茶，不错吧！上完课去付钱，结果那个柜台小姐说：“不用付了，都付完了！”我们吓一跳！谁付的钱？老板娘付的。老板娘怎么会付钱？我们就去了解情况，原来老板娘每天都在后面听课，听了很感动。后来她对我们说：“这么好的教育，我的孩子都错过了，我不愿意这样的遗憾在更多的孩子身上发生。”因为来上课的都是幼儿园、小学老师，这个太难得了！她们学会了，可以造福多少学生！所以她每一天都很感动，每一天都去把账给付了。

你看，我们用真心去爱人，得到的就是别人对我们真实的关怀。所以“德为本，财为末”，而这个道理也必然是通过真正地真心待人，你才会有更深的体悟。德行为根本，诸位同学，你们真的相信了吗？还在先建立信心，不然你一出去，又风吹草动，又追名逐利去了。

我们当初刚开始下乡讲的时候，村委书记说：“哎哟，你们上这个他们不爱听，你们来上怎么赚大钱，他们会比较有兴趣。”而两个多月以后，书记不再这么讲了。书记说：“唉呀！你们来上这个真好。”现在村民因为一些纠纷而告到他这里来的几乎没有了。有时候碰到争吵、民事纠纷，就跟他们说：“你们不是听过《弟子规》的课吗？”他们就有点儿不好意思，然后就走了，正所谓“愧之则小人可使为君子”。我们来自五湖四海的老师不求任何的回馈，无私地对待他们，给他们讲课，他们感受到了。

所以我们很多的老师在汤池镇坐车，司机都不要我们的钱，说我们讲了那么多课。我们每个礼拜还有升旗仪式，升旗仪式结束之后，我们会敦亲睦邻，给每一个来的乡亲发四个包子。为什么有个司机不拿我们的钱？他说：“我母亲每个礼拜都来升旗，所以不用给了、不用给了。”那个司机的车前方摆了一桶温泉水，汤池产温泉，他是要顺道拿回去帮他母亲洗脚的。

诸位同学，在没有学《弟子规》以前，一个出租车司机不会这么做。

但是学了之后，不管他是皇宫贵族，还是贩夫走卒，那一颗本善的心都会恢复。只要透过教育，那一颗善心、恭敬心就能燃起。我们看到这些现象很是欣慰，所以只要有“德”了，民心一定能够唤醒，所以要“德兴”。

我们的工作人员到商场去买东西，刚开始的时候，他们一回来就会说，当地的村民都会问你是文化中心的还是某某山庄的？这是当地两个很大的机构，会有很多外地人来。于是我就对我的同仁讲，让人家这么问是我们的耻辱，为什么？我们是搞文化的，人家是做生意的。我们搞文化的人要有文化气息，人家分辨不出来，代表我们的气质实在是太差了。所以下次不能再让人家问你是哪里的，要说就是文化中心的。

再后来，我们有一个同事买完东西回来说，他去买东西的时候，那个售货小姐说：“你就是‘文化中心’的人！”有点儿欣慰。售货小姐还说，我们没有来上课以前，她们常常要看着商店，但还是常丢东西；现在村民、镇民都听过课了，她们不怎么看，东西也不怎么丢了。短短两个月的课程，社会风气就发生了变化。只要我们坚持弘扬中国文化，社会风气铁定可以转变得更快。



### 三岁就笑不出来

刚才我们讲学中国文化要学习圣贤人做事的存心，这个学是学“觉悟”。“人之初，性本善；性相近，习相远；苟不教，性乃迁。”诸位同学，我们在与人相处时敏锐度要够。对方心情很不好的时候，要不要急着跟他讲话？不要。所以《弟子规》告诉我们“人不闲，勿事搅”，人在很烦躁的时候，你不要用言语去烦扰他，让他觉得很不舒服。所以今天假如你的亲人心情很不好，坐在客厅，你要怎么办？陪他坐一会儿，或者端一杯热开水放到他的面前，而且不要看他，这样做就是对他心灵的最大安慰。

我本来打算在一个学校待三十年，三十年以后一边跟学生讲话还可以一边捋胡子。但就在我教书教到第二年的时候，感悟到没有真实的智慧就



很难成就学生的人生。所以趁着自己还年轻，我辞掉了工作到了澳洲去学习古圣先贤的智慧。在这几年的学习过程中，我们依照祖宗的教诲用心去付出，结果感来很多好老师的帮助，真是“天道无亲，常与善人”。所以我这七八年的路走得相当地幸运，得到相当多的人对我的照顾、提携，但我并没有放弃我的志向，这一辈子我一定只走教育的路。

很多曾经当过幼儿园、小学、中学以至于大学的老师，也辞掉工作投入到这个弘扬传统文化的行列。我们的共识是：“为往圣继绝学，为万世开太平。”我们也做了一些交流，其中一个幼儿园的老师说，现在有些孩子三岁就笑不出来了。诸位同学，现在的孩子是比较好命，还是比较歹命啊？

有一个父亲对孩子讲：“小明，你比你父亲好命。你看你父亲读小学的时候，要跋山涉水、翻山越岭走一个多小时的路才到学校。你看你现在多方便，走五分钟就到学校了。”这个孩子就跟他爸说：“爸，你的命比我好多了，上学还可以看山看水，还可以走过潺潺的溪流。像我现在去学校，短短的一百多公尺就要经过五家游戏机厅，那对我的内心是多大的折磨啊！”所以这是好命还是歹命，需要我们冷静地来看待这个世间哪。

三岁笑不出来，原因在哪里？据这个幼儿园老师的观察，本来那个孩子是笑脸迎人的，孩子的脸绝对是骗不了人的，他的情绪直接反映在脸上。但后来孩子的整个情绪变得很不好，一经调查，父母离婚了。

我们曾经到监狱演讲，监狱的领导人提到超过七成以上的受刑人都来自不健全的家庭。所以“牵一发动全身”，我们每一个人、每一个家庭，跟整个社会、民族是一体的。所以结婚是大事，结婚不是游戏呀。以前听说西方人早上结婚，下午就离婚的，现在这种情况中国也出现了。所以我们说学是学觉悟，学不是学颠倒！假如学习的东西错误了，就会越学越堕落。所以人生最难的不是奋斗，而是抉择。所谓轻重缓急，我们要看得清楚。人生什么时候会面临抉择？随时随地。诸位同学，你现在可以选择把眼睛闭上好好睡一觉，也可以选择在这样的缘分之下，大家来互相切磋彼

此对生命的体会。

那为什么我们在这个时代开悟会很难？因为我们读书只有一个目的——考试，所以读的书只会在一个地方用——考卷。所以纵使《论语》已经背了一大半，但很可能一句都没有用在生活上，这有很大的害处啊！所谓“不力行，但学文，长浮华，成何人”，不去力行这些道德，只是背了一大堆东西，增长了浮华、傲慢，这一生注定失败。所以你看，现在离婚率最高的是哪一个学历的人？博士。读书越多应该越明理，所谓“学问深时意气平”，但怎么会越读越傲慢？在婚姻生活里面，最重要的是先反省自己，若先责怪他人，就是与道德相违背了。

有一个孩子才五岁，但是《四书》已经背完了，好不好？很多家长听到了都在那里乐：“哇！背这么多，真好！”“傲不可长”啊，这个孩子有一天到幼儿园去了，吃饭时所有的同学都排队，他马上冲到第一位。所有的同学都说：“唉，同学你要排队啦。”他不疾不徐地转过身来，对着所有的同学说：“你们要懂得谦让。”

这句话我们都还讲不出来，可见他已经进入学问的颠倒状态了。什么叫学问颠倒？正常的叫“严以律己，宽以待人”，而他是“严以待人，宽以律己”。诸位同学，我们对人生要有更深的观察能力。现在很多的数字在攀升，离婚率在攀升，忧郁症的比例也在攀升，这都是读很多书的人哪。一个日出而作、日落而息的农夫会不会得忧郁症？比例很低。往往都是那些看书看太多把脑子看乱了的人，或者患得患失太严重的人容易得忧郁症。所以说，学问假如不能够落实到生活当中，是不可能喜悦可言的，反而会形成人生很多的障碍。

我有一个朋友研究所毕业。有一次年前他跟母亲一起打扫，他做了一点儿事情但没做好，他母亲说：“这一点儿小事你怎么都没有做好？你怎么这么笨哪。”结果他马上瞪大了眼睛对他母亲说：“我都研究所毕业了，你还骂我笨！”气冲冲地就走了。诸位同学，这个研究所给了他什么？祸福相倚啊！不珍惜人生的福分，很多时候祸也跟着来了；不珍惜读书的时







光，有众人包含父母师长的提携，读完书以后觉得都是自己的功劳，那祸已经降临了。

所以我们刚刚强调，一定要落实在生活当中，才是真实学问。所以“大道不器”，我们经典里所说的每一句话，对我们的人生都是息息相关，而我们假如没有这个体会就得不到受用。

### 面无表情的老人会笑了

孔夫子说，“好学近乎知，知耻近乎勇”。什么样是知耻呢？知耻就是“勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致”，这个叫知耻。我们堕落了，就是不知耻了。“力行近乎仁”，我们在力行圣贤人的教诲当中，才能深刻去感受现在人心的痛苦。现在社会的需要在哪里，不是空想想得出来的。

我们的老师年前都会去慰问老人。在庐江汤池镇，有两千多个老人，我们的老师下到村庄里面给老人发敬老金。之所以发起这个活动，是因为我的师长他小时候在年前都会参与敬老的活动。你看，那个时候的民风非常淳朴，而且都懂得爱老尊老。那个时候都是拿着一些食物，如挂面之类的东西。按照现在的物价状况，差不多可以折合成五十块人民币，五十块人民币可以买很多东西。

那我们下去之后也是百感交集。那些老人进来领敬老金，一开始面无表情的很多。我们的老师们给他们鞠躬，给他们倒茶，都没什么反应。好，诸位同学，当你对人很爱护、很尊敬，人家却没反应时，要不要内伤啊？不要。我们要越发感受到，一个人面对这样的善意而没有反应，代表他的人生已经遇到很多的无奈，甚至是伤害。所以他对人的那副冷漠是渐渐形成的，他也不愿意这样。你有没有看过一两岁的孩子就很冷漠？没看过吧？公园里面一两岁的孩子碰在一起，一下子就成了朋友，一起玩耍了。大人还很麻烦，先得交换名片，然后试探半天，嗯，这个人有没有来历？多累啊。所以拾回赤子之心，拾起真诚、平等和慈悲，那个是真正的

学问。

我们看到这些情境，进一步感觉到现在社会人心的无奈跟痛苦。我们更要用我们的那一份至诚来融化这些冷漠，这个就是“力行近乎仁”。你在做的过程当中看到这些现象，整个家庭、社会当中，看到这些不如意处，没有抱怨，只有一个态度——承担起责任，想办法去改善它。不然人生太多的精神、时光耗在怨天尤人上，一点儿意义都没有。人要理智，不要感情用事。

老人刚开始都没有什么反应，但是慢慢地冰也会被这种真情给融化掉。村里面的村长、干部，恭恭敬敬给老人鞠九十度的躬。领完敬老金还要按个红手印，我们的老师拿着湿纸巾，很仔细地给老人把手擦干净，然后扶着老人出去。结果在擦手的时候，这些老人的表情就开始变化了，离开的时候笑容都绽放出来。

有一些老人跟我们关系比较密切了，有时候想坐车回家，但忘记带钱，就会到我们中心坐半天。我们的接待人员心想：奇怪了，老人怎么坐这么久？老人也不好意思说他缺钱坐车，然后我们就问：“老人家您是没钱坐车回去吗？”“哦，是。”然后我们赶快拿钱。所以，这个要求我们都要会察言观色。有时候我们的车在镇里面走，只要看到老人，我们就会停车，然后把老人送回家。哇，你送老人回家，他下车后，一路上就是“好人哪，好人”，那个氛围非常好。

不只老人跟我们关系很好，还有一对夫妻吵架说要离婚，然后邻居跟他们说，你们先别离，先到文化中心去坐一坐。结果这对夫妻就去了中心办的镇民学校，我们有一位老师，他才二十四岁，没什么婚姻经验，当天下午跟他们谈了两三个小时。本来是要离婚的，结果讲完后两个人是拉着手走的，这对夫妻现在也处得挺好的。我们这一位老师现在已经奔赴前线，到监狱去给服刑人员讲课去了。





## 改变命运的了凡先生

《诗经》上说，“永言配命，自求多福”。《诗经》这一段话告诉我们，人生的命运是掌握在自己的手上，而命运如何去经营呢？“福田心耕”，靠我们的心去耕耘。我们起的都是害人的心，就好像慢慢给田地喷了一大堆的农药，到最后会怎么样？会变成一片废墟。如果我们懂得用善良的心去耕植，一亩地都会有很大的收获。

明朝时代有一个读书人叫袁了凡。他在十多岁的时候，他的父亲对他说：“你以后就从事中医，可以养生，可以助人，又可以养饱自己的肚子，养活自己的家庭。”于是，袁了凡就期许自己当一个中医师，后来他在采药时遇到了一个老先生，姓孔，云南人。这个孔先生是中国邵子皇极数的传人。邵康节传下来一本命理学的书，算得特别准，不只能算人，还可以算一个团体以至于一个国家的命运。明朝这本书传给了这个孔先生，然后孔先生又遇上了袁了凡。

孔先生看到他就说：“你命中应该是读书人，可以考乡试，可以当秀才，为什么在这里采药呢？应该去读书了。”后来袁了凡把他请回家里问了一些问题，这个孔先生说他县考童生第十四名，府考第七十一名，提学考第九名。结果他去参加这三个考试，名次完全吻合。接着孔先生算了他一辈子的命势，说他在当秀才的时候，领到九十一石五斗米的时候，可以升到贡生的位置，结果他领到七十余石的时候，长官就让他升贡生。他心里想，这次不准了吧。但没几天，他那个升贡生的要求被驳回来，之后到领九十一石五斗米的时候，他才升贡生。因此他也就明白了，这个命运都是注定的。

于是他就不再去烦恼东烦恼西，但也没有什么人生的目标。不过他有一点很好，家教不错，对待一些长者很有礼貌。有一次他到了一个禅寺，遇到一位云谷禅师，那时候禅风很盛，他跟云谷禅师打坐，打了三天。



容不容易呀？诸位同学，你们今天回去试试看，你能不能十分钟不打妄念？三分钟都不一定能做得到。但是他三天不打妄想，结果这位云谷禅师就说：“你居然能三天都不打妄想，真是不容易！”袁了凡先生就回答说：“命运都是注定的，有什么好想。”云谷禅师本来以为他很厉害，听他这么一说就哈哈笑了，说：“我本来以为你是英雄豪杰，原来只是凡夫一个。”所以他后来改自己的名字为了凡。他本来的名字叫学海，从他取的这个名字，我们可以了解他本来的个性怎么样？学海，比较傲慢，比较狂妄，意思是我的学识就像海一样的浩瀚。

云谷禅师就问他的命怎么样，他说我命中注定考不上进士，没有儿子，某年八月十四日的丑时，当寿终正寝，活到五十三岁。云谷禅师就问他：“你觉得自己考得上进士吗？”了凡先生想了想说：“我这个人心胸狭窄，人家考上进士的那个面相都是圆圆的，耳垂大大的，都不像我这样。心胸狭窄就没有福分考上进士。”禅师又问他：“你觉得你自己应该有儿子吗？”他说：“我不应该有儿子。因为我好彻夜长坐，又喜欢喝酒，不懂得保养身体，而且有洁癖，家里搞得干干净净的，一只蚂蚁都不留。”

上天有好生之德，我们假如真的很爱干净，也不要伤害这些昆虫。家里没有粮食，它们也不会到你们家光顾了。袁了凡先生意识到，他杀了很多的生灵，所以不应该有子嗣。云谷禅师就告诉他，心胸狭窄若能转变，没有功名、没有子嗣的命运就会改变。

“从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生”，所以袁了凡先生从那一天起开始断恶修善。他说：“我要积三千件善事，以求改变命运。”诸位同学，你们做三千件善事要做多久？一年三百六十五天，一天可以做几件？你们待会儿离场时看看左边、右边、抽屉里若有垃圾，把它带走扔进垃圾桶，爱护自己的校园，你已经做了一善了；在回家的路上，看到一个老婆婆走得不太稳，马上走过去扶她一下，“老婆婆您走好”，两善；回到家里以后，把今天听到的这些道理，这些古圣先贤的教诲，好好温习一下，三善；躺下去做梦的时候，梦到自己在救济贫民，四善。



所以，一天做个十善并不难。但是袁了凡先生许下的三千件善事做了十年，平均起来一天才做几件呢？一件。其实不是他只做了一件，而是他做了好事，又做了不好的事，所以善恶相抵，做了十年才做了三千件善事。可是第二个三千件善事，做了三年就做完了，再往后速度越来越快。因为他的坏习惯慢慢都剔除了，所以他的命运完全改变，考上了进士，又生了儿子。他写《袁了凡先生家庭四训》的时候，已经六十九岁了。他活到七十四岁，延寿了二十一年。所以说，经典里所说的道理都是真实不虚的。《易经》告诉我们：“积善之家，必有余庆。”《尚书》也告诉我们：“作善，降之百祥。”

## 少年得志大不幸

了凡先生通过行善积福，改变了自己的命运。如果我们从小就知道这个道理，人生就会截然不同。小时候应该积福、培福。福从哪里积？“福田心耕”，孩子从小心地善良就在积人生的福分。因为他有对人生奉献、对社会贡献的态度，所以他中年懂得造福。诸位朋友，福报什么时候享才对？晚年。俗语讲“少年得志大不幸”，为什么？年轻的时候飞黄腾达容易得意忘形。很多人拿了博士学位回来，父母不认了。父母不识字，他觉得父母跟他站在一起会让他丢脸。他得志了，但他忘了他的人生是谁帮他扛起来的？是父母省吃俭用成就的他。所以人一得志就骄傲，觉得都是自己的功劳，慢慢地就会众叛亲离，所以少年得志大不幸，往往很多的罪业就是在盛的时候犯下来的，福报晚年来享最实在。

我们平常有一句骂人的话叫“不得好死”，这句话现在已经不算是在骂人，而是事实。小时候我们常常会听到，某一位长者昨晚睡梦中走了，好不好？好。现在我还没有听过睡觉死掉的，都怎么死的？都在医院折磨死的。而且说实在话，人有贪心，晚年更贪心，心情烦恼，东烦西恼，身体就搞垮了。一个人欲望越低，身体越强壮。所以人的晚年也要看年轻时



候的修养功夫，还要看懂不懂得教孩子，都做到了，你的晚年才会真正有好日子过。

当一个孩子从小学到的就是圣贤教诲，他的人生态度就会不一样。有些书上说，生涯规划的黄金时段是二十岁到六十岁。其实没那么长，接受圣贤教诲的孩子，他的生命从小就有价值。

有一个孩子两岁多，也去参加课程，第一次回到家里父母问他：“你今天学到什么？”孩子说：“孝顺父母。”铿锵有力。每次上课，很多同学比他大，那些大哥哥、大姐姐会上来分享：这个礼拜我帮父母洗脚，这个礼拜我帮父母盛饭，会把他们的孝行讲出来，这叫“相观而善”，西方讲“观摩法”。这个观摩法早在几千年前的《礼记·学记》里面就提到了，假如要申请版权的话，可能中国人会争取到更多的版权。但是中国老祖宗会不会去争这个？绝对不会。以前写很好的文章，怕人家不受益，不用自己的名字，用他人的名字。“我可以不要名，但是不能不利益社会大众”，那个心境让我们佩服。

这个孩子受到哥哥、姐姐们的影响，二次回来话都没讲，马上去拿茶杯端着温开水给父母喝。两岁多的孩子！这个孩子有没有修身？有。有没有齐家？他父母会想：两岁多都帮我倒茶，那我有没有孝顺我父母？孩子那么孝顺，他父母不孝顺，父母自己都会觉得怪怪的，所以也有齐家。有没有治国？有。我把这个故事在中国大江南北讲了，东南亚也讲了，还会一直讲下去。一个人的德行做出来，可以影响甚深，治国、平天下。所以诸位朋友，以后你们的孩子有了好的表现，要E-mail给我，我帮你们修功德，把这个好的事例拿来激励更多的孩子，让他们见贤思齐。

现在父母养孩子有这样一种倾向，嫁一个女儿是多一个儿子，娶一个媳妇是损失一个儿子。女儿孝顺，所以多一个女婿回来照顾父母；儿子呢？父母太宠，宠得孩子没有道义，只有好恶，喜欢就爱得不得了。他爱老婆，凡事就都听老婆的话。所以教儿子不要教出好恶，要教出道义，这样他才会孝顺父母。所以当父母的不能偏爱儿子，否则祸患无穷，这是我



研究出来的。因为我是独子，我是长孙，我又是长曾孙，我假如用宠的方式来教就完蛋了，绝对是败家子。幸好父母平等对待，我两个姐姐跟我一样，所以我心里才不会恃宠而骄，不会觉得什么事情都要顺着我。所以“爱之足以害之”，爱子女要用对方法，要用理智，不然你到最后会说：“我对他这么好，怎么是这样的结果？”那时候叫天天不应，叫地地不灵。

缘分得来不易，其实人只要珍惜因缘，体谅、关怀的心就出来了，人与人之间的关系就会步入良性循环。有一个老师，她跟她婆婆的关系不算好也不算坏，学了《弟子规》以后，她见到她婆婆都九十度鞠躬，给她问好。有一天在吃饭，她婆婆正准备唠叨两句，她夹起菜刚好要往她婆婆的碗里送，她婆婆本来话要出来了，突然停住，然后接着说：“你学得不错。”她的孩子一岁三个月，什么学得最好？鞠躬。她没教他，但是每天看到妈妈在鞠躬，孩子看到人时也会行礼问好。上行下效，好好做，绝对不会白做。

假如你的孩子现在还在妈妈肚子里，你就可以开始放《弟子规》光盘给他听。生出来以后，第一句话可能就是“弟子规，圣人训”，从小就弘扬中国文化，所以他的人生不会白费。我们很多的孩子六七岁，在外面遇到长辈鞠躬问好，躬鞠下去，旁边的人都侧目，现在还有这种孩子！

孩子从小就是要当好孩子，当好学生，还要当好公民，影响别人。我们跟孩子讲，要“学为人师，行为世范”，你是孔老夫子的好学生，不能让孔老夫子丢脸，应该让更多的人了解孔夫子的教诲，让他们一起来学习，所以你这个招牌要擦亮一点儿。这些孩子从小积福，长大了走入社会造福，晚年享福，所以他们的人生很有价值，整个人生都在发光，老了以后价值会不会减少？有智慧的人越老越值钱。

我的老师释净空教授，已经年近八十，走到哪里都受人欢迎，因为他的智慧是每个人都渴望学习的。很多的人都很担心，我老的时候没有人养怎么办？你的人生不能这样规划，要怎样规划？年轻的时候造福社会，积累很多宝贵经验；年老的时候，那些晚辈争着要来服侍你，年轻人争着要

来跟你学习，那你的晚年就很值钱。而且一个人的一生，只要是真诚地去做，德行自然地流露，他的生命不会结束，会继续发光。

诸位朋友，范仲淹死了吗？永垂不朽，他影响了八百多年来的子孙。不只影响子孙，他还影响了生生世世的读书人，八百年后还影响了我。我高中时看到两篇文章，本来在打瞌睡，突然就醒过来了，觉得眼前一片光明。第一篇文章就是《岳阳楼记》，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”好像跟我的本性相应，我醒过来，后来又睡着了，因为没有后续的熏习和教导。

第二篇是读诸葛亮的《出师表》，“鞠躬尽瘁，死而后已”，那时候也很震撼。后来我看了《三国演义》，孔明演得真好。到最后孔明都已经病入膏肓了，他还希望把他一生的智慧流传给后代，还在那里写，饭越吃越少，到最后士兵拿进来，他说不吃了。他的帐外挂了两行字，“鞠躬尽瘁，死而后已”，我看到这一幕的时候，哭得稀里哗啦的，眼泪都止不住。我突然想说为什么我哭成那样？因为假如有前世，我一定是那个端饭的士兵，感受到丞相那种爱国爱民的精神，所以才会泪流不止。确确实实，人生可以活得永垂不朽。



## 要当物质的奴隶吗

而人只看到利益，他的福分就开始折损。有个医生，他在一家医院里面担任一个部门的主管，而他带动起来的风气，是所有来看病的人假如不送红包，就不医治。后来他出了一场车祸，车祸太严重，撞得他的脸面都认不清楚了。然后他被送到自己服务的医院，送到了他那个部门。因为恶习已经形成，医生认不出他，又没有人塞红包，他就死在了自己的医院。所以人自私自利，到头来是害自己！而且这种自私自利所形成的家道是什么？上行下效。自私自利的人一定生出不肖子孙，所以人算不如天算。

我有个长辈，他当公务员当了十八年，他看到好多的老同事在公司里





面好吃懒做，都不认真工作，尸位素餐，最后还领了很丰厚的退休金。但同时他也发现，那些不认真工作的公务员退休以后，他的钱财留不住，很快地就被子孙败光了。所以真理在哪儿？真理就在我们身边，我们冷静下来就能看得清楚。《大学》告诉我们：“货悖而入者，亦悖而出”，我们的财物若是用不正当手段招来的，迟早还会吐出去。现代人聪明反被聪明误，人算不如天算。

我们把人生分成少年、中年和晚年三个阶段。西方人认为，二十岁以前为少年，孩子小，随他个性发展，所以少年像天堂；到了中年，在商场上你争我夺，像战场一样；到了老年，就进养老院。很多老人不住养老院，他说：“我住到里面变成三十二号，五十三号，四十七号，名字都不见了，变成了号码，不受尊重。而且每一天看着四十五号走了，三十八号走了，隔壁的走了，那哪一天换我走？坐吃等死的时候没有快乐。”所以晚年能有天伦之乐，那才是人生。晚年假如没有天伦，就像坟墓一样，死气沉沉。突然哪一天他儿子来了，儿子走以后他很高兴，告诉别人，我儿子还没有把我忘掉。我们中国人听到这样的话，会不胜唏嘘，孝应该是做人的本！

我常问，打从有人类以来，会被下一代子孙骂得最惨的是哪一代？应该是我们这一代。享受那么多，债务却由子孙来背。同时圣贤的教诲也在我们这一代断掉了，传给子孙的是邪知邪见。阳光、空气、水、土壤统统被我们搞得乱七八糟，所以他们一定会恨得咬牙切齿。当这种祖宗，那在天之灵都不安稳，都会觉得耳朵很痒，因为有人在骂我们。

我们来分析一下，什么叫随个性发展？谨慎！“性相近，习相远。苟不教，性乃迁”，所以任其习性，那就不得了了。诸位朋友，你在街上注意观察那些十多岁的年轻人的面相，你对未来有没有信心？所以中国人教育孩子，很注意这种习性的发展，会对其加以节制，然后本性的善就会加以彰显。俗话说“由俭入奢易，由奢入俭难”，当孩子习惯奢侈，习惯物质享受，你要再把他拉回来就难了。现在的孩子花钱凶不凶？很多父母是



普通的工薪阶层，赚的钱也不多，孩子光手机就可以打几千块钱，父母是叫苦连天，拉都拉不回来。

而且现在信用卡很好办、很便利，一个孩子还没有踏入社会工作，手上就有好几张卡，刷爆一张，再刷第二张，再刷第三张，欲望没有相当的定性是控制不了的。孩子还没有踏入社会，他的社会信用就已经受到了影响；孩子还没有踏入社会，他物质享受的惯性就已经很严重，这可能注定他一辈子要当物质的奴隶。

西方人很多是还没开始赚钱就负债了，负债多久？一辈子。房子贷款，车子贷款，什么东西都是贷款，一辈子为了还贷款不敢一天不工作，像战场一样。但是中国人说“无债一身轻”，物质上够用就好，知足常乐，所以我们不能眼看着下一代统统都变成物质的奴隶。现在是不是这样？一个手机要买几款，看到新款就去买，这个虚荣心要谨慎。人生似战场，战场变坟墓，人生不要这样走。怎么走？少年要培福，要积福。

很多事理的真相我们要看清楚，物质的享受能不能让一个人真正快乐？现在人的乐都是假的，就好像痛的时候打麻药一样，麻药下去不痛三分钟，他好乐，但那个乐只是痛苦暂时解除而已，不是真正的乐。所以现代人人心中空虚、焦躁，找些乐子来刺激一下，好像不烦恼了，过了以后继续痛苦。举一个例子，我们办些活动，希望孩子接近大自然，学习海的宽广，山的辽阔，从大自然当中体会人生。但每一次无论把郊外讲得多美丽，他们都缺乏兴趣，就是不肯去，最后表决还是去游乐园，贵得要死。结果去玩儿了，乐吗？从几百公尺的高空掉下来，沿路这样“啊……”乐不乐？我在旁边看得愁眉苦脸，这哪有什么乐？真的是花钱找罪受。人心太焦躁了，必须要这么强的刺激才觉得乐，就好像毒瘾很深，药要不断地加量才能够平和下来。

后来我看他们玩儿得那么高兴，也想尝试一下，于是我去试了一个大转盘。大转盘带有很多小转盘，我上去坐了三分钟，转得晕头转向，下来连路都走不稳，差点儿就吐出来了。再如买一件漂亮的名牌衣服，卡刷下



去半个月的薪水都不见了，后半个月要吃泡面，乐不乐？乐多久？穿着新衣服到公司去，对同事说：“你今天有没有感觉不一样？”左边晃一下，右边晃一下，刚好这个同事有点儿反应迟钝：“有吗？”你不只没有乐，你会气死。

有很多年轻人，一个月的薪水前十多天就花完了，后面真就得省吃俭用。为什么省吃俭用？为了下一个月还可以去买东西。后面几天撑不下去，真没钱了，就回到家里：“爸，我没钱了。”爸爸很生气，开始骂起来：“我跟你讲多少次了，你怎么都不听，气死我了，来来，要多少钱。”一边骂，一边把钱包又拿出来，宠坏了！

所以买一件衣服快乐几天，买一台名牌的跑车，快乐一个月，痛苦好几年。而且车子买下来，太太马上被打入冷宫，车子变大老婆，太太变小老婆。每天在那里擦车子，然后开出去拉风一下。开了半年，突然看到新款又出来了，心里面又开始痒，又按捺不住了，很可能又去买新的，所以欲望止不住。

很多人还想，没有一栋豪华的别墅怕人家瞧不起，所以去买了一栋豪华的别墅。快乐多久？所以人现在很可怜，都活在虚荣、虚幻之中。别墅可能一年才住个两三次，贷款却要还十年、二十年。买了豪华别墅要每天拼命赚钱，然后还要请两个佣人在那里看房子。佣人每天住豪华别墅，他每天要努力赚钱来付贷款。诸位朋友，谁才是真正地有福分？几个人能看到人间的真相？所以“欲不可纵”，欲望对人生很有杀伤性，不只对你的人生，你的下一代也会效仿。

俗话说“富不过三代”，这句话要改，对这个时代已经不适用了，现在是“富不过一代”。以前为什么是“富不过三代”？因为以前的人还有做人的分寸，想奢侈但怕人家骂，而现在奢侈成了时尚，所以现在已经“富不过一代了”。

所谓“宠猪举灶，宠子不孝”，所以大家若爱护同学、爱护自己的下一代，绝对不能让他们养成奢侈的习惯，否则金山银山都保不住。穿衣服

端庄最重要，而不是在那里挥霍。虚荣心持续膨胀，不会有真乐。

所以我们真正要明白什么是乐？知足常乐。我们今天戴着一顶帽子，那个是姐姐送的，越戴越舒服。我们今天身上的衣服是父母辛勤付出赚来的钱买的，我们穿的是这一份心情，就会跟这个衣服越来越有感情。爱人者人恒爱之哦，爱物者呢？物恒爱之。

## 从心底涌出的快乐

其实当我们在立身行道时，都在让自己提升，也在让整个社会越来越好，所以“学而时习之”可以“不亦说乎”。诸位同学，喜悦是如何产生的？做了以后你会很舒服、很感动，而那个快乐是从内心出来的，是内在的喜悦。“让我去网吧打一个晚上的游戏我就快乐了，让我去吃一顿就快乐了。”你真的去网吧玩儿个三五个小时，出来之后乐不乐？那个是麻醉，内心空虚时在电脑前麻醉。其实当我们踏出网吧的时候，内心更空虚。有的同学说：“哎呀，我们去high一下，去跳一下舞。”你看以前还去跳舞。你说跳舞就会快乐，结果当跳完舞蹈踏出舞厅的时候，感觉还是空虚呀。不只没有快乐，隔天腰酸背痛爬不起来。所以我们对快乐要有正确的认知。当我们要从外在的刺激得到快乐的时候，那只会让人生越来越空虚。真正的快乐是从内心出来的。

我还没学传统文化以前，觉得外在物质的满足叫快乐。但是老祖宗告诉我们“欲似深渊”，欲望怎么可能满足得了？我们很冷静地来看，现在的物质享受比二三十年前高得太多太多了，请问我们人有没有变得更快乐？没有，所以这一条路不对啊。以前物质虽然贫乏，但是人都会互相惦记。我们小时候家里买个西瓜，把西瓜剖开来，第一份给谁吃？来，给爷爷、奶奶端去，小孩就高高兴兴地端去了，行道快乐啊。再来，给隔壁家的伯伯、对面家的阿姨端过去，快快乐乐的。你看一个西瓜多少人乐啊？大家都是想到别人，人情味很浓啊。出门的时候，都不用担心家里面遭小





偷啊，你要把那个铁门拉下来，旁边的阿姨就会说：“哎呀，锁什么？我们帮你看就好了。”这样大家互帮互助，相处起来彼此都觉得很和谐。我们小的时候父母不在家没关系，你到哪一个长辈家里吃饭都可以，都觉得吃得很香，大家都很热情地招待。

甚至于有人要进城去了，都会问问邻居们：你需要什么？我帮你们买。买回来再给钱就好了。那个长辈回到家的时候，挨家挨户发东西，“这个是你的。”“啊，谢谢、谢谢，太感谢了。”改天另外一个长辈出去了，又是这种情形，整个生活的氛围非常好。所以不是很有财富了才会快乐，能时时为人着想，人的心灵才会健康、快乐。可是现在那种气氛没有了。一家可以买好几个西瓜自己吃，吃得乐不乐？反而比较不快乐，因为人的欲望一直在增长。以前整个乡里面，大家都很熟悉，见面都会互相问好。现在呢？房屋的墙都筑得很高，甚至在一个大楼里面，连对面住的人姓什么、叫什么有可能都不知道。当人与人之间没有关怀、互助，生活就会越来越枯燥，患忧郁症的人越来越多。所以整个社会的风气、发展的方向是不是对的，我们有时候要很冷静地来观察和观照。当我们能够以仁爱去待人，不只我们自己会欢喜，可能整个家庭、我们所处的社区氛围，都会因此而改变，变得越来越好。

## 成功的人具备什么样的人格特质

问大家一个问题：你觉得身边成功的人具备了什么样的人格特质？他具备了哪种必要的条件？诸位同学，你们没有半个人举手，别吓我好不好？你们从来没想过这个问题吗？你们希不希望以后的人生成功？（答：希望。）

你希望你以后的人生成功，那请问你现在的脚步往哪里踏？不知道？只是拼命走，然后突然有一天醒过来了，“啊，我是要去蒙古，怎么走到深圳来了”。所以人生最难的不是奋斗，而是抉择。人生的成功跟我们的

现在绝对是息息相关的。

好，那我们现在要先想清楚，我们所追求的成功人生是什么？应该具备的能力又是什么？诸位同学，你们再回想一下，你们身边的亲友让你觉得很成功的，他具备了什么特质？（答：我觉得我的亲戚最大的特点就是孝敬老人。）孝敬父母、孝敬老人，好。（答：我的爸爸在我心目中非常伟大，因为他很少拿言语来教训我，而是以身作则。）哦，所以一个成功的父亲，以至于一个成功的领导人，他必然有以身作则的态度。（答：对别人关怀，会想到别人。）哦，就是处处会关怀、照顾他人，有仁爱的心。

俗话说，“天时不如地利，地利不如人和”，这个“人和”不是求来的，要靠自己做出来，正所谓“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”。要想“人和”，我们绝对不能去要求别人，最重要的是看自己用什么样的态度去对待他人。人际关系就好像一面镜子一样，你对着镜子笑，镜子就对着你微笑。你对着镜子哭，它就对着你哭。诸位同学，我们现在照镜子是笑还是哭？所以凡事要时时反观自己，问题绝对不在外面，绝对不在他人，问题的根源在我们自己。我们若能绽放笑容，自自然然就能赢得众人的友谊。

所以有句话叫“行有不得，反求诸己”，这对一个人保持理智非常重要。当人生有什么不如意，首先不要责怪别人，而要先冷静下来反省自己，这个人生态度相当重要。成功的人应该先具备这个因，然后才会感来好的结果。

曾经听过一个企业家讲到，企业家有几个下场：第一个下场叫劳心劳力。努力了十多年，正值四十岁上下。有一天去检查身体，医生突然告诉他说他得了肝癌，只剩下三个月的生命。一般出现这种情况，可能有三种结局：一是被吓死，二是被毒死，三是被饿死。为什么这样说？他知道得了癌症的时候就非常恐慌。明明知道恐慌没有用，但是仍会恐慌，耗掉我们很多的精力，随之他整个免疫系统就下降了。久病乱投医，进行很多的化学治疗，而这些都会产生毒害。化学药剂吃下去以后，对整个身体器官会造成很大的伤害，胃的吸收能力就会变得很差，到最后吃不下饭会饿死。





那这个企业家知道自己得了癌症，他躺在床上非常的无奈，也很气愤，觉得老天爷对他不公平。更让他无法释怀的是，他的太太还很年轻，他赚的两三亿不知道会落到哪个男人的口袋里面去？本来可以活三个月，诸位同学，你看他活多久？可能一个月就一命呜呼了。

第二种情况，也是非常的多。我遇到的一些企业家，他们亲口跟我讲，年轻的时候用身体赚钱，中、晚年以后用钱来买命。我父亲的一个朋友资产上亿，每一天要吃九种药，他都带在身上，按照规定时间吃下去。他有那么多的财富，但是所有的美食他都不能吃，因为他有高血压，又有糖尿病。所以确实确实，人生第一个福分就是要有健康的身体。所以我们要注意自己的饮食，早上要吃得跟皇帝一样，中餐要吃得跟贫民一样，晚餐要吃得跟乞丐一样。

## 谁能治国平天下

每个人都在追求成功，但成功需要从当下一步步做起。今天我们在学校读书，每节课都认真学习，旁边的同学看到了，就起而效仿，“人之初，性本善”嘛。这样你已经在利益学校了，这些同学以后都将成为社会的栋梁。我们可以组织起来，大家团结互助，一起在这宝贵的四年青春岁月里，好好地提升自己的道德学问，当下成就自己又成就别人，以至于成就社会。所以热爱祖国从做一个好学生开始，热爱祖国从做一个孝子开始。

有个高二的学生，他的母亲身体不好，后来精神有点儿错乱，他的父亲离开了，他跟他母亲相依为命。他很孝顺，有一天他的母亲走失了，他为了找回母亲，把自己的学业终止，挨家挨户地寻找他的母亲。诸位同学，他找得到吗？孝心可以感动天地！古代读书人做得到，现在只要有这份至诚的孝心也做得到。他整整找了一年，锲而不舍，终于在离家很远的一个县里，看到母亲衣衫褴褛地在啃着很肮脏的食物。他忍不住内心的激动跟悲伤，扑过去抱着他的母亲痛哭起来：这一年我的母亲是怎么过的？



但他的母亲已经认不出他了。他把他母亲带回来安顿好，继续利用后面的几个月时间，最后考上了很好的大学。

诸位同学，人只要有一份孝心，有一份感恩、报恩的心，人的潜力会整个激发出来。如果每天没有目标，每天好逸恶劳，怎么会有潜力出来？他考上大学以后，带着母亲一起去上大学，把他母亲安顿在学校旁边简陋的房屋里面。有时候上课上到一半，刚好外面下起雨来，他会赶快跟老师打个招呼请假：“我必须回去把门窗关好，我怕我的母亲着凉。”慢慢地他的这种孝行校方知道了，非常的感动。那时候他的母亲因为他的照顾，精神已经恢复正常了，学校就把他的母亲安顿在学校的餐厅里面工作，然后对他说：“你好好念书，毕业以后就直接留在学校担任教师工作。”诸位同学，假如你是校长，这样的人你要不要用？这位校长很有智慧，他知道“忠臣出于孝子之门”。这个孝子是河南南阳人，他的孝行已经感动了当地的人民，他的风范感动了无数人的心。

当我们在有德行的时候，我们是在修身，也是在齐家，甚至于已经在治国了。因为好的风范流传开来，就能够利益每个人的内心。所以修身、齐家、治国、平天下，并不是说要有多少钱、多大的官位，你才能做这个工作。现在社会最缺乏的榜样是什么，我们尽心尽力去做，就已经是在热爱祖国。我们把孝演出来，我们把好学演出来，我们把诚信演出来，我们把道义演出来，我们把廉耻演出来，就是对我们国家、民族最大的贡献。全世界的华人遍布各地，中华文明的复兴直接牵动着全球华人未来的幸福。印度尼西亚的华人不能学自己的文化，但是他们却尽他们最大的努力要留住文化的根。我们站在祖国的土地上，不只没有尽心尽力留住文化的根，甚至还变成断掉文化之根的刽子手，比起印度尼西亚那些华人，我们要感到羞耻。

马来西亚的华人建了两千多所的华文学校，当地政府一毛钱都没有出，所有开销谁付的？马来西亚的华人。我曾经到马来西亚做过两次演讲，他们跟我说了他们的深刻体会，为什么他们到了马来西亚能够在当地





有这么好的发展？因为他们承传着老祖宗的智慧。他们深刻感受到，假如中国文化不承传，他们在马来西亚的家道一定很快就会衰败下来。由于我们祖国的兴盛，印度尼西亚的华人在这几年才开始可以学华语。我们的兴盛牵动着全球华人的未来！我们都是炎黄子孙，在祖宗的眼里我们都是他们的孩子，哪个后代子孙不能够学中国圣贤智慧，我们的祖宗内心都会伤痛！所有的华人都是我们的兄弟姊妹，我们有一份责任、使命，我们的兴盛能够让他们的未来也越来越欣欣向荣。所以热爱祖国，还要热爱我们所有的同胞。

### 在德国三次逃票

现在有很多的学生到国外留学，如果能够学好中国圣贤智慧并身体力行，就必将得到别人的尊重，但行为若与圣贤的要求相背离，也必将遭人唾弃。有个中国的学生到德国留学，一直读到博士，他读完博士以后，就在德国当地开始找工作，找了很久的时间都找不到。后来找到一家公司，他实在是忍不住了，就很生气地对着公司人力资源部的领导拍桌子说：“我的条件这么好，各个专业能力都已经具备，你怎么还是不用我？你们是不是种族歧视？”结果这个主管心平气和地跟他说：“在我们的记录当中，你有三次逃票的经历。”德国有些地区的交通设施完全不用人力，所以他会有一些机会逃票，他在读书的这么多年，有三次逃票被抓到。

当他听到是因为三次逃票，所以不能被录用时，非常激动地说：“就因为这件小事，你们就不用我。”因为当时欧洲，还有各个国家，都在积极开发亚太市场，他的专业正是急需的。“你们怎么因为这点儿小事，就把我这么适合的人才就放过了？”“先生，这怎么会是小事？第一次逃票，你说是因为你不熟悉这个系统，我们相信你了；接着你又逃票两次。”这个学生就说：“因为我刚好没有带零钱。”这位主管说：“先生，你在怀疑我的智商。在你被检查到后面两次逃票以前，你已经不知道逃了多少次票。”



接着这个学生也忍不住了，他说：“好，我承认我逃票三次，那我改不就行了吗？干吗要这么计较？”那位主管说：“这件事情可以证明两件事：第一件事，就是你很习惯找到游戏规则里面的漏洞，然后去谋你的私利；第二件事，证明你不值得信任。所以不只你在我们公司找不到工作，我跟你保证，你在整个欧盟的领土里面，你都找不到工作。”

