

踏对人生的脚步

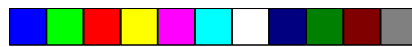
■ 蔡礼旭老师大专研习营讲演录



蔡礼旭◎著



中國華僑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

踏对人生的脚步 / 蔡礼旭著. -- 北京: 中国华侨出版社,
2012. 1

ISBN 978-7-5113-1650-9

I. ①踏… II. ①蔡… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 003348 号

• 踏对人生的脚步

著 者 / 蔡礼旭

责任编辑 / 赵姣娇

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 14.75 字数 / 180 千

印 刷 / 三河市祥达印刷厂

版 次 / 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-5113-1650-9

定 价 / 25.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



目 录



目

录



第一部分 认识自己

- 第一讲 人生第一步是认识自己 / 3
- 第二讲 如何建立真正的信心 / 17
- 第三讲 开显心地的宝藏 / 31
- 第四讲 思想观念决定命运 / 45
- 第五讲 对治自己去除恶习 / 59
- 第六讲 五千年中华文化的智慧纲领 / 73
- 第七讲 幸福在一念之间 / 85
- 第八讲 一言兴邦 一言丧邦 / 99
- 第九讲 深入经典汲取智慧 / 111

第二部分 两性相处

- 第一讲 相识 相知 / 127
- 第二讲 自爱爱人 / 141
- 第三讲 爱的真谛 / 153



踏对人生的脚步

第三部分 人生根本


第一讲 人生的根本在何处 / 169

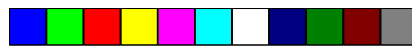
第二讲 人生的根本在孝道 / 183

第三讲 养父母之身心志慧 / 197

第四部分 答疑解惑

智慧的启迪——答疑解惑 / 213



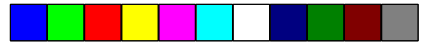


第一部分 认识自己



思想决定行为，行为
 决定了习惯，习惯就
 决定了性格，性格就
 决定了命运，所以正
 确的思想非常重要。
 思想决定了我们的行
 为，行为变成习惯，习
 惯变成性格之后影响
 到命运。



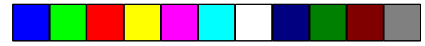


第一讲 人生第一步是认识自己

●孔夫子教诲的核心

尊敬的诸位同学们，大家早上好！我曾经在桃园的平镇高中，办了一个讲座，那时候有一位女校长，她上台来给我们勉励几句话，而开头的前两句，我听的时候非常感动，而且这一辈子都不会忘记。她说道，因为她的学校是零中辍生，零中辍生，我们看到这个数字，可以推断到她的背后，费了非常大的耐心、用心在其中。因为她是国中的校长，能够达到都没有学生厌学不来上课，那很不容易了。她是一个一个把孩子、把学生请回学校来学习。而从零中辍生这一个结果，我们可以感觉到这一位校长，她确实实力行了孔老夫子教诲的核心。

我们在《论语》当中应该很有印象，夫子说他“吾道一以贯之”，那个时候其他的同学不是很了解，后来出来以后问曾子：那夫子是什么意思呢？这一段大家熟不熟悉？哇，我们的代沟越来越强了，越来越大了。“夫子之道，忠恕而已矣”。孔老夫子的教诲，我们现在一听到夫子的教诲，要提起高度的一种警觉，高度的一种学习状态。因为在西方**20**世纪**70**年代有一位大历史哲学家，他是公认的，因为他研究的不是英国的历史而已（他是英国人），不是西方的历史，而是全世界重要文明的历史。这位汤因比教授说道，解决**21**世纪的社会问题，我们一听到**21**世纪的社



踏对人生的脚步

会问题，应该都会感觉到问题多不多啊？多啊，那怎么解决？大家觉得有没有办法解决？你们都没有想过这个问题，那你们到底在想什么？

像我读大学的时候在想什么？**Long time ago**（很久以前），记得我念大学的时候，一进到大学的校门，跟大家说明一下，我是台中逢甲大学毕业的，那个时候我读了资讯系。大家知不知道我为什么读资讯系？因为听说出来赚钱比较容易。你看我们受国家社会栽培了**18**年，教出来的是踏出校门干啥？我们受国家社会栽培应该踏出来讲那一句：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”我们应该取之社会，用之社会。

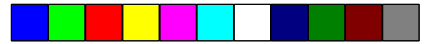
诸位同学们，您有把握您每天在进步的举手？那我们每天，“学如逆水行舟”，我们在进还是在退？所以当我们的价值观、我们的想法是错误的时候，是不对的追求的时候，甚至于是先后顺序颠倒的时候，我们很可能在浪费我们的生命，很可能我们的道德学问在往后退。这个都要警觉啊。

●责任心是一个人事业成败的关键点

诸位同学们，请问我们是小学的时候德行好，还是大学的时候德行好？（答：小学。）我感觉到女同学都很诚实，我感觉男同学都比较木讷。讲话很重要，不然会得罪人。你看我们小学的时候，看到地上的纸屑，哎呀，这是我的责任，我要让班级干净一点，就把它捡起来了。读到大学了，唉，十多年呢，“那个关我什么事？”是吧，连家里的纸屑都不捡！

所以责任心是一个人事业成败的关键点，而我们的责任心在哪里培养呢？在哪里提升呢？是不是大学毕业之后去上三个小时责任心的课，我们就提起来了？这个心是每一天都在改变哪，每一天可以提升，每一天也可以在下堕啊。不进则退，这个非常重要。真的，当我们在求学的过程当中，真的是欲望，真的是为了这个私利，自私自利，当你走过三年、走过五年，你只会有一种强烈的感觉：空虚！浪费掉。

我觉得我那个高中三年，好像考上高中了，目标顿失，又是要考大



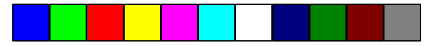
第一部分 认识自己

学，我的劲儿快使不上来了，没有那种生命的充实感。结果这三年空空荡荡地就混过去了。进了大学，你看已经考那么烂了，还是死不悔改，大学一进去，又是这个理工科多的男校，是吧。还是一样要去交个女朋友，就去参加跟静宜大学的联谊。然后就参加了，结果补习费也交不少，什么补习费呢？唱歌的补习费。我们学校很多卡拉OK、KTV，就进去了。她们排一排、我们排一排，就开始在那里唱。

当然就开始交谈哪，这个时候，大家看得出来，我是比较沉默寡言的人，哇，你们表情要配合一下，要很相信的样子，是吧？这样我才讲得下去嘛。结果我就问女同学，你猜我是哪一年出生的？什么话不提，提这种话？你看蠢不蠢？一提的问题就是自取其辱的问题。

因为这个高中时期，念大一的时期都是患得患失，人家都有女朋友，怎么我没有？就每天在那里追求，耗掉了身心很多的精力。而且我记得我念高中的时候，看到一些长得比较酷的同学好像都比较有女人缘。所以那个时候我就想，我今天一定要很酷，酷了，女孩子才会多看我一下。我那一天真的酷哦，都不笑哦，人家跟我讲话我也懒得理他哦，结果酷了一天以后，差点没把我给累死，觉得太难受了，这个不是我，算了，算了，还是不要装酷了。所以我们是比较习惯这个微笑待人，可能是女孩子看到很酷的男孩子，就会觉得他很可怜，然后希望去爱护他，去救他。结果这个女孩子扑通就跳下海里去救他了，结果突然跳下去的时候才明白到：啊，我还不会游泳！

所以要救人首先要自救，而且你要帮助一个人，首先他要愿意接受帮助。这个问题都要思考清楚，不然这么多女孩子有这么好的爱心，要去解救另外的人，这个时候才突然明白到“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”。真正想去救人，自己还没能力，还搞不清楚的时候，很难救人。我们想助人，首先要自助；想爱人首先要自爱。所以那个时候我问了这句话，因为自己多愁善感，患得患失，忧能使人老。我这么一问，你猜我是哪一年出生的？她确实很认真地想了一下，然后对我说，我猜你是



踏对人生的脚步

六八年生的。哇，我是七三年生的，她居然猜我是六八年。我马上那个表情：你猜得差太多了吧？结果她也善解人意，看到我的表情，觉得自己猜错了，她马上带一点微笑地说，我是不是猜得太年轻了？从这个经验当中我们体会到，不要自取其辱。

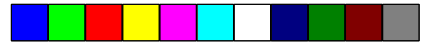
● 赞美德行，而不是表面的相貌与才华

但是我们常反思，为什么我们看起来这么苍老？相由心生。诸位同学们，要长得庄严，长得好，要从根本——心改，不是去整容。整容叫破坏自然，不注重环保。大家看哦，你看山坡地乱垦滥伐，最后怎么样？大自然反扑，这叫没有“道法自然”。大环境如是，大宇宙跟我们这个人体的小宇宙道理是一不是二。相同的，这个鼻子本来挺好的，你还要把它隆起来，可能十年、二十年之后，那个病会让你几十年都痛苦。

而且说实在的，到底是长相好不好看重要，还是……我们把父母生给我们的身体还去改变，你看父母心里好不好受？不好受啊，而真正最实质的应该是内在的德行、内在的修养。这个都是值得我们深思的问题。所以长得太漂亮，也不一定是件好事。

大家好像不大认同我这一句话，我可是有根据的。我们曾经到一个幼儿园去讲课，有一位老师说了：哇，我们幼儿园里面有一个女孩，她漂亮到什么程度呢？漂亮到你看她第一眼，不敢再看她第二眼，厉害吧！看你们的表情没看过这么厉害的女孩，那你们世面见得还不够多。这么厉害啊，结果这个小女孩见到人，所有的人跟她说，哇，小女孩你长得真漂亮啊！真是眼睛是眼睛，鼻子是鼻子，眼睛还一边一个，长得太好了。

你看当我们称赞别人的时候，没有智慧，还真难帮助人。你说这些长辈称赞她长得漂亮，对她是好还是不好？称赞人要称赞她的善良，称赞她的善心，不能只称赞她外在的条件跟才华。你称赞她的才华，称赞她的身高，称赞她的美貌，增长她的傲慢。



第一部分 认识自己

你要帮人要有智慧，你称赞她的善良，称赞她的孝心，她会越来越提升、努力呀。大家都称赞她的美貌，她每一天只想着有没有人在看我的脸，那就麻烦了。所以这个小女孩那才五岁左右，上课能不能专心？能不能？难啊，都拿着镜子在那里，上课上十分钟就要拿起来照一下，头发有没有歪掉啦？那所有人给她的称赞，不就造成她心理的障碍嘛！所以应该是引导这样的孩子，更去看重对人生最重要的德行跟修养才对。

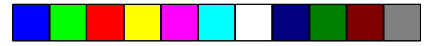
●对您生命有帮助的话

了解这些道理以后，我自己也比较欣慰，虽然我长得不帅，但是也比较没有那么挂碍。刚刚跟大家提到的，我们现在的思想正不正确，我们现在是在进步还是在退步？其实诸位同学们，我们现在心里想想，我们现在哪一个观念，你有把握是真正对你的生命是绝对的好处。来，诸位同学，你现在心里面有哪一句话，你有把握它是绝对对你的生命是有帮助的。哪一位同学说说看？我们已经读书读了十多年了，来。

(一同学回答：记得老师有提到卢先生使老师非常深刻，对自己要什么？赶尽杀绝，对别人要厚道三分，我觉得在人生的历程当中的确应该是这样。)

好，谢谢。大家不只是有一句话可以帮助自己的人生，大家还有一个好的习惯，就是给人掌声，这个也是利人利己的事。鼓掌的时候，手上通全身的很重要的器官，所以一拍手，身体血液循环就好；然后又给别人鼓励，又给别人肯定。利人利己的事这个一定要去做，害人害己的事就别做了。这个就是人生理智的态度。

而我们刚刚听到这位同学提到的，对自己要赶尽杀绝，对别人要厚道三分。这句话大家听起来熟不熟悉啊？其实这一句话就是我们最常听到的“严以律己，宽以待人”。大家听这些经句一定要听它的意义哦，不要听完说：蔡老师说的，对自己要赶尽杀绝，结果回到家里刀子拿出来，那个时候我就麻烦了。那个赶尽杀绝是对自己的坏习惯，不能够蹉跎，不



踏对人生的脚步

能够放纵自己的坏习惯。

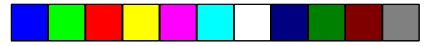
而我们很冷静来想想，这一句“严以律己，宽以待人”，我们非常熟悉，那我们现在处世待人是这个态度了吗？其实刚刚讲到，解决21世纪的社会问题，现在最关键的问题：人与人之间的的问题。人与人处不好了，整个万物、整个环境都受到很大的影响。

其实说穿了，没有别的，就是我们这颗心假如是自私自利了，一定跟所有的人冲突。因为自私了，人家与我们相处，我们都只想自己，不为别人想，人家的内心难免会不平。他人心不平了，我们根本还是我行我素，完全体恤不到。哇，那这个关系会渐渐发展，不平就会有怨，之后会有恨，再来变什么？祸，甚至于这个恨范围扩大了，都有可能发生战争。我们现在看到人与人当中的怨、不平多不多？而往往我们在这个结果打转：哎呀，他怎么可以怨我，他怎么可以恨我呢？只在结果打转，解决不了这些问题，根源要从心地当中转变，而这个时候就是要放下自私自利，才能扭转我们的人际关系。

●真正让人佩服的，是一个人能时时反省自己

人生有一个很重要的态度，就是孔夫子在《中庸》当中给我们的教诲，叫“射有似乎君子”，射箭就好像君子的风范，大家有没有射过箭？男同学有没有打过靶？像打靶、射箭，这个箭瞄准了，射出去了。“失诸正鹄”，这个正鹄就是目标，哇，没射好，射偏了，下一个念头是什么？诸位同学，当我们箭没射好，想法是什么？很可能马上想到这一支箭听说是高雄出品的，质量太差了，不是我技术不好。这一支弓是中坜生产的……

其实我们很冷静来看，当今天一个人射箭没有射中，然后他马上说都是弓不好，都是箭不好。看起来他好像把责任给推出去了，事实上所有听他讲这段话的人，是对他：哦，对对对，是箭不好。是认同他的话，还是对他越瞧不起啊？人的心要敏锐啊，敏锐到我们的态度、我们的一



第一部分 认识自己

言一行，到底是给人家更好的印象，给人家更多对我们的尊重，还是人家越觉得我们这个人不知反省，没有修养呢？

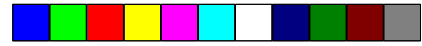
现在有很多错误的认知，比方说两个人吵起架来了，好像觉得这个比较大声的，把对方压下去的那个人是赢了。其实大家要冷静，“公道自在”什么？“人心”哪。你真正是不去起冲突，反而人家看了佩服；你真正咄咄逼人，到最后人家都不信任你，都觉得你没有教养。

所以这一些感受能力我们要有，孔老夫子说的，“失诸正鹄”要“反求诸其身”，其实就是反求诸己的意思。任何事情没有做好，首先我还有哪一些可以再修正、再提升的部分。当人都能反思到我还有不足，这个事情就不会再继续再冲突下去。我们人与人的冲突，都在于不承认错误，互相指责，小事都变成什么？大事，到最后都不可收拾都有可能。

●解决社会问题的根本：从自私心转为仁爱心

我们刚刚跟大家有提到，“21世纪的社会问题”，这个是汤因比教授提出来的，解决它的方法呢？“唯有孔孟学说跟大乘佛法”。而我们很冷静的，我们现在听到这些很好的教诲，要做深入的思考，这个不是拿来填在考卷上的，这个要去成就自己的人生跟成就社会的。要“唯有”，这个外国的大历史哲学家用了“唯有”，显然他对于整个中华传统文化有深入了解。

