



■ 蔡礼旭老师幸福人生讲座

# 建立理智的

# 人生觀

蔡礼旭◎著



中國華僑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

建立理智的人生观/蔡礼旭著. --北京:中国华侨出版社,  
2012.5  
ISBN 978-7-5113-2283-8  
I. ①建… II. ①蔡… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49  
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第058793号

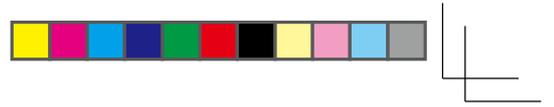
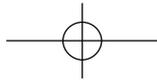
### ● 建立理智的人生观

---

著 者/蔡礼旭  
责任编辑/王 晖  
责任校对/志 刚  
经 销/新华书店  
开 本/787×1092毫米 16开 印张/9.5 字数/120千  
印 刷/三河市祥达印刷厂  
版 次/2012年7月1日第1版 2012年7月1日第1次印刷  
书 号/ISBN 978-7-5113-2283-8  
定 价/22.00元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮 编: 100028  
法律顾问: 陈鹰律师事务所  
编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708  
发行部: (010) 64443051  
网 址: www.oveaschin.com  
E-mail: oveaschin@sina.com



目录

# 目 录

## 第一章 用五千年的智慧扭转人生

人生解知足, 烦恼一时除/3

所有的烦恼来自于哪里/3

欲助人者先自助/4

重实质而不重形式/5

人之初, 性本善; 人不学, 不知道/6

态度决定了我们的成就/8

精诚所至, 金石为开/9

明明德, 这是真正了解自己/10

士不可以不弘毅, 任重而道远, 仁以为己任, 不亦重乎/12

## 第二章 建立信心 成就自我

只想着如何做到, 从不想做不到/17

由果推因/18

问题都是想出来的, 不是做出来的/19

孝悌之至, 通于神明, 光于四海, 无所不通/20

重实质不重形式/22

随顺圣贤教诲, 绝不随顺自己的烦恼习气/24

物有本末, 事有终始, 知所先后, 则近道矣/25

## 第三章 圣人的教诲是要求自己而非他人

学贵立志/31

正己而不求于人, 则无怨/31

德者, 本也; 财者, 末也/33

正己不求于人, 反而能够让人家转变/36

重利就轻道义/37

积善之家, 必有余庆; 积不善之家, 必有余殃/38

正己化人/40

## 第四章 经典就是我们的人生剧本

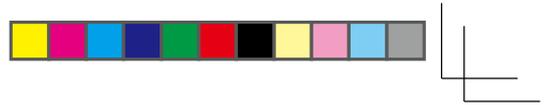
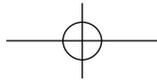
经典就是生活/45

利人绝对利己/47

浪子回头金不换/49

真诚是修行的根本/52

首先从我们心地用功夫, 掌握情绪才能掌握未来/54



## 第五章 掌握理智人生观的要点

随顺圣贤教诲, 不随顺自己的烦恼习气/59

爱之不以道, 适所以害之也/59

掌握情绪才能掌握未来/62

只看对方的好处, 不看对方的坏处/62

各自责, 天清地宁; 各相责, 天翻地覆/64

从果推因, 从因可以改果/67

人是可以教得好的/68

别人对不对不是最重要的事情,

最重要的事, 要先问自己有没有做对/69

## 第六章 宁为成功找方法 不为失败找借口

宁为成功找方法, 不为失败找借口/73

复习/75

家风就是你留在孩子们心田中的风范/77

学、道、立、权/78

士先器识而后文艺/78

我们晚一天就差很多/79

不怕磨炼, 只怕能力提升太慢/80

教儿、教女, 先教自己/81

我们现在的家风是什么/82

## 第七章 以身作则 传承家道

人生最难的不是奋斗, 是抉择/89

天下兴亡, 我的责任/90

身教者从, 言教者讼/91

爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之/93

天时不如地利，地利不如人和/94

莫忘世间苦人多/95

福田心耕/96

以身作则，上行下效/97

爱的原点就是孝道、父子有亲/101

## 第八章 用真诚心改变我们的人际关系

坚信“人之初，性本善”/105

大乐莫如无愧怍，至诚乃得有经纶/105

慕贤当慕其心/106

没有对立，只有慈悲/106

常回家干干活/108

人与人之间贵在交心/109

不忘初心/111

每个人的五件本分/113

恕心养到极处，只看得世间人都无罪过/114

面上无嗔供养具/116

## 第九章 家和万事兴

百只猿猴效应/121

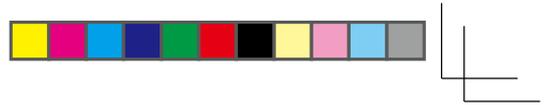
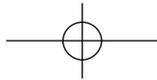
把媳妇当自己的女儿看/122

把婆婆当妈妈看/123

忍、忍、忍/125

积善之家，必有余庆/125

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐/126



## 目录

没有父母, 哪有自己/128

不听妇言/129

行有不得, 反求诸己/130

## 第十章 用心去感受对方的需要

爱人不亲, 反其仁; 治人不治, 反其智; 礼人不答, 反其敬/135

礼是外在形式, 真正对对方恭敬/138

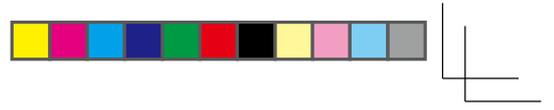
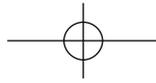
人自我反省, 原因就不难化解/140

不怕念起, 只怕觉迟/140

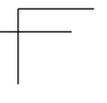
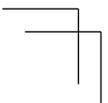
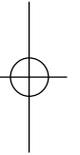
把别人的过失, 放在自己纯净纯善的心中, 那是最傻的/141

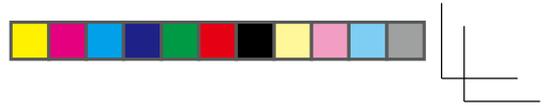
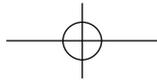
天下太平, 女人家操之大半/143

但能光照远, 不惜自焚身/144



建立理智的  人生观

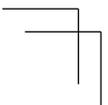


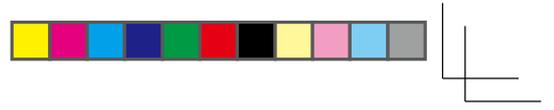
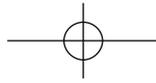


# 第一章

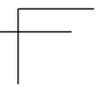
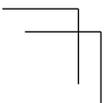
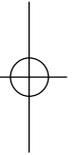
## 用五千年的智慧扭转人生

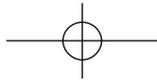
以父母之心为心, 天下无不友之兄弟;  
以祖宗之心为心, 天下无不和之族人;  
以天地之心为心, 天下无不爱之民物。





建立理智的人生观





## 人生解知足,烦恼一时除

今天我们深刻地体会到,经典、真理就在我们生命的每一个当下。所以在此时此刻,我们就体会到孔夫子所说的“有朋自远方来,不亦乐乎!”大家共聚一堂,我们有共同的目标、共同的人生方向,因为我们在此生有这么好的机缘,能够遇到圣贤的教诲。遇到了这个机缘,只要我们肯受教、肯学习,那我们整个人生的思想、观念就能够非常正确。这是从根本改变了我们的命运,有好的思想、正确的思想,我们的行为、我们的性格就能够转变过来,自然而然地我们会有好的人生命运。当我们有好的人生命运,也将带动我们的家庭转变,以至于我们的社会、民族都能得以转变。所以人生能遇到这么好的机会,此生足矣。

“人生解知足,烦恼一时除”,所以真正得到学习的快乐,真正得到“不亦悦乎”,那绝对不是三年、五年以后才得到的。只要每一句教诲我们听到之后,真正肯依教奉行,那个自在轻松当下即是。像我们在听师长教诲当中,我们都了解到“一日无常到,方知梦里人,万般将不去,唯有业随身”。我们听到这一句的时候,是轻松还是沉重?这句把人生的道理点得这么明白,“一日无常到,方知梦里人”,这就代表着人生任何东西都是带不走的。既然都带不走,还有什么好求的?我们还汲汲营营,忙忙碌碌。所以,任何一件东西都带不走,我们就不要去强求,我们知足常乐。

### 所有的烦恼来自于哪里?

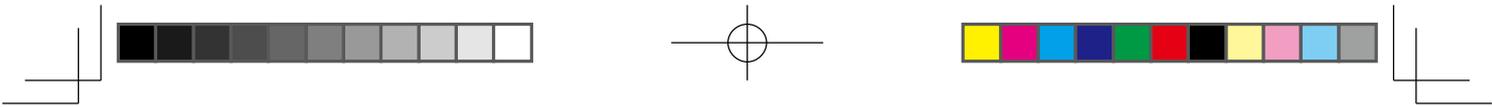
其实我们再细细冷静想想,所有的烦恼来自于哪里?来自于“求不得”的痛苦。因为有求了,假如不如我们的那种愿望,烦恼就开始出现了。所以人生一无所求了,“与人无争,与世无求”,身心就开始轻松自在。因为

求，不见得求得到，而不求，不见得求不到。我们都了解到，种瓜得瓜，种豆得豆，了解因果的道理，身心也会很轻安。我们如理如法地去努力，我们今天要有财富，致富的根本原因是拥有一颗乐善好施的心；我们就不要每天在那里烦恼，我以后能不能赚多少钱。明理以后，心的自在当下就可以获得到，所谓理得心就安了。真的，师长、圣贤人给我们的每一句话，对我们一生都有相当相当的受益、利益。施财得财，施慧得慧。我们希望我们的智慧更高，能下对人生很多的抉择，因为假如智慧不够，就会下错了抉择。人生有一个很残酷的事实，就是人生不能重来一次。所以人生最难的不是奋斗，而是抉择，一定要下对人生的抉择。

### 欲助人者先自助

那要首先有智慧，你的人生下对了抉择，愈走愈轻松。假如人生下不对抉择，那会愈走愈沉重，往后人生还要对自己错误的抉择再收拾残局，那当然愈走就愈不轻松。所以我们俗话讲，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，这都是人生重要的抉择。当我们有这分明白的时候，那什么都可以不急，唯一首先要赶快提升的是我们的智慧。所以我们所有的亲朋好友怎么样，那个都不着急，首先要着急我们有没有真实的智慧，“欲助人者先自助”。真的，人生假如担心这个、担心那个，我们的能量统统分散掉了。而因为我们担心这个、担心那个，我们的亲朋好友一接触到我们的时候，他的心也被我们影响，忐忑不安。当大家都互相有不好情绪的影响，那怎么可能自己跟家人甚至于我们这些亲朋好友会愈来愈好？所以首先我们自己要稳住，要有智慧，这个比什么都重要。“欲助人者先自助”，不然会“泥菩萨过江，自身难保”。

你看《大学》，大家读过《大学》没有？那不是大学、研究所，不是那个大学；是我们《四书》里面一本重要的经典，叫《大学》，这本《大学》。



真的，人要很冷静，冷静在哪里？愈容易得到的东西愈不珍惜；难得到的才会珍惜。真的，这次我到法国、英国去很感慨。我们在英国讲课的时候，在剑桥大学，一个英国的学生在台上主持，用中国话讲。而他们伦敦、剑桥这些大的学校，统统都有中文的研究所，非常专注地研究中国的这些文化智慧。所以这个时代真的要非常非常地冷静下来，冷静在哪儿？我们刚刚有提到，一个人的思想决定一个人的命运，父母的思想决定了这个家庭的造化；相同的，整个社会、民族的思想就决定了这整个社会、民族的命运。所以首先要有正确的思想、正确的人生观，才有可能让我们的未来幸福美满。

### 重实质而不重形式

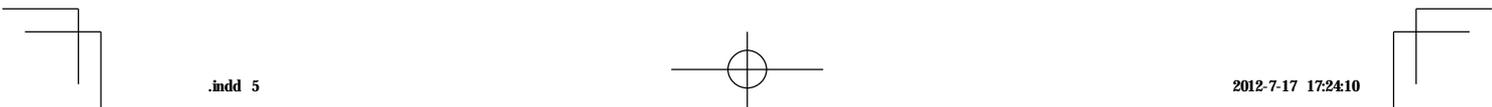
我常常跟很多朋友交流的时候，就会跟他们说道，你们是炎黄子孙吗？大家听课都已经“入定”了，怎么都没反应？

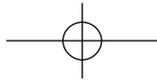
“你们是炎黄子孙吗？”

（台下）“是！”（听众）

那我们要常常记住一句教诲，也是我们学习中华文化的一个非常重要的精髓，叫做“重实质而不重形式”。形式是什么？喊得很大声叫形式。什么是实质？我们有没有中国人的胸怀、中国人的智慧，这个才是实质。今天假如有中国人的血统，但是从小到大在美国、在法国长大，他们的思想不见得是中国人的思想。而影响他一生的，却是思想问题。

所以我们这次到法国去，法国的福利好不好？法国的福利非常好。但是我们不能只看到这个表象的好，福利愈好，很有可能它的人民会愈来愈懒惰。反正我有赚跟没赚差不多，那我要不要赚？有努力跟没努力领的薪水不会差太多。所以中国人的勤奋，在世界人的感受里面都相当地佩服。他们的小孩都是国家照顾，看起来好不好？有时候看事情要深入才行。当一个父母他觉得孩子不用他照顾的时候，他会很爱玩。所以法国人很怎么



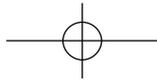


样? 很浪漫, 听起来好不好听? 浪漫到最后, 家庭状况堪忧。你一浪漫, 好玩的心怎么可能把下一代教得很好? 所以其实很多先进的国家, 现在它的人才很多不在他自己的国人里面。都是开放移民, 让其他国家、民族的人才来到它自己的国家, 反而它自己国家出不了人才。但是这样撑, 到底能撑多久? 所以真的, 一个国家、一个民族最重要的, 是要有好的后代才行。不能这一代好, 二、三代就败了, 全完了, 那不是很深远的智慧。

今天他们不用照顾孩子, 又不用照顾父母的话, 没照顾父母就没有感恩心。一个人没有感恩心, 又没有对家庭、社会的责任心, 那他这一生活在人世间到底在做什么? 所以真的我们冷静想想, 现在很多我们一般在骂人的话, 在现在的社会现况来讲, 都已经不是骂人了。你看“行尸走肉”, 一个人的心里已经没有感恩心、没有孝心, 那跟行尸走肉没有两样! 他的人生每一天的目的, 是借由一大堆的欲望把自己的一天塞满; 而在夜阑人静当中, 却觉得内心非常的空虚, 这个在愈发达的国家、愈发达的地区愈明显。所以收入愈高的地区, 忧郁症一定愈高, 自杀率也愈高。这都很值得我们冷静思维, 为什么? 你看我们以前念书往哪个方向去走? 赚钱, 追名逐利。追到最后会怎么样? 会得忧郁症, 会离婚, 会自杀。

## 人之初, 性本善; 人不学, 不知道

诸位朋友, 我们希不希望我们的孩子走这条路? 但是我们现在在把他往哪一条路推, 大家知不知道? 往这条路推。我们的老祖宗汤王, 他说“万方有罪, 罪在朕躬”, 天底下的过失都跟我有责任, 这样的心非常非常的踏实。假如我们常常想天塌下来, 不干我的事, 这样的心无比的空虚; 反而汤王觉得我每天都在尽心尽力, 我无愧于心。假如我们每天是在那里说, 都是谁错, 都是谁错, 其实常常责怪别人, 责怪完之后, 内心都会在那里打嘀咕: 我骂完以后, 人家会不会看我不顺眼? 人的良知随时都在, 你不要看他



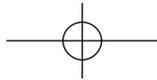
## 第一章

用五千年的智慧扭转人生

做坏事，你看他做坏事还是偷偷摸摸，那个叫什么？那个叫惭愧心。人都有本善，本善随时都在，可是它为什么起不了作用？因为被欲望障住，他被欲望控制了。但是他很挣扎，他也很想学好，可是他没有好的缘拉他一把。

我曾经跟诸位朋友分享过，我任教的第一年刚好遇到一个学生，他才小学六年级，已经被三四个学校赶出来。后来我去的时候，他刚好六年级，犯了一个错误，学校给他一些惩罚。惩罚完之后，很落寞地坐在那里。刚好我经过，看到他的背影也可以感受到他的心情。你看，人跟人是很容易感受得到！我们现在细细来想想，我们有没有感受到孩子的心？我们有没有感受到先生的心？我们有没有感受到我们父母的心？假如感受不到，到底障碍在哪里？障碍在我们的控制欲望。“你赶快给我念书，什么都别说了”，孩子的内心你感受不到。“你看人家隔壁家的先生一个月赚八万，你才赚三万，你赶快去念个硕士”，统统都是那种控制的欲，先生的心离我们愈来愈远。当我们都是名、都是利，父母时时关怀我们、担忧我们的那种心境，我们也感受不到了。当我们把欲拿掉的时候，这颗心非常的敏锐，可以感知一切人的心境，就能融成一体，是和乐融融。

当我看到这个学生很落寞地坐在那里，其实当我们看到学生犯错的时候，我们是一种不舍，“人不学，不知道”。“人之初，性本善”，人生建立理智，首先要对一个宇宙的真相深刻地体悟，就是“人之初，性本善”。当我们将对这个信念非常坚定，真的跟任何人都没有对立，只有疼惜，只有想着我如何成就他。当我们这句“人之初，性本善”没有打从心底里相信，我们信圣贤人，那是一句空话。“一真一切真”，这一句不相信，其他句的相信也有待商榷。当我们不相信，对人有怀疑，心就不清静，“心净则国土净”；相信“人之初，性本善”，跟人没有对立，只有成全，“心平则天下平”。心安，没关系，我们只要有耐性，一而再，再而三，我要为他以身作则，做好样子给他看，只怕自己做得不够好，不怕他不回头。这个心境起来，烦恼不见了，烦恼从哪来？看别人过失来的。这种心境，“我赶快提升，他就能受



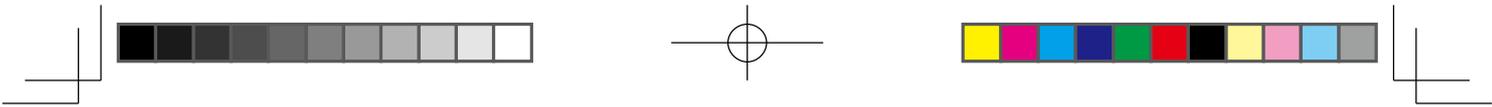
感动”，那真的，“若真修道人，不见世间过”。

## 态度决定了我们的成就

我们接触中华传统文化的教诲要很警惕，有句话讲“学道一年，道在眼前；学道二年，道在天边；学道三年，道化云烟”。这个话听完之后要高度警觉。我们可以冷静想想，我们第一年听传统文化光碟，听到手舞足蹈，遇到这么好的教诲，我人生了无遗憾。有时候睡觉的时候想，都会睡到笑得醒过来，这第一年。然后只要有亲朋好友说：听说你跟净空老法师学习，你那里有没有一本《认识佛教》？马上赶快拿给他，甚至于十本、二十本一起送，有时候送太多会把他压死。然后交代他一句话：你只要有什么需要，纵使半夜三更我都帮你送来。你看，初发心若保持，决定成圣成贤！

现在三年过去了、五年过去了，我们坐在放着传统文化光碟的电视机前面，可能正襟危坐；十分钟以后，开始梦周公都有可能。所以孔老夫子在《论语》里面讲，“三年学，不至于谷，不易得也”。一个人修学三年，没有达到善人的境界，以后可不好修了。因为态度决定了我们的成就，而修学前三年，那是建立最重要的修学态度。这三年，这个态度假如没有扎得很深，比方“学一句，做一句”，比方“行有不得，反求诸己”，这个观照的态度没有形成，不进则退！我们很可能就开始“长浮华，成何人”。所以“学如逆水行舟，不进则退”，这些话都不是讲别人，是讲我们自己。

到底我们是进还是退，对学习特别特别重要，学贵自知。而当我们不自知的时候，我们就被自己给出卖了。人生被别人骗了不可悲，最可悲是什么？被自己给出卖了都不知道。所以时时要善观己心。我对人的真诚心，我对人的爱心，一定要愈来愈提升，这叫修学，这才叫进步。所以时时要勤验自己的功夫，不然我们会糊里糊涂地把人生的岁月虚掷掉。当我们在虚掷



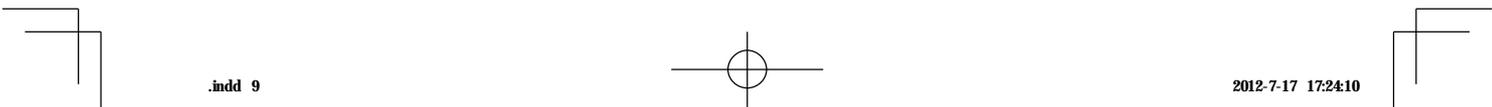
岁月的时候，其实也是不信圣贤教诲。因为圣贤告诉我们人生无常。所以若是不把握有限的光阴，那这一生又是随波逐流的过去了。

## 精诚所至，金石为开

其实愈深入我们五千年的文化，我们的惭愧心真的会提起来。你看古代的人，心中只有父母、只有兄弟，连死都不怕。连死都不怕，更何况还跟父母、兄弟，还跟朋友谈条件，那不可能啊！你看对于朋友，在汉朝有一个读书人叫荀巨伯，去看他的朋友。刚好这个地区受到盗贼的侵袭，岌岌可危。而他的朋友病重，他的朋友看到这个情景，马上告诉他，你赶快走，我已经连动都不能动了。但是荀巨伯，你看他们人生时时想到的是“杀身成仁，舍生取义”，他这一生绝对不愿意味着良心。这个心境我们现在做不到。所以他当下就挺身而出，那些盗贼一进他的朋友家里，他马上告诉他，我的朋友行动不方便，你们要抢、要杀，找我就好了，他已经病得那么重。你看这是一个人的赤诚。

我们相不相信“精诚所至，金石为开”？我们相不相信真理？我们相不相信自己？我们相不相信别人都是“人之初，性本善”？所以为什么古代的读书人，他们能感化这些盗贼，能感化甚至于是毒蛇猛兽？因为所有的毒蛇猛兽统统还是性本善，只要它遇到真有德行的人，它就会交感，就会感动！

我们看这些盗贼听完他一席话之后，盗贼头头就对着所有的跟随他的众人讲：“你看，我们以前是听说有这些仁人志士，今天居然遇到了，我们这些无义之人……”，你看他自己讲他是无义之人，他在犯错当中，他自己也知道自己做的是错的，“我们这些无义之人，绝对不能来侵害这个有正义的地方。”一个人的真诚，挽救了整个地区的劫难，把它转掉了。

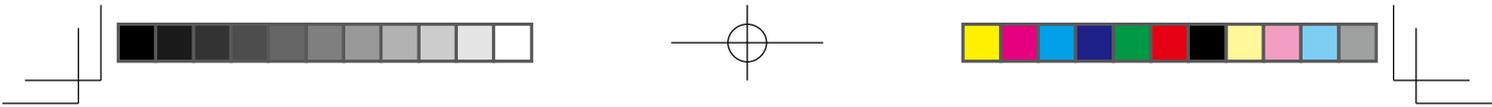


## 明明德,这是真正了解自己

诸位朋友,我们修学圣贤教诲,首先要建立一个非常重要的态度,就是圣贤人能做到的事,我们一定也能做到。这是重要的人生态度。因为我们要了解,整个人生只有一个敌人,其他的统统都是贵人、是老师。哪一个是敌人?(台下:自己。)是自己的习气。真正的自己是自己的本性,本性是敌人,那不对!敌人是自己的习气。这个要看清楚,不然敌我不分就麻烦了。“人之初,性本善”,这是真正了解自己、了解他人,真正明白了、省悟了。一个人都不了解自己,如何栽培、成就自己?

我记得在七八年前,我还在师范院校念书,常常我的同学他会寄一些心理测验来给我。寄过来之后,我看了二三十个题目,测完之后,他就给你一个评分。评完分之后就告诉你,你的个性像老虎,你是老虎型的个性,很多人听到“老虎型”还高兴了半天;还有说你是孔雀型的,还有说你是无尾熊型的。反正就是我们都像畜生,大家还在那里乐得半死。所以人已经不自知到连自己像畜生都高兴,你说颠不颠倒?就没有人做个心理测验,说你有尧帝的仁慈,你有周公的深谋远虑,你有唐太宗的恢弘大度!奇怪,就不学圣贤!就偏偏……所以我们要扭转乾坤,读书志在圣贤。

我们有一次在演讲的时候,对着几千个师范院校的学生,就跟他们说,你们想想要把人教成什么?是教成狼,还是教成羊?结果这个问题问下去,很奇怪,真的是“方以类聚,物以群分”,都没有打好pass,结果右边的就说:狼!左边的就说:羊!都喊得很大声。你看人都死在自己的习气,不服输。真正能让人佩服,不是你大声。“穷天下之辩者”,你可以让所有的人都信服,都打从心底里接受,绝对不是在你的辩论能力,“不在辩”,而在你的“讷”,刚毅木讷。那代表着我们都是奉行圣贤时时仁爱存心,时时照顾他人、关怀他人。他人不对的时候,你一句都没讲,他人需要的时



## 第一章

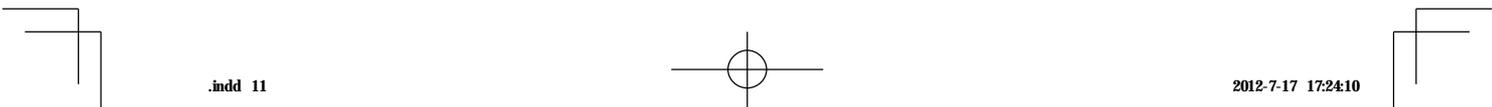
用五千年的智慧扭转人生

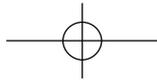
候,你尽心去服务他。到最后他惭愧心起来,那才是真正能穷天下之辩,能让天下人都信服,都欢喜接受我们的一些劝告。

你看这上千个老师,上千个师范院校的学生,以后要教什么?要教上千个学生。一千再乘以一千是多少?“建国君民,教学为先”,思想一错误,真的整个社会道德的败坏,速度真的我们连想象都想象不到。所以在这二三十年,我们整个社会堕落的速度,大家心里都可以感受得到。因为正确的智慧、圣贤的教诲,慢慢地被忽略了。老祖宗告诉我们,认识自己是什么?“三才者,天地人”,什么叫人格?能把天地的德行演出来,这叫不糟蹋这一辈子当人。

《大学》开头告诉我们,这也是真正明白了自己,也真正了解到,我这一生的价值应该怎么样去发挥。所以老祖宗话很少,一句就讲透了,“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善”。明明德,这是真正了解了自己。明德就是我们的本善,“明”代表智慧,我们本来就有无量的智慧。当我们起一个念头不相信自己,那就是被自己给打退了。所以真的只有一个敌人,就是自己,别人是不可能障碍得了我们的。德是我们的能力,我们的福分,这都是本有的,莫向外求。而现在明德为什么不起作用?还必须透过“明”才能“明德”,“明”就是了解宇宙人生真相,就是明白障碍在哪里;障碍一去除,明德就现前,因为它本来就在。就好像成语里常说的,“拨云”就能“见日”,而这些云把我们本有的光芒给遮住了。

什么是乌云?《三字经》讲得非常清楚,“人之初,性本善;性相近,习相远;苟不教,性乃迁”。当我们这句话听懂了,那真的很痛快,为什么?习气、坏习惯都不是别人给的。所以一下子没有任何敌人,对立都不见了,那日子很好过。时时知道在哪里用功,哪里是学处。每天能破除我们的各种习气,这一天没有空过,觉得非常的踏实。真的已经明白了,原来就是我们自己的习气,就是我们自己这些错误的思想、言语、行为,把我们的智慧、福分障住了。这个时候众生、所有的人都是我们的善友,因为他们的出现就



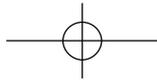


告诉我们、提醒我们，我们思想、言语、行为的错误之处，不然我们糊里糊涂找不到。

## 士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎

我曾经在海口讲课，也讲了差不多四五个月。有一个朋友他非常认真，他每次都来，每次听完课就到台前来，他就对我说，他说：“蔡老师，你讲得真好！”当他说我讲得真好的时候，我突然想到一句话，叫“八风吹不动”，要警惕一下。我到了内地，我的父亲就给我交代，他说：“你要躲在杨老师的后面，先学三年。”大家都看得出来，我还算听话。你们怎么都没有反应？诸位朋友，“道也者，不可须臾离也”，我们学的这个道要随时放在心上。孔夫子的道就是仁爱心，要时时为对方着想。所以你们都没反应，就伤害我幼小的心灵。你看孔夫子说，“仁远乎哉？我欲仁”，我想要有这颗仁爱的心，“斯仁至矣”，当下就来。当我们觉悟了，处处替人着想，当下即圣贤。只是这个圣贤，是做一秒钟，还是做一天，还是做生生世世，那个就要靠我们自己努力不懈地修学的功夫。

所以父亲的交代，我铭记在心。我们刚好到山东曲阜去了一个礼拜，看到文化破坏很严重。杨老师当下就决定建一个网站，让我们所有世界各地有志于学习中国文化，承传弘扬中国文化的这些志士仁人，透过这个平台，大家能一起共学。所以杨老师马上就说，你自己回海口去。这个时候怎么办？所以我们时时有没有把圣贤的教诲放在心上，境界遇到的时候就知道。所以待会儿下去的时候，假如礼旭过去找您说，明天派你去海口。你下一句话是什么？好！你们怎么又没反应了？平常挂在口边“我要承传文化，我要承传文化。”真的有一天跟你说：“好！明天你就去。”你反而：“再说吧！”当然，机会是给准备好的人！圣贤、老祖宗有高度智慧，我们的心真假，他们心里有数。假如心不够真，把工作派给我们，然后我们走到一半，



## 第一章

### 用五千年的智慧扭转人生

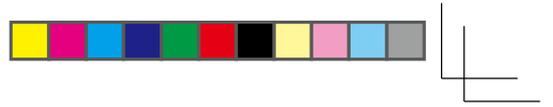
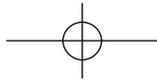
开始坐在地上，“我不玩了，我不玩了”，那麻烦了，那要收拾残局怎么办？

当我们没有任务，也是警惕我们，“德未修，感未至”。所以“君子居易以俟命”，君子时时想着提升我的能力，等待这个时代的责任、天命的降临。所以他没有烦恼，他只怕他自己德行、能力不够。他不会在那里很难受说，怎么都不用我？怎么都不提拔我？他不会有这个烦恼。所以当时杨老师说，你自个儿回去吧！我们突然想起曾子的一段话，曾子说“士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎？”这个重不是沉重的重，这个重是很深远，影响的范围很大，这是重视这一件事情对后代子孙的影响。

“仁以为己任”，我们有没有感知到现在的人内心的痛苦。

曾经有一个六岁的孩子，他读《三字经》，读到“人之初，性本善”，读了以后，眼泪就在那里掉。所有的大人都很吃惊，怎么念第一句就掉眼泪？接着了解到，这个孩子从出生就不知道他爸爸是谁，因为未婚生子。然后外婆怕他的母亲嫁不出去，根本没有对外讲有这个孩子的存在。后来这个外婆就把这个小孩送给了她的外甥。她的外甥过了没几个月离婚了，把这个小孩踢回来了。外婆又找了一段时间，又找到了自己同社区的一对夫妻，这对夫妻接了这个孩子半年以后又离婚。你看一个孩子，那种幼小的生命，他的心本来是很清澈的。在成人那种不负责任当中，他就像一个皮球一样被踢来踢去。所以当我们不理智，当我们没有智慧，我们人生的过程不知道伤害了多少人的心。你看一个孩子才六岁，他的内心就有多少的矛盾，多少的挣扎！而这样的孩子愈来愈多。

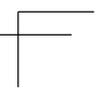
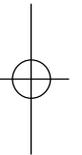
“以父母之心为心，天下无不友之兄弟；以祖宗之心为心，天下无不和之族人；以天地之心为心，天下无不爱之民物。”真的，我们人生只要心量拓宽，根本不可能有什么障碍的问题，而我们的潜能也会不断地提升，我们的明德会彰显出来。当我们能真正感受到父母的心境，兄弟姐妹岂有不友爱的道理？“兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。”假如兄弟三年、五年连一句话都不讲，在那里憋那口气，我们的父母不知道多少个夜晚辗转反

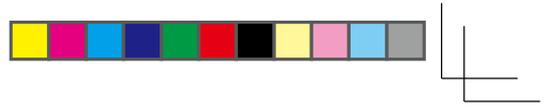
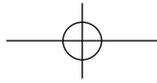


## 建立理智的人生观

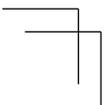
侧，一想到这件事就是他们心上的痛。我们还不知，还感受不到，还在那里告诉自己，你看我每个月还给我母亲一万块钱，我很孝顺。这个都是我们愚痴啊。

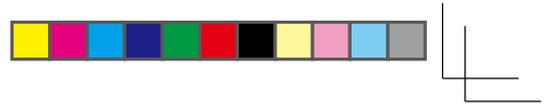
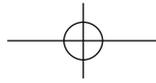
“以祖宗之心为心”，我们现在想想，我们都是炎帝、黄帝、尧舜禹汤的子民、后代。他们现在在天之灵，看到我们这些子孙在做什么？互相冲突，互相伤害，甚至连同一个家庭里面兄弟姐妹都互相伤害。你看他们每天在垂泪，我们感受到没有？感受到了，“仁以为己任，不亦重乎”。



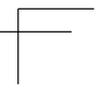
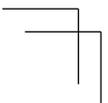


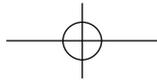
一个人建立理智很重要，一定要时时观照，随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气。真正随顺，真正力行三年、五年，就会豁然开朗，原来这些教诲统统是我自性里面本有的。





建立理智的人生观



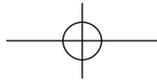


## 只想着如何做到,从不想做不到

我们刚刚提到,“以父母之心为心,天下无不友之兄弟”。我们在修学圣贤教诲,真的是要学一句,做一句,就好像如贫得宝。以前我们没有遇到正确的思想价值观,糊里糊涂的,真是小人冤枉做小人。不是我们不愿意立身行道,不愿意发挥我们人生的价值,是不懂得怎么样去成就自己,成就他人。而现在既有这个机缘,真的是要非常非常地珍惜,“如贫得宝”。“改往修来”,好好地把我们错误的态度、观念修正过来;“洗心易行”,人要改命从心上改;“自然感降,所愿辄得”。所以难是难在自己不相信,不肯依教奉行,绝对不是外面的困难,是被自己的一些固执给障碍住。怎么修学?第一个态度,只要是经典上的教诲,只要是师长的教诲,只想着如何做到,从不想做不到。一想做不到,那个叫浪费生命,那个叫不进则退,所以我们要高度的警觉。