诸位同学，这个留学生后来选择了哪条路？回国。作为“海归派”，在国内他会不会有好的发展？福田靠心耕，他这样不顺从德行做事，已经把他的福分一点一滴折损掉了。而且日久见人心，你不诚实、不守信能够藏多久？而且说实在的，真正有智慧的领导一眼就会把你看穿，哪是躲得了的！更重要的是，这种不守信、不诚实损坏了中国人的名誉。你看办签证的时候，我们要申请到德国去，签证都要很长时间才下得来，对方要对我们的身家大小做调查。而日本人申请德国的签证，没多久，“啪”，章就盖下去了。为什么差这么多？就是在国外华人不诚实的形象使我们的祖国受到羞辱。

热爱祖国要从爱惜环境、诚实，从时时当好榜样开始做起。有了这一份存心，我们的心才能系着中国，系着天下，这一念都将培植人生莫大的福分。当我们有这一份心，往后相助的贵人会越来越多。诸位同学，我之前的语文能力那么差，现在经过学习能够慢慢地提升，就是因为有了这份热爱祖国的心，我的生命当中接二连三出现了很多有道德、有学问的长者来帮助我、提携我。人生的福分是靠自己的心感召来的。

## 要让家风传承八百年不衰

我们有这个缘分接触并可以深入圣贤教诲，这个机缘要掌握好，当然学习的态度也至关重要。俗话说“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。“书山有路勤为径”，靠勤劳可以深入经典；“学海无涯苦作舟”，诸位朋友，你从早上学到现在，听课听到现在，痛苦的举手？没有。所以这一句



话要改成“学海无涯乐作舟”。为什么会苦？因为他在读书的时候，心念功名、利禄，苦不苦？苦！患得患失。假如说通过读书，我将可以争取一个机会服务社会，服务人群，那每读通一些道理，内心就会快乐，“学而时习之，不亦说乎”。

那要打开圣贤人的宝藏，首先要会文言文，有没有人听到这里会害怕？我都多大了还读文言文？其实文言文不难，只要能背五十篇文言文，就会看文言文；能背一百篇文言文，就能写文言文。诸位朋友，这一次上完课，大家要会背六篇文言文，哪六篇？“入则孝，出则悌，谨，信，爱众，亲仁比较短，跟余力学文算一篇，六篇。”五十篇能背六篇，离目标就越来越近了。

诸位朋友，上了年纪了，适合多念。什么叫上年纪？以我为标准，三十岁以上适合多念，你不要死背，死背会失眠，多读读就行了。因为上了年纪以后，人生的体会比较深，所以理解了背起来就快；年纪小，靠记忆力来背。所以诸位长者，不要死背，每天念，早晚念，这要勤奋。早上念，提醒自己一遍，今天要照《弟子规》来落实；晚上念，反省一下，今天哪里做得好，哪里还做得不够。所以早晚一次，效果很好，这一帖是中药不是西药；这一帖治标又治本，保证你三个月以后，觉得自己德行增长。这一帖药我开出去还没有失效过，所以不要怀疑。

读书首先要克服打瞌睡这个困窘，所以诸位朋友，人生要先突破惯性才行，一开始会比较辛苦。比如桌上的砚台有没有惯性？它待在这里久了，就不好推了，这叫惯性。习惯不读书了，现在要好学当然不容易，但只要持续努力，总会突破它的惯性。

所以你劝导朋友时，都劝十次了还不听，你也不能气馁，要有耐性，慢慢、慢慢地力气加大就动了，动了以后就好推了，这是物理学中的原理。所以殊途同归，物理也好，数学也好，都可以把人生道理搞清楚。所以还没推动以前，你一定要一直加力气，不可以半途而废。像我们开始想好学时也很辛苦，会打瞌睡，等动起来了，想不念书都难，觉得拿起书来



趣味无穷，所以这个惯性的突破要靠勤奋。

再来，“学贵立志”，要立定志向好好学。诸位朋友，你立志了没有？志不立，每件事都做不成。你最起码也要立个志，要让家风传承八百年不衰，这样你后面的学习才会很扎实。

定位定清楚了，每句经文你就会活学活用；没有定位清楚，学一学又把它堆在后面，打包回家，用不上。我们中心开有教师班，我会对着所有的老师说，我们的目标就是“为往圣继绝学，为万世开太平”。我们祈求太平、和平很久了，有没有祈求到？这个世界有没有越来越和平？没有。所以求，要如理如法地去求，要循着道理去求。“开太平”是结果，原因在哪儿？原因在人要有正确的思想，要有仁慈的态度，处处替人着想。有这样的人生态度，必然要“继绝学”，然后接受圣贤教诲，才能够感得太平的结果，所以我们现在要种这个因，要能够“为往圣继绝学”。

中国的圣贤教诲断了三代，再不接上会断！诸位朋友，假如几千年的宝贵文化断在我们这一代的手上，那我们将愧对列祖列宗，愧对世世代代的子孙，所以我们必须要承先启后才行。当初我辞掉公职，杨淑芬老师带着我到海口开始推展中国文化，我的父亲就跟我说：“文化教育工程浩大，这个不容易做，可能一千个人做也没几个人能做得成。”这个分析很正确。

一千个人里面，有九百九十九个人做错了、失败了，有一个人做成功了，那我们要去了解九百九十九个是怎么失败的，还是要了解那一个是怎么成功的？当然两边都可以探寻，但是如何成功的经验更重要。所以我们要立志，我们要从找方法上去下手，不可以找借口。只要下定决心，就一定会把方法找到。

那个人是怎么成功的？假如他必须有很多的财富，必须有很多的社会关系，才能够把这件事情做成，那我们没有这个条件。因为我没钱，我们家都是教书的，也没有达官显要。所以假如必须这样，那我不能做；可是如果不需要这些条件，那我可以考虑一下。

我就以我的师长释净空教授为例，他没有钱，也没有达官显要的帮忙，



只身一人把圣学的教诲传到了全世界。他为什么能够做到？他凭的是一颗好学的心、真诚的心。因为好学，所以感得很多好的老师来教导他；因为真诚希望利益众人，所以也感得非常多的人来一起协助他。诸位朋友，我们有没有好学的心？有没有真诚的心？俗话说“登天难，求人更难”，做这件事情无需登天，又不求人。我这样跟我父亲讲，他就没有再反对。

我还跟我父亲说：“这一生致力于中国文化的弘扬，我不渴望中国文化在我这一代开花结果，只要中国文化不断根，我们就心满意足了。”真是如此，要把中国文化的根护住，不然我们会成为历史的罪人。我们中心的这些老师，除了在学校上课、公司上班，礼拜一到礼拜五晚上，礼拜六、礼拜天，几乎都在学习、教学，因为有这一份使命感，所以进步得也很快。学了几个月以后，也开始大江南北跑。因为他们用心，所以教学的经验体会快速增长。一个老师有志向，教书三年可能胜过人家教十年，所以用心很重要，用心可以让一个人很快地变得很专业。

## 转变心地，圆满人生

我在遇到圣教以前，人生有非常多的挫折、非常多的困厄，换了十个工作都不止。我大学时代是学信息专业的，为什么那时候挑信息呢？因为想混口饭吃。但当我读完以后才了解到，人生的快乐不是赚多少钱，而是能做真正有意义自己又很欢喜的事情，“知之者不如好知者，好知者不如乐知者”。当我真正感受到了教育对现在的社会很重要，我马上就去参加。我那个兴趣怎么被点燃的呢？我踏进社会以后，很无奈，只想找一份真正单纯，是以利益他人的存心出发的行业。但我去了很多行业都是想赚钱，赚钱的同时还讲得很好听：“我多么关心人，多么爱护人。”

那时候我自己有点儿失落，后来我刚好到一个山区去休息，休息很重要，因为通过休息把心静下来了。人生二十多年就好像一部电影一样，一幕一幕地演出来，于是开始反思自己，我有很多人生态度是错的，不是



“严于律己，宽以待人”，所以人际状况不好。

所以诸位同学，人生要走得圆满，要从自己的心地开始转变，然后你的人生会截然不同。我的人生曾经那么不顺，但当有了希望能够教育好我们下一代的意念，人生就变得非常的顺。有了意念，还要获得教育的资格。我第一次模拟考试，差标准分数四十多分；第二次模拟考试，差标准分数二十多分；第三次真正考试了，多了标准分数四十四分。所以信心是关键。当我考上以后，读了一年的书，很顺利地就考上代课，然后又很顺利地考上正式老师。后来到了澳洲留学，又遇到生命当中很重要的几位老师，都很顺！接着又到了海口。那时候我一个人在海口，举目无亲。但是诸位同学要记住，“德不孤，必有邻”。“君子敬而无失”，很恭敬，就能感来什么？“四海之内皆兄弟也”。所以我们不要自寻烦恼，只要遵循着道德、正道，人生就会越走越宽广。

所以，真正有了正确的思想，才能有幸福的人生。明白了这一点，我们就要有仁义心，要能承担这一个时代的任务。只要没有孝道了，没有师道了，中国文化就断了。那我们就会成为千古的罪人，我们对不起祖宗，甚至于我们将会成为几千年历史以来，被后代子孙骂得最惨的祖宗。“志与仁义合，志与情义合”，祖宗跟我们一脉相承，血浓于水。所以我们担起责任的同时，要“志与理智合”，要明白每一个行业的价值。我们做律师就要维护社会公义，我们做医生就要救死扶伤，我们当老师就要教书育人，为家庭、为社会、为民族培养好下一代。所以人生只要有了志向，志向立了，我们就能督促自己好好地提升自己的能力跟学问。

而当我们有这一份志向的时候，真理绝对不会只在某一些人的身上应验，否则就不叫真了，真理会在每一个人的生命当中得到印证。现在不只我印证了，很多投身到弘扬中国文化的老师，他们的人生、家庭都起了很大的变化。所以诸位同学，“人有善愿，天必从之”。我们今天提起一份爱人的心，提起一份要利益所有人的心，相信从此以后我们的人生将是一个美的循环、善的循环。

## 第二部分 知恩报恩，忠孝绵长





我们是年轻的一代，所以我们的家庭、社会、国家，以至世界的未来，都决定在我们这一代的手上。所以我们应该胸怀天下，让这个世界朝着进步、和谐、繁荣的方向去走，那我们当下能不能利益社会以至于天下呢？

我们的一言一行、一举一动只要能做出好的榜样，就是在利益这个世界。而世界是由家庭组成的，所以只要家庭安乐、人心安定，那整个社会、世界就能够和乐下来。

而一个家要安定，最关键的就是要有孝悌、孝道的传承。所谓“父慈子孝双亲乐，兄友弟恭满堂春”，家和乐了才能利益社会、国家；家都不和乐了，那就变成社会的负担了。而家道中，传承孝道非常关键。

## 中美两位老奶奶

我们有一次坐飞机，一位老奶奶跟一位老爷爷刚好坐在我们旁边。老人家对机上设施有点儿生疏，安全带也不大会用，我们就主动去帮老人家服务。老人家向我们微微一笑，非常亲切，后来就很自然地交谈起来。我们发现这个老太太衣服穿得很多，但那时候的天气已经比较暖和了。我们就问老人家：“老奶奶，你的衣服是不是穿得太多了？”她说：“不多，我一点儿都不热。”接着她说：“你看你看，我的衣服最外面这一件是女儿买的，里面那一件是我媳妇买的，再里面一件是我儿子买的。”哇，你看，自己的孩子、晚辈买的衣服真是冬暖夏凉，其实最重要的是体现了那份对





老人家的孝心。我们从这个老太太那种欢喜的表情可以感受得到她内心的喜悦，以至于家庭的幸福。诸位同学，你们有没有把握老的时候，穿的衣服外面是女儿买的，再里面是……大家有没有这样的把握啊？

下了飞机，这个老人非常亲切地说道：“哎呀，你们有没有车子接啊？我的孩子还有我的孙子他们一定会来接我们的，要不要我们送你们一程？”人情味非常浓，我们马上欢喜地谢绝了，说：“我们刚好派车来接了，谢谢您，不用了。”老奶奶点点头，缓缓地走出机场。当我们已经看不到她的身影了，突然就听到一串非常响亮的小孩声音：“奶奶呀，奶奶呀。”谁来了？她的孙子来了，来接她来了。所以从这个老人家的身上感觉到，孝道、天伦之乐真的对一个人的人生非常重要。一个人的中晚年能不能幸福，取决于有没有天伦之乐。

但我们另外又看到了一个报道，美国有一个老奶奶去世了，她在遗嘱上写到她死了以后，要把她的骨灰撒在她住的对面的一家超级市场的屋顶上。为什么呢？后经深入了解，原来这个老太太有四个孩子，这四个孩子常常到她对面的超级市场买东西，可是都不愿意进到老奶奶的家里去看她。哇，那个很痛苦啊！自己的孩子就在眼前，都不愿意进来安慰、看望她，那真是生不如死的日子啊！所以她的人生充满了遗憾，最后遗嘱中希望能把骨灰倒在超级市场的屋顶上，死了都希望得到子女的关爱。

所以从这两个例子当中可以感觉得到，父母对我们的期许是我们能够知恩报恩哪！而尽孝道，也能给社会带来最好的影响。

## 剧组里的老妈妈

有一位导演，他叫翟俊杰，已经六十多岁了。他有一次接受采访的时候说，他觉得人生最幸福的事情就是进家门时还能喊一声“娘”。他已经六十多岁了，他的母亲已经八十多岁了，所以能喊一声“娘”，他感觉自己是母亲的儿子，能够在母亲的呵护之下生活，觉得很温暖。事实上，我



们现在哪怕已经是七八十了，都是我们父母的小孩，正所谓“母活一百岁，常忧八十儿”。因为翟导演常常出门在外拍戏，母亲都会比较挂念，所以他就把他母亲接去看他拍戏。有一些人会觉得母亲在一旁，怪麻烦的，这个心境不对。而且说实在的，当他把老母亲接去看他拍戏的时候，也让所有的同仁都感觉到了这一份孝心。这一份孝心如果能启发他的同仁，那很可能是他对同仁人生的最好帮助。那不是你陪着他去买衣服，陪着他去挥霍、去享乐，而是心灵的启发，那是一辈子的受益。

有一次拍戏，因为要找一个老太太来当临时演员，找不到。大家相互看了看说：“翟导演，就让您的母亲来演吧。”老奶奶一口就答应了，当天晚上一直到半夜还在背她的台词，这让翟导演非常感动。结果隔天开拍一次OK（通过），都没有NG（重来）。所以能有这样的导演儿子，正是因为母亲做人、做事的态度深深植在她孩子的心中。

而最让他的同仁怀念的就是，老奶奶每一次来都会带一些红豆汤、绿豆汤给他们喝。他们都说，比任何饮料还好喝。诸位同学，你们喝到没有？能喝八十多岁老人熬的绿豆汤，那个福分可大了。我曾经坐过一位老爷爷的车，他七十八岁，身体很好，他开车载我们。所以能让老人家服务，我们要非常地感动、非常地珍惜。而且当绿豆汤送来的时候，整个拍戏现场响起的都是：“阿姨好！老奶奶好！大妈好！”和乐融融。

有时候拍戏拍得太晚了，翟导演怕母亲实在太累了，就提前把母亲送回自己租的房子休息。等他拍完戏回到住的地方，看到母亲已经熟睡了，就静静地在母亲身边坐下来。他看到母亲的熟睡脸庞，就回想自己小的时候，有多少个夜晚都是在母亲的陪伴之下进入梦乡！现在母亲年龄大了，他期许自己也应该用母亲当年照顾自己的心来照顾母亲。每一次回到家里，他都抓住行孝的机会，亲自给他母亲捶背，给他母亲泡脚。尤其是在冬天，天气冷，血液循环比较不好，而泡泡脚非常有益于血液的循环，有助于睡眠，所以他给母亲泡脚，泡完脚还给母亲剪手指甲、脚趾甲。



## 剪出血了

诸位同学，你曾经给你的父母剪过指甲吗？其实说到这里我也很惭愧，为什么呢？因为我是听了这个故事以后，才知道剪脚趾甲要先泡脚。我的爷爷一生劳动，脚趾甲特别厚。那时候我不知道要先泡，泡热水了之后，脚趾甲变软就好剪了。所以知识是力量，多一些常识比较能把事情办得更妥当，可是那时候不懂。但爷爷又很喜欢我帮他剪，我就拿起最大的指甲剪，然后使尽全身的力量，差点儿跳起来，“呃”，突然间“啪”，然后紧接着就是“啊”。所以自己太愚痴了，爷爷的哀号声我还没觉悟过来。但是我很感动的就是，爷爷都受尽了这样的折磨还是让我剪。

我们有一位同仁，她回想起她念小学的时候，有一天看到自己的母亲在给奶奶剪指甲，媳妇给婆婆剪指甲。隔天她兴高采烈地拿着指甲剪要去帮她奶奶剪，她的母亲刚好看到了，要去制止，说：“哎呀，昨天才剪了，怎么今天还剪？”结果奶奶马上给妈妈示意：“让她剪，让她剪。”后来她真的给她奶奶剪了指甲，已经剪出血了。你看这个奶奶很不容易啊，要成全她小小年纪的孝心，纵使受皮肉之苦也在所不辞。后来她的爸爸、妈妈再要给她奶奶剪脚趾甲的时候，她奶奶就笑着说：“不用了，这个都交给我孙女剪就好了。”后来她出去念大学，她奶奶也是留着她回来剪。后来服务不断提升，不只帮她奶奶剪脚趾甲，还帮她奶奶掏耳朵，做全套的服务，尽心尽力地去做。有一次，她帮她奶奶掏耳朵，因为掏耳朵很舒服，她奶奶就睡着了，她后来说：“哎呀，那个老人很可爱，就跟小孩一样。”她掏完以后，就非常小心翼翼地离开，生怕把她奶奶给吵醒了。

诸位同学，一个大学生为她奶奶做的这一切，完全是孝心的流露。假如我是老板，这样的人铁定要用。她可以把那一份细心、那一份关怀，很自然地从小小年纪的孝心、父母延伸到对一切的人。假如她连对自己最亲的父母、爷爷奶奶都提不起这种关怀，请问她在哪一个行业能服务好人哪？那不是不



可能的事情吗？

曾经有一个贪官，他在上海等很多地方都有房子，结果后来因贪污被抓了。之后大家才发现他的父母、他的弟弟都还住在五十年前的那个破房子里面，而他居然有七处房子。这个人被抓了，当初提拔他的人要不要受罚啊？你今天提拔一个人要不要负责任？要哦。我们对一个长辈说：“叔叔，你帮我推荐推荐，让我进那个公司好不好？”叔叔说：“呃，不好吧。”你要不要跟叔叔生气呀？今天为什么他不敢推荐？他推荐你，是拿他对你的信任做担保啊。所以当别人不敢给我们担保时，不能怪人，怪我们没有让人真正信任。所以在古代，你举荐的人犯了过失你要连带处分。

但有一个研究传统文化的专家居然说：“私德，私人的行为跟他在公司的表现、跟他的工作是两码子事，所以你不能因为他不孝，就不让他当官。”这个说法有没有道理？没道理啊。他研究到最后还是一些自己的想法，而不是依照经典在说话。经典之所以为经典，因为它是真理啊。

《孝经》告诉我们：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”我们都知道事业的基础在德行，而道德的根就是孝道。我这个从事教育工作的人，看到这一句话非常地感动、非常地欣慰。假如我不知道孝是德之本，孝是教育最重要的地方，那我教给孩子的是什么？很可能是一些无关紧要的知识，而不是真正能够利益他的德行，不是真正能够利益他的人生。所以说，大家不要觉得知识一定就是有帮助的。

## “教”字没有嘴巴

我们刚刚提到翟导演给他的母亲剪脚趾甲，他的儿子听了，内心非常感动，都说不出话来了。他说，那种情景、那种喜悦很难用言语来形容。后来当翟导演不在家的时候，他的儿子很自然地就把这些工作给接过去了。从这个故事当中，我们也可以感觉得到这个“教”字的含义。

“教”这个字有没有嘴巴？没有嘴巴哦。所以要影响别人不是用讲的，



是用做的。“教”字的繁体是，左边两个叉，第一个叉是父母、老师、长辈画的，下一个叉呢？就是底下的小孩画的，他看了以后很自然地跟着学习、模仿，所以这个叫“上行下效”。以后大家为人父母、为人长辈、为人领导，都要记住这个“教”字的重要精神在“身教”。“教”字右边是一只手拿着一个树枝，这代表什么呢？代表教育一个孩子，不可能你跟他说明一次他就听了，可能要说一百次，甚至要说十年、二十年、三十年。其实我们很多行为不妥的地方，父母真的已经劝了我们一二十年了，可还是不厌其烦地在叮咛我们、呵护着我们。那个树枝就是在不厌其烦地提醒我们。而且很可能父母、老师在提醒我们的时候，我们还非常地不耐烦，甚至还顶撞他们，这个就很不应该了，我们要能深刻体会父母跟长辈的苦心。

我在成长的过程当中，我的父亲没有打过我。为什么父亲没打过我呢？因为每一次我犯错，我父亲要动家法时，我就突然想到“好汉不吃眼前亏”，所以就恭恭敬敬地表示愿意接受处罚。结果爸爸看我已经有悔意了，就不打了。之后父亲都会非常真挚地对我讲一些话，那些话其实都印在我的心中了。印象最深的一句话是“儿子，你自己要懂得自爱呀，不要糟蹋自己”。我母亲后来回想说：“你那时候念小学，你爸爸跟你讲那么多道理，你到底懂不懂啊？”我跟我母亲说：“懂啊。”因为那都是父亲对孩子的爱护啊。

这几年我一直在推广传统文化，父亲和母亲就说：“奇怪了，我们两个话那么少，怎么生个儿子这么会吹牛？”我就跟我父亲解释说：“爸，我这个能力都是跟你学来的，虽然您平常言语很少，但骂儿子的时候都是辩才无碍。为什么能辩才无碍？有一份对孩子的慈爱心啊。”

后来我自己也有了经验，当老师的时候，学生犯错了，我们真的是舍不得他犯错、舍不得他继续堕落，所以言语很真切，我居然讲着讲着眼泪就掉下来了。我劝他们劝到流眼泪，他们还不大理解，他们还说，我把一些男同学留下来，对女生比较好。啊，“人不知而不愠”。我跟他们说：“老



师对女生好？你们想一想现在是什么时间哪？”他们说：“下课时间。”“我都下课了还在陪谁啊？”他们若有所思，点点头，“哦。”

所以人有时候好歹分不清啊。父母叮咛我们、提醒我们，我们还觉得烦哪。我们把父母的爱心当垃圾一样丢掉，反而是那些找我们去吃喝玩乐堕落的，我们觉得是好朋友啊。那叫酒肉朋友，要搞清楚啊。

我长这么大只被我母亲打过一次，因为那一次玩儿得实在太过火了，好像是去抓青蛙，回到家都已经中午一点多了。家里的人甚至那些邻居长辈，全员出动都找不到我。所以诸位同学，你们一定要告诉小朋友，从小要爱护小动物，不然不知道要伤害多少生命，折损自己多少福分。所以大家现在能理解，我为什么长成这个样子？小时候坏事干太多了。

我常常看到一幕，儿子犯错了，母亲马上就开始打，边往回拉边打，还没到家，棍子都已经开花了。这一幕你们都看过啊？不是你们吧？是你们的就节哀顺变。结果后来这些孩子随着年龄增长都被打皮了，都被骂皮了。为什么会皮了？因为他们没有自尊心了。他们觉得丢脸就丢脸嘛，有什么了不起。所以父母要护念孩子的自尊心，不要在大庭广众之下处罚他。所谓“扬善于公堂，规过于私室”，再亲的人都应该顾及对方的颜面哪，这点在我们同学之间也是很重要的。他人有善的行为，我们见贤思齐，甚至于让更多的人了解，更多的人去学习效法，“扬善于公堂”。但规劝一个人的过失不要在大庭广众之下，他会很没面子，甚至于根本领会不到你那一份额用心，只会觉得你羞辱了他，所以“规过于私室”。

母亲找到我时并没有当下处罚我，只是默默地引着我走回家里，其实不骂自己反而更惭愧。进了家门了，接着呢？门一关上一顿打，是不是这样？不是这样啊，因为还有爷爷、奶奶，还有姐姐在。假如就这么打了，姐姐可能会说：“你看，被打吧，活该。”因此造成姐弟之间的不愉快，这个都是智慧啊。母亲把我引到自己的房间，把门关上，然后说：“来，把手伸出来。”打了我第一下，我完全感觉不到痛。因为在当时，我深刻体会到了母亲对我的爱护，当第一下打下去时，只感觉到母亲的心在痛，感



觉不到自己的手在痛。第二下打下去，突然间母亲转过她的脸庞走了。母亲已经掉下泪来了，真的是痛在娘心啊。母亲不愿意让我看到她流眼泪，就赶快离开了。而我当时真的非常愧对自己的母亲，也期许自己往后不要再做出让母亲这么痛心的事情。

## 给水饺打针

其实当我们真正能了解父母对我们的点点滴滴，忘我的那一份关心、照顾，人要提起孝心并不困难。母亲怀胎十月，到后面的几个月时，连行走都很不容易，连翻身都很不容易，而且会连续几个月害喜，就跟晕车一样会很不舒服。这样的状况下，母亲还是会勉强自己把食物给吃下去，她为了什么啊？为了我们的身体能够健康。那我们怎么来回报母亲这一份心呢？其实我们现在就能够回报，母亲能为我们吃下这些食物，我们也能母亲吃下我们应该吃的营养食物，而不要去挑食，伤害了自己的身体。让母亲对我们的身体没有担忧，这就是在回报母亲当年怀我们时的那一份恩德。

再是母亲生产时候的那个痛，经医学界证实，比癌症的痛还要痛。打一个比方，在生产过程当中的那个阵痛，就好像每十五分钟拿着一把利刃在你的手臂上划一刀，而且一痛就是好几个小时，甚至一天、两天都有可能。诸位同学，你们有没有听过母亲说生你们的时候很痛苦？没有。可是这却是实实在在发生在每一个母亲的身上。当母亲把我们生下来，她第一个念头是什么？我的孩子健不健康。

所以母亲对我们的关怀，使其能够在瞬间把人生最大的痛苦完全放下来。同学们，光是这一念心你用一辈子都回报不了，因为那个是至爱的心，不能用物质、数量来衡量。

而在三岁以前，我们的行为能力都是缺乏的，都是父母在生活的点点滴滴当中照料着我们。教我们学习走路，我们多少次的跌倒都是父母用爱



心把我们扶起来。教我们吃饭，教我们绑鞋带。有时候担心我们的营养不够，母亲会耗费很大的劲做出非常营养的菜肴，可是很可能因为我们的不经意、调皮就把菜给弄翻了。母亲赶快收拾掉下去的饭菜，对我们没有指责，只是想着赶快再去做一盘让孩子能吃得健康。

我曾经遇到一位母亲，她的孩子刚出生不久，她说的一段话让我非常地感动。她说，她觉得孩子的粪便不臭。我们就很纳闷，为什么这个母亲觉得粪便不臭？因为当她看到自己孩子的粪便，直接想到的是孩子的肠胃健不健康。孩子的粪便很好，她非常安慰，所以根本感觉不到粪便的臭。

我们在三岁以前晚上可能要起来上厕所。有一位母亲为了不让三个孩子尿床，晚上都会起来叫孩子去厕所。时间一长，养成这样的习惯，现在孩子大了又要照顾孙子，这个习惯就改不掉了，每过一个多小时都醒来一次。

其实当心境平和下来，我们的脑海里会浮现很多的景象。我记得我小时候生病了，半梦半醒当中，恍恍惚惚觉得有一只大手放在我的额头上试探温度，那是父亲的手。烧退不下来时，父母守在我的身边焦急彷徨，等确定已经降到三十七度以下了，父母才缓了一口气安心地去睡觉。春秋之际气温变化是最大的，父母盖着薄薄的被子，为的是在半夜的时候冻醒了能及时帮我盖上被子。因为前半夜踢了棉被，假如没有盖上，后半夜可能就会着凉。所以父母在睡梦当中，都在关心我的身体和健康。

念到小学的时候，很可能看到一些喜欢的东西，“啊，想要一个电子琴”，那可能要花费父母半个月、一个月的薪水。但为了满足我们的心愿，父母会买下钢琴，我们很可能弹了几下，就把它放在一旁不用了。念中学的时候，有一次陪父母去看电影，父母还觉得挺安慰的，孩子陪我们一起来看电影。结果在电影院看到了同学，马上就把父母抛在一旁，“我要去跟我同学一起看”。高中毕业的时候跟同学们玩儿到半夜还不回家，一通电话也没有打回家，很可能父母准备好了饭菜等我们回来，一等就是好几个小时。





而我们在求学过程当中花的那些钱，都是父母的血汗钱。我自己觉得很惭愧的地方，是二十多岁以后才明白父母的辛劳。我多么希望自己在读小学的时候，或更小的时候就能明白父母的辛劳，珍惜父母的爱。我自己出去工作，第一个月的薪水是一万八千块钱。而我大学的学费是好几万块钱，我自己赚钱都供不起自己去读大学，更何况我们家有三个孩子，这个对父母都是很大的负担。但是诸位同学，我们在父母的脸上看到压力、看到痛苦了吗？没有。父母把它当作甜蜜的负担，只要孩子能念得更好，再多的辛苦、再多的压力，父母都把它扛起来。所以当我自己工作了，我变得很节省，只要用钱就能感觉到当初父母的不容易。

工作当中，我们若跟同仁相处得不和谐，父母要担心。走入婚姻了，我们的婚姻若不和谐，父母又要担心。所以我们真正要尽一份孝心，首先要期许自己能做到不让父母操心。真的我们感觉得到，父母把我们的生命看得比他们的生命还要重要。记得我在念大学和在外工作时，回家的机会不多，常常是几个月才回家一次。每次妈妈总是算好时间，所以我一进门就有热腾腾的饭菜呈现在桌前，然后我赶快坐下来狼吞虎咽吃起来，吃了好一会儿突然才察觉到：“妈妈，你怎么都不吃啊？怎么都是我吃呢？”妈妈就说：“孩子，你吃就好，你吃就好，妈妈不饿。”妈妈看到我能吃到营养的食物，内心很安慰。

有一个大学生从校园回到家里来，妈妈要煮孩子最喜欢吃的水饺，当天现包，算好时间现煮熟端出来。妈妈很欢喜地在那里包水饺，包好以后妈妈突然想起忘了放盐了。怎么办呢？不放盐饺子就不好吃了。结果妈妈急中生智，去药房买了一支很细的针筒，调好食盐水灌进针筒再注射到每一个水饺里面去，水也不会流出来。哇，妈妈很欣慰，终于找到了好方法。

后来孩子回来，下了水饺，这个孩子也是高高兴兴一直吃，都忘了母亲的存在。突然母亲微微一笑，说道：“孩子啊，你母亲真是老糊涂了，包水饺还忘了放盐，差点儿就吃不成了。幸好我想了个好方法，拿了个



针筒打进去。”孩子听完微微点点头，“哦”，接着又夹起一个水饺。当这个大学生再夹起一个水饺要放进嘴里的时候，他的脑海里突然浮现了一个影像，他的母亲小心翼翼地把食盐水注进水饺。当下他的眼眶泛出泪水，他感觉到母亲对他的爱护。

父母对我们的爱没有轰轰烈烈，就在生活的点点滴滴当中，无微不至地爱护我们并为我们付出。而当我们真的能够体会到父母把我们时刻放在心中，把我们看得比他们的生命还重要，这个时候母子就不分离了，我们跟父母的心就系在一起。我们时时能提起一份孝心去孝养我们的父母，纵使跟父母隔着几百公里也都没有距离了。

## 七十多岁的志愿者

在高中时候我们曾经读过《陈情表》，当中有一段话让我听了也非常感动。李密先生说“臣无祖母，无以至今日”，我没有祖母的照顾，我不可能长大，我也不可能有现在的道德学问。所以没有奶奶就没有我，我一定要报答这个恩德。“祖母无臣，无以终余年”，我的祖母已经九十六岁了，假如没有我在身旁照顾她，她后面的日子会很难受。所以请求皇帝能够开恩，让他先奉养完他的奶奶，送她终老。然后皇帝需要他做什么，他一定尽心尽力去做。他这一份知恩报恩的心，不只感动了皇帝，也感动了听到这个故事的人民。

我们在整个成长的过程当中，我们的健康、我们的经验、我们的知识智慧，都离不开无数长辈、有缘的人对我们的帮助。人生若能真正明白这个道理，时时怀着感恩的心，幸福就在眼前。怀着对众人的感谢之心，他一定不会糟蹋他的人生，他希望所有爱护过他的人都能因为自己的努力而感到欣慰，“啊，这个孩子真让我、我们的家族觉得很光荣”，让他们觉得往后可以由他来让家族更兴盛。这样他的朋友都会觉得没有帮错人，他的老师也会觉得他的教学很有意义，有这样的孩子肯依照他的教诲去服务



社会。

我记得上一次到马来西亚，也是推广中华传统文化，参与的人超过一万五千人，那个场面让我们非常地动容。会场挂有一幅巨大的孔子圣像，让我们感觉到那一万多人都是一家人，都是炎黄子孙。而当活动的过程当中让我们印象最深刻的，是有很多位已经七十来岁的长者穿梭在人群当中为大家服务。有的在端菜，有的站在化妆室前，每一个人进去他都恭敬地给他们问好，然后等大家都去上课的时候，赶紧再把化妆室清理干净。而这些长者，为什么这么尽心尽力地来成就这一个课程，成就这一个活动？因为他们看到一个淳朴的民族因为短短的五三十年忽略了自己祖宗伦理道德的教育，居然快速堕落，到现在已经是杀父害母的情况越来越多。老一辈的人心痛啊，老一辈的人舍不得我们。所以他们不怕苦、不怕累，来协助、成就我们学习的因缘。

所以人生要把父母、要把每一个人对我们的真心真意放在我们的心中，变成我们人生源源不绝的人生动力。行孝要及时啊，我们要养父母之身，还要养父母之心，养父母之志。

现在一般都觉得能拿钱给父母就是孝子了。那一天我们遇到一位总经理，他说在学《弟子规》以前，他拿钱回家给父母都挺傲慢的，心想：“你看我拿的比我兄弟姐妹的多。”孝不能看给多少钱，不能看外在的行为表现，最重要的是心境。跟兄弟姐妹比谁的钱多，甚至于对兄弟姐妹都有一点儿傲慢，其实父母能感受得到啊！

## 蔡老师的面子

有一位幼儿园的园长，她之前也是觉得自己拿的钱比兄弟姐妹的都多；同时她跟她的哥哥处得不好，已经好多年没有联络了。诸位同学，她是不是孝子？那怎么会是孝子呢？“兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中”，这是养父母之心。她听完课以后，心里很惭愧，回去后马上调整自己。其



实要想养父母之心，就应该把我们的本分做好，兄弟和睦、夫妻和乐。我们的婚姻常常有不愉快、有冲突的话，父母比我们还要担心。

其实她来上课的那天，跟她先生吵得很凶，然后两个人就说，不然去离婚好了。结果她就对她先生说：“我跟你讲，我今天是要去上课，上完课回来我一定跟你离婚，谁怕谁？”但在听课的过程中，她的孝心起来了，道义的心也起来了。她意识到，以前都是挑先生的毛病，而没有看先生的优点。之前先生回到家里把西装脱下来，走进厕所的时候，她就开始检查，看手机里面有没有什么奇怪的电话，西装上有没有女人的味道。怀疑继续下去情况会不会改善哪？他最后会说：“好吧，那就让你心想事成吧。”不信任只会让彼此的隔阂越来越大。

上完课以后，她觉得自己没有当好太太，同时自己的园里有五六百个孩子，她觉得一定要好好教他们德行、教他们《弟子规》。所以她发了一个愿，要做好太太，要做好的幼儿园园长。她回去后就给她先生倒杯茶，她先生愣了一下：“哎哟，今天不大一样。”诸位同学，当我们改变的时候，人家一定会考验我们是真的还是假的。所以她先生马上说：“你不是要离婚吗？走啊，去离婚哪。”这个时候她的脾气也已经上来了，但是她又想到课上所说的“忿思难”，一个人要发怒的时候，要想到怒气发完后很难收拾，可能这一辈子都扭不回来了。于是她稍微压了一下脾气，对她先生说：“我跟你讲，今天要不是我给蔡老师面子，我就跟你离婚了。”我的面子还可以用上也不错了。但当她这一段话讲完，她觉得自己又被境界给压倒了，还是动了脾气。

所以人要善观自己的心，这个是求学问的重点。心能够管好，做到真诚、有爱心和恭敬人，结果就是“德日进，过日少”。后来几天她就尽心地去付出，主动帮先生烫衣服，以前先生帮她烫衣服。先生就说：“你今天有点儿不正常。”她抬起头来，深情地看着她先生，要深情哦，不能怀疑、不能傲慢、不能有情绪，然后说：“我今天很正常，我以前都不正常，我以后都会很正常。”你看三句话有没有把她的先生感动？铁定有。所以



她先生后来对我很好，还给我买领带，我们聊得很欢喜。所以，天堂跟地狱就在一念之间。

以前她先生去接她时迟到了，她一上车就开始骂。现在先生迟到半个小时，她也是很感谢：“谢谢你今天又来接我了。”结果先生马上说：“对不起，我迟到了几十分钟。”所以彼此感谢，一定是一团和气。后来夫妻关系好了，孩子也非常好，主动帮她做家务。她的儿子一百七十多公分，一个大男孩拿着抹布擦木板地。这个幼儿园园长说，她因此觉得她最幸福了，孩子都不忍心她累着，自己做。

后来她又推衍到要“兄道友，弟道恭”，她跟她哥哥已经好久没联络了，这让父母操了太多心。她主动去找她哥哥，虽然好几年没有联络了，但是其实彼此都希望兄妹之情能够重好如初。所以两个人相见，都流着泪，也说不出话来。她的大嫂看到她来了很高兴：“来来，我们赶快把母亲接过来，我们今天好好吃一顿团圆饭。”

诸位同学，当我们跟自己的兄弟姐妹、跟自己的亲人过不去时，身边有多少人都因此而痛苦啊。所以，“毋以小嫌疏至亲，毋以新怨忘旧恩。”这个心境很重要，不然人生都在这个意气当中，会折损太大太大的福分。不要因为小小的嫌隙不愉快，就疏远了我们最亲的亲人。那会让你身边的朋友瞧不起你，哪有这么不厚道的呢？因为一些情绪上的不愉快，而忘记了亲人曾经对你的恩德。人能时时不忘记别人的恩，能时时记住血缘之情，就会获得更多亲朋好友对我们的亲近和爱戴。

养父母之心还体现在你对男女关系的处理当中。你应该为对方负责、为对方着想。我们爱护对方到底是设身处地还是欲望作祟，自己要摸摸良心哪！你真为对方好，你绝对会尊重她的名节。因为人跟人的缘分你不好保证，你跟她的价值观都在变化，你跟她谈感情难道就能跟她结婚吗？所以你尊重她的身心是真爱的表现。你真正人格成熟的时候，碰上的那个才是你的伴侣。所以还没有到那个程度，就应该彼此尊重，不要造成彼此的伤害，不要造成另外一方往后抬不起头来。这个都是我们要考虑的地方，

直接关系到养父母之心。

## “寒酸”的寿宴

当父母责备我们，可能责备我们十件事情，但只有三件事情是真的，其他七件是误会我们了。诸位同学，这个时候要不要解释？“你怎么可以误会我？我跟你拼了。”但是假如我们的心能够体恤父母，就不会跟父母较真。父母看我们犯错，急啊，情绪就上来了。这个时候你再顶，只会让这个情绪更严重。所以骂对的，好好地改；骂不对的，也很泰然、很恭敬地承受。等父母情绪平和下来了，他也明白可能骂得有点儿过了，可能有一些误会了。所以我们默默地不回嘴，反而会让父母对我们更加信任；可是一回嘴，这个家庭里面的情绪就会失控。

爸爸觉得骂过头了，然后刚好要吃水果了，“儿子啊，来来来，一起吃”。希望缓和缓和了，这个时候我们吃不吃啊？吃哦，还要欢喜地吃。能不能说：“爸，你要跟我道歉我才吃。”他是你爸啊！你今天当了总理、当了总统，他还是你爸；你今天成就了道德学问了，他也是你爸。你能把他叫过来说：“来，我给你上堂课吗？”我们有孝心了，那个柔软心就出来了，就能处处体恤父母的心情。

“晨则省”，我们一大早起来，就到父母跟前去：“爸爸妈妈早上好，昨天睡得好吗？”有一个孩子，学了回去在她父母的房前站着，父母一出来就鞠躬。她爸爸很高兴，高兴之余赶快打电话到幼儿园，我女儿在幼儿园到底学了什么，怎么现在懂得给我鞠躬？这个爸爸很明白啊，一定是老师用心了。

“昏则定”，就是我们下课以后回到家里，先跟父母说：“爸爸妈妈，我回来了。”不然他们会一直在那里担心。我们不在父母身边，晚上七八点回家了，也赶快给父母打个电话，说自己已经到宿舍了，父母就会比较安心。或者带着父母到你住的地方看一下，让他们了解你住的这个地方环





境还挺不错的，不然父母都不知道你住在哪儿，空在那里担心，这个心境我们也要能够体恤得到。

有一个很大企业的总裁，他要谈一笔大生意，那个生意是上亿的生意，而且他的公司正面临经济上的一个瓶颈。谈生意的那一天刚好是他母亲八十岁大寿，他觉得应该回去给母亲祝寿，于是交代他的副总去接洽客户。后来客户来了以后，他的副总跟他解释了情况，然后这个客户突然就往外走。这个副总有点儿紧张，是不是客人觉得不受尊重？就跟着上去连忙解释，解释着……对方很和气地对他说：“我不大相信一个人为了尽孝，能够先把上亿的生意放下，我不相信现在还有这种人。你能不能带我到你老总家里，我去给他母亲拜个寿？我不相信还有这么有道义的人。”

然后就坐车到了这个老总家里。这个大客户一走进他们的家门就愣住了，他本来想应该是高朋满座，请他个五十桌、一百桌，但居然只有一桌，就是几个孩子、孙子陪着老母亲。这个客户很不谅解地把他拉到一旁说：“你当一个大老总给母亲祝寿居然这么寒酸，也太过分了吧。”他连忙给客户解释说，因为母亲长期吃素，她又喜欢安静不喜欢嘈杂，所以就顺了母亲的意，几个兄弟姐妹帮母亲祝寿就好。所以孝顺不是跟人家比排场，而是真正做父母最欢喜的事情。

后来这个老总邀请客户一起吃饭，对方也很欢喜地答应了。吃完以后就开始给母亲拜寿，这个老总给他母亲行三跪九叩礼，还祝福他的母亲能够健康长寿。这个客户在一旁看到这个情景非常感动，也参与到他们拜老母亲的行动中，所以孝真能感动人的心。后来这个客户说：“这一笔生意，我跟你做定了。我今天非常欣慰地看到，一个大企业家这么有孝心、这么有德行。”而这个老总的这一份孝心也化解了他的企业危机。

## 九十九元的棉袄

养父母之身，食、衣、住、行、育、乐，父母生活的这些需要，我们



要能够尽心尽力去满足。现在很多人给父母祝寿，父母五十岁、六十岁甚至七十岁，还是上外面去找饭馆，儿子、孙子都来了，唱卡拉OK，吃得不亦乐乎。诸位同学，请问那是谁喜欢的地方啊？谁喜欢吃的东西啊？那不是老人家喜欢的，那个选择都是为了自己或者是为了小孩啊。老人喜欢清静，在那里吵得半死，甚至都在那里打瞌睡了，“也好，就满你们的愿吧”。老人喜欢的是我们坐下来陪他多聊两句，而不是吵吵闹闹的，我们体恤到了没有？

我有一个朋友，每一次出差回来都给他母亲买吃的，买了好一阵子他母亲终于说话了，她说：“儿子啊，你每一次买的这一些坚果类的东西都很硬，我跟你爸年纪大了，都咬不动了，你下次买软一点儿的吧。”这个儿子才突然开悟了，原来他买的不是父母喜欢吃的，都是谁喜欢吃的？自己喜欢吃的，但美其名曰“拿回来孝顺父母”。