其实当我们听到这句话就很惭愧了，我们自己身为炎黄子孙，可能认知都比不上一个外国人。而我们深入来思考一下，为什么21世纪唯有“孔孟学说”跟“大乘佛法”，能够解决问题？我们思考问题从根本思考，一点都不复杂，什么是根本呢？存心是根本。心对人恭敬了，自然人际关系就是互相尊重；心自私了，自然而然感觉来的是怨恨的人际关系。事情再怎么复杂，你从心地、从根本一点都不复杂，解决问题只在什么？一念之间。从自私的心转成孔孟学说的核心：“仁爱”，大乘佛法的核心：“慈悲”。



踏对人生的脚步

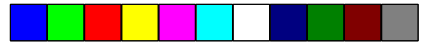
我们很冷静地来思考，所有现在存在的社会问题，就是因为一句老话：“不听老人言，吃亏在眼前。”谁是老人？“老”代表有智慧的人。其实不只“孔孟学说”，不只“大乘佛法”，连所有西方宗教圣哲人讲的，都可以解决问题。整个西方最强调的：“博爱”的精神。解决整个社会问题，只要转成“仁慈博爱”的存心，问题就解决了。现在是问题愈演愈烈，犯罪率、离婚率、失业率，人与人冲突越来越严重了。这个原因就在于不相信这些圣哲人说的，那很容易就随着自己的欲望，到最后变成这个样子。

●一位校长的责任感

我曾经遇到一位女校长，她学校刚好有一个教务主任来学习《弟子规》。学完以后，这个教务主任非常难得，回去以后，并没有用她的行政权去要求其他的老师，反而是先找两三个志同道合的老师，然后一起来学习、研讨。后来就在这三个班级开始教导学生、这些小朋友《弟子规》，教他们孝道，教他们对人的恭敬。

一两个月之后，学校这几班的同学就变化很大，对人彬彬有礼，哪个面貌都转得非常的和善。而这个女校长就感觉到了，来了解情况，为什么这几班的孩子特别乖？后来一经了解：啊，原来是他们都学了《弟子规》。结果这个女校长，马上对全校的同仁说：这个英文的学习暂且都放下，一定先教德行，先教《弟子规》。然后这个决策下来以后，她的先生知道了这件事情，就拿了一张报纸给她看。他说，你看这个报纸上写的，《弟子规》不能读，因为《弟子规》里面有愚孝。

大家读过《弟子规》没有？今天早上有没有读？还没读哦。其实《弟子规》里面没有愚孝，《弟子规》里面就讲了“亲有过”，父母有过失的时候，要懂得去劝诫父母。愚孝就是父母不对了，你还顺着父母不对，并没有这么教。所以这个批评，尤其在学术地位高的人，影响的面大，对自己的言语要负责。你都没有了解就批评了，这不妥。就像很多人说中医不科学，这样批评对不对？有一位学生就这样说了：中医不科学。一



第一部分 认识自己

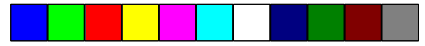
个大学生。我们马上问他：请问你读过一本中医的书吗？他说：没有。这个要非常谨慎哦，都没有看过就批评，这个也太傲慢了。

我们来思考一下，感冒，中医就有多少种方法治感冒？因为每一个人的体质，每一个人的状态不一样，所以中医分得很细，这个都是几千年的国宝啊，都值得我们比较深入去思考。而你看，一般的医药它用什么做实验？先用老鼠，是吧？慢慢、慢慢……用猩猩，是不是？最后再拿来给人用。结果我们的中药是直接给人用，用了多少年了？用了五千年啦。这个实验难道会比那个老鼠跟猩猩还要不科学吗？所以中药到了西方世界说不用实验了，这个中华民族已经吃五千年，帮我们实验五千年了，没事啦！

我们今天很冷静，当我们的身份是一个大学生，是一个知识分子，更应该对自己的言行谨慎。不能学历提升的过程，我们自己的傲慢也跟上去了，那会给自己的人生造成很多的障碍。我们言辞傲慢的时候，真正有智慧的人不会给我们宝贵的建议，因为他们知道我们接受不了。所以老祖宗说的“谦受益”，谦卑一定受很大的利益；“满招损”，自满骄傲了一定会吃大亏。

这一位女校长，她的先生把这一个教授讲的《弟子规》——不能读啊，拿给她看。这位女校长说道，他有他的看法，我有我的责任，我今天当小学的校长，我看到了在寒暑假过后，有这么多的国中生、高中生去堕胎。我绝不愿意我的学校的这些小女孩、孩子们，以后是这样的人生状况。我已经看到了，这个就是我的责任，我要在小学期间把她们德行的根扎好。

“身有伤，贻亲忧”，不能把自己的身体损伤了，让父母担忧，让爱他的人难受。“德有伤，贻亲羞”，我们的行为、我们的一言一行，都代表着家庭，代表着我们的学校。今天我们表现不好了，人家说你没家教；今天我们表现不好了，人家说你们的学校很糟糕。我们不能以身污辱了家庭、污辱了学校，甚至于不能以我们的行为，污辱了我们自己的民族、



踏对人生的脚步

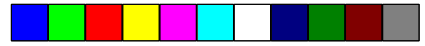
自己的祖宗，这不行啊。这一位校长，她决心要把这个德行扎在这些孩子的身上，一个人有了使命感，她将可以成就很多人的人生。

●人要开智慧，要看得懂父母、长辈、祖先的用心

刚刚，跟一位大学的教务长谈话的过程，我们非常感动，这一位长者他觉得要为他一万多个学生负责任，希望他们多接触这些人文的修养，让他们的德行、智慧，能够看得到他往后的人生，怎么样去经营，怎么样去规划。所以我们有这样的长辈，对我们人生产生莫大的一个助力。

而往往有时候父母、老师想帮我们，我们还觉得他们烦，我们还对他们生气，还不理解他们。所以人要开智慧啊，要看得懂父母、长辈的用心啊。甚至于我们要体会得到，文化可以传承五千年，那都是这几千年的祖宗，时时想到我们后世的子孙，希望把人生高度的智慧传承给我们，不然其他的民族早就都已经没有了，四大古文明现在就只剩我们这个中华民族了。

有一个人走在深山里面，伸手不见五指，他非常地害怕。结果突然传来一个声音：你赶快蹲下来捡起地上的东西，然后你蹲下来能捡到东西，你就顺着这一条路走。那个空中传来，他也不是很确定是什么声音，所以心里还是有点胆怯。结果他一蹲下来，根本也不知道手上拿的是什么东西，就捡了一些，不多，他不大相信这些东西到底有什么用。而当他就这样走着走着，走出了这个大山。突然天亮了，他看到手上捡的统统都是金子。他已经找不到回去的路了，他非常地懊恼，我为什么在这个过程中不多捡几颗？哦，那对我以后的财富就很有用了。其实，当我们真的把父母的话、老师们的话听进去了，就好像这个人手上的那个黄金，对你以后有无穷的受用。说到这里我就很惭愧，大学读了四年，好像脑海里找不到一句真正刻骨铭心，指导我人生重要方向的教诲。这个当然很重要的，要怪自己不够好学，这个怪不得别人。我们刚刚说的“行有不得，反求诸己”。



第一部分 认识自己

结果这一位校长他们，你看她有这样的爱心，她的孩子，所有的孩子感动了，感受到了，他们也学得非常努力。所以她班上的这些孩子出去校外教学，都会主动地捡起地上的纸屑，都给这个开车的司机叔叔，都是很恭敬地鞠躬，然后说感谢他。结果这一家旅行社乐坏了，隔天发表文章说，做生意这么久，从没看过一个学校学生这么懂事。我们真正循着道义去做事情，很多善的缘分都会来帮助我们，都会来赞叹这一个学校。

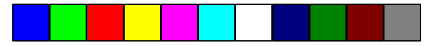
●走在道义的人生路上，身边人会因为我们而更好

当一个人道义起来了，他的人生会不一样，他身边周遭人的生命都会不一样。诸位同学们，我们走在道义的人生没有？我们的家人，有没有因为我们而更好？我们的朋友，有没有因为我们而更好，还是我们都找朋友去吃喝玩乐？然后人家一吃饭，我们就上顿陪、下顿也陪，终于陪出胃下垂。

你看现在那些慢性病的年龄都越来越下降，“祸从口出，病从口入”。所以我们下午的时间要谈的就是，如何有一个健康的人生。我们曾经听过，人生好比，你获得很多的成就，就有很多“0”，这个是你很多的成就；但是前面要有一个“1”，这个“1”是什么？健康。你没有这个“1”了，那后面的“0”都没有意义了。

其实这个“1”还不是最重要的，大家知不知道哪里是最重要的？德行。他德行好，这个叫正数；他德行不好变成什么？负数。他假如德行不好又身体好，那更麻烦，到处造孽。所以还是德行是关键啊，“德者本也，财者末也”。其他的外在条件，那个都不是根本，还在我们的德行上面。

刚刚跟大家提到的，我们走在这个道义的人生，其实夫子所谓的“忠恕之道”就是道。我一开始跟大家交流到，我在平镇高中遇到这位女校长。她的学校没有中辍生，她讲的前两句话让我非常感动，她说：“社会越乱，我们越应该要站出来！”这是一个知识分子的气概。诸位同学们，



踏对人生的脚步

我们是不是知识分子？

●拿到一颗最好吃的糖果，请问你给谁吃？

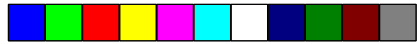
在秦皇岛讲课的时候，我问了大家一个问题：请问你拿到一颗最好吃的糖果，你首先想想，你下一个念头是什么？好，诸位同学们，你现在拿到一颗非常非常好吃的糖果，你下一个念头是什么？结果坐在第一排中间这个部分，有一位年轻人三十岁左右，他说，赶快吃下去。站在中间的有一位四十来岁的太太，她说，给孩子吃。坐在最后一排的一位老太太，她说，给自己的父母吃。我们光看到一位老太太坐在最后一排，我们就很感动。这些老人家心里想，让年轻人多学，都是一颗成就他人的心。

那我们再来思考，请问这三位朋友，哪一个人有文化？谁有文化？老太太有文化。哪一个人学历高？所以学历不代表文化修养啊，这个非常关键。我们现在的学历代表什么？代表你堆积的知识，而不见得是你的道德修养。而其实求学最重要的，读书志在圣贤学问；结果读了十几年，读书志在赚钱。哇，这个目标跟以前差太多了。

●真正有文化，是他的行为可以感化身边的人

而我们看到的，真正有文化，是他的行为可以感化、可以感动身边的人，这个叫有文化的人。那我们冷静一下，我们这二十来年的岁月，有哪一个朋友是被我们给感化的？有哪一个朋友是说：啊，我这一生就是因为遇到某某同学，我才没有误入歧途。诸位同学们，假如你身边有这样的朋友说你，你这一生没有空过啦。你的那一份友爱、那一份精神已经留在他的心中了。一个人一生的价值，什么时候看出来呢？当你离开这个世间的时候，看出来了。

人生什么都带不走，留得下来的就是价值。什么留得下来？我们的精神、我们的爱心留得下来。假如今天我们走了，好多的人怀念，好多的人记住我们的这一份精神，继续在他的人生中去发扬，我们生命不死



第一部分 认识自己

啊。但是假如我们离开的时候，突然人家听到消息，这个蔡某某已经走了。赶快买了好几捆的鞭炮，“砰砰砰”一直放，这样的人生有没有意义啊？诸位同学，我不是在讲天方夜谭，这一些事现在都发生在我们的社会里。

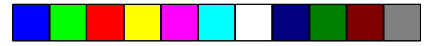
我曾经看过一个报道，某某地方的官员被抓起来了，那一个地方的人民从接到消息，整夜鞭炮声都没有停下来。人做到这个分上实在没什么意义。这么难得啊，得人身这太难哪！我们的祖宗说人是“三才者”，与天地并列，这是何等的尊贵呀。我们不能够污辱了我们“人”这个身份，应该用这个人身去造福万物才对。所以我们留得下来的，是我们真正人生的价值。

●没有难不难做的事，只有该不该做的事

所以这一位校长讲的，社会越乱，我们越应该要站出来。而这个乱，乱在于我们这个伦理道德、圣贤教诲断得太多代了。今天我们说，这个做人，我爸爸没教我。好，回去跟爸爸讲：“爸，你为什么没教我？”结果你爸说：“我爸也没教我。”两个人又去找爷爷了：“爷爷，你为什么没教我？”“我爸也没有教我。”啊，那去找谁呀？这个曾祖父找不到了。三个人一起到坟前：“怎么没教我？”

所以这个时代都不要指责了，所有的人都是受害者。父母也没学，领导也没学，下属也没学，老师也不见得学啊。这个时候要冷静下来，不要对任何人再有指责了，那只会让事情越来越难解决，我们完全不要求别人，首先先要求我们自己。和谐的家庭、和谐的团体，从我自己的心开始做起，心平气和，先从自己要求起。没有难不难做的事，只有该不该做的事。社会越乱越应该要站出来，没有难不难做的事，只有该不该做的事。

我曾经当过几年的小学教师，而在这个教学的过程当中，我发现一个现象：不是一代不如一代，而是一届不如一届。这个看到学生是，下



踏对人生的脚步

一届好像又“喀”又掉一个阶，又“喀”又掉一个阶。其实不要说现在在我教书的时候，我自己念国中的时候，我都有印象。我念国三，我们一些男同学打人都讲道义，都是看这个人太过分了才打他，不然会被人家笑，笑你乱打人，叫“师出有名”。当然不能乱打人啦。可是我们就看到这个国二的学弟都不讲道义了，不高兴就打人了，国一更严重。你看，在我念国中的时候，就感觉到那个道义下降得很快了，更何况是现在的状况？因为感觉这个堕得太快了，所以我选择辞掉小学的教职。因为自己的程度也不好，所以必须自己先充实，自己自助了才能够助人。

大家应该看得出来，我是比较没有才华的人。我记得我念国中，一次考试里面考到：“老气：一、横春。二、横夏。三、横秋。四、横冬。”答案是什么？你们不要这么快回答，这样会让我觉得我的程度差你们太多，会伤害我幼小的心灵。我选不出来啊，我记得那时候还唱了一首歌，点看看。哇，还是点错了。

上了高中，命运还是没有改变。有一次考试，考了全班第二名——倒数第二名，**44**分，现在还保留在高雄中学的档案里面。所以人生要谨慎，走过都会留下痕迹，擦都擦不掉。考大学联考，我又很容易紧张，我姑姑给了我两颗镇定剂，**11**点多吃一颗，**1**点多吃一颗，还是一觉都没睡着。最后上了考场，第一科国文，突然感觉镇定剂真有效。国文考了**59**分，还是不及格。

但是我们要了解，人的信心不足，能力没有办法施展起来。所以是读了经典了，我们信心慢慢恢复，才能够对整个传统文化的复兴尽一点心力。什么样的心境转变了，能不断地提升我们的智慧跟我们的德能。下一节课再跟大家来交流一下，好，谢谢大家。

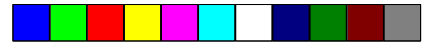
第二讲 如何建立真正的信心

● “尽己之谓忠” 每一天都尽心尽力

其实这些教诲绝对不是我们要十年、二十年以后才做得到，我们每一个当下，面对人、事、物都能够做得到。我们看到这位女校长，她面对学生辍学的状况，她会主动地去关心，用耐心把他们找回来，这个就是“忠”的表现。

忠是“尽己之谓忠”，我们忠于谁呢？忠于自己。要成就自己，要栽培自己，绝对不能够糟蹋自己。首先，要先忠于自己，连自己对自己都不忠了，那怎么去忠于他人呢？而对他人，我们对我们的父母，我们有没有尽心尽力？我们对我们的老师，有没有尽心尽力？以至于我们面对亲朋好友，我们有没有这个尽忠的心境？“受人之托，忠人之事”，有没有让同学感受到：这件事情只要交代某某人了，你完全可以放心，他一定会信守承诺去做好。