因为一个不好的念头,很可能我们三天、五天的修为、修身那种定力,一个念头起来,就被打垮了。所以正念一定要守得住。你看孔老夫子讲“从善如登,从恶如崩”,一个人行善就好像爬山一样,一步一步登上去,而且还有地心引力拉他。地心引力是什么?是我们以前几十年来积累的坏习惯,它会拉我们;所以要加把劲,一步一步提升自己。“从恶如崩”,爬山的时候假如一脚没踩好,到哪儿去了?前功尽弃。所以老祖宗告诉我们,“一失足成千古恨”,“一念天堂,一念地狱”。修学一定要谨慎到自己的起心动念处,所谓从根本修学。我们时时期许自己一定能做到,想着如何做到,不要想着做不到。圣哲人、师长他们能做到,我们也一定能够做得到。当我们是这样的信念,我们往后面对每一句经句都是这个信念,只想着如何做到。

刚刚我们提到的这一句,真的,我们以父母之心为心,兄弟姐妹不可能不和谐。所以我们有朋友一听完这个课,他跟他的哥哥已经三年没联



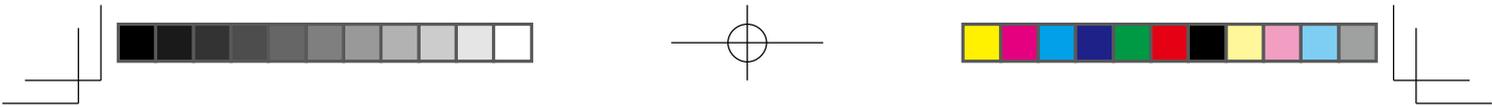
## 建立理智的人生观

系。因为什么关系不联系？家里面的问题可能有超过一半都是跟什么有关？（台下：“钱”。）你们怎么都这么有经验？从这里我们就看出来，“不听老人言，吃亏在眼前”，谁是老人？《弟子规》是老人，它已经五千岁了。你们有没有看到《弟子规》有长胡须？五千年的智慧。“财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯”，这两句话多有重量！这两句话真肯奉行，人生一半的烦恼都不见了。都是脾气守不住，嘴巴太快，“一言既出，驷马难追”，到头来还要解释半天。对方还说：“你别说了，我们就到今……”愈描愈黑。

所以孔夫子说“君子有九思”，君子要时时从九个角度去反省自己，其中一个就是“忿思难”。脾气要上来了，要谨慎，这个脾气一发出去，这一辈子都难以收拾。所以当我们脾气要起来了，怎么办？识时务者为俊杰。不行的时候别撑，你可不要脾气要发的时候，然后在那里说“蔡老师叫我不要发脾气”。那个表情一做，人家对方，比你发脾气更严重。能力还不足的时候，可以躲，“对不起！我要上厕所”。以退为进，这个要学贵自知，要衡量我们自己目前的功夫，不可以硬上。当然每个人的方法都不一样。其实方法的高低跟什么有关？跟我们心量大小有关。假如我们的心就是以祖宗之心为心，祖宗怎么忍心看到我们炎黄子孙堕落？所以看到一切的同胞们恶意对我们，那是一种怜惜。他怎么在糟蹋自己的良知呢？我们有了这分怜惜心，跟他没有对立处。

## 由果推因

他为什么今天对我们这么凶？“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。”诸位朋友，什么是今生？什么是后世？什么是过去世？刚刚我们那节课已经是什么？过去世了。现在正在演，这一世；所以刚刚那一秒钟已经成为什么？过去。我们人生几十年种的因，在往后后半辈子都会结果。所以人真正了解生命的真相，就是因果相续。我过去曾经对他不



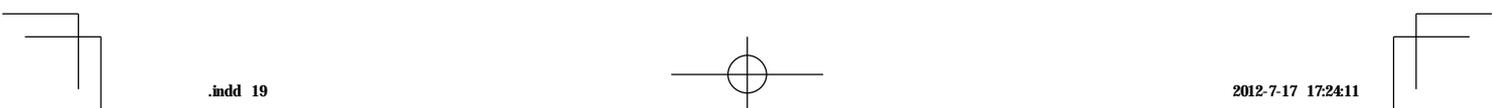
好，所以他这一看到我就不顺眼。有一句俗语叫“无债一身轻”，有没有？有！所以他骂我们一句，债还掉了，感谢他。一来还了债，二来他考验我们的功夫，成就我们的功夫。所以真的是可以活在感恩的世界里，那是当下就可以。我们学久了以后，可能把这些经句都当作供起来的理想，那是被自己给障住了。就是一念之间，愿不愿意接受圣贤的智慧？当下圣贤心如我们的心，很多问题就化掉了。

### 问题都是想出来的，不是做出来的

有一天冉求对孔夫子讲，孔夫子，我不是不向往、不尊崇你的道德规范，这么好的人生境界，“非不说（通‘悦’）子之道”，我不是不尊崇、不向往，“力不足也”。冉求对孔夫子讲，我不是不向往，老师，是我的能力有限。接着孔夫子说，“力不足者”，什么人叫力量、能力不够？是“中道而废”的人，就是走走走到一半，“我不行了”，那叫力不足。你是连走都没走，那是画地自限，“今女（通‘汝’）画”，你自己把自己给框住了，“我就这么一点，我不行”。

昨天刚好跟几位朋友在聊的时候，他们就问我，蔡老师，你到内地这三年多以来，你遇到哪些挫折？我就在那里很用力想，挫折、障碍，想了半天想不出来。突然我就有个体会，问题都是想出来的，不是做出来的。愈做的人愈感受到现在人的需要，他就赶快，我还不足，赶快提升，他会把整个精神用在自我的用功上面。所有的障碍、问题都是自己的执著预设的。所以孔老夫子才讲“力行近乎仁”，这颗仁爱之心就是在接触大众当中，同理地去感悟他的苦，“人饥己饥，人溺己溺”，我们的心量就拓宽了。

我记得我那时候还没有当老师，正在补习班准备考师资班。其实我在准备的时候，心是很定的。为什么定？此志不渝，我不会再改变我这一生从事教育的人生目标。我们已经搞明白，教育是社会最重要的一件事情，



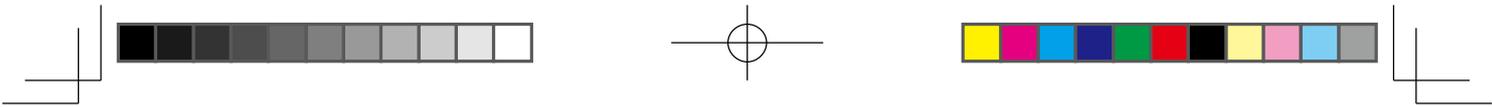
而且这个影响不只是当代，而是世世代代。我们今天纵使再有钱，“从来富贵都是梦，未有圣贤不读书”。一个家族能绵延千年不衰，绝对不是因为有财，而是因为有好教育、好的风范承传下去。我们面对家族是这个定位，面对我们整个社会民族，我们依然是这个定位。我们应该为我们这个大家庭，炎黄子孙，尽一份我们应尽的责任。人真的心定下来，就产生无穷的力量。

### 孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通

所以我就告诉自己，第一年考不上，第二年；第二年考不上，第三年，我一定要考上。所谓“信心清净，则生实相”，这些话都是真实不虚。《孝经》告诉我们，“孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通”。“光于四海”，我们能给世间人做榜样；“无所不通”，就是儒释道三家，都强调孝道的重要，的明德现前，我们的智慧德能现前。怎么通？就是孝心跟对兄弟、对一切长者的恭敬心。开一个人的性德，“孝悌”两个字。其实你看儒释道三家，都强调孝道的重要，佛家讲的《地藏经》，地是心地，开发心地宝藏的经典。而整本《地藏经》就贯穿在“孝敬”两字，孝养父母，恭敬师长，恭敬长者，心地宝藏就开了。不难！难在我们不敢相信。信心坚定，真的产生无穷的力量，周围的人、事、物就会不一样。

有一个在大连的年轻人，二十多岁，他本来已经有一个工作机会，可以到东南亚去服务。他的父亲突然中风，他毅然把工作给辞掉，在家里尽心尽力照顾他的父亲。他的父亲已经半身不遂，只有手臂在那里颤抖而已，完全没有行为能力，三餐都要他料理。你看他一个大男人，他每天都洗被单。朋友就问他，你就过三五天洗一次就好，为什么要每天洗？他说道：

“我的父亲中风，他已经很难受，我不希望再增加他一点点的心理、生理负担。只要能尽我所能，我一定要好好地照顾我的父亲。假如我一天不换床单，他身体的热气就会传到床单上，就会潮，会伤害我父亲的皮肤。”你



## 第二章

建立信心·成就自我

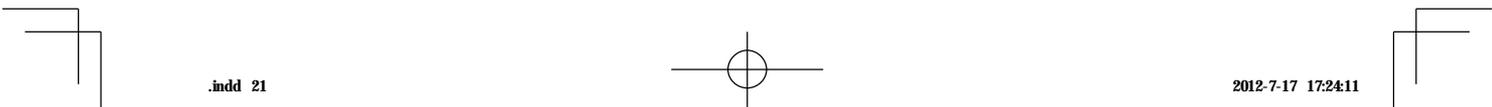
看那种孝心细腻到这种程度。他的母亲非常感慨，你看我跟我的先生相处了几十年，比不上我儿子那份心。他的儿子每一天好几次帮他父亲，把喉咙里面的痰仔仔细细地吸出来。他的母亲讲，我这个当太太的都做不到。

有一天他的父亲发高烧，接连都是这个状况，都治不好，也找不到问题在哪儿，他就非常的焦急。有一天他做梦，梦到他在爬楼梯，突然摔下来。你看他摔下来，心中还是想他父亲，他说这个梦境一定是告诉我，我的父亲病在哪里。一摔下来，哪里先受伤？脚。所以他就赶快仔仔细细把他父亲的脚检查了一遍，原来长了一个脓包，不容易察觉。因为长脓包会发炎，会发烧，就赶快处理好，解决了他父亲的痛苦。你看“通于神明”，孝心真的是可以心心相印。

我们今天不能够心心相印到父母的心，那是我们的孝不彻底。你看曾子，还有非常多读书人，曾子他母亲只是把自己的手扎了一下，曾子马上心绞痛，就赶紧回来。还有位读书人庾黔娄，他去当官，突然冒冷汗，心不舒服，他马上辞官赶回家。果不其然，父亲生病。真的是可以“通于神明”。而确实一定“光于四海”，因为孝感天地，会让所有的人生惭愧心，生效法的心。

所以这位大连的王希海先生，他无微不至照顾他的爸爸，二十四年如一日。他有一天带他的父亲到医院做复检，就在这个当下，个老医师在那个医院里面很有权威，就问他说：“你父亲中风多久？”王希海马上说：“二十多年。”那个老医师马上非常生气。他为什么生气？因为他觉得王希海在欺骗他。他在检查的时候，看到了他父亲的皮肤非常的光滑，不可能是中风二十几年老人的状况，所以他气冲冲就出去了。过没多久，这个老医师回来了，抱着一大叠的病历，含着泪水。他看到了这二十多年来，一个孩子无微不至照顾自己中风的父亲。

这个老医师对着王希海讲，你现在的护理能力，可以到我们的大学跟护理系的学生讲课，我们所有医院里面的护士都要拜你为师。你看一个大男人二十多岁，在还没有遇到父亲的，这个大病以前，他有这些能力吗？为



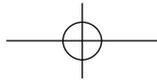
什么当他在去照顾父亲的时候，他的能力可以瞬间提得这么高？孝心！

在烟台有个小学生，他母亲得了尿毒症。尿毒症很麻烦，只有两条路，一条就是透析法，那个很痛苦，那是折磨人；一条就是换肾脏。遇到这个困窘，他的父亲没有道义，就离开了。他的母亲一时想不开，就自杀。孩子发现了，就赶快打电话叫医院来把他的母亲救醒。孩子马上跟他的母亲讲，母亲，你一定要活下去，我要好好念书，我要读医学院，我要把你的病治好，所以你一定要等我。你看一个母亲听到孩子这么至诚的孝心，哪有不感动的！这个孩子从今以后，母亲很多生活细节要料理，三餐要煮，都是这个小学的孩子做；而他的成绩都是代表烟台市去参加比赛。我们从这里想想，他比人有时间吗？他比人有买书的条件吗？都没有。可是他为什么成绩能那么好？就是这颗孝心。

真的教育一个孩子，什么都可以不急，博士、硕士都可以先不急，一定要先启发他的孝心，提升他的德行，那个是最根本，那个是真正栽培孩子。他今天有了再高的学历，而没有孝心，没有爱心，学历愈高，对社会、对他人的伤害可能是愈重。所以诸位朋友，我们今天要开发我们的潜能，从哪里下手？从孝悌，从今天开始好好去做。

## 重实质不重形式

有一个刚大学毕业的钢琴老师，他去汤池五天学了中国文化以后，在火车上要回家，就在那里挣扎，我回去一定要帮父母洗脚，要拜父母，在那里挣扎了半天。真正到了家，已经绷得很紧，好像都快做不出来，都快没气了。你看我们有些时候，处处看到颠倒。情绪化的言语、伤害父母的言语，一下就出口了；而真正表达我们的感恩，尽我们点孝心，居然这么难。我们有些时候真是活成颠倒！古代的人念念是父母，不愿意做一点点让父母觉得丢脸的事，更何况是伤父母。都是时时战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，



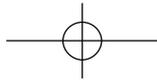
## 第二章

建立信心·成就自我

这句话我们在《论语》里面看到，在“泰伯第八”。学圣贤，要直接了当从他们的存心去学。我们要跟师长学习，也要从师长的心境、存心去切入。所以“慕贤当慕其心”，这个慕贤绝对不是跟在他们旁边叫慕贤。我们刚刚强调了，重实质不重形式。

我有一次刚好在我们中心（指庐江中华文化教育中心）的门口，看到了一堆几十个人，坐了七八个小时的车，赶到我们的门口。为什么他们赶到门口？因为他们听到风声，说师长来了。他们马上二话不说，拿着行李包就冲出来。其实师长没有要来我们中心，我就出去跟他们说，我说“你们吃饱了没有？”他们马上说没有。因为那时候已经是吃晚餐的时间，他们说没有，连中餐都没有吃。你看多么的勇猛！我马上跟他们说，“那待会儿要进来吃个饭。但是师父一直提醒我们要落实《弟子规》。”他们马上点头，“对！对！对！师长交代的，要从根本的根本修学”我接着说：“《弟子规》告诉我们，‘身有伤，贻亲忧’，所以没吃饭就没做《弟子规》。”他们马上说“对哦！”然后我又跟他们讲，我们为什么没做《弟子规》？因为我们心上有执著，就把我们的智慧障住了。什么执著？就是“我一定要见到师长”，就是这一个念把我们的智慧给障住了。什么时候破分别执著？当下即是。

后来我引了这些长者进到我们中心，同仁开始给他们煮面。坐下来，他们走了七八个小时也很不容易，我就跟他们聊。因为师长不在，他们也有点失望，我就跟他们聊。我说我们这辈子简单一点，轻松一点，只要跟成就德行没关系的事情，就别做啦！他们都频频点头。我跟他们交流了十来分钟，他们也很高兴。最后说，来来来，吃饭了。“蔡老师，你讲的都很有道理，不过我们还是凡夫，你就跟我们拍张照吧！”因为刚刚讲跟成就德行就没关系的就别做了，他们也听得很明白。真的，圣狂之分就在自己的一念之间。我们跟人家拍照做什么？跟成就德行有没有关系？很多人跟师长拍完照之后，回到家里，“你看，我跟师长拍照”。“一分恭敬得一分利益，十分恭敬得十分利益”，敬从哪里看出来？敬从依教奉行看出来。绝对不是师



长到哪里，我们就赶快站到旁边去，重实质不重形式。

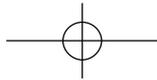
## 随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气

一个人建立理智很重要，一定要时时观照，随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气。真正随顺，真正力行三年、五年，就会豁然开朗，原来这些教诲统统是我天性里面本有的。其实真肯干，不要三年、五年，你看师长期许我们，咬紧牙关，当生成圣成贤。你们听到这句话怎么一点都不兴奋的样子？（台下掌声）人生简单一点，单纯一点。怎么个简单法？今天我们想想，刚好我们不小心掉到河里面、海里面，就在千钧一发之际就要灭顶了。突然有个人把你拉起来，你当下的念头是什么？不用说，我这条命就是你的。你看那种太强烈的感受，我这条命是你救的，我的命就是你的。当然这么有爱心救你上来的人，绝对不会说，你跟我去干坏事。

而我们今天何其有幸遇上了圣贤教诲，那份感恩，我们很单纯，“将此身心奉尘刹”。我以后什么都不求，我人生目标已经确定，以后的人生轻松一点、简单一点，只为众生。诸位朋友，人生一有烦恼遇上的时候，只要我们的意念回到为众生这里来，气就没了。

一言一行要“学为人师，行为世范”。在什么程度都要“行为世范”？穿衣吃饭，连冲马桶都要斯文一点。真的！马桶冲的时候不斯文，恼害众生。我在澳洲的时候，卢叔叔对我的提携、对我的帮助非常大。你看他的心如此的柔软。他说你晚上起来上厕所，上完之后，门开的一下很大力就按下去，然后自己就走了。门也没有合起来，整个冲马桶“轰”的声音就出来了。老人家都七十几岁了，假如刚好睡眠质量又不好，这么一“轰”，他可能后半夜都在担心会不会再给我“轰”一次。

一言一动，就像《中庸》里面期许自己，“动而世为天下道，行而世为天下法，言而世为天下则”。一言一动，要给家里人、要给世间人当榜样看。

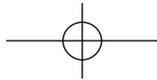


## 物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣

你看林则徐先生的后代不抽烟，为什么？因为他的祖宗是民族的救星。那个时候军队的军人背着两支枪，一支是打仗用的枪，一支是抽鸦片的烟枪。整个军队都已经完全不能打，然后国库都空虚，这个时候林则徐先生讲了一句话，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。当时有很多人靠鸦片赚钱，当林则徐先生从北京要到广东禁鸦片的时候，请问有多少人要他的脑袋？你看那种正气凛然。他的后代子孙在这一百多年来，出了很多的将才。而他所有的子孙都有个信念，不管我在哪个工作领域，我一定尽最大的责任，付出最大的心力，把祖宗的那份精神传下来。

诸位朋友，什么叫家风？我们留在孩子心目中的风范、德行，那叫家风；而不是我们名片上面一大堆的虚名。那骗得了别人，骗不了自己，骗不了自己最亲近的人。我们现在冷静观照，我们到底传了什么家风给我们的家庭？“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”一个家族要承传百年、千年不衰，本是什么？末是什么？我们常说不能本末倒置，我们现在有没有本末倒置？现在父母拼了命在那里赚钱，我女儿出嫁，最起码要有一间大楼。拼得死去活来，孩子给谁教？孩子给上演着杀盗淫妄的电视、电脑教。所谓“先入为主”，孩子先接受了这些欲望的污染，再要接受中华五千年的文化跟智慧，就不容易了。“不孝有三，无后为大”，“无后”不是没生孩子，是没有有德行的后代，这叫无后。一个没德行的后代，可以把五代、十代祖宗的努力在几年之间化为乌有。

我们看到很多大企业家，给他的孩子拿个五万、十万，出去半年、一年，跟他爸爸说，“爸爸！没了，再来一点吧。”为什么他们面对这些钱，花得这么轻松自在，一个眉头都没皱。给他愈优厚的物质环境，他就愈视为理所当然。一个人视为理所当然，那个花钱的速度绝对我们赶不上他，怎

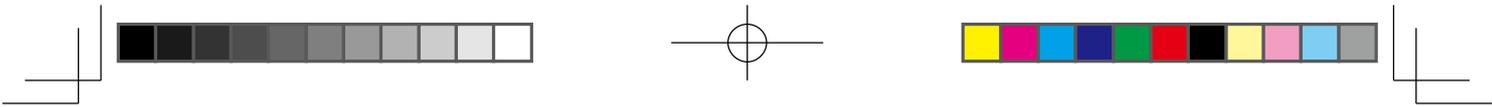


么赚都赶不上他。要深思熟虑!“勿以财货杀子孙”，不要因为积累了一大堆财货，把自己子孙给断送掉。所以林则徐先生，那是明白人，“子孙若如我，留财作什么”。子孙素质都比我好，我留钱给他干什么?“贤而多财”，他比我还贤，结果从小茶来伸手，饭来张口，“则损其志”。他本来资质很好，可以做周公，可以做范仲淹，一下子统统被养尊处优，心量就愈来愈小，“则损其志”。你看子孙本来是个好料子的，被我们毁掉了。

毁到什么程度?七岁的孩子告诉他的爸爸，“以后你的财产都是我的”。这是我们教出来的下一代。一个初中的女孩刚好读到《论语》，“父母在，不远游”，她跟老师说，那我也不知道我的父母什么时候死?意念里面没有父母。“父母在，不远游”是体恤到“儿行千里母担忧”，孩子走得愈远，父母可能更挂碍，是那份孝心。而我们的下一代，他们的念头居然差这些古圣先贤这么远。说实在的，为什么他们差得很远?因为上行下效，我们差太远。所以真的这个时代要冷静，随顺圣贤教诲，不然“不听老人言，吃亏在眼前”。

你看古代用我们圣贤的经典来教，黄香九岁温席，我们现在孩子九岁会温席吗?有一个孩子，五六岁左右，她学了她就去做。真的孩子不是不受教，是没有机会学，学了她很欢喜。以前的圣贤人能达到那个境界，我们现在也绝对能，甚至于我们现在经典要获取更容易，我们现在福报不小。这个孩子她学了之后，就去帮她母亲暖被窝，那个母亲坐在一旁忐忑不安。为什么忐忑不安?舍不得。不能舍不得啊，“能舍非无情”，坚持住真理原则，把自己的情执要放下，要成就孩子的德行。所以，虽然有点舍不得，但是还是让孩子去做。她就问了女儿一句话，“女儿，你冷不冷?”她说不冷，因为我在想待会儿我起来以后，妈妈一进到这个被窝会觉得很温暖，我就很高兴。你看念念有孝心的人，快乐就在当下。要“学而时习之，不亦说乎”，真的，不是假的。

后来这个小女儿就起来，回到自己的被窝，也躺下来。过不了几分钟，

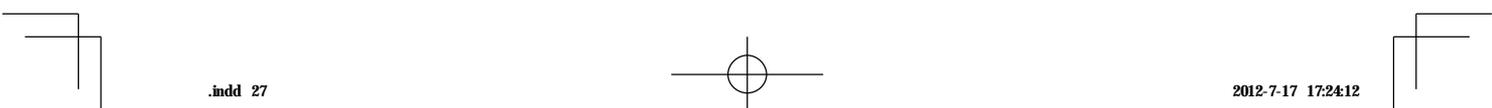
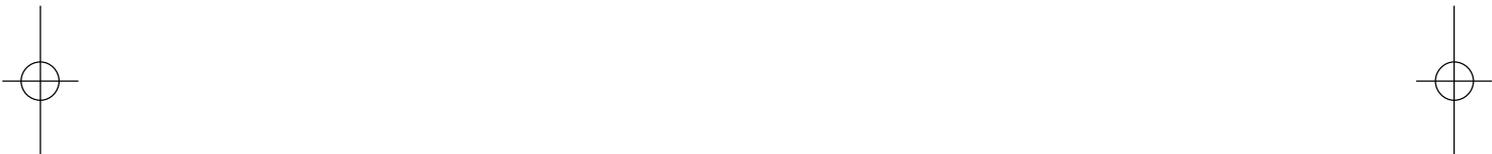


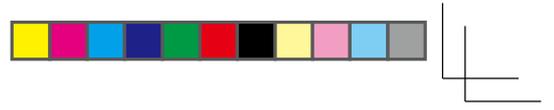
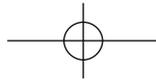
## 第二章

建立信心·成就自我

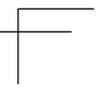
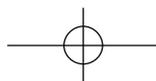
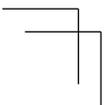
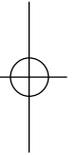
她就对她妈妈讲，她说：“妈妈，我发现了一个很奇妙的事情。就是当我在暖你的被窝，一想到妈妈等一下会很温暖，从我的内心就有一股暖流在我的全身循环。而当我离开被窝的时候，这一股暖流依然在那里循环，所以我回到自己的被窝，也觉得很温暖。”所以她就说“我终于发现了，孝心是火热火热的”。你看这个孩子发现了真理，孝心是火热火热的。

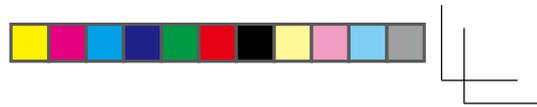
我们的孩子要教成像古圣先贤一样，不能教成只是想到要父母的遗产。“愚而多财，益增其过”，如果我们的后代子孙程度已经不好了，你又给他很多钱财，骄奢淫逸统统都来。“祖宗虽远，祭祀不可不诚；子孙虽愚，经书不可不读。”





建立理智的人生观

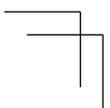


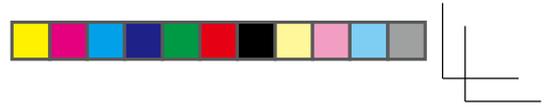
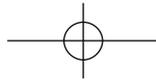


## 第三章

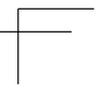
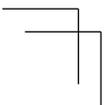
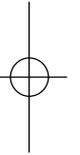
### 圣人的教诲是要求自己而非他人

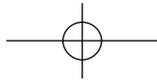
真的, 做圣贤, 任何一个行业都能做, 绝对没有说哪个行业才能做, 教书的人才能做, 我不能做, 没有这个道理。只要我们把“孝悌忠信, 礼义廉耻”能够落实, 都是教化一方。





建立理智的人生观





## 学贵立志

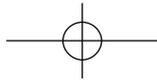
我们早上有提到“以祖宗之心为心，天下无不和之族人”，我们站在祖宗的心境上可以感知到，他已经把人生的真理、智慧承传给我们，他们是多么地希望我们能得到真正幸福美满的人生。而祖宗假如在天之灵看到我们现在夫妇不和、父子无亲、君臣无义，他们的内心非常的难受。

所以学习，学贵立志，我们立什么志？我们立的是成为全世界的华人学习圣贤教诲的榜样，这是我们一起共学首先要立定的志向。所谓众志成城，相信“精诚所至，金石为开”，我们这个力量一定要把它汇集起来。我们要比的是孝顺，我们要比的是和谐，是比行善，是比感恩的心，对祖宗感恩的心。

诸位朋友，大家有没有信心？我们得天独厚的条件，更不能自暴自弃，应该提起精神来，当下开始去力行，行为世范。我们一个人就要当学习中国文化的榜样，我们一个家庭也要当所有家庭的榜样，以至于我们所处的工作单位也要成为同仁的榜样、同业的榜样。只要我们有这个信念，我们时时处处“光于四海”，我们都把它演出来，因为正己一定可以影响他人。

## 正己而不求人，则无怨

真的，做圣贤，任何一个行业都能做，绝对没有说哪个行业才能做，教书的人才能做，我不能做，没有这个道理。只要我们把“孝悌忠信，礼义廉耻”能够落实，都是教化一方。我们早上跟大家提到的那一位大连的孝子，他没有社会地位，他也没有财富，但是他有的是一颗至诚的孝心。当他接受访问，很多年轻人他们以前也没学过孝道，但是就听到王希海那段话的时候，几乎所有的年轻人都在擦眼泪。虽然他没学过，但是他本善的心



处处都在!

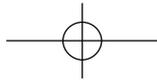
所以诸位朋友我们要反思,真正弘扬圣贤教诲从哪里做起?从家庭。

“近处不能感动,未有能及远者”,近的地方都不能感动别人,怎么可能去感动更遥远的人?近处的人不认同,我们要反求诸己,我们自己还做得不够好。我们这个五伦关系没有做扎实,不然大家都会生欢喜心。哪有一个孩子学得很孝顺,然后爸爸说“你别给我学了!”哪有一个太太学了之后,妇德、妇功、妇言、妇容统统都提升了,然后先生说“你别学了!”那不可能。

你看很多的女士都说,我先生都不赞成我儿子学《弟子规》。我们接着当然就问她,你先生不希望你的孩子孝顺吗?她说不会!你先生不希望你的孩子尊敬长辈吗?她说不可能!你的孩子生活有规律,井然有序,东西都摆得整整齐齐,他会反对吗?不会!你的先生会反对他的孩子讲话有信用吗?不会。你的先生会反对孩子懂得接纳别人的劝告,“善相劝,德皆建”吗?会反对他“闻誉恐,闻过欣,直谅士,渐相亲”吗?她说不会!你的先生会反对孩子“泛爱众”,懂得爱护所有的人吗?不会!“不过他就是反对学《弟子规》啦!”所以,人就是太强求,一定要把先生的头按下来,就是要让孩子学《弟子规》!那个叫重形式不重实质。把“孝、悌、谨、信、爱众”从我们身上做给孩子当榜样看,家里的人会反对啊?任何的障碍不在外面,在哪儿?在自己的执著,都想要“号令天下,莫敢不从”,所有的人都要听我的。

我在大江南北讲课,最后一天我一定会强调一点,我都会跟这些同胞们说,今天你们听完课回去,可不能一进门,桌子一拍,对你的先生讲:

“我可是听过中国文化的课,以后教孩子都要听我的。”假如大家这么说,我以后就不敢到你们那里去了。因为我假如去了以后,突然走在路上,有一个人气冲冲地过来:“你是不是蔡老师?”我突然想起老祖宗说“好汉不吃眼前亏”,会马上说:“那个是我弟弟。”是啊!“欲速则不达”。什么样的人做事可以一帆风顺?可以没有怨言?老祖宗都教得好彻底,我们不肯真



### 第三章

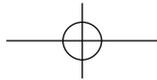
圣人的教诲是要求自己而非他人

干啊，“正己而不求于人，则无怨”。怨都从哪里来的？要求别人，不要求自己，谁能服气！为什么孩子会叛逆？我们都要求他，自己不干，结果他就在那里忍、忍；突然有一天跟你一样高了，他会告诉你，“爸爸，人的忍耐是有限度的”，所以我们要敏感。你看这个逆反、叛逆，在我的内心里面从没有这个概念。结果这个时代，正常都变不正常，不正常都变正常，所以不叛逆的孩子叫不大正常。害我都有点怀疑，还跑去问我妈妈：“妈，我有叛逆吗？”还有中学召开家长会，召集起来就说，诸位家长，你们要注意，你们的孩子将进入龙卷风时期。每个人回去好好地等，龙卷风就快来了。你看一听完回去算日子，龙卷风要来了，龙卷风要来了。突然有一天孩子一个不好的表情，“你看你龙卷风来了”，心想事成；不好好去教他孝悌，你就在那里等着龙卷风来。

### 德者，本也；财者，末也

现在有太多的信息是错误的。知识爆炸，知识便利是一个角度，但利弊是共存的，来得方便，但是因为信息量太大，邪恶难辨，而95%以上都是邪知邪见。我们还没有具足判断力以前，那真的会兵败如山倒，孩子都变成实验品。而五千年的文化，从来没有产生一代有叛逆，结果我们居然这么厉害，短短的二十年当中，能把五千年创不出来的东西创出来。为什么？思想错误啦！思想就决定了行为，我们教给下一代的是错误的思想。

真的，这个在一百年前，把菜先夹给自己的孩子吃，会笑掉人家的大门牙，人家会瞧不起你，连这么一点做人的道理都不懂。上行下效，你不落实孝道给你的孩子看，你把你的孩子给毁了。结果居然现在对父母好一点的，旁边的这些朋友说“现在哪有人对父母这么好？现在要比就要比不忠、不孝、不仁、不义，你对父母那么好，你很吃亏！”这种错误的风气，我们真的要冷静来观照。

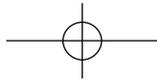


有一个中国台湾地区的商人，他到大陆去，去了之后，刚好经过黄河。黄河是我们中国文化的母亲河，看到之后，他也很兴奋，跟计程车司机说：

“停下来，停下来，我躺在黄河堤畔感受感受，不然我们以前读的那些历史都活不起来。”他就躺下来，跟司机在那里休息。没几分钟，这个司机就哭起来了，一个大男人就在那儿哭得唏哩哗啦。他吓了一跳，我到底做错什么了，他怎么哭成这样？原来那个司机前几天发生了一件事，让他很感慨。

那个司机刚好前几天感冒，而司机跟他的太太尽一切能力给他的孩子好日子过，自己宁可吃得很差，还常常给他孩子买鸡腿。因为他那天生病了，他的太太也很不忍心，看他的身体比较虚弱，每天又要工作，就把那个鸡腿拿到他的面前：“今天你来吃，补充一些营养。”他太太就这么拿过去，说时迟，那时快，突然“啪”！他的儿子给了他母亲一个耳光，接着对他母亲讲：“那个鸡腿是我的”。教育在哪儿？教育就在“知所先后，则近道矣”。先后在哪儿？“或饮食，或坐走，长者先，幼者后”，这个叫知所先后，这样才能把他为人子之道教给他。

一个人成就一个事业，先后在哪里？我们先后没搞清楚，叫本末倒置。没有读经典，我们的人生真的恍恍惚惚，忙了几十年，空忙，一事无成。突然翻开《大学》，“有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。德者，本也；财者，末也”。我们对照对照，我们现在自己经营事业也好，教育孩子以后如何成就事业也好，我们先教什么？我们希望先获得什么？假如我们想的都是薪水、都是金钱，我们已经落入本末倒置而不自知。当各行各业他真的有财富而没有德行，祸福是相倚的，他一有钱来了，又没德行，就会铤而走险。大家不要小看，“身有伤，貽亲忧”，他假如没这个概念，三四十岁没有得慢性疾病的人也愈来愈少了。我们有一位长者，他的财产已经上亿，一起吃饭的时候，他坐在那干什么？发呆。这个不能吃，那个也不能吃，什么可以吃？吃饱饭之后吃九种药，有糖尿病、有高血压，一大堆的药。你看人不节制欲望，人生真是毁在自己手上。我的父亲是在商业



### 第三章

圣人的教诲是要求自己而非他人

界服务了几十年，都没有换过，就一直到了退休。商业界，尤其在银行，要不要应酬？看自己的原则。“人在江湖，身不由己”，那个都是找借口，爱喝就说爱喝好了，爱吃就说爱吃好了，还牵强拿道理来隐瞒。甚至于自己好色，还说英雄难过美人关。人，你看，“倘掩饰，增一辜”。

在春秋战国有个平原君，他底下有个大臣是孔夫子的后代。这个孔夫子的后代学问很好，他就一直称赞他，你的学问跟你的祖宗一样，这么样的崇高。当然孔夫子的后代很谦虚说没有没有。后来就请他喝酒，他说我不喝酒。这个平原君马上说了，你怎么可以不喝酒？听说尧帝喝一千杯都不会醉，听说孔夫子喝一百杯都不会醉，你怎么可以不会喝酒？孔夫子的后代就问他说，这句话你听谁说的？平原君说我也不知道。他说我告诉你，就是喜欢喝酒的人说的。你看所有的诱惑都足以把人一生摧毁。