买衣服也要合父母的心意。有一对兄弟，哥哥买了一件衣服是九十九块人民币，弟弟买的是两百九十九块的，都拿回来给母亲穿。母亲拿到大儿子的棉袄欢欢喜喜，当场就穿上了。弟弟买的那一件，母亲看完没有穿，把它放衣柜里面去了。弟弟心里很不平，觉得我买的还比哥哥买的好，怎么妈妈反而对哥哥的比较欢喜？他觉得妈妈偏心了。哥哥看到他的表情，知道他有情绪了，把弟弟拉到一旁对他说：“弟弟，你要体恤一下母亲的心，因为母亲一生都非常的节俭，超过一百块钱的衣服母亲舍不得穿哪。今天看到我买的没超过一百块，又很暖和，所以妈妈穿得高兴。其实你买的那件衣服，我在百货公司都已经看上了，也觉得很好，但价格较高，母亲心里一定会有负担。我又费了好大的劲，找到这一件又便宜又保暖的棉袄。”弟弟这才醒悟过来，原来错怪母亲了。

在“住”的问题上，我们想着买大的房子给父母住，就是孝顺了吗？其实，父母住在什么环境之下会自在快乐，这个才最重要啊。曾经有一位年轻人把老父老母从农村带到大城市，想让他们享福。但大城市跟农村不一样，农村出门都是绿地、树荫，然后还可以串串门子，这边喝喝茶，那





边聊聊天，这样欢欢喜喜自自在在，一天就过去了。可是住进高楼大厦就不一样了，连对面的住户姓什么都不知道。每天就窝在家里，窝久了脾气就大，但又没有得到孩子的关心。因为在大都市工作，回到家也很晚了，又很累了，陪父母聊几句都觉得烦。所以父母住在这个钢筋水泥中反而心情不愉快，结果最后他的父亲得肝病死掉了，他的母亲办完丧事以后就急着要回家，孩子说：“妈，你就跟我们住吧，我们孝敬你。”结果那个母亲讲：“这个都市生活我不习惯，再住我的命也会没有了。”

再说坐车。不是说要买很豪华的车给父母坐，最重要的我们能节约，车子保养得很好，开得也很安稳，反而这样能宽父母的心。

在“育”方面，我们能用古圣先贤的道理来教孩子，那我们的父母看到孙子成长得很好，他们也不用操心。不然现在的孩子越来越不恭敬长者，爷爷奶奶都在摇头，心里很难受。

为了让父母“乐”，我们要能常常陪父母爬爬山。我记得有一次在电视中看到，一个九十多岁的老太太每天都去爬山，身体很硬朗，她的孩子每天都去陪伴她爬山。爬山时都是自己的儿子牵着自己的手爬，那当然身心愉快，就长寿了。有一个企业家，看到我们在庐江汤池镇给七十岁以上的老人送敬老金，内心很感动，回去以后自己亲自包红包，到员工的家里面给他们的爷爷、奶奶发红包。后来他发现一件事情：员工的父母、爷爷奶奶越长寿的，这个员工往往就是越优秀的员工、越尽职的员工。他跟我们分享这个事例的时候说道：“真的，‘忠臣出于孝子之门’。因为他孝顺了，所以他的父母、爷爷奶奶长寿，而且工作时也是非常地尽忠职守。”

## 父亲的眼眶泛着泪水

父母都有远大的志向，没有实现的就寄希望于孩子帮他完成。记得我到海南省差不多三四个月，在那里推广《弟子规》，有很多的孩子学了以后懂得孝顺父母了。推广结束后我回家，进门以后父母欢欢喜喜地，我们



坐在一起谈话。我给父亲汇报了几个月来的工作，当我们谈到很多夫妻和乐、很多孩子懂事了，我看到自己父亲眼眶泛着泪水，好几次流泪，我深刻感觉到父亲那一份希望社会更好的心。我希望透过自己的努力，能够满足父亲的这个愿望。

所以那一次回家过完年，我又回到海南岛，并给父亲打电话，父亲在电话那一头说：“儿子，家里的事爸爸都会打理得很好，你不用操心，你好好在那里推广伦理道德教育，爸爸全力支持你。”所以我们现在是带着父母对社会的那一份心愿，好好地去努力，好好地为社会付出。

而这一份孝不只是对父母，也是对我们的国家社会，以至于我们的民族，“以祖宗之心为心，天下无不知之族人”。我们的祖宗把这么好的道德学问留给我们，希望成就我们。可是他们看到的是他的后代因没有听老人言而堕落得太快，他们很着急呀。

“仁、义、礼、智、信”是做人的常道、大道。偏离了这五常，人就不像人了，就很容易沦为禽兽了。而大道是建立在孝心的基础上，没有孝心就很难有仁爱心。古代的圣贤对整个家族都有道义，而我们现在连自己最亲的人都不愿意去帮忙。

现在我们给人鞠躬，自己的同胞都怀疑我们是日本人、是韩国人。我们有一次出去吃饭，服务人员过来说：“你们是日本人吧？”我们说：“我们还韩国人呢。”他说：“哦，原来你们是韩国人。”有一个朋友到警察局去办一些手续，他也是非常恭敬地给警官问好，结果警察就说：“哇，你这个韩国人普通话还讲得不错。”然后突然把他的证件拿过来看了一眼说：“哇，原来你是中国人。”连自己的民族都不相信自己能做到礼貌了，这个也衰败得太快了。

信用方面也衰败得很快，现在连夫妻、父子都不容易建立起信用。而古代的那些圣哲人但凡起一个念头，纵然没有言语的承诺，都不会违背自己的良心做事，守信守到这样的心境啊。所以我们要透过自己的立身行道，把这些道德学问给振兴起来，这个就是养父母之志，也是养祖宗之志。



## 帮父母与《弟子规》结缘

人的这一生是来学习、提升自己的，一不小心会留级，再不小心会怎么样？降级。我们希望自己的人生是不断提升的，我们也希望父母的人生是不断提升的。人的一生“万般将不去”，你什么都带不走。但是生命有限，慧命无穷，我们带得走的是我们的智慧跟心灵的境界。所以能让父母真正不断地提高心境跟智慧，这个才是大孝啊。

所以当我们学到了这些真理、智慧，一定也要让父母接上这么好的缘分。那父母怎么接啊？是不是我们拿着《弟子规》到父母面前说：“你已经失教很多年了，这一本书你们一定要看，每天给我写报告。”不是这样的，一定是透过我们的实践，父母觉得这本书很好，水到渠成。如果父母不接受，纵使父母有过失了，我们也能够用柔软的心去规劝父母。就像《弟子规》说的：“亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。”用这样的态度去劝，“谏不入，悦复谏”，还是欢欢喜喜地劝，“号泣随，挞无怨”。

我们的人生绝对不要再有“子欲养而亲不待”的遗憾了。让我们的生命充实，让我们也给社会、给后代一个好的孝行榜样。

大家有没有人参加过成人礼？成人礼的意义何在？我们要对自己说，我已经长大了，不能再成为父母的负担了，不能再让父母操心了，这个才是成年礼的精神所在。

有一个儿子，已经四十九岁了，对父母不孝。后来，这位男士来上了五天的课，上完以后很惭愧，回到家后，隔天就买了菜，买的是父亲喜欢吃的菜，然后提着去敲父亲的门。以前除了不孝之外，他还常常跟父亲要钱，父亲都有点儿怕他了。父亲打开门看到是他，突然说：“今天不是礼拜六、礼拜天，也不是别的什么假日，你来干什么？”父亲这么问，让他更惭愧，自己的出现都让父亲有负担。他跟父亲讲：“父亲，我今天是来尽我做儿子的本分。”他父亲一听，说：“不知道你讲真的还是假的？先



进来再说吧。”进去之后父亲说：“这样好了，你今天就在这儿吃中饭吧，待会儿我去买菜。”儿子说：“父亲，不用了，我已经买了您喜欢吃的菜了，今天中饭我来做，您老人家就在这儿休息好了。”

然后他就开始去张罗做饭。一有空档，他马上出来拖地、整理房间。父亲在旁边看，看着看着，慢慢地就有点儿感动了。后来饭做好了，一桌菜摆在面前，儿子对父亲说：“来，爸，请用。”他父亲就说：“今天真高兴，来，我们来喝一杯，我这个老酒鬼跟你这个小酒鬼干一杯。”这个男士说：“爸爸，我不喝酒了，因为《弟子规》说‘年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑’。”爸爸一听还有点儿惊讶：“哇，你喝了多少年了，居然现在要改了。”这一点一滴的改变，都让父亲感觉到了他的不一样。

吃完饭以后，他就跟他父亲道歉：“儿子以前做了很多对不起您的事，让您操心了，儿子以后会好好地做人，孝敬您。”老人的眼眶泛着泪水，突然站起来去打电话，把自己的兄弟姐妹统统叫到家里来吃晚饭。结果那些长辈来了，看到他也在，马上瞪着他说：“你来干什么？”后来大家都坐好了，他爸爸说：“今天找大家来一起吃晚饭，就是要跟大家宣布一件事，宣布我儿子今天长大了。”哦，所以成年礼是四十九岁才举办。

## 儿子孝还不如媳妇孝

感恩自己的父母，也要感恩另外一半的父母。对他们，要当作自己亲生父母一样地去爱护、去奉养。看到公公婆婆、岳父岳母的需要，要主动地去买。比方说先生因为工作忙，把公公的生日忘记了。这个时候太太先买下公公需要的礼物，然后到了那一天问先生：“今天什么日子，你知不知道？”先生说：“什么日子？”“今天是父亲的生日啊。”“哎呀！我怎么都忘了！”太太马上说：“不要紧，东西我已经给你准备好了，来，你赶快拿去孝敬父亲。”大家想想，当她的先生拿着这个礼物走过去的时候，他有没有感觉到家庭的温暖哪？



而当这个先生拿着礼物要去给自己的父亲的时候，他会觉得他这一辈子做的最正确的一件事，就是娶了这么好的太太。把礼物拿给父亲，老人家很高兴：“哎呀，儿子，你真孝顺。”儿子有点儿腼腆，笑着说：“爸，这是媳妇想到的，是她买给您的。”那父亲会更高兴。俗话说得好，“儿子孝还不如媳妇孝”。

有个老先生去看病，他的儿媳妇跟着他去。媳妇怕听漏了医生的叮咛，所以非常仔细地询问，医生也是一一告诉她。旁边看病的老人看到这么细心的年轻人，就在旁边笑着说：“哎呀，老先生，你的女儿真孝顺。”结果老先生马上笑得很灿烂，对着大家说：“她不是我女儿，她是我儿媳。”所以媳妇孝比儿子孝更让老人欣慰。

## 圣人、贤人、骗人

除夕的早上，我们要站在万姓祖宗的牌位前面祭祀。祭祀最后我们会念两篇经文：《礼运·大同篇》跟《弟子规》。四书、五经、十三经是枝叶花果，《弟子规》是根本，就像《华严经》、《法华经》、《无量寿经》是枝叶花果，而《十善业道经》是根本一样。我们再往外推，《圣经》也好，《古兰经》也好，所有宗教的经典都有一个根，然后它才能够让它的教义产生移风易俗、教化的作用。诸位同学，根在哪里？孝道啊！孝道是一切圣贤教诲的根啊。所以推广《弟子规》，是在救所有宗教的根、所有圣贤教诲的根。诸位同学，假如连根都没救起来，我们就可能眼看着自己民族的智慧、文化，断在我们前面。

那《礼运·大同篇》就期许我们，要把礼运大同演出来。要演得好，你的话人家才会有信心。假如我们自己都还没去做到，拿着《弟子规》去说给别人听，甚至去要求别人，人家马上回我们一句：“你五十步笑我百步。”所以演很重要，要表演出来。

所以当我们在汤池做了一年之后，我们读《礼运·大同篇》里的每一



句，都觉得很欣慰，觉得这一年没有白过。“天下为公”，我们把私心放下来，一心一意复兴文化；“选贤举能”，哪一个人学得很好，哪一个人乐于付出，我们赶快让他去承担；“讲信修睦”，我们下到各个村镇里面去跟他们交流，去给他们讲《弟子规》；“人不独亲其亲，不独子其子”，我们在那里长期教导当地的孩子们，照顾老人，给他们关怀，还给他们发敬老金，年前我们会去发两千多份敬老金，大家发得很欢喜，使“老有所终，壮有所用，幼有所长”。我们组建的老人俱乐部每天都有课，老人可以唱歌，可以编织，可以吹乐器，他们的课都排得很满。每天有学习，他们觉得很充实、很快乐。

所以经典绝对不是供在书柜上面，每一句都可以做到，可以变成生活。从我心做起，从在自己家里开始做起，经典就完全能够开显出来了。所以我们学习重在“专精”，一本经义了达了，通达了，一切经都能够通。我们花半年、一年的时间，把《弟子规》学好。什么是学好？学一句做一句。当初我们刚开始培训第一批种子教师时，师长勉励我们说：“做了以后再说是圣人，说了以后能做到是贤人，说了以后做不到是骗人。我们来这里是复兴文化，不是来骗人的。”所以经句是先要求自己，而不是去要求别人。所以师长又说：“我们是学儒，绝对不是儒学。学儒是学圣人的存心，而不是拿来研究跟生活脱节开来。”

我们的文化为什么在清末民初会遇到这么大的浩劫？就是因为拿这些学问来研究，拿来谋自己的官位，没有好好地去照顾家庭、社会。看到这些读书人说一套做一套，社会怨气慢慢积累，最后到了“文化大革命”一发不可收拾。我们不能再重蹈这样的覆辙，要有实学啊，要学儒、学圣贤，不是拿来研究。假如每一个读书人真正学的是范仲淹先生的风范，文化有可能被践踏吗？每一户家庭急着把孩子送去学习经典，希望成为范仲淹，怎么可能会瞧不起自己的民族文化，甚至于还要毁掉哪？这样的过去对我们重新学习传统文化是很重要的提醒，所以我们的生活就是要完全把《弟子规》表演出来。

## 第三部分 创造人生好因缘





大家有没有听过“不学礼，无以立”？这个我们应该比较有印象。那这句我们都背过了，有没有用在我们的生活当中？学问要用在生活当中才会受益，才会得到利益。从小父母教导我待人要有礼貌，所以只要有长辈到我们家里来，我一定都会到他们的跟前去给他们问安、行礼。不管我那时候在忙些什么，我一定会放下手边的工作到他们面前说：“叔叔好！阿姨好！伯伯好！”诸位同学，你有这个习惯吗？这个礼貌重不重要？很重要哦，很可能会帮我们创造很多人生的好因缘。

## 我们每个动作都在影响我们的人生

记得好多年前，我到澳洲净宗学院去学习。《弟子规》里面有一句教诲叫：“事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。”我们面对别人的父母，也要像面对自己父母一样地礼敬、恭敬；面对他人的兄长、长辈，我们也要像面对自己兄长、长辈一样地尊敬。当时读到这一句，我的内心也觉得很感动。其实说实在的，当我接触到这些仁义道德的时候，我自己也会觉得很舒服、很向往。当然学以致用，学了这一句要好好去用。那时候寝室里面住了很多长辈，我算是年龄比较小的。八九个人住在一起，几位长辈有姓卢的，还有姓谭、姓陈的。我回去之后，就向这一些长辈们问他们的年龄，其中姓谭的长辈年龄比我爸爸大，我马上说：“谭伯伯，您好！”一个躬就鞠下去。诸位同学，你看这个躬鞠下去会不会起什么化学变化？

当我们以礼待人的时候，在团体当中很能立足，会得到很多的助力。所以当我给谭伯伯鞠躬的时候，我自己也很高兴。谭伯伯笑着对我说：





“飞机飞了几万里，还这么难得，收了一个侄子。”所以这个长辈笑得很欢喜，我们之间就建立了善缘。我接着又询问另外一位长辈，他的年龄比我爸爸小，我马上恭敬地给他鞠个躬，说：“陈叔叔好！”然后突然有另外一个长辈过来了，他说：“我也要当叔叔。”我也欢欢喜喜：“卢叔叔好！”你看，我给这几个长辈鞠躬，对我的人生起了很大的影响，因为这个卢叔叔他曾经是雅马哈的总裁。他底下的员工有好几万人，他给企业家上课的时候，都要几万块钱，是按钟点收取费用的。结果我就一个很恭敬的态度，就得到这个长者给我的爱护和栽培。

隔天下午刚好我一个人，卢叔叔就过来足足跟我聊了两三个小时，把他很多如何提升道德学问、如何成就自己事业的心得，跟我娓娓道来，我那时真的有一种醍醐灌顶的感觉。我们很想学，我们不是不愿学，但是这些机会很难得。所以当遇到的时候，我们的内心会充满感激。所以，当卢叔叔把他那些很宝贵的人生经验告诉我，我真的很珍惜，句句都全神贯注地听。而当他讲完之后，我内心很感动啊！我要跪下去感谢他！当我跪下去的时候，卢叔叔一下就把我拉起来，他以前学过柔道，功力很好，手脚灵活，他说：“使不得啊。”从这一点我们了解到什么？有智慧的长者都非常的谦虚。

所以诸位同学，当你们再过几年毕业之后，假如遇到某个人跟你说：“某某立法委员我认识啦，某一个部长我认识啦。”他跟你第一次见面，就说他有多厉害，你要不要听他的话？这个人绝对不是有道德学问的人。“满招损，谦受益”，谦卑的人才有可能有道德学问。大家要冷静，你看很多年轻人出去找工作都被骗了，一些公司把自己讲得天花乱坠的。所以人生确实要有判断力，而我们通过学习古圣先贤的智慧就能提升判断力。所以我们这个礼貌要从当下去力行。

诸位同学，我们每做一个动作，我们的人生都会发生变化。那一个动作做下去是起好的变化，还是起不好的变化？我们每一个动作都在影响我们的人生，大家不能小看人生的每一个细节，我们当下也在影响我们自己

的人生。假如我们很认真地听课，可能一两句都能给我们人生很大的启示；但是假如这个时候我们实在撑不下去，开始打瞌睡了，就会起不好的变化。为什么呢？因为没有仁慈对人。你们打瞌睡的时候，蔡老师就会觉得很难过，就会伤害我“幼小”的心灵。所以不只是自己可能得不到一些启发，还会伤害了像蔡老师这么善良的人。

而且我要告诉大家，打瞌睡会互相传染。我有一次到山东去讲课，坐车坐了七八个小时，很辛苦，开车的人也很辛苦。中途我实在太困了，我就跟他说：“我想先眯一下，就不能陪你了，很抱歉。”我眯了差不多十几分钟，醒过来后看到他的表情，精神突然为之一振。他说：“蔡老师你刚刚在睡的时候，我开车都快撑不下去了。”当我醒过来的时候，他马上觉得精神很好。所以人跟人会互相影响，但是我们要给人好的影响，这样我们才有道义。我们给人不好的影响，那就对不起朋友了。有缘千里来相会，我们对每一个缘分也要有道义，十年修得同船渡，百年修得同桌坐，是不是？我们在一起上课都是很难得的因缘，这个时候不能打瞌睡，要不然会害得旁边的人也撑不下去。所以这个时候我们认真地听，就是给所有的人最好的榜样，就是在利益他人。



## 《弟子规》句句定成败

你相不相信《弟子规》每一句话都能断你的成败？“父母呼，应勿缓”，这是我们为人子的一个恭敬的态度，我们心中有一份孝心、恭敬心，对父母就不会怠慢、不会傲慢。父母亲叫我们了，一定是有事。我们过去，“爸爸有什么事吗，妈妈有什么事吗？”假如你是老板，看到员工的妈妈叫他，那个员工说：“干什么？我忙得要死，你别吵我！”这个员工你要不要继续大用？连父母都不恭敬，对你会有真的恭敬？等他顶完嘴之后，你突然走过去，他看到你马上说：“啊，老板您好您好！”鞠一个躬，这个鞠躬真的假的？这个鞠躬背后是为了什么？（答：利益。）



如果我们对父母、长者，对有恩于我们的人，都起不了孝敬之心，那这一辈子铁定傲慢。只要有傲慢心存在，事业再好也迟早有一天会倒下来，所谓“骄兵必败”。大家可以冷静地去观察一下，一个人事业能成功长久，必然都是诚信、恭谦的人。

对传统文化，有些人持有置疑。事实上所有认为传统文化存有问题的，都没有真正读过经典，没有从头到尾认真读过。最重要的，他根本没有去做过，都是自己想出来的问题。所以现在的人脑子用得更多，心地用得少。比方西方强调平等，那什么叫平等？一个孩子两岁，爸爸要跟他平等。吃饭时，爸爸要说：“儿子，吃面好不好？”儿子说：“不好。”“儿子啊，吃饭好不好？”“我不要！爸爸，你马上去给我买麦当劳。”爸爸只好去买，请问爸爸要去买多久？孩子知不知道如何吃才健康？他不知道！从小什么事情都顺着他，会顺出小皇帝来，顺出小公主来，然后天下大乱。平等要重其本质，只是在表面上的平等已经带来了全世界共同的问题：青少年犯罪率节节攀升。

我小时候姐姐很疼爱我，我那一声“姐、二姐”都是从内心恭敬地喊出来。有时候我的同学问：“你姐姐叫什么名字，你爸爸叫什么名字？”当我讲出父亲跟姐姐的名字时，全身起鸡皮疙瘩很不舒服，为什么？那种对父亲、姐姐的恭敬已经完全融入自己的内心。对父母、姐姐恭敬，人生多舒服啊！我小时候，很多事干不完了，一声“姐”便有求必应。那种姐弟之情多么浓啊！现在直呼名号：“某某某，帮我拿东西。”“你自己干！”很平等。平等到最后怎么样？你走你的独木桥，我走我的阳关道。

一个人若没有恭敬心，一年土，二年洋，三年可以不认爹和娘，四年怎么样？不愿回家乡，不愿回祖国效力。祖国栽培我们二十多年，出国了就不再回来，这二十多年的恩在哪儿？烟消云散。所以真正的平等，要了解“人之初，性本善”。了解了，我们会想着怎么样才能把他本善的心开发起来，去成就他，这才叫平等心啊。不去轻视、不去轻慢任何一个人！傲慢的人哪儿来的平等？纵然是罪犯，“可恶之人必有可怜之处”，他

没像我们可以读《弟子规》，没有人教他，“苟不教，性乃迁”。

## 胳膊断了还要比力气

深圳有一个六岁孩子，没学传统文化以前是什么样子呢？他有外公外婆、爷爷奶奶，有两个叔叔、两个姑姑、三个阿姨，他还是他们那个家族的第一个男孩，所以他的爷爷说：“看到这个孙子就等于看到我，骂他就是骂我，打他就是打我。”谁敢动他一根汗毛？这样的孩子会成什么样子？人没有理智的话，说是去爱护别人，其实是害人。诸位男同学，我们现在理智不够，你交女朋友会害死她。为什么？你会把她宠坏了，到最后她会无法无天，随时都可能跟你一哭二闹三上吊。

我很喜欢研究各个地方的俚语，然后我发现我们的祖宗真的是太特别了，特别厚道，会想到世世代代。你到其他的国家、民族去看，有没有这样的祖宗？太少了！正是因为我们的祖宗有这个存心，我们的文化才能承传四五千年不断！诸位同学，人生没有一件事情是偶然的，绝对都有它的原因。

我是闽南人，我们的俚语里面就有一句：“宠猪举灶，宠子不孝，宠妻吵闹，宠夫，半夜爬起来哭，宠女儿，难入人家的家教。”这一句话把人生太多的哲理都含摄在里面。看现在人与人之间，家庭里面所有的烦恼，根源就在没有理智地去爱人、亲人，把他害了，“爱之足以害之”。

所以你看，猪都不能宠，宠了以后，它跑到你的厨房，把你的灶台都掀掉。现在的人家养狗，狗跳到沙发上，主人很生气：“你再不下来，我就揍你。”那个狗理都不理他。为什么？狗已经把他主人的底限都摸得一清二楚。狗都能摸到了，何况是人。所以畜生都不能宠，何况儿子呢？儿子宠出来，父母晚年必然凄惨。有一家生了六个儿子，父母给他们每人娶了个老婆，买了六栋房子。好，统统给他们了，请问结果是什么？结果是父母没有地方住。所以，假如不让孩子养成孝心、感恩心，你做得再多，





也绝对得不到回馈，因为他觉得都是应该的。

再就是关于自由，我们有很多似是而非的想法。法国强调自由了，美国强调自由了，请问他们的社会更好了吗？他们的犯罪率节节攀升，他们的离婚率节节攀升。当一个社会离婚率越来越高的时候，请问人有快乐可言吗？我们是从事教育的人，好多的孩子为什么那么不快乐？身上有那么多的坏习惯？因为他们从小缺乏父母的关爱，父母离异了，家庭的整个情况不健全。所以男女的结合不是我高兴，我要自由，我快乐就好了。男女的结合，是要对家庭、对社会负责任，这个才是正确的观念。所以真正的自由，是能够不被自己坏的习性给左右。孔夫子说：“从心所欲，不逾矩。”他那个自由完全是自己的本善流露，对人都是孝悌忠信、礼义廉耻，那个叫随心所欲，不逾做人的规矩。

佛家里有大雄宝殿，大雄是大英雄。谁是大英雄？能够调伏、放下自己的坏习性的人才是大英雄。西方人所谓的英雄，就是他可以打胜多少场仗。法国人觉得他们的英雄是拿破仑。诸位同学，拿破仑是不是英雄？他为了自己的战绩打了多少场仗，死了多少人？我们的古人讲“一将功成万骨枯”，那叫英雄？他把他想要的光荣建在无数人的流离失所上，那个不叫英雄。

我在年轻的时候，好像是long time ago（很久以前），很遥远。那时我认为人就应该是肌肉一块一块的，所以我的目标就是肌肉一块一块的，后来我真的变成肌肉一块一块的。高中的时候我们班男生进行腕力比赛，我是全班第一名。我的老师看到我最后一场赢的时候，他嘴巴张得很大，他不相信我这么苗条的人，力气那么大。逞强斗胜哪！

后来我跟一个同学一起骑摩托车回家，比较着急，又下着雨，一不小心就骑到水沟里面去了。后面载着同学，掉下去时，他全身的重力加速度就压着我的胳膊上，所以我的左手就断了。躺在水沟里，我也忘记了时空的存在，不知过了多么久的时间。我的同学跑到大马路上拦车，拦半天都拦不到。所以社会风气太重要了，社会风气不好会让一个人躺在水沟里很

久。好不容易有人过来帮忙，送到了医院去把手接好了。之后的那一段时间我就变成了大哥，因为衣服不用扣起来，因为有只胳膊要露出来。

自己断了一只手，旁边的同学看机会来了：“怎么样，怎么样？”向我挑衅。后来我就忍不住了：“来吧。”你看连手断了还要跟人家比赛，真是愚昧无知，那个时候也不知道“身有伤，贻亲忧”。我真的跟他比了，结果还是我赢了。可是我是怎么赢的？“啊……”一路哀嚎。后来我发现肌肉跟肌肉是连在一起的，右手用力的时候，左手的肌肉全部倾过来，痛死我了，回家痛了几天。哎呀，罪过罪过，现在想起来都觉得很惭愧，但那个时候就误以为那才叫英雄。所以我连手断的时候，还在那里练单手伏地挺身，一边练一边念“不经一番寒彻骨……”。

我高中的时候还打羽毛球，也是打得很凶，一直苦练哪。中餐吃完就去打了，难怪现在胃不好。所以诸位同学，老来疾病都是壮年的时候造成的，现在不要太逞强，等你上了年纪，跟我差不多的时候就知道了。“身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞”，我们要有这样的态度去面对我们的人生。



## 《弟子规》是你的金钟罩

假如我没有读经典，我一辈子可能都没有自信，甚至于都被自己的坏习惯打败了。“啊，我这个人就是这样了，没定性啦；我这个人就是贪色……那个人我可了解了，他那副德行我怎么会不知道。”请问，你了解你的朋友吗？他那副德行是真正的他吗？那不是他的本来面目，那是他染上的习性。我们真正了解自己跟别人吗？人不读经典，世间的真相就看不到。而现在又是知识爆炸时代，你进去书店里面，如果没有判断力，可能拿起来的都是歪理邪说，大家要有判断力。

诸位同学，先服一定药剂再进去，保你金钟罩、铁布衫，不会受伤害，这定药剂的名字叫《弟子规》。《弟子规》里做人处世的纲领，你抓



到了，邪说没有办法障碍你。有一个人堕入邪教很痛苦，后来学了《弟子规》，他上去分享的时候一直掉眼泪：我假如先学《弟子规》，我就不会堕入邪说了，我就不会这么不孝我的父母，让他们操心了这么多年。所以这些经典如《弟子规》，让我们开了法眼，是非、善恶、邪正甚至利害都看得清楚。

《弟子规》是不是小朋友学的？纵使是小朋友学的，那人家小朋友小学三年级可以学得很有德行，我们大学三年级都没有他的德行，那也应该跟他学。“昔仲尼，师项橐”，孔夫子这么高的智慧了，小朋友也有比他懂得多的地方，所谓“闻道有先后，术业有专攻”。所以不是年纪大了，学问有了，就傲慢不好学了，那不行啊！

而且“弟子”二字我们不要误解，不是指小朋友，而是指遵循圣贤教诲的学生。谁是圣贤的学生？范仲淹是圣贤的学生，韩琦，大思想家，也是圣贤的学生，孟子也是孔夫子的学生。但学生也要遵循圣贤教诲才能成就他一生的学问。

什么叫“规”？大家看看这个“规”字怎么写？一个“夫”，一个“见”，意思是大丈夫之见。什么样的人才是大丈夫？大丈夫是以天地万物为一体，是“以仁养天下万物，以道养天下万世”，这样的人叫大丈夫，所以读书人首先心量要宽广。《中庸》告诉我们，一个读书人的气概是什么？“动而世为天下道，行而世为天下法，言而世为天下则。”

大家要注意！任何的事情不是等以后才来做，当下就可以做。我们在读这些经书的时候，不要想着这个事以后当官了才做，这个事以后长大了才做，这个事以后当爸爸了才做。你当爸爸都不用先准备一下？当上爸爸的时候再来学德行，来不来得及？铁定来不及！所以《中庸》告诉我们“凡事预则立”，凡事先做好准备，你的人生才会从容不迫。现在要先打掉这些分别，不然学问契不进去，每一句你都要能够去力行。不然读了之后，经典还是经典，我还是我。

经典什么时候受用？当经典落实到你的生活中去的时候，你就能真正



体会到什么叫做“学而时习之，不亦说乎”。大家念这一句的时候，我感觉不到大家的悦。为什么不高兴？没有真正去做。只有记在本子上，没有放在心上。所以爱敬存心的人，感来的一定是一切人对你的爱敬，那样的人生、人际状况会和谐愉快。很多人都问我：“蔡老师，你怎么笑得那么灿烂？”我就告诉他们，只要依照《弟子规》做，就能笑容灿烂。

我有一次到秦皇岛去讲课，当时我们有一百多个人一起交流，我就问大家：“当你拿到最好吃的东西，你首先想到谁？”坐在第一排正中间的一位男士，年龄差不多三十岁，他连想都没想，说：“赶快吃下去。”隔了三四排有一个太太，差不多四十来岁，她想了一下说：“给我孩子吃。”最后面的一位老太太，差不多七十几岁，她说：“给父母吃。”

诸位同学，哪一个人讲得有道理啊？事实上有些人纵然没有看过经典，他也有他的良知，他也能感受得出来一些道理。那些有坏习惯很会打人的人，当他看到别人很恭敬，当他看到孝子，他感不感动？他还是感动啊！碰到习惯很不好的人，你对他很恭敬，他高不高兴？他也很高兴啊，是吧？你倒茶的时候想到他，给他一杯，他都很高兴啊！我们都知道老太太讲得有道理。但我们想一想，谁的学历最高？前面这个男士他大学毕业，后面七十岁的那个老人家，她可能一字不识。事实就摆在我们的眼前，我们有很高的学历，不代表受了很好的教育。我们现在着重的是知识、技能传授，并不是道德修养的提升。而真正能利益我们的是我们的道德修养，进而能够利益家庭、社会。

所以孔夫子在《易经》当中讲到一句话叫“观乎人文，以化成天下”。“人文”就是每一个人处世待人的表现，而他这个表现足以感化人民向善，这个才是有文化的人哪。那我们每一天接触那么多人，我们有没有让大众提起善心？还是当大众看到我们这些年轻人的时候，都在那里摇头：“啊，我看我们的下一代不能靠他们了。”那我们就不是文化人了。反之，当长辈们看到我们尊重老人时，“哎呀，我们的国家、民族很有希望了”。这样才是所谓的“有文化”。当我们没有学习如何落实经典，没有学习如何做





人处世，我们就不能算是有文化的人。

有个孩子四岁多，他已经学了这一句，“或饮食，或坐走，长者先，幼者后”。一次他坐公交车，车子已经客满了，他坐在后座。结果上来一个老人家，那个小孩马上就学以致用，对着他说：“爷爷，您往后面走，这个位置给您坐。”当你看到一个四岁多的孩子，“扑通”从他的位置上跳下来，然后讲了这么恭敬的言语，请这个老者到后面坐，假如你坐在前座你要怎么做？

你看，人的善心马上被点燃。那个老人家还没往后走，已经有四五个人站起来让座。而从那一刻开始，只要有老人上来，前面的人都把座位马上让给老人。你看，这一个孩子有没有在利益社会？有哦！利益多久？一个人真心做出来的行为，利益人是长长久久。我在想：假如我刚好坐在那个车上，看到老人就赶快让座，不然我会觉得很不好意思。人家四岁多都做得到，我还做不到？甚至于在我往后的人生当中，只要我坐在车上，有老人上来了，假如我没有起来，可能那个孩子就会向我招手：“叔叔，你不记得我了吗？”你看，他的人生就在利益跟他有缘的人。

我们有一个学生，上小学三年级，学了《弟子规》。有一次刚好爷爷生日，全家出去庆祝，围了一个很大的圈，然后大家说：“来来来，吃饭了。”这个孩子马上恭恭敬敬地在那里念念有词，旁边的长辈搞不清楚，本来筷子都要夹下去，看这个小孩那么专注，就把筷子收回来了。等他念完一段话之后，大家就好奇地问：“你刚刚做什么啊？”这个小朋友说：“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

### 三个手指头

我遇到一位研究生，他觉得《弟子规》还有《论语》中的教诲，我们当下就做得到。像孔夫子在《论语》里面讲的“仁远乎哉，我欲仁，斯仁至矣”，这个仁爱的德行很远吗？其实假如我肯去力行，它就在眼前，马上



就能做，而且马上就能得到“学而时习之，不亦说乎”的快乐。你看这个“仁”字怎么写啊？这个是会意字，左边是“人”，右边是“二”，两个人，给我们的启发就是自己跟他人，想到自己也应该要想到别人，这就是“仁”。

这一位同学他每次去上课，因为大楼的门挺重的，所以他每次开门都会有一个习惯，他会往后看一看，他希望刚好有同学来，让他们先进去。诸位同学，你们有没有这样的经验？有哦，这是很好的习惯。那个同学他能时时想到别人，其实他人生的福分、人生的善因缘，都在这个动作当中积累了。福田靠什么？靠自己的心去耕。所以很多同学都受到他这样的礼遇、帮忙，但是他觉得那是举手之劳，也没有放在心上。有一天他走在校园里，突然下了大雨，他没有带雨伞，所以就赶快跑着去躲雨。结果，突然有一个人拿着一把雨伞走了过来帮他撑伞。他觉得有点儿讶异，看看那个人，好像不认识。对方却对他说：“我认识你，但是你可能不认识我了。有一次我要去上课，就是你帮我开的门。”你看，那一份为人着想的心就像一颗种子一样，它种在了土里面，总有一天会开花、结果。

所以他那一颗仁爱的心不只滋润了自己，还滋润了无数被他帮助的人，那是不是在利益自己？是不是在利益他的学校呢？有没有在利益这个社会呢？其实我们当下都能为家庭、社会作出贡献，但是我们可能一直在想：等我以后长大了，我就怎么样怎么样，是不是？“爸爸，等我以后长大了，我一定买好房子给你住。”我觉得这个话不保险，假如我们当下这一份对父母的关怀跟照顾都提不起来，我们能保证十几年后提得起来吗？当我们现在对社会的需要都提不起那一份付出，那我们真的踏入社会了，能时时奉献社会吗？所以这个都是值得我们去思考的问题。

大家都知道要节俭、要勤劳，但是我们现在到大专院校的餐厅去看，你有看到哪个盘子里面吃得一干二净、一颗饭粒都没有？我们自己有没有做这样的示范？当我们吃不完拿去倒的时候，我们是在损自己的福，同时也在影响这个社会，在让这个社会风气堕落。我们这么讲有没有道理？我们都念“天下兴亡，匹夫有责”，所有的人都指到了，只有一个人没指到，



那就是我们自己。

其实说实在的，当我们一个手指头指别人的时候，几个手指头指自己啊？三个，所以这个动作就是叫我们要“反求诸己”啊。少要求别人，多要求自己，这个是智慧，“严以律己，宽以待人”。我在学《弟子规》以前刚好颠倒，“严以律人，宽以待己”。自己一犯错了，马上想“人非圣贤，孰能无过？”那这样人家一定很不服气的，你学一大堆道理都去要求别人，人家看到你就气得牙痒痒。所以那个小孩，他知道粮食来得不容易，而且是父母、长辈辛劳赚钱，我们才有这样好的生活。他吃以前想到的是：“感谢父母养育之恩，感谢老师辛勤教导，感谢同学关心帮助，感谢农夫辛勤劳作及所有付出的人。”你看他那一顿饭好不好吃？他那一顿饭吃下去的都是感恩的心，他的智慧跟福分同时在增加哦。

## 英语可以先缓一缓

有一位教务主任，他来听了五天的课，很感慨地跟我们说：“我五天听下来，人生有两个体会。第一，我抽烟抽了那么久，来这里五天突然发觉，其实有很多的人不抽烟，人家都做得到，我为什么做不到？”所以他五天把烟戒掉了。但回去之后考验很多，旁边的人都说：“别假了啦，来抽一支。”这是不是朋友的道义？如果我们跟同学说：“你还学《弟子规》？别假了，来啦来啦，跟我们一起打打麻将吧。”这是不是朋友的道义？这是无情无义！朋友在提升的时候，我们居然还要把他拉下来，我们够不够朋友？我们自己要够朋友，才能真正得到好朋友，才能真正遇到知己，才能遇到以道相交的好朋友。

还有第二点体会，他说他这五天抄的笔记超过他在师范院校四年的笔记。你看那四年可不可惜啊？但我们能感受到什么？这一个老师对教育非常有使命感，然后他接受了古圣先贤的教诲，感受到这一些对学生利益很大，他的道义、他的仁义心被点燃，所以他的学习状态那么好，五天抄



的笔记比四年的还多！但假如他在那四年当中遇到一个学长，告诉他说：“哎呀，考上师范院校，这个人生很有意义。来，同学，你先听《弟子规》的课。”他那四年，黄金四年！他踏出师范院校的那一刻，他就在培育英才，在为国家奉献他的心力，在为国家培养栋梁。

诸位同学，你们现在也是人家的学长，你们可能读大二、大三、大四，请问大一的学弟进来的时候，你们曾经跟他说过什么？你们有没有告诉他：“学弟啊，你已经念到大学了，你知道家庭对你付出了多少吗？你知道国家、社会为了栽培我们，付出了多少的人力、物力、财力吗？所以学弟啊，我们要好好利用这四年，好好学习，把能力、德行提升，等我踏入社会就能够利益这个社会。”诸位同学，这个才叫学长的道义呀！

或者刚好相反，你很慷慨地把学弟拉去吃冰激凌，然后边吃冰激凌边告诉学弟：“学弟啊，我们解脱了，大学让你玩儿四年哪。”这个是造口业，是给学弟灌输错误的观念。我为什么那么清楚？我就是受害者。我很想学，后来大三的时候，有缘去听了一些课，哇，那个时候抄的笔记真的是一箱一箱啊。

学了很多正确的观念、很多做人的态度之后，我就找到一个泡沫红茶店，然后在那个泡沫红茶店的地下室摆了一张桌子、一张讲桌。我说：“学弟啊，可不可以去听我演讲？学妹啊，可不可以去听我演讲？”他们不敢说不，没办法，学长嘛，只好来听了。所以我从这三五个人开始讲，讲到他们口吐白沫，然后又醒过来，就是这样锻炼出来的。一场一场，我在大学四年级的时候，就开始把我学到的东西跟他们交流，这样才无愧于我们当学长的这一份因缘哪。

诸位同学，我们一张口就维系到整个社会的安定。你错误的观念就会误导别人，对的观念就会增进这整个社会的力量。所以这一位教务主任很有爱心，但是他都这么晚了才遇到这么好的经典。后来他回去之后从自己做起，又找了三个志同道合的同仁一起来学习，一起去落实，去教导学生。结果后来做没几个月，他们教的学生特别有礼貌，校长觉得很奇怪，



然后就去了解状况，一了解：啊，原来他们学了《弟子规》。校长马上下令，全校学生都要学《弟子规》，英语可以先缓一缓。做人是根本哪，是吧？不然学会几句English，回去问奶奶：“奶奶，书本怎么讲？”奶奶说：“我怎么知道。”小朋友说：“奶奶，你怎么这么笨。”你看如果没德行，增长知识就是增长傲慢，要小心哦。

有一个研究生他已经毕业了，过年的时候回到家里，妈妈给他交代一些事情，冰箱啊什么的，叫他处理一下。结果他没有做好，他妈妈说：“哎哟，这么一点儿小事都没做好，太笨手笨脚了。”他马上反驳道：“我都读到研究所了，你还骂我笨？”诸位同学，请问研究所给了他什么？他对母亲的话都听不进去，给他这么好的学习机会，他都不愿意接受。母亲说我们笨手笨脚，我们赶快学不就会了吗？所以《弟子规》这句“长浮华，成何人”，对于我们在求学过程当中是很好的提醒。

### “我孙子叫我吃饭了。”

我们的老师在一些地方推展传统文化时，面对一些没法行动的老人，都是登门拜访。有一次进到一位老人家里面，刚好看到一些情境让他们很触动。那个八十岁上下的老人，住在一个破屋子里面，那个屋子应该建于五六十年前，可能已经历经三代。那个老人在零下五六度的温度下只盖了一层被子，那个是绝对受不了的。每天都是冷风飕飕地吹，连玻璃都不完整。但就在这个破房的旁边盖了一栋三层楼的洋房。诸位同学，这栋洋房是谁住的？他儿子跟他孙子住的，而且大门深锁，他们去哪儿了？去赚钱去了，就是不肯让爷爷、奶奶住进这个屋里面。我们的老师看到这样的情境，每个人的眼泪都不自主地掉下来。我们的社会怎么变成这个样子，这么忘恩负义？

我们受过传统文化教育的读书人，都知道不要去为结果在那里打转，在那里抱怨，最重要的是如何改善原因。觉悟的人去找原因，迷惑的人才



陷于结果。为什么会这么不孝呢？因为他们没有学过伦理道德教育，不懂孝道。所以《礼记·学记》上讲“建国君民”什么最重要？“教学为先”。这些老师们回来以后更积极地学习，说“我一定要好好学，赶快把孝道弘扬开来，我不忍心再看到这些情境”。几天下来，这些老师们再去发放敬老金时，那个面相就不一样，那种慈眉善目就出来了。大家有没有看过以前那些古装戏，活到八九十岁的人，那个眉毛都怎么样？都垂下来，慈眉善目。所以我最近都在拉眉毛，看能不能长一点儿。诸位同学，假的真不了，用拉的只会伤害身体。最重要的是什么？要从心修起，相由心生。

有一个大学生他来听课，他家就是这样的情境，他的老奶奶就住在一间破房里面。这一位年轻人非常难得，听完课回去之后，也没有说他父母的不是，他默默地把他的房间整理好。诸位同学，你们想想，他是睡在他的床上舒服还是睡在沙发上舒服？自己至亲的奶奶睡在那样不好的环境中，而我们睡着很高级的床，那真的是睡不下去。假如真睡得下去，那说明已经走到另外一个麻木的状态了，那更惨了。后来，让奶奶躺到自己舒服的床上的时候，他自己睡在沙发上，很痛快。不到几天的时间，他的父母就整个转过来了，很惭愧，对他的奶奶就特别孝顺。你看这一位大学生也是非常善巧，他没有去批评父母，他自己先做到，自然就感动了一家人。所以诸位同学，我们回到家里能不能拿着《弟子规》去要求别人？到时候你就变成瘟神。从我自己做起，正己化人。