所以一个人的成就，他在社会的成就，绝对不是说他大学毕业跨出去了，才开始来经营。而是他整个成长过程，所有的长辈，所有接触他的人，都觉得这个人值得信任。所以一个人在社会当中有多高的成就，跟他的信誉、他给所有人的这种信用，直接相关。因为他给人信心，他才会有很多的机会降临在他的生命当中。假如连父母都不信任他，他很难



踏对人生的脚步

让别人也信任他。

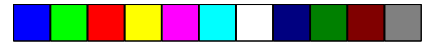
所以这个信的建立，都是从当下做起，从当下答应别人不可以迟到做起。“大处着眼”，我们觉得我们的人生要看得很远，看三十年、看五十年，我可以叱咤风云。但是“大处着眼，小处着手”，从眼前这些生活的细节，我们有没有给人信心？有没有给人方便？有没有给人尊重？这个重要了。从向人家借的东西，一定要如期归还做起。现在变成了好像借东西的人是老爷，是吧？人家还得去求他还，这个就太颠倒了。

我们曾经遇到一位长者，他家里有古籍。我们看了那个线装书，那都已经几十年，甚至上百年了，都是一些非常珍贵的典籍。那我们又热爱圣贤教诲，所以就跟老人家拿来翻了一下，非常欢喜。老人家一看我们那么喜欢，他也很高兴，这个叫“志同道合”。然后说：你们这么喜欢，借你们回去看几天。我们很高兴：好啊，我们拿回去。老人家就开始讲：你们回去要小心一点，可别搞丢了。从这个话语中我们感觉到，那很可能是他的传家之宝啊。交代了几次以后，我们的老师就说了，说：老人家您假如不放心，我们给您写个借条，注明哪一天跟您借，哪一天要还给您。结果，这个老者突然眼睛瞪得很大说：你讲的是人话吗？

这个有味道了，什么是人话？“仁义礼智信”。对朋友的那个道义不用字据，夫妻之间不用字据，哪还要法律来限制？“仁义礼智信”是做人的五常啊，还得用法律来规范的时候，那已经不是人的常道里面了。还得要写字据，那我们的“信”去哪里了？

大家不要觉得法律健全叫文明进步啊，大家冷静去看看，那个法律最严密的地方，很可能犯罪率最高。为什么法律越来越多？因为问题越来越多，它必须要对应那些问题。而真正好的社会，在周成王那个时代，武王、周公之后是周成王，四十年监狱里面没有半个人，连刑具都生锈坏掉了。所以这个德行教化，对家、对整个社会，那个影响面非常非常大。

好，所以我们要了解到，我们人生的整个基础，信用的基础，从现在就已经在建立了。所有教过我们的老师，他可能留下印象：我这个学



第一部分 认识自己

生，行！值得信任。很可能这些长辈，往后就是我们一些际遇当中的贵人哪。甚至于我们可能一个傲慢，对这位老师不够尊重。到时候刚好三年以后我们要工作，要找一个机会，突然那个公司的主管就是他的好朋友。那你看这个时候我们很可能怎么样？凶多吉少啦。

所以，我们付出的这一份信用，这一份道义，最后一定还会回到我们的生命当中来。整个大宇宙它是一个循环，是一个整体。所以，你一句肯定别人的话，一句温暖别人的话，最后还会回到自己的生命。但是一句恶言对人，最后这句恶言还会回到自己的身体。“不是不报，时候未到”。我们到底是要善意对人，还是恶意对人，那就要我们自己很冷静去抉择了。

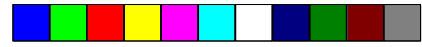
所以这个“忠”随时可以力行，我们今天一起来学习传统文化，我们尽心尽力把这六天学好，这个就是尽忠。通过六天的明白，又去告诉我们的学弟、妹，这个就是忠于我们做人家的学长，做人家的学姐。人生有很多角色啊！甚至于我们拿着这些宝贵的教诲，去告诉我们的父母，结果我们的父母了解以后，他当主管当得更好。那我们是忠于做儿子的，甚至于还忠于父亲的下属、父亲的员工。所以，这个“忠”字绝没离开我们的生活跟工作。而一个人每天都是尽心尽力呀，都会感觉一天没有空过，非常的踏实。

● 恕道 设身处地为人着想

而这个“恕”呢，“忠”是对自己，“恕”是对他人。我们看这个“恕”字，会意字，如其心。再白话一点叫设身处地、感同身受。这位校长她真的忠了，她尽自己的能力去协助孩子们。而她也是恕道，她体恤到了，当一个中学生他没有去学校读书，其实他是非常危险的。他可能就陷在社会很多的诱惑当中，随时有可能“一失足成千古恨”。

我们常常遇到很多家长，那真的，看那种焦急的面容，都有可能达到一夜白发。孩子不知道到哪儿去了，上网吧，是吧？他父母一夜都没





踏对人生的脚步

有办法睡觉，到处走啊，一间找过一间哪。我们父母照顾了我们十多年，我们没有给父母欣慰，也没有给父母帮忙，那就算了，居然还让父母焦急成这个样子。他隔天还工作啊，还为我们的学费，还为我们的生活在打算，这样做太折自己人生的福了。

可是这样的孩子却不在少数，而这位校长却尽心尽力地要把这样的孩子给找回来。因为她感觉到很多的父母在难受，她感觉到这个孩子的心灵、灵魂在堕落，她不愿意看到。她更不愿意看到自己民族的下一代，被毁掉了。“无远弗届，无孔不入”的网络。网络里面暴力、色情这些不好的污染，把我们下一代的心灵都给毁掉了。真的，学好终年都不足啊，学坏呢？一天就够了。所以，人要好好保护好自己善良的心、纯洁的心，不然真的不知道会染成什么样子。所以这个校长就做到了忠恕之道。

那我们当下也可以做到忠恕之道。比方说这几天我们上课很认真，那么一坐下来，旁边的人都会感觉到我们的好学，他们就不好意思打瞌睡了，就尽忠。真的，告诉大家，打瞌睡会传染的。因为有一次，我到山东去讲课，然后刚好开车开了五六个小时。我们一位老师他开车，开着开着，我实在有点困了，我说我小憩一下。结果我休息了十几分钟就醒过来，哇，就看到他好像若有所思。他说：蔡老师，刚刚那十几分钟我都快不行了，结果你怎么一醒过来我精神全来了。

真的，那个脑波会影响，那个瞌睡虫会蹦、蹦，会打到对方。但是你那个好学的态度蹦、蹦，旁边的统统被你给震醒了。这个时候，你就是把这个一起相处六天的缘分，你也尽忠了。但是这个恕道，我们是要要求自己不打瞌睡，当看到同学打瞌睡，这个时候就要如其心感觉，啊，他长期以来可能身心都糟蹋得差不多了，所以打瞌睡是正常的。

所以今天下午的课要非常专注地学，周老师的课叫做十乘以n。为什么叫十乘以n呢？十就是十年，n就是你传给多少人，这个n就会变成那个数目。诸位同学，这个n你要填多少？你们这么没良心吗？谁都没有装在你们的心中？所以，忠恕之道并不遥远，当下就可以做。

●走向和谐的道路

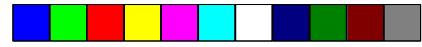
而我们刚刚讲到的改变家庭，改变社会、世界，根源在心地。所以，汤因比教授讲的确实没有错，孔孟学说、大乘佛法，甚至于是西方这些教诲，统统是“英雄所见略同”。而这个时候，只要把自私的心转成仁爱的心，到互助、互爱，迈向我们儒家学说其中的一个目标——大同世界。

诸位同学们，当我们看到大同世界，脑子里是什么样的想法？那个都是束之高阁的理论。大家有没有这个想法？你们笑得有点诡异，被我猜到了吧。不只是大家不见得能相信大同世界做得到。以至于我的师长——释净空老教授，我师长他能把九个宗教团结得像一家人一样。一般一提到宗教，很多对立面是比较强烈的。其实只要依照圣贤教诲，“四海之内”怎么样？“皆兄弟也”，哪有可能不和！

而刚好联合国开会从1970年开到现在三十多年了，三十多年了，问题、战争、冲突越来越多，不能解决。刚好他们了解到我的师长，他在世界做的这些和平工作，团结宗教，团结族群，他们很感动。尤其澳洲，澳洲有很多移民，宗教、种族、族群都不一样。所以澳洲把老人家请过去，指导他们这些方面如何去和谐、和睦。

后来又请老人家参加“世界和平会议”，结果参加完，把我们老祖宗这些教诲跟他们一交流。这些世界的专家，几十年都为了找到一个和平的方法，他们的精神也是值得我们尊重的。可是一听完我师长的这些道理以后，他们对老人家说，老人家，你讲的是理想，做不到。怎么办？人家说做不到怎么办？好！我做给你看！人要不要有这个志气呀？要啊。真做！

两年多前，2005年10月底，我们所有做学生的一起到了安徽庐江，大家听过庐江没有？我跟大家讲一个你们就懂了。桐城派大家听过没有？一定要讲考试的，大家就想起来了。桐城派，方苞、姚鼐、刘大魁，这个是清朝最鼎盛的一个儒家学派。就在那里，办了一个“庐江中华文化教育中心”。我们几十个老师下乡到村民的住宅里面，然后到他们家里



踏对人生的脚步

面，聚来三五成群，十来个人、二十来个人，一起跟他们交流传统文化《弟子规》。有时候还在大树下，甚至于有时候还有狗过来听，照片拍的那条狗很安详地在那里听，突然我们觉得，如果我们再不好学的话，真的人都不如狗乎？它们也能感觉到那些道理，那个很和谐的磁场。就这样一年多、两年多走下来，其实是几个月之后，人心的善都起来了。

老百姓说道，以前看到一个人推着很重的东西，他们从身边走过，理都不会理。可是学了《弟子规》，“凡是人，皆须爱”，当看到别人推的东西很重，觉得不过去帮个忙，心里难受。所以“人之初，性本善”，一被唤醒，人的善良就起来了。但是假如我们每一天得到的讯息都是要自私自利，先为自己想，不为人想，那很可能我们的善就是在堕落了。

所以，在一年之后，这个地方的离婚率快速下降，犯罪率快速下降。我们去了以后，从来没有听过哪一对夫妻再离婚，可是还是有人离婚，为什么呢？因为他们出去外面工作，没有在汤池镇听课，所以都在外面就离掉了，我们也帮不上忙。真的，去了以后，没再有一对离婚的。甚至于有一对准备离婚，然后他的朋友说，你们先去文化中心看一看，要离再离。所以，我们文化中心变成了婚姻协调所，得到人民的信任，我们也很欢喜。

比方说没钱坐车回去了，就可以到中心来；没饭吃了，也可以到中心来。很多老人家很含蓄、很可爱，他忘记带钱了，然后坐在我们中心，也不好意思说他要钱坐车回去，然后就在那里傻笑。最后我们有默契了，一看到老人家坐在那里就明白了。有时候方便，我们就自己开车送他们回去。

所以人是可以教得好的，人是需要被提醒的，所以只要“孝悌忠信”这些道理能够每天熏习，所有人的心灵境界很快就上去了。

●找回自己的信心，从突破习气开始

所以这条路是绝对走得通的。而人生一定要有理想、有目标，人生

第一部分 认识自己

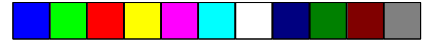
不相信有美好的未来，那真是“哀莫大于心死”。都完全没有信心，那每天可能像行尸走肉在走。其实建立信心，不单是对理想的信心，最基础的是对自己的信心。

诸位同学们，你对自己很有信心的举手？好，你们都非常的谦卑，都不好意思举手。我真的是活了这么大把年纪了，二十多年来我真的没有信心，患得患失，做什么事容易紧张。其实就是没信心嘛。

我在成长过程当中也没得过什么奖，我记得小学时候的名次，都是十几名、二十几名，很少得奖状。结果我的二姐成绩好，模拟考试都是全校第一名。所以每一次颁奖，我的头就低下来，蔡蓉青又排第一位，所以这个信心一直上不来。

后来曾经参加过几次比赛，我记得我念大学的时候，大一，参加过辩论比赛，够厉害吧。为什么我去参加辩论比赛呢？因为学长找不到人，我又不会说“No”。人生要学会拒绝，能力不够还去扛会压扁的。所以我又不好意思拒绝学长，“我假如拒绝他，他以后不请我吃宵夜怎么办”。所以我去了，去了以后，规定要讲十几分钟，结果我讲一半没词了。没词了不能下来，要时间到才能下来，所以这个时候，我只能站在上面，对着底下的人……大家知道我傻笑从什么时候练出来的没有，就从这么尴尬的情况之下练出来的。所以人生都没有坏事，都是历练，看我们用什么心境，去面对这些人生的过程。这是我参加很少的一次比赛，当然大家也知道结果如何，在那里罚站怎么会有好成绩呢。

后来我去念了师资班，台南师范学院，我非常地欢喜，因为我父母都是台南师范学院毕业的。所以当我考上那一天，走到父亲的面前，说：“爸，今天我升级了，我从儿子变成你的学弟，升了一级。”然后呢，走在校园里面，都会感觉到我的父母曾经在这里读过书，在这里成长过，那种感觉特别不一样。后来刚好学校运动会，八百公尺接力，哇！居然找我去参加比赛。结果一跑下来得了个铜牌，当我拿到这个铜牌的时候，我实在觉得不知道应该高兴还是难过，因为只有三队参加。所以没有才华，



踏对人生的脚步

参加都是这些情况。所以信心上就比较不足。常常都还得跑去问，你觉得我这个人怎么样？然后问的时候，又期待又怕受伤害，人家“嗯……还不错啦！”又喜欢人家说假话。

其实我们很冷静来想想，我们每天跟自己是24小时相处，你不了解自己，还求别人来了解你，那不是有点颠倒嘛！人家再怎么样，可能跟你一天也是几个小时相处而已。甚至于说实在的，我们在想什么，对方猜得出来吗？对自己的念头自己最清楚，所以认识自己不应该是去问别人，而是要问自己。

我记得曾经收到的电子邮件，心理测验，其他的同学寄过来的，那个测验就是让你认识自己。比方你写了几十道题，它给你评分：你得了50分，然后后面结论是，你的个性很像无尾熊型的；60分，你的个性很像老虎型的；70分，你的个性很像孔雀型的。结果我们拿了这个心理测验，告诉别人：唉，我像无尾熊；唉，我像老虎。啊！这个年头变了，居然像畜生还能这么高兴。诸位同学们，我们是不是活到这个份上来了，连跟畜生像都高兴？

甚至于我在师范学院，念一些心理理论让我吓得不行，幸好我是已经读过经典了，不然真的是糊里糊涂就被误导了。那些理论怎么来的？拿狗做实验来的，拿猫做实验来的，拿老鼠做实验来的。结果这个心理测验拿来教谁呀？拿来教人，畜生做出来的实验拿来教人，请问人会教成什么？

你们面对现实吧。你看看现在孩子的欲望，为什么？动物它是欲望啊！你怎么去拿动物的结果来教人，那不是让他一直长欲望吗？哎呀，“不听老人言”，居然越活越变成这个样子。你看现在教出来的结果是什么？十三四岁的孩子可以为了几百块、几千块钱，连他父母都杀了。为什么？欲呀！谁阻止我去打网咖，我六亲不认！你看那个欲望起来的时候，整个理智全部被蒙蔽了。这个都是我们教育的东西教错了，都是用欲望在引导孩子怎么行呢？“你给我考第一名，我就给你买一台车”，都