“名”也很厉害，没有钱，打肿脸充胖子，还要跟亲朋好友借一大堆钱，开豪华的车，摆那种好像总经理、董事长的架势；结果一垮下来，所有亲朋好友的钱都完了，可能自己父母的退休金都毁在里面。甚至于父母已经六七十、七八十了，都还要步履蹒跚踏上法院的阶梯。那都是因为我们没有教育孩子德行所造成的结果，可不要早知今日，何必当初。

其实说实在的，人只重财而不重德，这个风气谁造成的？诸位朋友，谁造成的？我们早上说到，汤王说“万方有罪，罪在朕躬”，是我造成的。因为我没有三岁就出来讲《弟子规》，太晚出来了，对不起祖宗。真的，我那时候到深圳去，深圳有个图书馆，它里面就是万姓的宗祠，有两万多个祖宗的牌位在其中。我一进去，正对的就是三皇五帝、孔子、老子的灵位，那个当下百感交集。当我们在二十多年的人生岁月里，在那里迷迷糊糊做错事的时候，无量的祖宗都替我们挂心啊。所以我对三皇五帝、孔夫子、老子的灵位三跪九叩，接着对着每一面祖宗的灵位三跪九叩。所有的祖宗把他的高度智慧都融入了文化之中，看中国文化里面家教就有多少？家教就有上百种，每一种都非常的精辟。

我们有一位老师他教幼儿园十年了，研究了好多的心理学。当然我也是随顺他，第一本还是拿西方的心理学给他看。接着第二本，我拿《颜氏家训》给他看，他吓了一跳，原来几千年前我们的祖宗早就谈得比他们还透彻。而我们祖宗几千种的家教、家训，有没有哪一种打着“版权所有”？你看都是利益他人的心。虽是《了凡四训》，虽是《朱子治家格言》，这些自家的家训谁愿意接受都欢欢喜喜送出。但是中国人谦虚，“我们很惭愧，因为我德行不好”，不可能主动说“这是我们家的家训，送给你”，这中国人做不出来。文化里面含射着我们祖宗的心血在其中。所以，当我们在给这些祖宗灵位行礼，内心只有一种惭愧、一种救驾来迟的感受，我们来得太晚了。但是只要有开始，就不会来不及。看到这样的情境，我们也“当今之世，舍我其谁”！

## 正己不求于人，反而能够让人家转变

诸位朋友，我们要转变社会风气根本不难。你看一个王希海，已经震荡神州大地了。大舜，他有军队吗？他有非常多的财富吗？他有地位吗？统统都没有，他只有孝，只有德行，就能让整个国家安乐下来。他把孝做到了极处，让所有的人都觉得：我这样都做不到，比起大舜，我太丢脸了！

“愧之，则小人可使为君子”，怎么愧？我们以身作则来让别人感动。你当下“我就是最好的儿子、我就是最好的父亲、我就是最好的单位领导”，你已经在扭转我们的社会风气了。

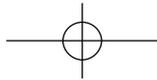
有一位三十多岁的医师，他非常有爱心，他开的都是大手术。他去到单位一看，这些老前辈们开刀开完，巡两次以后，就让病人自生自灭，巡了两次以后就不管他了，不管病人。这样的事他做不出来，因为他觉得那都是人家的父母。为什么他有这种心境？因为他也是个孝顺的孩子。所以《孝经》说，“教以孝，所以敬天下之为人父者也”，这个有味道。当他对父母

的孝心真的很深的时候，他会去感受“看到别人的父母照顾孩子都很不容易，我应该也要尊敬他们”。他对一切长者那种柔软心就出来了。所以我们诸位长者，你们假如遇到一个年轻人，这个年轻人让你感觉心里很舒服，感觉他对你非常恭敬，你去观察，他一定也是个孝子。

这位医师他也没有说什么，每天早晚都去看病人。有时候在看病人的时候，他是要看这一床的病人，隔壁的说：“你来看看我！”他说：“对不起，我不是你的主治医师”。慢慢地，旁边的病人就说：“你看人家那个医师多有爱心”。结果那些常常不来的医生，开始受到舆论的压力，慢慢地就不敢不来了。你把好的做出来，自自然然影响团队。假如我们自己做得不好，还在那里批评东、批评西，到最后人家说你五十步笑百步，你有什么资格说我？你看正己不求于人，反而能够让人家转变。而他自己，面对后面来的这些医生，也算是他的师弟，他都会把这份为医应该有的爱心，一定会跟这些年轻的同仁好好地分享，让他们一开始就建立起为医最重要的态度。你看他在单位里面都可以转变社会风气，每一个行业错误的社会风气都可以转变。

### 重利就轻道义

我们现在各个行业最严重的问题，就是向“钱”看齐，不是前面的前。诸位朋友，你看我们的祖宗多有智慧，早就告诉我们，钱会怎么样？（錢）左边一个金，右边两支戈（錢），“财物轻，怨何生”，只要重利就轻道义。所以现在太多父亲死了都还没下葬，兄弟在干什么？就像那布袋戏一样，开始怎么样？锵锵锵了，败象已露。上一代演出了兄弟阋墙，绝对过不了下一代。他纵使现在是最有钱的人，都绝不能过一代。这历史，几千年历史都已经给我们写得清清楚楚，不要用侥幸的心态。不然，历史是一面镜子，就帮不了我们。“小人行险以侥幸”，不相信真理，都掺杂自己的意思，吃亏



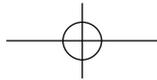
就在眼前。你看当客户跟医生都是要钱，当律师跟客户他只有钱，当老师跟学生他眼中只有钱，这还了得吗？当警察只有钱，他有什么事干不出来？而这统统向钱看，谁造成的？我们造成的。

我考上老师的时候，见到很多亲朋好友问我的第一句话，是“你一个月赚多少？”假如我们讲过这句话，我们就在破坏社会善良风气，是真的，不是假的。当孩子在那里准备考大学，甚至考上了大学，请问我们跟他谈了什么？“要读这个科系，出来以后会赚大钱。”“我告诉你，你读医学院可是一个月花我多少钱。到时候你出来，利息要算一算。”你看这个孩子要去念医学院，他的目的是什么？还得了！当他当了医生坐下来，病人走进来，不是看到他的病，看到什么？“从头到尾我能赚多少钱”。当老师只有钱：好啊！这个让我来补补习，可以赚多少钱。他会至诚教孩子吗？所以我们现在什么能力都不缺，就缺德啦，就缺仁爱的教育。“君子务本”，什么是学问？心地是学问。所以孟夫子讲：“学问之道无他，求其放心而已矣”，把那颗失去的仁爱心找回来，把自私自利要放下，福田心耕。

### 积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃

有个医师他很爱钱。来到他医院的人，只要没有一开始进来缴一定金额的挂号费的话，他都不看；纵使已经病得奄奄一息，他都不看。因为他这么做，他整个底下带出来的医生统统都是这样。后来他有一次车祸，撞得面目全非，认不出人来，很危急，送到自己的医院，就在自己医院门口死了。因为他所带出来所有的医生，只要没钱，什么都免谈。这是发生的真实故事。

“祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。”人真正明白德是根本，德才能庇荫子孙千年后世，啥都不干啊，也不会去跟人家计较、不会去争，只把德行做给后代子孙看。你看范仲淹离我们一千多年了，他的二十七代子孙到了庐江文化教育中心，上台分享，第一句话说：“我是范仲



### 第三章

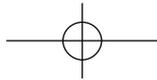
圣人的教诲是要求自己而非他人

淹的后代”，底下马上响起一片掌声，还有的人忍不住激动，站起来给他鼓掌。当我们自己有德行，你的孩子走出去，说我是某某人的儿子。人家马上响起一片掌声，“来来来，你有什么不懂的都问我”，我们已经帮孩子开了多宽广的人生道路！其实我后来回想，为什么这么多长辈这么疼我，我恍然大悟。为什么？因为我们的父母对他们都非常有道义，那一份道义人家记在心上，时时想着要回报。所以当然我父母的孩子他就会倍加地爱护。其实我们都是受到父母、受到祖宗的庇荫。这是明白人啊。

诸位朋友，我们现在假如把族谱拿出来，保证我们要不是尧舜禹汤的后代，就是文武周公的后代，就是夏禹、商汤、周文王的后代，一定都是炎黄子孙。因为只要我们祖宗的德不够，绝对不可能绵延到现在，这都是人生的真理，“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。我们在办讲座的时候，有没有人走上台说：“诸位朋友，我是秦桧的后代？”那个也会不约而同，不是掌声，是什么？很可能东西就丢上来，他马上要拿一支雨伞先撑一下。

诸位朋友，保证没有秦桧的后代，因为无德，而断了。秦桧那时候被抓以后，很有意思，他所有同族的人统统不敢姓秦，都去改名字了。这是在宋朝。后来经过几百年，有个读书人到了杭州岳王庙去祭拜，就在岳王的坟前那儿感叹，他说，“人自宋后少名桧”，自从宋朝以后，就没有人用秦桧那个“桧”了。你们有没有遇到朋友取这个“桧”字？你看秦桧的威力很大吧，那叫“弄权一时，凄凉万古”。诸位朋友，冷静来看看，我们中国一百多年来，经历了多少战乱，从清末以后，接下来军阀割据，大家冷静去思维。在这一两百年来，掌握权势而无德之人，现在的子孙情况如何？历史会一再地重演，一部历史不可等闲视之。

所以谁是最有福的人？肯接受智慧，肯接受圣贤教诲的人，那是最有福的人。所谓“福在受谏”，有福分的人就是懂得接受劝诫的人。我们的下一代，我曾经跟一些家长聊天，我说现在的孩子都喜欢听好话，劝他的



话都听不进，五六岁就听不进。那个家长马上说，哪还要等到五六岁？现在两三岁就讲不得，讲了之后，他会气得满脸通红，甚至发紫都有。所以诸位朋友，大家要了解，这个时代来的孩子都不是普通人，都是很有来历的人，我们闽南话说“果然有来历”。因为他们太有来历了，我们不早一点教，以后想教，怎么样？都没有机会了。

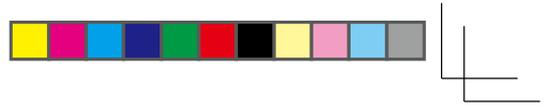
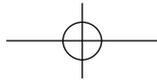
我这一生最大的福分两件事，第一件就是被我父母生到，这是我最大的庆幸；第二件事就是接触到圣贤的教诲。圣贤人讲一句，我们愿意领受一句，去落实一句。整个人生，从无福可以慢慢积累福分；从心胸狭隘，现在我们感受到“四海之内，皆兄弟也”的乐趣。当然能受谏，首先要我们自己能受谏，孩子自自然然能受谏。不要回去马上把儿子叫过来：“福在受谏，蔡老师说的，你知不知道？”可别操之过急。

所以这个到杭州祭拜岳飞的读书人很感慨：“人自宋后少名桧，我到坟前愧姓秦”，我到了您的坟前很惭愧，我跟秦桧同姓。你看秦桧不只害了自己的家人，连姓秦的人都被他玷污了。这些历史的教训都告诉我们，“德者，本也”，立身处世也好，家道绵延千年也好，这个才是根本。

## 正己化人

我们刚刚提到“正己化人”。有个妈妈，她的孩子七岁，她到上海参加过课程以后，回去按兵不动。开始自己做起，教她的儿子，她儿子七岁，就开始教《弟子规》。这个儿子有一天到他爷爷的房间里面去，然后他就问他爷爷：“爷爷，这个盒子里面的东西，我可不可以打开来看看？”他爷爷一听很吃惊。为什么很吃惊？因为这个孙子本来是小皇帝，到哪里他都可以先斩后奏，怎么今天会问我可不可以动？这个爷爷很吃惊：“你今天怎么懂得先问爷爷？”他说妈妈教的，“用人物，须明求，倘不问，即为偷”。

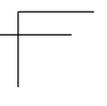
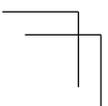
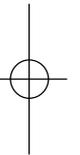
你看，哪有爷爷不喜欢孩子懂礼貌的道理？他就很高兴，这个爷爷马

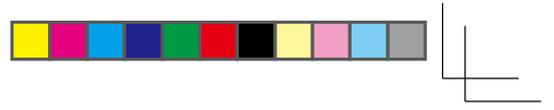
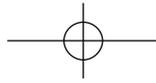


### 第三章

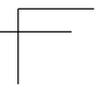
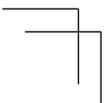
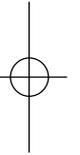
圣人的教诲是要求自己而非他人

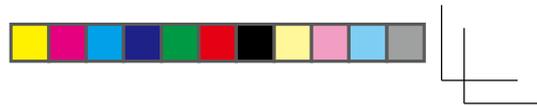
上去告诉他的儿子,他说:“你这个当爸爸的要好好当,现在媳妇她这么用心教孩子,你要配合她教好。”你看这一句话是公公讲好,还是我们去跟先生讲好?所以要善巧方便。最重要的还是“正己而不求于人”,不去要求别人,人家一点怨言都没有,反而“君子之德风,小人之德草”。这个德风吹过去,草自然弯下腰来。这个“小人”不是指奸诈小人,这是指一般平民百姓,他比较没有机会读圣贤书,而你先做出来,他自自然然善心就点燃。所以“道”就在当下,我们当下就可以把德行做出来,作众人的表率。





建立理智的人生观

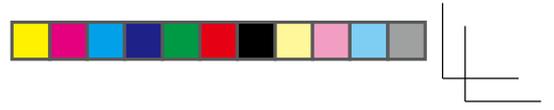
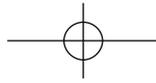




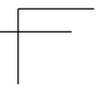
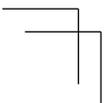
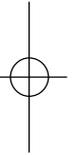
## 第四章

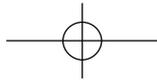
### 经典就是我们的人生剧本

任何事情成之于恭敬，“百事之成，必在敬之；其败也，必在慢之”，我们看多少建功立业一时的人，最后下场凄凉，都是傲慢造成的。



建立理智的  人生观



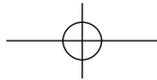


## 经典就是生活

大家下午好! 经典就是生活, “就是”, 不是“应该”、“好像”, 就是生活, 而这一个态度我们很庆幸遇到师长的教导。因为我记得刚开始学习的时候, 刚好听师长老人家说, 要把经典变成你人生的剧本。这句话我们听完之后, 内心有什么感受? 真舒服, 真轻松, 都不用自己写剧本, 不然都不知道到底是要往左还是往右, 现在都不用想, 剧本就在经典里头。当我们的态度是经典就是我们的生活、工作、处世待人, 我们那种领会的感受就会愈来愈深刻, 这样才是学习经典的态度。

《弟子规》就是剧本; 《孝经》就是剧本。当我们读到“父母呼, 应勿缓; 父母命, 行勿懒; 父母教, 须敬听; 父母责, 须顺承”, 而对于经典的领会, 确实实得力于人生的真相。我们常讲“心行一如”, 心跟行是一不是二; 早上我们又说到, “慕贤当慕其心”, 每一句经教那都是圣贤人用自己一生演出来的剧本, 看经要看到整个圣贤的心境里去。这一句“父母呼, 应勿缓”, 就是要长养我们的恭敬心。恭敬心从哪里学? 一个孩子的恭敬心一定从对他的父母开始, 当他内化以后, 他对一切人都会恭敬。《孝经》里面有一段很精辟的道理, “君子之事亲孝”, 他对他的父母孝; “故忠可移于君”, 他对上司就懂得尽忠、懂得恭敬。其实就是《弟子规》这一句, “父母呼, 应勿缓”。恭敬心内化以后, 他面对老师、面对上司, 以至于面对同仁、同学, 他恭敬心不失。所以, 句句经文都可以扭转人生的命运, 这是真的, 不是假的。

任何事情成之于恭敬, “百事之成, 必在敬之; 其败也, 必在慢之”, 我们看多少建功立业一时的人, 最后下场凄凉, 都是傲慢造成的。你看项羽, 楚霸王, 秦朝被他毁掉了, 到头来面对乌江自杀。而且他自杀的时候讲了一段话: “天要亡我, 不是我不会打仗啊。”你看, 到死, 那一份傲慢都没



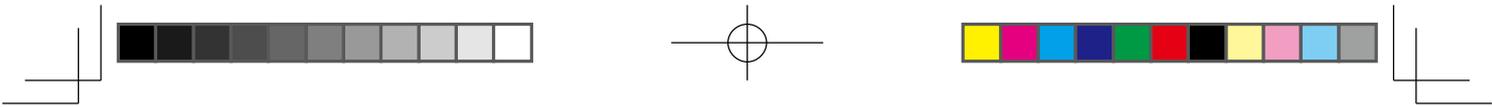
## 建立理智的人生观

有反省，居然还怪上天要亡他，不是我不会打仗。项羽跟刘邦打仗，刘邦输了好像六七十场，都没有赢过，但是他就是赢最后。项羽嫉妒别人的才华，刘邦：“我什么都会干，就你们干吧。”你看，汉初三杰，韩信、张良、萧何，刘邦的才华怎么比得上他们？但是他大度能容，然后让功于众。刘邦：“都是你们三个帮我打下天下，你们功不可没。”绝对不会傲慢说：“你们都不如我。”

所以真的，《弟子规》句句通心性，《弟子规》自头至尾就是一个恭敬，《弟子规》自头至尾就是一个孝心，《弟子规》自头至尾就是人和。“天时不如地利，地利不如人和”，希不希望我们的孩子走到哪里都能得到大众的爱戴、贵人的提携，希不希望？（台下）希望。那希望不能空想啊，得到大众提携是果，因是什么？因就是《弟子规》这些立身处世的态度，老老实实扎下去。

在汤池镇庐江县，有些孩子读完初中不想念了，九年义务教育上完了，平均年龄也在十八九岁左右。这群年轻人，五六十个聚在一起，学中国文化。有一次他们一起去做身体检查，五十八个年轻人穿着唐装，非常恭敬有礼，排成两排走进医院。瞬间成为医院的一道风景线，所有的病人统统把眼光看过来。看不到年轻人现在穿得这么端庄，举止这么文雅，都看傻了。结果走走走，走到他们要检查的那一楼坐下来，就有人（来到医院的人），就走过来，问那两个带队的老师，他说：“你们是不是聋哑学校的？”现在到公共场合看到那年轻人都是吵翻天，结果这群年轻人都不讲话，居然问他们是不是聋哑？结果他们一问，所有的学生都笑出来。然后就有一些家长，可能孩子也差不多这个年龄了，马上过来：“老师啊，我儿子可不可以送来你们这边学习？”真的，《弟子规》就是生活的剧本，“为人演说”，演得好，还用说吗？

还有两个小女孩，十多岁，跑过去跟这些女学生讲：“你们看起来很淑女，我跟你们学一学，好不好？”其实人都喜欢美的东西，喜欢善的东西。



## 第四章

经典就是我们的人生剧本

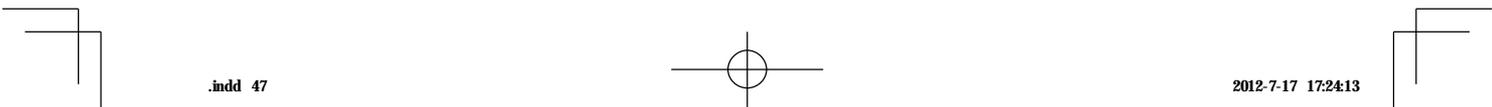
为什么现在人不学？没有人演出来。相不相信现在作恶的人，他的内心有一句话叫天下的乌鸦一般黑？他起不了信心。这样好的榜样愈多，人真的都有那种希善希贤的心，都希望往这个地方去效法。

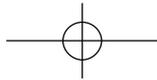
后来他们进去开始照X光，做一些检查。当他们进去的时候，我们可以感受一下，医生医护同业人员的表情好不好看？（台下：不好看）。能不能怪他们？不然你去试试看，每天看到都是病人的这些生离死别，我们会笑得出来吗？人同此心，心同此理。像我们常常坐飞机，你看空中小姐，每天要说“你好”。第一个，“你好！你好！”，第两百个呢？“你好、你好”。这个时候也要同理心，不要怪她。假如她很疲惫了，眼睛已经呆滞的时候，我们不只要责怪她，要用非常温柔的双眼看着她，然后主动地跟她说：“你好！你辛苦了！”假如我们讲这一段话，两百零一个的时候，又会恢复“你好！”人生时时都可以结善缘，何乐而不为？真的，人与人能时时设身处地，就和乐融融。

### 利人绝对利己

我遇到一桩发生在火车上的事情。刚好，一对夫妻坐火车，看到他们的位置坐了一个人，所以先生就先请他太太坐下，他自己站着。经过了半个多小时，太太心里有点不舒服，说：“我们都买票，为什么他都不站起来，还在那儿睡觉？”结果先生就给太太比了比，突然发现旁边坐的这个人残疾，他的脚不舒服、不方便。所以整个过程三个小时，都没有去要求他离开，那个位置就让他坐，这个先生就站了三个小时。

当他们下车的时候，这个先生对着他太太说：“我们只不方便三个小时，他要不方便一辈子。”一个太太听到自己的先生那种体谅他人的心，当下这个太太幸不幸福？很幸福。其实当她先生在那儿站三个小时的时候，她先生的心也是很幸福的，也是很柔软，因为他时时都可以献出爱心。而



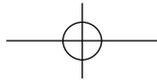


## 建立理智的人生观

当人献出爱心的时候，谁得最大的利益？自己，全身八十兆的细胞都笼罩在仁爱当中，在那个当下，寿命已经延长一年、半年，叫“仁者寿”。我们有没有看过活了一百岁，然后每天气冲冲出来要打人的，有没有？都没有。看到那八九十岁的都是“好，好，好，好，好”，非常的祥和、慈祥，因为起心动念，他的细胞会感受到好的磁场。

所以人生有一个真相、铁则，叫利人绝对利己。送人家花，花还没拿出去，自己已经一身香；一句真诚赞叹的话，我们话还没出去，自己已经一身正念了。利人绝对利己，害人绝对害自己。坏的念头一起来，你看常常会想计谋的人，他好死吗？看大家的表情，对这个很难想象，因为大家念头都是纯净纯善，这个感觉不到，我只好举历史的故事。你看，曹操他快乐吗？他的计谋也没有几个人比得上他，但是他每天神经兮兮。有一次，他父亲的朋友根本就是热情地款待他，因为他太疑心，人家正在那里磨刀要杀东西来请他吃，他疑心一起，把他们家全杀了。你看人家至诚招待他，他居然把人家全杀了。杀完之后没有反省，还说了一句话：“宁可我负天下人，也不可天下人负我。”刚好跟范仲淹颠倒，范仲淹是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

他害人有没有害己？曹操福报不知道有多大，但是没智慧，弄权一时，凄凉万古。曹操到最后头都快炸掉了，因为每天都想诡计。之后遇到了神医华佗，又不相信人家。华佗说：“我把你的脑袋剖开来就可以治好。”曹操马上说：“你是要我的命吗？”又把华佗打得半死，最后华佗就病死了。你看，把一代名医杀了、害死了，他会得什么结果？所以他的孩子比他早死，就是华佗被他害死以后，他的儿子马上重病。但是华佗已经不在，华佗在就能治他的孩子，他就眼睁睁地看着自己最心爱的儿子死了。而当曹操死后，儿子曹丕当了皇帝，当了没多久，就被司马懿司马家族给取代了。所以，《大学》讲得太深刻了，“货悖而入者，亦悖而出”，你这个东西是用不法手段拿回来的，人家也会用不法手段就把你拿回去，你绝对留不住它。东西



## 第四章

经典就是我们的人生剧本

尚且如此，江山亦如是。所以，当司马氏取代魏晋南北朝的魏朝的时候，把曹操家族诛灭三族。你看，害人害己。现在到底有没有曹操的子孙，我看也很困难。这个真理我们要坚信，利人绝对利己，害人绝对害己。

《弟子规》每一句是人和，只要有了人和，不管我们的孩子在哪一个领域，都会有成就的。而这每一句《弟子规》的经教都包含着身教，我们先做；都包含着言教，遇到一些机会点，我们懂得引导孩子；都包含着境教，整个环境的教育，就是每一句经文都变成你家庭的氛围，都变成我们班级的氛围。真的，走进这一个家庭、这一个班级，他突然就好像融入，变一个人一样。所以那种家庭气氛的熏陶、那个力量，潜移默化，这都要靠我们来努力。当我们把《弟子规》落实在家庭，我们就给世间所有家庭当好榜样，道就在当下可以力行。

### 浪子回头金不换

刚刚跟大家提到，海南整个监狱系统开始学习《弟子规》。他们派了一些重要干部去。他们去，很有意思，一开始去的时候，他们说：“我们已经编好一本儒释道三教的教材。”一本这么厚，我们看了都快晕倒了，那服刑人能不能看懂？但是这个时候能不能先跟他们说：“不要用那个。”人情不可拂，人家搞了半天编出一本，你说那个没用，一盆水就给人家泼下去，人情不可拂，让他们自己去感受。

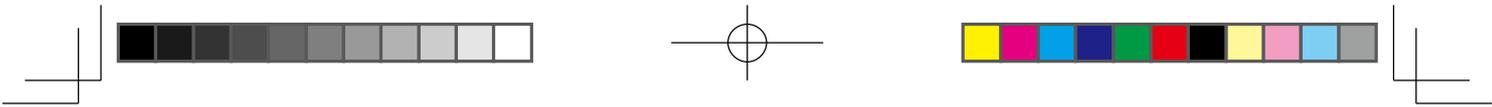
来学了五天。五天之后，这些官员们说：“不用这本书了，一本《弟子规》就够了。”他们刚来的时候是说：“我学完五天以后，好好回去教犯人。”我们也没说什么。听完五天之后，他们说，“教儿教女先教己”，他们很有悟性，“要教犯人，首先也要教自己，不然犯人也会叛逆。”体会到这里，这个司法厅厅长他就在那里思考：“所以警察要先学，警察要学好，我们这些当领导的自己要先学。”他带头上了一个月的课。你看，有一群司法

界的人员，他要把监狱变成学校，感不感动？很感动。这个时候要怎么样？两肋插刀，要道义相助。所以我们中心（当时的庐江中华文化教育中心）的老师，能派的统统全部派过去，轮流帮他们讲课，因为太感动了。

假如我们不把钱花在弘扬文化，用在教育上，我们就得花钱盖监狱。而监狱是一个非常能够如切如磋、如琢如磨的环境，一个小偷进去，出来很可能会变成什么？“不进则退”。他一进去，假如没有吸收到好的，那所有坏的不就在那里密集训练吗？所以感受到这一点，能把监狱变学校，还有什么环境不能变学校？还有什么环境不能像一家人？一个月以后，这一些长官也很有意思，他说：“你们长期来讲，也撑不了多久，我们必须自力更生，所以我们自己要培训出几十个讲课的老师。”我们派了两个老师跟他们一起住，住了一个月，跟他们交流。现在就是我们的老师跟他们的警官一起在教监狱的这些服刑犯人员。

这些服刑人员到监狱的第一本书是读什么，大家知不知道？《弟子规》！学了两个礼拜，服刑人员写了很多心得，我们内心很安慰，也很感动。这些服刑人写道，他以前都觉得社会把他们当作垃圾看，现在居然能把他们捡起来，像自己父母一样的爱护，给他们太大的震动。有一个服刑人，他是九岁就被卖掉，就这样辗转被卖了好几次，现在已经二十出头。就在辗转流浪的十一年之后，他进了监狱。你看，一个孩子这么小就被抛弃掉，就没有父母照顾。其实他的母亲也不是有意要抛弃他的，遇到一些不好的人生际遇，他跟母亲失去联络。因为起了贪念去偷人家的手机，被抓住了，关进去。

关进去以后，遇到了有爱心的女警，非常关爱他，结果对他内心的冲击很大。他回想到第一次见面的时候，女警问他：“你需要什么？”他马上连想都没想：“我什么都不需要！”当我们看到这些青少年，你问他一句，“你什么都不用管我！”其实他不是不希望大家关怀他，是他已经失去爱太久了，产生一种冷漠，产生一种不信任。问了他半天，他都说什么都不用！



#### 第四章

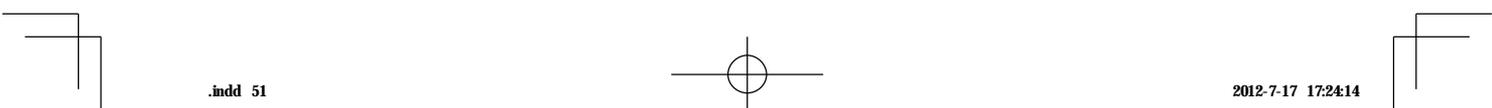
经典就是我们的人生剧本

接着这个女警就回去了。隔天就把很多生活用品都给他拿来，就放在他的面前，走了。

你看，他在外流浪十多年，女警的收入也不高，就这样无私地把这些生活用品都买给他，触动了他的心。他说他之所以在监狱里面能够表现得那么好，是因为他时时想到这个女警，他说她对我这么关爱，假如我不好好表现，我会对不起她。其实，当一个人内心感受到爱，感受到父母对他的爱，感受到老师、长者对他的爱，他时时都有一种无穷的动力，我不能让爱我的人伤心。人之所以走上绝路，人之所以自暴自弃，是已经到了内心没有爱了。真的，当我们有这一份明白，面对冷漠的这些年轻人，我们会有一种不舍、一种怜惜出来，而不会有对立，而不会有批判。

那些服刑人员写的信，其中有一个应该是犯了贪污被关进去，已经五六十岁了。学了《弟子规》以后，给他女儿写了一封信，说：“女儿，爸爸终于知道自己错在哪里。”本来关进去的时候还愤世嫉俗，不承认错误；学完，自我反省，是自己没有遵守法律、遵守道德。他的女儿在大学任教，马上跟他女儿讲：“女儿，你一定要好好教这些大学生，最重要一定要教他们德行，一定要教《弟子规》。现在你只要到书局去看有几本《弟子规》，就把它买回来，赶快分送给我们的亲朋好友。父亲假如早一点能够出狱，我以后的人生也会以弘扬中国文化为志向。”人都有善念，只要遇缘就能够引发上来。

好多个犯人都是回想到小时候被父亲严厉、严格地处罚，但是那时候根本体会不到父亲的心，对父亲都是一种恨意，你管我这么多干什么？结果当他听了“入则孝”，听了这些故事以后，在他的心得上面写着，“原来父亲举起棍子的时候，是恨铁不成钢，是打在儿身，痛在娘心、痛在父亲的心”。当他们这份孝心起来了，他们写的家书都是：“父亲，我会好好的做人，争取最快的速度能够出狱；出狱之后，我希望给您洗洗脚、给您按按摩”。

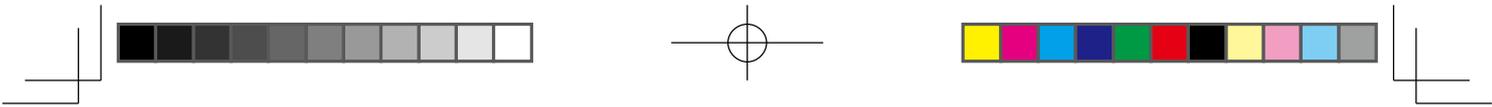


诸位朋友，当一个犯人能够回头，俗话讲“浪子回头金不换”，当他回头了，那是一个家庭，甚至于一群人灾难解除的时候。一个人犯罪，全家人蒙羞，全家人提心吊胆，而这些都是我们身旁同胞可能存在的事情。我们今天学习中华儒道释文化仁爱、慈悲的精神，我们能否看到社会现在最需要的是做什么事？监狱的教育那是刻不容缓。我们也期待，在这往后的一两个月，《弟子规》的朗朗读书声能够在本地响起。这个种子就靠我们这一颗爱心，这一颗感念祖宗的心。

### 真诚是修行的根本

孔夫子提醒我们，“久要不忘平生之言”，我们讲出来的誓言，就要尽其一生去努力。哪一些是我们尽其一生的誓言？“父亲！我一定要让你觉得生我这个儿子没白生！”绝对不能让我们的父亲说“好子好吃跔，歹子不如冇”（方言，大意：有孝子就可游山玩水，生不孝子则不如无），不可以这样。应该要让我们父母的中晚年可以高枕无忧，到哪儿游山玩水都不会挂碍。我们不能忘记当初我们另外一半，太太嫁给我们，我们拍着胸脯说什么？你们怎么都忘记了？不能忘记自己的承诺才能修学，忘记了自己承诺就不真诚，真诚是修学的根本。现在我们已经立志发愿了，要让中国文化“为往圣继绝学”得以实现，“里仁为美”就从我开始，把整个社区变成有爱心、有仁德。

其实我那时候在高雄考试，刚好我们家对面一百五十公尺就有一间学校。我在那里打如意算盘，假如让我考上了，我这一辈子就在那里住个三十年。让我的学生——教一个学生哪是一年、两年教得起来的？但是我们很有把握一点，只要这个孩子给我带过，他一定有个很坚定的体会：我的老师是真正为我好的。这样就好，只要他有这样的体会，他人生磕磕碰碰，回来会怎么样？一定会找爱他的人，“老师，我又来了。”我就希望呆一



#### 第四章

经典就是我们的人生剧本

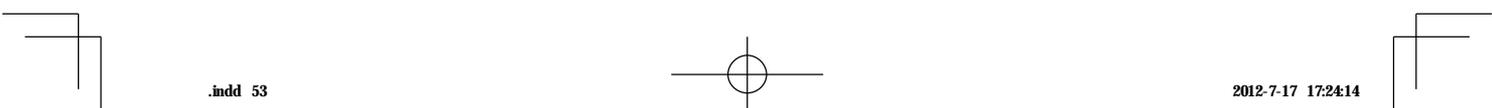
个学校就别动了，让他们都找得到我。刚好又离家一百五十公尺，过去就到了。你看，这个如意算盘打得怎么样？

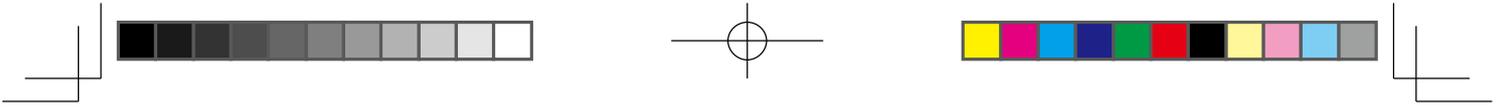
但是人算不如天算。我本来真的都在那里发愿了：假如让我考上，我一定在我社区开始讲《弟子规》。甚至于我要进去考场的时候，我都非常恭敬地看看周围，然后对着他们的祖宗说：你们假如保佑我考上，我一定尽力教你们的子孙。

结果第一场战役，总共有一百九十多个人参加考试，只有二十一个人可以参加复试。结果这二十一个人里面只有一个男生，你们知不知道是谁？所以我走进那个复试考场，三个校长坐在那里要给我口试的时候，突然看我走进去，他们互相看一眼：“啊？今天还有男的！”我在这个走的过程里面，看到他们学校的老师，他一看到男生走过来，突然告诉我：“我们学校就缺男老师。”我在那里偷笑，这个十拿也有九稳，我就进去复试了。