说实在的，现在这个时代都颠倒了。“知所先后，则近道矣”，整个家道、整个人道怎么建立起来？先后顺序不能颠倒。而现在的颠倒处处可见，你看连吃饭都颠倒。

我五六岁的时候，都是我出去叫：“阿公，吃饭。”你看我们那种对爷爷的恭敬。一声“爷爷，吃饭”，爷爷听到怎么样？高兴啊！对他下棋的朋友们说：“我孙子叫我吃饭了。”然后高高兴兴跟我回去了。一路上，邻居看到这一幕，都露出微笑来了。人的这种天伦之乐，每个人看到都欢喜。现在这个时代不一样了，谁叫谁吃饭啊？爷爷、奶奶、父母去叫孩子



吃饭，还要三请四请，请回来了还得陪他跑马拉松，喂一口跑一百公尺。你看，这个能不乱吗？

食，吃的方面乱了；衣，衣也乱了。都给孩子买衣服，就没给父母买衣服。有一个四十多岁的妇女，她到商场选唐装选半天，后来跟服务人员说：“我要选一件布料很好的衣服，我要送给我婆婆。”接着她说：“我跟我先生结婚二十二年了，我都没叫我婆婆一声‘妈’过。”诸位同学，你们听到这些话有没有什么感受？一个媳妇嫁过来已经二十二年了，连称呼一声“妈”都没有过。二十二年来，她家里没人得癌症，我都觉得很奇怪。假如是我，我一定撑不下去，早挂了。有缘当一家人要珍惜，不要互相伤害。我在想，当她叫她婆婆：“妈，这件衣服送给你。”她婆婆会怎么样？“在做梦吗？”捏捏大腿。住也是一样，应该是把好的环境先给老人，这个才叫饮水思源。

所以孔夫子跟我们说的“智、仁、勇”这三大德，对我们一生非常有帮助。我们时时想着，“好学近乎智，力行近乎仁，知耻近乎勇”，而且时时我们都可以去力行。比方现在我的板书写得很多，我又来不及擦，这个时候你们会怎么做？可能先帮我擦一下，我待会儿写就比较方便。这个动作就体现了“智、仁、勇”。“仁”，是能够体会到对方的需要，我们体会到讲课老师的需要，这个就是仁心。“勇”，人家不敢做，我们敢做，“哎呀，上去很丢脸哪。”真的，我们要突破惯性把面子卖掉。诸位同学，现在各大学的面子一斤卖多少钱？你不下面子，德行不可能提升上去。然后，“智”，能判断什么时候该擦，什么时候不该擦。不然不该擦的时候擦了，这个老师一回来，哇……所以，“智、仁、勇”在生活的点滴中是可以去落实的。

## 白芳礼老人的最大快乐

有位老人家他叫白芳礼，这位老人家七十三岁的时候，有一天回自己



的故乡，发现故乡很多的孩子都到读书的年龄，但是却没在学校读书。他心里一惊，因为他自己没读书，知道没有文化的痛苦。经了解，这些孩子没有钱读书。所以他下了一个决定，把他一生五千块的积蓄捐掉。诸位同学，那是二十多年前，一九八四年，五千块多不多？不少了！他把它捐掉了。他的孩子都觉得父亲是不是没想清楚，怎么做这个决定，那他的晚年怎么办？他把五千块钱捐给学校，校长不敢收，他还去劝校长一定要收他的钱。他那份奉献的精神让人感动。

捐完钱之后，他开始踩着三轮车，每天早晨六七点就到火车站载客人，到晚上八九点才回来。每天赚多少钱？有时候是二三十块，最多是五六十块。赚这些钱干什么？再捐给学校，捐给社会需要的团体。有一次晚上半夜十一点都没有回家，他的家人着急了，找了一夜没找着。隔天早上老人家骑车回来了，他们很焦急，说：“您到底去哪里了？”他说：“昨天我接到一个客人，旅途比较远，我连夜把他送回家，再回来刚好早上，一夜没睡。”他的家人说：“您都七十多岁，是不是不要命了？”老人家笑一笑也没什么反应。就这样踩了多久？整整踩了十五年。在这十五年当中，他整整踩了环绕赤道十八周的路程。

接受他救济的学校不知道有多少！当这些学校表扬老人家的時候，他一走上台去，就响起一片热烈的掌声。因为他前面的人都是西装笔挺，而他是七八十岁的长者，底下的学子看到了，太感动了。他常常说到，教育要从娃娃开始抓起，所以他捐钱给很多的小学。他热爱祖国，时时想着如何让祖国更兴盛。后来，他没有办法再踩了，没有力气了，他又把他老家的两栋房子卖了，在火车站旁边租了一个摊位开始卖水果，继续资助很多没有能力上大学的学生。被他资助过的学生就有三百多个，而这些学生毕业以后大都在从事社会公益。所以这个长者时时利益他人的这份精神，承传给了多少人？几百个学子。

文天祥先生说“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，这位老人照亮了这么多学子的人生道路，让这些学子的人生充满对他的感谢、对社会的





感恩，进而把这份感恩不断地传递开来。这份感恩的心不断产生效应，那将对社会产生多大的良性影响！当老人家九十一岁的时候，因为身体出了状况，住进了医院，他的经历被媒体报道出来，整个天津人民受到了很深的感动，在短短的几天之内汇来了十几万的救助金，要支持老人家治病。

诸位同学，我们的体力会比老者差吗？我们会比他穷吗？他没有我们的体力，也没有我们的财富，更没有我们的学识，他只是尽心尽力去成就他人。老人家曾笑着说：“帮助别人就是我的快乐。”我曾把那一篇报道念给我们在庐江学习的老师听，大家都很感动，都流下了泪水。老人家的风范洗涤着我们自私自利的心，当这份自私自利被清洗干净了，我们人生的光明就能够散发出来。

## 他为什么升迁

孟子讲“爱人不亲反其仁，治人不治反其智，礼人不答反其敬”，这句话非常有道理。你爱护人，感觉跟他的关系不是很亲，就要反思自己仁爱心是不是不够；“治人不治”，我当干部管理这个班级，但是他们都不听我的，我就要反省我的智慧是不是不够；“礼人不答”，我们很有礼貌地去恭敬别人、问候别人，结果他都不回应我，还很冷漠，我就要反省我的恭敬心是不是还不够。

孟夫子接着讲：“行有不得者，皆反求诸己，其身正而天下归之。”你自己做好了，身旁的人都会被你的德行感动，正己自然化人。别人不能感动，就反省自己是不是德行还不够。这样的态度，才是理智的态度。

诸位同学，你遇到一个个性很不好、很凶、很无礼的同学，你要可怜他。他在一两岁的时候那么天真，为什么最后变成这样？很可能他的家庭状况给了他很多的伤害。没有得到爱，慢慢他就变得冷漠、自私。所以可恶之人必有可怜之处，要悯人之凶。我们今天有好的家庭，有好的人生际遇，那我们就更要去体恤很多苦难的人。



一个妈妈在校门口看到有很多纸屑，因为她学了传统文化，勉强蹲下去捡，旁边的人都看着她，没人帮她捡。第二天过去了，第三天过去了，她坚持做。到第四天的时候，她的行为把人的善心点燃了，有两三个家长也蹲下来捡，最后就很多人一起捡。其实当他们在捡纸屑的时候，那是真正给她的孩子最好的教育。不然什么是教育？课本打开才是教育？当她的孩子在踏出校门的那一刻，看到自己的母亲对自己的学校这样地爱护，孩子的责任心就被点燃了。

责任心对一个人重不重要？一个人的成就大小跟责任心成正比。他时时想着城镇的居民，他很有可能成为镇长；他时时想着整个县人民的福利，他可能成为好的县长；他时时想着全国人民，他以后可以当影响全国的重要官员。而当我们连家里的责任都不扛起来，说以后能当大企业家，把我打死我也不相信。

古代有一个故事，说有一个小孩，家里面很乱，他一个叔叔来了，说：“这么乱你怎么不扫一扫？”这个小朋友还挺傲气的，对着这个长辈说：“我的手是拿来扫天下的。”他讲得有没有道理？有小孩跟他妈妈说，我以后是做大事的，这点儿小事我不做。妈妈可能还在那边偷笑，还在那边高兴。

那个长者跟他说：“你一屋都不能扫，你还能扫天下？”是不是？你今天整个房间里面乱七八糟的，以后能当管理人员？我看是成事不足，败事有余。可能一个重要的契约，几千万的重要契约，临近出发的时候，“完了，我放哪儿了？找不到了。”然后让全部的人在那里等我们。所以《弟子规》很重要，《弟子规》说：“置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。”所以当我们在尽一份责任和表达一份关怀时，就在影响自己的小孩，影响周围的人。

所以“登高必自卑，行远必自迩”，“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下”。诸位同学，不要小看生活的细节。有两个朋友同时到一家百货公司服务，经过一段时间之后，一个降级，一个



升业务主管。同时进去的，资历都差不多，结果为什么是这样？刚好他们之前的一位同事去找他们两个，后来他们两个就送这位朋友走，走到公司门口，看到公布栏有一版资料已经快掉下来了，他们的朋友说：“那个东西快掉了。”那个降级的朋友说：“别管它了，不关我们的事。”另外一个升级当业务主管的朋友没说一句话，过去就把它摘下来，然后走过来对着朋友说：“我先把你送走，回头再把它贴好。”诸位同学，找到原因没有？一个人为什么能升级，为什么能扛更大的责任？因为他时时把公司放在心上，成就大小绝对跟责任心成正比。所以我们现在内心要为他人着想，为家庭着想，就在培福，甚至为社会着想，做出好榜样。

我当年去读师范学院师资班的时候，想着同学好不容易聚在一起，难得的缘分，所以要很珍惜这个缘。我是先到的学校，那个时候同学还都还没到，我看到桌子上统统是灰尘，因为刚过完暑假。我马上想到，假如一个女同学穿着漂亮的衣服，然后走到桌子跟椅子前面，她一定会露出很痛苦的表情。然后呢？拿出她那张小小的面纸在那里“哎哟哎哟”地擦。于是我赶快去找一块抹布，把所有桌子都擦干净，所以每个同学进来都很欢喜，都赶紧坐下去。

诸位同学，请问他们有没有收到我这一份善意？有啊，人的意念发出来，整个宇宙都收得到，这个是真相。所以我所有的同学都跟我处得很好，包括男生都跟我处得很好。男生跟男生，难免有点儿竞争性，可是我都替他们着想，他们也都跟我很友善。我看到垃圾满了，就去收拾好，拿去丢了。丢了没多少时间，只要我再过去要整理垃圾，同学就跑过去了：“我们来做一点儿，我们应该做的。”所以说，我们不能影响别人，是我们自己没有做好。

一个公众人物做事更要负责任。有一位女校长在学校里推展《弟子规》，但有一位教授批评是糟粕，不能读。所以校长的先生跟她说：“你要小心哦，人家说不能读，不然你的乌纱帽会掉下来。”这个女校长对她先生说：“他有他的看法，我有我的责任。我的旁边就是一所初中，多少

孩子寒暑假过后都去堕胎，我不希望我的学生以后走这样的路。”她有道义！“我要在女孩子小学的时候把她的正气立起来，使她懂得‘身有伤，貽亲忧；德有伤，貽亲羞’，就不会去走那样的路。”这个就是我们的仁心，我们的道义。后来她做得很好，香港教育团体来广东巡视的时候，就去参观该学校，因为他们的孝道推得最好。

## 埋蚂蚁

我毕业之后就想着多学习古代圣贤的教诲，以后可以去服务社会，终于没过多久，我的机会就来了。当时我在台东池上乡，当地有一个老师生产，要两个月的时间，要有代课老师。他们的老师来找我，叫我去当老师。我都没有心理准备，所以我马上说：“我没想过要当老师，你还是去找别人吧。”但后来他找不到，因为大部分的大学生都跑到大都市去了，没人愿意回故乡服务了。而那一年的法令规定是，大学毕业才可以代课。你看，机会真的来了，你跑都跑不掉。他又来找我，我心里想：不能拒人于千里之外，人家都已经这么辛苦地找了，我就答应了。

我教的是一年级的小孩，讲话我都得蹲下来跟他们讲，他们长得还不到我的腰。有一次我发现有一些蚂蚁死掉了，入土为安嘛，对人我们要有这个仁慈心，对动物我们也要有这个仁慈心。说到这里我就很惭愧，以前小时候很顽皮，爬到树上抓了一大堆金龟子在那里玩弄生命，那个都在祈福，自己不懂，后来看到那些昆虫都会祝福它们。当我把蚂蚁都埋好了，那些小朋友，一年级的孩子很可爱，过来问：“老师，你在干什么？”我说：“我在埋蚂蚁、昆虫，让它们入土为安。”这些孩子“哦”点点头。隔天，我就看到两三个孩子围在那里很专注，我过去说：“你们在干什么？”他们说：“老师，我们在埋蚂蚁。”哇，我那个时候觉得很感动，小孩很天真，你叫他行善，他马上就去做。小孩是最能受教的。我当时突然感觉到，我人生找到了一个很有价值的方向，我要去当老师。越小的孩子越能





够接受这些善的教诲，因为他们很多坏习惯还没养成。

我下了决心，后来我就到师资班去参加补习，几百个人在那里一起备考。这些同学，他们是敌人还是朋友？我以前会把他们当敌人，现在心态不一样了，变成朋友了，能帮就帮，尽心尽力。我在补习班的时候，师长教诲说要“学为人师，行为世范”，诸位同学，这八个字跟我们有关系吗？有人会说：“我又不是老师。”我们学习圣贤的教诲要重实质，不是重外在的表象。“师”的实质是什么？“师”的实质是表率的意思，是当榜样的意思。

四岁半的孩子在公交车上看到有老人上来，他马上叫：“爷爷，您到后面来，我让您坐。”他是不是师？他是哦。当他的长辈到家里面来了，他马上恭恭敬敬：“叔叔好，请穿拖鞋，叔叔请这里坐。”然后跑去端一杯水，说：“叔叔请喝茶。”他是不是表率？他是哦。诸位同学，你现在会接待客人吗？当我们连接待客人都不会时，请问我们到公司能成为公司的一个力量吗？当我们连这些最基本的礼仪都不会时，那我们可能是“成事不足，败事有余”啊。现在很多老板都在那里叹气：我招这些高材生进来了，我还得给他培训怎么做人、怎么做事，我这都变补习班了。甚至于还有年轻员工的父母跑来跟老板讲：“老板，你多包涵，我这个孩子从小惯坏了，你多包容包容他，多教导教导他。”这个老板听了都不知道怎么办，你把我这里当学校，还来跟我沟通。对老板而言，假如你不能利益他整个公司，他可能就把你给炒鱿鱼了。总不能把公司变成职业培训所吧，所以这些都要会呀。

我有个同学他是跳级生，厉不厉害？考试的时候很厉害，但可能不懂得真正地处世待人。我有一次去找他，临走时我说：“我回去了。”他“哦”一声后继续干他的事，我只好很无奈地自己走。结果走了几步，他爸爸就骂他了：“同学要回去了，不会送一下。”他说：“哦。”然后才站起来。你看，研究所毕业都还不懂这些最基本的处世态度。《弟子规》有没有教我们接待朋友的礼仪？有，还有送客的礼仪，“过犹待，百步余”。真的，连

这些最基本的都不会，那我们真的没有办法在人群当中立足，“不学礼，无以立”。

## 做范仲淹、王永庆的老师

诸位同学有没有念师范院校的？如果有，你们要非常高兴，因为你们都是幸福的人。像我就没你们那么幸运，我是念完大学才去念师资班，绕了半天，终于找到自己想走的路，心生欢喜。我觉得这个教书的工作太好了，最能利益学生、利益社会。我们这一生不是来掠夺社会资源的，我们是来奉献的。这样才有做人的味道，才有快乐。“施比受更有福。”

当我们毕业了，只想着自己一个月多赚多少钱，那样的人生格局真的没有快乐了，没有那种内在的喜悦。但走这条教育的路，能真正利益到学生，我们会觉得心安理得，拿国家俸禄拿得很坦然。因为当我们把一个学生教好，他全家都安心，而他以后也是人家的父母，他以后可能也当老师，他以后说不定是王永庆。你的学生以后当王永庆，他底下的员工有多少人？可能上万人。然后他对着员工讲：“我这一生最幸运的就是遇到我的小学老师，他告诉我做人的根本是孝顺，我抓到了根本。根本抓到了，就好像那个根扎好了，我的人生自然茁壮成长，我感谢我的老师。他告诉我：‘德者本也，财者末也。’”

所以，我们教导一个学生他往后所能影响的面，不是数字能够衡量出来的。他往后是人家的父母，也是人家的祖宗，说不定教出一个范仲淹来。范仲淹的家族到现在已经超过一千年不衰了，人口估计已经超过一百万人。从宋朝到清朝出了七十二个尚书，就是部长级。诸位同学，七十二个尚书，从中我们感受到什么？范仲淹的后代子孙不管在哪一个朝代，都是国家的栋梁。七十二个人都是顶梁柱，假如一般官员，县长什么的算进去，那不知道有多少啊。在乱世当中，范仲淹的后代不知道救了多少生灵，救了多少人。清朝入关后，用什么治天下？用传统的文化，汉人





的文化治天下，那减少了很多的杀戮。而当时要入关的时候是范文程劝皇太极不可滥杀。范文程是开朝的宰相，范仲淹的后代。后来的康熙、雍正、乾隆都很重视传统文化，范公的家族对整个民族功不可没。

所以，我们真的把这些道理教给学生了，对他整个家族的影响不可估量。我们体会到当老师的这个价值，就不会去追逐虚妄的财富、名利这些东西了。人生最大的福气，是做有意义的事，又是做自己喜欢做的事。所以我常说，现在有人拿十万块来要挖我，不干。一百万？不干。一千万？“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，一千万也不会动摇。因为当我们把一个行业的价值，那种服务人的意义做出来，不是有形、有额度的金钱可以衡量的，因为那一股精神将影响到世世代代。有句格言讲“事业文章，随身销毁”，人死了之后，都不见了，“而精神万古如新”。

我们人生要追求什么？总是追求带得走的，留得下来的。智慧带得走，精神、价值可以留得下来。有没有人死了以后能把钱带走？纵使他是亿万富翁，一毛钱也带不走，而精神万古不灭。诸位同学，孔子死了吗？他精神长存，这是我们可以效法的对象。“功名富贵逐世转移，而气节千载一日”，功名富贵都会成为历史，但是读书人那种顶立在天地之间的浩然正气，不会因为时空而改变。

我们一提起文天祥，就会想起那一句“人生自古谁无死”，下一句呢？（答：留取丹心照汗青。）诸位同学，我们念这一句要从内心念出来，不能有口无心。大家念过《弟子规》没有？念《弟子规》念到哪一句话最大声？“勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致”。因为这一句话很能砥砺我们向上，砥砺我们把人生的价值做出来，所以念每一句好的经文要从内心念出来。这样言语跟我们的内心才是一致，不然有可能我们边念信心边往下掉。

## 人是可以教得好的

《孝经》大家有没有读？“先王有至德要道，以顺天下”，孝真的用下去了，“民用和睦，上下无怨”。太平并不难，只要孝能行于天下，社会风气马上就改，仁爱提升，人与人都是互爱。我们都记得小时候，哪一户人家要娶媳妇了，不是一户人家忙，整条街的邻居们都忙起来了。父母没回来，你到哪一户人家都可以去吃饭，人家还盛情款待。到夜晚的时候，大家出来乘凉，在那里讲古时候的故事。那时物质生活不是很优厚，但是那种生活的氛围大家都觉得很欢喜。现在还有没有？没有了，这就是思想上的一念偏差，从孝心、仁爱变成自私造成的恶果啊。所以大同世界并不远——“大道之行也，天下为公”，这一条路才是活路啊。

我们在汤池就是为了证明：人是可以教得好的，传统文化确实可以让一个社会发展得非常好。花了一年的时间，社会风气转好，我们还到联合国教科文组织在法国举办的大会中作了几天的报告，一百九十二个国家参加，随后有几十个国家的代表要一起来庐江汤池，参观这个和谐小镇如何把人民教得这么好。

诸位同学，我为什么走上这条道路？因为我在教书的那几年，看到的是一代不如一代，孩子们是一届不如一届，堕落得太快了。这个时候不可以视而不见，我们应该站出来。现在社会最需要的就是伦理道德教育，所以我把工作辞掉了，到澳洲去学传统文化，我失去了吗？一点儿都没失去，越来越多的大众对我们给予支持跟爱护，所以人要懂得舍啊。为了道义，该舍的时候要舍，一舍你马上就得啊。

我们中心的老师是从大江南北来的，北到内蒙古，南到海南岛，西到新疆，东到山东。第一届来了三十九个人，很有意思，我们培训的那个地方就有三十九棵杉树，都挺立在那里。他们觉得累的时候，看到那些树这么挺立，都不敢喊累。一天学习超过十二个小时，真干啊，真是练啊！但







是他们觉得不累，踏实，他们觉得看着社会堕落才痛苦、才累，帮得上忙就不累。他们这种善心发出来了，都还没有去服务大众，就已经得到大众的爱护。我们中心那些衣物、粮食，都是四面八方的同胞送过来的，只是一份愿心，就感来各地的长辈们、朋友们对我们的支持。我们穿的袜子可能是从深圳来的，衣服可能是从北京来的，吃的面粉是从河南郑州来的，吃的糙米是从东北黑龙江来的，吃的苹果……我为什么这么熟呢？因为我都吃过。吃的苹果是全中国最好吃的山东烟台的苹果，一百多箱一次运过来。

诸位同学，看到这么好吃的苹果你想到什么？想到父母。很多老师都是离乡背井，父母不在身边，但是他们把这个地方的长辈当自己家人看。所以我们的老师兵分多路，把这一百多箱苹果全部分给镇中心里面的每一户人家，一户人家两个，自己都没吃。没过几天，那些阿姨们知道我们把苹果分下去了，又寄了一百多箱来，就怕你没吃到啊，然后打电话来说：“前面一百多箱是最新鲜的，现在已经隔了一个礼拜了，可能没有那么新鲜了，让你们吃这个，真不好意思。”我们在电话那头都不知道话怎么接。这些长辈们爱护我们，就像对她们自己的亲儿子一样爱护，结果还跟我们说抱歉啊，可能比较不好吃。

长辈对我们的爱护，成为我们不断向上的动力。大家时时想着这么多人对我们的爱护，都很自动地去努力。所以夫子讲“道之以政，齐之以刑，民免而无耻”，你要是用条文，用处罚来要求，他只是躲避不让你惩罚而已，不见得有羞耻心。但是“道之以德，齐之以礼”的话，就会“有耻且格”，有羞耻心，有人格，懂得自己要求自己，不需要人家要求。我的师长就是我们中心的校长，他自己八十岁了，为了世界和平疲于奔命，在世界各地走来走去，老人家都不喊累啊，我们当学生的怎么敢喊累？老人家用德行，用他的风范来带领我们。

## 在高速路上打盹

我的师长他一生智慧成就了，他一生福分成就了，他在世界各地弘扬儒道释三教的教诲，有很多的学生爱护他、拥护他。但是他本来是没有福分的，他年轻时候的照片非常瘦，去拜老师连送老师的礼物都买不起。但是透过修学断恶修善，成就了圆满的福分，甚至于寿命也延长了许多。我师长的寿命本来是四十五岁，他的父亲，他的很多长辈都是四十五岁上下走的。他四十五岁的时候真的生了一场重病，后来因为做的善事很多，命运就扭转了，老人家现在已经八十多岁了。

诸位同学，我也是短命相，你们看得出来吗？真的，师长第一次看VCD，看我讲的时候说：“哎呀，短命相，幸好出来做好事，不然可能就一命呜呼哀哉。”我那个时候差不多是二十九岁，人在台湾，很幸运有一些善知识、一些长者护念我们，我到了杨老师家去住，老师看看我的手相说：“怎么这么短命？”本来要给我介绍女朋友都不敢介绍了。那一段时间，真的在高速公路上开车都会睡着。真的不是故意的，已经聚精会神，但还是睡着了。真的，人行善不能等，有时候我们的劫数到的时候，真的会躲不过。睡着以后车突然压到高速公路上的灯，才猛然惊醒，恍若隔世。杨老师知道这个情况后，每一次我开车上高速公路的时候，她一定要差不多半个小时打一通电话：不要睡着了。我那个时候真的觉得能量很微弱。

后来很幸运，我去参加了一场全台湾省的放生大会，是道证法师主法的，地点是在台南的海边。那个时候天还没亮，把十几辆卡车载的鱼全放下去了。而那个时候我本来咳嗽都好不了，结果放完生之后咳嗽就好了。大家不要听完以后说，放生治咳嗽。放生只是咳嗽好的一个重要的因素，除此之外还要断恶修善。

还有一个很重要的因素，我答应了我的同学，要去他们学校带一个班。那个班是全校最难带的，之前的那个老师教四十年书了，都教不下去





了，最后一个学期不干了，辞职走了。你要不要去？“当今之世，舍我其谁”，你不拉他们，谁拉他们？所以我就去了。因为教书需要用喉咙，那些古圣先贤会保佑我们，喉咙就没事了。

我们看许浚，当他要去考医官的时候，面临这么多的病人，他最后选择了什么？放弃考试。你看他损失了吗？他一点儿都没损失，最重要的，他这一生活得坦坦荡荡。假如我们这一生，为了去追名逐利，对我们亲人的需要视而不见，看到他们痛苦，袖手旁观，继续去忙我们的，我们的灵魂就已经在堕落了，我们的人生已经不可能有幸福了，因为我们活得不痛快了，活得不坦荡了。当一个人他的良心开始丧失的时候，人生已经往行尸走肉在走了，慢慢地这个良知就不见了，这哪有什么痛快可言？甚至于每一晚夜阑人静的时候，都有莫名的空虚感，没有养浩然之气啊。

许浚对得起自己的良心，对得起他的老师，因为他坚持了从医的原则：病人最重要，他要当心医。后来许浚没考上医官，但假如他考上了，可能他就去追求名利而已，他有没有可能重新回到他师父的身旁？回不去了，他本来是被老师逐出师门的。因为许浚得到老师一些教诲之后，把一个大官给医好了，那个大官的影响力非常大。许浚接了这个大官的推荐函，他只要考试时把这个推荐函拿出来，他可能就考上了。结果这个推荐函被他师父知道了，师父当场把推荐函撕掉，他还想要抢回来，他师父说：“我没你这个学生。”把他逐出门了。

他一下子还没醒过来，还怨他的老师。一个心医如果只是想追求他的名利，他不可能成为心医。后来他经历过一些事情，开始反省自己，忏悔自己，他老师还是不让他回来。后来因为他要去救病人而把功名放下了，他的老师才重新接纳他，把他的医术都传给了他，甚至把自己的身体都拿来成就他的医术，来造福于人。所以，人生不复杂，循着道义，所有好的因缘都会来到我们的生命当中。他的富贵呢？许浚最后几乎到了宰相那个位置，别的医官不可能有这么高的位置。他的心都是为万民着想，他的福分快速积累，从一个卑微的人到位比宰相，受到皇帝的尊敬，该是他



的福分跑都跑不掉。在他的人生当中，只要有一次违背良心，他就不可能有如此大福。所以人生不复杂，“但行好事，莫问前程”，那个前程是水到渠成。

我以前逞强好胜，考试患得患失，看同学考得比我高，心里想：有什么了不起，运气好而已。这样的态度对不对？看他考得比自己低，就很高兴，然后拿着那个考卷在他眼前晃两下：“哎呀，我昨天都没念，不小心就考得比你高。”这个叫什么？幸灾乐祸，落井下石。而逞一时口舌之快是要付出代价的，大家看到代价没有？我这个长相一看就是没福的人，瘦巴巴的。就是在这种心态、在这种刻薄的言语当中，我把自己的福分都漏光了。我在小学六年级的时候其实还是白白胖胖的，然后慢慢就越来越没福。我一岁的时候还很像弥勒佛，所以，祸福都在存心当中。

我大学毕业出来，一年左右的时间换了快十个老板，我爸爸都看不下去了：“哇，你都可以去卖名片了。”告诉诸位同学，没有福气干什么都不好，都不顺；你有福气干什么都能够很稳，很赚钱。福田靠心耕，所以“天无绝人之路”。虽然我很不顺，可是后来祖宗庇荫，遇到《弟子规》，遇到圣贤教诲，心境转过来了，命就改变了。在学《弟子规》以前求什么都求不到，学了以后求什么都求得到。诸位男同学不要听完这句话心想求个女朋友，可能求不到，求是要为社会大众求。假如求一个贤妻良母，经营好一个家庭，以后可以做世间的榜样，以后可以生出周公，生出周武王，这样可以求得到。心是无私地在求就容易求得到，“命由我作，福自己求”。

那个时候我痛定思痛，把自己这五六年来在社会上工作的心境，还有做的事情一一反省，并开始调整自己的态度，从自私转成替人着想。当时我是跑到台东去，然后在台东一个山清水秀的地方住下来，很有意思的就是，当我面对那个南横的路口，一望过去都是群山围绕，心就静下来了。“知者乐水，仁者乐山。”当我们看到大海，看到大山，很容易触动我们的心灵，让我们的心比较沉静。过去的二十多年就好像电影一幕一幕地滚过



去，也反省到很多错误的地方。当人的心善良起来了，好的缘就来了；当人心很急躁，很自私自利的时候，往往遇到的就是不好的缘。

你看为什么很多人被骗钱？除了这个社会风气不好以外，还有一个重点，很可能是我们自己有贪心。有一个老师，他有一次坐公车下车来，看到前面那个人的钱包掉在地上，他就很紧张地跑过去捡起来，然后冲到前面要去还给那个人。但那个人就不理他，他说：“哎，你的钱包哪。”突然就有人走过来说：“他不知道钱包掉了，我们把它分了吧。”他说：“不行啊，那是他的钱。”那人又跑过去，然后又把他拉回来：“不用了，不用了，我们自己分了吧。”但是那位老师的家教很好，他绝对不占人家便宜，然后又拼命跑到前面去要还给那个人。最后那个人才心不甘情不愿地把钱包收回去。他回到家就跟他父亲说了今天遇到的情况，他父亲就笑了。那两个人是同伙，合起来要骗他，假如他那时候贪念起来，他可能就麻烦了，是吧？人没有贪念，这些恶缘也不会遇到，所以人生好的机遇都是从心感来。

## 坚持道义与违背道义

在古代有一个人叫文绍祖，他的儿子跟人家谈了一门亲事，那个女孩子突然间发病，肢体伸展不开了。发生这个情况，文绍祖跟他太太商量：“我们也还没娶，我看这个婚事就算了吧。”他太太马上对他说：“做人绝对不能违背自己的原则、自己的道义、自己的良心，纵然是这样也要娶。”他被他太太的正气镇住了。结果把那个女子娶过来没有多久，他的儿子就考上进士了。假如没娶，他能不能考上进士？自己的德行有损，考不上啊。这件事不只对他有影响，那个女子病重了，但夫家这样包容她、照顾她，她感不感动？感动啊。后来她的病好了，她全心全意照顾自己的家庭，后来她生了三个儿子，三个都是进士。诸位同学，祸福在什么？一念之间，所以做人不能违背原则。

在豫章这个地方有一对双胞胎兄弟，差不多同一个时间生下来，长得



又很像，讲话的声音，还有学习的能力都很相近，连父母都有一点儿分辨不出来。到了读书的年龄，父母怕认不出来，就让一个到省里面去读书，一个留在县里面的学校。到结婚的年龄了，又怕媳妇认错了，所以两兄弟衣服跟鞋子都穿不一样的，大的穿这样，小的穿那样，怕混淆了。他们是同一年参加科举考试，同一年结婚，同一个月生孩子，又同时考上。

然后一起准备考进士，在这个过程中，两个兄弟有一次在一个地方住下来了，后来遇到一个少妇，这个少妇年轻守寡，遇到了这个大哥，这个女子就对大哥大献殷勤，结果这个大哥不为所动，呵斥了这个女子。后来他的大哥想：我跟我弟弟长得一模一样，假如这个女子又遇到我弟弟，一定会去挑逗他，会去跟他献殷勤。于是他赶快告诉弟弟，旁边有一个这样的女子，你绝对不能够做出违背自己德行的事情。弟弟点点头。

后来这个女子真的又遇到了他弟弟，他弟弟没有守住原则，就跟这个女子私通了，而且还跟她说：“我要考上了，我一定回来接你、娶你。”那个女子整个心就依附在他的身上了，希望他以后还能够回来娶她。结果后来他的弟弟就没考上，而哥哥很顺利地考上了进士。弟弟后来还回去跟那个女子说还需要一些盘缠，把那个女子的钱拿了一大半走了，最后没了消息。这个女子以泪洗面，写了一封信寄给他弟弟，结果这一封信就寄到了哥哥手上，哥哥打开来看：“啊，弟弟怎么做出了这样的糊涂事。”

哥哥考上进士了，弟弟没考上，不只这样，弟弟的儿子本来很优秀，一二十岁就有很好的表现，考试都一帆风顺，结果突然间双眼瞎了，然后就死了。弟弟痛苦万分，自己就这么个儿子，他最后也因为忧伤而死。你看，本来是完全相同的命运，就因为一个坚持德行、道义，一个违背了，最后不只自己的命运不同，连后代的命运都完全不一样——哥哥的子孙都很兴旺。所以这个故事给我们很大的启发，我们的行为、我们的德行是关系到后代子孙的啊，是一体的。



## 彩色电视与黑白电视

孔子教学生四科：第一，德行；第二，言语；再来，政事（管理众人之事叫政）；最后是文学，所以人生的次序是先德行后言语。有德行才能够去服务大众，没有德行败事有余，甚至还会祸国殃民。所以先是有了德再来立功，然后才是立言。古人所留下的这些文章，都是从他的德行跟功业实学做出来的，不是空想出来的，这个叫立言。所以文以贯道，文以载道。而现在的书是我想说什么我就说什么，我管它对不对，我觉得对就好，写文章的态度不是对社会、后世负责任的态度。所以大家冷静去看，那些畅销书能不能畅销很久？全世界最畅销的书是《老子》，因为它是真理，几千年不变。

好，我们人生的价值在立德、立功、立言，而在言语方面，我们讲到祸从口出，言语要学。再来，病从口入。病从口入跟立功、立德、立言有没有关系？你没有好的身体，你怎么去立功？借用电视打个比方，我们年龄应该没有代沟吧？我们有没有看过电视？“肝若好，人生就是彩色的；肝若不好，人生就黑白了。”谁的人生黑白了？不只是自己的，你身体不好了，所有爱护你的人，他们的人生可能都是黑白的。身体健康对我们的事业、家业很重要，它也是在立德。德的根本是什么？“夫孝，德之本也”，孝顺是一个人德行的根本。一个人不爱惜自己的身体，你说他有德行，打死我都不相信。“身有伤，贻亲忧”，一个人在那里喝酒，在那里糟蹋自己的身体，他把父母放哪里去了？所以孟子告诉我们：“事孰为大？事亲为大。守孰为大？守身为大。”人生的轻重缓急、先后顺序要抓得到，哪一件事情是最重大的呢？侍奉自己的父母，这个是德的本，“事亲为大”。“守孰为大？守身为大”，这个“守”就是做人要很有原则，最重要的，身体的健康跟一个人的名誉最重要。所以《弟子规》的这句话影响到我们人生的成败：“身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。”



古人说一个人一生最大的悲哀是：幼年丧父、丧母，刚生出来没多久，父母去世了，这是很大的悲哀；中年丧妻、丧夫；老年丧子，白发人送黑发人，父母在孩子的灵前哭到肝肠寸断的都有。但诸位同学，这三件事很可能同时发生，有没有可能？当我们年轻时没有爱护身体而走了，小孩没人照顾，另一半又失偶，然后父母又白发人送黑发人，所以身体健康很重要。诸位同学，有没有信心不得癌症？要有信心，没信心什么都干不好，信心是一切成就的基础，“天下无难事，只怕有心人”。学了圣贤的教诲好好去用，真的就有真实的受用。

那德的部分也很重要，不只要爱护身体，还要爱护自己的德行。身体不好，可能一个礼拜、两个礼拜住院，父母在那一段时间非常着急。但德行不好，很可能一失足成千古恨，到时候是所有的家人一辈子都抬不起头来，那就比身体不好更严重，所以我们的品德修养要守住。我们的德行是父母的，我们的德行是孩子的，都是一体的。某一所经济学院的院长，因贪色被抓到了，工作丢了，他的父母、他的家人一辈子都抬不起头来。四十多岁能做到经济学院院长，那也不是普通的功夫，那是父母、家人以至于社会，甚至于政府单位给他的大力栽培，还包含着数以千计、万计的学生对他的信任、支持。所以，如果我们一不小心没有好好地守住德行，真的是“再回头已百年身”，后悔都来不及了。

所以诸位同学，我们自己要有很谨慎的态度，面对很多的诱惑，要能够想起周敦颐那一篇《爱莲说》，要“出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。”我们是清净的莲花，不可以给人家随便糟蹋。当然，要自己瞧不起自己，人家才会糟蹋你，自重而后人重。所以不要去抱怨别人不尊重，首先我们要先看看自己有没有尊重、爱惜自己。

林则徐先生将人生的感悟总结成“十无益”，对我们的人生很有启发。假如我们不能领会这些道理，那我们的人生可能是徒劳无功。

第一，“不孝父母，奉神无益”。所有圣贤，甚至各个宗教都教诲我





们要从德行的根本——孝道开始。当一个人连父母都不孝，他拜一百尊佛像、神像，也不可能保佑他。所以要找到根本哪！人生真正的福分，在能依正道而行，依道义而行，这样就会后福无穷。历史当中就有很多孝子免于天灾人祸。

诸位同学，人的心连没生命的东西也能感动。水，你对它讲感恩的话，它结晶得很漂亮；你骂它，水都没有办法结晶，或结晶得很丑陋。当我们进一步再去探讨宇宙真相的时候，发现所有天灾跟人心都有关系。人心善，风调雨顺；人心贪婪险恶，就天灾连连。所以今天要解决全世界的天灾问题，根本在于人心要向善才行，向善则这个地方不遭难。

我们在庐江汤池镇两年左右的时间里，雨都下得非常的适宜，几天就下一次。“瑞雪兆丰年”，我们去的那一年，雪下得很厚，那些村民也很欢喜，他们说：“真的，推展这个伦理道德教育后，我们整个地区四季都很顺。”有一次我们在上课的时候，七八百人一起听，结果中途下雨了。下雨当然也是好事，能滋润嘛。但下课后要吃饭，七八百人出动，没准备那么多把雨伞。结果一下课，雨就停了。雨停了以后，我们都走到吃饭的地方坐下来吃饭，雨又开始下。等吃饱饭了，要回教室、回寝室了，雨又停了。所以去上课的人都很惊讶地说：“哎哟，下雨还可以商量。”天地之间都是一体，会互相感应。这不是理论，这是事实。

我们在庐江汤池种了一块地，二十九亩，算蛮大的了，今年的收成有十万斤。刚开始种的时候，因为是荒地，所以连当地的农业专家都摇头，不看好。后来种得非常好，那个西红柿长得太好了，太重了，所以只好摊在地上长。最后光是西红柿就收了一万斤，当地的专家下了一个结论：可能是种的人很有爱心。当时所有的当地人都不相信，不用农药、不用化肥居然能种得那么好，他们觉得不可思议。但所有的不可思议，都能用诚心、忠心变为现实。我们还有好几块地是给虫吃的，然后又写了一封信——《诏昆虫书》：“我们很好客，你们尽量吃，但是就吃这几块，不要东吃一块，西吃一块，这样会长得不好。”结果指定的几块，一片叶子上



可能有一百个洞，但旁边的就没有什么虫吃。所有去参观我们中心教学的，看到这个情况，都会嘴巴张得大大的：连昆虫都可以沟通啊？所以昆虫不听我们的话，要怪谁啊？怪自己修养还不够啊。

还包括灾难。元朝有一个孝子叫李忠，有一次当地发生大地震，大量房屋都震倒了。而那个地震到他们家门口的时候，突然分成两道线，过完他家之后又合成一道线，结果整片一万多户人家都倒了，只有他们家没倒。你看那个地震怎么样？也会改道啊。孝子可以免于灾难，这样的故事太多了，不胜枚举。

《蔡顺拾葚》讲的是有一个孝子叫蔡顺，他那个时候刚好是兵荒马乱，他自己出去采桑葚供养他的母亲，希望他母亲能多吃点儿东西。出去的时候他拿了两个篮子，回来的时候被盗贼抓去了。盗贼就很好奇：“奇怪了，你采桑葚，干吗拿两个篮子？”诸位同学，他为什么拿两个篮子？因为他希望把比较甜的留给母亲吃，甜的桑葚比较黑，把比较酸的留给自己吃，所以分成两篮。结果这个盗贼听完以后也很感动，“人之初，性本善”，强盗也是在那个时局不好的情况下铤而走险，但是他的良知还在啊。感动之余，盗贼就给蔡顺拿了一些他们的东西，想送给他。好，诸位同学，要不要收？（答：不能收。）为什么不能收？这个叫不义之财。假如他收了，结果一回家，衙门来了：张三家的米为什么在你们家？人赃俱获，跟我走，那就麻烦了。所以他并没有收下东西，“君子爱财，取之有道”。

后来他的母亲过世了，灵柩还没有埋葬，突然发生火灾，火就要烧到他们家。他在那个紧急关头都不顾自己的生命安危，只想着要安葬他的母亲，所以冲进去抱着那个灵柩就大哭，当下那个火就移到旁边去，没有烧到他们家。历史上这样的故事太多了。所以，人生最大的福分，就是孝顺自己的父母。孟夫子讲“父母俱存，兄弟无故”，为人生第一大乐——天伦之乐。



## 鼠洞变龙穴

第二，“兄弟不和，交友无益”。这个是很有道理、很有逻辑的，连最亲近的人他都不爱，他还能够去爱谁？

第三，“存心不善，风水无益”。心地不善良，龙穴给我们住，住一年就变鼠洞了。有一户人家，他们住在山里，有很多过往的行人没有水喝，他们都会欢欢喜喜供养他们水喝。有一次一个看风水的人从他们家经过，进来要杯水喝。老太太赶快去把水端出来，这个风水先生接过来，本来想要大快朵颐把它喝下去，结果一拿，“啊，热水！”然后要喝的时候，又看到上面还有米糠，他得怎么喝啊？要吹一下，“呼呼”，才能喝一小口。于是他一边喝一边生气：我渴得要死，你居然还给我制造这么多麻烦。他就有点儿不高兴，刚好就看到老太太家里有一个棺木，老先生已经去世了正要下葬。于是他就跟这一家人说：“我是风水先生，我可以给你们看一块宝地。”这一家人都很纯朴啊，说道：“好啊，好啊。”

结果他就给他们看了一块地，那一块地叫断子绝孙地，然后就让老者葬在那里。结果葬完当天晚上下大雨，后面的那一座山崩了一块，崩下来刚好就在他的坟墓后面。雨水下得很大、很急，又在他的坟前汇成了一条小河。你看那个风水会变哦，一下子又有山，又有水。水代表什么？水代表财，所以水必须要流动啊。水不流动就怎么样？发臭了。所以有钱人假如不把钱财布施给社会去帮助别人，那个钱会发臭啊。什么叫钱发臭啊？钱都自己捂住了，最后家里就会因为钱而打架。老祖宗写这个“钱”字怎么写啊？钱若不流动，可能会变成两把刀。所以写做“錢”。现在兄弟因为财产告上法院的多不多？越来越多了。所以赚钱靠机会，花钱靠智慧。

后来这一家就兴旺起来，子孙都很好。经过了好多年，这个风水先生又从这一户人家走过，他就想进去看个究竟。结果一进去，哇，全家的人把他当做贵宾一样招待，感谢他让他们的家族有好的风水兴旺起来。怎么