第一部分 认识自己

是用这个欲望在刺激的。所以才会造成现在的孩子也好，年轻人也好，只有欲望，没有父母。教育重要啊！这个不能偏掉了。

请问有没有师范学院的同学？都没有啊。好，都是我的错，我没有先去母校贴贴广告：蔡某某跟大家交流几天的课程，这个真是我失职之处。你看师范院校的同学，出来要教学生的。结果我们曾经到一个师范学校去演讲，一千多个学生。然后我们问他，因为现在有书，书名是《要把孩子教成狼还是羊》。结果我们一问，这一千多个师范学生，右边说狼，左边说羊，好像大声比较赢。

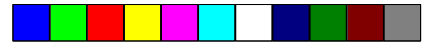
好，诸位同学们，要把人教成狼还是羊？

哎呀，“国家将兴，必有祯祥”，只要我们这个社会还有明白人，就不会沉沦下去，你看这么多人说要教成人，不是教成狼或羊。而我们欲教人者，先要教好自己，我们自己也不能把自己教成狼或羊，要把自己教成人。

大家看到这个“人”字，会意，“三才者，天地人”，你看这个“人”，看到这个字，就知道顶天立地。大家有没有看到其他的动物顶天立地？有人说这个……猩猩是用爬的啦。企鹅？企鹅顶天立地几秒钟都“啪”下来了，能够长期顶天立地的只有人。

而真的，我的自信就是从经典当中找回来的，不然我真的搞不清楚，到底自己有没有什么能力。因为觉得没有办法控制自己，明明每一次学期前雄心壮志，计划都列得这么好，结果最后可能都做不到百分之多少。一次一次立志，一次一次都没有实现，这个叫“君子立志长”，我是“小人常立志”。但是每一件事情想去做最后都做不到，信心一点一滴都在丧失掉，而问题在哪儿？问题是我们没有办法突破自己的习气，都被这个贪心啊，都被懒散哪，都被脾气呀，牵着鼻子走。

所以我们常常还说：要做自己的主人，怎么做？我想干啥就干啥就是主人，这个说法对不对呀？错啦，那个叫放纵，那个叫糟蹋自己呀，哪是做自己的主人。所以这些问题我们一定要冷静思考清楚。



踏对人生的脚步

●人与大自然的和睦相处

老祖宗讲，为什么说人跟天地并列三才，因为万物当中，人能够把天地无私之德演出来，其他动物不行。大家有没有听过，这个天灾人祸，闹饥荒的时候，有一只猩猩出来煮了一锅粥，然后说：来来来，你们饿了吧，过来吃粥。没看过吧，有没有人看过？所以一般的生命，它最重要的是满足它的生活需求。而人能够“仁义礼智信”，去关爱人类，甚至于是万物，这是人之可贵。所以人能无私了，这个大地有福了；但人自私了，万物都遭殃。

我们看到这个地球在短短的两三百年，几十亿年形成的一个环境，居然会被人类两三百年的欲望搞到现在科学家都说，人再不反思，这个地球我看还只能再用五十年左右而已了。所以人假如不学无私，不学德行，真的会干出祸殃自己、祸殃子孙的事情啊！到时候我们作古了，可能耳朵都会痒。因为后面的人说：我那个祖宗真不像话，留给我们什么空气？留给我们什么水？留给我们什么土壤？你看现在土壤都贫瘠化了，因为喷农药喷太多了。

我记得好几年前看，台湾每一年，每一个人吃下去的农药平均是2.7公斤。2.7公斤是几瓶巴拉松啊？咕，咕，咕，一次喝下去怎么样？就不行了。但是现在喷农药喷得很严重，都是慢性中毒。为什么现在癌症那么多？为什么现在生病的年龄越来越年轻？都跟我们怎么对待万物息息相关。所以曾子说的“出乎尔者，反乎尔者”，我们怎么对待万物的，一定会回到我们自己的身上。所以今天我们喷农药，就让你们这个虫绝子绝孙。人家虫来也是客人嘛，是吧？慷慨一点好不好。你们好像觉得不好，慷慨有福啊！你看人家以前的人乐善好施，后代都有福，特别吝啬的人没福气。所以虫来吃，你就让它吃，慷慨一点嘛。

像我们在庐江汤池，我们文化教育中心就有29亩的田，其中有一些区域专门给虫吃的，上面还写着：昆虫先生、昆虫小姐，欢迎你们到我们这里来做客。你尽量吃没有关系，但是希望你们就在这几块吃，其他

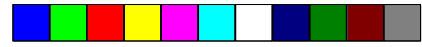
第一部分 认识自己

的留给大江南北来的朋友们吃。你这么尊敬它，它当然尊敬你。所以，真的，它们就在那几块吃，其他的地方几乎没吃，偶尔会有几个洞。那个为什么会有几个洞呢？因为有新来的虫不知道规矩，所以它咬几个洞之后，这个在吃的虫说：你真没家教，坏我们虫的名声！过来，过来，来这里吃。人家对我们这么尊重，你还在那里破坏规矩，所以旁边几乎没怎么吃到。

我不是讲天方夜谭，这个都有照片为证。而且你越爱护生命，生命越回馈给你。有一个种了一辈子菜的专家到我们田里面去看，因为本来是一片荒地，然后他们去的时候摇摇头：哎呀，你们明年要有收成不容易。后来一年以后大收成，包括那个西红柿，收成的时候超过5000公斤！长到什么程度呢？西红柿太大颗了，那个树抗议了，我撑不住了，就躺着长。哇，那个收成一袋一袋呀！后来这个专家下了一个结论，他本来是说这个地太贫瘠了，后来他说：今年收成挺好的，可能是种的人有爱心。人的态度都在影响着身边的人、事、物。

结果这个专家很感动的一点是，他一辈子没看过一个影像，就是种那个葫芦瓜，架着这个藤，用竹子架起来的，上面居然有好几个鸟巢做在上面，他说没见过。一般只要有一个鸟巢在那里，之后会变成什么？之后可能就变成盘中餐。居然不是只有一个，而且还好几个排在那里，让他非常感动。后来我就想，我们给鸟方便，鸟也给我们帮助。为什么这个田地贫瘠，能够在短时间内变得很营养？我在推断，很可能是这些鸟，它说：来，统统听好啊！“肥水不落外人田，”我们要大便，一定大在这些田地上面。

后来有一次，刚好我们的同仁跟我提了一件事，我们的教学楼里面有很多鸟做窝，然后他们都欢欢喜喜，看到生命生生不息，都很欢喜。结果他们讲到一点，鸟在我们的大楼里面做窝，从来没有在地面发现一坨鸟屎。奇不奇怪呀？这么多鸟每天在那里飞来飞去，在我们的地面上，一坨鸟屎都没有！哇，不只人有家教，鸟都有家教。这个鸟妈妈告诉鸟孩



踏对人生的脚步

子：我跟你说，你看这户人家这么慷慨把地方借给我们，你可不能撒野哟，可不能在这里忘恩负义给人家乱大便。

后来我这么一讲，有一个马来西亚退休的老师，教书三十多年，他说：你讲得太对了。我们家有鸟来做窝，结果有一次，这个窝有一个环节做得很吃力，他就主动地帮它粘上去，那个鸟都感觉得到呀。所以他说，他们家的门口从来没有鸟屎。诸位同学们，人的善心连鸟都能感觉到呀，哪有可能人感觉不到。所以人不能感动，我们反省自己，我们不够真诚，“精诚所至，金石为开”。而且这位老师还说，这个鸟很有意思，他们家的人走进来，它们优哉游哉，都觉得没有任何的恐慌。可是只要朋友、邻居来访，这个鸟马上就飞走了。

所以诸位同学，要看我们的修养够不够，你就去找几只鸟，然后走过去，它们假如“啪啪”全飞走了，这个时候要反省。所以我每一天要去上课的时候，我都轻声，这个步伐都很柔和，可是还是都飞走了，代表这个修养差得太远了。人家大舜的修养是达到鸟帮他来锄草，大象帮他耕田啊，这是我们努力的目标。

●人生的价值 成就自己，成就他人

所以，我们做人应该把这一份仁爱，把这一份无私，通过我们去利益他人，去利益这些万物，这个才不枉费我们这一生当人。所以今天很多的理论是从动物来的，这个我们要思考。现在这个时代，我们必须要有独立判断的能力。

我们再讲一个例子，曾经得过诺贝尔奖的经济学家，得诺贝尔奖厉不厉害？厉害哟，但是这个经济学家讲的一句话，却造成整个企业的浩劫。可是他却是得奖的，他编在经济学的教科书里面的一段话，叫做“企业唯一的目的：赚取利润”。

诸位同学们，这句话对不对呀？这个不行啊，取之社会，怎么样？用之社会呀。居然这个企业它的指导原则是唯一的一个目的：我怎么赚

第一部分 认识自己

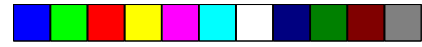
大钱？只要我能赚钱，谁吃了黑心食品我不管；只要能赚钱，大自然只能往后再用50年，我也不管。自私自利铁定殃及他人，而这个却是编在教科书里。所以诸位同学们，在教科书里的道理，不见得都是真理呀！真理要经过时空的印证，才能证明它是真的。而这个时代，所有的理论，包含我们现在在书局里面买的畅销书，那个说法都不见得是正确的道理。

而我们老祖宗留下来的，那个是五千年亘古不变的道理。我们要珍惜这样难得的机会、因缘、智慧，要好好地去做。所以我是在经典当中了解“人之初，性本善”，我们首先相信自己：我有本善的心。而《大学》里面，开篇就让我们认识了自己。“大学之道，在明明德”，不只让我们认识了自己，同时也告诉我们人生的价值在哪里。其实人生不外成就自己，成就他人。这个“亲民”，“亲”有亲近、有爱护，甚至于还有“亲”是为了去提升他，“苟日新，日日新”，让我们身边的人不断地提升。最后自己的道德学问跟他人的道德学问，都能够发展到最好，这叫“止于至善”。这个就是我们人生的目标。

如何让自己的明德开显起来，不再做坏习惯的奴隶呢？这个方法在哪儿？在我们的经典当中。

我们下一节课再跟大家来交流，谢谢大家！





第三讲 开显心地的宝藏

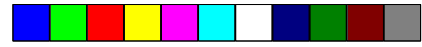
●捧一抔感恩的泥土

尊敬的诸位老师、同学们：大家上午好！我这四年多，在祖国大陆推展传统文化，第一站是在海口，海南省的省会，在海南岛的北部。飞机还没有着陆，我的心里就想到朋友的一段话。我这个朋友现在也很有成就。他曾经走过几十个国家和地区，然后他每一次要离开一个地方的时候，他就会捧起这一方土地上的一把泥土，装在一个瓶子里面，然后他就放在自己的身边。有时候想起了一些美好的回忆，他就会把这些泥土拿起来，缅怀这个土地上的很多的人民、很多的朋友，对他这一段岁月的照顾、爱护。

其实人生要幸福，只要时时怀着感恩的心，那人生是非常地舒服。那这一段话也让我很感动。所以当我要踏上海南的土地时，我也这样期许自己，要感谢所有人、事、物对我们的爱护。

因为我是只身一个人在海南，举目无亲，没有认识的人。但是我们想起孔老夫子说的话，一点也不觉得孤单，也不觉得惶恐。因为我们想到孔夫子说的“德不孤，必有邻”，“四海之内皆兄弟也”，大家觉不觉得四海之内皆兄弟也？看这也不顺眼，看那也不顺眼。哇，那个同学为什么跟别人这么好？很忌妒他。其实我们从因上去看，这个同学一定是特





踏对人生的脚步

别爱护、尊敬人，他才会获得这么好的人际关系。

我曾经有一个朋友，他对我就有一点点不满。他说，奇怪了，我们两个同样都认识这一群朋友。你三五个月才给他们打通电话，我每个礼拜都给他们打电话，可是为什么他们看到你的时候比较亲，看到我的时候反而比较疏远？

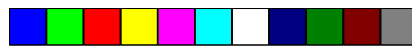
我们看事情不可以只看到外在的表象而已。虽然我们常常跟这个人联系，可是我们的心并没有设身处地，纵使每天见面，也不见得非常惺惺相惜。可是假如我们是真正把对方的需要放在心上，纵使三个月、五个月没有见面，一见面就好像有聊不完的话。所以根本还不在于这些行为，根本还在我们的这一颗存心上面。

所以，我们希望四海之内皆兄弟，这个是结果。而孔老夫子他们这些圣贤人的教诲，在《论语》当中告诉我们：“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”要达到“四海之内皆兄弟也”的人生境界，还离不开我们的心地，我们要时时对人恭敬。

所以我们到了这片土地上，时时感恩别人、恭敬别人，纵使只认识一个月、两个月，都觉得是多年的好朋友了。

●要让所有曾经爱护我们的人都觉得欣慰

记得那个时候刚开始讲课，其实我能力有限，经验也有限，可是已经遇到了，赶鸭子上架，硬着头皮也去讲。因为是杨淑芬老师带着我到了海南，后来过了不到一个礼拜，杨老师就到了北京架设了一个大方广文化公益网，希望所有有志于学习传统文化、圣贤教诲的人，都有这个平台。所以本来我爸爸交代我，要躲在杨老师后面三年。我心里想还可以躲三年，跟在后面。结果跟了不到一个礼拜，杨老师说，你自己回海南去吧，你好好自生，但是不要自灭。然后杨老师说，有机会就去讲，你现在不要想太复杂，先讲三百场演讲，然后纵使下面全没人，最起码还有桌椅板凳听嘛。最好能讲到只有桌椅板凳，然后那个板凳还能跳上



第一部分 认识自己

来：“嗯，还过得去，还过得去。”这样你功夫就了得了。

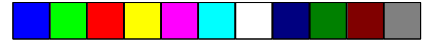
既然最坏的打算都有了，就不操心了，都没人来，照讲。可是说实在的，还是又期待，又怕受伤害。所以只要有人进来，就好像看到珍珠一样，马上迎过去握着他的手，感谢他的支持、鼓励。

结果我记得刚开始，有一次来了一二十个人，其中有一个老太太，她应该有七十来岁。我看到这样的长者都来听、来支持，非常感动。这个长者从头这样笑着听。然后一讲完课，我就非常激动，赶快跑到这个长者面前向她问好，也感谢她的支持。结果就这样我跟她交流了几句话，突然发现这个从头带着微笑的长者，其实她听不懂这个普通话，居然在那里笑半天。

今天就是有这么多人给我们支持，她连听不懂都来支持你，我们的能力才能够一点一滴磨炼提升起来。不然我没有才华的人，怎么慢慢积累这些经验呢？所以我们能有一点点的成长跟进步，都是我们的父母、我们的老师、我们的长辈、爱护我们的人，给我们的支持跟鼓励。人真明白这一点，时时活在感恩的世界里，绝不傲慢，时时都想着要做得更好，让所有曾经爱护我们的人都觉得欣慰，都觉得值得，这个很重要。

●有谦卑受教的心 别人才会提醒你

有一次跟家长交流得比较晚，刚好7点要讲课，这个时候坐公交车已经来不及了，我就跳上海口比较特殊的一个交通工具，叫做 Motorcycle Taxi，即摩托车计程车。大家有没有坐过？它这个就是摩托车载客，一次可能三五块人民币。结果我就上了车，一路没有塞车就到了。到的时候刚好7点，我也没时间做其他的事，一到直接就站上讲台去了。结果上了讲台，一讲讲了两个小时。下了课，我喘了一口气，赶快到化妆室去整理一下。结果一进化妆室，看到镜子里面有一只公鸡。因为坐摩托车那个风一直吹，头发都翘起来了。我一看，居然那个公鸡讲了两个小时。我一出来，对着所有的同仁说：“我的头变成这样了，你们都没有提



踏对人生的脚步

醒我。”