结果一坐下来，站在最中间的这个校长可能都是权比较大的，他可能是主考官，旁边两个是副考官。我一看主考官跟我不来电，为什么？因为他第一句话就问我：“你会什么才华？”完蛋了，我这个人从小到大就不参加比赛，因为啥都不会，也没口才，就是因为感恩老祖宗，还有这么一点点孝悌的心。我们这一颗心提起来以后，能力稍有提升。在哪里提升？本来初中考试，“老气横秋”都选不出来，本来高中语文科考试，考了四十四分，全班第二名（倒数）。

很多各地的朋友听完之后，有的过来说：“蔡老师，你都骗人的，你是为了给我们信心。”诸位朋友，话是不能乱讲的，“出家人不打诳语”，不可说谎话。因为我们有了这一份承担文化的心，这个孝悌也把我们的潜能稍微提升了一点。大家假如不相信的话，可以到高雄中学去查我的国文成绩，真的是四十四分。真的，老师看了很生气：“你根本就瞧不起我的国文。”因为数学考九十，英文考八十，就是给我国文考四十四。其实说实在的，我也是很努力，但是那一颗对祖宗的感恩心没起来，只觉得看文言文



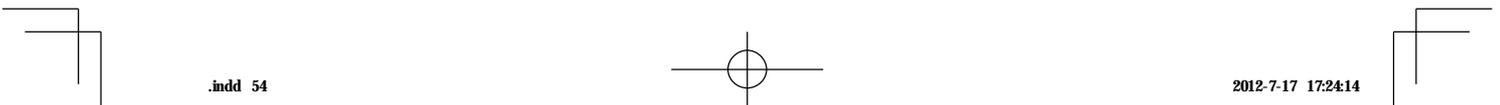


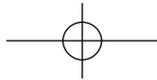
头昏脑涨。真的，障碍就在一念之间转过来了，才能后来——后来我在考师资班的时候，都靠什么得分？都靠国文得分。所以败也是国文，成也是国文。人生真的一念之间差很多，以前考试自私自利，现在希望能承传文化。我们很有信心，这些祖宗会庇佑我。

结果我一进去，主考官一问我就是：“你有没有当过什么教学组长？”都问这些东西，我都没有。我只有一个东西，他都没问，爱心。诸位朋友，一个老师什么都不是最重要，第一个最重要的是什么？（台下：爱心）。可是为什么主考官不问？为什么？因为他要老师来，是帮他干活！要让他做出很多成绩，给谁看？……有一些话不可以讲得太清楚，今天我就先讲到这里。所以我就很无奈地落榜了，备取第四名。结果就这样一直考，都是备取，都没考上，我就收拾行囊，离开几十年爱护我、关怀我的故乡。你们有没有感受到我那时候眼泪都快掉下来了？没人用我。刚好海口那边有因缘，人家还肯用我，我们就赶快跟过去了。这个因缘，刚好在三年多前结缘到海口去。那个时候我真的是就想在我的社区做了，弘扬中国文化当下每个人都可以做，只要有这一颗心，缘分就会出现。

### 首先从我们心地用功夫，掌握情绪才能掌握未来

有三句话，大家应该也很熟悉，“心净则国土净，心平则天下平，心安则众生安”。我们要让整个社会变成和谐、变成非常和睦的表率，首先从我们心地用功夫。刚好这一次我们到了法国，在海关看到有一位二十出头的我们的同胞，刚好要进关。法国的海关人员检查了老半天，所有的证件都有了，就不给她过。然后又在那里盘问她一大堆，最后居然还叫她把信用卡拿出来看看。我们排在后面，突然几位同仁怎么样？火冒三丈。火冒三丈，理不理智？所以要建立理智的人生，掌握情绪才能掌握未来。早上我们提到，“一念天堂，一念地狱”，这一位同仁她起了脾气之后，观照能





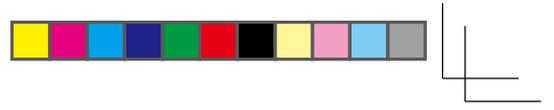
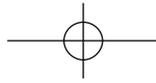
#### 第四章

经典就是我们的人生剧本

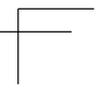
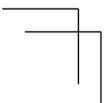
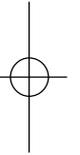
力也很强，她马上反省：我被打败了。我们人都要很冷静，人家刁难我们是结果，原因在哪里？你看，理智的人生是从果推因。任何呈现的结果，都没有一件事是偶然的，也没有一件事是吃亏的，天底下没有吃亏的事情，都是如是因如是果。

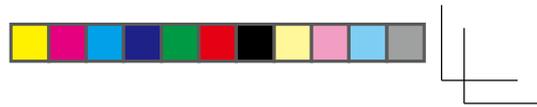
人家法国人为什么不去问澳洲人？为什么就问中国人？因为有前科。中国的少女到了那里以后，就非法移民不回来了，造成人家社会的负担。孟夫子有一段话，我们要常常反思，“夫人必先自侮”，自己先侮辱自己，“然后人侮之”；一个家庭必自毁，“家必自毁，而后人毁之”；一个国家，“国必自伐”，自己互相在那里冲突攻击了，他人才有机可乘。其实像清朝，难道没有优秀的大臣吗？有！英法联军为什么要绕到长江那里打，绕到北方去打？大家知不知道？因为林则徐守广东，他们打不过。所以被打得落花流水了，之后没办法，绕过去打。所以英法对林则徐先生又恨又敬，哪有人能打得赢爱国不怕死的军队？所以他们是绕过去的。结果上去之后，领导者怕事，又听信谗言，就把林则徐先生给罢了。罢了一个忠臣，那是退了一群忠臣人的心，从那以后，清朝就愈来愈败了。

任何事都要反省自己。一个家庭出现问题了，“都是那个臭男人害的”、“都是那个臭女人害的”，我们没有理智。“家火不烧，野火不起”，烧不进来，人家分明都是看到我们有机可乘。所以当下，我们应该更反省自己，不能因为我们的行为而让整个民族蒙羞。所以这一位看到海关检查中国人检查半天，而火冒三丈的女士，就把这一件事情告诉师长，说：“我被打败了，我又起瞋恨心。”接着师长就告诉她：“你这一念，叫破坏世界和平。”诸位同仁，我们破坏世界和平，结果会到哪里去？你们怎么都不说话了？人生要面对现实，只有面对了现实，我们才能破釜沉舟。这一辈子没有后路可以退了，圣贤弟子这个牌子已经挂上去，要不成就，就太可惜了。好，这节课我们先分享到这里，谢谢！



建立理智的人生观

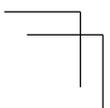


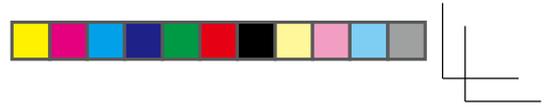
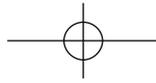


# 第五章

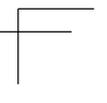
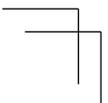
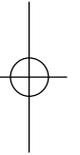
## 掌握理智人生观的要点

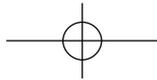
“只看对方的好处，不看对方的坏处”，这是一种真正信任他人，真正相信“人之初，性本善”，能散发出来的内在动力。





建立理智的人生观





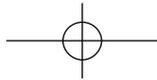
## 随顺圣贤教诲, 不随顺自己的烦恼习气

诸位朋友, 大家下午好。我们今天谈到“如何建立理智的人生观”, 人生态度, 第一要坚信“人之初, 性本善”; 第二, 面对任何的境界, 都要时时明白它的原因在哪里。当 we 有这样的态度, 时时都是学处, 时时都是启发我们智慧的因缘。假如我们都没有这样观照的敏感度, 那很可能看到一切的境界都糊里糊涂, 搞不清楚状况。第三, 要能够随顺圣贤教诲, 不随顺自己的烦恼习气。第四, “物有本末, 事有终始, 知所先后, 则近道矣”, 我们绝对不能过本末倒置的人生。人生就好比一棵大树一样, 一个家也是像大树, 甚至一个民族也像一棵大树, 而根在哪儿? 根在德行, 根中的根在孝道, “夫孝, 德之本也”。结果当我们没有这样的认知, 不知道德为重, 我们很可能用了非常大的精力浇水, 但是水都浇在叶子上, 没浇在根上。耗了全身心的力量, 教出来的孩子可能让我们彻夜难眠, 因为没从根本浇水, 得不到利益。

## 爱之不以道, 适所以害之也

深圳某一学校他们有个班叫尖子班, 尖端的尖, 尖子班的意思就是全校最顶尖的。尖子班里面的尖子生, 就是全校功课排第一、排第二的。有个家长她就很兴奋, 希望去找到这个尖子班的尖子生的妈妈, 向她请教, 如何把孩子教得这么样的优秀。这句话要修正一下, “优秀”要打括号, 旁边注解, 这个优秀指什么? 分数考得高, 不是真正人格优秀。

后来找到了, 兴高采烈在校门口对着这个家长就说我请你吃饭。就把她请到高级的餐厅去, 去了之后, 马上就问她: “你教孩子教得这么成功, 可不可以跟我分享一下?” 结果出乎她意料之外, 那个家长回答她: “别提



## 建立理智的人生观

我女儿，我想到她就很生气，想到她就烦。”把她吓了一跳，尖子班的尖子生妈妈居然是连想都不想她，想到她就有气。接着这个家长就说：“前几天我在那炒菜，炒了两道菜已经是满头汗，出来就跟我女儿讲：‘女儿，帮爸爸、妈妈盛一碗饭。’”她女儿已经吃起来了。那也不能怪她，她也没学《弟子规》，怪谁啊？要怪我。有一次课程结束之后，“我们弘扬中国文化，要靠谁？”底下说：蔡老师！我差点没有昏倒。要靠我们每一个人自己！“天下兴亡，匹夫有责”，其中“匹夫”是谁？（台下：自己。）我又要再一次“听思聪”，这个“自己”的声音怎么这么小，要请谁？（台下：自己！）。希望你们不是被逼的。

她跟她的女儿讲，帮忙盛碗饭。结果炒到一半，探头出来，没有盛，又在那儿喊：“女儿，去盛一碗饭，你都还没有盛。”之后，第三道炒好了，走出来，把菜放在桌上，“我就要求你给父母盛碗饭，你怎么都不做？”接着她女儿连起都没起身，把她的头转了九十度，去对她妈妈说：“凭什么？凭什么我帮你盛？”我们去细细思考一下，她为什么成绩这么好？她的根本动力在哪儿？很可能是：我假如考第一名，你就要给我奖品，假如没有奖品了，免谈！“凭什么叫我帮你盛饭？”孩子没有孝心，只有功利的心，活活把父母给气死。

上海有个很有钱的人，他的儿子四年级，考了第一名，给他买了一辆BMW，还附加个司机。明眼人一看，这个家庭完了，小学四年级就要BMW，请问他考初中的时候要给他什么？你们都很有概念，你们都经历过是吗？真的，人都短视、无知，根本都看不到防微杜渐，都看不到这个往后的影响有多大，都无法推断；都是用感情、意气、好恶，而不是智慧。有很多商人对孩子，内心觉得没时间陪孩子，他要什么我就给他什么，这哪儿叫爱啊？“爱之不以道，适足以害之也”，那是亲手把孩子惯坏了、养坏了。

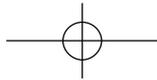
我们从这里就看得到的，假如不赶快在根上浇水，让他根扎得非常的厚实、非常的深入；当他根很浅，长得又高，果实又很重，台风一吹，会怎么

样? 连根拔起。为什么说果实累累, 为什么说长得很高大会连根拔起? 因为压力一压, 根就拔起来。这个就告诉我们, 孩子没有德行, 他的地位愈高, 他的财富愈多, 他“一失足成千古恨”的几率就愈高。他假如只是个农民, 还搞不出个大名堂出来, 但是他在社会上的成就愈高而无德, 这是凶多吉少之兆。但是很多家长这一点都看不透, 很可能他的孩子要锒铛入狱的前一天, 他还在那里拍着胸脯说: “你看我儿子多厉害。”大家相不相信? 真的, 不是假的。

有一个医生他当了院长, 很有钱, 然后玩弄权术, 贪污。他的母亲也觉得很有光, 你看我儿子多棒! 后来儿子东窗事发被抓起来, 他的母亲也生病了, 躺在病床上在那里不胜唏嘘。刚好隔壁床也住了另外一个老人, 而这个老人的女儿在教《弟子规》, 每一天都来照顾她的母亲。你看在当下, 谁是幸福的人啊? 当她的儿子当医院院长, 在那里弄权一时, 在那里耀武扬威, 你看现在落得如此的落魄。又看到别人家的女儿每天都来照顾自己的母亲, 那才是真幸福。

富贵都是过眼烟云, 惹得我们一身傲慢, 瞧不起人; 清清白白来到这个人间, 何必沾染那么多的习性? 人这个傲慢, 不得了。连坐电梯的时候, 我们住十二楼, 人家住八楼, 我们也傲慢。为什么? 我管理费缴的比你还要多。长得比人家高也傲慢, 穿的衣服比人家贵也傲慢, 甚至于娶的老婆比人家漂亮也傲慢, 处处我们都会沾染这些习性。还有一个监狱的犯人, 被关了五年, 结果一个新犯进去了, 他马上站起来, 深呼吸说: “我告诉你, 我已经关进来五年了。”你看连关监狱也傲慢。

我们对自己的贪瞋痴慢要有高度的警觉, 要时刻反观自己。夏莲居老先生有一句非常中肯的话, 一个人要“打破自欺一关”, 修学才“有商量处”; 须灼然见到自己满身的病痛过失, (功夫) 始有下手处。所以, “一日不知非, 则一日安于自是; 一日无过可改, 则一日无步可进”。所以我们早晚念《弟子规》一次, 马上反观到自己不足, 这一天没有空过, 这一天能真



正反省自己，修正自己，“德日进，过日少”。刚刚提到浇水要浇根，这个时候那个教《弟子规》的老师的母亲，她本来还在嘀咕着，你怎么都不去赚钱啊，都做这些公益的而已！现在一生病了，女儿这么孝顺，她就感受到，真的不一样。

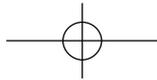
## 掌握情绪才能掌握未来

我们提到这四点，还有第五点，掌握情绪才能掌握未来。刚好有两对夫妻住对门，其中一对非常的相敬如宾，夫妻一条心，黄土都变黄金。另外对面的夫妻那就不是这样了，他们是“小吵天天有，大吵三六九”，每过三六九就来个大吵，因为大吵要休战两天，恢复体力。结果这个时候这一家的太太就在那里纳闷，他们怎么可以处得这么好？赶快找机会去问问他，看到四下无人，走过去问。我们看到这位女士偷偷摸摸地走去问，看到了什么？每一个人都有德啊，是我们不会看！看到了什么？她有羞耻心啊！还要偷偷摸摸。没羞耻心就“怎么样？要你管！”你看羞耻心，人的本善。结果我们都不会看。

## 只看对方的好处，不看对方的坏处

真的，当我们时时都是只见对方的优点，所有来到我们身边的人全身是劲，他得到你的面前就有自尊，到你的面前就能把他的潜力激发出来。真正一个爱护学生的老师，一下课，学生就到他的周围团团转。尤其那个本来被前一个老师瞧不起的孩子，一有爱心的老师来了，他一定随在你旁边当跟屁虫。然后每天还会问你：“老师，还有什么事我可以帮你做的吗？”谁喜欢被瞧不起？谁喜欢自暴自弃？

所以，夫妻相处有一句真言，就能白头偕老，哪一句？……我又要流



## 第五章

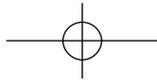
### 掌握理智人生观的要点

着伤心的眼泪，收拾好我的包袱。对不起，这个习性难改，我们教小学就常常喜欢问问题，“听懂了没有？”这个习性要慢慢放下。一句真言，师长给我们的教诲，“只看对方的好处，不看对方的坏处”。这是一种真正信任他人，真正相信“人之初，性本善”，能散发出来的内在动力。大家可不要学了这一句之后，看到先生，马上“只看对方的优点”；结果突然转过来，看到儿子就不会了，或者转过来看到朋友也不会了，这么学还真不容易。要对一切人都是这样的心境，有了这样的心境，我们的下属绝对带得非常好，因为那一份信任会不断给他动力。当然也要不断地“善相劝，德皆建”，也要不断地“己有能，勿自私”，把我们的智慧、经验无私地去跟他交流，“爱人者，人恒爱之”。

有一些太太来学《弟子规》，她的先生载她来，到了楼下，先生就回去了。她一上来，看到老师就气冲冲的，“我先生真是没善心”。讲课的老师就问她：“你怎么觉得你先生没善心呢？”她说：“你看，他都不学《弟子规》。”接着老师问她，“那你怎么来的？”“我先生送我来的。”“你看，你还说你先生没善心，他还亲自送你来，他还不反对你孩子、还有你学《弟子规》，他怎么会没善心？你都看不到。”旁边有一位太太也听到了，马上走过来，“对呀！你先生很有善心，像我先生就没善心啊！你看，他都不送我来，在家里睡大头觉。”接着老师马上说：“你先生睡大头觉，他都不反对你来学，当你学完回去之后，你看，你先生中餐你也没煮给他吃，他有没有跟你抱怨？”她说没有。“那你还说他没善心？”都看不到别人的优点，都看别人的缺点，会怎么样？铁定会狗咬狗，互咬。

这个到对门去请教夫妻之道的太太有善心，她走过去，一来她有惭愧心，二来她懂得学好，懂得向人请教。过去以后，这个夫妻和睦的太太就对她说：“我们家都是‘坏人’，你们家都是‘好人’。”这个太太听懵了，我们家都是好人，每天吵架；你们家都是坏人，那么和乐，你分明是在刺激我是吧？

这位太太看她的表情可能没听懂，马上又跟她解释一下：比方说，刚



好我倒了一杯普洱茶给我先生，放在桌上，我的先生一不小心走过去把它给打翻了。这么一打翻，我马上走过去，“先生”，一边擦桌子，一边说，“对不起对不起，我都没有把杯子放好，害你给撞翻了，我赶快把这个收拾好，真对不起。”她的先生马上也凑上来，一起擦桌子，“都是我不好，走路也没走好，害你一片心意被我糟蹋。”

诸位朋友，我们夫妻之间有没有曾经有过这样的对话？这样叫浪漫！重实质不重形式。你看一杯茶撞翻了，好事还是坏事？真正依教奉行，没有一件事是坏事，都能转危机为转机，都能化劫难为福分。所以，你看夫妻在那里和乐融融，赶快收拾，互相反省自己不对。

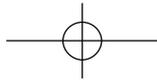
接着，那个太太马上说：“我再去泡一杯更好的，我们好好聊聊。”所以大事化小，小事化无。但是这一杯茶，假如在你们家撞翻了，那就不一样。你的先生一撞翻，你马上指着他说：你走路不长眼睛是吧？要喝，自己倒去。先生马上不甘示弱：你这个女人连放杯子都不会，你还能干什么？

大家知不知道最后的结局是什么？结局是一杯水可以闹到离婚，真的，不夸张。有专门在办离婚手续的工作人员，有一次遇到一对夫妻要办离婚手续，他就问他们说，你们是因为什么要离婚？两个夫妻互相看一看说：

“对！我们当初为什么要离婚？”当初因为什么事已经忘了，现在只一口气咽不下去。你看人就为了一口气，能把自己、能把家庭、能把下一代的幸福都给毁了，要不得！掌握情绪才能掌握未来，其实这些生活情境都在我们的当下。

### 各自责，天清地宁；各相责，天翻地覆

今天先生回来，刚好客户的名片放在口袋里，太太帮忙先生洗衣服，不小心没检查到。结果一洗，先生早上醒来，我的衣服？马上冲出去，已经挂起来了；然后往口袋一拿，烂了。这时候先生马上：“你在搞什么！”太太



## 第五章

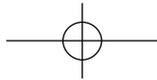
### 掌握理智人生观的要点

怎么办? 你们都是高手, 有学《弟子规》不一样, 这个太太马上给他鞠90度躬, “对不起, 我实在太不小心, 对不起对不起!” 她的先生本来怒气上来, 马上怎么样? 唰, 就下来了, 没事啦, 没事。老祖宗的话要听, “各自责, 天清地宁; 各相责, 天翻地覆”, 你看天堂跟地狱, 一念之间。

人要能掌握情绪, 首先要懂得时时自我反省。人生真的就像一面镜子一样, 你指着镜子骂, 它也指你骂。你马上手伸回来, 我不对, 它也怎么样? 我也错了! 人生没有想象中这么复杂, 我们就是不肯相信真理, 硬是要去绕一大圈, 然后已经绕得全身无力了, 说: “孔子讲得真对, 老子讲得真对。” “各相责, 天翻地覆” 的场景, 现在在社会的各个角落很常见。你看一个老师处罚了一个学生, 结果这个学生就去告诉了母亲; 母亲马上去找了记者, 然后去找校长; 校长马上来找谁? 老师。你看满城风雨。人失去了理智, 失去了反省的能力, 都在意气用事, 把一件小小的事情搞得完全无法收拾。

假如这个老师他能反省自己的心境, 今天我的心境够有爱心, 你怎么样处罚孩子, 孩子感受到的是你在教导他, 而不是找他麻烦。所以, 老师首先要反省自己的心地。再来, 孩子不懂师道, 当然这也是我们父母、整个社会没有把师道教出来。你看, 以前的孩子在学校被老师打了几条杠, 回去以后怎么样? 都不敢给人家看到, 为什么? 因为给父母看到, 本来只有三条杠, 之后会怎么样? 那是父母真明白。当孩子连父母、连老师都不怕, 这个孩子往后太恐怖了, 为所欲为。我们一颗私心、私爱, 很可能会毁了孩子一辈子恭敬老师的态度。当他都不恭敬老师, 孩子学什么能学得好? 家长没理智。这个时候家长能先反省, 能先信任老师, 能先来了解情况, 家长的这一份诚心, 纵使老师错了, 他也会生惭愧。所以, 人生真的就在一念之间, 产生天壤之别的结果, 尤其在理智跟意气用事当中。

有一个五年级的孩子, 老师在教训他的时候, 突然一不高兴, 拔腿就跑出去, 因为他的腿很长, 跑得又快, 老师根本追不回来。现在当老师的不



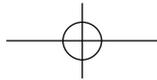
## 建立理智的人生观

容易，以前我在教小学的时候，很多的朋友、长辈就说：你们当小学老师，真好，还有寒暑假。真的都不知民间疾苦。小学老师的寒暑假是喘一口气，休息一下，不然真的是撑不过来，那是心理压力。每一天几十个孩子的安全、成长在我们的手上。所以我母亲那时候教小学，又要照顾家里，又要照顾学生，下课钟一敲，马上就昏睡过去了。我母亲说她常常醒过来，都是上课了，学生把她摇醒。后来，我自己教小学，就知道很辛苦。听说忧郁症比例最高的是小学老师，是吧？我相信排能排得到，都有这样的压力。

事实上，人跟人要化解冲突，要结善缘，没有别的，原谅对方；甚至于是，最重要的，反省自己，体谅对方。当这一位老师打了一通电话给这个孩子的家长，先跟他打个招呼，不然也不知道以后会怎么样？北京市，很多人学历都很高，所以他们在北京任小学教师也是很忐忑不安，家长意见很多。所以他的心很恐慌，就打给了他的父亲。这个父亲学过《弟子规》，接到老师的话，马上跟这个老师说：“老师，您先别着急，孩子不会跑得太远。”接着又告诉老师：“老师，孩子不听话，是我家长没教好。”你看那个老师当下怎么样？现在还有这种家长，感动得不行。

这个老师过了没多久，他就到庐江汤池听了五天的课。为什么这个老师会到汤池来听课？就是因为家长的这个反省的态度，让他觉得这个家长修养很好，最后了解到原来他在学中国文化。这个老师去学完之后，回到自己班级，开始教他的学生中国文化。我们看到一个反省的态度，成就了多少孩子听闻中国文化的机缘。诸位朋友，我们的脾气要不要控制好？我们多么希望大家是“今生成圣成贤”。对啊！这一句话要念真的，不是念假的。这一句话真正念到心里面去了，那每天遇到的任何人都是“诸上善人”，哪还有冲突？哪还有对立？当我们真正依教奉行，就是成就别人法缘的机缘出现。

刚刚举到这个学校发生了这件事情，你看记者来凑热闹。我们也不能怪记者，因为记者也没学过中国文化，他不知道“隐恶扬善”；他只想着我



## 第五章

### 掌握理智人生观的要点

报出来，让人很惊叹、很惊讶就好了，其他我不管。真的，现在有些人愈来愈堕落，搞得一事情，满城风雨，当老师的人不敢教学生。结果校长遇到这样的事，居然到这个老师的面前，也还没搞清楚状况：你赶快给他父母道歉，赶快把事情解决掉，记者都来了。到时候我的乌纱帽就不见了。那都只想到自己的利，能把事情化解掉吗？而真正身为一个领导，要有一个态度，应该要教育、要保护好我们的下属。哪是出事了，赶快把下属一脚踢开，跟我没关系，要骂是他的事，也不关我的事。一点当领导的格局、胸襟都没有，这个乌纱帽也迟早会掉下来，绝对不是说你避过这一次就没事了，祸福都在我们的心念当中。

这个时候假如校长能马上：“对不起，对不起，这个事情是我没有做好。”很可能当这整个情况发生，有人先至诚地说对不起的时候，这一件事情一定可以慢慢化解掉。可是就因为我们从小到大没学到“对不起”三个字，就使得很多事是无事变有事，小事变大事。所以，掌握情绪，随顺圣贤教诲，我们要从自身开始，“各自责，天清地宁”。这五点，事实上对我们立身处世的心境都是很大的关键。

### 从果推因，从因可以改果

我跟诸位朋友早上也提到我那个学生，他偷了东西，很落寞，我走过去，看到他这么伤心，我就陪他坐了下来。人跟人能沟通，就是你的心真正关怀着他，他可以感觉到。后来这个孩子马上跟我说：“老师，我很想死。”我们教育孩子，以至于帮助我们的朋友，这个很重要，从果推因。人为什么意气用事？就觉得我很衰，都是人家害我的，他才会意气用事。当他能反省到有我自己的过失，他慢慢就不会意气用事。

这个时候我们要引导他：“你为什么想自杀？”把因找出来。孩子马上说：“都没有人喜欢我。”没有人喜欢他是结果，原因在哪儿？我就问

他：“人家都不喜欢你，原因在哪儿？”他马上说：“因为我都打人、我都骂人。”他还很老实，直接就讲出来。那我们一大把年纪的时候，“我怎么都不顺啊？”朋友问说“那什么原因？”“我也不知道，因为我的上司没眼光，害我怀才不遇；因为我的太太没修养，害我家庭这么乱。”统统都是别人，不是自己。

所以他了解，打人、骂人，我们继续从果推因，从因可以改果。“那你就不要打人、不要骂人，人家就不会讨厌你。”结果这个孩子，他那个表情我这辈子都不会忘记，他皱着眉头告诉我：“老师，我很想改，可是我改不了！”诸位朋友，这一句话您曾经听过吗？曾经从我们的学生、从我们的孩子，甚至于我们的老公嘴里讲出来吗？我们有没有感受到他内在的痛苦跟挣扎？我们往往只看到他恶的行为，却没感受得到他那种内心深深的懊悔、伤痛。你不了解他，你不能够感受他，只是一味地批评他，那没有办法形成良性的沟通。所以这个孩子说“老师，我很想改”，我们发现了真理，“人之初，性本善”，“可是我改不了”——“苟不教，性乃迁”。教孩子德行重要，我们假如晚教了，孩子很有可能一生成为他习性的奴隶。我们绝对不愿意我们的孩子、我们的学生变成了他习性的奴隶。

## 人是可以教得好的

我们有了这一份信念，在庐江汤池教学到目前，已经一年的岁月。其实在前一两个月教的时候，情况就有很大的转变。像有一个十六岁的孩子，他去听课，听到第三天，一回到寝室，扑通就给他的父亲跪下去，给他父亲忏悔。他那一跪，真的，那种至诚心，整个寝室的人都为之动容，陪着他掉眼泪。这个父亲很感慨，说道：“我当了十六年的父亲，第一次感觉到当父亲的幸福。”这些青少年不是不愿意学，是我们没有教。

小学生学了之后，叫他们回去帮妈妈洗脚，刚好他母亲生病，感冒了。

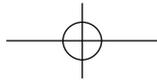
当然，感冒泡泡脚很好，促进血液循环，他就帮他母亲洗脚。结果他的妈妈感动得就在那里流泪，对着她孩子讲：“孩子，你帮妈妈洗脚，妈妈很高兴，好像病都快好了。”这些孩子反思道，妈妈不知道帮我们洗了多少次脚，我们都没有感恩；而我们只帮妈妈洗了一次，妈妈居然这么感动。我们的心境跟妈妈差这么远。所以真的人是可以教得好的。

### 别人对不对不是最重要的事情， 最重要的事，要先问自己有没有做对

本来我们刚去的时候，当地的领导就跟我们讲，你们不要来讲道德伦理，你们跟我们的镇民讲如何赚钱，他们比较会听。这个时候怎么办？要不要跟他坐下来好好辩论三天？不用，这个时候只要傻笑一下就好。这个时候要想到，“人不知而不愠，不亦君子乎？”人生，别人对不对不是最重要的事情，最重要的事，要先问自己有没有做对。自己对不对、好不好，首先要自己观照；不先要求别人，先要求自己。只要是真的对，那就要义无反顾去做，别人有没有掌声，我们完全不求。

去教学，那个时候刚教学的时候，我们是十二月份开始去教学。大家知不知道中国最冷是哪一个地方？哪里？很多人都说哈尔滨、黑龙江，错！安徽最冷。为什么我这么讲？因为黄河流域以上统统都有暖气，冬天在家里面都很温暖；可是安徽一带没有暖气，室外温度跟室内差不了几度。所以回去都像什么？进去一个冰箱里面。所以很多东北人来受不了，没暖气。这个时候突然想起《孟子》的话，“天将降大任于斯人也”。我这个人是最怕冷的，居然让我去住冰窖，太好了，真是太好了！要从最难的地方克下去，“忍人所不能忍，行人所不能行”。那一段岁月真是不是人过的。

我们的老师下乡都下大雪，一下大雪，路又不好走，刚好开过去，车子就陷在雪堆里面，徒步走去讲课。结果到的时候已经超时半个小时，那些

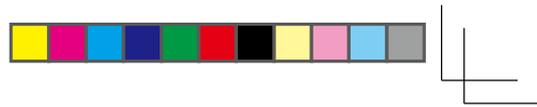


## 建立理智的人生观

人民可真不容易，下着大雪还来听课，大家现在都无法想象。在乡下的教室，那个玻璃都破好几块，那个门也都关得不是很牢。所以冷风飕飕，这些老人家、老百姓还在那听课，也是很不容易。很冷，结果我们又晚到，他们全回去了。结果我们的老师挨家挨户去给他敬礼，“对不起！我们来晚了。”乡村的人很淳朴，那个礼一敬下去，他觉得不来都不好意思，所以就跟着来。还有另外一位女老师站在桥头，只要有车辆、有行人过去，就跟他讲：“你好，进来听听课吧。”所以这个敬礼很好用，一敬人家，不好意思不来，就从这样开始。

经过了一两个月，那个领导讲话不一样了，他说：“你们来，真好。”本来是说你怎么不讲赚钱，讲这个没人听；现在说讲这个真好。为什么说真好？因为他整个地区没有什么争吵，没有诉讼案件了。有时候真的吵到他的面前来，他会对他们说：“你们有没有学过《弟子规》？”他们一听，有！“学《弟子规》还吵架？”不好意思，两个人就走了。真的，他们很淳朴，对老师很恭敬。尤其这些老师都是来自五湖四海，深圳是他们梦寐以求要去的地方，结果他们从深圳来，他们都打从心里觉得这些老师真的是不一样。所以很受教，整个民风转变的速度就很快。

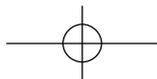
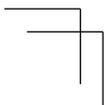
当我们下乡去的时候，看到他们在那里种植、采茶叶，我们过去跟他聊几句。这些人民很有意思，马上说：以前我们看着这些邻里乡亲推着很重的车，我们会视若无睹；可是现在听完课，“凡是人，皆须爱”，所以现在看到人家在那推，不过去的话全身不自在，主动的会去帮忙。真的，圣贤的教诲就像一道光芒射进我们的心田，会把我们的心灯点亮；而一盏心灯点亮，也就是往后千千万万心灯点亮的因缘。好，今天的课就先跟大家讲到这里。谢谢。

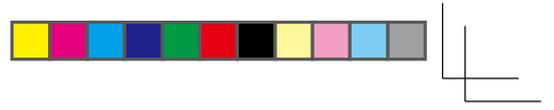
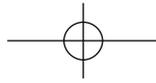


## 第六章

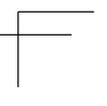
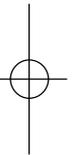
### 宁为成功找方法 不为失败找借口

我们为人父母、为人老师、为人长官，教育好我们的子弟，那是我们的责任。我们不怕吃苦，我们不怕磨炼，只怕能力提升太慢。





建立理智的人生观

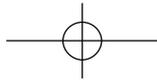


大家早上好。我们昨天提到几个重要的人生态度，而这些人生态度能够让我们人与人的关系愈来愈融洽。因为人生大半的烦恼都来自于人与人之间的矛盾、对立，甚至于是冲突、怨恨，要化解这些问题，我们才能让家庭和睦。这样是齐家，进一步治国、平天下，甚至于爱护大自然，都是从“亲亲而仁民”，亲爱自己的父母，因为仁爱之心是从孝悌自自然然生起来的。“教以孝，所以敬天下之为人父者也；教以悌，所以敬天下之为人兄者也。”

我们在跟一些朋友们交流的时候，他们都说我很想爱人，爱不起来。他们也很苦恼，为什么人都爱不起来？诸位朋友，为什么人都爱不起来？因为对自己的父母、对自己最亲的人，没有真正关爱之心，一层楼都不爬，一下子就要一步爬上天。做人要从德行的根本孝道开始做起。所以儒家告诉我们，“夫孝，德之本也”。佛家释迦牟尼佛说道：“三世诸佛净业正因”，都是从这个孝道开始做起，所以“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”。而真正孝养父母落实在哪儿？就落实在慈心不杀，修十善业上。我们一切身口意都是利益他人、都是成就他人，这叫立身行道。这样我们的父母会非常非常的欢喜。“以显父母”，大孝显亲。而这个“以显父母”，绝对不是说父母去世以后我们才来显，当下我们能依《弟子规》修学，依圣贤教诲修学，当下就能“以显父母”。不只是“以显父母”，甚至于曾经疼爱过你的这些叔叔、舅舅，这些长者，他们都会与有荣焉，那个是我外甥、那个是我侄子。因为当我们对社会有贡献的时候，那会赢得众人的肯定。