会这样？他了解了情况后，说：“老太太啊，当时你们端那一杯热水给我喝，那个水那么烫，你们干吗要这么做？”她说：“赶路的人走得都很喘，所以喝冷水一定会呛到。”“那为什么还要撒一些米糠呢？”“即使是热水，你喝得太大口也会呛啊。所以撒一些米糠呢，你一定会吹一下，小口小口喝，这样就不会受伤了。”这个风水先生听了很感动，原来处处都是在替别人着想。从此这个风水先生也开悟了，风水是结果，原因在哪里？在人心的善良。风水随时都在变，从此他不看风水了，劝人断恶修善才是根本。所以一个人真正行善了，不需要去看相算命，“命由我作，福自己求”，这个才是真相。

## 二十岁的博士

第四，“行止不端，读书无益”。假如我们的行为举止都不端正，那我们的学问就没有跟我们的言行一致。只要我们的所学、心境跟言行不一致，这样的人生就偏掉了，这样的人生慢慢就变成虚伪了。真诚的人生才有意义，才能够感来人和。虚伪的人生，日久见人心，骗不了人。而且你行止不端，很可能招来别人对你的侮辱，“人必自侮而后人侮之”，“家火不烧，野火不起”。所以不要自取其辱，学问要跟生活、跟处世待人接物完全结合，这个才是实学，真实的学问。不然我们一个大学生、研究生、博士生，行为都不端正，到时候害得这些长辈在那里摇头：“哎呀，这下一代真是没希望！”读书人应该给社会当榜样才对。

第五，“心高气傲，博学无益”。孟夫子告诉我们，“学问之道无他”，在那一颗心啊，“求其放心而已矣”。把我们的本善开发出来，这个才是学问。假如我们的学历一直在提升，但我们的心越来越傲慢，那就是跟学问背道而驰。我认识一位朋友，他有一个同事初中、高中都是跳级，二十岁就博士毕业，厉不厉害？很厉害哦，二十岁拿到博士，破例进入大学当副教授。但要升教授一直没机会，干了十多年都还是副教授。比他后进来的



都升了，为什么他没有升？因为他写的论文都是写某某教授哪里不对，哪里不好。他讲的都是——一针见血，把每一个人的不好统统批得很准，这个能力厉不厉害？很厉害哦。所以当这些教授们一看到是他的署名，论文连看都不看，就把它退回去了，所以他十多年来都升不上去。你看他虽然学历那么高，但是恃才傲物，反而让他的人生形成很多阻力，自己都不知道。

我这位朋友跟他是好同事，就劝他：“我看你论文这么写吧，你就把每一个教授的好写出来。”他听完这个建议，皱着眉头很痛苦地说：“我试试看吧。”过了一段时间，真的写出来了，并把这一篇论文拿给我朋友看。我朋友打开来一看，鸡皮疙瘩掉一地。那个本来很傲慢，本来都不会称赞人的，突然去称赞人家，讲得很不自然，我们听了也很难过。

所以连称赞别人都要学习啊，都要发自内心，“诚于中，形于外”，才会让人舒服、感动。所以要提醒我们大家，我们在这十多年来，我们的心性是越来越谦卑了，还是越来越傲慢了？是越来越贪心了，还是越来越懂得付出了？是脾气越来越好、越来越有修养，还是脾气越来越大了？是越来越理智了，还是越来越意气用事了？是越来越懂得去欣赏、信任人，还是对人越来越怀疑了？学问之道无他，就是这一颗心。

## 原来是赈灾款

第六，“作事乖张，聪明无益”。我们今天做事都不懂得遵守做人做事的原则，都凭着自己的意气、好恶来干事情，纵使你头脑很灵活，也可能把事情给搞砸。所以，要能够循规蹈矩才好。

第七，“时运不济，妄求无益”。一个人的生命当中都有一些机会点，机会点还没到的时候，你不要去贪求、去攀求。当因缘还没成熟，你去攀求，很累啊，会累死人。所有的亲朋好友看你一定要这么干，也只好帮你干，结果就干垮了，家人的钱财、精神也都赔进去了。所以人生想建立事业，要懂得瓜熟蒂落、水到渠成，不要急躁。急躁了，想快反而更慢，这



个道理大家要懂。外在的一些条件，还有自己的德行、能力具备了没有？这些统统具足了，事情就水到渠成。

有一个卖橘子的，他赶着要进城，但有一点儿担心进不了城。有个老者从城门的方向走过来，他马上跟老者说：“老者啊，我现在进城赶不赶得及啊？”那个老者说：“你慢慢走，一定赶得上。”有没有道理？我快快走都不一定赶得上，还慢慢走？他不相信，所以还是很匆忙地赶路，深怕赶不上，结果因为跑得太快了，跌倒了，橘子掉满地，他赶快把橘子统统捡回来，等他赶到时，“砰”，城门关起来了。你看，那个老者有人生的经验、智慧，他可以推算到很多情况。所以老人家的话要听啊。

第八，“不惜元气，服药无益”。家业、事业要好，身体就要好，但是你不惜元气，熬夜、喝酒、暴饮暴食，纵使吃最好的药也没用。

第九，“妄取人财，布施无益”。我们用不正当的手段得到人家的财富，然后还在那里假惺惺地去做善人，去布施，这个没有用。民国初年，上海有一个人是当地公认的大善人。本应善有善报，可是他呢？暴毙。他在一天夜里突然就死了，死相非常惨。他的太太非常不理解，说：“他一辈子行善啊，结果是这样！”那行善没有用，甚至于自己曾经盖的桥，他太太都忍不住要去把它拆掉。后来经过一些因缘了解，她的先生以前是山西的一个官员，曾经贪了一大笔赈灾的款项。在那一笔款项的背后，是数以千万计的生命，他们都饿死了。

第十，“淫恶肆欲，阴鹭无益”。如若生活放纵奢侈，荒淫无度，虽然屡屡行善多积阴德，也是枉然无益。

## 第四部分 建立和谐的人际关系





要有和谐的人际关系，遇到事情首先要反省自己。《朱子治家格言》里面有一段话：“因事相争，焉知非我之不是，须平心暗想。”这句话我们读起来都觉得很受用，觉得心比较能冷静下来。一天二十四小时，多少时间是理智的状态？这一句话前面还有一句，叫“轻听发言，焉知非人之谗愬，当忍耐三思”，就是听别人骂你的亲人朋友的时候要小心，可能是谗言，谗言会让家庭、团体分裂。所以古人给了我们人生很多的叮咛，“谗言切莫听，听之祸殃结”。好多忠臣都是因为皇帝听信谗言就被害了；父子听谗言，“父听子当决，夫妇听之离，兄弟听之别，朋友听之疏”。所以我们要很冷静，“来说是是非者，便是是非人”，这个都是人生智慧。这些我们不懂，真的会耗掉我们人生很多宝贵的精神、宝贵的缘分。

## 和青面獠牙者谈判

当与人冲突的时候要冷静，先想想我们自己有没有错。一个巴掌拍不响，只要冲突了，双方一定都有错，只是错多错少。假如你错两分，他错八分，这个时候你说：“你错得多。”他会怎么样？“谁说的？”两个人就在那里咬着彼此的错，最后精疲力竭。

有一次朋友找我去参加他们的谈判，两边已经闹得不行。我去之前，朋友就跟我讲对方哪里不好，哪里过分，脸色又非常的臭、非常难看。结果我就听信他们的话了，这对我有没有影响？有啦，我修养还不够。所以我看到对方的时候，就觉得怎么都是青面獠牙，好像真的那么坏哦。后来





谈完了不是很愉快，但基本上我做人还是有一种态度，毕竟人家来到你的地盘跟你谈事情，你总得表示基本的礼貌，所以我还是亲自把他们给送下去了。送完以后我本来回头要对我的朋友说，“哇，他们的脸很难看”，但当我一转头，我发现我们这边的人的脸色比他们还难看。所以听话不可听片面之词，一个巴掌拍不响，冲突发生双方都有责任。

再比方说夫妻冲突了，我假如听先生讲，觉得他太太不是人；再听太太讲呢？听完之后觉得她先生不是人。好！诸位同学，到底谁不是人？变成我不是人，我不知怎么处理了。所以，为什么人的话都与事实的差异那么大？因为都是要求别人，没有反省自己。

## 天堂与地狱的午餐

曾经有一个人遇到小天使，小天使说：“我带你去看看天堂跟地狱。”好，诸位同学，你要先去天堂还是地狱？听说倒吃甘蔗比较好，先苦后甘的人生比较有味道，先甘的话福报就统统都花完了。于是他就先去地狱，地狱正好在吃午餐，有一排长长的桌子，人对面坐，坐成很长的一排，看不到最后在哪里。因为现在地狱的人比较多，坏事干多了，很多人就降级去了。菜还是挺多的，每个人拿的筷子是一公尺长的筷子，突然有人喊“开动”，所有的人只想到自己要赶快抢着吃，生怕自己吃少了别人吃多了，都夹起来快速往自己的嘴巴里放。但因为筷子是一公尺长，在中途互相之间筷子打架，这么一打所有的菜都掉地上去了。而掉地上以后互相之间开始谩骂、开始责怪，那个气氛饭根本都吃不下去了。这个人看了也反胃、很难受，马上说：“我看不下去了，你带我去天堂吧。”

小天使马上带他到了天堂，天堂也刚好在吃午餐。桌子还是那一排长桌子，菜还是那些菜，筷子还是一公尺长。他就纳闷了，但突然有人喊“开动”，每个人拿起筷子不疾不徐地面带微笑，夹起菜来往对方的嘴里送，这个给你一口，那个给你一口。其中有一人人际关系不错，一下子

三双筷子都指向他那里，那种氛围非常和乐。其实天堂跟地狱就在一念之间：自私自利只有自己，就会冲突不断；而能处处为他人着想，他人处处为我们着想，这就是在天堂了。所以当我们觉得自己身在地狱，问题出在哪儿？出在我们自己的心哪，这个要很深入地去体会、去思考。

## “新年好！”

有一次我们去拜年，沿路遇到人就给他鞠躬问好：“新年好！”诸位同学，你大年初一走在路上，突然有一个人跟你说：“新年好！”你会怎么反应？（答：新年好！）很有意思，我们说这句话的时候，有各种不同的反应。第一种，你跟他说：“新年好！”他左看看右看看，不敢相信：你真的在问我吗？然后他就会突然说：“哦，你好。”这是一种情况，当他发觉是对他，他受宠若惊，点点头。

再有一种，你跟他说：“新年好！”他一点儿表情都没有，然后你再一次说：“新年好！”他还是如如不动。诸位同学，我们遇到这样的情景会不会觉得很受伤，会不会？诸位同学，告诉你们一个事实：没有人能够真正伤害你呀，没有一个人能真正进入你的内心，那伤害你的人到底是谁呀？你看那些很宽容的人，面对他人的无礼不只包容他，还可怜他，仁者无敌哦。当我们有肚量的时候，根本不会跟人家对立，哪来的伤害？所以，真正伤害自己的是自己的人生态度跟价值观。

当人家不给我们回礼，我们就生气了，那是我们自己在让自己难过，不是别人在让我们难过。我们来看看“怒”，这是个会意字，上面一个“奴”，下面一个“心”，代表我们的心在生气的时候已经变成奴隶。好，诸位同学，举一要怎么样？反三。举一隅，要以三隅反，这个“三”是什么意思？不是一二三，在我们传统的文化中，三、六、九表示多的意思，代表要活学活用，要能够把一个体会推到生活的方方面面去。好，一个人发怒的时候变成奴隶了，一个人起贪心的时候有没有变成奴隶？一个人起





傲慢的时候有没有变成奴隶？一个人人生道理想不通，总是钻牛角尖的时候有没有变成奴隶？有。所以当我们的贪心不去除，当我们的坏脾气不去除，当我们的愚昧不去除，当我们总钻牛角尖，当我们固执己见时，我们就变成这些坏习性的奴隶。

苏东坡先生对儒道释三教都有涉略，有一次打坐觉得境界不错，即兴写了一首诗：“稽首天中天，毫光照大千。八风吹不动，端坐紫金莲。”“八风吹不动”代表一个人在八种境界当中都不会受干扰，心还是很清静、很自在。哪八风呢？利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。

“利”，其实就是兴盛的状况。比方说学业或者事业如日中天，这个时候人就很容易得意忘形。所以一个人衰，其实在盛的时候已经埋下伏笔了，罪孽都是兴盛的时候造出来的。老来的疾病，什么时候造成的？都是年轻的时候种下来的。现在年轻气盛，冰水一下就“咕噜咕噜”喝下去了，风很凉了还是穿得很少，关节受伤了，到了晚年就得风湿痛。所以，不管你的事业还是你的身体，在盛的时候要懂得内敛、懂得保护好，不可以意气风发、志得意满。

“衰”，指遇到不如意的事情了，包含“毁谤”。人家骂你会不会太难受？假如我们学过《弟子规》，人家骂我们就不会难受。“闻誉恐，闻过欣”，人家称赞我们，我们觉得那是大众的努力，不是我的能力，这是“闻誉恐”。“闻过欣”，人家指出我们的缺点，我们才能够更上一层楼，所以不只会生气还要感谢他，还对他鞠一个躬，说你是我生命当中的贵人哪。你真的这么去做了，公司的老板会说：“哎呀，我做生意做了十几年，没见过这样的年轻人，要好好观察、好好重用。”这些企业家的人生历练都是很丰富的，从我们的态度可以看出我们往后的造化。

“誉”，称赞，就是很多的名誉加在你的身上。“称”，就是对你的很多优点都一一给予赞叹。“讥”，就是刺激你、讽刺你。“苦”，指遇到一些挫折、挑战。“乐”，指在欢乐的情境当中。

苏东坡先生觉得他的境界是八风吹不动，其实我们冷静想想，八风动



了没有？当写这一首诗要去告诉别人你看我的境界有多高，其实自己的心已经动了，想要人家称赞、要名誉，但自己不知道。所以人要能很敏锐地洞察到自己内心的状况。后来苏东坡先生把这一首诗送给他的好朋友佛印禅师，佛印禅师佛学的造诣很高。佛印禅师看完后，写了一个字“屁”，然后就给他送回去了。苏东坡先生一看气死了，本来等着禅师大大地称赞我、肯定我，但居然骂我。他气冲冲地就赶到佛寺要去找佛印禅师理论，结果到了门口还没进门，看到门口贴了两行字：“八风吹不动，一屁过江来。”还说八风吹不动，一个“屁”字你看就已经气成这个样子。苏东坡先生看了很惭愧，也很不好意思。假如这个时候苏东坡先生马上反省：“啊，佛印禅师点到我的根本了，是我这个心不对了。”然后马上跪下来给佛印禅师顶一个礼，感谢他的指导，很可能当下苏东坡就开悟了都说不上。

可是苏东坡先生并没有这么做，转身回去了。又有一次跟佛印禅师在一起打坐，他又觉得境界挺好，就问佛印禅师说：“佛印禅师，你看我像什么？”佛印禅师说：“我看你像尊佛。”他心里想：“啊，佛是最高的了，这一次我赢定了。”他就问佛印禅师说：“那你觉得我看你像什么？”佛印禅师笑一笑：“那你觉得呢？”禅师长得比较胖、比较有肉，苏东坡先生说：“你像一坨粪。”然后他就很高兴地回去了。眉飞色舞回到家里，他妹妹问他：“哥，你今天高兴什么啊？”他说：“我今天赢了，我像佛，佛印禅师像粪。”结果他妹妹摇摇头说：“哥，你输得太惨了。人家是心中有佛，见人是佛；你是心中有粪，见人是粪哪。”

这是苏东坡先生的一个公案。其实这些圣哲人的表演，都是给后世很重要的提醒。所有的境界都是自己的心在起作用，心中时时看人家的优点，时时就见人是佛、见人是好人；心中时时盯着别人的缺点，那当然每个人都好像看不顺眼。

我有一个朋友他就提到说，他因为跟另外一个同学关系处得很不好，常常在心里面骂他。那一天走过这位同学的座位，看到这个同学的桌上放



了一张纸，纸上写有这位同学骂他的一些言语。但让他惊讶的是什么呢？这个同学骂他的，跟他心里骂的差不多，都是那些句子、都是那些气愤。所以从这里我们可以感觉得到，当你对对方有看法的时候，可能对方也对你很有看法。我们心中有坏脾气，才会看到别人的坏脾气。

假如一个人很有修养，当别人恶意对他，态度很恶劣，他不只会不会生气，他还会觉得对方很可怜。因为他脾气很好，感受得到心平气和对自己身心的那种益处，看人发脾气反而会担心对方把身体给搞坏了。所以没有坏脾气的人，不会嫌人坏脾气；没有傲慢的人，也不会嫌人傲慢。往往是我们心里有傲慢，才会瞧到人家种种的傲慢；心里有怀疑了，才会觉得别人都在怀疑我。所以这个心病心药医，还是要从自己的心开始改变起。不然我们的心偏了，还会去误导其他人的心。当你对某个人有看法，其实你已经看错了，他根本没那么坏。你有看法后又去告诉别人，影响别人对他的看法，这样人际关系会越搞越糟。

所以有修养的人，绝交都不出恶语，都没有一句不好的话。因为不好的话只会伤了人和，甚至于会影响到他人的心境，这个不好。所以一个人从不谈人家的是非，一定会受到身边人的尊重。

## 情绪决定未来

当人的意气、情绪上来了，理智就看不见了。而当两个人在那里吵的时候，彼此的父母、彼此的长辈、彼此关怀我们的人不知道为我们操了多少心。甚至于当夫妻没有办法收拾的时候，下一代的人生很可能要毁掉，要受到很不好的影响。所以，掌握情绪的人才能掌握未来。

我们冷静地来看，一个团体里面有一个人脾气特别大，很可能整个工作气氛就像在地狱一样，每天一看到他就精神紧张，不知道又要出什么状况了——那真是成事不足败事有余。掌握情绪不只是掌握自己的未来，更重要的是掌握下一代的未来、掌握整个团体的未来，所以控制情绪在我们



的人生当中相当的关键。而情绪往往都在言语当中流露出来：心平气和，那个言语非常柔软，让人如沐春风；但是情绪波涛汹涌，出来的话都会刺伤人家的心。

所以人与人之间的沟通，言语还是要回归到心境上面来。要能够反省自己、宽恕他人，才能达到“各自责，天清地宁”。而若责怪他人，就会变成“各相责，天崩地裂”。所以，天清地宁还是天崩地裂，都在一念之间啊，不是那么复杂的事情。凡事都从心地根本看，很多事情你就能看得分明，就能知道从哪里去改善。

那怎么样把脾气给压下来？要把“怒”转为“恕”。“怒”是心变成什么？奴隶。只有懂得道理了，他就不会再干堕落的事情，真的是知难行易。打一个比方，一个人背着一包肮脏的垃圾，背了好长一段时间了，臭气熏天，他已经熏久了自己没感觉了，走到哪儿大家都觉得很痛苦。同理，我们有一些生活习惯，自己都习以为常了，结果走到哪里哪里遭殃，自己还不知道。突然有一天有人给我们指出来：“老兄，你后面背着那个是多肮脏的垃圾啊。”我们真的把它打开来一看，哇，吓死了，这么臭。好，下一刻会怎么样？一刻都不想留啊，赶快丢出去了。这样当场就放下了，以后就不再干傻事，谁愿意干对自己没好处，又伤害别人的事？没愚痴到那个程度。有没有哪一个人要丢垃圾出去的时候，又把它拉回来说“它都陪了我二十多年了，没有功劳也有苦劳”的？不可能这样的。

再看这个“恕”字，“恕”字是如其心，当一个人愤怒的时候，你感觉到他人内心的痛苦没有？那个时候专注点都在自己，你怎么可以对我这么凶？但是，假如能感受到对方的心，就会理解他一定是长期压抑、长期痛苦，他的情绪才会这么大。所以可恶之人必有可怜之处，你要如其心啊。

我有一个长辈，他那个时候在单位表现很好，也很有才华，一个同事就很嫉妒他，常常给他造一些谣言毁谤他。这位长辈也没跟他计较，因为他很喜欢看古书，明了应该要对人宽恕、包容。后来那个同事遇到了一件



事情很危急，需要人家帮忙，结果找不到半个人帮他。为什么？他嫉妒别人的那种心境，怎么可能交得到好朋友？所以真正遇到危急的时候，没有半个人愿意伸出援手。我这个长辈就主动去帮他。之前他根本不敢来找我这位长辈帮忙，因为毁谤人家那么多，其实他自己也觉得良心过不去啦。这个时候主动帮忙会不会震撼他的心灵？会。我这个长辈帮他处理完之后，他们就成为好朋友，那位同事对他无话不谈，被他感动了，“精诚所至，金石为开”。

所以，我们只怕自己的德行不够去感动人，不怕人不被感动。盗贼在一般人心目中，都是比较浊恶的人。《达摩传》中的那个盗贼头目用箭射向达摩祖师，还点火把他烧起来，但是在整个过程当中，达摩祖师看着他的眼神都是很真诚的。他有没有生气？没有，都是以德报他的怨。结果在这短短的过程当中，把一个人的心给感化了。当那个盗贼头目把弓箭放下的时候，他已经转恶为善心了。我们看到这一幕要期许自己德行能像祖师那样，如此我们一生将能救起多少人不再沉沦！

后来我这个长辈在跟那位同事的谈话中了解到，他的成长过程很不顺利，结完婚之后夫妻又相处很不融洽、不信任。你看他有多苦，憋到那种程度，待人时才会情绪用事的。所以你能够体会他的苦了，你就不会跟他计较。而当你有这一份宽恕、包容的时候，进一步又去成就他，精诚所至，金石就开了。这个就是能转怒为恕。

## 找朋友的原理

其实人的相识都不是偶然的，今天你在网吧里面，或者你在电动玩具店里面，你就很难认识蔡老师。俗话讲“方以类聚，物以群分”，我们常常去那里，“啊，我都是被坏朋友给害的”，这个叫找借口，不负责任。为什么会遇到这些磁场的人，跟我们自己有关系，你有这些欲望、念头，才会在那些地方跟这些人相识。

我们应该都想着好好地充实自己、提升自己，以后能够利益社会、国家。你现在在大学里面，应想着如何利益我的学弟、学妹。我们很感动啊，几天的课程，就有同学已经决定拿一些书回去给学弟、学妹看，决定回去以后能够把这些好的东西、圣贤的教诲，跟学弟、学妹，跟同学一起交流，有没有这样的期许？你们的眼神告诉我：有！那个时候大家可以参考我的经验，到泡沫红茶店，搬几张桌子，把那些学弟、学妹都找来，但是有一个经验不要承传，就是不要讲得他们口吐白沫就好了。要循循善诱，把这些善的种子都种到我们生命中有缘人的心田里。

在这几年的岁月中，我有一个非常深的感受，就是认识的朋友可能只有半年，可能只有一年，但是那种心灵的感受，觉得是十年、二十年的好朋友。所以人与人相处，重在交心，重在惺惺相惜，而那份惺惺相惜就是对生命、对家庭、对社会的那一份责任心，让彼此互相提升、互相尊重。所以朋友的相识，要用我们的心去感来。我们起的是孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻的心，感来的就是君子。

## 当丈夫无法陪家人过节

我们在与人相交时，要多去体恤别人。比方遇到节日了，男人突然有急事要办，没有办法陪伴太太跟孩子。这个时候他的心里已经有点儿不好意思了，有点儿愧疚了，是吧？那太太要说什么话？假如这个时候太太说：“你爸爸最失信的了，讲话都没信用。”都是抱怨，哇，完蛋了。孩子只要抱怨爸爸，他的人格就会受影响。因为父子有亲是天性，这种天性遇到障碍的时候，对一个人的人格有很大的影响。对父母都有怨、都有恨，他还能爱谁呢？

所以为了成就下一代的健全人格，我们应该说宽容的话。“你爸爸也很辛苦啊，你看假日都得为了家庭的生计放弃了休息，出去工作。”那孩子听了就不会抱怨，甚至于会感动。进一步你还能跟孩子规划好煮一些好







吃的菜，再买个蛋糕，然后算好先生回来的时间。先生一进门，放音乐，还给他戴个花环，欢迎回家！你看那个氛围好不好？好哇！你一点点的用心，都能让家里的人感觉到你时时都在体谅他、时时都在支持着他。这样，男人再累，他都勇往直前。

相同的，同学之间也要互相体谅对方的不容易。他可能答应你的事情，后来临时有一些状况，他没有办法兑现。这个时候他的内心还是很不好意思的，而当他再面对我们，我们摆个臭脸，他更难受。这个时候你说：“啊，你也是很不容易，你就别挂在心上了。”他就宽慰许多了。甚至于去肯定他那种辛劳付出，那人与人当下就可以交心了，透过宽恕、透过感恩的心，就可以变成知心的好朋友。

## 烽火是怎么烧起的

太太倒了一杯茶放在桌上，她的先生走过去不小心撞倒了，太太马上眼睛瞪得很大对着他说：“你走路不长眼睛是吧？要喝自己去倒。”太太火上来了，先生也不甘示弱：“你这个女人连倒一杯茶都不会放，你还能干什么事情？”结果两把火都点燃了，请问这个烽火要烧多久？这个问题对大家来讲太难，你们还没结婚，不知道烽火是怎么烧的。

但是说实在的，不只是夫妻关系如此。人与人之间发生情况了，如果互相指责，铁定最后闹得不可开交。夫妻两个吵起来了，最后吵到要去离婚。现在三年、五年就离婚的大有人在，把婚姻都当儿戏了。办事人员说：“你们这么年轻为什么要离婚？”两个人互相看一看说：“对哦，我们是为什么事情吵架？”想不起来了，一个月前为了什么芝麻蒜皮吵架已经忘了，可是情绪起来了，我就跟你拼了。我不管了，就是跟你拼到底，不跟你离婚誓不罢休。

再比如我们在学校里面办完一个活动，然后请主办方的领导上台来讲。假如他一开始就说：“这个活动，我有些做得不妥的地方。”他首先反

思自己，有十点做得不妥，他就列出十点来。当他把这十点讲完，我相信大家都会自我反省。接下来讲话的同学一定说：“社长，你已经付出太多了，是我们没有做好。”下一个又说：“啊，这位同学，你也付出很多了。”整个会议开下来，都是自我反省，因此每一个人积累了宝贵的经验，下一次活动一定比这一次办得更好。俗话说“前事不忘，后事之师”，这句话大家听过吧？所以每经历一次事情，大家能反思、找出问题来，下一次一定会做得更好。

可是假如这个领导上台来了，他首先说某某同学这里不好、某某同学那里不好，那就麻烦了。他先指责别人，接下来上台的统统在指责别人，谁说只有我不好，他也不好，他比我还糟。所以这场会，最后变成批斗大会，越开越误会。开完会之后，乌烟瘴气，越开越不会和谐。所以开会、开会，要越开越生智慧，互相反省，越开越和谐。

往后我们到公司里面去，我们是主管，我们首先反省自己；我们是下属，我们也首先反省自己，这样君臣关系就会是良性的循环。

## 两性和谐的关键点



诸位同学，大家不要说我今天所讲的跟我们和谐尊重的两性关系没有关系。同学们，我所讲的没有一段话跟和谐尊重的两性关系是无关的。我们今天要认识自己、尊重自己，你才能去尊重别人哪。你自己身心和谐了，你才能去跟人和谐。这个基础很重要，要先扎好了。你今天跟父母处不好、跟朋友处不好，你能够跟另一半处得好，哪有这种道理呢？所以今天去掉贪心，转为付出的心，不是要求的心，而是感恩的心，这样两性就和谐了。

比方说给父母一些经济上的奉养，假如这个太太说：“给你爸爸、妈妈两千块，给我爸爸、妈妈两千五百块。”这样行不行？这样会不会有冲突？会呀，人家心里不平：怎么不平等呢？我们同样都是父母拉拔长大



的。所以这个时候要去掉分别的心、贪心，要用平等的心去对待对方的父母。《弟子规》当中说“财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯”，《弟子规》真的句句都跟和谐的人际关系相关，而且是关键所在。

两性之间要互相尊重。当对方有需要叫我们的时候，我们能很快地回应，“啊，先生，你需要什么？”“太太你需要什么？”那当然就和谐了嘛。假如太太交代你买瓶酱油，一拖拖了两个礼拜，那显然一瓶酱油都会出事。彼此尊重，也要守着“凡出言，信为先”的原则。

其实我们很冷静地来看，我们今天最容易失信于谁呀？最容易失信于我们的父母，最容易失信于我们最亲的人。为什么？反正失信了，我还是他儿子嘛，没事。对朋友我一次失信，他可能就不理我了。以后出去工作了，我失信于客户，我以后就没钱赚。所以特别怕失信于这些人，反而对自己的父母，对亲人的承诺容易忽略掉。这个要调整，有点儿颠倒了。照顾我们一生的人我们还失信于他，这样的心态是虚伪的心态，是利益的心，而不是道义的人生。

“君臣”、“父子”、“兄弟”、“夫妇”、“朋友”，人与人的关系不外乎这五种关系，而这五种关系的核心在“夫妇”。有夫妇而后有父子，有父子而后有兄弟，一个人的人际关系、人生的价值观，根基都在家庭当中。以上三种关系再延伸到社会、国家就有“君臣”，同学、同事都包含在这个“朋友”关系里面。五伦关系处好了，天下就太平。

“忠臣出于孝子之门”。为什么现在企业家个头大，都找不到尽忠职守值得信任的员工？因为现在孝道比较缺乏。

在家里面兄弟姐妹都处不好，弟弟、妹妹直接叫哥哥、姐姐的名字，讲没三句话可能兄弟就吵起来了，这个样子还能够去跟同学、同事友爱吗？难！我有两个姐姐，我对她们都非常尊重，从小到大都是大姐、二姐这样子叫，叫得很亲。你叫都叫那么亲了，怎么可能会对姐姐无理或者傲慢呢？而当人家问起：“你姐姐叫什么名字？”我把姐姐名字念出来时浑身不自在，觉得不够恭敬。而当我们是这样的心境去对姐姐，姐姐一定会更



加爱护我们，所以“兄友弟恭”。

整个五伦关系要和谐，我们之前讲的每一个心境都是关键所在。夫妇之间要能够各自责，相同地，父子之间发生冲突也要先反省自己，兄弟、君臣、朋友也应如此。

回想起来，我整个家庭里面没有发生过争吵，跟姐姐还偶尔有啦，但是长辈之间，没有言语冲突过、吵架过。而留在我心里面的，是我的爷爷告诉我说：“你一定要记住你母亲的恩德。”爷爷都是讲感恩的话。那时我们三岁、五岁，都还没长记性。“你妈妈在小学教书，在校园里面已经相当的疲累了，回来还要照顾你们三个孩子。有时候累到一下课就趴在桌子上，差不多就是昏睡过去，都是学生把她摇醒的：‘老师，打铃了，上课了。’”我们听到爷爷讲母亲这一段，都非常感动，好像那个影像历历在目，所以我们对母亲那一份感恩心很自然就起来了。

而我的母亲也是提醒我说：“你要记住你爷爷从小对你们的照顾。像你们小的时候还在摇篮里面，妈妈第二天还要教书，你们又在那里哭闹不睡觉。结果这个时候爷爷说：‘儿媳妇，你先去休息吧，孩子我来哄他们睡觉。’”看到儿媳妇的辛劳，主动地来付出。于是我爷爷就接手了，开始摇摇篮，后来功夫提升，从用手变成用脚来摇。爷爷很高，后来又研究出来用脚牵个绳子晃，他可以睡着以后脚还是在那里像钟摆一样摆。母亲提到奶奶，提到姑姑、叔叔时，都告诉我们：“你们生病的时候，这些长辈多么焦急，在病房外都着急得流眼泪。”所以所有长辈对我们的爱护跟恩德，透过我们的这些长辈对我们的提醒，感恩的心、报恩的心就在我们的人格当中形成，而不是形成记恨的心。

## 一把火烧掉了忠臣心

很多大企业家为什么事业如日中天却快速坠落？大部分离不开这个傲慢。开始的时候挺好的，都挺能接受谏言，结果一被肯定了，就不知天高



地厚。所以在魏征劝唐太宗的文章当中说到：“竭诚则胡越为一体，傲物则骨肉为行路。”一个人很真诚地对待他人，连不同的种族都能融合得像一家人一样；可是只要傲慢心起来了，连自己的至亲骨肉都可能形同陌路。所以，成是成于真诚谦卑，败就败在傲慢哪。

所以《礼记》开篇就提醒我们“傲不可长”。况且我们还那么年轻，都还没有成就德行，也没有成就事业，这个时候就傲慢，那就会更麻烦哪。我们从《史记》当中也能得到很大的启发。司马先生在写《史记》的时候，含摄着高度的智慧跟对后世的那一份恩泽。他希望透过《史记》，让我们对人生有很多关键的感悟。其中我们看到，《史记》里面的《本纪》是记皇帝的。大家有没有留心，只有一个人不是皇帝但被列入《本纪》，他就是项羽。为什么把他列入《本纪》呢？因为项羽有绝对的机会当皇帝。你看他势力那么大，百战百胜，打仗几乎没输过，但输了最后一场。在整个过程当中，火烧阿房宫，他脾气很大、很傲慢，身边连他最亲的范增，最后都被他怀疑、被他指责，离他而去。所以一个人傲慢则失人心。

刘邦身边有忠臣，一次刘邦被团团围住了，命在旦夕。这个忠臣为了救刘邦，就跟刘邦讲：“我穿着您的衣服从东门冲出去，楚军就都会围到东门来，君上您刚好可以趁机从西门逃走。”这个忠臣为了救刘邦，连命都可以牺牲。结果后来刘邦真的逃脱了，项羽抓到了这个忠臣。好，假如是你怎么处理？你抓到了一个居然连命都可以牺牲的忠臣，你会怎么处理？假如这个时候项羽说，这样的忠臣应奉为上宾，项羽就赢得人心了。但他没这么做，当场就把这个忠臣给烧死了。那一把火不是烧死了一个人，是把所有忠臣的心都给烧掉了，人民的心都给烧掉了。所以一个人傲慢的时候不得了，再大的福分都可能瓦解掉。

这个是项羽，太傲慢了，而刘邦呢？憨憨的，虽然常常打败仗，可是刚好最后一仗打赢了，他就当皇帝了。你看他当上皇帝有没有说：“你看，朕多有能力。”他没有，他怎么说？都不是我的功劳，都是大家的功劳，是萧何的功劳、韩信的功劳、张良的功劳。他谦卑，让功给大众，所以赢

得人心啊。

我记得有一次有外国的友人到我们庐江中华文化教育中心参观，其中有两位企业家。这两位企业家跟我交谈的过程中，不约而同地说了一句话：“我的员工学习《弟子规》、传统文化，学得比我还要好，都是他们的功劳。”听两个人都这么讲，我就很感动，这两个企业家这么谦卑、这么感恩自己的员工。后来我就突然想到，他们两个人都姓刘，我说：“你们回去查查族谱，看是不是刘邦的后代？”“谦受益，满招损”，经书里面的至理名言要记住啊。

## 服刑人员的妈妈

两性关系也好，五伦关系也好，问题都出在哪儿？出在贪心，出在坏脾气，出在愚痴。两个人在一起，越走人生越糟糕、越沉沦，这就是愚痴的状况。所以真正要和谐，工夫都要从自己的心地做起。假如彼此都是感恩的心，都是付出的心，都是孝悌的心，都是宽恕、包容，都是智慧，都是谦卑，都是信任，都是成就，那这个关系一定会越来越好。

人生若相互怀疑，就会变得愚痴，而这个“疑”很容易起来。其实假如我们能真正冷静下来，了解自己、了解他人，就能深刻感觉到“人之初，性本善”。我们接触过的大众已经有好几万人了，没有任何一个人听到伦理道德是反对的，都接受，代表人有善心。甚至于一个四十来岁的大男人，听完孝道的课程，走到老师们的面前深深地一鞠躬，忏悔自己，然后对着我们说：“我要重新做人，从孝顺我的父母开始做起。”

我们心里面常常想，在监狱里面的人是犯错的人，而他难道就没有本善的心吗？他犯错是因为“苟不教，性乃迁”。可是他那份善心只要遇到好的缘，还是能够显发出来。所以我们至诚相信每一个人都有本善，而因此我们的眼神、我们的言语对一切人都是柔和的、不怀疑的。

比方说监狱里面的那些领导，假如不相信“人之初，性本善”，他们





看待这些监狱里面的服刑人员，就是那种不信任、就是那种对立。这种对立让彼此都很有负担、很有压力。但如果念头一转，转为信任他们，情况就不一样了。

海南省全省的监狱，一万多个服刑人员现在都在接受《弟子规》的教诲。他们的领导人很简单，能够真正用父母的心来照顾这一万多个服刑人员。而领导也非常感动，因为他们也体认到，人真的是可以教的。

有一个服刑人员以前打电话回家都是要钱、都是骂自己的父母，还威胁“你再不给我送过来，你试试看”，然后就挂掉。结果学完以后善心起来了，打电话回家不要钱了，开头就说：“妈，你最近身体好吧？爸爸的身体怎么样了？”结果他母亲说：“对不起，你打错了。”旁边的干警赶快把电话接过去：“伯母，这真的是你儿子啊。”喜出望外啊！当这些父母来看他们的时候，他们都给父母深深一鞠躬表示道歉，当下父母的眼泪都掉下来。真的，父母最期盼的就是孩子能懂事啊。

所以，我们用一颗真诚的爱心，能感动身边周遭人的善心。有干警说：“我用责任心、爱心、耐心换服刑人员的善心，我用三心换他的一心。”这个都是让人为之动容的心境。还有一个干警，他的名字叫万家乐，这个名字还取得真好，刚好又做这个工作。其实说实在的，浪子能回头，他的家才有真正的好日子啊。不是说他关三年出来了，就有好日子了。他关三年出来，假如没有改过，他就像家里面的一颗定时炸弹。所以若能把这些服刑人员教好，转成善人，那不知道会帮多少家庭真正解决问题。他叫万家乐，那真的就不负这个名字了。万家乐在文化教育中心听了四天的课以后，他觉得回去后应该要奉行传统文化的精髓：“君、亲、师”，这是传统文化的三宝。

## 子贡打小报告

我们跟自己身边的人都要能信任。大家有听过“陈蔡绝粮”的故事没



有？孔老夫子带着他的学生走到了陈蔡之间，在那里饿了七天。子贡比较聪明，他就突破重围，出去跟当地的居民要到了一些粮食。大家七天没吃饭，有了粮食要赶快煮成粥，大家先止止饥。请谁去煮粥啊？当然不会请孔子了，他是老师嘛。于是就请最有德行的去煮，因为怕被偷吃。最后请颜回去煮粥，但因为水汽上去了，那个房子的泥土湿润以后，“嘭”就掉了一块下来。颜回一看，说时迟那时快，拿着勺子“唰”就把它舀起来了，不然这一锅粥就毁掉了。颜回就想，这个粥得来不易，丢了太可惜了，可是给师兄弟吃，又委屈了别人，于是他自己就把它喝了。结果就在要喝下去的那一刻，被子贡看到了：“好啊，颜回，关键时刻你居然先下手为强。”

你看，我们肉眼所见是不是真相？不见得哦。你看到一个人给他的朋友“啪”一巴掌，他对还是不对？不确定哦。你假如只看到他给他一巴掌，然后就说：他可没修养了，还打人。可是很有可能他那一巴掌是出于道义哦，把对方给打醒了，可是你却误解了他。所以《弟子规》说“见未真，勿轻言”，而怎样才算看到了真相？你看到了他的心地了才是根本，不然就不要轻易怀疑别人。

然后子贡就去找孔夫子了，跟夫子说：“夫子啊，那些仁人廉士，那些有道德的人，遇到境界会不会改变他的气节？”孔夫子说：“不会。”子贡接着问第二个问题：“那颜回是不是仁人志士呢？”夫子说：“我观察很久了，是。”子贡说：“夫子，我看他偷喝粥。”参了颜回一本。然后就把颜回请过来了。颜回走进来的时候，夫子会怎么说啊？夫子会不会说：“颜回你有没有偷喝粥？你有没有给我丢脸？”这么问，颜回一定不加以辩解。他纵使被误解了，他都不解释，他不愿意让自己的师兄弟难受，所以这么问话可能问不出真相。

孔夫子很了解自己的学生，夫子怎么问呢？“颜回啊，我昨天梦到我的祖宗，我想一定是祖宗要来帮助我们了，所以我想先拿这个粥去祭祀我的祖宗，我们再来吃。”夫子很清楚，颜回非常尊重祖宗，只要这个粥喝





过了就不可能再拿去祭祖宗，不管他是为什么原因喝的。这么一问就问出真相了。颜回马上很紧张：“夫子啊，不能祭祖了，我喝过了。因为有土掉下来了，我不把它弄起来不行，又怕浪费，我就把它给喝了。”这个时候孔夫子点点头：“嗯，好，那就不用了。”接下来夫子能不能走到子贡面前说：“你看，你干的什么好事？”那子贡一定会很难受。我们从这个应对当中，能真正体会到孔老夫子的“温、良、恭、俭、让”，言语非常柔和。问出真相了，他也没去看子贡。能不能走到子贡面前瞪他两眼？这样也不好，会让他难受。夫子就这样走了，其他的师兄弟也很有修养，也跟着走了，最后只剩下子贡一个人站在那里不知所措。

这个故事给我们什么启示？你看这么亲的师兄弟，相处了这么多年，都还容易怀疑呀。所以诸位同学，当亲朋好友怀疑我们了，要不要难过啊？要放得下，别难过了。孔老夫子在《论语》第一句话就告诉我们“人不知而不愠”，人家不了解我们，甚至误解我们，我们都不难受、我们都能包容，这个是君子的心境，“不亦君子乎”。

所以这个故事里，孔夫子是我们的榜样，我们要学习他言语的柔和、言语的练达；子贡是我们反省的对象，我们要懂得不轻易怀疑自己的亲朋好友；颜回他那一份对祖宗的恭敬也是我们要学习的。所以会学习的话，一个故事就能学到方方面面的处世待人的心境。

## 范仲淹的母亲

诸位同学，我们要观照、反思自己：我们现在的言语是抱怨多还是宽容、感恩多？我们现在的言语是讽刺多还是尊重多？是伤害多还是关怀多？是命令多还是好好商量多？是鼓励多还是批评多？这个就是我们要来学习的一个重点。

之前我们也提到过，孔门有四科：德行第一位，第二位是言语，第三位是政事，第四位是文学。那在刚才这个故事中，孔子体现的是哪一科？



这四科其实是息息相关的。请问言语会不会离开德行啊？不会。做事能力会不会离开德行？不会。写文章能不能离开德行？不行啊。写文章离开德行了，写的都是错误的思想观念，会把社会搞得乱七八糟。所以四科还是以德行为基础。

有什么样的德行就会有怎样的言语。“少说抱怨的话”，事情已经发生了，这个时候我们再抱怨只会让事情越发沉重。所以有理智的人，事情已经发生了，应想着赶快想办法解决，不要再互相抱怨。“多说宽容的话，抱怨带来记恨，宽容乃是智慧”，我们从这句话当中可以深切感觉到，记恨是没有智慧的表现，但是记恨和智慧也是在一念之间。

范仲淹两岁时父亲去世了，整个家族的人没人收留他跟他的母亲，他们俩孤儿寡母被迫出走了。假如你是范仲淹的母亲，你会不会抱怨？会不会怨恨？让我们冷静想想，当我们抱怨的时候，这个怨恨的态度会不会影响小孩？会呀！所以自己把仇恨放在心里已经痛苦了，又让下一代跟着痛苦，这个是不理智的。所以冤家宜解不宜结了，不能又结到下一代去。

而范仲淹先生的母亲不只没有结怨，甚至于是当范仲淹长大以后，她期许范仲淹要照顾好所有家族的人，尤其是孤儿寡母、家庭有变故的，要尽心竭力。范仲淹先生照顾几百户人家，他不抱怨。因为他的母亲不抱怨，宽容了他人，所以成就了范仲淹人生的智慧、正确的态度。整个范氏家族现在已经超过一百万人，最大的功臣是谁啊？是范仲淹先生的母亲，是她的那一份宽容啊！所以我们宽容，不只自己受益了，我们的后世子孙都受益了，因为他们以我们为榜样，效法我们。