这个时候能不能怪他们？这个时候要想到一句话，诸位同学们，哪一句话？“行有不得，反求诸己”。为什么我们成这样了，人家都不好意思提醒我们？因为我们平常可能凶到人家连话都不敢跟我们讲了，还是要反思自己。所以人生，再怎么有能力都需要别人提醒。唐太宗再有德行、再有才华，他都需要皇后的辅助，他都需要多少像魏征这样忠臣的提醒。

所以人生很重要一点，要懂得谦退，听别人的劝。我打个比喻，今天我们的脸上被黑炭画了一条线，自己没发现，看不看得到？看不到。这个时候可能人家一看到我们，都笑我们了。今天一个人再有能力，你能看清楚前面，你能看清楚左右吗？可能左后方就看不到，右后方也看不到，后面根本看不到。所以这个时候，假如突然后面有一个人，已经看蔡某某很不顺眼，突然拿着一个榔头，举起来要往我的脑袋上敲了，在那个瞬间会发生什么事情？要敲下来了，会发生什么事？你们都没反应，你们还有良心吗？他要敲我的头了，你们都没反应，你们会怎么反应？（答：快跑！）快跑，这时候跑没用了，是吧？这时候要突然怎么样？喝，一个转身，他就敲不到了。太久没运动了，有点闪到腰了，是吧？这个时候你们一定会说：“啊，小心！”是吧？你们的表情好像不会这么说，配合一下嘛。这个时候你看，都需要人家提醒，我们才能捡回一条命。

不只是捡回生命，今天我们可能要犯的，一失足成千古恨的错误的时候，旁边的朋友突然劝你，你刚好悬崖勒马，拉回来了。但是能得到朋友的劝告是结果，原因是什么？原因还是我们谦卑受教的心。当我们在那里抱怨：都没人提醒我，都没人帮助我。错了，太多人曾经提醒我们，可是我们并没有接受。人家可能第二次、第三次之后就不愿意再劝了，到时候跟你变成冤家，人家也不愿意了。



● 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲

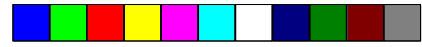
所以《弟子规》当中的经句，都直接影响我们一生的学业跟家业，甚至于是事业。在《弟子规》的“信”这一个部分里面提到：“闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。”一个人能够听到人家的称赞，觉得受宠若惊，诚惶诚恐，觉得这个都是大家的力量，我只是尽了一点点本分而已，担不起这样的称赞，“闻誉恐”。而闻过，他人把我们的过失指出来，我们非常感谢他，跟他鞠一个躬：谢谢你指出我的缺点，你是我生命中的贵人。你看人家会多么地感动：哇，你这个人谦卑受教。

所以诸位同学们，回去以后，当你的同学、当你的家人指出你的缺点，你突然给他深深一鞠躬：“爸爸，感谢你指出我的缺点，你是我生命中的贵人。”突然你爸爸摸摸你的头，你今天有没有发烧？这个时候你要对你爸爸说：“爸爸，我一点都没发烧。我以前都发烧，现在没发烧；我以前不正常，我现在正常了。”突然爸爸流下了两行眼泪，然后走到电话旁，打电话昭告天下：“我儿子懂事啦！”最欣慰的莫过于自己的孩子懂事了。让我们好好学习，让父母的这一份喜悦早一天到来。

所以闻过高兴，“直谅士”，正直的人渐渐地都能靠到我们的身边，给我们指导，给我们最好的辅助，“渐相亲”。这些正直的人、有修养的人都到你身边来了，你拥有人和，还有什么事情干不了？“天时不如地利，地利不如人和”。而那个人和，就从我们对人的恭敬，就从我们对人那一份谦卑得来的。

● 知所先后 先了解自己 才能了解别人

好，那我们刚刚提到要对自己了解。了解了自己才能不看轻自己，才能不糟蹋自己，进一步能把持好自己，把握好自己，成就好自己。所以，这个人生的“知所先后”非常重要。“欲知人者先自知”，大家以后在经句当中看到“先”就很敏感，这重点来了。先后颠倒了，就是本末颠倒了，就徒劳无功了，努力了一辈子都枉然。努力要有结果，一定要遵循



踏对人生的脚步

道理去做，不然不一定会有好结果。

你看，我们看到现在多少企业家地位高、财富多，结果每天愁眉苦脸，因为他家出了败家子，他每天有烦恼不完的事。这个时候就是家庭首要的工作，“不孝有三，无后为大”。这个无后不是没有生男孩，无后是没有好的下一代，造成自己的中晚年烦恼不断。很可能孩子不懂事，连自己的家业，甚至于是两三代的家业，都可能被败家子给毁掉。所以这个“先”，一定是栽培好下一代。这个先后，“欲知人者先自知，欲爱人者先自爱，欲助人者先自助，欲救人者先自救”。

诸位同学们，我们学习的过程，要想起孔老夫子一句话，叫举一要怎么学？举一反三。那个“三”不是代表一二三的三，我们在文化当中，三六九表多的意思。所以代表要善于学习，从一个角度能够体悟到一切人、事、物上，这个就是善于学习了。不这么学，会学呆了。要学得灵活，用心去感悟就学得灵活。

我们看到这个逻辑，今天你要了解别人，你首先要了解自己，自己都不了解自己，还能了解别人？“欲论人者先自论”，我们今天要去谈论别人的是非、论人家的短长，首先反思我有做得比人家好吗？假如我没做得比人家好，去劝人反而适得其反，因为对方会觉得你五十步怎么样？笑我百步。所以真正还是自己先做好，用自己的行为，自然正己感化身边的人，而不是处处论断别人、要求别人，适得其反。

●爱不是互相伤害，爱是互相成就

好，欲助人者，首先先从自己做起。诸位同学们，您对您现在自己的生活满意吗？快乐吗？我们都没有办法让自己身心愉快了，那怎么去给别人身心愉快？我们拿什么理论，拿什么方法给人啊？所以很多人看到一个异性，拍着胸脯……唉，这个词我太久没用了，“一见钟情”，是吧。然后说：我一定给她幸福。结果他自己搞得乱七八糟，还给人家幸福？那分明就是要去害人嘛，是吧？你看现在多少一谈感情了，最后互

相伤害一大堆。

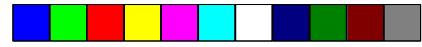
所以面对年轻的朋友们跟我交流，他说：“什么时候可以谈恋爱？”我都给他写了一个数学式：一加一等于多少？诸位同学们，一加一等于多少？三啊，三是什么意思？生一个就好了，是吧？一加一等于多少？大家不要等答案，自己用心感受看看，从自己身上感觉看看。

真正谈对象的时候，整个状态变成什么？听说有一句话说，谈恋爱当中的男女智商最低。你们好像有点不认同这一句话，我可是过来人，确实最低。低到没有办法形容的低，低到父母在旁边都不知道操了多少心了，都不知道。所以这个谈恋爱，谈到最后互相伤害，哭得死去活来。然后我就很好奇：妈，我都哭成这样了，你怎么都没哭？我妈妈说：你都哭成这样了，我还陪你哭，那不就失控了吗？哇，你看母亲居然爱护我们，都能忍住她的这种难受，就为了让我们能稳住，她都不哭。后来这个恋爱没有白谈，我终于开悟了，谁是真正爱我的人？是谁？谈明白了，父母对我们是真爱。那互相伤害的哪有真爱啊？都是为自己，哪有想到对方！

所以真正要谈爱，就像这个字，“爱”是心受，真能感觉对方的感受，进去帮助他、爱护他，这才叫会爱人。所以我们要先搞清楚，我们懂爱了没有？不要拿着爱去控制别人、去要求别人，把人家搞得这个累得半死、痛苦得半死。爱的感觉应该是温暖的才对。这一节课好像是后天才上，是吧？好，暂停，我怕你们后天不来，好，先等一下。一加一，回去想想，我们后天再来讨论。

●坏习性不是真正的你

所以这里就让我们反思很多了。我们了解了自己，才能了解别人。了解了自己，才能帮助自己；了解了别人，才能成就他人。你才能顺着他的特质去鼓励他、去帮助他，不了解人会越帮越忙。好，我们还是回到了解自己，帮助自己。



踏对人生的脚步

《大学》告诉我们，“在明明德”是我们人生的真相，真相是什么？我们本有“明”，这个“明”是代表我们有智慧，这个“德”是什么？我们本有德能、能力还有福分，这个是我们每一个人明德里面都有的。但是智慧、德能、福分，我现在好像没什么福分，我也没什么智慧。我本有的，现在为什么有障碍？大家一定要相信圣贤人说的，明德是每一个人都有的，现在为什么我们没有办法获得很大的受用呢？因为我们有障碍。

我们的明德，就像这一个朗朗的太阳，都绽放着光芒，大家想象力要丰富一点，配合一下。结果现在乌云过来了，把它的光芒给遮住了，什么乌云呢？贪心来了，它的这个洁白、白光慢慢地被遮蔽了。坏脾气来了，又给它遮了好几层。这个愚昧、傲慢、怀疑，这些坏的习性又给它遮上去了。诸位同学们，你现在看到它是什么颜色的？乌云遮住了，哪还看得到太阳？所以，我们现在常说，哎呀，那个人我可知道了，他那什么德性。其实我们知道他了吗？我们所看到的是他后来染上的习性，我们没有真正了解他，我们是看到他的坏习惯，误以为那个就是他，这是误解人。

●让跟你相处的人如沐春风

“人之初，性本善”，但是“苟不教，性乃迁”。这两句话真读懂了，对人信任、不怀疑，但是面对他的坏习惯，不指责、不批判，只是觉得不忍心看到他再被习性所控制。这个时候，人的爱心、柔软心就出来了。这个时候你就会让你身边的朋友，跟你相处就觉得如沐春风，没有压力，甚至于感觉到温暖。常常喜欢来听你讲几句话，就喜欢来听你讲讲话，他都觉得受到鼓舞。

所以我们只要能去掉贪心，去掉坏脾气，去掉傲慢这些习气，慢慢一点一滴把它去除掉，这个心就会越来越清澈，最后怎么样？这个明德彰显，重见光明，这个我们每一个人都有。

其实大家很冷静去思考看看，你在一天当中，哪一个时候突然会有



第一部分 认识自己

灵光乍现：啊，想通啦！什么时候？我的经验是每一天一大早起来的时候，特别容易东西就想通了。因为一大早起来，这一些坏的念头还没出来，然后刷牙、洗脸，突然间：啊，想通了！可是假如贪心起来了，傲慢起来了，怀疑起来了，又迷糊掉了。

所以一个人，我们看哪，这个贪、这个情绪都会障碍我们本有的这些德能、福分。愚痴、傲慢、怀疑，这些都是很大的一个习性的污染，会把明德障住。你看当一个人发脾气的时候，他能顾到什么事情？那个脾气一发下去，所有的人都痛苦，他还顾不到。甚至于在古代，乱发脾气到时候得罪皇帝，还诛九族，连自己的亲人都被赔进去，就很不理智。

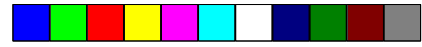
●如何彰显我们的智慧德能

我们现在相信自己有明德，怎么让我们的智慧、德能不断地彰显回来，进而去成就自己、成就他人？

首先，我们从贪心克服。其实我以前读书，也是比较傲慢，比较见不得人好。我记得那时候考试，旁边的同学考得比我好，我马上这个傲慢、忌妒心就上来了：有什么了不起，运气好而已。而且不只心里这么想，还要过去假装：哎呀，恭喜你，考这么好！这个虚伪的心，把福分都给折掉了。结果看到别人考得比我低呢？还得过去幸灾乐祸一下，拿着考卷晃了几下：哎呀，我都随便考就考得比你高了。你看，这个时候自己的福分有没有在缩小？这样的人会不会有福啊？量大福才会大，福田靠我们的心去耕。所以大家现在了解到，我为什么长这个样子没有？因为十多年前都是这样的心境，把福分都给折掉了，所以长成小鼻子小眼睛。大家要对我有信心，我现在开始种的都是宽恕的心、感恩的心，我十年以后也迈向弥勒佛这样白白胖胖，你们要给我鼓励一下。

●转贪心为感恩的心

好，所以这个心要开始转，转贪心为感恩的心。我们感受一下，一



踏对人生的脚步

个人面对他的家人、面对他的长官领导，大家想想，是贪心有福，还是感恩心会有福啊？标准答案一定是感恩。可是现在年轻人是用贪心、是用利害心还是感恩心？我们不能再写标准答案而已了，要把标准答案真正拿到我们的生命当中来，我们才能得利啊。

所以，我以前刚大学毕业第一年工作，换了差不多十个工作，做什么都不顺。结果我爸爸说：“你的名片可以拿出来展览了。”后来心念一转，真正听从祖宗教诲，对人爱敬，先求付出，“但行好事，莫问前程”，反而这样的心做了，整个人生这几年越来越顺利。所以，障碍还是顺利，也不是外面决定的，是我们的心决定的。

●我能为公司做什么

周泳杉老师是硕士毕业，他学的还是阳明医学院这方面的专业，所以他下午是跟我们讲《新世纪健康饮食》。而周老师那时候，刚退伍去找工作……诸位同学们，假如今天你去找工作，你会怎么样去面对公司、面对领导呢？你会关心，你会问哪一些问题呢？一般年轻人会问什么问题？“一个月薪水多少啊？”其实一个人先谈薪水，是自己瞧不起自己了，为什么？跟人要道义之交啊。

而且一个人还没付出就想回馈，这个心境是很丢脸的。我们对人负责，一定是先付出，你觉得我做得好了，你再肯定我、你再用我，这个是很正确的一个心态才对。所以这个时候，我们都是只关心自己的福利、薪水，可不可以出国深造，都是问这样一些问题，有没有海外旅游？问了一大堆问题，就一个问题没问，哪一个问题没问？“我能为公司做什么？”

诸位同学，假如你去应聘的时候，可能应聘几十个人，这个老板、领导应聘得都有点疲惫了：哎呀，还有多少个？突然你一进来，其他的都没问，就问说：老板，我能为公司做什么？突然老板精神一振，你是哪里毕业的？可能觉得你果然有来历！是有来历的，是跟人心态不一样的。

第一部分 认识自己

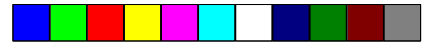
这个时候你要告诉他，因为我以前学过《弟子规》，学过这些圣贤经典。说不定这个老板很感动，以后就让他的企业变成学校了，就把这些做人做事的道理，开始在他的企业里推展。所以不要小看一个人的影响力，从我们身上能够让很多人树起信心。

结果这个周老师他去面试的时候，他是讲道，他没有问这些事情，他没有去求，但他感动的是什么呢？我没有经验，而老板居然信任我、肯用我，他是感激、感恩老板对他的知遇之恩。感恩老板，吃不吃亏啊？不吃亏。结果老板因为跟他交谈的过程，感觉他的心态很好，给他开了薪资。结果周老师说，老板啊，你开的薪资太高了，你降到这样就好了，假如我表现得不好，你要再加不迟。

诸位同学们，你觉得周老师是……你觉得他傻不傻？假如是你，一写下去：35000块。我们心想：赚死了！赶快拿着就走了，生怕他再降2000块。可是你看，那个心态就决定了他在公司的发展，他是真心告诉老板，我表现好你再加。而他的心中是想着，老板信任我让我来学习，而且下了班还免费给我计算机用，免费给我用这些公共设施。我想学到8点，他就可以给我用到8点，都不收我费用。跟老板是感恩，而不是计较的心。像我以前就是，到了5点打卡，哇！你要让我再干一秒钟，拿加班费来。你跟老板计较了，他铁定也跟你计较嘛。

所以人与人要道义之交，后来周老师带着一种感恩、好学的心，最后没多久，大家想想这一家公司，薪水加最快的人是谁？这一家公司，谁的职位升得最快？所以厚道好啊，吃亏是福啊，从中得到人家对你的尊重跟信任，斤斤计较赢得不了人家的爱护的。