### 宁为成功找方法，不为失败找借口

有一位老师，她三十多岁，是一个女老师，她在海口航空站上班，也算是公务员工作。她来听了课以后，因为她自己也有小孩，她自己很受益，她



## 建立理智的人生观

希望更多人能够得利益。她每一个礼拜坐车回自己的家乡，那个来回都要一个多小时，来回都是自己出车钱，然后回去把她这些邻里乡亲的孩子召集起来教《弟子规》。在她要回去教以前，她来跟我提到这件事。这一位老师，我们一起学习了差不多也有三四个月，没有跟我讲过话。直到她决定要回自己的故乡去奉献的时候，她才到前面来跟我们交流应该如何去做？她要如何去提升？她有这一份承担，很多的助力就进来了。所以责任的承担是成长的开始，她就自己会去找方法。有心的人，方法一定会找到。找不到方法是什么呢？心不够真。所以宁为成功找方法，不为失败找借口。

我们昨天已经提到建立理智有六点，我们稍微来复习一下。第一点是？……诸位朋友，人的这部机器不多用就会慢慢坏掉，多用可以愈用愈好，这是真的不是假的。所以我现在的记忆力程度跟高中差不了多少。记忆力是可以提升回来的，这些都是我们要很相信的真相，不然真的很多似是而非说“人愈老记忆力就愈衰退”，这一句话有没有道理？这一句话是谁讲的，大家知不知道？就是那个记忆力一直衰退还要给自己找台阶的人。你看我们师公（李炳南老师）九十七岁讲课，要不要翻稿？《诗经》说什么、《书经》说什么。为什么？他常常用心，常常用脑，所以功能都保持得很好；你不用了，它慢慢、慢慢地就退下来了。

而且很重要的一个原因，是因为我们年龄愈大，可能执著愈多；执著愈多，就把智慧给障住了。“欲令智迷，利令智昏”，你有贪着，你的智慧、记忆力就开始衰退。因为还没有听闻圣贤教诲，我们执著，记忆力也好像慢慢在衰退。但是后来，十年前开始接受师长的教诲，我们坚信每个人都有“明德”，有圆满的智慧德能，这个信心起来了，力量就起来了，相信“人之初，性本善”，相信自己有万德万能。你看《三字经》里面讲，“若梁灏，八十二，对大廷，魁多士”。梁灏八十二岁才考上进士，你看看站在那里，他都还没有说话，底下人对她佩不佩服？人家活到老学到老，考到八十几岁了，都不放弃，“至心求道，精进不止，会当克果”。我们的老祖宗圣贤人演

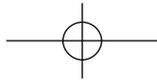
得这么彻底，我们要对得起他们的表演，要承先启后，他们能做到我们也能做到。

而且说实实在在话，要能够扭转社会风气，我们的道德修养必须比古圣先贤还高，而且要高很多才行，这是客观的分析。诸位朋友，当我们听到要比古圣先贤还要高，还要比古圣先贤高很多……突然想起孟夫子那一句话，“当今之世，舍我其谁”。当仁不让，挺身而出。“士有百折不挠之真心”，这个心真的发出来，“方有万变不穷之妙用”。而真心跟妙用是一不是二，没有妙用，是真心不够，不然真正有心，方法一定会找出来。所以刚刚我们提到的，宁为成功找方法，不为失败找借口。这是第七点，我们先把这点复习完。

## 复习

第一点是“人之初，性本善”。第二点，从因可以得到好的果，从果可以推原因在哪里，活得明明白白。第三，随顺圣贤教诲。第四，“物有本末，事有终始；知所先后，则近道矣”。第五点是，掌握情绪，才能掌握未来。第六是，自己对不对、自己好不好最重要，先不要求别人。正己而不求于人，则无怨。为什么还有人埋怨我们？一定是我们先要求别人，没要求自己。第七，宁为成功找方法，不为失败找借口。这一位女老师她自己家里受益，你看“亲亲而仁民”，很自然地希望别人的家庭也能受益，尤其是回自己的故乡，饮水思源，知恩图报。

在这三年多，我也走过了不少地方，常常还有机会，比方我回海口、回深圳、回到北京、回到山东去，我都会很自然地说“回”。假如我说我要去海口，海口的人会给我举牌子抗议，你是我们海口人，怎么可以说去海口？要说“回海口”。所以人情不可拂。你说“我要去你那里”，跟“我要回那里”，感觉一不一样？不一样。但是说实在的，我们是真心地讲出我要回海



## 建立理智的人生观

口、我要回深圳去，我要回家。哪里是家？有爱的地方是家，有感恩的地方是家。假如没有爱，没有感恩，那只是旅馆而已，不是家。所以每一个地方，我们都深深感受到当地人对我们的那一份爱，而我们时时记住他们那一份恩德，不然我孤身一个人在那里，怎么可以发展起来？多少人尽心竭力的护持帮助，这样的恩我们要记在心上。所以每一次回到这些地方，那都是回家的感觉。

而其实这一份感觉，在我坐飞机要下到海口的土地上（海南海口的土地上），这一份感受我都会涌起来。因为当初很多年前，我在念大学，遇到了一位好朋友，这一位朋友欧洲、美洲走过不少地方，他的成绩也很优秀，他二十七岁就拿到博士学位，现在也是大学里面的一些（最近我们比较没有联络）应该也是教务主任这一类的工作。他曾经跟我提到，他说他每到一个国家地区，一定把地上的土壤拾一把起来装在瓶子里面。每当他回首自己的人生过程，看到每一瓶，这些土壤，这是伦敦的、这是纽约的，他每每看到这些土壤的时候，就想起我那一个月、我那一段时间在这个地方，这个地方的人对我的恩、对我的照顾，他都念念不忘。诸位朋友，谁是幸福的人？幸福哪有那么遥远，能时时感恩的人那是最幸福的人。而当我们时时感恩，诸位长者，当一个年轻人时时感恩我们，那我们会怎么对他？那真的是倾其所有地栽培他、照顾他，真的成就一个孩子，孝心、感恩心是根本。

那时候我刚到海口，有一些老师，我们开的第一班这个读书会，诸位朋友猜猜看有多少人？十几个人。十几个人，开了第一期之后，这十几个人几乎现在已经分散在祖国各地，有的到广东梅县负责、有的到汕头、有的到山东、有的到庐江去了。虽然人不多，但是个个人都是真诚的发心，所以我们要的是真心。虽是第一期，人数最少，但是这些老师现在都已经负责一方的中国文化的推动。

而当时聚在一起的时候，我就跟他们讲了一句话，我说恭喜大家，我

们居然在海口碰面。他们就很纳闷，为什么在海口碰面要恭喜？我就跟他们讲，你们过去一定都是忠臣，然后被贬到海口来。以前海口叫什么？蛮荒之地，那个被判到海口、被判到广西、广东，那个差不多都是一命呜呼的命运。因为那时候都没开发，很多瘴气对人的身体很伤，你假如没有真正的浩然之气，到这些地方你会忧郁而死。结果你看苏东坡到了海口活得很好，因为苏东坡有正气，而苏东坡的正气还跟谁有关？跟范仲淹的祖宗范滂有关。这个分析起来，大家会真正觉得所有的炎黄子孙真的是一体。你看，范仲淹是不是我们的祖宗？他的教诲深深地感动了我们，提携了我们，他怎么不是我们的祖宗？

### 家风就是你留在孩子们心田中的风范

汉朝的时候，忠臣范滂，非常的正直，而那时候东汉末年，朝廷已经比较腐败，他是登车揽辔，他坐上车，告诉自己，“慨然有澄清天下之志”。这是范仲淹的一千年前的祖宗；而一千年后，范仲淹很小的时候就说出，慨然以天下为己任。祖宗一千年前的精神，传到一千年后依然。诸位朋友，我们到底留给子孙什么？我们已经留了什么？不会是留了打麻将吧！那一天我们重阳节办课程，来了两千多个镇民，把整个大街封住了，像过年一样热闹。因为是重阳节，所以是尊重老人，老人都坐前排，前面都摆着瓜子、水果请老人家吃。老人家每个走进来，嘴巴都笑到快要咧到耳朵来了，很高兴。然后就有很多小孩都在前面听课，突然我们说：“我们镇民有什么问题可以问？”结果镇民没什么问题，小朋友发问了一个问题，他说“老师，打牌是不是赌博？”你看小孩在想这个问题想了多久了？他可能每天都看到那个场景。到底我们留给孩子什么？

家风就是你留在孩子们心田中的风范。我想到我父亲，脑海是浮现什么景象？想到我父亲是在那里给我奶奶按摩；想到我父亲是开车的时候连

喇叭都不按，看人家开快车，马上脱口而出“快也没快那五分钟啊”。所以喇叭我也不会按，快车我也不会开，为什么？父亲没有给我这个榜样——坏榜样。你看我们回想到母亲是什么？是看她教书教得很认真。有时候下课的时候，刚好那时候我母亲跟我同一个学校，去的时候看母亲累得趴在那里，都是尽忠职守的榜样给我们看。甚至我的奶奶留在我们脑海里，我的奶奶就是非常的节俭，一张卫生纸可以用好几次，然后走到哪儿电灯就关到哪儿。那时候觉得：哎呦，不要省成这个样子！可是你看那就是德，德行一定感我们的良心，只是感一年就现前还是感十年才现前？所以我的资质太差了，奶奶的风范十年以后才起作用。后来自己赚钱，我们家三个孩子（还有两个姐姐），三个人都很节俭，比我父母还节俭，为什么呢？因为我们的始祖是奶奶，所以我们跟奶奶学习到这个态度。

## 学、道、立、权

孔老夫子说，“学、道、立、权”，这个就是勘验我们学问的境界到哪里。我们现在在“学”，这一点我们学了之后，好，我马上回去力行，叫“道”。再来，“立”，当回去之后，大家说，你少来了，你几两重我还不知道吗？这个时候情绪要怎么样？人家说“你少来了，你几两重我还不知道？”你马上给他鞠一个躬，“对不起，我以前对不起你们的地方太多了”；他假如继续讲，就再“对不起”，保证他说不下去。你要把真诚心拿出来，这个叫屹立不摇。“可与立，未可与权”，求学问就要达到通权达变。很多的规矩、守则，只要我们能抓到慈仁爱为本，那要通权达变就不困难。

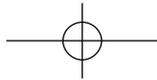
## 士先器识而后文艺

刚才说到赌博，你看那个小孩子，小孩子问这种话，我们都可以感

受到大人德行好,还是小孩德行好?所以我们真的愈活愈颠倒。我到大学去讲课的时候,我就跟大学生讲:你们是小学的时候德行好,还是现在德行好?他们也很老实:小学。读书是智慧德行愈读愈高,奇怪,我们现在怎么愈读愈低?这个就是该教的没有教,不知道“知所先后”。老祖宗讲“士先器识而后文艺”。一个读书人,“士先器识而后文艺”,这也是“知所先后”。我们回想到这一百年来文化的浩劫,包含文言文被废掉,参与这个工作的人大半都是读古书的人,他的整个文学造诣都是因为读了古书,才有这么高的境界,可是你看他回过头来,过河拆桥。因为他只有学到文艺、学到技能,他没有恢弘的气量跟深远的智慧。我们希不希望再培养出来糟蹋、毁灭文化的人才?假如我们现在只是“孩子你就赶快背,背愈多愈好”,然后他的德行都没跟上,那个就已经又在创造往后毁掉文化的人出来了。前事不忘,后事之师。你看他学了以后没有德行,他以后会觉得我比圣贤人还厉害,圣贤人食古不化。真的要随顺圣贤教诲,要从德行抓起。

### 我们晚一天就差很多

我去年到马来西亚去演讲,回来之后,刚好间隔一个多月,到一所大学继续去演讲,我在那个学校讲了一个学期。结果他们当地的这一位大学老师就跟我讲:“蔡老师,我们这个中国文化要赶快讲,像救火灾一样。”我也不是很懂他的意思,他接着又说,“在这一个多月期间,我们学校邀请了一些所谓社会的成功人士。”这个成功两个字要打引号。诸位朋友,什么叫成功?你们都不知道,代表你们都没有受污染。现在的成功叫有钱,所以邀请那些赚钱很多的人来。“结果他们一站上台,对着大学生讲:诸位同学,你们这一辈子要成功,首先要把‘道德’两个字放下。”那个老师坐在底下,战战兢兢,还得了啊!把邪师请到哪去了?我们要赶快有理智、有智慧判断,不然真的把邪师统统请到大学的殿堂上面去讲了。“你要把



道德放下，只要不杀人，只要不放火，只要不犯法”，其实那个不犯法是只要犯法不要被抓到，“什么事都可以干”。你看这些人都很有才华，他不可一世，可是他没有德行，这样真的会搞得天下大乱。所以我们为什么不敢停下脚步？因为我们晚一天就差很多。所以当初我本来是要实习一年，我说我不实习，我要赶快去教书，我考代课，老祖宗保佑，很顺利也就考上了。

## 不怕磨炼，只怕能力提升太慢

记得我在补习班有一个很刻骨铭心的感受。当时在补习，教语文的老师给我们讲了一件事，他说他有一个学生常常会感觉旁边有人跟他讲话，就像着魔了，就很难受很难受，这是他第一次讲。过了两三天，他又来上课，他对我们说，我这个学生已经自杀死亡。他的学生这种情况，跑到佛寺去住；因为太恐惧，都有人跟他讲话。结果到了佛寺，情况改善有限，他受不了就自杀了。那时候老师上完课都晚上，我骑着摩托车回到我的家，在这个过程中我的眼泪就掉下来了。假如我当时智慧够，我能去讲几句宇宙人生的真相，直接把道理给他讲解清楚，他这一条生命就不会结束了，只怪我们的智慧不够。而当一个年轻的生命陨落的时候，那将是他的父母、所有爱护他的人一辈子的锥心之痛。所以当我们看到自杀率在攀升的时候，我们的内心都是非常的难受，很焦急。赶快提升我们的能力，不能再等了。

我们为人父母、为人老师、为人长官，教育好我们的子弟，那是我们的责任。我们不怕吃苦，我们不怕磨炼，只怕能力提升太慢。所以当我从澳洲回来，我的同学说：“我们学校刚好有一个老师教四十年要退休了，六年级下学期他不想教了（这些学生真的是不好带，所以他下学期不教了），得有代课老师来，但是这个班是全校最难带的。”不入虎穴怎么样？焉得虎子，而这样的磨炼对我们能力的提升是最快的。宁为成功找方法，不为失败找

借口，绝不退缩。我们这一生有一个人生态度，只往前进，此生绝不往后再退。什么叫不往后退？不随顺习气叫不往后退。不只不随顺习气，起心动念都不起妄想分别执著，要有这种目标，一起来，马上把它打掉。所谓“妄想千般皆不管”，“纵使碎骨粉身，也不妄失正念”。连死都不怕，就怕正念提不起来，勇往直前。

### 教儿、教女，先教自己

有一所很知名的大学的研究生，他读书愈读愈苦闷，结果他就去问他的指导教授：教授，《论语》第一句话明明说，“学而时习之，不亦说乎”，可是我怎么读书读了十多年愈来愈苦？诸位朋友，现在你的儿子站在面前问你：妈妈、爸爸，不是“学而时习之，不亦说乎”吗？为什么愈读愈苦啊？他的指导教授跟他说，我也是很苦啊。他听完以后很难过，不死心，又去找了学校知名度很高的老师，找到了其中一个最受学生欢迎的老师，他就去请教他：老师，为什么愈读愈苦啊？这个老师马上正襟危坐告诉他，“人生本来就是这个样子”。你看所有站在老师位置的人，到底讲的是正知正见还是邪知邪见？我们当老师的人自己知不知道？我们当父母的人自己清不清楚？真正思考到这个点上来，教儿、教女，先教自己。这一句话当老师的也是一样的心境，教儿、教女，没把学生当自己的小孩，教不好的，先教自己。因为你没把他当自己的小孩，你就会嫌弃他。

有一位老师他在教一个孩子，这个孩子行为比较偏颇，教到实在他快要忍不住了，就很想把这个孩子放弃，但是因为学习传统文化，就会有挣扎：这样好吗？突然他就起了一个念头，假如他是我的孩子，我会怎么做？你看这个念头一起来，他没有其他想法。我们学习传统文化的人，都不能有这种心境，我们作为圣贤弟子，叫做空有虚名。诸位朋友，在这里要跟大家道歉，因为讲了太多实话，实话特别伤人，对不起。但是这些实话我们肯

信受，那是人生最大的福分，我们真的要真干，要扩宽心量。我们有了这个高度的敏锐度，一言一行，一举一动都要当榜样。

## 我们现在的家风是什么

有个小孩读小学，一个小女孩，有一天回到家里，刚好闻到母亲煮很香的食物，那个香味扑鼻。她闻到以后，想都没想，不经意的就是一句话说：“给奶奶家端了没有？”当她这一句话讲出来的时候，全家哄堂大笑。她也很纳闷，你们笑什么？她母亲就说：“你们三个孩子（因为她有一个哥哥、一个姐姐）真的是同一个娘胎出来的。”因为她的哥哥比她先回来，她哥哥一进门，闻到香味，第一句话就是“给奶奶家端了没有？”接着她姐姐进来，一进门闻到香味，也是“给奶奶家端了没有？”她是第三个进来的，所以她那一句话一讲，全家都会心一笑。这个叫家风。诸位朋友，我们现在的家风是什么？我们心里要非常明白，而我们现在这个家风能不能传千年后世不断？假如我们现在都没有这种气概，请问我们能传多久？那一定一代都不见得传得下去。

子孙的命运跟我们是一体。我非常感恩我的爷爷，假如没有我的爷爷坚持，当初家里非常困苦，小学毕业了，我很多堂叔他们都开始一起去工作了。我的爷爷坚持：我已经没有读书，没文化，我的痛苦，我不希望我的孩子再继续痛苦。这是为人父母很自然的心境。为人老师也是一样，我自己读书读了十几年，栽在那个考试堆里我很痛苦，我自己当老师要不要这样残害学生？要不要？对啊，可是说实实在话，我们被升学主义压得快死了，真正去当老师的，继续压学生。因为其他不会，只有这个会。父母、老师深思，我们人生的遗憾不要再给下一代继续痛苦下去。

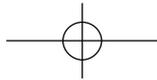
我们常常举一个例子，我今天走路，突然跌进去一个坑洞，摔得四脚朝天，很痛。爬起来，抖落身上的灰尘，然后爬出这个坑洞，下一个念头是

什么? 诸位朋友, 我们良心要时时提起, 我们会不会跌下去起来, 说“有够倒霉的, 不能只有我一个人倒霉。”现在这种心态很多, 一听到别人离婚, 很安慰, 不是只有我而已; 一听到别人孩子难教, 幸好, 他也难教, 那不是只有我受苦。要不得! 人的福分, 就在这一念当中折损。所以为什么我前几年工作这么不顺, 一年可以换八个、十个工作? 人没福, 做什么都做不成, 因为思想折福。在求学过程当中, 初中也好、高中也好, 看同学考得比我高, 很嫉妒; 看同学考得比我不好, 马上走过去, “我昨天没念, 就考这么高。”人家已经心在滴血了, 你还捅他一刀, 福就是这样流掉的。

所以刚刚讲到, 这个坑洞我们有没有可能跌完之后, 躲到草丛里面去, 赶快, 有人再来跌一下, 我平衡一下再走? 不可能这样。一定是爬起来之后, 当下听到了人的声音走来, 赶快留下来, 等他过来告诉他: 这里小心, 别再跌下来。接着? 能不能我已经帮一个人了, 好了, 走了。送佛要怎么样? 送上西天去, 你看我们帮人要有恒心, 自己没有恒心, “我已经对他不错了, 够了够了。”自己不肯彻底的爱心, 还找借口。

我们比起儒道释三家的圣人差太远了, “圣与贤, 可驯致”, 我们要“勿自暴, 勿自弃”, 所以一定要做到底。当然很可能先做一个招牌, 在距离一百公尺以前, 写着“前方有个坑洞”。写好之后, 因为人的善心发出来, 就会有很多善心人一起过来, 就开始一起把这个洞填满。诸位朋友, 当人没有圣贤教诲, 他的心就掉入了万丈的黑洞, 罪恶的深渊。我们现在要把这个深渊, 胼手胝足, 同心协力把它填满, 不要让这个遗憾继续传给我们的子孙, 让遗憾到此为止。让后代子孙想到我们的时候是非常的感念、感恩。

刚刚跟大家提到, 那一位女老师回自己的故乡去教, 车钱都是自己掏。不只车钱自己掏, 有时候还拿东西回去, 请这些孩子吃东西。而当她真正跨出去的时候, 所有的助力都来帮助她, 送书的送书, 给予经验的(因为海口有一些老师教书都教了十年), 就赶快把这些经验跟她交流, 因为她

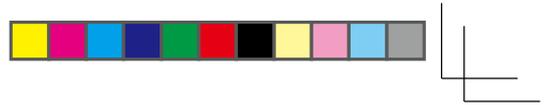
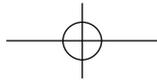


## 建立理智的人生观

没当过老师。但是人有心，能力就能提升得快。所以她回去，有一次教“事诸父，如事父；事诸兄，如事兄”，她就买了一篮荔枝回去，叫这些孩子拿给邻里乡亲里面年纪比较高的长者，所以你看当下，整个乡镇里面那个气氛非常的融洽。当天晚上、隔天就有很多乡里面的长者，都打电话给她父亲：嫁出去的女儿，从来没有一个这么样回报照顾自己的故乡。而这个例子在海口出现。真的，能感是我们的心，所感的助力跟因缘，都是这个心自自然然感召来的。

我们刚刚提到，我们所受的苦不要再让后代子孙受，甚至于不要再让我们眼前的孩子受。你看像我这种年龄，最常遇到的就是人家问我：你怎么还不结婚？有时候长辈看到我们就摇头，唉！唉！掌握情绪才能掌握未来，这个叫情绪互相伤害，那不是爱。我们常常都拿着爱，爱就像一把刀，我们在刀上写了一个爱，就觉得它叫爱。“你不听我的”，那个叫欲，不叫爱。很多，尤其我们这种年龄的女同学更辛苦，父母每天就在她耳边，赶快结婚，赶快结婚。突然她实在受不了：妈，你又不幸福，为什么叫我嫁？哇，那个母亲马上愣了一下，眼前一片光明，对，我都不幸福，干嘛叫她嫁？明明就跌到一个坑洞里，还要把她推下去。明白了，但是只能撑三十秒，三十秒之后乌云又来了。什么是乌云？虚荣心。很怕走出去，“你女儿还未嫁？你儿子还未娶？”我们现在拿一个天平，一个是虚荣心、一个是孩子的幸福，哪一个重？有一些话点到为止。是啊，但是这个母亲醒了三十秒钟之后，突然又说：反正你就是给我嫁就对了，讲那么多。

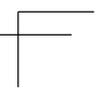
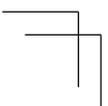
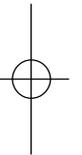
我们要冷静，“知所先后，则近道矣”。女儿的幸福是先嫁老公，还是先开智慧、先学判断力？她都没智慧、没判断力，她会找到好的老公？不要用老公，太粗俗，她会找到好的夫君吗？她找不到好的夫君，你问题解决了吗？那是愈搞洞愈大，到最后女儿要烦恼，女婿要烦恼，她生出的孩子更要烦恼，真是烦恼到连要闭上眼的那一刻都还在烦恼。所以要先让女儿学德行，她先学什么？先学《弟子规》。可是她年龄都大了，等她学完不就已

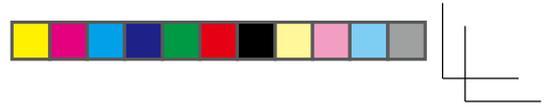
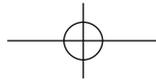


## 第六章

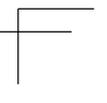
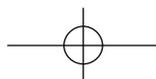
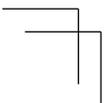
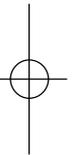
宁为成功找方法 不为失败找借口

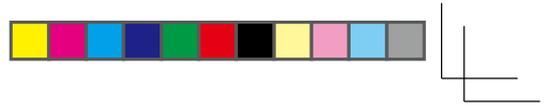
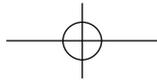
经……? 没关系,边学边看,有时候自己判断不了,很简单,丢一本《弟子规》给她可能考虑的对象。丢过去,《弟子规》是照妖镜,一照,是正、是邪、是妖,是正人君子就知道。他假如接过去以后,“这本书太好了”,然后又看他真的在孝顺父母,他真的在关爱他人,这样就比较稳当。人要理智,不要意气用事,不要太操之过急,“欲速则不达”。好,这一节课,我们先讲到这里。谢谢大家。



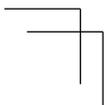
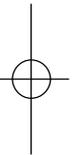


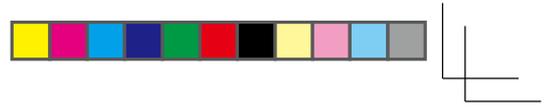
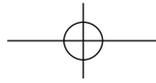
建立理智的人生观



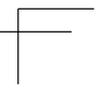
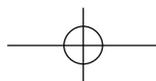
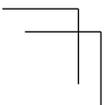
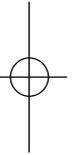


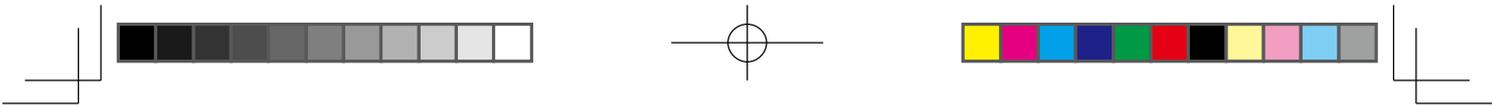
我们为人父母、为人老师、为人长官，教育好我们的子弟，那是我们的责任。我们不怕吃苦，我们不怕磨炼，只怕能力提升太慢。





建立理智的 **人生观**



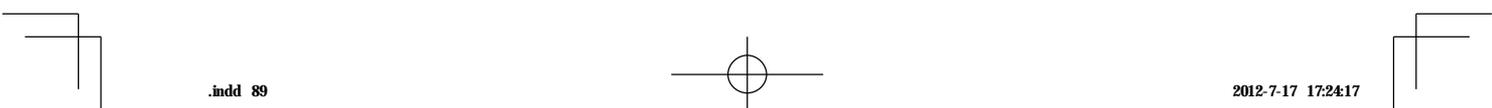


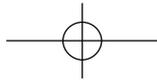
大家早上好。我们刚刚讲到家风就是我们留在孩子心中的风范、心中的榜样，从这里我们就可以感受得到我们跟子孙是一体不可分的。承先启后是我们每个人人生本尽的天职、义务。我在大学的时候刚好有机会听到一些知识、道理，因为我从小，讲好听一点叫热心，讲不好听一点叫“鸡婆”，一有好的东西就很想跟别人分享。就像咖啡广告一样，“好东西要和好朋友分享”，咖啡广告是这么讲的。那时候很有意思，我在逢甲大学对面很多泡沫红茶店，然后就找一些学弟、学妹：我想跟大家分享一些东西，你们来听好不好？因为我是学长，他们不敢讲不好，所以只好迫于无奈，两个、三个坐在面前。我就跟他们讲，讲健康，维他命A、维他命B要怎么注意。结果一边讲，看他们已经开始眼神呆滞，突然还有点口吐白沫，继续讲。“一将功成万骨枯”，也是很多这些学弟、学妹，很多同学对我支持，讲得有够烂，也在那里听。但是慢慢我们在这些锻炼当中，也是期许自己能真正讲一些利益大众的知识，以至于圣贤的教诲。

## 人生最难的不是奋斗，是抉择

我都会很期盼，假如有一天我在讲学的时候能真正利益到社会一点，而我的爷爷就坐在底下的话，我一定会请我爷爷上台，为什么？因为没有爷爷就没有我们，没有爷爷当初坚持：我已经饱尝没文化的痛苦，我要让我的孩子读书，让我的孩子有智慧、有能力。所以你看这么多孩子要读书，生活的那种压迫是很强的，爷爷就是咬着牙，跟我奶奶很省吃俭用，把五个孩子都栽培起来。

我还有一个叔叔是博士，他们兄弟姐妹三个是大学毕业，一个是高中毕业。像我父亲那种年龄，我父亲已经六十五岁，他们那种年龄，一个家庭读书都还有一点水平，在我们那个乡已经算是比较难得的。你看我爷爷的





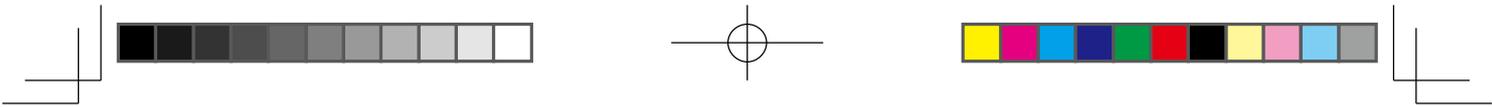
坚持，他的下一代起来了。到我们这一代，已经出了两个博士，全部最起码都有受到大学以上的教育。所以我是我家族学历最低的，我是我家族身高最矮的，我的堂弟每个都比我高，我是长得最丑的，不好的都给我不要紧。我是最大的，我是家族里面男孩子排行第一，我什么时候知道我排行第一？去给曾祖父、曾祖母扫墓的时候，跪下去一抬头起来，我的名字怎么在上面？还排第一。马上深呼吸。你看为什么长兄如父？为什么长孙等于末子？就是从小他的那种态度，我就是榜样，我不能丢脸，我要带起所有这些兄弟姐妹，有那份承担。

我父亲这一辈到我们这一辈，能够在社会上发展得好，都是我爷爷当初的抉择。所以人生最难的不是奋斗，是抉择。一个抉择偏差了，可能一辈子都不一定拉得回来；而一个抉择正确了，造福的将是我们世代的子孙，我们为父母怎么可以不谨慎？怎么可以不重视我们的一言一行、我们的德行？

## 天下兴亡，我的责任

刚刚跟大家提到家风我们承传了什么，而刚刚提到的这个小女孩，她们家的家风是什么？是不是那句“给奶奶家端了没有”？那句话就是孝道的承传，这个家族一看就会兴盛。所以曾国藩先生说道，他在官场浮沉数十年，当然他也接触广大的社会人群，他说他所观察的这些当官的人家，过一两代的，寥寥无几。其实我们不要看古代，我们当前的政治人物，假如不爱民如子，你看很多当大官的人，夫妻离婚，孩子都一塌糊涂。但是我们不能怪他，为什么？他没读过古书，他不懂这些道理，他也很可怜。所以诸位朋友，谁的错？我的错，我们假如能早一点做示范，早一点以身作则，很可能这个社会就不会这样子了。

曾经有一位朋友就跟师长讲：“师长，您常常都说若真修道人，不见世间过。我实在很想做，可是怎么做都做不到，怎么办？”接着师长就跟



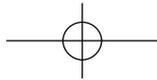
他说：“我给你讲这个方法，你要真干。往后你看到任何一个人的过失，你马上告诉自己都是我的错。”你今天看到坐在公交车上的年轻人也不会让座，你在那里气得半死，突然反求诸己，“都是我的错，我没有给他们做好榜样”，马上起来让座。今天看到街道非常的脏乱，我们本来在那里，“现在人真没公德心”，你看又见世间过了，马上要反求诸己，“我没做好榜样，我首先开始来捡。”社会风气就在我们的一举一动当中开始转变。

### 身教者从，言教者讼

我是从不丢垃圾的，为什么我有这个习惯？除了家庭以外，还有一幕我这辈子都不会忘记。就是我国中的校长，刚好校长也姓蔡，蔡校长很早就退休了，他本来在高中当校长，退下来以后全职弘扬中华文化，所以这位校长他在数十年前就感动了我，他现在也是我的表率。礼拜天我到学校去打球，看到校长在校园里面巡视，一看到纸屑，他马上就把它捡起来。所以你看他那一幕，他并不知道他的学生站在旁边。其实说实在的，当父母跟当老师的人，感动学生最深是什么时候？是你不知道的时候。你知道的时候他都知道，你是做给我看的。

有个孩子七岁，他的爸爸想：我要行孝，我的孩子才会对我孝。好，从今天以后我要对我爸爸好一点。他是为了孩子对他孝，才开始反省，“那我先做”。所以隔天他要出门以前，就到他爸爸（就是孙子的爷爷）面前，跟他爸爸敬了一个礼：“爸爸，我要去上班了，再见。”结果说了以后出门了，他的儿子就说：“爸爸，你是做给我看的。”为什么？心不是至诚，不是打从心里对父亲的那份孝敬，孩子能不能感受到？感受得到，所以不能做假的，一定要做真的。

我也曾经跟诸位朋友提过一个例子，我母亲那时候回外婆家，我是蚵寮人，住在海边，出租车司机经过我的老家，后来要回到我外婆家的路途



## 建立理智的人生观

上,开进去之后不小心掉进水沟里去了,把排气管给撞松了,所以后面车程就叩叩叩……这样过去。到了外婆家,我母亲把出租车费给他,额外又给了他五百块钱。在这整个过程里面司机没有说一句话,我的母亲也没有说一句话,我只站在后面看这一幕。司机没说话,但他一定感受到我母亲那一份对他的体谅。你看,人家是劳动,赚钱不容易,他假如排气管检查完,他的家庭可能一个月都会很吃紧。我们比较宽松,应该伸出援手。这都是十几年前的事情。我母亲没有讲任何一句话,结果在我脑海里就浮现这些话,母亲体谅人家辛苦,就多拿给他这五百块。当我跟我母亲提这件事的时候,她记不记得?所以诸位朋友,我们真正承传给孩子的家风很可能都不是用嘴巴说出来的,而是你的一言一行,你实际的行动。

所以我们一回想,孝顺父母是我们心底里面时时都能够提得起来的,可是为什么父母从来没有跟我们说过要孝顺?从来没讲过,没听过。真的,“身教者从”,做出来的都不用说,“言教者讼”,争讼、吵架,你只会用讲的,我们不要求自己,孩子只会跟你说:“你自己都不做,你凭什么资格说话?”那家庭里面可能就争吵起来了。所以真正我们这份怜惜子孙的心起来,我们一言一行、一举一动,都时时不敢忘怀要做他们的好榜样。

我的父亲非常尊重孩子的决定,因为孩子都大了,你们有你们自己的想法,有比较偏向的兴趣,我全力支持你们,培养你自己的能力,我不会要求你一定要做哪一行。我父亲没有控制的欲望,我也没有学到控制的欲望,所以交朋友我们也没挂碍。交朋友挂碍从哪里来?这个朋友都不听我的,气死我了。我们没这个挂碍,我们只尽心付出就好了,缘分让它顺其自然。我的姐姐她是读师范大学的,读完以后她跟我父亲讲:“爸,我还想再念上去,还想再研究。”我爸爸二话不说,好,就拿着十几万块赔公费去了。我姐姐就去读硕士,后来读博士。读完博士以后,我父亲跟她说,“你在那里找工作非常方便”,因为我姐姐读的那个系特别少,也有一些学校接洽她,在那里发展也不错,我父亲说“你不一定要回来”。但是我姐姐不回