## 名声不好的小学生

“少说讽刺的话，多说尊重的话。讽刺显得轻视。”人都需要被尊重，轻视一般人都受不了。而尊重会增加彼此的了解，你尊重他的时候，他很多心里话很自然地就跟你沟通了。



不要去否认别人，我们了解真相的人知道“人之初，性本善”、“大学之道，在明明德”，相信每一个人都有无限的潜能，这样流露出来的眼神、言语就会让对方觉得很受鼓舞。无形当中，人家就非常喜欢跟你谈话，很喜欢跟你交流、交朋友。可是我们的话假如都是讽刺的，不要说交谈哪，人家本来聊得还挺高兴的，三五个人在那里谈话、谈天，突然你出现了，所有的人马上好像从春天来到了冬天。然后你还没坐下来，就有人站起来说：“对不起，我要去上厕所。”看到我们就像看到瘟神一样，这个时候不能怪别人，怪我们的言语、心态是不是给人家造成了压力很难受？

“少说伤害的话，多说关怀的话。伤害形成对立，关怀获得友谊。”口出恶语，六月都会让人觉得像冬天一样的寒冷。我一位朋友，他提到马来西亚有一位老师跟一个学生的事。这个小学生在学校的名声不怎么好，有一天他又犯错误了，这个老师看到了正准备要教训他一顿，结果发现这个孩子已经是那种状态：“你要骂就骂吧，今天被你遇上了，算我倒霉。”他已经被骂皮了。这个时候还要不要骂？这个时候骂对他没有帮助了，你又何必再讲呢？我们做任何事，一定是对对方有帮助才做。他都已经嫌你啰唆了，越讲效果会越差。人与人相处，这一点要很冷静。他已经觉得啰唆，你还继续讲，那说明你自己有控制别人的欲望啊。

所以看到他的表情，这个老师就稍微冷静一下，好像不能继续批评了。又看到这个孩子的身体脏兮兮的，突然心就软下来了，这位老师自己也有孩子，感觉到可能家里的照顾、温暖太少了，于是对这个孩子说了一句话：“同学呀，你今天早上吃饭了没有？”你看这是从指责的话变成了关怀的话。当下这个学生愣了一下，因为本来已经准备要被骂了，愣完突然就流眼泪了，很感动。这位老师看到这个情境也没说什么，就带着这个同学去吃早饭。

在那天以后，这个同学感觉到这一位老师对他的爱心。一个人心中只要有爱，那个爱就会成为他不断向上的动力。他觉得我要好好表现、好好提升，我不能让相信我的人失望，不能让爱护我的老师、父母失望。他那

种内在的动力就开始出现了，所以这个学生后来成绩就开始不断地向上提升。所以我们一句话是伤害还是关怀，很有可能影响对方的人生。

## 错了也要听

命令让人难受，爱下命令最后就会变成跋扈、刚愎自用。到最后，人家都觉得你听不进去劝告，真正有智慧、有德行的人就会离我们而去了，所以我们应该广纳谏言。唐太宗为什么有成就？因为他虽然是一国之君，但他能够接受众人对他的批评。有臣子来批评他，批评完出去了，旁边的臣子很不高兴：“皇帝，他讲你的内容大多是错误的，都乱骂你了，你怎么没有制止他呢？”唐太宗讲：“我假如制止他了，以后还有谁敢对我谏言哪？”肚量很大，跟大众一起商量，集思广益，才能制定出最好的决策利益人民、大众，这个叫“多说商量的话，商量才是领导”。

“少说批评的话，多说鼓励的话。批评造成隔阂，鼓励激发潜能。”那我们有没有去激发别人的潜能？我们有没有让人感觉如沐春风？这个都是我们言语上的修养。

这个要求我们掌握情绪，去除嗔恚的心转成宽恕、感恩、包容的心，还要转愚昧成为智慧的心。我们还要转傲慢的心为谦卑的心、受教的心，转怀疑的心为信任的心、成就他人的心，因为你相信他一定可以越来越好。

而这个转变也是告诉我们，今天我们希望往后我们能够带领很多的团队，我可以当总经理、当董事长，可以照顾非常多人的家庭生活，让他们生活无忧，让这么多人信任我、觉得跟着我一生都会有成就，这是我们人生的目标。但是我们先要做什么呢？先照顾好我们自己的家人。我们自己的家人都爱护不好了，我们以后还能照顾成千上万的人？那就是无有是处了，不可能哪。离我们最近的人都感动不了，能感动远方的人吗？小事都不能处理好，能治大事？





少说批评的话是对自己的要求，但如果有人对我们提出中肯的批评，一定要虚心接受。我们有远大的目标，一定从我心做起，一定从我家做起，一定从我的亲人开始照顾起、关怀起，才能水到渠成去发挥更大的人生价值。不然长辈看到我们都会觉得我们好高骛远。长辈说我们好高骛远，不能生气呀。他们对人生看得多、理解得多，是在给我们提意见哪。这个时候我们更应该要“闻过欣”，懂得接受，这样我们就得到很大的智慧提醒了。

### 神箭手哲别

有一次我们去成吉思汗的陵区，那里祭祀成吉思汗已有了八百年的历史。也就是说成吉思汗去世以后，祭祀他的油灯从来没有灭过，而且已经持续到第三十九代了。谁祭祀的呢？不是成吉思汗的子孙，是成吉思汗身边两个大将的后代。我们听了非常感动，他旁边的臣子居然忠诚到期许他们的后代子孙也要忠于成吉思汗。结果我们去祭成吉思汗的时候，碰到守陵的第三十九代。这位守陵的男士，他那个相貌非常好，脸很圆，高头大马，一看就是大福报的样子。其实一个人只要能忠孝传家，必有后福。可能大家对这一点、这一句话表示认同，但是感受不一定深刻。从夏、商、周一直到现在，尤其在明清，这几千年长河当中，我们看到所有兴盛的家族，不外乎以孝、悌、忠、信传家。孝、悌、忠、信才是家道，假如没有孝、悌、忠、信传家，很可能一代都过不了。

所以诸位同学，历史是一面镜子啊。而这个历史是五千年的智慧、五千年的经验，我们真正能吸收了，我们的见地可深达五千年。但是假如我们是顺着自己的脾气、顺着自己的想法，那很可能连下一秒钟我们都不敢保证我们会是什么样的状态。我们去参观的时候，看到一长幅明朝的壁画，多长呢？两百零六公尺，非常的长，把成吉思汗鼎盛时的一些事迹都画上了。其中有一个事迹，我们看了很有感触，成吉思汗身边有一个神箭

手叫哲别。

哲别曾经射了一支箭，射中了成吉思汗的脖子，成吉思汗差点儿就死了，但后来又活过来了。哲别就到了成吉思汗的帐前去请罪，说：“那个箭是我射的，差点儿就把你的命给弄没了。你假如要处罚我，那你就赐我一死；假如你不赐我一死，那我会效忠于你。”结果成吉思汗马上就宽恕了他，并重用了他。当我说到这一段的时候，诸位同学，你想到历史的哪一幕啊？你们不会对历史一片空白吧？你们不会脑海里只有甲午战争，不会只记这个吧？读历史最重要的，是让整个人生受到重要的启发，而不是拿来考试而已啊。

我又想到唐太宗，当初魏征设计要把唐太宗给害死，让唐太宗喝进毒酒，后来唐太宗没死，他登基以后不仅没有伤害魏征，还重用魏征。那种包容性才能开创一个鼎盛的朝代。

所以诸位同学，我们人生要有好的发展，就要扩宽自己的心量。



## 第五部分 建立和谐的爱情、婚姻关系





我们上部分已经讲了如何建立和谐的人际关系，而在人际关系中两性关系又是非常重要的关系。和谐的两性关系有利于家庭的和睦，孩子的健康成长，以及整个社会的和谐。两性之间相处的过程，我们把它分成四个阶段：相识、相知、相惜和相互爱护。

### 相识：过马路的价值观

有一个学生到美国去留学，他在美国交了一个女朋友。有一次要过马路，他就停在那里，结果这个女士说：“走啊走啊。”这个男士说：“红灯，不能走。”而他那个女朋友一直拉着他，他说：“不行啊，我以前学过交通规则，红灯要停，不可以闯。”结果他这个女朋友就撅着嘴巴有点儿不高兴，后来绿灯了，他们就走过去了。走到对面的时候，这个女士就对他说：“你连红灯都不敢闯，你还能干什么？我跟你分手了。”哇，晴天霹雳，他就这样被打了个闷棒，无奈这个女朋友已经走了。

后来他回国来了，又交了一个女朋友。一次又遇到红灯，他就拉着这个新的女朋友：“走啊走啊。”他女朋友说：“红灯啊。”但他硬是把她给拉过去了，过了马路以后，这个女朋友说了：“我要跟你分手。你连红灯都敢闯，你还有什么事情干不出来？我们分手吧。”再换个成语，这次是天崩地裂。

诸位同学，他两次谈朋友都没有成功，对他是好事还是坏事？怎么我们女同学说是好事，男同学已经落入悲伤之中了？大家冷静来分析一下。





第一个女朋友说，你连红灯都不敢闯，你还能干什么？显然这个女朋友的价值观怎么样？是偏颇的。这样的女朋友继续交往，那凶多吉少。所以刘备交代后代是“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，生活中的小错不改过来，小的就会慢慢变成大的。然后第二个女朋友又提醒了他，因为他的价值观已经错了，提醒他赶快改过来。

所以，当前最重要的是提升自己的道德跟学问，让这个因缘能够水到渠成，这点非常重要。不然你的眼光很好，看到的都是很不错的对象，但最后你被fire(开除)掉了，因为你看她很好，但是你自己没有提升。婚姻应该是门当户对，这个门当户对绝不是指外在的物质条件，看你有多高的权位、多大的财富，这个偏颇掉了。门当户对最重要的就是有相同的、正确的人生价值观，不然思想不一样，那两个人就变成双头马车了，这个家怎么可以兴旺得了呢？

所以，相识要在生活细节当中去认识一个人，去看他如何与同学相处、与他人相处，甚至最好的，你还能够了解到他与家人如何相处。有一句话叫“选田要选好土质，娶妻要看好岳母”，买田地一定要买那个土质非常肥沃的，有很好的底子的。你找对象，要看她的母亲，因为她的母亲贤德了，必然会上行下效。假如她的母亲很凶，可能她就会受影响。所以能够从她的家庭状况去了解，那就更能看清楚一个人，这个是相识的状况。

### 对父母都不孝顺的人，你敢嫁吗

假如有一个男子追求一个女子，而且追了三年，三年如一日，这个女子有求他就必应。半夜肚子饿了，打个电话给他，要吃东西不管是凌晨一点还是两点，这个男士马上骑上摩托车“咻咻”就到了这个女子的家里了，而且屡试不爽，已经三年了。然后男子跟她求婚，也是祖宗有德，这个女子的一个长辈跟她说：“你自己考虑清楚，这个男子对他的父母都不恭敬、



不孝顺，要不要嫁给他。”

好，诸位女同学，要不要嫁？你们还考虑这么久？现在就考虑半天了，那真遇到了，我看凶多吉少。现在你是旁观者，旁观者都不清了，那当局者更是不得了了。嫁不嫁？（答：不嫁。）终于清醒过来了。

我曾经在一个企业演讲的时候，也问到这个问题，有一个女士说：“嫁！”她那种气势，我实在挡不下来了。挡不下来怎么办？挡不下来要效法大禹的精神，用疏导，你若要防堵她，一定跟她两败俱伤。以前看武侠片，“喝”，两个人对掌会内伤。所以这个时候要稍微缓和一下，我就问：“您为什么要嫁？”她说：“他已经够可怜了，我要救他。”嗯，果然有母爱的精神，但是她可能没有读过那一句“古来征战几人回”。

我们打一个比方大家就容易理解了。你看到一个人溺水了，第一个念头是什么？是救他吗？不是，是考虑自己会不会游泳。假如自己都不会游泳，跳下去了，后悔就来不及了。所以我们现在有没有智慧去帮一个人？而且，你有能力帮人了难道就帮得成吗？你要帮一个人还要对方愿意接受。

有一句俚语，讲得不能说完全对，可是也有它的道理，叫“牛牵到北京还是牛”，这是告诉我们“江山易改习性难移”，是习性不是本性，“人之初，性本善”。

有一句话叫“英雄难过美人关”，大家知不知道谁讲的？我知道谁讲的，是那个过不了还要把所有的男人统统拖下水的那个人讲的。还有一句话叫“人不为己，天诛地灭”，是那个自私得要死，还要把大家统统拖下水的那个人讲的。所以这些都不是经典的教诲。如果一个人的习性他已经养成好一段时间了，除非他愿意改变，不然孔子来了都没用。

## 《弟子规》帮你选对象

今天你要跟一个人结这一份终身的缘，对方一定要愿意提升他的德



行，愿意负责任。不然他本来只是糟蹋自己，好色、好赌，但若进入婚姻当中，这个家全部都会被拖垮。所以“女怕嫁错郎”，男也怕“娶错妻”。不管是太太赌博还是先生赌博，那个家中的每一个人都是痛苦万分。

那怎么判断对方愿不愿意改变呢？有一个照妖镜很好，提供大家做参考。但是这一个照妖镜首先照谁啊？先要照自己，这个照妖镜名字叫做《弟子规》。

如果有人对你有意思，就把《弟子规》送给他。他翻了以后，说：“哎哟，这都什么时代了。”你就因此逃过一劫，他对道德根本就不接受。所以这个时候就可以上三炷香给《弟子规》拜一下，好险好险。如果他说：“做人就是要孝顺，做人就是要‘凡是人，皆须爱’，这样人生才有意义。”他这么讲了，要不要跟他交往？等一下，现在讲一套做一套的人太多了，你不要几句话就被骗了，这样不好，要看到言行一致。所以这个时候还是要观察，他很喜欢这些道德，但关键是看他跟人相处有没有真正做出来。

你看孔老夫子跟颜回讲了一些做人的道理，看颜回每次都“好、好、好”。到底有没有听懂？“退而省其私”，私底下看看他有没有做。颜回“亦足以发”，真的都去做了。所以我们也观察到他说的跟做的完全一样，就很保险了。

## 没有孝心，哪来的爱心

我们有一位同事，当年跟她先生谈对象的时候，他们在同一个公司里面，而她先生的母亲也在那个公司。有一天公司举办抽奖，她先生抽到了一条金项链，大家马上就说：“马上送，马上送。”都在那里起哄。她先生说：“送就送。”然后底下人问：“送给谁啊？”结果我们这个同事在底下心脏跳得很厉害。他马上说：“送给妈妈嘛。”哇，心脏有没有停止？我们那个同事当下觉得很没面子啊，很想冲出去：跟你分手了。但是她还是伏住了自己好面子的情绪。当她冷静下来想一想，虽然没送给我，但是他送给



他的母亲，代表他很有孝心嘛。

假如他当下真的是送给你，你要不要嫁给他？你们这个时候怎么犹豫了？你们这个时候变成看在这条金项链的份儿上吗？他真的送给你，你不要嫁给他，他没想到他母亲。他没有孝心，哪来的爱心？他送给了他的母亲，说明他是有孝心的，后来她真的嫁给他了。嫁给他之后，先生非常爱护她。有孝心的人就有爱心，而且有责任心，非常顾家，而且很尊重太太。当太太决定要辞掉工作来照顾女儿，顺便弘扬传统文化，她的先生一口就答应了，支持她这么做。所以她之后有机会上台，面对年轻人，还没结婚的，她都会告诉她们：嫁孝子绝对没错。这个就是她的判断力，也是她的智慧。

## 了解对方整个家庭的状况

最好还能够了解一下他整个家庭的状况。孔老夫子的外公是我们的榜样。孔老夫子的外公要把女儿嫁出去的时候，是先去了解孔子的父亲、爷爷，以至于祖辈德行好不好。因为“积善之家，必有余庆”，祖先有德，后世会出好子孙。所以孔子的外公看到一家人的德行都很好，就把女儿嫁过去，最后就生了一个圣人。所以你找对象不只要看对方，还要看他的祖辈德行好不好。如果他爸爸是黑社会的，他爷爷是干什么坏事的，那这个就不妥。

今天我已经是把所有知道的全告诉大家了，希望大家好自为之，这些都是很重要的关键。只要这些道理都明白了，要生一个圣贤人并不困难。首先用德行感来好的孩子，再把胎教做好，孩子是“三岁看八十，七岁看终身”，三岁以前，父亲、母亲要给他做出最好的榜样。现在跟大家讲这个，会不会太早了一点儿？不会。你不先有一个基础，到时候遇到境界了，都茫茫然去了，就搞不清楚状况了。



## 谈不谈女朋友

相知，其实很重要的还是要先自知，不只了解自己，还要了解自己当前的本分是什么。请问大学是先谈恋爱，还是先完成学业跟道德学问？你今天先恋爱了，自己的定性又不够，学业跟道业都学不好，我们拿什么去爱人？所以这个就是理智的人生态度。

我们冷静下来观察一下身边的同学、朋友，谈恋爱谈成什么样子了？一年还换好几个，真没有职业道德，是吧？这么做，我们的人生还没有造福之前，就统统把福给折掉了。大家冷静去看，常常换女朋友的人都没有福报，那个脸都是瘦瘦的，眼睛小小的，鼻子小小的。我有一个同学，中学就谈恋爱了，高中都没有毕业，智商本来是一百五十多，我才一百一十八。他先天比我好，结果连高中都没念毕业，就是这个情欲之关没有过。

所以在求学的阶段适不适合谈感情？最重要的是成就学业跟道业，而唯有你成就道德学问了，你才懂得如何去选择适合你的对象，好的对象。假如我们还没有那种修养跟学问，很可能都会看不清楚。所以你应该先提高智慧，再去选择终身的伴侣，而不是现在没有智慧就急着乱抓一把，结果最后抓到什么？所以你看，现在年轻人太早谈恋爱，最后结局好的很少很少。所以人生要理智啊，人生要能利益自己，也能利益别人。

我们现在是一个学生，应该安住我们当下最重要的工作。钟茂森博士在中山大学念书的时候，也谈了一个对象。他的母亲常常会跟他交流、沟通，母亲告诉他：“你现在的本分是读书，先把书读好，这个对你现在很重要。而且你的人生要看得很远，你以后甚至要拿硕士、博士，这样才可以在学校任教，培育英才，人生要有这样的定位。”而且母亲告诉他，在学生时代谈恋爱，这个属于消耗战。

大家有没有打过消耗战？什么消耗？金钱消耗、精力消耗，还有时间



也都消耗掉了。假如我们还没理智，我们整个价值观都还没有稳定，那到底每天谈的是什​​么？是能互相成就、互相利益吗？还是在耗日子呢？然后该做的事情都没有做，而且这个消耗金钱非常的严重啊。

这个情人节，据报纸报道，情人餐的价位从两百九十九块人民币到三千九百九十九块。我还听说上海的情人餐一餐两万块，真的是糟蹋金钱啊！又不是把金子吞进去，两万块怎么吃得下去？我真是被雷倒，奢侈到这种程度。但这个报道让我们最吃惊的是什​​么？去吃情人餐的绝大部分是在校学生。我们想想他们花的是谁的钱啊？花的是父母辛勤工作的血汗钱，无动于衷啊。当你跟男女朋友吃的是这样的餐，你还警觉不过来，还觉得对方对你很好，那是我们“欲令智迷”啦！对方有没有时时勤俭，为他的家里着想？做到了才是负责任的人哪！

在福建有一个大学生，他们家是农村的，经济很有限，把一个孩子送出去读大学，基本上他们家已经负债累累了，但父母甘愿咬紧牙关撑过去。有一天儿子打电话回去说：“爸，我现在身体不舒服，必须到医院去休养，医药费要一千两百块。”爸爸一听孩子生病，非常的着急，赶快去跟人家借钱。可是因为之前已跟所有的邻里都借过了，他又去借，人家看到他都有点儿害怕，但又因为是孩子生病，有一些邻居还是勉为其难，拿了一些钱出来。

结果绕了一圈只拿到三百多块钱，父亲回到家里，眉头紧锁。爷爷了解了情况，他说：“儿子，你去把我的棺材卖掉，凑凑钱可能就够了。”因为在福建有一个习惯，就是先留棺材本儿。结果老人家把自己的棺材卖了，勉强凑得一千两百块钱，父亲生怕汇丢了，亲自送到学校去。

到了学校去找他的儿子，进到他的宿舍，没找到他的人。问他的同学：“我儿子在哪一家医院呢？”结果那个同学讲：“什么医院？你儿子哪有生病？你儿子现在跟他女朋友去照艺术照去了。”这个父亲因为几天奔波，一下子听到这样的情况，精神受不了，当场就昏过去了。

后来这个儿子回来了，父亲也苏醒过来了，说：“你这个人，怎么可



以做出这样的事情？”他儿子若无其事地回答他父亲：“爸爸，我的同学都这样啊，又不是只有我一个人。”爸爸也很无奈，能说什么呢？

所以，我们在消耗金钱的过程当中，有没有想到我们父母的辛劳，有没有想到长辈、这么多人对我们的支持。人生不要做害己又害人的事，要做利己又利人的事。

### 当你对他有利变成有害时

一加一等于多少？这道题这么难吗？诸位同学，不要紧张，人生的道路当中不是只有一个标准答案，只要用心都可以开出多姿多彩的花朵，但最重要的是我们的心境要对。所以这个问题不是只有一个标准答案，你可以回答：一加一等于零，一加一小于零，一加一大于一，一加一等于二，一加一大于二，一加一等于无限大，都可以啊。

可能大家都让我讲懵了。我们现在来解这一道数学题，一加一等于零是什么情况？本来双方都有一个人的力量，结果两个人一融在一起，力量全没了，瘫在地上，每天就是你浓我浓，啥事都没得干，这个叫一加一等于零。

再来，一加一小于零呢？合在一起变成每天挥霍，拿着父母的血汗钱乱花，不只没有发挥一个人对家庭、社会的作用，反而是负面的价值，所以是一加一小于零。每年二月十四号是情人节，那什么才是有真情真意的人？他必然是有孝心的人，孝心是仁爱心的根本。一个人会不会爱人，先看他孝不孝顺。他连父母都不爱了，他怎么去爱他人？连对他恩德最大的人，他都提不起道义，他怎么可能对其他人提起来？

所以刚刚问了大家一个问题，一个男人追了你三年，嫁还是不嫁？大家已经清醒过来了，说不嫁。那假如真的嫁了呢，会发生什么情况？今天嫁给他了，三年之后，你已经帮他生了一个白白胖胖的儿子。但突然他又在工作场合当中，看到一个年轻貌美的。女人基本上生了孩子，过了三

年，又是这么辛劳地为家庭、为孩子付出，难免这个皱纹会出个两三条。他为什么追我们三年？因为我们是著名大学的学生，因为我们以后出去工作比较有保障。统统他都算好了，合算，所以追嘛。他追求的不是道义的人生，因为他对父母不孝，他是利害的人生。你三年前年轻貌美，又是名校毕业，又可能有好的工作，这个是有利可图。三年以后他又想要一个更年轻貌美的，你从利变成害了。同学们面对现实吧，他的心性，你要看清楚啊。

道义是越陈越香，越久越感恩对方；而利害是随时会变，靠不住啊。好，从利变害了，害要怎么样？可能他的心里就只有：谁挡住我要的，我就把他给推开。请问现在离婚的有多少了？不得了啊，现在台湾居然二点二对就有一对离婚。

我们是从事教学工作的人，听到这个数字非常的难受。很多孩子行为比较偏颇，都是因为家里给他的爱护跟照顾不够啊。所以如果我们不希望孩子的人生是这样的走向，我们就要有稳定的家庭，好的夫妇关系。可是现在离婚率变得越来越高，所以我们还没走入婚姻之前，一定要认清楚是走道义的，还是只是外在的利害而已。



## 做陈世美的代价

“以利交者，利尽而交疏；以势交者，势倾而交绝；以色交者，花落而爱渝；以道交者，天荒而地老。”要听老人言啊，这一段话都点得很清楚了。

“以利交者”，今天谈这个对象，是因为他们家有钱，娶他们家的女儿很好。但是，当你是因为钱去娶一个太太，她一定会觉得：是我们家有钱让你沾光。娶过来她能不骄傲、能不跋扈吗？你能不看她脸色吗？所以基本上用利害来交往的时候，就不可能是互相体谅、无私地付出，那个靠不住，当然离婚的就多。所以现在的离婚率是一个结果，原因在于我们面对





婚姻的心态错了，建立在利、容貌上，这个都靠不住啊。

“以势交者”，今天是因为对方很有权势才跟他交往，但假如他的公司突然倒了，权力没有了，这一段情谊就不见了。所以很多人权力很大，耀武扬威，但当他官位没有了，本来是门庭若市，一下子就变成门可罗雀了。

有一个男子，他交了一个女朋友，后来又看上另外一个女子，而这个女子的父亲是一家医院的院长，而且那个医院还办得挺赚钱的。说实在的，一听到医院赚钱，我都有点儿害怕。因为医者的心是希望病人以后不要再来了，而不是想着我业绩要再做大一点儿啊，那这个颠倒了。“但愿世间常无病，哪怕柜上药生尘”，只要没有生病，哪怕我的药柜里面的药统统已经生了尘埃我也高兴啊。每一个行业最重要的精神我们要抓到。

老师是培育英才啊，不是收补习费。律师是为了社会公义化解冲突啊，而不是收很多律师费啊。包括医生、公务员、政府官员，都要记住孔夫子的话啊，“君子喻于义”，我的道义是什么？我的责任是什么？“小人喻于利”，小人只想着我在这个行业能赚多少钱，会把每一个行业服务人的精神给糟蹋掉了。当社会大众觉得你这个老师补习费收得很多，那你拿到的只是有形的钱，你污辱的却是几千年文化的顶梁柱——师道啊！这个损失是没有办法用钱来弥补的。所以人生真的要过道义人生才对。

这个男子起了坏的念头了，觉得现在的这个女朋友没有什么钱，又没有什么势力，就把她抛弃了。他的亲朋好友对他这个行为都觉得很不能接受，很瞧不起他。所以其实当我们在好名、好利的时候，很可能我们身边的亲朋好友早就已经慢慢疏离我们了，我们还自得其乐，觉得获得了好东西。结果后来那个女孩真的被他给追上了，然后那一家医院又收入挺可观的。当他正在那里沾沾自喜的时候，突然意外发生了。他的岳父，就是这个医院的院长，因为用药物获取了很多不义之财，跟药商都有很不好的勾当，结果被政府给发现了，把他这个院长关到监狱里面去了，他的女儿也同样参与其中，所以连他娶的太太也都进监狱去了。结果他什么都没有得

到，所有的亲朋好友也都瞧不起他。这就是“以势交者，势倾而交绝”。

## 女子被物化

“以色交者，花落而爱渝”，今天是因为美色去吸引对方，改天对方也会因为女色离你而去。这个“渝”就是改变，至死不渝，是建立在道义上面。所以诸位男同学，我们以后找对象第一个条件是什么？你们一定会回答“德行”，但是心里面还有一个补充，就是也要长得不错。所以人要放下不是那么容易的。

作为女子我们也要来思考一下，当男子都是看我们的面貌，那他的深度够不够啊？看人要看心地啊，他的深度都不够，这样能撑起一个家庭吗？可以撑起一个家庭的幸福吗？他看得太短浅了。

而且，今天当对方看中你的美貌的时候，他看你的心是善心还是恶心？是尊重你的心还是有所目的的心？这个我们都要明明白白。你用美貌吸引他，勾起他那个欲望的心，那你就是以色交、以利交啊。可是当我们的整个呈现是一种气质、一种内敛、一种美德，他看你就是一种尊重的心，“可远观而不可褻玩焉”，你穿得非常端庄，反而让对方非常尊重你。

而今天我们女子有一种迷思，好像别人多看我们就是尊重我们。其实当我们穿得很暴露的时候，已经把自己放入一个非常危险的境地了。所以当女子被轻慢了，被戏弄了，不能只是怪罪对方，有时候我们要反省自己，我们先自重、自爱了没有？女子受人尊重要靠德行，绝对不是靠美貌。

近代以来大家觉得比较重视女性地位的提升，那我们想想：三十年前对女子尊重，还是三十年后对女子尊重？我们不能争取半天了，结果是反效果啊。现在走在大街小巷，尤其是商业区，广告牌上女子占了很大的比例。那请问广告牌上女子穿得很少，在那里搔首弄姿，是女子受重视了吗？是女子受尊重了吗？是我们女子被物化了，被商品化了！





当处在这样环境中的时候，男子看女子能不从色的角度来看吗？每天都是这些景象在刺激他。所以说实在的，现在的男人也是很无奈的，孔子说“非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言、非礼勿动”，还是挺想遵守的，可是呢？真的头都不知道要摆到哪里，才不会看到“非礼”的东西。

所以现在整个社会状况，尤其穿着风气的改变，有赖于我们明白了道理以后，从我们自身做起。因为现在大家都随波逐流了，根本不知道什么样是好的女子风范，但只要有这个风范出来了，不只男子会尊重她，连女子也会尊重她。我相信在我们父母那个时代，只要我们的母亲保留了这种传统的美德，就一定会赢得孩子跟他人的尊重。我们要的是实质的尊重啊，自己自重，人家才会尊重我们。我们不愿意再看到女子被物化，不愿意看到女子受伤害的情况节节攀升啊！

### 女强人、离婚率、犯罪率

什么是真正的女强人？女强人不是跟人家比高下。其实说实在的，人生若常常去跟人争个高下，好胜者必遇敌手啊，一定有人跟你在哪里争个长短。人生这个过程，对手一大堆，累死自己也累死他人。所以这个强不是强过别人，能做世间最重要的事情，能做世间最难做的事情，这个才是真正的强。我们今天纵使做到董事长了，那个名带不走啊。而我们若能真正把下一代教成圣贤，教一个范仲淹出来，功德无量啊！那对自己家族，以至于对整个民族的贡献，不是一世啊，是生生世世啊！

诸位同学，一个范仲淹对我们这个民族的贡献有多大？无法估量。好的家道传下去以后，所有的子孙加以效法。所以我们都了解到婚姻对家庭的重要，对社会的重要。要想培养出好的下一代来，这个时候就要“以道交者，天荒而地老”。

我们刚刚提到，今天我们是重利害的时候，这个离婚率就增高了。“牵一发动全身”，离婚率一定会无形当中带动犯罪率，因为孩子没有好的

家庭教育。当离婚率、犯罪率高了，我们再有钱、再有地位，也不可能生活得幸福，因为社会治安不好，没有安全感。所以你看，我们选择婚姻到底是出于道义还是利害，直接影响到整个社会的发展。

## 老鼠爱大米，那绝对不是爱

今天你觉得一位同学很好，可以去欣赏她，欣赏她又不用钱，是不是？而且你欣赏、赞叹一个人，会让她受到鼓舞，她会不断地提升上去。所有同学可以互相扶持，一起到图书馆去，组成一个读书团队来互相成就，这样多好。要是两个人陷在情欲当中，钱也消耗掉了，时间也消耗掉了，学业也跟不上来，那当初我们要利益对方就没有办法实现哪。所以这个时候理智地面对非常重要。

有同学可能会说：我没有她活不下去啊。其实我们冷静下来想，痛苦从哪里来？她不跟我在一起我就痛苦，骗人！那没有她之前你是怎么活过来的？再来，其实痛苦跟别人都没关系。当我们很欣赏对方的时候，那个是很高兴的，每天看到她，发现她有这个优点，有那个优点，又读《弟子规》。“见人善，即思齐，纵去远，以渐跻”，你每天见贤思齐，每天都有成长的喜悦，哪有痛苦？

跟这个同学相处了三个月，都是很愉快的，互相肯定、互相欣赏，但突然起了一个念头：我要追她。从那一天开始，这个快乐就变成痛苦——我追不到死不罢休，然后屡次觉得受到伤害。所以，那种情绪的翻腾跟对方没关系啊，是自己的控制欲望起来了。占有的欲望得不到满足，还把责任推给对方，甚至于还拿着刀要去伤害对方，胁迫对方，愚痴到极处了。真正欣赏对方，真正为对方好，会想着她现在还是学生，我们应该一起好好地念书。而你若有这样的智慧、这样的修养，对方会更感佩你，你们往后的因缘反而会更好。所以人生不能只看到眼前、看到今天，还要能看到自己的未来，也能够成就别人的未来，要有这样的视野。





所以，我们除了自知以外，也要了解到什么才是真正的爱。刚才那道数学题我们还没解完，我们待会儿来继续求解，看我们是不是真正懂爱的人。不然整天把爱挂在嘴上，其实都是拿着爱去胁迫别人，去要求别人，去让人痛苦，这是不对的。老鼠爱大米，那绝对不是爱。

## 未婚妻失明了

再来，一加一大于一，是说两个人配合差强人意，还过得去，还不会让人家摇头，这个是大于二。一加一等于二呢？就是说两个人合起来更有力量，达到两个人的力量。那最好的状况是什么？大于二，两个人合起来互相成就，彼此更完美，那这是好婚姻，这个叫共结良缘。

再来，一加一等于一呢？就是夫妻不分彼此，合为一体。夫妻一条心，黄土都变成金，就是这样的一个婚姻状况。

最后告诉大家一个最完美的答案，一加一等于无限大，夫妻关系能够成为后世子孙的榜样，那就无限大了。宋朝有一个读书人叫刘庭式，他书读得很好，考进士以前，谈了一门婚事，他在口头上应了对方。后来他考上进士了，回来的时候了解到那个女子的眼睛瞎掉了。对方心里也觉得很难受，自己的女儿现在的状况是这样，而这个女婿又已经考上进士，觉得这样高攀了，就要退掉这一门亲事。但这个刘庭式很坚持，一定要娶。对方就说：“那不然这样好了，我们还有一个小女儿，就让她嫁给你。”诸位同学，你们会怎么决定啊？会不会说：“啊，好险，幸好还有个妹妹。”其实当我们有这个念头的时候，就没有资格谈爱了。

爱是什么？繁体字“愛”，中间是“心”上下是“受”，合在一起是用心感受，用心感受对方的心情，感受对方的需要。我们设身处地地替对方想一下，一个这么年轻的女子，她已经有走入婚姻的那一份期许了，结果双眼瞎了，那对她的人生是多重的打击啊。假如这个时候又把她妹妹娶过去了，她这一生将有多大的遗憾跟无奈。所以刘庭式讲：吾心已许之，岂

可背离我的初心，背离我的良心？所以刘庭式坚持娶了这个女子。

我们不难想象，这个女子踏入他们家门的时候，一定是尽她全身的力量，尽她所有的能力，照顾好这个家。你真正道义对人十分，人家会还给你十二分啊！所以刘庭式对待婚姻的道义流传了千年都不断，有刘庭式这样的榜样，很多读书人都不会因为也不敢因为美貌、钱财、权力而抛弃自己的原配。

这样的读书人，影响了整个时代的正气、整个时代的夫妇关系。所以这个时候一加一等于多少？无限大！这个无限大就是我们的夫妻关系能够行为世范，能够当世间的榜样。

## 白头偕老的箴言

那我们接下来，真正体会一下爱的具体表现：爱的感觉是温暖的，爱的言语是正直的，爱的心地是无私的，爱的行为是成全的。爱，如果真正都是感受对方的需要，甚至于是信任对方、肯定对方，那一定是让彼此都感觉温暖。

但现在很多夫妇之间、男女之间相处起来痛苦的居多。原因在哪里？不是欣赏对方，不是为对方设想，而是处处要求对方，批评对方，所以才会感觉不舒服。有一个太太说：我看我先生很不顺眼。因为她常把她先生拿去跟其他的先生比，难怪她的先生会受不了。而且很有意思，这个太太说：“我觉得我已经够贤妻良母的了，孩子我自己带，家里我也常常打扫。”诸位同学，你们觉得她够不够啊？

你若碰到一个孝子，这个孝子会不会说：“我跟你说啊，我爸爸能生下我，他真是烧了八辈子的好香。”他要这样说，铁定不是孝子。孝子的心中时时想着：我还有哪里做得不够？真正道义的夫妻一定也想着：我哪里还不够？哪有说自己够贤妻良母的了？

碰到那些真正互敬互爱的夫妇，你称赞他的太太说：“哇，你把孩子





教得很好，把这个家照顾得也很好。”这个太太马上说：“没有，没有，我先生的功劳。都是他在外面辛劳地奔波，扛起这个家的重担，孩子也是效法他的，不是我的功劳。”你去问她先生，很有意思，她先生说：“都不是我的功劳，是我太太相夫教子，把孩子照顾得很好，让我没有后顾之忧。”彼此肯定对方，彼此感恩对方，这个才是道义。说自己够贤妻良母了，那个心的背后就是计较，谁付出得多，谁付出得少，我多你少。常存这种计较的心，怎么可能会和乐呢？然后慢慢地，那个计较的心就会遮蔽了自己的眼睛，最后连对方的优点都看不到，只是每天在那里抱怨、批评。

我曾经在珠海讲课的时候说，夫妻要白头偕老，须守住一句箴言：“只看对方的优点，不看对方的缺点。”不只夫妻是这样，人与人的关系也是这样，只要你守住这一点，关系会越来越越好。结果我一讲完，第一排的一位女士说：“没有优点！”她手举得很高，说她先生没优点。这个时候，我用非常佩服的眼神看着她，走到她的面前：“这位女士，你的先生没有优点你还敢嫁给他，我真的太佩服你了。”是不是没优点啊？你看，人的情绪、脾气、计较的心上来了，连先生的优点都完全看不到了。所以确实爱应该是去付出、去欣赏、去关怀，这样才能感觉到温暖。

在我的记忆中，父亲都是很主动地关心我母亲那一边的兄弟姐妹，还有那一边的晚辈。当我那些表哥表姐生活有困难甚至于学费缴不出来，父亲都会很主动地去给予帮助。而且那时候，父亲并没有在言语上告诉我说：“哎呀，亲戚有困难，我们要尽力去帮助。”我从没有听过父亲这么跟我说过话。父亲拿出钱来资助，而且没有打算再要回来，因为父亲觉得那是当长辈的应该做的事。而当父亲这么做的时候，母亲会非常感动。母亲不用提出要求，父亲就主动去做，母亲就会感觉父亲把她家里的事当做自己家的事一样去关心、去解决，所以“财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯”，这一句话也就是提醒我们“言语忍，忿自泯”。

## 相亲时被批评

爱的言语是正直的。这一份正直是用真诚的心，而不是虚伪或者有目的的心来交往。我们常说不能听甜言蜜语，其实，不只是女孩子不能听甜言蜜语，男孩子听甜言蜜语也会受不了。一个女子说：“哇，你好帅哦。”有些男孩就会因此受影响很大，甚至被牵着鼻子走。这个年头不只女孩子会被骗，男孩子现在也有被骗的可能性。听说现在的男孩子为了自己的容貌，居然也去做美容、去整容的，这一整下去把男子的气概都给整掉了。男子应该是那种度量、那种英姿，让人家尊重，让人家佩服才对。

所以，我们要对人的言语加以辨别，他是花言巧语，还是真正为我们着想。有时候，为我们着想的话不怎么好听，“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。我们现在冷静想想，身边的人有几个敢跟我们说实话呢？而别人不敢跟我们说实话也不能怪人，我们的态度有没有让人家愿意跟我们讲实话，指出我们的问题点？如果父母、长辈一看到我们话都不说，只是叹一口气：“唉，唉。”那这个时候不能只责怪长辈，还要自我反思，是我们实在太过分了。

而甜言蜜语听了，在婚姻当中会遇到劫难；甜言蜜语听了，在事业当中也很难不出现问题。因为讲甜言蜜语的人，他一定是为谋自己的私利。这个时候，你又把他放在重要的位置，铁定婚姻、事业就会被拖垮。所以看人，对家业、对事业是关键所在。

有一个太太，她回想到当初她跟她先生相亲的过程，相亲时一般的人 would 会想，今天第一次见面，一定要留个好印象给她看，大部分言语都会比较客气。可是很奇怪，她这个先生跟她一坐下来，就说：“你的牙齿不好。”一般来说，第一次见面就批评对方，很多人不能接受。可是她这个先生，长得憨憨的，脸又宽宽的，跟她说：“你的牙齿不好，你的牙齿不好之后，你的胃会受影响。因为你牙齿咬得不仔细，胃就有负担，久而久之你的胃







也会不好。”

诸位女同学，假如你遇到一个男士，第一次相亲的时候跟你说，你的牙齿不好，你会怎么说？买单，就啥都不说了。但是这个女子很有意思，心想这个男子很正直，一点儿不虚伪，就嫁给他了。她的先生后来在中学教书，工作也很稳定。这个故事让我们感觉到，言语确实是要正直。

### 心心相印，越赚越多

爱的心地是无私的，而这一份无私，我们要很冷静，就是对方不是仅仅对我好而已，对方对我的父母、我的亲人都都很关心，这个才能流露出对方的无私态度。

爱的行为是成全的，不是去控制对方，不是去占有对方，而是想着怎么样能让对方的学业更好，能让对方的事业更好，德行更好，去成就他。

我们有一位同事，她的先生有一个妹妹，这个妹妹住在夏威夷。妹妹打了一通电话回来，说她在夏威夷孤苦无依，又生了病，现在急需用钱。当下哥哥听了以后很焦急，就去找他的夫人。他跟她解释了妹妹的整个情况，然后先生建议：“可不可以把我们这两三年来积攒下来的储蓄，全部寄到夏威夷给我的妹妹？”

这个太太对他先生说：“你这么做，妈妈一定很欣慰，一定很高兴。”“兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中”，那个先生的心本来是悬在半空当中，不知道太太会怎么反应，突然听到太太这么肯定他的想法，内心那个感动一辈子都忘不了。到底是钱重要，还是夫妻之间那种心心相印重要啊？心心相印了，家和万事兴，那个钱就会越赚越多。可是假如因为钱，夫妻之间越离越远，这个家就要败了。“人算不如天算”，天算就是道义人生。

接着这个太太说明天帮他去汇。不只同意先生这么做，还要亲自去汇，让先生不用担这个心了。刚好她的朋友在银行上班，听了以后很感

动，说：“我先帮你汇。”汇好以后就打电话给她：“我已经帮你汇好了，这笔钱什么时候再给我都没关系。”这个朋友先拿钱帮她垫了。这个事让我们感觉到，爱的行为是成全的。

## 避免消耗战

进一步是“相惜”。当我们感觉到彼此都是设身处地为对方着想，就会珍惜这一段情义。之前跟大家提到，钟茂森博士听了母亲的劝，不在求学期间谈恋爱，后来学业、事业都非常优秀。所以大学谈恋爱是消耗战，你最好是成就学业、事业了，你已经有能力、有基础可以让对方幸福，这个时候再去谈对象。而且我们学习圣贤书，不是纸上谈兵，圣贤告诉我们，人生最重要的是从格除物欲做起，格物知致，知致意诚，你才能修身齐家治国平天下。

所以，你现在面对喜欢的人，不能贪着，要双方祝福。因为钟博士很孝顺，觉得母亲讲的道理很对，他当下就静下来继续好好学习。他是二十六岁就拿到博士，在美国任教，后来又到了澳洲昆士兰大学，那个是很好的大学。他三十三岁就获得终身教授的职业，三十三岁！这来自于他的孝心，来自于他在求学过程当中的专注。后来厦门大学还以最高的薪资聘他去当教授。诸位同学，去不去啊？他没有去。他觉得社会最需要的是教育，“建国君民，教学为先”，他觉得现在社会最需要的是伦理道德教育，最需要的是儒、释、道三教的教育。所以他把教授的职业辞掉了，跟在我的师长的身边，现在每天都讲解儒、道、释三教的经典。

## 要做中国第一个离婚的男人

大家应该都很熟悉，民国初年有一个著名的诗人叫徐志摩。大家想想，徐志摩先生他懂“爱”吗？他诗词写了一大堆，他真懂“爱”吗？大





家冷静来分析一下他整个婚姻过程。他的原配张幼仪女士对公公、婆婆很孝顺，对他也非常尊重，尽心尽力服侍他。后来徐志摩先生到英国去留学，留学回到家里，就吵着要跟他的夫人离婚，吵着说他要当中国第一个离婚的男人！张幼仪女士比较含蓄，也没有跟她的先生有什么不愉快，只是默默地承受。后来，公公、婆婆很体恤她，说：“那你也跟着志摩到英国去陪伴他，这个两岁的大儿子我们来照顾就好了。”所以张女士跟到英国去，而那个时候，她又怀了第二个儿子。徐志摩知道了，就跟她说：“你赶快去把孩子给打掉，我已经要跟你离婚了，去把孩子打掉。”张女士说：“打胎很可能会有生命危险，一不小心，血崩都有可能。”结果徐志摩说了：“坐火车都有可能会出事死亡，难道你就不坐火车了吗？”啊，这个话很绝情哪，他还是谈“爱”的诗人吗？这些话讲完，徐志摩就不见了，就不管她了。