所以这个感恩心要转过来，因为我以前曾经听过一段顺口溜叫：“钱多事少离家近，位高权重责任轻，睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋。”横批：“做梦”。你都没感恩、都没付出，哪来的这么好的结果？所以首先从一颗攀求的心、计较的心，转成感恩的心。



踏对人生的脚步

●孝悌的心开显心地宝藏

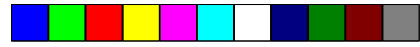
再来，转成孝悌的心。在《孝经》里面有一句话，对我们的人生非常的关键，《孝经》上说：“孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。”我们在经典当中了解到，“尧舜之道”，尧舜这些圣王的教诲，核心在哪？“孝弟而已矣”，就是把孝悌解释得非常地圆满。所以，我们能真正把孝悌做扎实了，我们的整个心性的智慧、德能就能够显现，我们就能通了，通了很多宇宙天地之间的道理。而且孝悌做好了，“光于四海”的这个“光”，就是当榜样，就能够成为家庭、成为社会民族的榜样，无所不通。

我们从历史当中了解到大舜，他孝悌做彻底了。舜王他在还没有见到、闻到古圣先贤教诲以前，他是住在山里面。孟夫子讲，他的生活跟打猎的人没有两样，每天走路很可能旁边就是一只野猪，就睡在这样的山林里面。但是最不一样的是，大舜当他闻一善言，他听到一个好的教诲；见一善行，见到一个好的行为榜样，他那个心就是我马上从善如流去学习。所以大舜跟一般的人没有两样，但是他这一颗好学、从善如流的心，学贵力行，看到了、听到了，马上去做的心，成就了他的道德学问。

所以诸位同学们，我们在这几天的课程，听到的每一句好的教诲，马上怎么样？放在心中去做，能不能听一句打包啊？结果一打包，慢慢消化，结果一消化五年之后也没消息。应该即知即行，马上去做，自己马上能得利益。

而我们看到大舜，面对他父母对他这么不好，他都没有怨言；面对兄弟要害他，他包容。他用真心去对待父母跟兄弟，最后感动了家人，甚至感动了整个国家。因为所有的人民想，大舜那么难都做得好，我还有什么借口不做呢？所以舜王，在《中庸》里面，孔夫子称赞大舜大孝，他的孝达到顶点，他的德行达到顶点，所以“德为圣人”。所以我们刚刚说的明德彰显，“尊为天子，富有四海”，他的福分、德能都彰显。所以我们今天要开显我们自己心地的无穷宝藏，就从孝悌做起。

俗话说说的“百善孝为先”，而我们能孝顺父母，友爱兄弟，进而我们



第一部分 认识自己

就能够去尽忠于我们的国家、我们的团体、我们的上司、领导，我们也能去爱护同学、爱护同仁。假如我们连父母都不爱，连兄弟都不爱，我们又怎么能去爱人、服务人呢？所以凡事从根本做起。


●昼夜侍，不离床 照顾父亲二十多年的孝子

曾经在大连有一个孝子，他的父亲中风了。他全心全意，一个大男人，二十多岁开始照顾他的父亲，整整照顾了二十多年，非常不容易。他的父亲卧病在床，他都过半个小时，一定帮他翻身、擦身体，生怕父亲长了褥疮。甚至于是父亲因为已经中风很严重了，相当于植物人的状况，他每天细心地把父亲的痰抽出来，他直接把它吸出来，生怕阻塞了。他的母亲在一旁说，我这个儿子对他父亲做的，我做太太的都做不到。

而那个床单在外面晒，这个记者问说：你是不是刚好今天洗床单？他说：不是，我每天都洗。因为爸爸躺在床上会有水气，留在这个床单上，这样会伤害他的皮肤。我父亲生病已经很难受了，我不愿意再增加他一点点的负担，每天把它洗干净。

甚至于在睡梦当中，都是关怀父亲。他父亲有一次生病发烧了，结果查不出原因来。后来他在梦中，梦到自己爬楼梯摔下来，结果他一醒过来，他想：从楼梯上摔下来，一定是脚会受伤。啊，很可能爸爸脚有问题。仔仔细细找了爸爸脚，发现有一个地方化脓发炎了，赶快把爸爸脚治好。

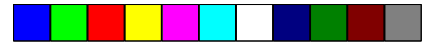
后来，他把他父亲带到医院去检查。那个医院的医生一检查他父亲，说：“你父亲生病多久了？”他说：“二十多年。”那个医生马上很生气地站起来，因为医生判断二十多年的病人，皮肤哪有可能这么有弹性？结果去找了病例，拿的厚厚一个病例过来，医生流着眼泪对他说：“你护理病人的能力，可以当我们所有这些护理、护士、医生的老师，你绝对做得比他们好很多。所以你看一个大男人，他这一份孝心，他的潜力达到这种程度。我们相信，假如有人跟他说：你假如能拿诺贝尔奖，你爸爸



踏对人生的脚步

的病就会好。诸位同学，你看他会不会拿诺贝尔奖？所以这个孝悌就能把我们的性德、明德彰显。

好，那今天就先跟大家交流到这里。谢谢大家！



第四讲 思想观念决定命运

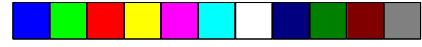
●思想的健康决定我们的人生命运

尊敬的诸位同学：大家早上好！大家昨天睡得好吧？这里很安静，所以应该是挺好入睡的。我们昨天下午，听周老师给我们谈《新世纪健康饮食》，大家有没有赚到那十年啊？那至于这个十要乘以多少呢？就是大家的一种使命，大家对亲朋好友的一种爱护、一种道义。

这不只是身体的健康对人生重要，而思想的健康对人生也是非常的关键。因为思想决定行为，行为决定了习惯，习惯就决定了性格，性格就决定了命运，所以正确的思想非常重要。思想决定了我们的行为，行为变成习惯，习惯变成性格之后影响到命运。

而一个人的思想，比方我们现在是班级的班长，我们的思想就很容易影响到整个班级。比方我们往后成立家庭，那我们的思想就会影响一个家庭的命运。再扩展，比方我们在一个单位里面做主管，我们的思想也会影响这一个企业、这一个单位。所以再推而广之，我们是整个国家民族的栋梁，那我们这一代年轻人的思想，也就决定了整个国家、社会未来的命运。诸位同学们，我们有没有把握带领我们的国家、社会往更好的命运去走？大家怎么都这么无辜地看着我，好像都跟我们没啥关系，其实社会是一体的，我们的整个思想状态都在影响我们周遭的事物。





踏对人生的脚步

●洗过的番薯更好吃 放下自己的执着

科学家发现了再日本有一个现象，进而去研究，就是日本有一个小岛，上面住着一群猴子，而这群猴子它们世代代传承下来，都是吃番薯。那吃番薯以前，因为这个番薯上面会有一些泥土、一些灰尘，所以它就把这个先拍一拍、敲一敲，尽量拍到最干净，然后开始吃。好不好吃啊？再怎么拍得干净，还是难免咬起来会咬到沙子、尘土。后来刚好有一只母猴，它就突然想到：离我们不远有一条河，那我用河水来洗一洗，可能吃起来更好吃。后来这个母猴在河水旁，开始洗了番薯就吃起来了。结果第一口吃下去，果然味道很好，比以前好多了。所以它一边咬，一边露出灿烂的微笑。突然，其他的猴子看到了，很自然地都跟过来了，然后也效法它把番薯洗一洗，咬下去，所以大部分的猴子都用水洗番薯来吃了。

结果还有一群公猴不肯洗，这群公猴为什么不肯洗呢？因为它们以前都当过酋长，都当过……比方说都当过县长，不对，都当过一些领导职位，所以呢？“叫我学它？”不肯。你看，做人真累哦，当了一些职位以后，反而这颗心都谦卑不下来，这个“慢”无形当中上来，都不知道。其实我们看到孔夫子就是很好的榜样。“昔仲尼，师项橐”，孔夫子看到小孩子懂的知识，他不懂，他还是跟着他学习，而夫子是圣贤人哪！都能够这样谦卑，那我们还没达到那个境界，更应该要谦卑待人。

我曾经仔细观察一些长者，就是她们一退休以后，女性长辈，她们一退休反而年轻好几岁。因为她们为社会奉献了几十年，然后放下了这个职位，然后开始到公园去。看到公园里面跳一些舞蹈，有益于身体健康，她很自然地就加入这个行列了。加入的时候，要不要拿出名片来：“你好，请多多指教”，需不需要？不需要，那个气氛很容易就融进去了。然后很可能隔天，某一个女士做了早餐来，做了这个苜蓿芽卷来了，然后大家就一起吃，吃得很高兴。另外一个女士，可能都不大认识的人就说，明天换我做豆浆来，后天我做馒头来。很快地大家都和乐融融，一

起跳舞，早上一起共度这个岁月、这个时光。

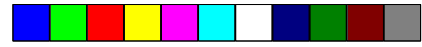
但是假如，男性他是董事长退下来的、总经理退下来的，那很可能他本来都是习惯别人伺候、习惯别人巴结，一下子退下来没有权力了，他就很不习惯。走在人群当中，因为他的架子没有放下来，就很不容易融进去。所以女性退休以后，很可能她心情反而放轻松了，年轻好几岁。那我们男性假如不把这个职位、这个虚名、这个架子放下来，那每天生活得很难受，跟社会反而不容易融入。所以这个心境，真的会决定我们整个人际关系的状况。其实说实在的，干吗要有架子啊？

每一个职位的背后，包含经理、包含更高的职位，它的背后代表着一种责任，代表着对团体的那一份关爱、那一份协助。我们要的是这个实质，而不是拿着这个名，让自己很难受、让自己虚荣心更加重，何必如此呢？我们每一个人清清白白、天真无邪地来到这个世间，我们就应该不要受到这些污染，离开这个世间，应该保持那一份纯净才好。不然，成长过程越污染越多，自己也越活越累，那又何必呢？

●百匹猿猴效应 意念传递的力量

所以这一群猴子，就开始用水洗番薯吃了。刚好那条河水干枯了，诸位同学们，假如是你，你会怎么做？“啊，干枯了没有办法了，没得洗了。”我们很可能遇到一个状况的时候，首先就是先放弃、先退缩，还是首先先想如何有更好的方法，如何去解决它？这个心态之间差异就很大，是勇于去尝试、勇于去解决，还是一遇到情况，首先先预设立场，先对自己没信心，这个差异就大了。所以当下，这一只母猴它是最早拿去河边洗的，它属于先知先觉者，先知先觉者就有这个特质——去解决问题。所以河水没得洗了，还有海水可以洗，它就赶快拿着到海边去把它洗干净。结果一咬，比河水的味道还好，因为还加了盐巴在里面，其他的这些同伴们，也跟着拿海水来洗番薯了。

后来非常特殊，是因为日本有非常多的小岛，然后其他的岛本来也



踏对人生的脚步

都是直接敲一敲，拍干净就吃了，也都没有用水洗的习惯。但是当这个小岛开始用水洗以后，其他的岛如雨后春笋般，都用水洗番薯了。这些不同岛屿上的猴子，它们之间有没有带行动电话？它们有没有通讯设备？都没有，但是为什么其他的岛好像不约而同地都开始洗了？因为当它们用水洗的时候，它这个脑波已经传递这个讯息出去了。所以其实每一个生命他那个思想，对整个世界都是有影响的，我们整个社会人的思想，就形成了社会风气。

今天社会是循着道义、循着善良、循着孝心，还是循着自私自利，这一切都是决定在我们的思想态度上面，所以不要小看一个人对整个社会的影响。所以科学家就把这一个现象，在人类当中观察，就发现，比方一个实验室发现了某一个化合物，他想要发表申请专利，然后先不对外。可是很奇妙的是，当他发现以后，其他地方的实验室都几乎同一个时间都发现了这个化合物。我们看有一些化合物的名称，好像是两个人、三个人一起称的。所以人的这个思想波确实是有很大的力量存在，科学家称这个现象叫“百匹猿猴效应”。

● 社会呼唤好婆婆好媳妇

那今天假如我们所有同学们，我们的心境就是：我要好好在大学里面学习，学好以后我出去是要服务社会，奉献我的能力。这样的思想只要聚集了几十人、上百人，这个力量就会很强。当然，我现在这么讲，大家可能都觉得是理论。

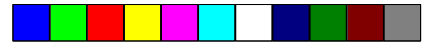
去年三八妇女节，刚好我们在安徽庐江办了一个活动，是表扬好婆婆、好媳妇。那个时候刚好我的国学老师杨淑芬老师，说要办这个活动。那办这个活动，也需要去宣扬这个好婆婆、好媳妇的这些精神，然后就叫我去讲一堂好婆婆、好媳妇的课。那我又没当过好婆婆、也没当过好媳妇，这样好不好讲？自己没当过没关系嘛，去问当过的人不就好了吗？所以还是回到我们刚刚说的，你面对一件事情是退缩，还是“宁为

成功找方法，不为失败找借口”。要找借口，找一百个、一千个都不是问题。但是你勇往直前，下定决心了，那就是义无反顾去做，一定能把事情做好。“天下无难事，只怕有心人”。接到这个任务赶快想办法，现在很好的一点，你上网可以查数据。所以，我就查好婆婆、好媳妇表扬的资料。结果一上去，让我们非常感动的一点是，好多的省份，几乎如雨后春笋般都在办好婆婆、好媳妇的活动。

●孩子的心地，需要母亲的引导和教诲

而我们要了解现在的一个背景，在这几十年来，男女之间，女权是在高涨，她们觉得是高涨，说觉得要跟男人争一片天。好，那我们来想一想，本来男是天、女是地，然后互相阴阳配合，互相信任、互相感恩来维系一个家庭。结果现在男人当天，女人也要当天，那小孩子连地都没得站，所以下一代没有立锥之地。现在好像很久以前就叫做钥匙儿童，念小学脖子上面都带着一把钥匙，回到家里谁都不在，自己拿钥匙把门打开。你看当孩子回到家里，那是最需要爱护的时候，最需要感受到父母的爱心，这个时候他的心地就开始产生孝心、产生对人的善心。我记得常回到家里，一进门还没见到母亲，就已经闻到红豆汤的味道了。我们看到现在那些卡通影片都演些什么？看你们好像没有什么经验，你比方说《蜡笔小新》演什么？小孩子这么天真，都学得这么邪恶去了、这么随便去了。小孩没有判断能力，潜移默化都被误导了。

我们有一位同仁就回想到，他的孩子在一两岁的时候，看电视看到那个杀人流血的情境，他的儿子看都不敢看，还流眼泪：爸，他们不可以这样。后来经过了两三年，这个孩子五岁左右了，又看到杀人流血的场面了，他的儿子是在电视前说：杀！杀！你看本来这么善良的心，就这么几年被这电视污染了。甚至你看现在网络游戏、杀人游戏那么多，到最后虚拟跟实际的都搞不清楚了，在现实社会当中做出伤害人的动作，他还觉得是错误。所以，要保护孩子的心灵，更重要的我们自己要保



踏对人生的脚步

护自己的心灵。所以人生的思考要看得远，要为自己的整个人生思考，也要为自己的整个家庭思考，而不是去争：你有本事，我也要跟你一样有本事。既然组成家庭了，最重要的是分工合作，互相感恩、互相尊重才对。

现在女人也要当天，男人也要当天，孩子他的心地没有得到应有的引导跟教诲、照顾。结果因为这样的风气，已经数十年没有人再强调好婆婆跟好媳妇了。但是刚好去年，我们老师们起了这个念头，因为这个婆媳关系处好，对于一个家庭的和谐太重要了。