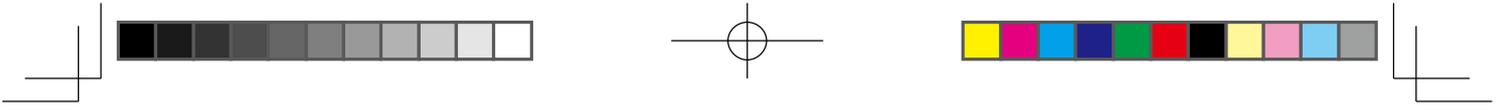
来,她就觉得好像心里面空空荡荡的,结果还是回来,这个就是孝心。

## 爱人者人恒爱之,敬人者人恒敬之

人生的事业统统是过眼烟云,唯一能让人生觉得充实的,就是尽这份孝道,人生每一步、每一觉醒过来你会觉得很踏实。难道辞掉工作福就没了?该是你的还是你的。所以我姐姐回来,很顺利地进入“中央研究院”,“中央研究院”是所有的大学教授想要往那里跑,结果我姐姐很顺利就进去了。一年以后她从“中央研究院”跑出来了,大家都要去那里,结果她不干了,为什么?研究没意思,教学生才有意思。教学才能真正利益学生,搞研究写那些东西,一下子就被束之高阁去了,到底有多少能真正利益学生、利益社会?自己权衡好了,选择任教,所以我姐姐现在是在台湾师范大学当老师,也当了好几年了。

父亲给我们的,在互动当中都教给我们这些人生的态度,孝亲,不要控制、不要占有,只有无私的付出,无私的成就对方。我的父母给我的人生态度就是这个,不会让孩子有一种压力,我假如不做什么,我的父母就很难过。他尊重我们的人生,所以我们学到的是面对一切的人,只有付出而没有所求。这样的人生吃不吃亏?你无所求的付出,回来的是无所求的回馈。所以以前我们听许哲女士讲,她说冰箱里面的菜不知道是谁拿来的。我们听了也觉得这种情景很有味道,很温馨。更有味道是什么时候?更有味道是我们真正对人无求的时候,你所体会的更不一样。

我那时候到海口去推广中国文化,我下飞机那一刻就告诉自己,这一片土壤往后众多因缘在成就我们,所以我们对这片土壤要付出,要尽心尽力地付出,不要有所求。过了一个多月,我每次讲完课进了厨房,左边、右边都是青菜、水果,我突然才想起许哲女士那个情景。因为她无私的付出,所以回报的人不愿让许哲女士知道是谁,深怕又增加许哲女士心里的



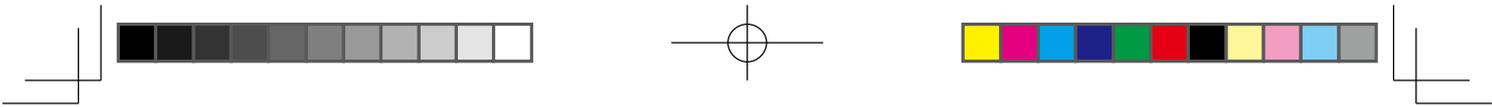
一点负担，假如知道是我，是不是还怕欠我人情，所以不愿意让她知道是谁送的，你看那种人心的厚道。人生就像一面镜子，你用什么心，回馈回来就是什么心。

后来我就到了汤池。刚好前一个月中秋节，我们办了一个茶会，发了九十个月饼，隔天回来的是好几百个月饼，而且也不知道是谁送的，没有留名字。所以做生意要到哪里做，大家知不知道？要在圣贤人智慧里面做，叫舍一得万报。这个一是什么？一是我们真诚的爱心，你真诚的爱心发出来，所有人都感受到了，万报自然就回馈回来了。学传统文化真快乐，爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。不只月饼没有留名字，一大堆五谷都没有留名字。所以又有几百个月饼，我们又出去发。

重阳节我们到上海去讲课，讲了半个多小时，隔天一个中年妇女提了一篮的茶叶蛋，她自己煮的茶叶蛋，来了就说，蔡老师怎么这么瘦！（大家不要明天拿茶叶蛋给我吃），这个给他好好补一补。然后整个汤池镇就开始在那里传：人家蔡老师到我们汤池来往，给人家照顾得这么瘦，我们实在是太对不起了。你看，那个人心很厚道。往后的人生就过那种无求的人生，只问付出，只问耕耘，那样的人生有味道，这真是“如人饮水，冷暖自知”。

## 天时不如地利，地利不如人和

我常常在教学当中教这些小朋友，或者跟大家分享中国文化。真的，中国文化的精髓所在，就在家教。所以第二次世界大战前夕，欧洲人很好奇，全世界所有古文明，所有帝国统统都亡了，为什么只有中国文化可以绵延五千年不断？这绝对不是偶然。他们研究过后下了一个结论，是因为中国人重视家庭教育。这句话听了一则以喜，一则以忧。喜的是好难得我们的文化能传承这么久，忧的是什么？忧的是家庭教育没有了，中国人的社会，全球的华人危机就产生了。对于这个危机感最强的是哪个地区的华



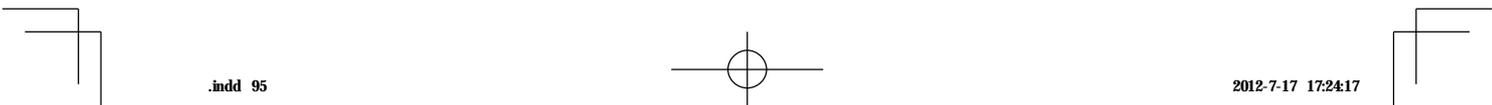
人？诸位朋友猜猜看，哪个地区的华人警觉性最高？东南亚的华人。因为他离乡背井，他很清楚明白，为什么可以在他乡把他的事业、家业架起来，都是祖宗承传下来的“孝悌为传家之本，勤俭为持家之本，谨慎为保家之本，和顺为齐家之本”，他抓到这些根本，而他为什么急？因为他怕传不下去了。

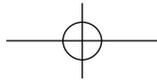
所以我们去年到东南亚、到马来西亚演讲，有一万多人，光义工两千多人。当我们一进入会场，看到两千多个义工全心全意要成就这个因缘，我们看了真的是非常感动。我们也深刻了解到，一个因缘的成就，要像呵护一个孩子一样，“如保赤子，心诚求之”。所以我们在弘扬文化的团体里面，多么希望团体的因缘能愈来愈殊胜，因为那是无数人至诚的奉献，才能呈现我们目前这个果实，我们怎么忍心让这个成果受损？

如何能让成果不受损？时时记住师长的教诲，“若真修道人，不见世间过”。因为见世间过就是我们昨天提到的，“各相责，天翻地覆”。孟子讲，“天时不如地利，地利不如人和”，没有人和事情是办不起来的。所以要有人和，要懂得看自己过，一看自己的过，别人的惭愧心起来了，整个团队的气氛都是不断的察自己的过失，体会他人的善意，称赞他人的优点。看自己过的人，会时时看到别人的好，这个很微妙。严以律己才能宽以待人，为什么？当他在严以律己当中，他深刻明白习性不好对治，所以他对人有一份宽容，但是因为他有使命感，对自己的习性会更加用心去对治，所以他宽以待人。但我们学道不能学颠倒，什么是颠倒？严以律人，宽以待己。那不行。

## 莫忘世间苦人多

很多朋友在交流的时候，会问我们的老师：“你们好像都没有低潮，你们为什么没有低潮？”我就跟他们说道，我曾经碰到一位八十岁的老太太，



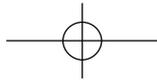


那个老太太非常慈祥，她在杭州天目山安度晚年，她已经什么都放下了，就在那里念佛。刚好我们上天目山讲五天的课，她虽在那里念佛，还是时时念着众生。听完好像是到第三天，还是第四天，那时候我们刚吃完饭，这位老人家她已经在那里等了很久，我们不知道她什么时候来的，她一看到我们吃饭出来，老人家马上向前来双膝就跪下去，当时我根本就是反射动作，一下子我也跪下去，滑过去把她接起来。那位老人家我把她扶起来的时候，她第一句话讲，我是新疆的人，能否请你们到新疆讲中国文化？我们故乡的人太需要这个教诲。她跟我讲，你要答应我两件事，第一件就是要到新疆去讲；第二件事情就是，你讲课的碟，可不可以给我一套？你看老人家把好学都做给我们看，把仁慈心都做给我们看，所以不是我们在教导人家，老人家是人间的菩萨，来示现给我们看，叮咛我们“莫忘世间苦人多”。

最近到大西北的缘也成熟了，礼旭，十五号会去大西北讲课，在杨林。杨林在西安的旁边，不到一个小时就到了，我们在那要办五天的课。我到杨林去非常的兴奋，因为蔡姓是周文王的后代，而杨林是周文王的祖宗（也就是所有周朝的始祖）后稷的出生地。后稷大家应该认识？农师。在尧舜时代有几个重要关键的圣人，一个就是农师后稷，另外一个就是契，商朝的始祖。商朝的始祖是契，他专门管教育。所以你看，谁的福报最大？办教育的人福报最大，因为他解决了教育问题。孔夫子就是汤王的后代，你看他能出圣人，那当然也是契，当初管教育的这个圣人，他的功劳，也庇荫着孔夫子，庇荫着后代子孙。一个是管精神的福报很大。

## 福田心耕

农师，民以食为天，所以真的，农业人员假如有一份真诚奉献的心，那个福报很大，他每天都是供养众生。很多很朴实的农家，后代显贵的很多，从事农业这都是真诚奉献的好机会，所以福分只在我们一念之间。假



## 第七章

### 以身作则 传承家道

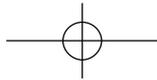
如我们在做这件事情只想着，我就赚那几千块，那是小福；我们在种植的时候都想着，我要种出大量健康营养的食物供给大众，那是大福。所以福田心耕。真的，历史是一面镜子，为什么周朝能八百多年，是所有中国历代王朝最久的？没有别的，因为他的祖宗榜样好。你看他一想到，周文王是圣人，周武王是圣人，泰伯、仲雍都是圣人，我们当子孙的可不能太丢脸，上行下效。

假如今天我们教孩子：“你不可以好色，要洁身自爱。”“我爸爸都这样，都不管我，你管我干什么？”你看，他马上有样学样。所以为什么秦王朝十五年就败了，秦始皇用什么夺天下？武力，所以他教出来的孩子怎么可能好？他以武力得天下，自然人家就用武力夺他的天下。所以《大学》句句都放光。“货悖而入者，亦悖而出”，你的东西是抢来的，人家一定把你抢回去。周朝是用德得天下，所以它源远流长，纵使周天子没有权力了，诸侯还是恭敬他，那都是祖宗的余福在庇荫。你看后稷离我们都已经四五千年了，可是因为他的德风，那个地区的人有大福，所有农业高峰会议都是在杨林开。所以诸位朋友，我们现在要好好修养德行，以后我们的德不不仅能够庇荫子孙，还能庇荫整个故乡的人。有没有这样的志向？有没有？真的，我们出来的人能利益世界，世界的人得到恩德，福报也会同时回到这片土地来，这是一定的道理。所以能听老人言，大福！

### 以身作则，上行下效

曾国藩先生就说道，我在官场上看那么多事情，能过一两代的微乎其微；要过到三四代的商人绝对要勤俭才行；能传到五六代的勤俭还不够，还要非常的谨慎，非常的朴实才行；而一个家族能够八代、十代，没有孝悌是不可能办得到的。这段话我们要好好去领会。周朝没别的，孝悌传下来的。

刚刚我跟大家提到那个小女孩的故事，他们都是问“给奶奶家端了没



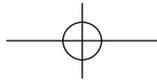
## 建立理智的人生观

有？”有一天她的妈妈也在那里煮好吃的东西，她一闻到就跑过来在那儿探，那时她的身高还不是很高，在那儿探：“好了没有？我要端过去了。”她的妈妈就对她的孩子讲：“今天煮少了，不给奶奶端了。”她妈妈是跟她开玩笑的。诸位朋友，教小孩能不能开玩笑？孩子为什么那么难管？从小被我们玩坏了。

孩子刚开始很可爱，很懂礼貌，很懂事，但是两三年之后，“快把我气死了”。明明是同一个人，怎么会教成这样？人不赶快有智慧，以后还有很多苦要吃。你看还有奶奶：去打爷爷。爷爷能打吗？打一下，爷爷跟奶奶同时在那里笑，好好玩，你看他以后会干什么？他觉得打爷爷好好玩，你看都是没有教育的敏感度。孩子的心很清澈，不可以乱讲话。

我的父亲在我的心目当中那真是有够威严，不用骂我们，眼睛一瞪，我们就发抖了，哪还敢造次？那个就是威严。威严来自哪儿？言行一致，我们可不能今天听完课以后，“我以前就是不够凶”，一进门，摆张脸，儿子说以后蔡老师的课不能听，一听就变成这个臭脸。有位朋友他说没法子教，现在孩子都不能打，没法子教了。这句话对不对？这个值得我们深思。假如父母跟老师一想到教，就是想到棍子，那铁定教不好。

所以老祖宗讲了一段话，让我们深深思考，威严分三种：第一个叫道徳之威，第二暴察之威，第三狂妄之威。这样的人生态度衍生出来的结果是天差地别。“道徳之威成乎安强”，不管是他的家庭，或者是他所带的团体，愈来愈安乐，愈来愈强盛；“暴察之威成乎危弱，狂妄之威成乎灭亡也”，你看上行下效，你把孝演出来了，家风自然就传下去了，成乎安强。暴察之威是什么情况？很凶，那种凶没有仁慈心，那种凶叫情绪发泄。要掌握情绪，不能在那里耀武扬威。有一个小孩读小学，他就跟老师讲：“老师，我妈妈打我，我都忘记了。可是我爸爸打我，我每次都记得很清楚，下次我爸爸再打我，我要打110报警。”同样是打，为什么差那么多？心境。妈妈打他，他可以感受到妈妈是爱他在教他；爸爸打他是一个不顺眼，拖过来



## 第七章

### 以身作则 传承家道

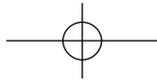
就给他几下。不是这样子的，要用爱心管孩子，不能暴力。这个察是什么？就像侦察队一样，都要求孩子，对自己要求反而不是那么严苛。你要求孩子“你没做我打你”；可是自己没做到，孩子一说，“爸爸不用”，反正就有很多理由，那个就是暴察。

我们家读书，我父亲从来没有：“你们有没有在读书？”从没有这种侦察过。统统是自己在书房里面看书，从小我们对父亲的印象就是这样，上行下效，根本不用去监督考察。所以我母亲每次上来不是叫我们念书，是叫我们赶快去睡觉。所以其实教育没有那么费力，是我们以身作则这条快捷方式不干，偏偏搞小聪明，读了一大堆书，把孩子当实验品，十年、二十年过去了，突然说老祖宗说的还是真有道理。所以福在受谏，谁是最有福的人？肯接受圣贤智慧的人。

狂妄之威者，那绝对下一代跟你翻脸，“成乎灭亡”。你看秦朝灭亡了，隋朝隋炀帝这么暴虐，灭亡了，很快。所以真正把孩子教好不是棍子，是什么？道德之威。君子务本，这才是真正的威严，而那种威严让人敬畏，打从心里佩服父亲、佩服母亲，所以以身作则重要。

有一个导演，因为常常拍戏，有时候没有办法回家去。因为他母亲八十几岁了，他很珍惜跟母亲相处的机会，所以都会把他母亲接到他拍戏现场看他拍戏。而这个导演在接受访问时，讲的第一句话让人印象很深刻。他说，人生最幸福的事，就是一个六十几岁的人踏进了自己的家门，还能喊一声“娘”。当孩子是最幸福的，时时都有母亲的呵护，“母活一百岁，常忧八十儿”。所以他一有机会就会把母亲接到拍戏现场，有时候他母亲会煮绿豆汤，一提进去，整个拍戏现场热热闹闹，有叫奶奶的、有叫阿姨的，一大堆人欢欢喜喜的给老人家行礼，统统不去外面买凉水。他们说还是绿豆汤好喝，再贵的饮料都比不上绿豆汤。为什么？因为这个绿豆汤有“加持”，有老奶奶爱心的加持，特别好喝。

有时候拍得太晚，母亲身体会受不了，他就先把母亲送回他住的地



## 建立理智的人生观

方,当他回去的时候,他看到母亲熟睡的脸庞,他说那也是他人生的幸福。看他母亲这么安乐地在梦乡里面,他就回想到我们多少的夜里,尤其在我们襁褓的时候,三岁以前,多少个夜里是母亲这样一点一滴呵护我们睡着,那不知道拍了几千下,都是母亲唱着温柔的《摇篮曲》哄我们睡觉,甚至是父亲讲很好的故事,陪伴我们进梦乡;又在多少生病的夜里,我们在那里又烧又退、又烧又退,当母亲看我们已经退完烧睡着的时候,她内心无比的放心安慰。你看,父母陪我们多少这样的夜晚,而我们现在能陪伴老母亲有这么安详的夜晚,他觉得是他人生的幸福。

他母亲拿了一张照片给大家看,那张照片是儿子六十多岁的人戴副老花眼镜,非常谨慎小心地在帮他的母亲剪脚指甲。要先泡脚,然后再剪脚指甲,因为老人家的指甲比较硬。我爷爷剪脚指甲都找我去干,我也干得很欢喜,因为我从小就跟我爷爷、奶奶一起住,住了二十多年,所以我也很清楚老人家的脚指甲真的是要很用力才能剪。但是我实在是太不应该了,没有学好,没有先给爷爷泡泡脚,应该要先泡脚,后剪脚指甲,所以我惨痛的经验,希望大家不要再犯。而且泡脚促进血液循环,特别好。照片上翟导演那个老花眼镜戴在鼻子上好像都快滑下来,他还聚精会神在那里剪,那个场面真是温馨。

结果他接受访问,他说他儿子在爷爷去世的时候,扑过去把棺材抱住,不愿意让他的爷爷走。大家听到这一段,可不要觉得这个孙子真执著。我们要时时警惕自己,很多古圣先贤,我们说他执著,他们那种心境我们远远不及,那种连生命都不要,只为父母的心我们不及。有时候我们还觉得他执著,真正仁道的修为,我们比起他们还差得太多,这都是很值得我们去省思的。我们要看到的是一个这么小的孩子,居然对自己的爷爷有这么深厚的感情在,这是很难得的。而有这么样爱心的人,你只要告诉他,怎么样才是对亡者好的,他一定会做,甚至于你只要告诉他“一人得道,九祖升天”,他干得比我们可认真。因为我们的孝心比不上他,他一遇到真正利

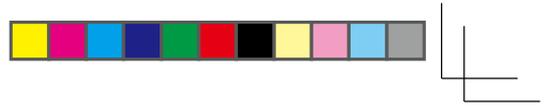
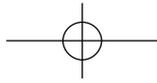
益家人、利益大众的圣贤教诲，他会全心全意去做。所以为什么外来的佛教文化，是在中国这片土地上开花结果，已经两千多年了？原因就在有孝的土壤，有中国文化的土壤。不然为什么在其他的国土，大乘佛法没有办法兴盛？那都不是偶然的。

这位导演的孩子也接受访问，他说“当我看到我父亲在给奶奶剪脚指甲的时候，我的内心非常的……”结果他讲不出话来，突然对着大家讲，“那种心里的感动，不是用言语可以形容的。”你看那种天伦的感受直接进入孩子的心田当中，你都不用嘴巴讲。接着这个导演就说：“我不在的时候，都是我儿子主动给他奶奶剪脚指甲。”所以他的家道怎么样？身体力行，自然就传下去了。所以“道德之威，成乎安强”，一代会比一代好。

### 爱的原点就是孝道、父子有亲

所以教育孩子，我们刚刚提到不能乱开玩笑。妈妈这么一跟小孩讲“不给奶奶端了”，刚好那天煮的东西要熬比较久，要到下午才熬得好，这个孩子问完话以后，妈妈说去睡觉，然后她父母也去睡觉。结果这个小女孩在床上翻来覆去，忐忑不安，因为她听到不给奶奶端，她很痛苦。所以为人父母者要了解，要给予孩子健全的人格，我们要把孝、把家庭的和谐做给孩子看。我们夫妻都不和，婆媳都不和，你已经让孩子的人格开始扭曲掉了。

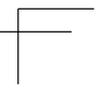
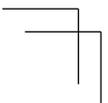
有一群五六岁的孩子聚在一起，老师给他们上课，刚好上到女子四德，妇德、妇言、妇功、妇容，这四德。小孩子也很好奇会问，什么是好媳妇？说要有四德。接着老师就反问小孩，你们觉得一个好媳妇、好妈妈最重要的条件是什么？孩子讲出来最多的答案是什么，大家猜猜看？最多的答案是“要对奶奶好”。你看，祖孙、父子那是天性，我们不保持他的天性，就是扭曲他的人格。所以师长说，爱的原点就是孝道、父子有亲，当我

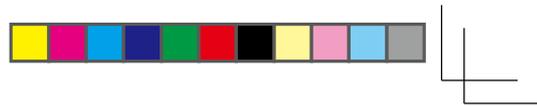


## 建立理智的 **人生观**

们不把这个德行演出来，孩子的人格是毁在我们的手上，我们不能怪他们。

这个小女孩翻来覆去，实在睡不着，自己跑起来去挖那些食物，结果没煮熟就端去给奶奶了。当她拿给奶奶的时候，她的表情好像松了一口气，居然告诉她奶奶说，妈妈叫我拿过来的。你看，孩子想当和事佬。后来过了没多久，她的妈妈又端过来了，大人才恍然大悟，不能乱开玩笑。而奶奶对这个孙女真是疼到心里。我们这节课就说到这里，谢谢大家。

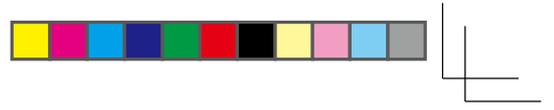
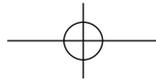




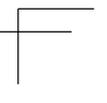
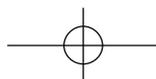
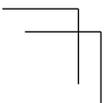
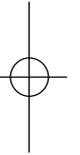
# 第八章

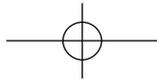
## 用真诚改变我们的人际关系

“至诚乃得有经纶”，至诚心才能开出我们本有的智慧德能，这是最根本的东西。没有这份真诚，任何事情都做不好。



建立理智的人生观





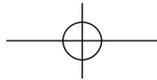
## 坚信“人之初，性本善”

大家下午好。我们早上提到，家道是靠我们的德行承传下去。有一句话说到“子孝父心宽，家和万事兴”，和谐是成就一切事情的重要基础，假如家庭里面不和谐，败相就出来了。如何和谐？其实在我们提到如何建立理智的人生观的每一条都是和谐的重要心态。我们坚信“人之初，性本善”，对人没有怀疑才能和谐，我们在相处当中，能时时自己的情绪才能和谐。所以我们对于家庭也好，对于我们所处的团体，我们都要时时有一种高度的敏锐度，就是以大局为重。我们要时时不忘初心，我们建立一个家庭，建立一个企业，参与一个团队，我们当初那份心要保持到终老，甚至要保持到生生世世，这才是真诚、至诚。

## 大乐莫如无愧怍，至诚乃得有经纶

“至诚乃得有经纶”，至诚心才能开出我们本有的智慧德能，这是最根本的东西。没有这份真诚，任何事情都做不好。所以《中庸》一句点破，“诚者，物之终始”，任何事情的就都要从这颗诚心出发，诚心贯彻；“不诚无物”，不真诚的话，纵使现在看起来好像非常风光，很快就会倒下来，那个风光很可能只是他一时福报现前，问题是祸福相倚，福愈大，没德，跌下来跌得愈惨，都有可能，所以这句格言我们时时可以拿起来感受感受。

“大乐莫如无愧怍”，一个人人生最大的快乐是什么？仰不愧于天，俯不怍于人。他为什么能够对每个人都不会觉得不好意思？对每个人都不会觉得遗憾？因为他对人只有一个目的，对人无所求，与人无争，时时想着我要怎么做才能真正帮得到对方。唯有我们时时用这样的人生态度，可以无愧于自己的心，“大乐莫如无愧怍，至诚乃得有经纶”。我们的至诚心就



能跟古圣先贤的经典相应，心才能生万法。

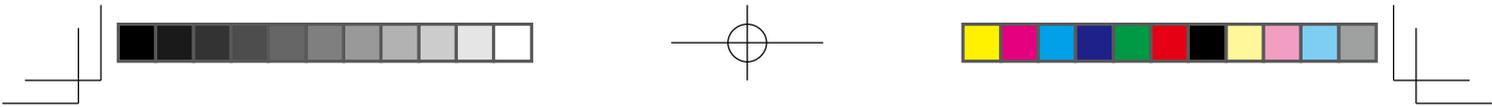
有一次我在北京师范大学讲课，它的讲台特别高，学校很有意思，所以老师站台讲课显得很有师道的威严。当讲完课，我们一些一起学习的老师就讲了一句话，他说蔡老师最强的能力，就是上台以后就把大家变成亲朋好友。诸位朋友，他讲的有没有道理？我马上看着他，告诉他说，不是上台把大家当作亲朋好友，是时时刻刻要把大家当作亲朋好友。这不是我说的，这是师长的教诲。一切人都是同胞，都是一体的，诚心才能跟圣贤交感，才能跟大众交感。不然我们每天念着，“上报四重恩，下济三途苦”，有口无心，不可能学得好，至诚心是本体。

### 慕贤当慕其心

假如这位老师说都是上台把大家变成亲朋好友，那个叫什么？那叫虚伪，平常脸都不会笑，很臭，突然上去笑，有时候脸会抽筋。真的，有时候学，学了半天都学歪了。所以我们昨天讲到一句很重要的话，叫“慕贤当慕其心”，我们学圣贤要学他的心，不是学他的动作。假如我们现在学孔子，孔子那时候怎么行礼、怎么礼拜，人家会把我们当什么？这个人怪物，因为时代已经隔了两千多年。但假如我们学到的是夫子的爱心跟恭敬心，我们一定知道在现在这个社会分寸应该怎么拿捏，一定学得好。只学形象，学佛会变佛呆子，学儒会变书呆子。要活活泼泼，爱敬为本，接下来那个方法，自然从你的爱敬、从你时时给人设身处地就可以流露出来。所以学，我们从根本来学。

### 没有对立，只有慈悲

什么是根本？时时提醒自己，对照自己，要真诚、清净、平等、正觉、



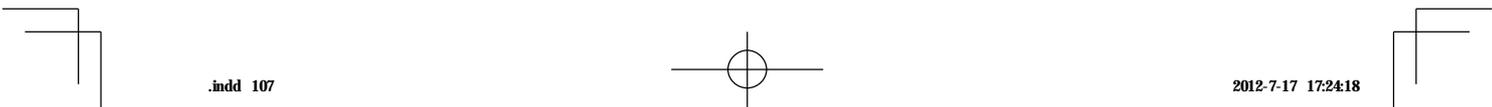
## 第八章

用真心改变我们的人际关系

慈悲，我们用这样的心境，自然与人交感，人与人的缘分很可能在你一念之间转变过来，连恶缘都能转成殊胜的提升对方心境的因缘，因为你的心中没有对立，只有慈悲。你看布袋和尚的教诲当中有一句，“涕唾在面上，随它自干了”，人家口水吐过来，他连擦都不擦，随它自干了；“我也省力气”，因为手拿起来卡路里会消耗很多，所以我也省力气不擦了，让风吹一吹就干了；“他也无烦恼”，因为假如他一吐过来，我们脾气来了，“你要怎么样？”这个一擦，接下来就是一拳过去了。所以我们都不擦，欢欢喜喜接受，他也无烦恼。

我们看这整个叙述，它是一个动作，那布袋和尚的心境是什么？布袋和尚的心境是任何人到面前来，我要和他结法缘，我要让他看到佛法的殊胜，产生佩服、产生效法，这样我才是为人演说。念念只想着对方能不能成就，把自己的好恶、脾气放下来。所以在这个时代，我们假如把布袋和尚的行持真正做出来，你看那个人给你吐口水的时候，他知不知道他的行为是错的？他知道，只是他脾气伏不下去。可是他一吐，吐下去他知道不对了，这时候债已经还了。结果吐过来，你连擦都没擦，还笑嘻嘻的，他心里在那里想，这个时代还有修养这么好的人。下次你到哪里去旅游，还买一些糖果回来，依然拿到他面前：这是给你吃的。当然他不会想，你要毒死我。你很诚心的，还是一样平等对他、真诚对他，那种感动不得了，那种佩服打从心里“我一定要学《弟子规》，我一定要学佛，这个人让我太佩服了”。从怨家对头变成学习儒释道文化的“同学”；不然平等、博爱，都念在脑子上面而已。

很多的经典中的教诲，都是文化中最精髓的部分，我们不能只是欢欢喜喜在那里抄，抄一抄就给它放着。不能抄在纸上，诸位朋友，要抄在哪儿？《八大人觉经》中说，“菩萨布施，等念怨亲”，要给予他人财物、关怀、帮助时，先给予谁？谁排前面？“怨”排前面，怨敌比较痛苦，我们有没有感受到他的痛苦？“不念旧恶”，大局为重；“不憎恶人”，大局为重。



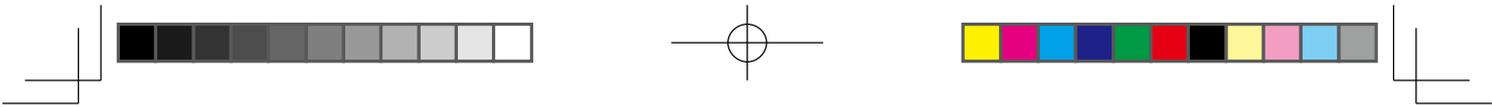
今天为什么社会不太平? 面对犯错的人, 我们只有批评、只有排斥, 焉有不对立的道理! 假如我们今天让所有的监狱都响起《弟子规》的读书声, 都响起闵子骞的孝, 响起昨天讲的王希海孝的故事, 他们的心里作何感受? “你看, 我都犯错了, 他们不只原谅我, 还来教导我。” 重实质, 不重形式, 是让一切人对圣贤的教诲愈来愈尊重, 愈来愈生起学习效法的心。

“不念旧恶, 不憎恶人”, “不染世乐”, “慈悲一切”。我们今天要带动社会的人和, 所谓“登高必自卑, 行远必自迩”, 从哪儿做? 从自我的修身跟齐家开始做。“身不修不可以齐其家”, “其家不可教而能教人者, 无之”, 不可能的, 家齐才能够对社会有更大的贡献, “而后国治”。

## 常回家干干活

有一位太太学了《弟子规》之后, 因为她对孩子有一份爱心, 希望能把孩子教好, 结果去听课, 听到一个重点叫做以身作则。她自己跟婆婆已经六年没有联络, 她对孩子怎么演孝? 而这个媳妇为什么六年不跟婆婆联络? 就因为婆婆不肯帮她带孩子。现在的年轻人有够折福, 父母已经这么辛苦, 这么劳累, 都已经五六十岁了, 还要母亲这样做牛做马, 真是很不应该。所以现在人的孝心真是要好好检讨。你看现在还讲什么? “常回家看看”, 结果宣传以后 (宣传口号要谨慎, 有时候都会有流弊), 他常回家看看, 没带孝心回去看看, 有时候会更惨, 他回去看看干什么? 看一看说, 妈, 我有回来。那是做给人家看的。结果一回来, 老爸爸、老妈妈要搞半天, 请他吃一顿, 然后他拍拍屁股: 我回来了, 我回去了。两个孩子带回来乒乒乓乓在那里吵得半死, 等到他把孩子带走, 两个老人家瘫在那里, 还要吃一个礼拜的剩菜剩饭, 不如不要回来。

要把孝心唤醒, 不是常回家看看, 是要常回家干干活, 常回家体贴父母, 帮父母多分担一些工作, 甚至于帮父母分担一些心理的压力。学了中华

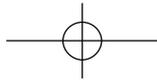


文化要开导自己的父母，让他懂得放下，他晚年才身心比较安康自在。所以口号不能喊太多，真的要重实质，不重形式。

这位太太一看，自己都没有做到孝道，所以也很惭愧，也对她以前的要求深深地反思，这都是不应该的。所以她元旦就回到家里去，到她婆婆家，她的婆婆跟公公看到她很紧张。你看，我们的心都已经不敏锐到如此地步，都根本感受不到别人的心境。你看六年不联系，公公婆婆没得癌症也是很有功夫，是真的不是假的，人禁不起气，真的三年、五年不得癌症都难。所以当我们兄弟姐妹有三五年没联系的，良心要照一照了，那父母不知道担多少心。家和万事兴，不然自己的家族凶相已露，都看不到。

## 人与人之间贵在交心

有一个差不多三十岁的女老师，她学了之后很认真回去落实《弟子规》，她也不要求家里的人，她自己先做。年轻人做《弟子规》是最容易的，我们一做孝，父母一定高兴，孩子又小，又很能够教导，所以三十几岁的人学《弟子规》是要加倍努力，因为对家庭的影响是最直接的。回去之后力行《弟子规》，她父母很高兴。但是她的姑姑跟她的父亲已经好多年都不联系了，什么原因不联系？因为父亲跟姑姑借钱，要让女儿念书，结果姑姑不肯借，从此就不联系了。“财物轻，怨何生”，大家不要听完之后拿着麦克风说：“谁要跟我借钱？”通权达变，借也对，不借也对，看存心。假如你的侄儿去赌博，你还借钱给他，那你不是害死他？假如非常的困苦，都是为了读书需要的钱，那我们也不用他说，都应该主动去给。我的父亲，我母亲兄弟姐妹的孩子只要读书没钱，我爸爸二话不说，一定拿给他。虽然我的父亲并没有跟我说任何的话，我都可以解读得到，当我父亲把这笔钱给我这些表兄弟姐妹的时候，他的心一定是出去了就没想着要回来。真的，父母那种心境都已经在教诲他的孩子了，真是没有话讲。所以通权达

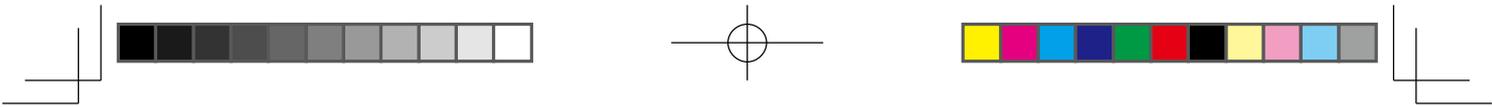


变都在我们的慈悲心、爱心、真诚心。

刚刚讲到那位女老师的姑姑没有借钱之后，那种气氛就对立起来了，从兄弟的对立到下一代的对立。这位年轻的老师还没学《弟子规》以前，她对她的姑姑还是怨的，后来学了以后要反求诸己，她把那个怨放下了。当她把对姑姑的怨放下之后，她突然感受到她跟很多人的怨也都消失掉了。所以真的，人心里有怨气，看很多人都会不顺眼；一放下来，个个都很可爱，真是一念之间。接着她还主动带礼物去给她姑姑，还把《弟子规》这些法宝送给她姑姑的孩子，然后还告诉她姑姑说：“姑姑，我很佩服你。”她姑姑都吓了一跳。其实说实在的，虽然几年没有联络，彼此是不是在那里猜她的心境？愈猜距离就愈拉愈远，累死了。开诚布公最好，人实在太复杂了。一跨进去，“对不起”，鞠三个躬，很真诚地看一看，然后礼物放下，“我下次再来”，真心地交流。