他的夫人在英国人生地不熟，又不会讲英语，真的是举目无亲，手忙脚乱，最后打算要自杀。但那个时候，她想到了“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”，就把这个念头止住了。而且兄弟姐妹之间非常友爱，所以真的，人生在遇到挫折的时候，最强有力让我们完全信任的，就是我们的父母、我们的亲人、我们的兄弟的支持。她赶快联络她在法国的二哥，联络她在德国的弟弟，他们了解了这个状况，说孩子绝对不能打。后来她到了德国把孩子给生下来，生完以后回到英国，徐志摩一见到她又谈离婚，都没有问到第二个孩子的状况，完全一字不提。当下张女士挡不住了，说：“这样好了，最起码我们要问问爸爸妈妈的意思吧？最起码要尊重一下二老吧？”但徐志摩先生立马拒绝：“你就现在给我签。”当时旁边还有朋友在看。

我假如是他的朋友，真的会看不下去了。我是比较有侠气的人，我一定会把徐志摩拉起来，然后对他说：“你好好想想！”先给他上堂课再说，是吧？“人之初，性本善。苟不教，性乃迁”，我会对他晓以大义。

后来离婚协议就签了。他为什么一定要离婚呢？因为他在英国看上了



一个女子林徽因，才貌双全的一个女子。签完以后，他心花怒放，赶着要去见林徽因。结果林徽因已经回国了，他扑了个空。然后过没多久，人家就结婚了。其实这个林徽因有家教，她知道一个有家室的男子还这样追求她，已经是没有情义、道义了，人家分辨得很清楚。而说实在的，徐志摩那个情不是真情，见异思迁，只要又有美貌的女子了，他那个注意力又会转移开去。所以回国以后，又在北京认识了一个女子陆小曼，而这个陆小曼是他朋友的妻子。他的朋友调到哈尔滨去工作，陆小曼因为迷恋北京的生活，不愿意跟着丈夫过去。后来徐志摩跟这个陆小曼的关系发展得越来越不正常，最后还把朋友的婚姻给毁掉了。

这样的人是真爱的人吗？但这样的人的文章还在我们的教科书里面，你一个搞第三情的人，搞外遇的人，还来跟我们说：“同学们，你们用情要专哪。”谁听得下去？谁能接受？所以文章都要是道德文章，文以载道。

所以，后来他的老师梁启超也很心痛，在他跟陆小曼的结婚典礼上说：“徐志摩，你这个人心浮气躁，所以你的道德学问没有办法成就；你这个人用情不专，所以婚姻乱七八糟。你好自为之，这一次婚姻不要再搞砸了。”梁启超先生讲这一番话，那叫“真爱”，真爱护他的学生，不希望他的学生继续堕落下去了。可是学生能感受得到吗？所以诸位同学，谁是真正爱护你的人，你可能搞不清楚，那些每天拉着你堕落的，你反而觉得他是拜把兄弟。所以人要分辨是非、善恶、邪正，真要有智慧才行。

大禹是圣人，当别人指出他的缺点的时候，大禹是“闻善言而拜”，给他鞠躬，对他表示感谢；子路是贤人，“闻过而喜”，听到别人说他的不好，马上感谢他，“谢谢你指出我的缺点”，他欢喜地接受。这个态度都会感来我们人生很多好的因缘跟贵人。

老师骂完了，徐志摩走入他第二个婚姻。但他喜欢陆小曼，不是喜欢她的德，而是喜欢她的美貌、她的才华，结果家里搞得乱七八糟，因为她不整理家务，又喜欢看戏，又喜欢打麻将，最后还吸鸦片膏，两个人在家里常常吵起架来。陆小曼也不敢回到她公公、婆婆那里，因为公公、婆婆



也很受不了他们这个婚姻，甚至还断了对徐志摩经济上的支持。徐志摩家里是大户，很有钱，但是有时候钱太多了没有德行，就会乱搞一大堆东西。

而张幼仪离了婚以后，在德国用心地学习。回国以后，有一家银行请她当总裁，她很用心地去做。然后自己还聘了一个国学老师，每天不间断地学习道德学问。我们来比较一下，这对曾经的夫妻所经营的人生完全不一样。张幼仪后来事业有成，她还去认了原来的公公、婆婆当干爹、干妈，自己当女儿一样孝敬二老。我们真的感觉到，这是个有情义的女子。虽然在名分上已经没有关系了，但是她那几年对于公公、婆婆那种孝敬的心，不会因为这个名分有任何的改变。

后来，徐志摩三十五岁那一年，听到林徽因要在北京办一场演讲，他的心又动了，买了飞机票想要赶去参加林徽因的演讲，很可能又想叙叙旧情了。结果这个飞机就失事了，徐志摩三十五岁就结束了人生。

我们反观他整个人生过程，对父母不孝，对他亲生的孩子不慈爱，对他的妻子不忠贞，对他的朋友没有信义，还抢了人家的太太，正所谓“祸福无门，唯人自召”。而他的原配张幼仪有情义、恩义、道义，最后活到八十九岁，而且终身照顾她的公公、婆婆，送他们到终老。徐志摩死了以后，张幼仪还拿钱资助陆小曼的生活，照顾他的遗孀。你看她的度量有多大！所以这一个我们都算是很熟悉的故事，一个公案，很值得我们在婚姻的路上深深地去思索。

## 经营婚姻的关键

当彼此在相处的过程当中，了解到对方有孝心，了解到对方的人生价值观，懂得互相珍惜，互相成就，这个时候才会“相爱”，之后走入“婚姻”。婚姻是一个开始，而不是一个结束。两个人来自不同的环境，要互相体谅，共同去经营这段婚姻。

而在经营的过程当中，我们要常常记住“不忘初心”，常常记住“设身处地”，还有要欣赏对方，只看对方的优点。那有同学要问，都看他的优点，那他的缺点怎么办？当你都看他的优点，他就更希望表现得更好，缺点自然就越来越少了。

而相爱不一定要结婚，要志同道合、价值观一样了，才好走进婚姻。你爱护一个人，不一定要夫妻关系才可以爱护她。不然价值观不一样，硬凑在一起了，到时候彼此都很痛苦。所以这个时候要随缘，适合做夫妻还是适合当朋友？这个自己要分辨清楚。哪有说一定要当夫妻才能帮助对方？这个都变成过于执著了。要走入婚姻，其中最重要的一个价值观，就是彼此都认知到要相互扶持，把这个家经营好，把下一代教育好，把父母奉养好。都有这样的信念，这样的共识，那婚姻铁定可以经营得好。

现在企业都说，很重要的一点要先达成共识。不只企业要达成共识，家庭一定也要达成共识，不然家变成多头马车就麻烦了。以至于往后如何教育孩子，这个都要达成共识。夫妻之间管教孩子的方法不一样，很多时候就会因此而吵架了。



## 请你跟我一起祭祀我的祖宗吧

婚礼的意义是什么？《礼记》里面讲到，“上以事宗庙，下以继后世”。对上要事奉宗庙，其用意就是，家道要能从父母、祖宗那里承传下来。所以“承先”就是“上以事宗庙”，这一句话就是我们传统文化当中的“老”的意思。“老”就是上一代，以前的祖宗；“子”就是下一代，要能“下以继后世”。承先启后，这样的人生精神融成一体，就是一个“孝”字。“孝”就是上一个“老”，下一个“子”，上一代跟下一代完全不分，融成一体，这个就是中国传统文化的精髓——孝道，所以结婚也是孝道的表现。

而我们从这一句话就感觉到，以前的婚姻很不一样。现在人怎么求婚？“你嫁给我吧！”听说还得要九百九十九朵玫瑰。以前不是这么求婚



的，周文王去娶他的妻子太姒，是怎么娶的呢？非常隆重，过去迎亲时对他太太说：“请你跟我一起祭祀我的祖宗吧！”你看美不美？那种心境就是一种责任，承先启后的责任。“你嫁给我吧”，就是喜欢就来，不喜欢就拉倒。

过去男子去迎娶的时候要拜天地，代表这个婚姻不是两个人的事，必须为家庭负责，也要为社会负责。你好好经营了，有好的下一代，给社会好的影响；你教不好了，就会危害社会。新郎要去迎娶的那一天，出门前父亲端一杯酒敬儿子，儿子不用回礼。一般都是我们敬父亲，哪有父亲敬我们的？但是那一天不一样，父亲代表祖宗敬我们：儿子啊，你要走入人生的另外一个阶段，你要扛起一个家庭的责任。所以他在迎娶的过程中，脑海里留着的都是父亲敬酒的那个景象，提醒他要对家庭、对婚姻尽一份责任。到了新娘的家里，岳父、岳母亲自来迎接，亲自把女儿交到他的手上。那是人家照顾了几十年的孩子，你要尽心尽力照顾她，让这两个老人家安心，让他们放心，这才对得起岳父、岳母对我们的信任。

我的姐姐出嫁的时候，我的姐夫带着她给我父母行三跪九叩礼。真的，照顾一个女儿二十多年不容易啊！感恩岳父、岳母，进一步让他们放心、让他们快乐。所以，不要当半个儿子了，要当就当完整的儿子，把岳父、岳母完全当做自己父母一样的孝敬。

## 爸爸回家吃晚饭

我在读高中的时候，听到有同学的父母离婚，我觉得不可思议。因为我们整个家族，我所有的叔叔、姑姑，夫妻相处从来没有争吵，我没有看到那种夫妻的不和谐，更何况是离婚！我记得小时候经常会有孩子要求：“爸爸回家吃晚饭。”我说：“奇怪了，干吗要讲这句话？我爸爸都回家吃晚饭啊。”所以我很幸福，我在充满爱的一个家庭当中生活，就很自然地有这样的关爱人的态度，有这种孝悌的态度。也因为家里的和谐，我跟人

相处都是以这样的心境去爱人、去敬人，所以从小我的人际关系就没什么问题，跟人都可以和睦地相处。这种处事的态度，真的都是源于父母的身教。

男女有缘分才能走在一起，但要走得长久，要互相成长，要成就彼此的智慧、人生，这个就是道义。不是两个人相遇之后，学习都荒废掉了，互相沉沦，这个是太没道义了。而当这个缘分现前的时候怎么办？教一个小孩子难还是教一个大人难？都要有耐性哦。如果先生没有学过《弟子规》，没有学过传统文化，你就会有一个小儿子，也有一个大儿子，先生就是大儿子。大儿子好教，还是小儿子好教？假如太太没有学过传统文化，那太太就变成了大女儿哦，大女儿好教还是小女儿好教？这个时候都需要用耐性去爱护。所以不管你以后是当人家的长辈，还是当人家的上司，当人家的老师，任何一个角色，你都要去给人好的影响。只要你提得起身教，提得起耐心，一定能够帮到身旁的每一个人。当我们没有产生好的影响，一定是我们的身教跟耐性没做好。别人都没学好，先反求诸己，是自己没有做出好的榜样。



## “我们家都是坏人！”

有两对夫妻住对门，一对相敬如宾，非常和谐；另外一对是小吵天天有，大吵三六九，差不多每三天就来个大吵。有时候习惯会成自然，吵习惯了，突然两三天没吵：“今天好像还有什么事没做？啊，还没吵架。”这样就很不理想了。人都有一份希求幸福美满的愿望，看到人家这么好，那位爱吵架的太太也是很羡慕，看到四下无人，赶快跑过去请教对面那个太太。结果这个太太就对她说：“你们家都是好人，我们家都是坏人！”她一听就懵了：我们家都是好人，结果每天吵；你们家都是坏人，相处得这么好？

接着这位太太就给她举了个生活中的例子：某天我给我先生倒了一杯





茶，然后我先生走过来的时候，不小心把它给撞倒了。我觉得很不好意思，马上拿个抹布跑过来：“哎呀，先生，对不起对不起，我杯子都没放好，害你给撞倒了，真抱歉。”边说边在那里收拾。先生看了以后也觉得很不好意思，就说：“哎呀，太太，都是我走路不小心，把你的一番心意给搞砸了，哎呀，我来收我来收。”两个人在那里抢抹布，最后擦好了。诸位同学，这一杯茶撞倒了，好事还是坏事啊？（答：好事。）那个气氛好不好？接着太太马上说：“今天太难得了，我再去泡一杯更好的，我们今天好好聊一聊。”这是真正地能反省自己，不去要求对方。有这样修为的人，当他们遇到生活中的一些情况，都能检讨自己，这样每一件事情反而会让彼此更加尊重，更加佩服对方。

我父母在我整个人生当中从来没有吵过架，我相信以后也不会。老夫老妻到晚年了，当有人说：“哎呀，你这个女儿不错啊。”妈妈就说：“那个都像她爸爸。”爸爸会说：“那个都像我太太。”你看都是肯定对方，都是感恩对方。那种态度只会让彼此，不管是朋友还是亲人的关系，越陈越香。大家有没有看过一个广告：“老伴，明天吃素哦。”那个真情是历久弥新，是时时都为对方着想，都没有自己。

曾有人说中国人谈恋爱、中国的夫妻相处很辛苦，还因此举了一个例子：有一对夫妻，太太喜欢吃蛋黄，先生喜欢吃蛋白，结果这个太太一辈子都把蛋黄让给先生吃，先生这一辈子都把蛋白让给太太吃。他们一辈子都吃着自己比较不喜欢吃的东西。假如一开始就说“我就是喜欢吃蛋黄”，“我就是喜欢吃蛋白”，不就解决了吗？你看中国夫妻太累了。但听他讲完的时候，我觉得不累。想想看，当老夫老妻六十岁的时候，有一天突然明白了：啊，原来我太太喜欢吃蛋黄，但是她却让我一辈子吃她喜欢的东西；我的先生让我一辈子吃他最喜欢吃的东西。那种心里的感动，请问是蛋黄、蛋白好不好吃所能比拟的吗？那份心灵的升华，那份感动，才是长久的大爱。

再举个例子，有一位先生，前一天晚上谈客户，把名片放在衣兜里。



隔天一大早，太太很勤劳地把他的衣服拿去洗，结果把名片洗糊掉了。先生一醒过来：“啊，我的衣服怎么被洗了？”然后马上冲过去：“你有没有把名片拿出来？”太太说：“没有。”“你怎么搞的？那个客户很重要啊。”这个时候太太要怎么做？假如这个时候说：“那你自己洗嘛。”可能战争就爆发了。但如果这个时候太太马上九十度鞠躬，说：“哎呀，抱歉抱歉，我实在太不小心了，我下次一定注意。”太太这么一讲，一个巴掌就拍不响了，毕竟太太也是一份好意。先生马上会说：“没事了，没事了。”所以老祖宗告诉我们“各自责，天清地宁”，好日子从哪里来？从我们的这一念心境来，幸福在一念之间。

但那对吵架的夫妻就不一样了。同样的情境，一杯茶被先生撞倒了，太太看到了马上说：“你走路不长眼睛是吧？要喝自己去泡。”先生马上说：“你这个女人，连倒杯茶怎么放都不会，你还能干什么？”因为一杯茶，吵起来了。最后会吵成什么样子？烽火点上了，会烧多久？“烽火连三月”，一烧都烧到法院去了。

## 因误解而结合，因了解而分开

我们是教书的人，最怕看到离婚率上升，它会有连锁反应。我们到监狱去讲课也很多次了，监狱里面的干警、领导都说，超过百分之八十的犯罪的孩子都来自不健全的家庭。因为他缺乏爱的关怀，所以人格就不能很健康地成长，然后又面临很多诱惑的时候，他人生的路就走偏了。所以离婚率同时会带动犯罪率。当一个社会犯罪率很高的时候，请问这个社会有安定吗？有幸福吗？你纵使再有钱，再有地位，你也没有安全感。

结婚不是两个人喜不喜欢的东西，结婚是道义的结合，要对家庭、对宗族负责任，甚至要对整个社会、民族负责任。“十三经”里面有一本叫《礼记》，《礼记》里面有一篇叫《昏义》，专门谈婚姻的意义。今天我们都还不懂婚姻的意义，糊里糊涂就进去了，这个叫因误解而结合，最后呢？



(答：因了解而分开。)真的了解吗？说实在的，连自己都不了解，你还能了解别人？

“欲知人者先自知”，我们跟自己二十四小时朝夕相处都了解不了，我们还能了解别人？所以老祖宗告诉我们：“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”我们要了解什么是根本，什么是枝末？不然会本末倒置，什么先？什么后？不然先后顺序颠倒了，整个道德学问跟家庭、事业绝对做不起来。曾有年轻夫妇去离婚，办事人员一看这么年轻，估计结婚也没两三年，就问他们：“你们俩为什么离婚哪？”两个人互相看一看：“哎，当时是为为什么吵架的啊？”为什么吵架的原因忘了，但是那个火一点起来，所有的旧账怎么样？全翻啊，所有可以一句让对方致命的话全搬出来，当火气起来时，想着哪一句话可以让对方一次毙命，那是最损自己福分的行为。

当人意气用事的时候，不只会毁了自己的人生，多少婚姻最后毁掉的是彼此？一个人走入婚姻，都是因有互相的欣赏跟关爱，而结局是这样，没有人不痛苦。更重要的是假如有小孩了，那就会影响下一代，很可能毁了下一代的人生。所以能掌握情绪才能掌握未来，要有理智，不可以意气用事。

### “我在做梦吗？”

我们推展《弟子规》和传统文化，这几年来有好多夫妻来听课，有一些是已经离婚的。其中有一个东北的女人刚离婚不久，孩子才一岁。一个嗷嗷待哺的孩子，父母已经离异了，可能那个胎教影响就很大。因为孩子在腹中吸收很快，好的、坏的都吸进来。有一个妈妈怀孕的时候喜欢打麻将，结果孩子生出来不睡觉，但是只要听到“锵锵”的麻将声就睡着了，这个叫胎教，错误的教育。

所以人生要走得幸福，一定要把孩子养好，“有好子，老而无忧”。孩



子没教好是很麻烦的事情，所以要高瞻远瞩，现在就要做准备了。要想走入婚姻，都要有这样的见地，慢慢去积累怎么经营家庭、怎么经营事业的智慧。这个女人离完婚，她的表姐把《弟子规》、《幸福人生讲座》四十集的带子送给她看。结果她当天晚上看到半夜，不到一个礼拜，四十集，四十个小时都看完了。从这里我们了解到，她愿不愿意学习？她愿意啊。她希不希望人生走上离异？不希望。所以她是想学，但没有缘分。

四十集看完了，她马上反省自己，然后回到前夫那里。她一进门，公公婆婆跟先生吓了一跳：“哎哟，她怎么又回来了？”不知道会发生什么事情。她就站在那里恭恭敬敬地给他们道歉，说她以前做得不对。“我在做梦吗？”太太突然变得这么客气、这么有德行，先生一下子适应不过来，所以也不敢有什么反应，反应很冷淡。

诸位同学，假如你是那位女士，你都已经想改过了，已经努力了，但先生没什么反应，这个时候你会不会很难过？大家不要难过，当面对这么好的事情不能接受，这是谁造成的？是我们造成的啊。那个先生已经受尽了煎熬，突然太平日子来了，“真的吗？我是不是在做梦？”所以一下子反应不过来。同样的情况，当我们上完课以后回到家里，隔天起个大早，走进厨房做早餐给爸爸妈妈吃。爸爸起床后看到你说：“你怎么起那么早？”“要做早餐哪。”“你发烧了吗？”这个时候我们要想起孔老夫子说的“人不知而不愠”，我们做好事人家还不了解我们的时候，我们一点儿都不会觉得不舒服、难受。为什么？因为那些好事是我们本来就应该做的，而不是为了别人称赞才做的。而当那一顿早餐真正端到父亲的面前，我相信男儿有泪不轻弹，但是遇到这种情况也会忍不住掉下泪来。

希不希望让父母亲流下感动的泪水？那能不能做到？行孝要及时，我们不要再让父母流伤心、担忧的泪了，要流感动、安慰、光荣的眼泪，这个才是我们尽了为人子之道啊。

《诗经》里面有一句叫“桃之夭夭，其叶蓁蓁，之子于归，宜其家人”，这个是男女在婚姻当中的一种心境。有没有哪个女子要出嫁的时候，坐在

轿子里面，或坐在车上，心里想：“好啊，终于让我等到这一天了，我非搞他个鸡犬不宁不可！”没人这样嫁出去的吧？都要去成就这个婚姻，成就好的下一代。桃花开得很茂盛，新叶也长得很好，以后结的桃也会非常好。当女子出嫁看到这个景象，她就自我期许，嫁过去要让人家旺三代，这就是一份初心。

所以诸位男士，娶一个好媳妇可以旺三代。大家知不知道娶一个不好的媳妇会怎么样？娶一个不好的太太会败几代？不是败三代，是一败涂地，从此就起不来了。所以婚姻是大事。我们要不忘初心，我们时时设身处地照顾她的家人，她也会照顾我们的家人。时时欣赏她，时时互相鼓舞，互相提升、成就，我们相信这个夫妻的经营、婚姻的经营就会越来越好，而且这个感情会越来越深，因为是道义之交。





## 第六部分 修身与医道





在孔庙，一年有七八百万的人去参观，这么好的宣扬中国文化的的地方，却成为败坏中国文化的的一个地方。所有的解说员讲的都是一样：左一句封建迷信，右一句要推翻旧的文化。其实他们自己知不知道什么叫封建？这个“封”是分封诸侯，建立国家。凭什么“封”？凭德行、凭功业，甚至于是像周朝分封诸侯的时候，连商纣王的后代都要封一块国土给他们。中国人厚道，对人不会赶尽杀绝，而当初起来革命，用意是吊民伐罪，是救民于水火。当推翻商纣王以后，还把他的后代找来分封了一块土地，让他们能够“举废国，继绝世”，让他们也能够安乐地去过生活。然后再论功分封给各个诸侯，让他们到那个地方去建立国家，让他们好好地治理那个地区，爱护那里的人民，所以“封建”是这个意思。而这一种构想到了秦国以后就没有了，秦国以后就变成中央集权状态，所以“封建”最初的构想是非常的仁慈。而这样的态度，中国人承传了几千年。

## 中国从不欺侮人

当中国强盛的时候，什么时候去打过其他的国家？这是在整个人类历史当中绝无仅有的一个民族。为什么？因为他有五千年悠久文化的涵养。我们看近代两三百年来，全世界发动过多少次侵略战争？数不尽哪。而中国有几次强盛，从来没有欺侮过别人。唐朝那么盛没有欺侮人，不只没有欺侮人，那个“天可汗”是外国人叫唐太宗的。不只不欺负人，所有好的东西还欢迎大家来学习，为什么？越多人学，天下才越能安定。身处社





会，我们的视野要非常的宽广，我们要把我们读的书跟我们的生命结合在一起，这样我们就能够发挥非常大的力量。

现在的地球变成了地球村，村落的意思是每一个人息息相关、休戚与共，这才是我们当一个地球人应该有的态度。很多人问我说：“你是哪里人？”我应该怎么回答？（答：地球人。）是啊！你就告诉他：“我是地球人，我们同乡。”那我们对于同乡的人，应该敦亲睦邻。

但现在我们这个村落情况好不好？打开报纸，每天都有战争啊，这个战争打了近两三百年。为什么这么混乱？这个是结果，这样的行为是结果，根源在哪里？诸位同学，这跟我们有关系吗？息息相关啊，我们不能说我是研究医学的，天下大事都不关心。每一个行业都是造福社会，我们也要存心，时时关怀整个社会。

自杀率跟我们有关系吗？你说我又不会这么做，那就太自私了。当我们身边有一个人自杀，就是我们的耻辱，就是我们做人太失败了。为什么这么讲？朋友有道义要互相关怀、互相照顾，这才叫朋友啊。朋友不是挂一个，他是我同班同学，他是我朋友，就算朋友，我们要重实质不重形式。朋友的条件是什么？要能“难与能与、难忍能忍、难作能作、密事相告、递相覆藏、遭苦不舍、贫贱不轻”。以前的自杀率那么低，为什么现在这么高？这都是值得我们思考的。我们这个时代创造了多少的奇迹呀？而这个奇迹是负面的，是以前的人完全无法想象的事情。自杀率、离婚率居高不下，那都是空前的状况啊。我们希望它不要再继续下去了。

诸位同学，这种风气再下去会蔚为流行、蔚为风气，那到时候就很严重了。我们思考一下，人走上自杀的路，那就代表他的心中没有任何温暖的感受，万念俱灰。当我们身旁有人走向这一条路，那就代表我们没有尽到关怀他的义务啊，这是我们的耻辱。不只是自杀，我们身旁有人得癌症了，那也是要自我检讨的。因为癌症的因在哪里？根源在情绪，饮食只是一个助缘而已。所以研究癌症的人都非常清楚，得癌症的人多是在得病前十年、十五年之间，生命经受了很难释怀的痛苦。而这个痛苦，绝大多数

来自人跟人之间的伤害。所以当我们有古代人处世待人的那一份道义、情义，这些现象就会消除。

## 拿到一颗红枣

各个行业都有它依循的正道，依道而行才能够把事业做得非常成功、非常圆满，所以这个道太重要了。而各个行业的核心在哪儿？都是从一个仁爱的存心出发。所以《中庸》告诉我们“修身以道”，修身要依循“道”。修道从哪里下手？从仁爱心，“修道以仁”。这个“仁”字是会意字，左边一个“人”，右边一个“二”，代表能想到自己就能为他人着想。那诸位同学，假如我们的人生态度是想到自己就能想到别人，请问人跟人之间会不会有冲突，会不会有伤害？不会呀。现在的家庭、社会看起来很复杂，事实上很单纯、很简单哪，就一颗仁慈之心，所有的问题就能够化解掉了。但是说实在的，现在的人相不相信哪？不相信。因为想别人太少了，很少想，所以现在要转化这个态度不容易。

诸位同学，如果你拿到一颗红枣的时候，第一个念头是什么？有没有要拿回去给妈妈吃的？有同学会说：“又没住家里。”诸位同学，我们错了一次以后就不要再错第二次了。没有想起父母是第一次错，第二次错就是还找借口，“倘掩饰，增一辜”。

所谓“三年交情，一语寒心，温情尽消”。医生讲话要不要学习？要不要很厚道？假如医生讲话很刻薄，病人没来还好，来了以后更严重，可能三天以后就暴毙了都有，被他吓死了。真的，现在很多病人都是吓死的。所以言语要学习，《弟子规》上说“怡吾色，柔吾声”，当一个医生与人交谈时都是“怡吾色，柔吾声”，病人都还没有开始吃药，病已经好一半了。有好的情绪，他整个身体细胞的状态都在变化。我们从医一定要先从修身开始做起，言语上要懂得“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，所以绝交也不要出恶言。恶言会造成自己人生相当多的障碍。一句恶言出





去了，下一次同学看到他马上转弯走另外一条路，那会痛苦多久？有时候在背一些中药名词，突然又想到他背不下去了。你看人生耗掉多少时间在意气用事，在情绪当中。

所以修身重要，“掌握情绪，才能掌握未来”。一个对任何人没有对立的人，心平气和，他的记忆力一定特别好，他的悟性一定特别高。我们在历史当中，有没有看到对人都是咬牙切齿，但悟性很高的人？有没有看到一个人气得半死说“啊，我开悟了”？没有吧。所以当中医师一定要情绪平和。

## 一生为什么有这么高的成就

我们行医要立志，行医也要立命。“志不立，天下无可成之事”，没有立定志向的人，每天都是悠悠放任，走一步算一步，那是在糟蹋自己的生命，糟蹋自己的生命也是在糟蹋父母，糟蹋一切爱护你的人的那一颗善心，所以人生一定要立定好志向。那诸位同学你们的志向是什么？志向要立高远一点，“取法乎上，得乎其中；取法乎中，得乎其下”，“取法乎下”呢？什么都没有。所以假如现在我们说我大学毕业有个工作就不错了，那你一定会是什么下场？志向要高远，你才能够感来众人的相助。因为真正有善心，想要在医学方面去利益大众的人太多太多了，你这一份善心发出来了，就会跟这些人结上缘哪。所以缘最重要的是用心感召来，能感是你这一颗心，所感是你遇到的一切人、事、物，这个很重要。

《易经》告诉我们“方以类聚，物以群分”，我们今天所感来的朋友根源在哪儿？在我们自己的人生态度。喜欢喝酒的人感来的是什么朋友？喜欢打麻将的呢？所以，我们时时念着要提升自己的医术来救死扶伤，就一定会感来很多志同道合，甚至感来很多要把一生的学问、一生的医术传承给你的好老师。

我们看古代的读书人懂多少东西呀？不只懂四书五经这些圣贤教诲，



医理懂不懂？命理懂不懂？地理懂不懂？都懂啊，而这些道德学问从哪里出来的？根源在哪里？“君子务本，本立而道生。”他们一生为什么能够在这么多领域当中都有这么高深的见地？根源于他的孝心，仁慈之心。

许浚一生为什么有这么高的成就？根源在他对病人有仁爱心，他对他的老师有至诚恭敬的心，有了这两颗心，他成长的速度就相当相当快。他在进京赶考的途中为一个村落的人治病，本来是几位要去赶考的人一起治疗这些病人，但后来因为来就医的人太多了，其他人担心赶不上考试，都纷纷离开了，只有他坚持在那里治疗病人四天四夜。他的行为感动了当地的人民、官员，派马送他去，结果还是没有赶上。

诸位同学，遗不遗憾？不遗憾。人生不要在一件事情上患得患失，人生该你的福分跑都跑不掉啊。假如我们时时在很多情境当中患得患失、怨天尤人，福分会耗损掉。许浚没有考上，其实是好事而不是坏事，因为当时他的医术还不是很高，还没得到他老师的真传。结果因为他照顾了这么多的病人，他的老师非常感动，原谅了他以前的过失，又让他跟在身边，才真正成就了他的医术。假如他进京赶考了，没有真实的医术，他的人生绝对不可能有这么大的贡献。

所以诸位同学，当你起的是至诚为人的善心的时候，你的人生没有一件事是坏事，都是好事。这个道理大家要透过人生慢慢去感悟。我的语文程度曾经很不好，后来在当小学老师的过程中，感受到孩子做人做事的态度快速在下堕，我就开始教他们读中国的经典。我自己也在学习，因为教学生自己都不懂，这样也说不过去。在学习过程当中，感受到自己的不足之处，所以我就辞掉工作。诸位同学，有舍才会有得。假如我继续抱着这一个饭碗，我的人生就不可能走到这一条路上来。

所以舍得舍得，要能舍才能得。我把一个终身有保障的工作辞了，到澳洲去学习，希望能够遇到好的国学老师来教导我。确实这一份心真切了，好的老师就到你的面前。我在澳洲学习的时候，杨淑芬老师就坐在台上讲解《德育故事》。《德育故事》是中国几千年来七百多个圣贤人用他



们的德行演出来的历史。这些故事分成八个纲领：孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。不只杨老师指导我，我的身旁也有一位长者非常提携我，他姓卢，我叫他卢叔叔。他曾经担任雅马哈的总裁，底下的员工八万人。诸位同学，希不希望这样的长辈指导你？那怎么办？是不是赶快花点儿钱去攀攀关系？花钱攀的都不是真正好的因缘。

人生的规划，首先从我们这一念心开始修正起。当我们这一念心出来的时候，人生的因缘，所遇到的朋友、老师变化都会非常快。经由这几位长辈的指导，我省去了很多摸索和冤枉路。

我在澳洲待了半年，之后又回台湾半年。而我在台湾的那一段时间，有机会去台中。台中是中国文化讲学最兴盛的地方，从1949年就开始讲，已经讲了五十多年。在讲学的老师当中，有一位老师叫徐醒民，他已经将近八十岁了，老人家非常慈祥。我有心要学中国文化，这位老人家很高兴，他说：一个三十来岁的人要学中国文化，很少见。隔天我去拜见这位长者，去的时候他刚吃完饭，我一进去，这位老师就一直盯着我看，然后很关心地问我：多大年纪啦？家在哪儿？就一直问。言语之间流露出他们这些人时时都想着要把好的中国文化承传下去，但现在受教的人太少了。

所以相同的，体会到中国医术精髓的长者也一定时刻想着：我有责任把这么好的东西传下去，但是就怕没有肯学的晚辈。所以今天我们走在弘扬中国文化的路上，能够印证自己的善心可以感来善人的指导。诸位同学在中医的领域里，一定也能透过自己的愿心，感来很多的好老师跟同学来指导、来协助我们。所以今天一定要有这个志向，我们往后的人生才能够很充实。

## 医院不是讲营业额的地方

我们之前提到，现在是地球村，所以应该有一个关怀整个地球的态度。而现在的医学什么占上风啊？西医。那医院医术是不是越来越高明？



原则上都是这么讲：医术越来越高明。但是医院越开越多，说明现在人生病的情况越来越严重。所以，医术有没有越来越高明？答案有待商榷。

西医走的是一种症状解，而中医是含摄在中国文化里面的，时时都在找根本问题，都从根本上解决问题。唯有这样的思维，才能让整个地球的人类往健康的方向去走。我们要把这么好的学问传到世界去，所以读书人要有个态度：“士先器识，而后文艺。”读书人首先要有恢宏的气度、广大的心胸，还有深远的见识，然后再来学习那些技能跟知识。假如没有器识、德行，那学问、技能越好，很可能人生会跌得越惨。

在台湾，大学里面最热门的是医学院，这么多人考医学院的动机是什么？赚钱。时时都想着要赚钱，医术能不能提高？不能哪。每一次看病的时候心里想：希望他下次再来。现在的医院还讲营业额，今年的营业额目标是十亿、三十亿，这些与从事医学的初衷已经是相违背了。所以当医生无德的时候，病人内心会相当的恐慌。

所以任何一个行业、任何一个技能，都必须建立在德行的基础之上。像我们当老师，教书的技巧是其次，有一份爱学生的心才是根本所在。不然假如老师都重视赚钱，常常补习，学生没有来补习的，就对他比较严苛、比较不关心，那这个老师不只没有帮助学生，还误人子弟。所以医生无德、老师无德，都会造成整个社会的人心不安。所以我们从事医学，要效法很多成功的医生，拥有那一份仁爱心。

2005年国家先进科技奖的得主中，有一位先生叫吴孟超，他得到这个科技奖时已经八十三岁了。他是肝胆外科学家，医术相当的高超，那他为什么能对医学、对病人这样下苦功？其实根源就是我们刚刚提到的仁爱之心根植于孝悌的德行。他对于他的老师非常有孝心，我们说“一日为师，终生为父”，他的老师已经九十岁了。只要他的老师到了上海，他一定亲自到机场去接老师，而且都要帮老师开门关门、搀扶老师，然后每个礼拜会打一通电话问候老师跟师母。有这一份孝心，就延伸出那一份仁爱之心。



曾有一个病患去找吴孟超医师看病，那时候他被怀疑是肝部肿瘤，已经看了好几家医院，结论都不一样，他的心非常惶恐。我们从事医学的人，要时时能感受到病人内在的那一份恐惧。我们能体会到他的苦，就能够用爱心去帮助他、照顾他。而且一个人生病了，是不是就他一个人惶恐啊？不是，是整个家庭。这个我很有感受，因为我从小体质不是很好。我记得在高中的时候去看病，每一次回来拿两个礼拜的药，就好像扛着一个布袋一样。每一次看病，是又期待又怕受伤害，很想信任医师，但是又怕吃了以后没效果。病看了好多家，到最后都没信心了。所以一个好的医师真正能够让很多家庭心安，让很多家庭免于丧失亲人的痛苦。

那位年轻人到了医院，看到了吴医师，吴医师第一句话就说：“对不起，让你久等了。”这个年轻人原本很恐慌，一听到吴医师这句话，很感动啊！因为吴医师是八十多岁的老人了，他不由自主双腿就跪下来，然后很紧张地告诉他说：“我已经检查过好几家医院了，都不确定我是不是得了肝癌，请您帮我好好看一下。”接着吴医师就告诉他：“不要紧张，纵使得了肝癌也不怕。因为我们有很多的患者现在都很健康，也过得很好。”先安慰他，然后让他第二天八点来做一些检测，看看病情。隔天这个年轻人八点准时来了，吴医师已经在那里等他。结果检查出来，他并不是肝癌，是肝血管出了毛病。吴医师告诉他只要好好调养三个月，病情就应该会好转。

三个月之后，这个病人接到了一通电话，是吴医师亲自打给他的。这个年轻人说“男儿有泪不轻弹”，但是他说他这一辈子从来没遇到过这么好的医师。诸位同学，当我们遇到每一个病患，都是给予他生命，让他感受到“我从来没有遇到过这么好的医师”，那我们将改变多少人的命运？他们会对“人之初，性本善”重拾信心。一年过去了，这个患者又接到了吴医师的助理打过去的电话，也是在关心他。这两通电话会不会让医院多赚一块钱？不会。但是真正地爱护病人，一定会赢得所有人的支持、信任，这样做事业才能做得长久。而现在短视近利了，为赚一点儿钱把医德



都损掉了，到头来医院一定会衰败。

很多吴医师看过的病人，都很熟悉他的标准动作。他看到病患首先把他的裤脚拉起来，先按按他的脚有没有水肿。因为肝病比较严重的可能会有水肿现象。然后一边询问，一边观察，一边又关心他的家庭状况：家里有多少人？家庭情况如何？跟他寒暄问暖。还会亲手去摸他的额头，看看有没有发烧？他接触的都是肝胆的病患，很多黄疸病人可能会传染，但是他没有去嫌弃病人，很自然地去摸摸他们的体温。那些病患长期患病，都感觉到连亲人都会嫌弃自己，都会有那种恐惧心，而这个医师却视自己如亲人一般地关怀照顾，所以病人都感动得止不住泪水。吴医师把情况检查完以后，会很自然地把病人的被子盖好，然后把病人的拖鞋放到他下床方便穿好的位置上。吴医师那一份时时体恤病人的心，已经让病人有了治愈的信心。

有一次军方颁给吴医师一个大奖，他请了他的老师来到现场，他的老师也是肝胆方面的专家，九十多岁了。进场的时候所有的人都穿军服，只有一个人穿着平常的衣服，就是他的老师。当主办方介绍说“这一位老人家就是吴医师的老师”时，全场响起一片掌声。这个老人家很感动，他说了一句话：“我光荣啊！我有这样的学生感到无限的光荣。”

我们的一生要让很多的人得到利益，也要让我们的父母、老师感受到养我们这样的孩子、教我们这样的学生相当有意义，觉得没有白费。而这个吴医师讲了一句话：“德不近佛者不可为医。”从医者最根本的一定要有德行，要有恢弘的气度，以及深远的见识。

## 张仲景陪我读书

诸位同学，我们中国文化承传了五千年，我们要了解到有承才有传，只要其中有一代断了，就传不下来了。所以整个世界还拥有几千年文化智慧的民族，就只剩中国了。那为什么只剩中国？最重要的就是每一个朝代





当中，都有这种使命感的读书人在，去承传每一代的历史、每一代的智慧。那诸位同学，我们这一代能不能再传下去，能不能？（答：能！）

只要有一个人愿意，就能够承传得下去，为什么？因为一个人愿意了，“德不孤，必有邻”，就会唤醒同样志向的人来共同做这一件事情。所以，我们身处这个时代，要时时想着对得起祖宗，不能让这么好的智慧在我们手上断了，也要对得起世世代代的子孙才行，这是我们炎黄子孙应该有的态度。

那还要有深远的见识，要看得很远。现在推广中医容不容易？不容易。现在推广中国文化容不容易？也不容易。所以我们是同病相怜。难不在外，在哪里？在我们心底自己自设的障碍。这么好的医术，人只要得利益了，不用你去宣传，他就会帮你。现在在病苦当中的人数也数不完，只要有真正的良医出现，他的门前一定是大排长龙。所以重点在我们有没有真实的智慧能力来帮助他人。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，汗青是史册。诸位同学，我们要照谁的史册？要照几千年中医的史册。在文化、中医有可能会断层的当下，我们义无反顾，就像孟子那一句名言，拥有“当今之世，舍我其谁”的气概，相信你在冥冥当中都感觉到孙思邈与我同在、张仲景每天陪着我读书，有没有那个信心？孟夫子读圣贤书的时候，孔子不在了，但是孟子却得到孔子的真传。

所以诸位同学，当你有一份愿心发出来了，这些历代的名医在天之灵都会庇荫你。中华民族为什么五千年不断？因在哪儿？因在老祖宗的厚德啊！我们今天能有这样的文化还有这么好的生活，民族没有灭亡，那是祖宗的阴德在护佑。诸位同学，我都有十足的信心，我现在来读中医我也会读得好，但是我们要分工合作。

## 听不懂普通话的老人家

我现在的记忆力是这一辈子最好的状况，所以不要被些数字障碍了。西方数字说什么？年龄越大记忆力越衰退。所以这些数字对人不只没有帮助，还障碍，因为都被这些现象吓得半死。离婚率很高，听了之后有没有帮助？癌症直逼五成，有没有帮助？忧郁症将成为十大死因之一，有没有帮助？这个叫知其然，不知其所以然。

而中国的学问是找根本，虽然很多人记忆力会随着年龄衰退，但是我们也见过九十几岁的老人家在讲课当中，《诗经》说什么，《书经》说什么，统统畅通无阻。为什么他的记忆力能这么好？因为他懂得中医，他懂得养生。

记忆力的衰退根源在哪儿？根源在年龄越大烦恼越多，烦恼把我们的那种能力、潜力统统都障住了。我学习圣贤教诲以后，深刻体会到不要患得患失，“命由我造，福由心求”，种瓜得瓜，种豆得豆。所以每天只管好好行善、好好做人，不用去求结果，结果自己会来。所以我们活在这些真理、圣贤教诲当中，真的是“学而时习之，不亦说乎”。

有一句话叫“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”。当我们爱人的时候，不只得到一个人对你的爱，是得到一切人对你的爱护。因为当你爱护你的同学，请问谁会高兴？当你尊敬一个人的父亲，谁会高兴？他整个家庭，以至于所有亲友都会对你爱敬。所以其实人际关系难不难？不难，难在我们不肯付出。所以你只要肯付出了，“舍一得万报”，你这一份爱心出去了，就会得到众人的爱护。所以我们两年多一路走来，太多人对我们爱戴了。

我记得我刚到海口的时候，来听课的才十几个人。有两三个老人家七八十岁了，每一次都来听，我很感动，我就走下去跟老人家打个招呼，结果了解到老人家听不懂普通话，只听懂海南话。但是老人家厚道啊，觉得你不容易，背井离乡，所以虽然听不懂也来支持一下。所以诸位同学，





你的医术越高明，你越要感念什么？感念那些不顾生死来让你试验的人。人生有了成就，那是多少人对你的爱护啊。所以这些老人家听我讲课的那种神情，我这一辈子都不会忘记。

那我们怎么回报众人对我们的爱戴呢？最重要的要成就自己的学问、成就自己的医术。因为所有爱戴你的人最欢喜见到的就是你有成就，就是你的医术能够真正救死扶伤。所有爱护你的人，绝对不要求你给他什么好处。所以他是用“道”啊，用一分期许你能利益大众的心来对待你。

刚刚跟大家提到了，一定要从根本思考问题，而不是从枝末上。当我们了解道理了，不患得患失，烦恼就去掉了一大半。人生有几个态度一形成，烦恼就都不见了。比方“人生解知足，烦恼一时除”，知足才能常乐。而且说实在话，现在人病那么多，为什么？不知足嘛，吃一大堆。所谓文明病都是怎么来的？吃出来的嘛。

我的记忆力确实一直都在保持，甚至于我还希望它不断再突破。我们有这一份愿心了，圣哲人的典范就在我们的心中，我们就会有源源不绝的力量。当我们翻阅中医的书籍，那些圣哲人的精神就好像一道光芒一样照在我们的身上。孟子得到孔子的真传，大家能得谁的真传？张仲景、孙思邈，还有华佗这些圣哲。