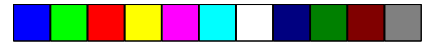
●利益社会从当下念头做起

诸位同学们，我们的念头关系着社会是提升，还是堕落，应该要守好自己的善心善念，进一步去做出善行来。一个人利益社会，绝对不是说我拿到硕士、拿到博士了，之后我再来利益社会，当下从念头就可以做起。

有父母他们刚好在校门口接他的孩子下课，其中有一个母亲，她学了传统文化以后，觉得好的事情应该马上去做，这个叫知行合一，知道了就赶快去做。看到校门口前有很多的纸屑，诸位同学们，假如是你，你会不会捡？我们来想象一下，其实我们当下的行为对周围都是一种影响。她的小孩从校园里面走出来的时候，当看到校园门口很多纸屑，对孩子的心灵有没有影响？有，他觉得这些都不干我的事。他的责任心是连自己的学校，他都提不起来，那他能提起以后在企业里面的责任吗？能提起以后在社会，当一个公民的责任吗？不容易哟。

所以一个人的心，他的责任心是在提升，还是在下降？一个人对人的恭敬心是在提升，还是在下降？这个才是我们的真实学问。

好，那我们很冷静地来思考一个问题。我们是小时候见到长辈会很礼貌地鞠躬：叔叔好！阿姨好！还是我们现在在大学里的时候，会更主动地去跟叔叔、去跟长辈问好？这个都是值得我们很冷静来思考的。而这种恭敬的态度、这种责任心，却是决定我们以后事业、家业的成



第一部分 认识自己

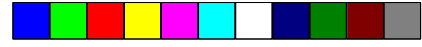
败所在。假如我们现在，连长辈都不尊重，都不问候，请问我们的下一代会教成什么样子？那我们的下一代，可能不打我们就已经不错了。标准定得很低，我们整个社会就一直沉下去了。那这位家长学了以后主动要去做，结果当她要弯下腰去捡起纸屑的时候，挣扎了好一段时间，不好意思做。哇，这个年头颠倒了，做好事不敢做，怕人家笑，做坏事光明正大。

我们曾经跟小学生讲，讲了这个父母的恩德之后，让他们回去给父母讲感恩的话，小朋友都说：哎哟，我不敢讲。骂人的话脱口就出来了，感恩的话居然讲不出来！我们现在对的事情都做不出，错的事情做得可顺当了。我们要冷静看到这个颠倒之处。

●不要怕当“稀有动物”

所以越是觉得弯不下去，越要努力弯下去。这么一弯，慢慢地也习惯了。但是当她在一个一个捡的时候，突然感觉到所有人的目光都看着她，她在当下变成好像从澳洲来的无尾熊，四川来的熊猫，大家都在看。诸位同学们，一个人想要追求道德学问，首先要当稀有动物。因为现在伦理道德被忽略掉了，错的变对的、对的变错的，对的变不正常了。为什么我讲得这么有感受呢？因为我曾经当过稀有动物。

我到海口去的时候，一开始一些朋友来，我跟他们沟通到，他假如当父母的，如何教育好孩子；他假如是做事业的，如何经营好让自己的事业能够永续经营。跟他们聊的过程，聊完他们还挺开心的，但是他们就开始问：哎，你这个书不用钱吗？我说：不用。他说：你这个上课不用钱吗？我说：不用。什么都不用钱？然后他们就带着怀疑的眼光，在我们的整个孝廉中心绕了一大圈，之后看着我：那你的钱怎么来的？他们心里在想：这个蔡某某可能撑一个礼拜之后，就会开始卖书了，就会开始做生意了。但是，当别人用怀疑的眼光看我们，我们要不要很难受？我们不只不难受，我们还觉得要提起更高的使命感。社会已经变成



踏对人生的脚步

做善事人家都觉得有目的，这样的社会风气，人与人累不累呀？太累了！人与人应该是惜缘，用道义之交才对。所以别人越怀疑我们的善，我们不只不会指责他，我们不只不会不愉快，反而觉得要赶快把这个社会的状态，把它扭转到淳朴和睦的状态、互助互爱的状态。

我们小的时候出门要不要锁啊？好像我们有一点代沟，我们小时候出门还不用锁啦。出门想锁，要拉下铁门，旁边的邻居长辈说：哎呀，不用锁了，我们帮你看就好了。都是守望相助啊！结果这个年头，连对面住谁，姓什么都不大清楚了。这个人情味其实对整个人生活，那个帮助是非常大的，觉得那个生活起来很温馨、没有压力。可是人情味都没有的时候，就会变得很冷漠了。所以后来，在海口经过差不多几个礼拜，一个月的时间，我慢慢从稀有动物变成比较正常的状况。

●有爱不老——无私的爱心是最好的保养

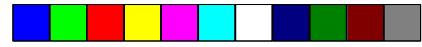
那你看，我们只想着付出，对人没有任何的要求，这样吃不吃亏呀？诸位同学们，来，这里有没有学经济学的？学会计的算一下，吃不吃亏？人算不如天算哪！你计较，再怎么计较它是有限的，可是人的心量是无限宽广的。所以我们今天以一种无求、无私的心去付出，感召来的是“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”。

我们曾经听过一位长者，她今年108岁了，大家有机会可以去找她的书来看，她的书名叫《有爱不老》。这位长者的尊姓是许哲女士，当初是在七年前接触到她的教诲、人生经验。我们接触到的时候，是看一盘VCD叫《一百零一岁的年轻人》，她为什么那么年轻？她活了一百多岁了，还照顾几十个老人，而这些老人都小她二三十岁。她都在这些老人当中穿梭，帮助他们生活的需要，安慰他们的心灵。结果当我看这本书的时候，前面有几张许哲女士的照片，我看到许哲女士穿着一个全身的洋装，我说：这位许哲女士年轻的时候也是很庄严的。当我起这个念头，再往下一看，原来那张相片是七十多岁的时候照的，看起来还像个少女一样。

所以这个保养的重点在哪？在她的那一颗善心，在她那一颗爱心。而很有意思，我们一群同仁看她的VCD的时候，发现了很有趣的现象。她谈到了她是怎么样去经营她的人生。她说她的冰箱里面，她是很少去买菜，但是冰箱里的菜都不会减少，常常都会有新的菜出来。那个冰箱像变魔术一样，能够自己长菜出来，大家要不要问看看这个冰箱是哪一个牌子的？告诉大家，那个冰箱叫爱心牌的。我那个时候听：唉？菜谁拿来的都不知道。我只是挺羡慕的，不用买菜就有菜吃，挺好的。而我们的同仁们看到这个许哲女士，她整个对社会的无私奉献，有人一边看一边流眼泪，很感动；有人一边看一边哈哈笑，为什么会笑呢？感觉好像“英雄所见略同”，这样的态度，我也是希望这样去经营人生，所以有一种会心一笑。还有第三种情况呢，是边看边皱着眉头。这个皱眉是什么意思呢？真的还是假的？世间有这样善心的人吗？我先打个大问号。所以同样接触一事物，每个人的体会都不一样。

●安住当下 磨炼自己的人生

后来我们到了海口，开始办这些课程，办了一个多月。在那一个多月的过程里面，我从孤家寡人开始做起。那孤家寡人好不好？很好啊！人生其实事事是好事，我们安住，安在你当下的这个人生的际遇，都会给你很大的磨炼。其实大家应该看得出来，我除没有才华之外，也是缺乏磨炼的人，我是家里面的老小。我现在因为大陆的一些名词跟台湾不大一样，有时候频率会转不过来，大陆叫老小，台湾叫老么。我是老么，又是独子，又跟爷爷奶奶一起住，在这样的条件之下，叔叔、姑姑又特别疼爱，所以我具备当败家子的条件。那为什么没当败家子呢？最庆幸的就是，父母对姐姐跟我很平等，没有对我太宠爱，没有偏私。哇，这个就重要啦。假如包红包的时候，我两千、姐姐一千，我就变败家子了。统统一样，没有分别。虽然没有当败家子，但是我在家里面，在生活当中的锻炼、磨炼是不够的，所以独立生活能力比较缺乏。



踏对人生的脚步

后来一个人到了海口，煮饭也要自己来、洗衣服也要自己来、拖地呀……也要自己来，所有家里的事都自己干。诸位男同学们，好不好啊？这个要做。因为我们曾经听大陆有一个大学生，大一进去没有几个月就结束自己的生命了，为什么呢？因为他去学校以后，觉得饭太难吃了，觉得生活还要自己洗衣服，太痛苦、太烦了，所以 he 不想活了。哇，你看承担生活的能力低到这种程度，那我们细细想想，他的父母是真正爱护他吗？爱护到他什么事都不会干，叫爱护吗？这个叫溺爱。那个“溺”我们想到什么？我们的爱把孩子给淹死了，让他都没有办法独立生活了。所以这个爱护应该是去成就他的能力，而不是变成他一生的依赖。

所以我那个时候到海口去，真的都是自己做，然后在那里煮菜，切着切着，突然想起一首歌，叫“世上只有妈妈好……”这个时候对母亲的那份感恩更深了，我们对父母、对长辈、对亲人的那一份感恩，往往在我们离开之后会更深刻，在其中的时候都觉得理所当然，不懂得珍惜。所以当我到海口几个月之后回家过年，当打开家里的大门，再喊这一声“阿母”就很不一样了，那种感受是很深刻的。所以去了一个多月以后，过程都是自己做饭，自己做家务。

●无求之心付出 感来无求之回馈

但是很微妙的，当一个多月以后，我走进厨房，下完课了走进厨房，突然发现旁边有很多的菜跟水果，我不知道谁拿来的。我忽然就想起许哲女士说，冰箱里的菜也不知道是谁拿来的。当下我明白了，为什么拿菜、拿水果来的人，都不直接告诉我们？因为我们用无求的心去付出，他们回馈回来也是无求的。他们不希望我们知道是某某人拿来的，还增加我们心理上的一个负担，这是道义之交。

我们今天送朋友礼物，心里还想：哎呀，我送给他，就是为了他给我干哪一件事儿。然后送他的时候，还要把礼物抬得高高的：这个可是我特别去买给你的，拿人钱财怎么样？你看人与人都是利害关系，那个



第一部分 认识自己

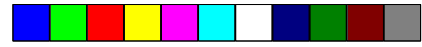
生活起来很不痛快、很有压力，所以道义之交最好。

●君子之德如草上之风

刚刚跟大家提到，家长在校门口看到纸屑，她开始捡起来，虽然不好意思，但是她有一股力量，从善如流。不要退到以前对社会冷漠的惯性里面，她就开始捡。结果当稀有动物当了两天、当了三天，慢慢地，“人之初，性本善”，接着第二个家长、第三个家长，统统弯下腰来一起捡。而我们为社会付出的同时，绝对利益自己，我们把虚荣、面子放下，我们把责任提起来。同时所有的他们的孩子一走出校门来，当下已经体会到对学校的责任心，那是给孩子最好的教育。而不是给他讲一篇大道理，然后对生活、对家庭、对学校的关怀都没做出来，那很难让孩子学到感动内心的这些德行。

所以，什么时候是利益自己、利益他人呢？就是我们当下尽我们的责任。我们今天在学校里面，我们好好地把书念好，我们好好的对老师恭敬、对同学友爱，在学校做出最好的榜样，那就是功在自己的班级跟学校。因为只要我们做出来了，那个善的力量，就会开始传递开来，就像风，德行就像风吹出去了。

有一位研究生，他在学校去上课的过程当中，刚好学校是比较有历史，很多的门都不是自动门，是很重的门。这个时候他把门一推开，那个都要费很大的劲，推开以后，他会很自然地往后面一看，看看有没有后来的同学。你看自己辛苦了，但是他会体恤别人，给别人一个方便。当看到后面有同学来了，他就会在那里带着微笑等同学进来：来来，你们也请进。等后面没有人了，他才把门放下来，就这样他已经养成习惯了。突然有一天，刚好校园里下起雨来，校园又很大，他急着赶快到一个楼屋檐下避雨。结果就在他刚要去避雨的时候，突然旁边来了一个人，马上帮他撑起伞来。他看看那个人愣了一下，这个人我不认识。而对方看到了他的表情，然后就对他说道，说：你不认识我，但是我认识你。因



踏对人生的脚步

为曾经我要去上课的时候，是你帮我开那个很重的大门，我就记在心里了。所以我们看，我们对人的那一份善心善行，就好像一颗种子，它随时遇到缘分就开始发芽，就开始成长了。“不是不报，时候未到。”这一句话不只是讲不好的，好的也是这样的，时候到了就会报了。

●仁远乎哉？我欲仁，斯仁至矣

所以，孔老夫子有一段话说道：“仁远乎哉？”这个力行仁爱的大道很远吗？“仁远乎哉？我欲仁”，只要我时时想着替人着想，我就已经走在仁爱的大道上了，“斯仁至矣”。我们看到这个“仁”字，左边一个“人”，右边一个“二”，二个人就是想到自己，就能设身处地替他人着想。所以所有的伦理道德，我们都是当下透过这个心转过来了，就可以去做了。这个是仁爱的心对人，我们也以恭敬的心对人。所以整个人际关系最重要的，还是我们这个爱敬他人的态度，“敬人者人恒敬之”。

记得去年过年，今年过年快到了哦。去年过年，我们是兵分多路，在一个48000人的小镇，我们去拜年。结果遇到一些乡亲们走过来了，我们马上跟他们说：新年好！恭喜！恭喜！结果我们这么一跟他们问候、鞠躬，会发生几种情况。一种情况，他们会马上往后看，他们不敢相信是在对他们打招呼。你看冷漠都已经变成常态了，这个社会无形当中的压力有多少？难怪忧郁症会越来越多了，人与人每天连坐电梯，统统脸都是很冷漠。请问诸位同学，你坐电梯会主动地说：“您好，请问上几楼？”大家有没有这个习惯？很可能你那一句亲切的问候，就让对方这一天都觉得很温馨。所以我们今天要利益社会，不是说大学毕业、研究生毕业，当下这颗爱心跟恭敬心就做得到了。


我记得那个时候在台中念书，有一次坐电梯，刚好从小一个习惯，见到长辈都会问候。刚好一位女士跟我母亲年龄差不多，她就进电梯来了，我先跟她问好：您好，请问上几楼？刚好上的楼层一样，结果在坐电梯的过程，比方说两个人坐电梯，会发生什么情况？一般就……这是哪里都

第一部分 认识自己

看了，就是不看她一下。唉，这个时候很自然地，人与人能相见，按照统计学来讲，概率接近于什么？接近于零啊。全世界的生物有多少？太多了。你今天能见到一只蚂蚁都不容易呀，见到一只狗都不容易呀，全世界有多少只蚂蚁？所以生命相遇的时候，应该都要彼此珍惜才好。所以我就跟她问好，自我介绍说：你好，我叫蔡礼旭。她说，你好，我叫丈母娘。她听成“蔡女婿”了。所以这个就是你敬人，人就敬你。而且真有缘，她的女儿是我高中的同学，是高雄中学同一年级的同学，结果后来我就继续了解情况。因为女同学都是音乐班的，很有气质，所以最后聊下来，感觉到最遗憾的事就是她女儿已经结婚了。所以这个人人与人之间的一种礼敬、恭敬非常重要。

当我们去拜年的时候，真的，很多人都是先往后看一看，不习惯。然后后面一看，旁边没人了，他才：“噢噢，新年好！”这是第一种情况。第二种情况呢，是你跟他说：新年好！对方不动。第二次，新年好！他还是不动。第三次已经过了，新年好！当我们遇到这样的情境，要不要很难过？我们一点都不难过，甚至于会觉得我们更应该坚持对每一个人恭敬。就是人已经冷漠到不相信，真的人会这么友善地对人问好了，甚至于有人已经觉得这个世界、社会都没有真正的好人。当我们面对这样的人，不只不应该跟他有对立、跟他有不满。因为他的本善之心，已经被糟蹋成这个样子了，我们是舍不得他继续往下堕落下去。反而这个时候要期许自己，我要用真诚的心去化掉他的冷漠，我去当好表率，演出来，让他从我们自己身上，相信人间真有温暖、真有真爱。