她去看她姑姑，看完以后就说：“姑姑，我很佩服你，你居然生意做了二十多年，做得这么成功。”她讲得也没错，她姑姑确实生意做了二十几年也都是很受肯定，结果她这个称赞的话出去，姑姑的心都软下来了。过没几天，她姑姑拿着礼物到她们家去，一坐下来也没什么交谈，姑姑回去了。要不要姑姑进来，爸爸马上说：“你看，这几年你错了，知道了吗？”那就不行，绝对不能再说别人的过失。甚至于假如姑姑来了，爸爸说：“这几年都是我错了。”我们想想，下一句是什么？“哥，是我错了。”可能两个人就在那里哭起来了。所以侄女伸出了真诚的手，家里的情况化掉了。其实她的奶奶是最难过的。

后来过没多久她们家盖房子，她的姑姑马上拿了一笔钱过来。诸位朋友，收不收？你们还犹豫？收，当然要收，收的不是这笔钱，是什么？收的是妹妹对妈妈的那份孝心，收的也是妹妹对哥哥的那份支持。不要着在外表上，人与人之间贵在交心，“三兄四弟一条心，门前泥土化黄金”。诸位朋友，像我现在颠沛流离，到处走，为什么我没有挂碍？那都是姐姐强而有力

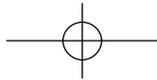


的后盾，时时就打电话关心我的父母，或者是带着两个小孙子回去看我的父母，老人家含饴弄孙，当然是其乐无穷。但是可以享受乐，不可以执著，不然到时候：我什么都放得下，就是我这个小外孙、小孙子放不下，那就很吃力。所以可以享受天伦之乐，不能执著。而在享受天伦之乐当中，要把《弟子规》教给小孙子。

刚刚讲到那个跟婆婆六年没有联系的媳妇，她反省完之后，刚好元旦佳节她就回去，公公婆婆看到很紧张，一些好的菜怕她拿，还到厨房去把一些好的菜先藏起来。从果推因，这时候不只不能怪公公婆婆，还要深深反省自己，你看我们把老人家糟蹋成什么样子，一家人居然变成这么陌生。接着快到中午的时间，她就自己走进厨房：“今天我煮给你们俩老吃。”当她进去煮的时候，两个老人家是惊魂未定：今天到底发生什么事情？还在那里忐忑不安。然后菜煮好了端出来，媳妇就讲：“这六年来统统是我的错，我给两位老人家深深忏悔、道歉。”媳妇这个话讲出来，整桌哭成一团，边哭边笑，那顿饭就是在哭跟笑当中吃完。你看，她的孩子看到这一幕，很可能他心上的石头掉下来了。所以人要有理智，别再撑那口意气用事的气，好日子就在一念之间。

## 不忘初心

所以我们当媳妇的要时时不忘初心，我们当初嫁过来的目的是什么？我当初嫁过来就是要搞得他们鸡犬不宁，有这种人吗？不可能。所以我们看到《诗经》，《诗经》这本书太好了。大家不要回去一直翻《诗经》，先把《弟子规》、“四书”学好，再学《诗经》。知所先后，“为学者，必有初；小学终，至四书”，《小学》就是《弟子规》，“孝经通，四书熟；如六经，始可读”。但是我们不要听到蔡某某说现在《诗经》都不能读，结果待会我讲《诗经》，你就把耳朵统统捂起来，不要搞得这么严重。就是我们修学是



这个次第，刚好听到有人谈到这些经典，我们马上随文入观把它学起来。

《诗经》的教诲叫“温柔敦厚”，读那些诗就让人非常纯朴善良的心提起来。你看其中有讲夫妻关系的，有一首叫《桃夭》，“桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。”这是指一个女子出嫁的状况。所以人家嫁女儿，我们写什么？娶媳妇、嫁女儿写“于归之喜”，就是从《诗经》这个典故出来的。你看古代人，看到一切山川大地万物，都是回过头来自我反省，修身。所以我们的老祖宗有一个德行，我们真的要好好学，叫谦卑，跟万物学习。所以当女子要出嫁的时候，刚好看到桃树，其叶蓁蓁。桃树很有意思，它是先开花，你看它一开花，成千成百的花同时开出来，很漂亮，代表什么？我们嫁过去要让人家的家族很兴旺，又开花又结果，结完果之后才长叶子。所以从大自然的观察就时时提醒自己，就要像桃树开花结果这么兴盛。其叶蓁蓁，就是非常繁茂的样子。看到桃树，马上回想：我嫁过去就是要相夫教子的。人时时能不忘初心，他的内心就有源源不绝的动力可以出来。假如忘了初心，可能脾气就压不住了。

不只是家庭如此，我们当初到弘扬文化的团体来，我们的心是什么心？是希望能成就团体，是希望能成就所有人学习中华文化的机缘。人忘了初心，那你已经不是用真诚在修学了。所以我们在团体服务，要时时想到“任难任之事”，这个事情很难做，“要有力而无气”，因为我们到团体来不是来生气的，是来付出的。但问题是为什么任难任之事更要这样？因为我们要很清楚成事不易。现在真的，好事不容易成就，假如我们人不和，那真的无法利益大众了。所以“任难任之事，要有力而无气”，没有时间生气了，我们要赶快把传统文化弘扬开来，“显正”，才能破邪，所以没有“气”。但为什么要“有力”呢？因为要做表率，“我出力出最多，我冲前面”，勇往直前，难行能行，难忍能忍，做最好的表率。真的，我们今天出力不做最好的表率，然后在那里，“你怎么不好、你怎么那里不好”，回来的一定是你也没好到哪去。但是假如我们付出不求回馈，又做得最多，真

的,你一句话都没讲,人家都跟上来了。以身作则是最省力的。

“处难处之人”,跟人相处,他心量狭小脾气很大,处难处之人怎么办?“要有知而无言”,话少,尽量不讲,为什么?当讲了以后又被对方听到,这一辈子没完没了了。“话说多,不如少”,“彼说长,此说短。不关己,莫闲管”。弘一大师的《格言别录》,真是人情练达的功夫。大家有机会,常常像口袋书一样,一天看一句,那有高度的人生智慧。其中有一句就提到“背后之议”,我们在人家背后批评的很多不是,等他听到了以后,“受憾者常若刻骨”,他知道你在背后都一直讲他的坏话,他刻在心上一辈子都跟你没完,何必做这种事?

### 每个人的五件本分

不只是朋友之间不可以,夫妻也不行。所以诸位朋友,我们在讲“四千五百年前中国远祖如何教导后裔”当中,我们提到朋友关系有五件应尽的本分、正确的态度,交朋友要有这五个态度,大家记不记得?第一互相规劝,“善相劝,德皆建”、“亲有过,谏使更”,第一个是互相规劝。朋友要互相规劝。第二个互相关怀、关心。你交这个朋友,他的家人你都不认识,他们也不认识你,他们会挂碍,“我的儿子常常提到这个朋友,怎么都没见过他,他到底是好的还是不好的?”这叫恼害他人。真的,我们的心不够细腻,不能同理去感受,要不让他人起烦恼,谈何容易?你看我们连交朋友都可能让对方的父母非常挂碍,所以要主动拜访朋友的父母,所谓“见面三分情”。你看亲人的亲(親)怎么写?右边一个见,常常见面就会愈来愈亲。第二个是互相关怀。第三个互相赞叹。不能嫉妒,不能“文人相轻”。第四个要有通财之义。第五“不言家丑”。对方把家里的事跟你讲是听你的意见,跟你交情好,你可不能把人家的过失又传给别人听。这五个态度,难道是朋友之间需要这种心境而已吗?任何的关系都需要有这种

态度。所以我们要善学，不能说这五种就在朋友的时候用，其他的时候不用。

夫妻之间要不要劝谏？要不要关怀对方的父母？要不要互相肯定、称赞？要不要不言家丑？假如他的坏事，居然是自己太太传出去，传到全世界的人都知道，他是最后一个知道的，你看他会不会抓狂？会。通财之义，夫妻之间假如还在那里计较钱，那不得了。所以真正懂得为大局着想的夫妻，公公婆婆快生日了，都不用先生讲，主动去提醒，提醒完之后：“你放心，我去买就好了。”你看先生多欢喜，然后提回去：“你亲手交给爸爸、妈妈。”然后儿子拿过去说：“这是媳妇买的。”你看一家不是都很和乐吗？当女婿的也是一样，岳父、岳母生日，自己先跟太太提，你看看太太心里觉得多温暖。所以这些心境，对任何的人我们都是这样的心境。

## 恕心养到极处，只看得世间人都无罪过

所以刚刚提到“处难处之人，要有知而无言”，这个知在哪？这个知是看到为什么他会染上这些习气，而不是去批判他的习气。当我们了解他为什么染上这些习气，为什么被这些习气糟蹋成这样，把本善都给遮蔽住了。当我们去了解一个人，去看他成长过程，包含他可能夫妻的相处。你本来很讨厌他，你了解完之后，心境会变：他一定吃了人间很多苦头，原来是这样，原来他遇缘都不好。“人不学，不知道”，“先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也”，这句话我们不知道听了多少次了，要把它放心上。

老祖宗曾经讲了一句话，“恕心养到极处”，人这份宽恕的态度，恕心养到极处，修养到家，到极点了，“只看得世间人都无罪过”。为什么看不到世间人的过失？我们看这个“恕”字，上面一个“如”，下面一个“心”，如其心，感同身受。感受到他整个成长过程，人格的煎熬，内心的挣扎，感受到他没有遇到好的缘，做了这么多的错事、恶事，那往后不得了啊，《尚书》

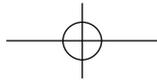
说的，“作善降之百祥，作不善降之百殃”，《易经》说的，“积不善之家必有余殃”，他自己将来，乃至他的子孙、家族，会有太多痛苦。

我们常常讲课的时候分享到，你看到一个小孩在井边，突然要掉下去了，诸位朋友，你下个念头是什么？真的是一跳扑过去，奋不顾身，生怕他跌下去。诸位朋友，“同是人，类不齐，流俗众，仁者希”，现在我们人群当中，有人中圣贤，人中君子，也有人中小人，甚至人中禽兽。现在很多的人，当没有遇到伦理道德教育，他们一不小心掉到欲望的深渊，将来的命运，会比这个小孩掉下井去，还不严重吗？更严重！你看小孩掉下去，他也没对家人、对社会做什么负面的事，他一生也过得挺单纯快乐的。但是假如现在的人继续自私自利，他一堕入欲望的深渊，万劫不复。难得他和我们一样并列“天地人”三才之一，难得他与我们生活在同一个时代，我们应该去珍惜他的难得，而不是去跟他对立，而不是互相堕落。

真的，我们冷静想想，现在人群中，多的是哪一类人。以至于我们也不要说社会了，我们想想我们自己：二十四个小时是平等慈悲多、是无私奉献心多、是忠贞尽孝多，还是贪瞋痴慢多？这个都要深深地观照，学贵自知，要时时勘验才好。所以处难处之人，要有知，这个知是真正能看到他的痛苦，看到他人生的不如意、可怜之处，你就根本不可能跟他计较，甚至于会让他感动到跟你一起学习传统文化。

我有个长辈，他的朋友很嫉妒他的才能，处处找他麻烦，他都不跟他计较。有一次，这个同事遇到一个很大的事情，自己不能解决，因为他常常都嫉妒别人，也没什么朋友。后来没办法，一定要人帮忙，就来找我这个长辈，他当下全心全意帮助他，从此以后成为无话不谈的好朋友。你看，境界就转过去了。所以刚刚提到的是这个媳妇深深的忏悔，就能以大局为重。

相同的，当婆婆的也时时带动和谐的风气。我们当一个家族里面的长辈，就要有长辈的格调，当榜样。刚好这位老人家有三个儿子，大儿子跟二儿子都娶了太太。婆婆买了两件衣服，送去给大媳妇，送给大媳妇的时候

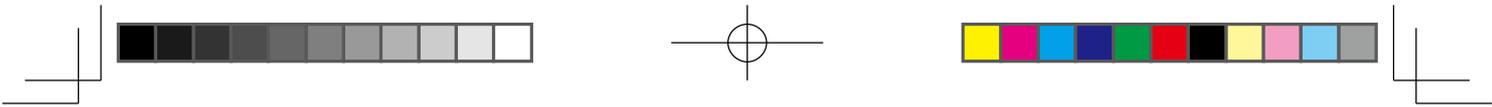


就跟她说：“这是二媳妇买给你的。”大媳妇收了很高兴，妯娌之间都在关心我；又把另外一件衣服拿给二媳妇，然后跟二媳妇讲：“这是大媳妇要买给你的。”两个人都很高兴。因为大媳妇跟二媳妇没住在一起，有一天刚好聚在一起，二媳妇就对大媳妇讲：“谢谢你，上次送我那件衣服可真合身。”大媳妇愣了一下，然后想一想：“你是不是也有买了一件衣服送给我？”这么一问之下，原来是谁送的？原来是婆婆送的。你看，婆婆也没教她们要和谐，做了这个动作，妯娌之间彼此都觉得很温暖，而且感受长者如此的慈爱、慈祥。后来三儿子娶了媳妇，这个媳妇一进门，大媳妇跟二媳妇都各自买了一件衣服送给这个三媳妇，然后送给她的时候说谁送的？统统都说是婆婆送的。其实你看，她在接这个礼物的时候感受到的是什么？是这个家庭和乐的气氛，她一来就融进去了。所以家庭的和谐没有想象中这么复杂，只要我们肯好好用心。

## 面上无嗔供养具

“三八”妇女节的时候，我们办了一个“好婆婆、好媳妇”甄选。杨老师说你上去讲一个小时的课，把我给急的，我又没当过婆婆，也没当过媳妇，叫我讲，所以我很紧张。我就开始上网去找数据，当我找数据的时候非常的诧异，找到一大堆的数据。在内地，这些年头没有在讲什么好媳妇的，都是女人要出头，女人要占半边天，没有人在选好媳妇的。奇怪，怎么今年一堆资料，我也吓一跳。后来我突然想到科学有一个发现。

就是在一个小岛上有一群猴子，这群猴子几百年来都是吃地瓜生活。它们在吃地瓜以前，就把这个地瓜敲一敲、拍一拍，然后就咬。突然有一只母猴就起了一个想法，用河水洗一洗不知道会不会比较好吃？结果它在洗的时候，所有的猴子双眼都盯着看它，然后它拿起来咬了一口，不会沙沙的，本来吃的时候会咬到沙子。愈咬愈好吃，然后就露出灿烂的微笑，



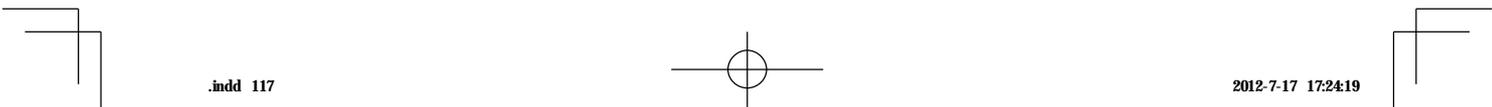
## 第八章

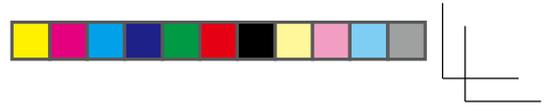
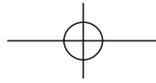
### 用真心改变我们的人际关系

接着很多的猴子统统跟过来洗。诸位朋友，我们学完《弟子规》也要有灿烂的微笑。你看，你们那个单位就你开始学《弟子规》，结果一学，一张苦瓜脸跟人说，“你们要学”，人家避之唯恐不及。假如你学完之后，家里和乐，孩子很懂事，有时候太太还会到公司里来探班，顺便还送一些水果给你的同仁，人家说学《弟子规》真好，统统自己跟来，不用你叫。

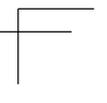
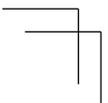
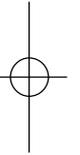
诸位朋友，弘扬中华文化第一要会笑，但是不能皮笑肉不笑，这样会让人起鸡皮疙瘩。所以你看我们入山门先看到谁？你看，笑口常开，大肚能容。真能笑口常开，大肚能容，那才是真正在利益中华文化。假如度量不够，脸又很臭，人家进山门一看到我们就赶快回去了。所以“面上无瞋供养具”，什么时候修在利益、供养大众？见面的时候能给人家一个亲切的问候、微笑。

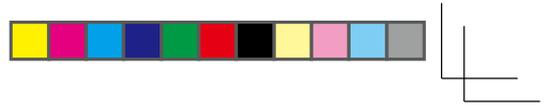
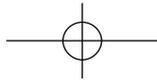
根据我的调查，女人退休以后，会年轻三到五岁，因为压力没有了。开始去跟人家动一动，一开始不认识，一下就融进去了，明天开始就吃人家煮的早餐，再下个礼拜就煮给别人吃，和乐融融。工作压力没有了，年轻三五岁。当过总经理、董事长的，一退休老得很快，也比较短命，为什么？“怎么都没有人来跟我送礼？怎么没有人来跟我巴结、谄媚？”每天在那里很难受。好，欲知后事如何，且听下回分解，谢谢大家。



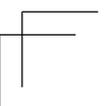
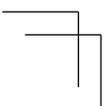
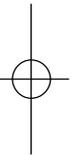
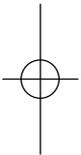


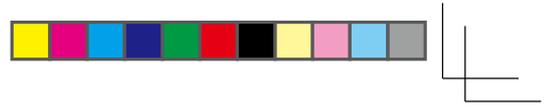
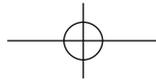
建立理智的人生观



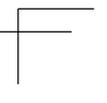
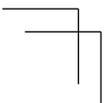
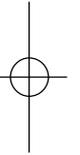


忍得住，对方感受到的是我们的德行；忍不住，只是大家在那情绪用事。其实人都有良心，谁有德行都感知得到。





建立理智的人生观



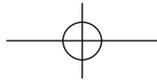
## 百只猿猴效应

大家下午好。我们刚刚讲到一个科学的调查，那个小岛上的猴子，因为有这只母猴它首先带动洗地瓜的风气，所以大半的都开始洗地瓜。有一天刚好河流干枯了，怎么办？我们突然想起理智要建立，要“宁为成功找方法”，现在有状况了，再想办法，它忽然想到去海边洗好了。它就拿着地瓜到海边洗，当它在洗的时候旁边又有人在看，它咬了第一口怎么样？更好吃，因为还加了一点盐巴，所以大家用海水来洗。

结果很有意思的事发生了，它们开始用水洗地瓜以后，整个其他邻近的小岛所有的猴子统统都用水来洗地瓜，本来都没有，很奇怪。但是宇宙之间没有一件事是奇怪的事，都不是偶然的。虽然它们没有移动电话也没有无线电，但是为什么大家一窝蜂地统统都拿水洗地瓜了？因为它们的思想波已经传出去了。一个念头就遍及宇宙。我们一个好的念头能让宇宙和平，我们一个不好的念头也能让宇宙冲突不断，所以要先从我们起心动念的善念做起。

这个实验就已经显示出来，任何动物的思考都有波可以传出去。这样的实验在人类的世界里同样印证。比方有一个实验室突然发现了一个化合物，他在那里想，太好了，我是最先发现的，他就赶快准备要发表，结果同时期各个地方的实验室也都发现了这个东西，因为他一发现以后，那个意念传出去了，结果很多的人也同时专注在这个点上，他这个波也让人开窍了。所以诸位朋友，善人太多太多了，我们这份至善一发出来，也会同时间唤醒千千万万的同心出来，所以不要小看自己的力量，我们可以唤醒太多太多的善人。这一个实验结果叫做百只猿猴效应，就是一百只的猿猴认知到洗地瓜的好处，这个脑波就可以传得各地都收到。

好，我们现在一起学《弟子规》，学中国文化，现在算一算也超过一百



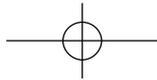
人，所以我们要当第一批“为往圣继绝学，为万世开太平”的先锋部队。就从我们当下的念头开始，就从我们时时观照自己：是不是父慈子孝，兄友弟恭，夫义妇听，君仁臣忠，朋友道义？就从我们开始做起。

当初我在查，因为办好婆婆、好媳妇表扬，我就想到，真的我也印证了。因为杨老师她自己当过媳妇，嫁过去之后她夫家也非常的兴旺，所以她很有好婆婆的感受，深刻感觉娶一个好媳妇可以旺三代，娶一个不好的媳妇会败三代，所以这个好媳妇太重要了。但是媳妇直到也要教，所以起了个念头，要选一些好的出来当表率，让别人学习。结果杨老师一个念头起了，各地的念头也都起来了，所以去年的“三八”妇女节，根本没有好婆婆、好媳妇表扬，今年遍地开花。所以太重要了，我们的善念，都在普遍利益世间的人。人怎么会没有“学而时习之”的喜悦？每天都可以利益大众，干嘛不干？

## 把媳妇当自己的女儿看

表扬以前，我们去做调查，采访了很多的人，发现好婆婆有一个共同点，就是把媳妇当自己的女儿看。这个难不难？你看哪儿有那么复杂？不只是把媳妇当自己女儿，媳妇还没嫁过来以前，告诉她的儿子，告诉她的女儿，也就是这媳妇的小叔、小姑“大嫂嫁过来，嫁到一个新的环境难免会不适应，会比较紧张，你们可要多体谅、多关怀她，让她一过来就像一家人。你看那个媳妇嫁过来的时候，小叔、小姑都把她当一家人，她很快就融入这个家庭。当她很快融入，她会感念婆婆这份用心，那家就和了！

有一个老太太，她家族很大，几百个人。这个老太太，比方小叔跟嫂嫂吵架了，她一定叫小叔去跟大嫂道歉。这都是很深的人生哲理。今天毕竟媳妇心理上，她会觉得我是外人，这个时候我们表现得把她排出去了，那这个没完没了。小叔是自己儿子，让自己儿子去跟大嫂道歉，大嫂当下气都没



## 第九章

### 家和万事兴

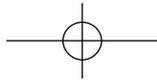
了,甚至都生惭愧心。而这个老太太只要家里的人有吵架,不问理由互相道歉。有哪个晚辈晚回来,让所有的人担心,她一句话都不骂,自己拄了个拐杖到村口去等,多晚都站在那儿,然后回来也不骂,就走回来。你看下次谁敢晚回来?真的都是以身作则爱护,绝对不是情绪发泄。这是当一个家族的长辈应有的风范。

我们访问这些好婆婆,突然发现真没什么诀窍,就是一颗爱心,一颗视如己出的心。而且这个好婆婆不只是对自己的媳妇好,这个好婆婆邻里乡亲我们一访问,下了雨,人家来不及收的衣服,她跑得比谁都快,去帮人家收。也不可能一家好而已,一定是跟其他邻里乡亲都很和谐,这个家才会快乐,而她那份爱心,也一定是对每个人都是这样。假如只对自己媳妇好,看别人媳妇都不顺眼,那是私爱,那也不会和谐。

### 把婆婆当妈妈看

所有的好媳妇也有一个共通点,什么共通点?把婆婆当妈妈看。这还有另外一个很深的道理,我们继续问下去之后,这些媳妇都有来历的。什么来历?她的妈妈都给她交代三件事:第一件事,你可以不给爸爸妈妈买礼物,不可以没买给公公婆婆,要先买给公公婆婆。第二件事,跟先生吵架了,不准回家。现在怎么样?你假如吃点亏马上回来,爸爸给你当靠山。颠倒!

历史我们不读太可惜了。以前的皇帝懂这个道理,唐代宗的时候,有一个大臣叫郭子仪,郭子仪是历代大臣里面福报最大的,七个儿子、八个女儿,八个女儿嫁了,八个女婿。十五个他的晚辈统统当大官,盛极一时。他是功被不知道三代还是四代的皇帝,三代以上的老臣。连皇帝的女儿都是他的媳妇,结果他做寿的时候,公主不肯拜他,儿子气坏了:你有什么了不起,居然不拜我的父亲。两个夫妻就闹别扭,公主就在那闹,闹一闹话又乱讲了,讲得愈来愈夸张:“你们说没有郭子仪,就没有我们唐朝的天



## 建立理智的人生观

下。”“这句话是实话，没有郭子仪，唐朝早就没有了。可是实话有时候不能讲，大家知道吧？要忍辱负重。结果这句话一传，不行，公主闹成这样，郭子仪怎么办？郭子仪马上把他儿子绑起来，拉去请皇帝斩首，就拉到皇帝面前去。郭子仪很厉害，跟皇帝有默契，就拉过去了：“皇帝，你就把他杀了，讲这种大逆不道的话。”其实他没讲，是公主已经闹到最后都讲成这个样子了。皇帝就说：“好，拖出去砍了。”公主怎么样？真的要砍她先生，那不行了，马上跪下来：“都是我胡闹的。”皇帝马上说：“不杀可以，你当场要给公公，要给家族的长者统统道歉，回到家族跟所有家族人道歉，才可以不杀。”你看皇帝聪明，他这么一教女儿，天下所有的媳妇都被教到了。所以以前读古书的人都时时看着教化的力量，看到以大局为重。

所有这些好媳妇第二点，就是跟先生吵架不能回来。第三件事，家里要经营得好，打理得很好，让孩子、先生回到家里都觉得非常的舒服，而且要相夫教子。当然这一点，我们也要多多体谅。因为假如这个媳妇是全职的家庭主妇，那做这个不难，但是假如已经有工作了，做起来就比较吃力，所以法无定法，要多互相体谅。假如先生工作比较没有那么吃紧，刚好也在家，夫妻一起做些家里的家务事，把它打理好，夫妻之间互相体谅，也会很好。这都是我们能时时去体谅到对方的辛苦，就不难做到。而且真的，你体会到对方的心，做一点她都觉得很温暖，那一点点都会化成她无穷的动力。

比方说，过年了要先把家里整理得很干净，媳妇才两天假、三天假，她已经忙了一年也是很累了，这时候她一回来马上就要干活，从头干到尾，她是没时间休息了。这时候假如我们先找专门在做清洁工作的人，先把它做了，那才花多少钱？这时候媳妇回来，能不能感受到婆婆对她设身处地的着想？还是站在那里监视，这里还没干净，那里还没好？我们能处处人同此心，心同此理，设身处地，人和不是那么困难的事情。所以我们发现好婆婆、好媳妇没有别的秘诀，就是那颗视如己出的心情。这是以大局为重。

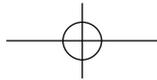
## 忍、忍、忍

其实经营得好家庭，以至于大的家族，在历朝历代都有做得非常彻底的。比方唐朝张公艺，他九代同堂，那不容易；元朝张闰八代同堂。现在不是八代，现在人，夫妻两个都搞不定，甚至于自己跟自己在一起还会发脾气。还有明朝郑濂七代同堂，郑濂的家族差不多一千口人住在一起，很和乐，这样是结果，原因在哪里？这就要我们好好地去感受。唐朝张公艺九代同堂，唐高宗去请教他，你是怎么治家的？其实这个皇帝面对自己家里的事，一个头，两个大。张公艺一句话都没讲，拿了一张纸一直写，拿给唐高宗看，唐高宗一看“忍、忍、忍”，写了一百个“忍”字。大家学到没有？不能忍的时候怎么办？忍。

真的，忍得住，对方感受到的是我们的德行；忍不住，只是大家在那情绪用事。其实人都有良心，谁有德行都感知得到。而且说实在的，《弟子规》从第一句到最后一句都是忍，忍住习性，“父母呼，应勿缓”，忍住什么？忍住傲慢，提起孝敬。“冬则温，夏则清”，忍住什么？忍住漠不关心，时时提起对父母、对他人的关怀。“置冠服，有定位”，忍住什么？忍住东西乱放的坏习惯，提起的是礼敬诸佛，礼敬一切的物品，那都是诸佛。《弟子规》自始至终都是忍住我们的行为。忍还忍着说，我不跟你计较，那还不是忍的高度功夫，真正外面都不是问题，是自己的内心问题，忍住自己所有的贪瞋痴慢。

## 积善之家，必有余庆

张闰是八代同堂，他们家一起工作，一起纺织，所有的工作是所有的媳妇分担，不计较。有一个孩子哭了，不管是谁的孩子，连想都没想，谁在



## 建立理智的人生观

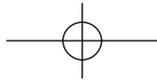
旁边抱起来就喂奶，无私的心。还在那里分这个我儿子，那个不是我儿子，教给下一代什么？私情、分别心。不管谁的孩子都抱起来，所有下一代都是我的孩子，你看看这个和乐融融，家族不兴都难。做得更彻底的，自己的孩子吃亏，家族里的孩子全心全意帮他。真吃亏了吗？

你看范仲淹先生真是以家族为重，因为他了解。他曾经写了一篇文章，告诫他最亲的孩子，自己的孩子，他说我今天能有这么显贵的发展，都是祖宗积德百年千年到我身上发出来了。范仲淹先生最精通的一本经典是《易经》，他太清楚“积善之家，必有余庆”。

## 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐

早上跟大家提到苏轼他到了海口，真好，教化一方。所以我们到海口去的时候，都看到当地帮苏东坡先生立祠堂，礼拜他，画了很多图画就是他下乡去给人民关怀，教育人民。我们是去接苏东坡先生的接力棒，他在那里先教化，我们接着踏着他的脚步，在那里讲中国文化。为什么说苏东坡跟范仲淹的祖宗有关？因为范仲淹的祖宗在汉朝是范滂，他“慨然有澄清天下之志”。因为那时候朝政比较腐败，他被陷害，被陷害以后，皇帝下通知要把他抓起来，结果下通知给了一个当地的监察官叫吴导，他接到以后抱头痛哭，不忍心去陷害忠良，就在那儿哭不愿意去抓。你看以前的人多有道义，现在的人一看到名利，道义不知道到哪儿去了。“道义放两旁，利字摆中间”。所以我们好好对照古人的行持，忏悔自己。

范滂（范仲淹的祖宗）知道了这个官员为了他的事情这么样的难受，所以他不忍心，马上自己到衙门去报到。你看以前那种道义。去了以后，那个县太爷叫郭揖，他马上跟范滂讲：“我这个官不干了，我陪着你逃命，天地之大难道没有我们容身之处？我这个官不干了。”他高兴能跟这么忠义的人在一起，他已经心满意足，官都不干了。范滂马上说：“大人，我不能拖累



## 第九章

### 家和万事兴

你，我不能拖累很多人，我还是要亲自来报到。”过没有多久，范滂的母亲来了，她知道范滂去自首，就赶快赶到衙门来。到了衙门以后，范母对着她的儿子讲：“儿子，一个人很难有了好名声，又能长寿，所以今天你的名声跟圣贤人都已经相应了，你此生无憾了，你安心地去吧，不要挂碍母亲。”你看母亲在面临孩子生死的时候是凛然大义。范滂有个弟弟也很孝顺。所以范母你看在这生死关头是这样告诉她的儿子，你要提起你的正气，提起你的忠义。

这个范滂的故事就这样流传到了宋朝。刚好苏东坡的母亲在那里看《范滂传》，《后汉书》里面有《范滂传》。他的母亲看到这一段之后把书放下，叹了一口气。苏东坡那时候还不到十岁，刚好走过去听到母亲叹了一口气，走过来问：“母亲，你为什么叹气？”他的母亲就把范滂、范母这段故事讲给苏东坡听。讲完以后，这个还不到十岁的孩子，问他母亲什么？他说“母亲，假如我要做范滂，您能不能做范母？”果然苏东坡不是普通人，你看少有气节。他的母亲马上告诉他的儿子：“假如你有气概做范滂，我一定做范母。”所以宋朝进谏最厉害的就是苏东坡，他也被贬得最多次，可是他问心无愧。

你看他那份道义。他有一次遇到一个老太太在哭，他刚好买了一栋房子，走走就看到老太太在那儿哭，哭得很伤心。问她你为什么哭？她说因为我们环境所逼，不得已把祖宗的房子都卖掉了。所以她非常的难过伤痛。他说你祖宗的房子在哪儿？她说就在某个地方。刚好就是他买的那栋，苏东坡当场就把契约拿给她，走了。你看古代人的道义如此的潇洒，他们有真乐，“仰不愧于天，俯不忤于人”。所以范滂的气节不只影响了千年之后的范仲淹，也影响了多少读书人的家庭。而范仲淹那一句“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，造福了多少的人民。因为这些官员被感动了，都会去爱护他的人民。范仲淹的榜样，真的，我们好好地去效法。

他们家四个孩子只有一套完整体面的衣服，哪个兄弟要出去了就穿出去，在家里都没有很完整的衣服穿。难道他们吃亏了吗？当他这么做的时候

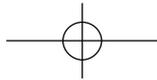
候，所有的邻里乡亲打从心底里佩服、感动。而他自己的孩子学到了什么？学到了无私的爱心，因为父亲离他们那么近，父亲那种心境，他直接感受到。

## 没有父母，哪有自己

所以范仲淹的儿子成就比他高，可是我们可能都不知道，为什么不知道？你看中国人自己再有成就，绝对不敢盖过自己的父亲、自己的祖宗。那个很有味道，为什么？自己哪有成就？没有父母，哪有自己？

中国的祭祀很有味道，《中庸》里面讲“父为大夫，子为士”，父亲当了大夫，儿子只是一般的读书人，“葬以大夫”，他死的时候用大夫的礼葬他，往后每年祭祀只用普通读书人祭祀他。但是“父为士”，父亲只是一般读书人，“子为大夫”，他的儿子是大官，大夫了，葬他的时候用读书人葬他，但是往后每年祭祀他的父亲，都用大夫礼祭他，因为他帮国家栽培了一个大夫出来。中国人明明白白，而不是去跟他孩子说，“你真了不起”，谁了不起？父母栽培他，自然不敢自己的功劳高过父母、祖宗。所以祭祀里面不忘本，厚道都在其中，而我们现在都忽略了这些礼仪，孩子根本感受不到这些文化的氛围。

去年的除夕夜，我们在庐江汤池办了一个祭祀祖宗的典礼，一百多个同仁庄严肃穆，站在万姓祖宗的牌位前面，我们深刻感觉，那种祭礼对人身心的摄受。当我们走向祖宗的灵位，深刻地感觉祖宗留下来的智慧，也是一步一步，筚路蓝缕积累出来的。所以太多老祖宗留下来的东西，必须我们去做才能真正了解到它的博大精深之处。你看清朝乾隆做了六十年的皇帝，康熙做了几年？六十一年。所以乾隆到了六十年，自己就退下来，还做了四年的太上皇，不敢功高盖住自己的祖宗。范仲淹是副宰相，他的儿子范纯仁是正宰相，而且当的时间也很久，我们不知道。你看他就出了宰相，其他的儿子都当到像部长一样的职位，都很有成就。而从宋范仲淹