## 我们要做垫脚石

我们要有深远的见识，要了解现在中医的危机，要站稳脚跟，任重道远。当然一开始并不是容易的事，可是我们要想着为后人开路，让他们越走越好。

我看到一些在用中国文化教导的孩子，六七岁的孩子，心智都非常清朗，让他们背什么都背得特别快。有一个孩子七岁，已经把所有的穴位统统都背下来了。还有一个孩子，他的父亲眼睛红涩，因为常常熬夜。老师带他们到中药店去，这个孩子还主动说：“我爸爸有这些症状，请问要开



什么药？”然后这个孩子就亲手抓药回去给他的爸爸，还帮他的爸爸煎药。诸位同学，你们有没有流下感动的眼泪？现在有这样的孩子啊！他每个礼拜放假，礼拜六、礼拜天不是出去玩耍，而是背《本草纲目》里面的东西。所以我们看到这样的孩子，都觉得后继有人。所以诸位同学，你们赶快冲吧，后面已经有人顶着。

诸位同学，历代留名青史的名医，有没有哪一个人是家财万贯？有没有哪一个人是当宰相、当大官的？都没有。所以我们能不能干？大家应该都有了解，他们成就的原因在哪儿？他们具备了德行、爱心。这个我们有没有？有，“明明德”，明德本来就有。他们是凭着一份爱心、真诚的心，这个我们也有。我们在推广传统文化的过程中，也确实实实在感受到我们中国人的心田都有这些智慧的种子在，只要一浇水马上就开始发芽、茁壮。我们现在每天在那里担忧毕业后一个月可能赚不了多少钱，那你的福分就很有限了，这种气宇也得不到真正高深医术的人的提携。不要见小利，要放得深远，眼光要对得起当代，也要对得起后代。

我曾跟我父亲提到我的老师释净空教授，他没钱哪，他只身到了台湾，举目无亲，但就有一颗利益人的心。他这辈人都经过战乱，人与人发生冲突的时候真是哀鸿遍野。但只要有了仁爱的教化，社会风气、整个世界就不会这个样子。再来，对老师恭敬，所以他遇到了三位老师，都是当时台湾学问、道德最好的老师。其中一位就是李炳南老师。就因为这样的心境，他能够把圣贤的教诲弘扬到五大洲去。

我的老师做得到，我们也要“视师志如己志”。孙思邈也是我们的老师，张仲景也是我们的老师，我们要视他们的志向为自己的志向。我也曾跟我父亲讲，我绝对不会去奢望中国文化在我们这一代开花结果，只要中国文化不在我面前断根，我们就无愧了。这个叫“知足常乐”，不要一下子就想要大放异彩。但是也出乎我们意料之外，两年多听过中国文化课程的人，已经有几万甚至已经超过十万人了。

诸位同学，很多朝代的兴盛、文化的兴盛都不需要二十年、三十年才

能实现。“贞观之治”需要多久时间？上行下效，当皇帝有这个志向，几年的时间整个国家就兴盛了。相同的，只要我们的志向、我们的那一份力量统统聚集起来，整个文化的承传相信恢复得会很快。

所以我们的责任是要做垫脚石，让我们的下一代、后来的学人踩着我们的经验上去。那些接受中国文化熏陶的孩子，他们一定有这颗仁慈之心来承传中医，到时候你们有很好的医术了，我一定会去找你们，我会帮你们找学生。

这个是我们对自己的定位。志向清楚了，就能够朝着这个目标好好提升自己的能力，充实自己的德行、智慧。当有这一份志向的时候，事实上我们就会时时提醒自己要做世间人的模范、榜样。当我们有这个定位，不只在事业当中会有成就，在你的家业以至于在这一生的道业、学业，相信都会有好的结果、收获。





## 第七部分 答大学生问





1. 您原来是一名普通的学生，现在您是一名非常成功的学者，您在人生抉择上肯定做得非常出色。从您的体型和仪表上，我觉得您在择食上做得非常好；从您的言谈举止，我觉得您在择言和择偶上做得也非常到位。但是我所关心的是，您在择业上一定还有一些深层次的东西，我想请您再给我们谈一谈，谢谢。

答：择业时，立志很重要。“志与仁义合者称为大志，志与情义合者称为高志，志与理合称为壮志，志与欲合称为卑志，志与恨合称为危志。”人生的志向不落实在工作当中，那是空志。所以我们定位在大志的时候，就要与仁义合。所有人生的行业都是要帮助他人。帮助有轻重缓急，现在人民最需要什么，我们可以据此去找寻我们人生的行业。假如这颗仁心没有提起来，我们就只会想着赚的钱很多，工作量又很少，离家里又是三步、五步就到了。这是志与欲合，志向不高远。

今天我们从事任何一个行业要有情义。孔明辅佐刘备，非常有情义，能做到“鞠躬尽瘁，死而后已”，所以留名青史。

而一般的志向，最起码要求“志与理合”，这个“理”就是了解每一个行业的价值在哪里。当律师，价值在哪儿？维护社会公义。当医生，价值在哪儿？救死扶伤。当警察，维护安定。当老师，培育英才。

但现在从事这些行业的人，是不是跟这样的“理”相应呢？这值得我们深思。从事任何行业，假如无视本有的责任、使命，就会一味地追求金钱。当律师的只看钱，不看社会公义，他会干出多少危害社会的事情？一个医生不是救死扶伤，只是想着我一个月收入要有十万、二十万，那他的





病人将有多么痛苦！所以，现在社会各行各业最需重视的是什么？德啊！

小的时候很多的老师，没有任何酬劳，下完课以后留下来陪我们一个小时、两个小时，甚至晚上还让我们到他们家吃饭，一毛钱也没跟我们要。我们离开学校以后，一年都会回去好几次看我们的老师。这样的学生，往往他人生的志向是要当一名老师啊。可是现在，很多老师就为了赚更多的钱。如果医生无德，律师无德，老师无德，警察无德，各行各业都无德的时候，我们的社会很危险哪！所以不管你往后选择哪一个行业，你一定要与“理”结合，要有这样的使命感，这是择业的标准。

那就我个人而言，是读到了《礼记·学记》里面的一句话，我的心就踏实了，从此以后我的职业不再变了。《礼记·学记》里说“建国君民，教学为先”，建立国家，领导以身作则，教育最重要。只有透过我们自己的身教、我们的言教，才能够让人转恶为善、转迷为悟，这样才能让他的人生从凶转成吉利，从不好转成好的命运。所以我是读了这些经典以后，选择从事教育事业。

2. 现在国内学术研讨中有两个字讲得特别多，就是“功利”。比如说自私自利也是西方文化的产物，但是却说西方的学术比国内相对来说要好得多。我们为什么要到国外去学习东西呢？两个文化导向，应该怎样来处理呢？

答：谢谢这位同学。我们特别强调，遇事你要用智慧去判断，新的东西不见得好。我们冷静来看，近代这一两百年，人类物质好像进步了，但精神堕落得很快，而且这个堕落的速度在有人类历史以来可谓空前。更何况，我们的物质进步了吗？我们被骗啦。全世界最重要的物质是什么？你们现在就站在它的上面啊。全世界最重要的物质是什么？地球啊。地球经过几十亿年漫长的时间，才成就了这个世界生存环境，却因为功利主义的思想，在短短两百年左右的时间就几乎要毁于一旦，这叫进步吗？

自私自利、竞争、斗争、战争走下去是一条死路。西方人早就知道这



是条死路，不敢讲啊，怕什么？怕丢脸。他们默默地派一大堆人到东方来找工作。结果很奇怪，西方已经走投无路了，我们中国人居然去找他们那条通往悬崖的路，还走得很起劲，不知思考啊。

中国在这二三十年来的社会风气变化很快，我们觉得物质进步了，但是为什么吃出一身的毛病？功利主义啊。功利主义能让农夫种的菜自己不吃，给生得起病的人吃。都市的人比较生得起病，因为都市人有钱，农夫生不起，他们看不起病。这种情况你不能只怪他啊，因为我们没有判断能力。我们去买菜的时候都选个儿大，一个虫洞都没有的，然后吃下去一点儿味道都没有，只是好看。

所以现在人追求的是“金玉其外，败絮其中”的东西，打肿脸充胖子。有些看似风光的企业家，但是这样的企业家家庭美满的有几个？我们有一个朋友，他曾经到几个最高级的住宅区当保安，他告诉我们，有些夫妻每天都在比赛，比什么？比谁最晚回家。两个人开着豪华的跑车出去，形同陌路，请个保姆来照顾孩子，孩子三岁、五岁能对保姆拳打脚踢，这样叫成功吗？所以功利对各行业、对家庭的伤害，当我们醒过来的时候，很可能都弥补不了了。所以还是不要走“不听老人言，吃亏在眼前”的路，不要用功利之心，用什么？用仁慈之心才能再创更美好的生活。

在清朝，林则徐先生销毁毒品时用的是环保的方法，他没有造成环境污染，大家可以去查资料。他这个做法源自哪里？源自中国人对天、地、大自然的敬重。中国人早在几千年前就发现了石油，但是中国人清楚，地球是个有机体，它是活的，不是死的，你把它挖空了，很多天灾人祸就会随之而来。现在把石油挖空了，然后把一大堆垃圾塞在里面，那整个地球的状态、风水完全都变了，所以天灾人祸那么多。

3. 蔡老师，您说仁爱之本是孝，孝的本在哪里？是别人教还是靠自己的顿悟？

答：孝就是最根本。孝，在一个人的德行中是本有的，“人之初，性



本善”，但为什么人的孝心、德行没有办法彰显出来？其实经典已经把答案告诉了我们，“苟不教，性乃迁”。因为没有接受教导，又有很多的欲望诱惑把他的利害心、自私心引发起来，就好像是太阳被乌云遮住了。比方这个人很不孝，你跟他说“你还是有孝心的”，他会不会生气？他还是很高兴。一个很无礼的人，你在倒茶的时候倒给他，他会不会生气？不会。对你的德行，他非常欢喜地接受，可是为什么他自己做不出来？他被乌云障住了，他被他的习性牵着鼻子走。

我的素质绝对比不上大家的素质，我已经介绍过我高中的学习经历了。但这七八年来，遇到圣贤的教诲，使我的人生转变很大。我也希望这样好的东西能够去利益别人，我就是用这一份心来做。《弟子规》里说“圣与贤，可驯致”，孟子也教诲我们“舜何人也？予何人也？有为者亦若是”。在这两年，我们所接触的人有数万人。当所有课程讲下来，谈到父母的恩德，没有人不感动，很多大男人当场眼泪就掉下来。有一位四十岁的男人学到第三天，对我们老师讲他现在的心境只能用一句话来表达，“太好了，太好了，真是太好了。”他说：“老师，我人生走了四十年，我终于知道我错在哪儿，我终于知道为什么我的太太要跟我离婚，为什么孩子跟我不能沟通。”

“欲知人者先自知”，我们要对自己有所了解。“人之初，性本善”，不是先相信别人，首先要先相信自己。我们有了这一份自信，才能让我们本性的德能不断地显发、开展出来。

4. 我拜读了《孟子》、《诗经》，其中有说到“不孝有三，无后为大”、“男女授受不亲”。像这种对现代社会来说有一些不适宜的地方，我们应该用什么方法解释？是应该把这些进行俗解吗？

答：我们学圣贤的经典要重它的本质而非形式。打一个比方，中国几千年的智慧犹如一棵五千年的大树，它的原理原则不会变，但是它每一年都会发新芽，而每一个新芽绽放的生命力跟那一年的气候、环境有关。比

方“不孝有三，无后为大”，真正孝顺父母就是要让父母安心，让他们不用再替我们操心。而这个“无后”，不是说你生个儿子就是有后了，假如你生个儿子是杀人犯，是十恶不赦的人，那比没生还要严重啊。

“男女授受不亲”，这句话有没有道理？有。《孟子》说“事孰为大？事亲为大”，是人生的根本，要孝顺自己的父母。“守孰为大？守身为大”，自己的名节、品德要守住。男人功成名就的时候往往会栽在哪儿？女色。以前男女之间还有距离，现在的男人不是英雄又与女人没有距离，后果就是天下大乱哪。现在外遇的多不多？逞一时之欲，贻害的是后代的子子孙孙。

圣人能看得很深远，没有智慧的人急功近利，叫刀头舐蜜。一滴蜂蜜在刀头上，我们为了得到这一滴甜蜜，马上伸出舌头来，然后舌头就被割掉了。所以男女之间适度保持距离很重要，否则“落花有意，流水无情”，会把人折腾死。当你身旁有一堆苍蝇、蚂蚁过来了，你可不能怪别人，“行有不得，反求诸己”，是因为我们发出的讯息让人家想入非非。不只是身体的分寸，连言语都要有分寸，不然男女的状况会特别复杂。



5. 小孩的教育主要由母亲来教，我想问这是为什么？

答：这个问题不用问我，应该问你自己。我们自己想想，在成长的过程当中母亲对我们人生的重要性。所以诸位同学，很多问题不见得要别人来给你解答，用你自己这二十来年的人生去观照、去感受就知道了。

像我，就感觉母亲给我的爱非常饱满。我在人生的过程当中面对任何挫折，只要想到回家能见到母亲，好像什么大风大浪都过去了。那种在家里的亲密关系非常稳定。

而且经我观察发现，跟母亲关系很亲密、黏得越久的，“父子有亲”保持得越久。我到小学五六年级的时候，还很黏我妈妈。而且说实在的，怀胎十月孩子跟母亲完全是一体的。所以孩子跟母亲的亲密是透过这个怀孕的过程，很自然延续下来的。而且小孩在三岁以前几乎没有行为能力，



都是母亲形影不离地照顾他，而在这个过程中，母亲的一言一行、一举一动，都在影响着孩子。

6. 当老师的该怎样教导孩子，并引入《弟子规》？若孩子已经有偏差的行为，而家长又无法配合，该怎么处理？

答：当看到一个行为偏差的小孩，我们是什么样的心境在面对他？是觉得“啊，他没办法救了”，还是觉得“人之初，性本善”，他还是能够引导回来？这个时候不是他的问题了，而是我们有无信心的问题了。你相不相信他能变好？你能相信他，你的言语、你的眼神，就在给他力量。你假如已经不相信了，看着他的时候透露的就是“我看你也就这样而已了”。而更根本的还不是对他的信心，而是我们相不相信自己“人之初，性本善”，相不相信自己可以克服坏习惯，相信别人首先要相信自己，那个信才是最真实的。当我们看到问题时，往往都是往心外去求道理，其实所有的道理离不开我们这一颗心哪。所以要对自己有信心，对他人有信心。

再说“家长又无法配合”。你今天假如真要他的孩子好，他会不配合吗？他不会不配合。所以不是他不能接受，而是他还没有了解。当他看到你是一个家教好的老师，他会觉得现在的大学生还有这么有修养的！然后，你教给他的孩子“或饮食，或坐走，长者先，幼者后”，孩子本来都是自己跳上去先吃饭的，结果今天先盛饭给他爸爸吃，他爸爸愣住了：“哎，小宝，你今天怎么让爸爸先吃了？”“哦，我们陈老师告诉我们‘长者先，幼者后’。”爸爸带他出去买衣服的时候，他说：“爸爸，我今天不买了，因为《弟子规》当中说‘若衣服，若饮食，不如人，勿生戚’。”他的父母会不感动吗？诸位同学，我们在人生中的这些境缘当中是动态的，不是固态的。你应该透过自己的努力，让这个缘分越来越好，而不是被眼前的情况给吓退了。所以我们要相信，没有教不好的孩子，只有缺乏爱的孩子，我们要先想着怎么爱这个孩子。



7. 考上离家远的学校，父母很不希望子女去，但子女又坚持要去。母亲担心得不得了，几乎吃不下，也睡不着。是该劝子女要孝顺父母，还是劝父母要放下呢？

答：你要劝父母放下，那你自己放下了吗？先不要要求别人。父母的那一份担心的源头是什么？父母担心的源头是我们自己的德行不够啊，没有办法让他们完全放心。既然是这个原因，当然是好好先把德行提升好，让父母放心了，那这一辈子到哪儿都没问题了。

但说实在话，我是非常希望待在家里奉养父母。能帮妈妈按按摩，能帮妈妈泡泡脚、洗洗脚，那是人生之大乐啊！大家可不要有乐不会享啊。子路在寒冷的冬天，希望他的父母吃到白米，于是他走百里之远，扛着一包米回来，然后欢欢喜喜看着父母吃。后来自己在楚国当了大官了，钟鸣鼎食，他吃不下饭哪。他说：“我的父母吃不到这个饭哪，这个饭远远不如我扛百里的路给我父母亲吃的那个饭，那个饭才香啊！”而我们要跟父母这么亲，很重要的是要常常用心跟父母交流。父母明白我们的心境，就会少操很多心。你不要让父母猜你，要很真诚地把自己的心境常跟父母交流，把自己的成长告诉父母，让父母安心。

8. 请问蔡老师，您是如何在经典中找到信心的？可否分享您从自卑到自信的过程与经验？

答：什么人会有福气呢？相信圣贤人、相信祖宗、相信自己师长的人会有福气。因为我们非常清楚，我们的祖宗圣贤不会骗我们。这些圣贤人不愿意让人起一点点儿的不愉快、不高兴，他们怎么可能会骗我们呢？所以孟子说：“舜何人也？予何人也？有为者亦若是。”只要有决心，我们也能透过努力，像大舜一样成为圣人。只要肯断恶修善，一生就能有圣贤人这样的成就。我对他们的话没有怀疑，相信自己有明明德、有本善的心，所以人生就转过来了。

当自己坏的习惯现前的时候，要提高警觉：这个是假的。只要我们好



好依照经典，依照《弟子规》去对治自己的坏习惯，坏习惯慢慢就改掉了。

我在澳洲净宗学院学习时，心里想着一举一动都要当榜样，连吃饭也要当榜样。而我拿筷子不够庄严，什么样叫庄严呢？“龙含珠，凤点头”。所以我就下了决心这样来拿筷子。二十多年的习惯，一下子要改，好不好改？真的不好改。我前三天吃到什么程度呢？真想把筷子一摔，不吃了。夹菜时筷子掉了好几次，真的性子都快受不了了。但后来坚持下来，既然已经要走教育小孩的路，就要“行为世范”。

其实说实在的，人为什么会退缩？因为决心下得不坚定。下得坚定绝不往后退，就勇往直前了。历史上的“破釜沉舟”的故事，就是这样的心境。结果一个礼拜以后，我学会了，拿来自在多了。然后一两个礼拜以后，我突然想了一个问题：我以前怎么拿筷子的？已经想不起来我以前是怎么拿筷子的。所以今天你面向光明，黑暗就消失了，以前怎么坏的都想不起来了。你觉悟以后，当下就清净自在了。而那些坏的习惯，不是真实的东西，也不是你的本善之心应有的东西，要早一点放下来过好日子。

9. 请问老师，您是何种因缘接触经典而欲力行，甚至做推广弘扬的工作？

答：很幸运的是，一次我在电视上看到我的师长释净空老教授讲经，当时很感动，老人家能够把人生的道理讲得这么透彻。人生为什么会痛苦呢？因为不明理，不知道怎么做才对。心很善良，但是你没有智慧，在人生旅途当中你很想帮朋友、帮同学，但他不领情还骂你：“这都是你害的！”说实在的，我们帮他用错方法，他骂我们也是应该的嘛。所以到最后，都不知道该不该去说话、该不该去帮人，都没信心了。当听了经以后对一些事情了解了，就理得心安了。

而当你真正获得利益了，你的内心有喜悦出来的时候，就会希望别人也一样快乐自在，那个是很自然的，那个是不需要刻意的。不是今天谁要求你去推广了，你才去推广。



人那个本善的心流露的时候，他会明白一个真相，所有的人跟他是一家人，是一体不可分的。左手、右手是一体的，有没有说右手帮左手抓痒，要先谈好抓一次五十块钱？自然而然你只要感觉到左手痒了，右手就伸过去了。同样的，你只要感觉到同学的痛苦，你很自然地就会去安慰他、去引导他。

我曾经遇到一位朋友，这个朋友生意做得很大，做工程的。有一年的9月28号，给老师颁奖，对很多非常用心的老师给予表扬。他在电视机前看的过程当中抱头痛哭，一个大男人，已经四十岁左右了。他为什么哭呢？他说他这一辈子这么想学好，怎么都遇不到这么好的老师？当时我听得到的时候，觉得很惭愧。我当过小学老师，我的学生以后不知道有多少人都会在这一天抱头痛哭，他们都遇不到这么好的老师。所以我们期许自己，所有我们教过的孩子，要让他们都能深刻感觉到我的老师是爱我的。只要他们人生过程遇到任何挫折，他们都会想到要来找老师，我们这样期许自己。

而我这个朋友，他真的是哭得跟一个孩子一样，渴望一个好的老师来教导他。你看，他这个真心发出来后他就遇到了，他遇到了我的师长释净空老教授。他从此以后钱不赚了，放下。钱再多都带不走，智慧带得走。他从那时候开始，每一天最少听经八个小时。他说，听一片碟是一个小时，他能专注五分钟，之后就梦到周公，接着是睡四十五分钟。但是他很坚持，还是一直听下去，最后三年、五年过去了，慢慢地能听半个小时。现在能够看个四十分钟，睡个十几分钟。人真的有决心时，还是可以克服困难的。

那个时候，房地产刚好在最高位。他遇到好老师了，心想不能错过这个机会了，要用心学习，于是他就把公司关掉了。他那些亲戚朋友统统在这个行业里面，说：“你脑子坏掉了，这钱你不赚？”他说：“你们别管我，我下定决心不赚了。”结果就在他认真学习的时候，房地产突然狂跌，他的亲朋好友统统亏得一塌糊涂，只有他毫发无伤。有一次他带我去喝茶，开着他的BMW（宝马），他那些亲朋好友就说：“哇，这个人神算，居然





房地产要狂跌了他都知道。”其实他不会算，他因为有一颗尊重老师的心、好学的心，免去了他人生很大的一个灾难。

所以经典的因缘还在自己的心、好学的心，还在自己愿意承先启后、愿意利益社会的这个责任感。

10. 初学者除了读《弟子规》及《孝经》等，如要再想学习其他经典，要从哪几部书籍看起？

答：这个问题在《三字经》当中有解答。《三字经》算是我们传统文化的一个概论，经、史、子、集都有在《三字经》当中提到。在求学的部分当中说到：“为学者，必有初，小学终，至四书”。小学要学的是洒扫应对进退、处世待人的礼节，就是这一本《弟子规》。《弟子规》读完了读《四书》，“孝经通，四书熟”。学完《弟子规》、《三字经》、《孝经》，再来学《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》，够了啦！半部《论语》治天下。诸位同学，现在不是统统把它背完就没事啦，“学贵力行”，要去做。

不知道大家有没有读过这首诗：“古人学问无遗力，少壮工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”古人在追求自己的道德学问时是终其一生，“活到老，学到老”。“纸上得来终觉浅”，从书籍当中学来的，好像心里虚虚的。“绝知此事要躬行”，原来学问最重要的，一定要学一句做一句。所以，我们有学一句做一句的精神，能够落实在《弟子规》、《孝经》当中，我们再学其他的经典就可以触类旁通。“孝经通，四书熟；如六经，始可读”，这个时候《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》“六经”就可以读了。

11. 中国教育强调孝道，西方教育强调发展自身理性，乃至科技。上课方式上，一者强调读诵，一者强调发表意见。请问两者之长短该如何取舍？

答：东方好像跟西方不一样，其实不然。中国有一句话叫“英雄所见



略同”，没有不同。现在为什么会有不同呢？因为看的都不是英雄看的角度，都是自以为是，“嗯，我厉害！我厉害！”然后就在那里比高下，因此才会产生这么多似是而非的观点。大家应该很熟悉EQ，EQ叫情商。智商跟情商是否一样？理性跟感性是否一样？大家不要太早摇头，要负责任。我再问大家一个问题：有一个父亲知道孩子教育的重要，他在礼拜六、礼拜天排除万难推掉了所有的应酬，他就要在家孝顺他的父母、在家教育他的孩子。请问他有EQ还是IQ？他是理性还是感性？开悟了没有？有真感情的人才有真理性啊！有真理性的人才真感情啊！这根本就是一个善心的问题、真心的问题。结果把它EQ、IQ、HQ化，本来还有一点儿明白，拆成十个、八个，脑子都散了。然后遇事就先思考是HQ还是IQ，也都没有办法用心去感受了。

诸位同学，现在书不要看太多了。要看智慧的书、经典的书，你有判断能力呀，你的眼睛像照妖镜一样。我是先学了传统文化，才去读师范院校。现在的一些理论，拿狗做实验、拿猫做实验、拿老鼠做实验，出来的实验结果拿来教人。大家有没有看到，现在的孩子像不像动物？你只要给他一颗糖吃，他都听你的。这跟动物园、马戏团的动物有什么不一样？还有孩子六岁、八岁，不高兴了就打他的爸爸妈妈，那比畜生还不如。这是教育理论错误、思想错误造成的。所以我们不听古圣先贤的话，三五十年崇尚孝顺、勤俭的家风，一崩崩到这种程度。

再说“一者强调读诵”。我们没有强调读诵哦，我们强调的是力行。“一者强调发表意见”。你若连是非善恶都搞不清楚的时候，发表意见叫胡说八道啊。你今天在人群当中发表意见，错误的想法刚好与另一个人相合。哇，你那个错误的想法，他心里想：哎哟，有人跟我一样，我对了我对了！你就误导他了，所以要先学会判断是非善恶。

再来，你真想不通了，实在憋不住想要问，应像《弟子规》告诉我们的“心有疑，随札记”，私底下跟老师们讨论，你不要到处问，他不懂你还问他？古人有没有乱找人的？古人都是千里寻师啊。“昔孟母，择邻



处”，就是明证。

我们很冷静地来看，西方强调自我，很会发表意见，请问西方的青少年越来越好了吗？我们看到一个不争的事实，整个世界年轻的一代一直在堕落，这是教育问题。东西方都忽略了圣贤经典的教育，才会变成这个样子。西方觉得耶稣死了，没有神了；东方觉得古圣先贤的教诲落伍了，因此造成现在的整个社会状况。

12. 什么叫求？什么叫不求？努力算不算奢求？谢谢老师。

答：求与不求是如何把握？诸位同学，先想别人。先想想父母需要什么？现在天气多变，打通电话：“爸，温差变大了，要记得早晚加件外套。”你无求，但是你得什么？天伦之乐。为朋友想、为别人想，读书时为同学想，把会的教给他，你知道谁得最大利益吗？自己呀！这种事没做过的人，你跟他讲没用；真正做过了，就知道个中的味道。我们今天把道理讲明白了，叫解。解还得不到利益，要进入行，最后体悟到：哎呀，真是真实不虚，就是这样。你不要去求无求，你现在学会关心别人、成就别人，你自己就在不断提升。

13. 我觉得您说的这些东西，是不是对于比较强大的国家如美国比较适宜。我们现在还在受欺负，经济上也没有那么发达，日本、美国经常对我们指手画脚。这一套东西，以前为什么老祖宗会提，因为我们以前，像汉朝的时候是很强大的，这是其中的原因。我们自己想堂堂正正，凭良心做事，但是我们跟老外交涉的时候，他们往往是怀着欺诈之心，那我们不就明摆着被欺负！也就是说，我们是否应该仅在国内提倡这种和谐？

答：自己家和谐，然后对别人不和谐，那这就麻烦了。《大学》说要“诚于中”，我们要重实质，不要重形式。现在全世界所有的国家比较认同中国还是美国？公道自在人心。有一次，伊拉克的官员当着很多国家的外交官，对着中国的官员讲，中国永远是伊拉克的朋友。中国几千年的历



史，没有对其他的国家发动过侵略。郑和下西洋，经过一百多个国家，没有发动侵略，还把我们的造纸术等一些技术带给当地人。所以他曾走过一百多个地区，还有很多郑和庙，都感他的恩德。

所以强权、权势能撑多久？《弟子规》就教了，“势服人，心不然；理服人，方无言”，要以礼、和气待人才好。胡锦涛主席在联合国曾发表了一次演讲，里面就提到，所有的国家、民族要互相帮忙，强国要帮助弱国。在演讲的过程中，我看到底下很多国家的代表都很感动，在那里鼓掌。

我们要了解，不是人家欺负我们，孟子说“人必自侮，然后人侮之”，是我们自己不好了，人家才来侵略你，才来毁坏你。你的家、国很团结，人家怎么会有机可乘？假如现在我们中国人统统了解到复兴中国传统文化的重要性，让我们中国的文化能够发扬开来，把这一份仁慈的信念带到全世界去，以增进整个地球的安定。当中国人有这一份存心的时候，中国将是全世界最受爱戴的国家。在唐朝的时候，邻近的国家都来跟我们学习，你看日本那么远，都坐船过来，都是派整个团来学习。所以我们要了解我们弱的原因在哪里，外面是次要的关系，从自己本身检讨，那才能抓到根本。

为什么在这一百多年来，列强这样欺负我们？最主要是因为我们忘记了老祖宗的教诲。唐朝为什么盛？清朝在康熙、雍正、乾隆时期，也有一百多年的盛世，它后来为什么败？兴盛在于它重视中国文化，败就败在它不重视中国文化。所以，要再让我们中华民族有下一个盛世出来，绝对要遵照老祖宗的教诲，能做到孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，这样中国自然就强盛起来。

诸位同学，现在全世界的国家真正的祸患，不在其他的国家，而在自己的国家，在年轻的一代。很多国家的青少年犯罪率节节攀升，我们国家很有远见，了解到一个国家要想长治久安，下一代就要教好，所以很重视青少年道德教育。同时我们也很欢喜地了解到，美国总统已经宣布要重视



伦理道德教育，这也会带动整个世界的风气。我们也是乐观其成，因为唯有共存共荣地球才会好。我们现在要有心系着整个地球的胸襟。

14. 在现有的教育体制下，强调知识和技能的培训，在这种情况下我们教《弟子规》，孩子们的变化会有多大？我还了解到，他们并不很赞成把孩子作为一种传统道德的载体，而希望孩子们去了解传统文化、去鉴赏。您对这个观点是怎么看的？

答：我们看到很多亡国之君很有才华，就是把中国文化拿来鉴赏。已经亡国了，还在那里作诗，都不知道中国文化是要利益他的人民、利益每一个人的家庭。所以人生要懂得轻重、懂得先后，而应试教育所教的课程也都不离开做人处事。当每一个老师都了解到教孩子做人做事的态度会直接影响孩子的一生，他就会在他的教学当中，以至于他在跟学生的相处当中，把整个圣贤处世待人的态度完全融入在教学跟生活中，这个时候孩子的变化就很快。

我自己带过一个班，接手的时候只剩四个多月他们就要毕业了。班里有“四大天王”，当然不是唱歌很厉害。但是我很明显感觉到这些孩子不是不听话，而是没有人用心爱他们、教他们。所以后来我带了四个多月，这些孩子跟我的感情都很好。其中有一个孩子在第二次考试的时候，冲到了全班第五名。我有一个字一个字对着他教吗？没有。他对老师生起了尊敬、生起了感恩心，他的能力会快速提升。

在毕业的那一天，我带着孩子走出校门。这是学校很有意义的一个环节，毕业典礼最后老师带着孩子，亲手把孩子送出去。当我带着我这一班学生要走的时候，我用眼睛余光看到这个男孩一直在掉眼泪。走到一半，我又看，他还在哭，我就想过去安慰安慰他。我转头回去，心里想：左手握住他的手，右手拍拍他的肩膀。正当我的左手把他的手握住的时候，这个孩子抓着我的手大声说到：“老师，谢谢你！老师，谢谢你！”喊了好几声，我的眼泪在眼眶中打转。当我把这一班学生送出去以后，我明白了个真理：真

的不是我们在教学生，是学生在成就我们人生的使命和爱心。

这个孩子告诉我，没有孩子不能教，“人之初，性本善”。小孩子不断地在模仿父母、老师，父母、老师时时叮咛小孩。所以这也告诉我们：“身教大于言教”。今天推展中国文化、推展经典，不是先让小孩子做、小孩子学，谁要先学啊？父母、老师要先学，俗话说“教儿教女先教自己”。父母跟老师在孩子的人生当中是同等重要，所谓“一日为师，终身为父”。

15. 这是我第三次来听您的课了。每次听完之后，我都有很大的收获。但是日子一久，我那点收获就又被世俗的事情所渐渐地掩埋了。所以我知道，没有老师在旁边叮嘱、没有老师的话，我自己该如何在以后的生活当中很多事情也能够很从容地去面对，能很持久地去做？

答：这一段时间常常有朋友会问我相关的一些问题，我的感受就是：问题都是想出来的。真正依照圣贤教诲去做，不会有这些问题。因为现在我们自己本身还没有具备判断是非、善恶、利害的能力，刚开始接触嘛，假如遇到事情还顺着我们以前的一些思想见解，那很可能就会有很多烦恼出来。

我们刚开始修学时，要先遵守一个原则，叫“随顺圣贤的教诲”。我们在处世待人当中，起心动念都依照圣贤教诲，不依照自己错误的想法、看法。因为圣贤的教诲是智慧、是理智，一个理智的人一定会把很多的危机转化掉，能够转化境界，而不被境界所转。

那该怎么依照圣贤教诲？《四库全书》有多大，大家知不知道？《四库全书》从我们生下来开始会看书，看到你这一辈子死了还看不完，它要好几台卡车来载才行。但是求学问不在多，在精，在能掌握纲领所在，纲举则目张。所以诸位同学，圣贤的教诲可以是一部《四库全书》，也可以浓缩成一本《弟子规》。《弟子规》中，夫子把圣贤之道的七个纲领举出来，我们只要好好地围绕这七个纲领下功夫，就能契入圣贤的境界。“入





则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”，这七个纲领。所以我们这个修学的过程，一定是生处转熟，熟处转生，都是一个过程。大家要越挫越勇，不要放弃，我们要时时相信“舜何人也？予何人也？有为者亦若是”。

以前人家对我们无礼的时候，我们马上就破口大骂；后来因为开始读《弟子规》了，知道“言语忍，忿自泯”，言语自然就忍住了，彼此的冲突就没有了。对经文本来是陌生的，但是因为每天读诵，越来越熟，时时会提醒自己。时时能提起圣贤教诲，那错误的观念就怎么样？本来常常想的，现在越来越陌生了，不熟悉了，整个境界就转过来了。

所以我也向很多人开药方，开的药方是早晚把《弟子规》读一遍。这一帖药三个月一定见效，早上读一遍，晚上读一遍。但是要在清醒的时候读哦，你不要早上起来在那里边打瞌睡边念，晚上累得半死，躺下去说“要读一遍”，读到“父母呼，应勿缓”就睡着了。这样不行，这样不算数。要清醒的状态吸收才会快，早晚读一遍，三个月见效，我们的观照能力会变得很强，只要我们坚持去做。

再来，要先有信心。诸位同学，你相不相信这一本书可以解决你人生所有的烦恼？你们都没看过，怎么会这么相信？有一次我在讲课时问学员：你们人生最难解决的问题现在提出来，我用这一本书，用里面的智慧就帮你破掉，有没有信心？人世间大家觉得最难处理的是什么关系？夫妻关系最难处理，不然离婚率为什么那么高？这个离婚现象一定要控制，不然社会会动荡。

夫妻关系是最难解决的问题，《弟子规》能不能解决？可以解决。你看夫妇相处最容易冲突的是什么？言语嘛。我们常常会听说某一个人被先生打得很惨，那是结果，原因在哪里？其中一个相当重要的原因，就是太太的嘴特别快、特别狠。有一位母亲离婚了，也不知道是什么原因离婚的，后来她又交了一个男朋友。有一次她骂那个男人，他就打她。旁边的人就说：“你先把嘴巴闭了吧，他就不会打你了。”她说：“他打死我，我也

要骂。”旁边围成一团了，大家也束手无策。“言语忍，忿自泯”，言语忍下来才会让对方生惭愧心。

有一次我讲完课之后，有一位太太来听课，听完以后回去就跟他先生说：“那件事是我不对，我跟你道歉。”她先生结婚这么久没听过她说对不起，愣了一下然后说：“那件事明明是我不对，你还跟我道歉？”你看其实都知道自己不对，就是咽不下那一口气。他接着说：“明明我不对，你还跟我道歉，那我就不是人了。”所以退一步海阔天空。

再来，金钱上也很容易冲突。言语当中有很多忌讳，绝对不能骂对方的父母、骂对方的亲人。一旦骂了，这一辈子隔阂就很难去除了。所以障碍都是谁造成的？自己造成的。今天婆婆生病了，不等先生讲，你就把钱送去了，甚至于带你婆婆去看医生都是你掏腰包。先生知道了这件事会怎么样？感动不已啊！说不定哪天就带你去看电影，对不对？所以，《弟子规》里的每一句都能解决人与人的冲突，是我们不肯学。人与人的问题哪有那么复杂？

16. 我自从听了您的讲座以后，有个问题一直困扰着我。秦孝公的时候，商鞅说治国之道有两种：一种是王道，一种是霸道。王道就是以道德来治国，霸道是以法制来治国。现在这个社会追求法律的不断完善，要是社会出现了什么问题，总是说要促进哪种法律条款的出台。我觉得这是一个矛盾。

答：诸位同学，学习要学好的，不能学不好的，学不好的越学越糟糕。现在犯罪率最高的地方，也可能是法律最健全的地方。为什么？你要罚他，他就偏偏躲给你看，这样反而激励他把聪明用到如何不被看到犯错，而不是不犯错。所以这个只能治症状，绝对解决不了根本问题。

所以我们的领导人有这个见地，强调的是“以德治国”。这个才是真正能长治久安的方法。夫子在《为政第二》当中提到“道之以政，齐之以刑，民免而无耻”。这个“免”是什么意思？这个“免”不是不做，是做







了以后不要被看到。西方关于婚姻的法律不完善哪？但是背着另外一半干坏事的人，比例高不高？结婚以前财产公证，那还结什么婚？那个动作做了，就代表还没结婚就想到要离婚。“道之以政”，这个“政”是压他，没有用的。

很多人说要有威势、威严，威严有三，第一种是“道德之威”，我们看到胡主席、温总理，我们很尊重。上一次印尼海啸当中，我们的温总理在去参加国际会议的时候，他的飞机上放了所有的救援物资。其他的国家看了都傻眼了，他们是来开会的，而总理是马上就干！这让所有其他国家看到了中国人那种仁慈之心，这是总理承传了我们中国的文化。

全世界第一个发现世界的是谁？是郑和，不是哥伦布。据说郑和早哥伦布一百多年发现了美洲，世界都绕过了，南北极都有到。哥伦布的船很小，郑和的船是太和殿的两倍长，这个都有记载的。郑和走过了一百多个国家和地区，没有对人家发动侵略，但西方才兴盛了两三百年，把整个世界搞成什么样子了？所以要救这个世界，中国人圣贤的思想一定要出来，不然没救了。世界没得救了，我们也活不了，“覆巢之下无完卵”。所以国与国的对立时，我们一定要帮忙化掉矛盾，不然一方说“气死我了”，核弹就引爆了。你说“打到其他国家不干我事”，那是不可能的。核弹一爆炸，整个地球都会晃动。所以大家休戚与共啊，仁爱的智慧不能只由中国人学了，要传递出去，这是“道德之威”。

还有，“道德之威者”会造成什么呢？“成乎安强”，父母有德行，孩子在这个家庭的成长非常安心、非常感佩父母。所以人都安心，家庭会越来越强，国家亦如是。

第二种是“暴察之威”，是用暴力。这个“察”是每天拿着放大镜看人家做得不对的事，这样会让人很不舒服。结果感来的是什么呢？家庭、团体越来越衰微。

第三种是“狂妄之威”。孩子跟父亲一般高了，拳头还比父亲大一点儿，他会说：“爸爸，人的忍耐是有限度的，你不要逼我。”父亲责令“你



给我去读书”，自己却跷着腿在那里喝酒，谁服得了啊？“狂妄之威”感来的是什么？是灭亡。夏桀那么暴虐，臣子都规劝他：“顺天者昌，逆天者亡。”夏桀说：“太阳会灭亡吗？”他这种傲慢的、狂妄的态度传到民间去，民间回应他说“予及汝偕亡”，白话叫“我跟你拼了”。所以亡国之君统统是狂妄的，他感来的就是亡国。

现在的企业，花了大量的精力考核员工认不认真工作，然后又派一大堆人员在那里盯来盯去。这样下去不得了，会累死人。我们大方广文化公益网成立至今，从来没有打过卡，也没有任何要求，都是自动自发，因为有共同的理念、共同的理想啊。我们要对得起家庭，对得起社会、国家，还要对得起我们的祖宗，这是我们在这个时代本来就应该尽的本分。大家有这一份共识了，互相扶持、互相帮忙，工作起来很高兴。很多同事都以公司为家，我们彼此都惺惺相惜，没有任何的考察。

“道之以德，齐之以礼，有耻且格”，用德行就能感化另外一半，感化一个团体里面的人员。我们有一个朋友他是当老板的，一开始没学《弟子规》，没学圣贤教诲，他每天在那里想：我是老板，他们要尊敬我，要给我行礼。结果常常员工都很被动，他自己也气得半死。后来他学了《弟子规》，他转了一个念：当领导人要以身作则。所以他不再要求别人，主动地跟他的员工鞠躬，问候他们的家庭状况。现在所有的员工对他都非常有礼，也很支持他。他说：“以前拼命求他们尊重都求不到，现在不去求，只是想着我要先做好榜样，他们的回馈反而非常快速。”

所以要用德、要用礼，才能够真正让家庭、团体有羞耻心，而且有好的人格、好的处世待人的态度。但是法律还是有它存在的必要性，最起码症状不能让它恶化。先伏住，然后赶快从根本上去解决问题。我们之前也提到，我们这个民族几次的盛世，都没有花很长时间。

17. 我学西方经济学，经济学是以人的欲望为本，来研究怎样提高效率。西方经济学讲要激发人的欲望，中国传统文化讲的是人应该满足。但



是现在国家在发展，必须要发展经济，要向西方去学习，这种冲突应该怎样去看待？

答：我们要去学西方，西方经济很好。但告诉大家一个事实，经济很好的地方，已经透支了后代子孙不知道几代的钱。这样的情况在中国人的世界不可能出现的。那他们为什么干得出这些事情？“只要我享受就好了，我还管那么多干什么？”中国的为人父母者、为人长者，心里想：我要怎么利益我的后代子孙？所以诸位不要只看到表象的东西，资本主义越发达的地方，表面功夫做得越多。资本主义企业平均寿命四五十年，很多企业差不多二十年就开始败了。这也告诉我们富不过几代呀？（答：三代。）什么三代？诸位同学，你要不学连一代都过不了？这些都是前五百强呢，其他的就像办家宴一样。

现在用中国圣贤智慧来经营企业的太少了。大家注意去看，现在蓬勃发展的企业大都在学中国圣贤的智慧。中国现在的中小型企业平均寿命2.9年，胡闹嘛！那不是自己受害，你垮下来谁没饭吃了？不只自己垮下来，连父母、亲戚的钱统统被你败掉。所以“义在利先”，道义一定在利的前面。

在中国连续七年被评为“最有潜力的企业”只有两家，其中一家是同仁堂，同仁堂难道是西方经营吗？它的创始人想的是什么？连名字都在告诉后人：同修仁德，济世救人，所有病人都要一视同仁，有这样的态度你才能够行医呀！“非典”的时候，我们国家规定一帖药只能卖七块，但是本钱是九块。很多企业说卖出去一帖就亏两块，不做。但是同仁堂不只做，还把一些生产药酒的厂先停下来协助生产。什么钱最好赚？药酒。加班加点生产了三百万服药，亏了六百万。它亏了吗？中国人说“吃亏是福”啊。结果他们那一年的营业额不只没有降低，还有提升。其他的药销售量都很大，因为同仁堂赢得了民心。我们要学！要学三百多年不衰的道理。不要去学玩儿一下就倒下来，害了自己又害了一堆员工。

最精辟的经济学就在《大学》。企业都没有找到根本。全美第七大企

业——安然集团已经倒了，用无德的人，做假账，所以被搞垮了。全美第四大会计事务所帮它做假账，做一个礼拜可得几百万美金。结果第七大企业垮了，第四大会计事务所同时垮下来了。短视近利，“人无远虑必有近忧”。所以《大学》告诉我们“财散人聚”，一开始就想着自己的利润，那个做不长久，道义才能长长久久。