## 第九章

### 家和万事兴

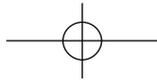
之后到清朝末年，范氏家族出了七十二个，现代的官位来讲是部长级以上的官位，哪有吃亏？爱天下的人所感得的福报，那是无量无边。

范仲淹那时候买了一千亩的义田，到清朝末年他的义田有多少了？四千亩。他的子孙承先启后，所以有一篇文章叫《义田记》，里面提到当范仲淹死的时候，没有钱买棺材，他没有任何的财物留给他的子孙。但是他虽然死了，后世子孙修其业，承其志，就像范公在的时候一模一样，甚至于发扬光大到清朝，已经扩大到四千亩的义田。范仲淹先生“惟以施贫活族之义，遗其子孙而已”，他只是把救贫困人，帮助邻里乡亲的这种道义传给他的后代子孙，所以能传千年不衰。我们要学到这个精髓，我们也能开千年不衰的家风。诸位朋友有没有信心开创千年不衰的家风？你们声音这么小，范仲淹先生在天之灵在垂泪，“我已经演得这么彻底了，全部都教给你们，你们都不真干。”

## 不听妇言

这是刚刚跟大家提到无私的行为，张闰治家，不管是谁的孩子，统统一起照顾。再来七代同堂郑濂，他为什么家族能够这么兴盛？皇帝还赐他“天下第一家”，赐完匾之后，送他两个大水梨，送完之后还派锦衣卫去跟踪看他怎么做，结果你看他把大水梨打碎融入两个大水缸里面：来，每个人喝一碗。平等公平，公平就没有怨，就能和。外行人看热闹，我们内行人要看门道。皇帝问他为什么你能够家庭这么和乐，诀窍在哪里？郑濂说“不听妇言”。我看诸位女士看我的脸怎么变了，你看蔡老师在骂我们，没有这个意思。

我们学儒，通权达变，依义不依语。不听妇言为什么？因为假如女人不读书，心胸又太狭窄，讲出来的话，真的会搞得家族支离破碎。可是我们看圣人都是谁教出来的？“闺闾乃圣贤所出之地，母教为天下太平之源。”没

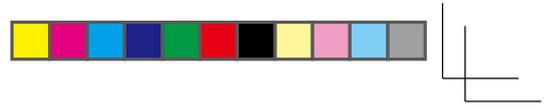
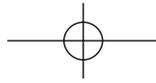


有母亲教不出圣人，没有父亲还教得出圣人，而且很奇怪，好像很多圣人都是母亲带出来的，所以母亲对孩子的影响大过父亲，而且说实在的在胎教的时候就够厉害了，那起心动念都在教这个孩子。为什么育幼院的孩子特别难带？因为他在胎中，父母所传递出来的信息，就是对他的排斥、遗弃，他感受不到爱，所以可怜！我们更要有大的爱心去包容、去接纳，甚至去帮助他。不听妇言，真正的义理就是绝对不可以听自私自利人的话，不然就麻烦。我们要能分辨这个是忠言，还是谗言，自己要能判断。从以上这几个故事我们就了解到，如何能以大局为重。有很好的人和，要懂得忍，要懂得无私，还有要懂得平等对待，才能和睦相处。要懂得分辨是谗言，还是忠言，都要有这些能力。这是我们讲到的大局为重，还有不忘初心。

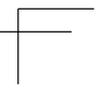
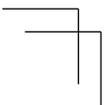
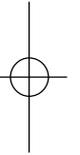
## 行有不得，反求诸己

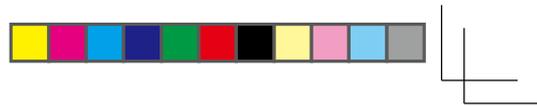
再来还有一个很重要的态度，“行有不得，反求诸己”。这一句道理，真的圣贤人把德行讲到底了。我们能时时守住这句话，那自己一定“德日进，过日少”。孔夫子在《中庸》里面讲了一段话，就是这个意义，“射有似乎君子”，射箭就好像君子之道，你看我们箭拉好了，一射过去，没射到，下一个念头是什么？下一个念头是这支箭是不是善果林生产的？品质太差了，害我射不好。这支弓好像是高雄来的，高雄的质量本来就不好。统统是怪这支弓，这支箭，就是没怪自己。所以“失诸正鹄”，没有射到目标，马上回来“反求诸其身”，是我们技术太差了，自己没射好，怎么还可以怪环境、怪他人？孟夫子对这一句教诲，有一段很宝贵的开示，“爱人不亲，反其仁”，我们爱护别人，人家跟我们都不亲，那要反过头来我的爱心不够，“爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智”。人生的抉择实在是蛮困难的，“治人不治，反其智”，我们管理人、治理人带得不好，不能怪下属，首先怪我们的智慧不够。治人不治就是治理人没有治理好，要反其智。

在这一句当中我们就回想到在尧舜时代。尧帝有一次出来巡视，见到了两个犯人，他一见到犯人非常焦急，因为他把人民当自己孩子，自己的孩子要被关了，哪有不焦急的道理？他马上过去问他：“你为什么被关？你犯了什么罪？”他马上说：“因为上天久旱不雨，我们家里又没得吃，只好铤而走险去偷人家的东西吃，所以被抓起来。”尧帝听完之后，非常的难过，你看他反求诸己，马上跟执行人员说：“你们把他们两个放了，把我抓起来。我犯了两大过失：第一，因为我没有德行，所以才感召来天灾久旱不雨”。你看古代的这些圣王，时时都是反省自己，“我的福分不足以庇荫人民，我该检讨”。现在父母官在县里面出了大逆不道的人，有哪一个父母官站起来说，我没有把人民教好，我自己反省。你看真的有一个县长，或一个地区的长官起来这么说了，真的会让人动容，终于良知醒过来了，要爱民如子。这第一点。“第二点，我没有把人民教好，结果他们去偷人家东西，这都是我的责任。”结果尧帝这份反省的心，当下乌云就过来了，没多久大雨就下来了。感应就在我们的一念之间，一个至诚的念，感应马上就有，没有感应是我们德未修。



建立理智的人生观

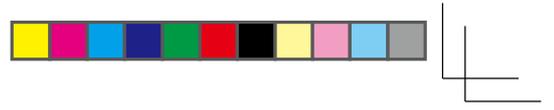
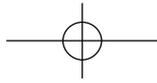




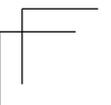
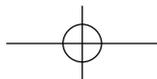
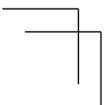
# 第十章

## 用心去感受对方的需要

我们要能学会扭转家庭、家族的乾坤，不然连个家庭我们都退避三舍，不敢去承担，不敢正己化人而退缩的话，我们所学的就都没有用出来。



建立理智的人生观

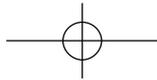


## 爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬

大家下午好。我们刚提到孔子、孟子的教诲，都是教诲我们事情做得不如意，不好的地方，首先要反省自己还有哪些不足之处。刚刚讲孟夫子那一段话，爱人不亲，反省自己的仁德不够，“爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬”。带人的时候，没有把下属带好，首先是反省自己智慧不够，关爱他人不够。在世界公认的成功的企业家中，我们比较耳熟能详的日本松下幸之助，他今天为什么那么成功？因为他所受的也都是中国传统文化的教诲，他带领他的员工，告诉他们，“我们是要来成就二百五十年的梦想”，他一下就看得很深远。

他到底是怎么样能带得好他的企业组织？有一次他的员工擅离职守，结果厂就烧掉了。诸位朋友，当你的部属擅离职守，结果工厂烧掉了，你下一个念头是什么？没什么好说的，可能就叫他走路了。他下一个念头是先问他为什么擅离职守，接着了解到因为他母亲临时出状况，病比较危急，所以情急之下就刚好离开，离开刚好就烧起来。松下马上下了一个指令把他调职，并没有把他辞掉，但是对着这个员工说：“你母亲病得那么重，我都没有表达我的关怀，这一点我觉得很抱歉。”你看工厂烧了是好事，还是坏事？当然也算坏事。但是他如何化危机为转机？毕竟工厂烧了，都烧了，但是他传递给员工的，就是时时对他们的体贴、体谅，绝对不把所有的责任推给员工。

他在1966年就已经推行周休二日，我们周休二日才多久的时间，他在1966年。为什么他能够下这样的决策，做这样的员工福利？是他真正爱护他的员工，就像自己的家人一样，还马上推出十五年的贷款，让员工赶快有房子住。然后在几十年前就已经有员工家属，假如员工去世了，家属的抚恤，这笔福利基金，他们都在那个时代就开始推展。所以经营之神绝对不

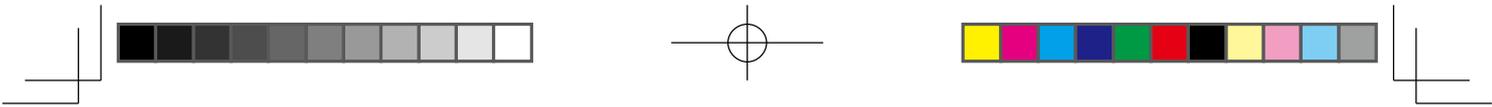


是很会算计、很会用谋略，没别的，就是一颗仁慈之心。

孟夫子讲谁能把天下归为一，有仁爱心的人能办得到，因为“仁之所在，天下爱之”，天下人都会拥戴他。所以“乐民之乐者，民亦乐其乐，忧民之忧者，民亦忧其忧”，你时时都带给下属人民安乐，自然他回馈回来也带给你安乐；你担忧他们的痛苦，他同时也担忧你的痛苦。我们在汤池办了很多活动，都是跟乡民一起办的，一开始都是我们主动付出，慢慢办了几场之后，每一次办大型活动，都有几十个当地的人民来一起做义工。你看乐其乐，忧其忧，自然就反馈回来。所以我们今天治人治不好，爱人不亲，一定要反省自己才对。

就像我们去买菜，买的菜量都很多，踩三轮车的就帮我们把菜给载回来。踩三轮车一天能赚多少钱？但是当他们把菜载回来的时候，我们把钱给他，他不拿，他说不用了，我们就把钱塞到他口袋里去，他马上没说话。乡下的农民很淳朴，也不大会表达，他又把它掏出来放在桌子上，没说话就走了。还有挑水果的，他一天也赚不了多少钱，结果他一挑过来，“走，走，走”，然后就放下来。我们说不用了，我们自己水果还没吃完。他说不是卖的，送给你们的，就整篮送给我们吃。所以事实上人与人相处并不是那么难，我们多付出、多关怀。

有一天刚好我下课，我们教师培训的地方跟中心有五分钟的车程，因为培训老师要在很幽静的地方，所以离镇中心有五分钟的车程，刚好那天我一上车开了一百公尺的路，突然看到一个老太太背了一包大的谷类很重，在那儿走。因为我已经习惯一坐上车看到邻里乡亲，我就开始跟他笑。为什么我要这么笑？因为在汤池镇有一条马槽河，在河边我们架了一个电视墙，那个河边都是树，架了一个电视墙叫绿色教室，我们要用绿色教室打败麻将桌。那时候我很紧张不知道我能不能打败麻将。我们就放讲课的碟给他们看，慢慢的，其实人是空虚才打麻将耗时间，很多夫妻一起来听，坐在那里看，看到会心处，两个夫妻还会咚（用手肘撞）一下，互相笑



## 第十章

用心去感受对方的需要

一笑继续看,很有意思。

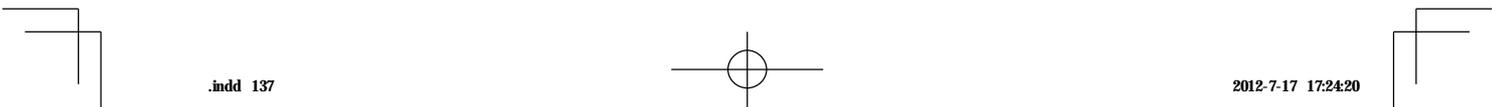
有一位从深圳来的老师,他来以后就到庐江县去了一趟,去完他要回来就跟出租车司机说我要去庐江文化中心。司机说我不知道在哪里,然后问了半天他说:“那你知不知道蔡老师?”司机说:“我知道蔡老师。”然后就把他载来。结果把他载到哪里去?载到那个绿色教室:“来,蔡老师就在这里。”很有意思,后来还是当地的人把他带到文化中心去。

因为我根本不知道谁认识我,假如人家看过你,跟你笑,你都没表情,很失礼。所以我看到人就笑,但是这样也很好,当你这样笑的时候,很多人自然就对你笑,一回生,二回熟。那条是常常走过的路,所以很自然就对他们笑。结果我对这个老太太笑,她也对我笑。我马上说,停车、停车,叫我们同仁停车,因为她带的东西很重。所以下来我们就跟老太太讲:

“老太太,您是不是要去镇中心?”她是住在村庄里面,不是在镇中心。她那一走要走半小时,提那个可重了。“您是要去镇中心吗?”她说,是、是。

“那坐我们的车吧!”那老太太马上退了两步:“不用了,不用了。”刚好我们停在那里,对面的邻居看到了,看到老太太不敢上,他们几个人大喊:

“那个是庐江文化教育中心的车,坐没有关系。”他这么一讲,他们是邻居,心就安了,这个老太太就准备坐我们的车。所以现在我们的车开到哪,旁边都有很多老人在那招手。那个老人可可爱了,你载他一程,他一下车马上在那里:“好人!”老人最淳朴了,都是活广告。老人很可爱,现在他们没有钱坐车回去,都会到我们中心去坐,他又很老实,又不会开口,所以我们老师训练出来,一看可能是没钱坐车回去,马上说:“老人家,我们送您回去。”他很高兴就走了。甚至于还有一个人心情不好,想自杀,也到中心来。因为他说,我心情很不好,想自杀,结果他的朋友说,你先去文化中心聊一聊。我们跟村民要融成一体,就像一家人。

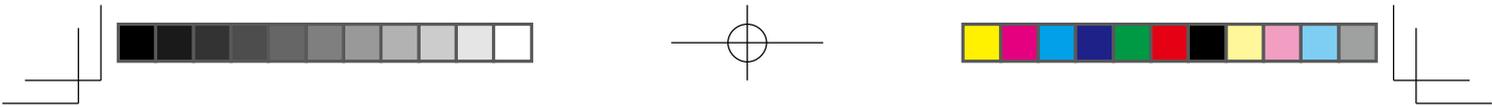


## 礼是外在形式, 真正对对方恭敬

这个要去镇中心的老太太正准备坐上来, 她刚好拿了一包东西, 我们的同仁一看那包东西有土, 比较脏, 他马上说: “老太太, 这包东西我给你放后车厢。”这样有没有礼貌? 你看有没有礼貌在我们有没有感受到对方的心, 礼敬礼敬, 礼是外在形式, 真正对对方恭敬, 而不是我想干什么, 就干什么。学礼是愈学, “恭而安”, 对人恭敬, 非常的安详。结果你看我们学礼学得怎么样? 好紧张。你看在哪儿吃饭, 一进来就一个90度: 你好, 老师好! 一鞠下去所有的人都跳起来了。人家在吃饭不能行此大礼, 害人家消化不良。纵使一个人进来点点头, 谁回礼? 主人回礼就好。你看一个人进来, 所有的客人统统立正站好, 一站起来的时候连碗都打破了, 如果学礼学成这样是很麻烦。

比方说送客, 刚好同仁五十个人在一起, 五十个人统统浩浩荡荡去送他, 你看他有没有压力? 有没有? 我们有这份恭敬心都能微细地感觉到, 那个礼的度, 分寸的拿捏, 这个没有定法的。这时候应该怎么送? 主人或者跟他比较熟的两三个人去送他就好, 我们站在远方遥望, 不要让他压力很大。如果我们浩浩荡荡过去了, 你看那个被送的人怎么样? 好了、好了! 那他的压力也很大。内在是恭敬, 外在要懂得权变。像我们中心也是很多工作人员很热情, 人家背着行李, 坐了一两天的火车到了, 很多行李, 我们三五个人, 冲, 统统把他的行李拿了, 然后连他的皮包: “来, 皮包我帮你拿。”人家不给你也不是, 给你也不是。这都要省察, 哪有人家最贴身的皮包, 也要把它拿走, 这都是我们要感知对方。

不是说“我要恭敬, 我要行礼”, 都是“我”, 都感知不到对方的感受。有的行礼一鞠下去, 差点没起来, 下去已经都十秒钟了还没起来, 人家看你这样还继续鞠, 鞠了两三个你还没起来, 那个叫有礼? 那叫无礼。所以



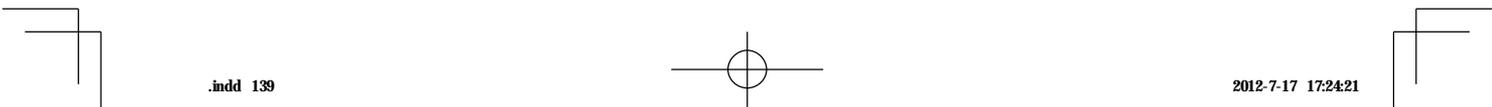
## 第十章

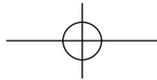
### 用心去感受对方的需要

这个老太太跟我们才第一次见面，你就要把她的东西给拿走，不大恰当。所以那个老太太马上就在那里僵持半天，刚好我们中心周老师，也在庐江汤池跟我们共同努力，他看到我的车停下来，怕我有事，他就马上跑过来看，一看到这一幕，他马上过去说：“老太太，你就拿上去吧！”一下就把老太太护送上去，东西跟她放一起，她就心安坐车上，我们就开车。开车开着快到目的地了，这个时候要先问：“老太太，你是直走，还是右转？”不要等到三岔路口了，才让老太太说，那就没有仁德心，仁德心是处处能感知到对方的心情需要。我们马上请问她：“老太太往哪里？”“直走就好了”，再两三百公尺就到了。结果到了她们家路口停下来，请她下车，我们就站在那送她。

老太太走了几步，突然回过头来说：“我给你两块钱。”我们马上说：“送您老人家是我们应该做的事情，不用、不用了。”她这样半信半疑又走了几步路，突然又回过头来：“我真的给你们两块钱。”我们听了会心一笑，但是要深深去体会到，一个七十来岁的老者，我们年轻人载他是应该做的本分事，为什么长者受得如此的惶恐？这是我们这一代年轻人，当中国炎黄子孙的耻辱，让我们的上一代，我们今天能有这样的日子，都是上一代努力下来的，我们在享那个福，却没有尽我们的义务，好好照顾他们上一代。你看他为什么不相信一个年轻人会服务她，会照顾她？她可能在家里儿子、孙子都不孝敬她，所以她一下子很难接受。

这种人文的关怀一定要从我们自己做起，要恢复那一份古朴、朴实。小时候我们走一些路都还看得到路旁摆着一些开水，希望行人口渴的时候可以喝，都是那种互相关怀的气氛。以至于中午很可能看到一些行人、路过的人，老太太，老人家还会出来：“吃中饭了，到家里吃个饭，到家里用个餐”，都会有那种好客的态度。所以当我们都有这份心境在，一定感召回来的就是那种气氛，彼此都是互相关爱、互相帮助；如果没有办法感得互相关爱互相帮助，我们是要反省自己。所以“礼人不答”，我们对人很恭





敬,但是人家没有什么回应,要“反其敬”,我们只有外在的形式,而没有真实内在的恭敬心。事实上当我们跟人鞠躬是不是打从心底里出来的,对方能不能感觉到?感觉得到。所以立身行道一定要干真的,不能干假的。

## 人一自我反省,原因就不难化解

刚刚我们提到的是孟夫子这一句教诲,也让我们反思到时时“行有不得,反求诸己”。像教育小孩,我们常常在交流当中,讲到孩子很多的情况,我都会跟他们交流。孩子不好学是结果,孩子自私是结果,原因在哪里?人一自我反省,原因就不难化解。原因往往我们没有给他做好榜样,没有给他好的引导。人真正能回到,“是我错了”,他的理智才会起作用。假如只想着对方错了,那起不了作用,智慧也起不了。当人与人发生冲突,我们一再地想就是对方的错,心情能不能平息下来?都平息不下来。纵使对方错的多,比方说他错八分,我们错两分,我们也应该怎么样?先反省我们这两分才对。当我们只是一味地说你八分不对,他一定也说你两分不对;而你说两分错了,他会告诉你明明就是我错的多,你还说自己错,我实在是太不应该了。所以人与人心灵的交感,很可能都在一个正念之间会有很大的差别。

## 不怕念起,只怕觉迟

这是我们提到的十点。最后再补充一点,“不怕念起,只怕觉迟”。当我们的念头失去了对“人之初,性本善”的态度,当我们的念头不是随顺圣贤教诲,当我们的念头不是“行有不得,反求诸己”,我们的念头不是掌握情绪,不是为成功找方法,不是这十条的时候马上要怎么样?警觉起来,赶快提起正确的人生态度,“不怕念起,只怕觉迟”。

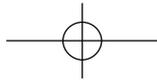
常常我们修学都会说反省、反省,什么叫反省?后不再作。什么后不再

作？错误的想法、做法后不再作。所以反省是后不再作，后不再起那个错误的念头，这叫真反省。当我们说我这几天都在反省我自己，反省了三天，那三天在干什么？很多在打妄想。当下做了当下转念，圣狂之分，在一念之间，你当下就是正觉，绝对不要再多事又想一大堆。严格来讲，只要不是圣贤的智慧教诲，只要跟本善的心相违背的念头，都不能够放在自己的心中，一起就要赶快放下。诸位朋友放下了没有？不怕念起，只怕觉迟。

### 把别人的过失，放在自己纯净纯善的心中，那是最傻的

师长曾经有提到，他说最傻的人是什么人？什么人是可怜悯者？就是把别人的过失，放在自己纯净纯善的心中，那是最傻的。我们听完这句话之后怎么办？要不要再做傻事？不要，当下怎么样？放下，绝对不把别人的错、过失放在心上，当下就要舍弃。但是有时候我们想想，这些念头跟了我们很久了，就好像一个人背了一包很臭的垃圾，人家一看说你背的那包是垃圾，他一看真的很臭，马上要把它扔出去，突然又把它拉回来，他说它也跟了我几十年，没有功劳也有苦劳……？真的，那个叫“认贼作父”，认烦恼贼作父亲，这种傻事怎么能干？所以心里常保纯净纯善。好，这是第十一点。

事实上，我们冷静来看我们这些古圣先贤的行仪，都把这些精神演得非常的彻底。比方明朝有一位冯氏，她嫁给了她先生，她先生叫吴子桂。她嫁过去以后，因为婆婆是先生的继母，而先生有两个兄弟，三兄弟。继母嫁过去之后要照顾这三个前妻的孩子，自己又没有生，所以她很辛苦地付出。自己又没有孩子，难免心理上也是会比较不平衡，对她的先生就非常的严苛。虐待她的先生，对她也很不好，但是这个媳妇一点都不生气，她只是非常温柔顺受，绝对不给她婆婆顶一句。因为她嫁过来的时候，她很清楚嫁过来的初心是什么，我嫁过来的初心是要让我先生的家族更兴盛，绝对不是要嫁过来跟婆婆过不去的。在顺受的过程，她是坚信“人之初，性本



## 建立理智的人生观

善”，所以都是我德行不好，都是我的孝道做得不够彻底，所以我的婆婆没有感动。你看她这些信念非常的坚定，她就有源源不绝的力量存在。

后来好到邻里乡亲看不下去，媳妇这么好，婆婆这么恶毒，就要到他们家来骂这个婆婆。这个时候怎么办？这个时候媳妇可不可以，“太好了，我终于要翻身了”，能不能这样？媳妇看到这个情况，赶快冲出去阻止她这些邻居，她说：“你们不可以这么做，都是我做得不够好，你们绝对不能说我婆婆的坏话。”你看当我们去劝这个媳妇，人家媳妇说这样的话，我们还有什么话好说？都被她劝退了。

她的先生有两个兄弟各娶了太太，所以有三个媳妇，另外两个受不了要去自杀，她就赶快跑过去劝这两个妯娌，劝完之后说我们一起用诚心让婆婆感动。这两个妯娌被大嫂给劝回来、救回来，对她就像当自己的母亲一样看。所以我们看到冯氏，她时时都是以什么？大局为重，她都是宁为成功找方法，不为失败找借口。甚至于她婆婆为什么脾气会这么大，原因在哪里她都很清楚明白，她都很能体谅。后来她们三个人的诚心就把婆婆给感化了，之后一家就和乐。诸位朋友你看，她坚持这一份孝心，把她的家庭兴盛起来，甚至于往后的子孙都会以她们为榜样。假如这时候她是意气用事，跟婆婆过不去，那就人仰马翻了，整个家庭，以至家族的命运，就会是天壤之别。所以我们有了这些态度，才能真正把人生的好戏，在自己的人生当中演出来。

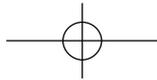
诸位朋友，我们有没有人生走了一段路，突然回过头来看，“我这几年真是没有白走，内心非常的踏实，我对得起我这几年的岁月”，大家有没有走过这样的人生道路？这样的人生道路，我是遇到师长的教诲之后才有这个感觉，不然以前蓦然回首是什么感觉？空空荡荡，甚至于还充满了很多的遗憾。所以“朝闻道，夕死可矣”，“从前种种，譬如昨日死”，以后人生的好戏，在我的生命当中要一场接着一场上演。

## 天下太平, 女人家操之大半

怎么今天都讲媳妇? 应该是因为天下太平, 女人家操之大半。宋朝一位女子叫做崔少娣, 她嫁到夫君家的时候, 她的先生排行第五, 所以她有四个嫂嫂。她要嫁以前, 因为那四个嫂嫂常常吵架, 有时候还会打架, 所以她的亲人就在那里提心吊胆, 她嫁过去可能会凶多吉少。假如你的亲朋好友要嫁过去是这种情况, 你会怎么跟她说? 你会不会告诉她, 你就“节哀顺变”? 你应该告诉她什么? “人之初, 性本善”。对, 你要让她提起理智, 提起智慧。她过去以后, 婆婆分配一些工作, 她都找最辛苦的, 甚至于已经分配给她的嫂嫂, 她说我是新来的, 多做一点。有好的东西来了, 她都先让给嫂嫂, 自己少拿, 甚至不拿。比方说她抱着嫂嫂的孩子, 突然孩子撒尿, 把她的衣服淋湿了, 她欢欢喜喜在那儿笑, 还在那儿收拾。假如嫂嫂的孩子撒尿, 我们马上脸很臭, 那嫂嫂是什么心情? 孩子撒尿她已经很不好意思了, 你欢欢喜喜就像自己的孩子一样, 那个嫂嫂感动在心里。所以人不要去分别我的、你的, 真累!

有一个当爸爸的, 还没结婚以前, 他朋友的孩子到他们家来, 一不小心把大便弄在他的地上, 结果他怎么样? 每一次走过那个地方就好像觉得很臭, 就很不舒服。后来他自己当爸爸, 他忽然想到奇怪, 为什么我的儿子到处撒尿, 他都不觉得臭? 那个臭跟不臭谁造成的? 自己的分别心造成的。假如也把朋友的孩子都当作自己的孩子, 哪会觉得臭? 所以人为什么有这么多障碍烦恼? 心量太小了。我们学中华文化的一句心法, “心包太虚, 量周沙界”才对。

比方她的仆人跑来跟她讲, 说某某大嫂哪里不好, 她马上把这个仆人抓起来带到这个嫂嫂面前, “你怎么可以批评这个主人? 这样是不对的。”她就处罚她的仆人。其实这是真正爱护她的仆人, 因为仆人可能大了以后



就嫁出去了,但是假如这些人情事理都不懂,她以后有苦头受了。所以事实上真正的智慧是可以事事无碍,对每个人都好。我们为什么没有办法找出对每个人都好的方法?因为我们自己有执著跟分别在其中,不然真的,有中华文化,就一定有办法。她教训她的仆人是爱护她的仆人,而到了嫂嫂面前教训仆人的时候,也是暗示嫂嫂,不要讲太多是非出来,所以这样她的嫂嫂也会愈来愈谨慎,不要乱传。甚至于是她的嫂嫂到她的面前又讲谁不好、谁不好,这时候崔少娣怎么样?崔少娣一句话都没讲,就对着她傻笑。结果一句、两句她就讲不下去了。

其实人在讲是非的时候,为什么能够讲得口沫横飞?最主要就是这里一句怎么样,那里又一句。只要对方没有响应,他自己也觉得说人家是非是不好的。都不接,几句之后他就不好意思再说下去了。所以你看她这种风范不断地在影响她整个家族,她时时当好的榜样,这个都是以大局着想。而且她非常坚信,嫂嫂她们一定都能够把本善给彰显出来。所以她嫁过去才一个多月,四个嫂嫂就说了一句话,“五婶大贤”,我们这第五个媳妇,五婶真是个大贤人,“我等非人矣”,我们四个真不是人,要好好检讨。崔少娣一句要求她们的话都没有,结果她们四个嫂嫂深深反省。这个家道就因为一个媳妇的德行,扭转乾坤。

我们要能学会扭转家庭、家族的乾坤,不然连个家庭我们都退避三舍,不敢去承担,不敢正己化人而退缩的话,我们所学的就都没有用出来。所以“三争三让,天下无贪人矣。三怒三笑,天下无凶人矣”,他人不能感动,我们时时反省“德未修,感未至也”。

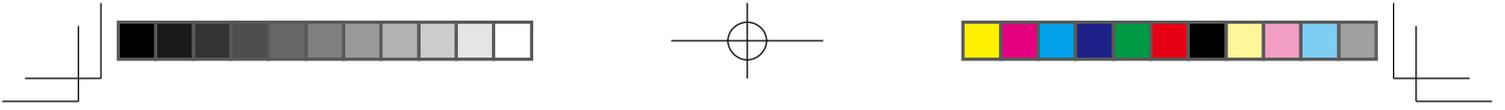
### 但能光照远,不惜自焚身

我们这两天的课常提到,“这样是结果,原因在哪里?原因是什么?”我们看到古圣古贤有这么高的德行、智慧是结果,原因在哪里?我们有这

样殊胜的因缘能跟老祖宗留下的风范、经典学习，要从他们的心境去体会。所以祖先们留下这么多经典，我们可以感受得到他们对我们的爱心。为什么祖先们要历尽艰辛地留下四库全书、道藏、大藏经？为什么最近这两三年师长大声疾呼学《弟子规》，说这是根本的根本？我们有没有感受到古往今来圣贤人的爱心？当我们能感受到他们这一份心，我们跟他们的距离就破除了。所以人跟人什么叫分离？什么叫相聚？当我们的心跟祖先、跟圣贤的心相应的时候，纵使在天涯，也是在咫尺。当我们不肯依教奉行，又感受不到祖先、圣贤的悲心，那咫尺也像天涯。

这些年，看到我们做人的根基都不稳，师长才讲，要从根本的根本《弟子规》开始学起。有一次我从秦皇岛讲完课回来，接到师长的电话，那个话我这一辈子不会忘记，“在这个时候肯推展《弟子规》，肯推展做人的道理，这才叫大慈大悲！”“我们感受到的是，李炳南师公、师长只要他们看到的事情，一定竭尽全力地去做，尽他一切，这真的是“但能光照远，不惜自焚身”。李师公在那个年代弘扬中华文化，九十多岁仍坚持上讲台，学生们都劝说让师公安享晚年，师公说，只要大众需要自己，就一直讲下去。而师长为了弘扬文化，一生磨难重重，仍不改心志，时时系念着地球的安危。

那时候我到澳洲分享八天的课程，早上起来吃完饭要去讲课，原本我讲课前还要再多备备课，结果早上起来的时候师长都在那散步，这么大的时机可以亲近仁德之人，所以我每天都去陪师父散步。跟师长一散步之后，老人家给我很多的教诲，很多的启发。其中有一段，师长常在交谈的时候，人家问他说，“你是哪里人？”师长说，“我是地球人，我们是同乡。”师长那种幽默诙谐的言语都含有高度的智慧，他要帮我们破执著，还要让我们欢欢喜喜地接受，笑一笑之后马上说：“对，我很执著。”师长的一番苦心，我们要好好体会，这也代表我们当学生的人，现在只能笑笑地跟我们讲，骂不得。深怕一骂，我们就又退回去了。师长就说：生在这个地球，

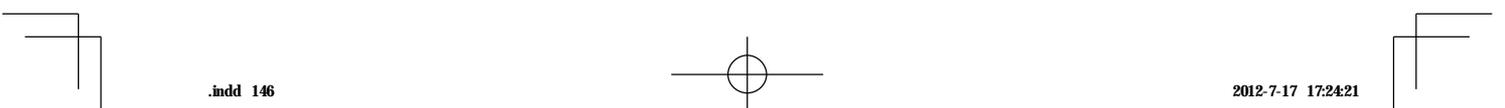


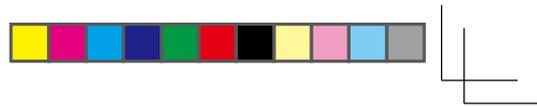
时时都要把地球安危放在心上，这个叫道义。所以师长非常清楚“建国君民，教学为先”。

你看师长领会到了，他就全神贯注去做，才能真正让人家佩服，真正能感动人的，绝对不是你说多少、讲了多少课，而是做出多少。这次在法国的时候，我有机会坐在师长秘书的对面，多有福气，当秘书，时时刻刻都可以看到师长的行谊。我们有机会赶快挖点宝，马上请教：“您跟了师长这么久，让您最感动、最佩服的是哪一点？”回答是：“言行一致。”真正能感动人的不是口才，而是说到一定做到。接着又说，“不管再怎么样兵荒马乱的情况，一大群人，比方说在机场，或者在公共场合，大家都在挤的时候，看师父是神态自若还在那里：某个人跟上没有？他们都很惊讶，这么多的人群，比较急迫的情况，师长念念都想着每一个人。”

有一位北京的同胞，他第一次出国到澳洲去跟随师长学习，而他到了澳洲已经半夜十二点，他一进门看到师长坐在那里等他，他那时候太感动了。师长时时就是把我们当作自己的孩子一样看，看我们真正到家了，他放心了：“赶快收拾好睡觉了。”他深刻感觉，师长每一次要离开一个地方就会：“卢董跟上没有？”所以我们看到的点点滴滴，师长真正都是做出来的。师父又用德行感召来自大江南北的人，在他们各自的岗位，以身作则，弘扬中华文化。

“人能弘道，非道弘人”，我们期许从自己的修身做起，进一步去付出，在我们的家庭，在我们的单位，在我们的社区。当我们每个人都提醒自己要落实中华文化，要来做到的时候，这个社会就会开始转变。好，以后再跟大家多分享一些故事，今天就到这里，谢谢大家。





## 第十章

用心去感受对方的需要