还有一种情况是，我们跟他打完招呼了，他确认了一下，“噢噢，新年好！”然后打完招呼，这个人突然就冲进自己的房子里面了，我们搞不清楚他去干什么。然后我们走了几步以后，突然看到一个人从后面追我们追上来，就是刚打完招呼之后，他很感动，回自己家里，把自己家里的糖果、饼干拿出来要我们吃。所以人与人之间这种和谐、这种尊敬，就从我们自己做出来，从我心做起，从我社区做起、从我们现在搭电梯



踏对人生的脚步

看到邻居了，我们懂得问候：请问你上几楼做起。所以“千里之行，始于足下”。我们不唱高调，从身边做起，从我家做起，从我社区做起，从我学校做起。好，这一节课先跟大家交流到这里，谢谢！

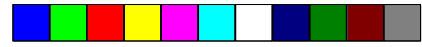
第五讲 对治自己去除恶习

●言语背后 是真诚为他人着想的心

尊敬的诸位同学：大家早上好！我们刚刚提到，思想决定了一个人的命运，也可能决定了一个家的命运，甚至是社会、国家的未来。所以选择正确的思想、选择正确的价值观，非常重要。所以人生最难的不是奋斗，而是抉择。所以我们昨天听周老师谈的《新世纪健康饮食》，我们就感受到老祖宗讲的“祸从口出，病从口入”，这个都是很重要的，择食、择言。话不会说了，一言兴邦，一言也会丧邦。而我们很冷静地看到，人与人的冲突，大部分来自于言语的不妥、态度的不恰当。很多不必要的冲突，就因为言语上的不恰当，小事都变成大事了。

刚刚讲的其实人际关系要改善，绝对不是在外面，而是在我们这一颗心，从冷漠，懂得对人爱护、对人尊敬。“路遥知马力，日久见人心”，都是要从根本心地做起，不是玩弄技巧、玩弄权术，那个迟早纸都包不住火的。

所以我们曾经提到我们在跟社会大众，面对这一些走入家庭当中的夫妇讲道：夫妻之间要多看对方的优点，要多鼓励对方，这样好话一句，做牛做马都愿意。结果，有一个先生听完以后就很高兴：哇，这一句话是宝，好话一句，做牛做马都愿意。结果他回到家里，看到太太正在那



踏对人生的脚步

里煮饭很辛劳，他头探进去以后就对太太说：“太太啊，您辛苦了。”他太太也转过头来对他说：“知道辛苦还不来帮忙洗菜呀？”然后突然他愣在那里说：“唉，蔡老师没有这么讲啊。”你看当我们在领会那一句话的时候，还是用自己的自私自利的心、有目的的心，这句话纵使是好话，都会被我们给用坏掉了。而其实这句话的背后，是真正体恤到对方对自己、对家庭无私地付出，是发自内心对对方的感恩讲出来的话，而不是有所目的地要去让对方做牛做马。

●德者，事业之基也。未有基不固，而栋宇坚久者。

所以凡事“君子务本，本立而道生”。这一句话关键所在，“君子务本，本立而道生”，我们的学业、我们的家道、我们的事业之道，才能够真正不断地有好的进展、发展。而这个“本”，有一句格言说道：“德者，事业之基也”，德行是一个人事业的基础，“未有基不固，而栋宇坚久者”。德行是事业最重要的基础所在，假如没有这个德的基础，那不可能这一个房子能够用100年，用300年、500年，很可能很快就垮下来了。这是用盖房子来比喻我们经营人生的事业。

那我们现在来冷静看看，现在的企业有超过50年的有多少？超过100年的有多少？不只是家庭现在是一代不如一代，现在连企业也都很难以到第二道来。原因在哪儿？一个家庭跟一个企业的命运居然过不了一代，问题出在哪儿？问题出在思想错了，思想决定命运。现在年轻人想到的都是要快速致富。哇，怎么赚进你人生的第一个500万，还是多少？当人都是急于求成，其实这个心态就已经很危险了，“欲速则不达”，根基德行都没有扎好。

我们再来冷静看看，所有之后赚了大钱的企业家，几个人最后人生是幸福美满的？他德行基础还没有稳固，一下子有了钱财，好事还是坏事？一有钱了，什么诱惑全到身边来了，结果就没办法了，挡不住了。我们从历史的公案来看，大家都听过唐玄宗吧，我们看唐玄宗，我们的德

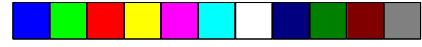
行比唐玄宗好吗？唐玄宗曾经还写过《孝经》的批注，学问也是很好的，而且他治理的国家还曾经达到什么？“开元之治”。让我们来当皇帝，能不能来个“开元之治”？现在自己跟自己相处都常常闹脾气了，还治理国家，那是不容易的。

有一些孩子他们读历史，读着读着觉得这个历史，要治理好一个国家，反正就这几个原则就好了。就是“修身也，尊贤也”，他觉得很简单就这几条。结果老师一看到，这些学生学历史不只还没学到精髓，已经先学到傲慢了，都觉得太简单了。后来老师就想了一个方法：好，你觉得治国很简单，现在先让你管我们班上。

结果这个同学一当班长了，跟同学闹意见了，脾气就来了：那个人都不听我的，这个人都不听我的。然后就来给老师报告了：你看那个人都找我麻烦，怎么样怎么样……突然那个老师说：你看，你现在的行为跟纣王差不多，都听不进去意见了。人家有不同看法就不高兴哦，甚至于还要处罚他，你现在就是暴君的样子。他才突然领悟到说：治国不简单。其实治国的根本还是在我们的心地，有没有谦卑的心广纳雅言。

所以今天说唐玄宗，他的根基已经是相当不容易了，可是他对于诱惑还是没有能抵挡得了。而我们现在看到，在企业界你只要有钱，这个女色的诱惑，那绝对是排山倒海而来。有没有这个时候才说：好，诱惑已经来了，我现在赶快来读《弟子规》。来不来得及？所以这个读历史，就是一面重要的镜子。我们看到最后，唐玄宗跟杨贵妃走到了马嵬坡了，唐朝的军队受不了了：我们不走了！杨贵妃走，我们就不走了。杨贵妃是罪魁祸首，她一定要以死谢罪。

诸位同学们，请问安史之乱是谁的错？我们要会判断。安史之乱，谁要负最大的责任？你们怎么无辜地看着我？这个历史我们都读过了，那不是拿来考试的，那是拿来启发人生的。我上一次到一个警察学校去的时候问这个问题，就有一个，男警察举起手来：杨贵妃。其实人生的事情没有那么复杂，三个字就讲透了：“因、缘、果”。因是什么呢？因是



踏对人生的脚步

唐玄宗好色嘛。为什么连安禄山这样奸诈的人，都能够变成大臣？原因又出来了，因为唐玄宗喜欢人家称赞、喜欢人家谄媚，这个才是根源——好名啊。

●去掉贪心 开启德行和智慧

所以昨天跟大家提到的，我们首先要开发自己的德行、开发自己的智慧，要先去掉我们的贪心。哪一些贪心？对财的贪心、对色的贪心、对名的贪心。都希望人家称赞，希望人家把我们捧得高高的，变得越来越虚荣了，就没有真实的本事了。没有真实本事，空有一个名，反而障碍了整个事情的推展。还有对食物的贪心，把身体给搞垮了，甚至于把地球都吃垮了。昨天我们听周老师的课就知道了，我们吃东西跟地球的生存直接相关。

所以财、色、名、食，还有睡觉，也会把人生给睡掉，每天都是睡八个小时、十个小时，那也是很麻烦的。只要贪睡了一定懒惰，这会连锁效应；只要懒惰了一定脾气大、一定不感恩，一定觉得所有人都应该给我这么做。这个连锁效应，大家要冷静判断得出来。所以人生很多恶习惯都从懒惰出来的，很多好习惯都从勤劳出来的。因为在勤劳当中，你做了以后，能感觉到太多人很辛苦在为我们付出，都没做，都觉得那理所当然。所以越勤苦越懂得珍惜别人的付出。

我曾经去种过田，有种过田的举手？大家命都很好。我曾经种过，我在台东住了一段时间，种的那个空心菜，结果我欢欢喜喜把它收割下来，种了也有两个礼拜多的时间。然后一上桌，炒好了，端上来不到一分钟，全部都不见了。哇，大家在那里说：嗯，很甜、很香。你看，十五天左右的工夫，不到一分钟全部都没了。“锄禾日当午，汗滴禾下土”，你看你们都念不出来，我念就很有感觉，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们跟小孩子上课的时候，我说：“米从哪里来的？”小朋友说：“厨房。”你真的会晕倒啊。那厨房的米从哪里来的？妈妈买来的。妈妈又从哪里买

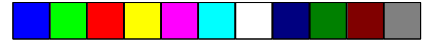
的？要一个一个追，才能够追到从田里种出来的，他可能连稻田都没见过。还有一个小朋友写的：今天我到外公家里去，外公对我很好，从树上摘下来西瓜给我吃。还有小朋友问说：爸爸，鸡到底有几只脚？他们的生活体验很少。

刚好汤池镇都是农地，我们就带着这些城市来的小朋友要去插秧。结果带去，他们就排在旁边看水稻田，然后第一个小朋友说：哎呀，那个站下去会不会死呀？下一个小朋友说：你不用怕，底下有铺那个水泥地。第三个说，哇：会不会有那个蚂蝗会咬人哪？你看都没有生活经验，后来真的去插了。哇，那个插了一个早上，没插几枝秧，插完以后已经累得不行了。结果坐下来肚子很饿，正准备吃饭，老师说：等一下，你们今天插的秧，经过三个月以后只能产出这一碗饭。哇，你看他这一碗饭吃下去，有没有味道啊？他以后会不会糟蹋食物？我们到一些大学去看，看到大学生吃饭都差不多吃一半，其他的全倒掉，那个福气都跟着倒掉了。甚至于还有一个非常严重的认知错误：觉得吃完是没面子，留一点才代表我有钱。哪有这样糟蹋食物、糟蹋钱的啊！

●福生于清俭，道生于安静；德生于卑退，命生于和畅

我们要很冷静，“福生于清俭”，一个人的福气，从廉洁、清廉、节俭来的。“道生于安静”，我们的智慧、道德，都从清静、宁静的心自然流露出来。每天吵吵闹闹、每天心浮气躁，不可能开智慧。德行从哪里来？“德生于卑退”，谦卑礼让。这个人德行越来越高，心量越来越大。然后“福生于清俭，命生于和畅”，一个人能不能长寿，看他有没有和气地对待一切人。

大家细细去想想，在电视上演的那个很长寿的，相貌都是怎么样？那个眉毛都很长，有没有？所以我最近都在拉眉毛，看能不能拉长一点。但是，诸位同学不要学我，可能会拉受伤，相由什么？心生。哇，你的心胸越宽了，你这个眉间就会越来越宽广。心胸狭窄了，这个常常皱眉



踏对人生的脚步

头，我现在都不大会皱眉头，大家看得出来，我每天都拿熨斗烫一下。所以和气，你看，以前那些员外乐善好施，所以“仁者寿”。当我们起了爱人、敬人的善心的时候，谁先得利益啊？自己嘛。自己的善念 80 兆的细胞统统受到感染，身心愉快。一个坏念头起来了，谁先受伤啊？自己的细胞全部被污染。所以大家看那些奸臣都长什么样子？你没看过奸臣吗？请往前面看，就是这种小鼻子、小眼睛。大家要了解，这个是十多年前，见不得人好、幸灾乐祸，在升学主义之下，只想自己不想别人，才变得这个样子。所以我是给大家做反面的榜样，大家要多学一些正面的榜样，像许哲女士 108 岁，都是仁慈的心，就是我们最好的榜样。

所以这个“财、色、名、食、睡”，都是我们贪心很容易犯的，要从这里对治我们的问题，才能去掉贪心，生起的都是爱人的心、孝悌的心、感恩的心。

●洗玉埋香总一人 看得懂人生的真爱

我们看看这个刚刚讲的，唐玄宗他是一国之君，他的决策就直接影响整个国家。明朝明思宗，当时被李自成他们入侵了之后，明朝基本上要灭亡了，这个时候明思宗讲了一句话，他说：“君非亡国之君”，这个君王不是亡国的君王，可是“臣皆亡国之臣”。意思就是说：我不是亡国之君，可是所有这些臣子都是造成亡国的臣子。这一句话代表：我明朝会败，败在谁的手上？都是臣子的关系啦。大家听了觉得有没有道理啊？

我们再思考一下，那这些臣子是谁用的？那不都是你皇帝用的吗？所以还是那一句老话：“行有不得，反求诸己。”今天为什么会遇到这些不好的臣子？问题还是在领导者本身好名，这些奉承巴结的臣子才会到身边来。今天假如是励精图治的君王，就像唐太宗一样，他能够在很短的时间，从整个几乎是上百年的混乱当中，快速地变成了“贞观之治”的盛世。这是我们值得去思考的。你真正不好名了，真正是忧国忧民，感

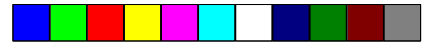
来的就是像唐朝初期这么多名留青史的好臣子。

所以这个好色感来的就是杨贵妃的缘，好名才会感来安禄山，最后结果是安史之乱。所以人真正找出原因来，绝对不把责任推出去责怪别人。所以还是唐玄宗要负最大的责任。今天一好色了，智慧被蒙蔽了，天下人民的安危，他一时间提不起来了。所以我们看到安史之乱，多少家庭流离失所啊！而当唐玄宗遇到所有的士兵不走了，要让杨贵妃谢罪，这个时候假如唐玄宗突然站出来拍着胸脯说：不干杨贵妃的事，是我的错。假如唐玄宗这么说，杨贵妃会不会死？我也不知道。就是你看这个态度出来了，所有的人会只在理智当中，不然统统都是责怪缘分，把自己的责任都忘记了。那个时候唐玄宗不表示什么意见，杨贵妃只好自尽了。

所以历史上有一首诗，说道“空忆长生殿上盟”，我们以前不是读过那个《长恨歌》吗？“在天愿做比翼鸟，在地愿为连理枝”。这一句话叫什么？叫甜言蜜语，甜言蜜语很恐怖的，会让你看不清真相。今天一个人忘记了自己祖宗、父母留下来的家业，被女色给贪着了，他会有真爱吗？一个年轻人在大学期间最需要用功读书，积累他的学问、积累他的德行的时候，却没有去做学生最重要的工作，只是每天在那里看着，“对面的女孩看过来……”都忘了父母的血汗钱，忘了给父母安心，他会有真爱吗？有些话我只能点到为止了，不然我出去会被……

所以不只是女子选择男子，同样的也是男子选择女子，当女子她只是当学生的时候，穿戴统统是名牌的，你要小心了，那会“一失足成千古恨”。可不要只看到她吃的东西：哎呀，都吃这么一点点，那还挺好养的。突然结完婚之后，开悟了：饭吃得很少，因为要苗条；可是衣服很贵。这么一刷，先生一半的薪水没了。所以陪太太出去买衣服，太太说：“买了，买了。”先生在旁边说：“麦啦，麦啦！”（闽南话：不要，不要！）所以大家都要有慧眼，要开慧眼。

为什么现在离婚率这么高？那都是“因误解而结合……”下一句就



踏对人生的脚步

别说了，那也不是了解了。想要了解人，首先要了解自己。自己都不了解自己，都被自己的习性牵着鼻子走，那我们还能了解别人？所以这首诗写道：“空忆长生殿上盟，江山情重美人轻。”真正遇到要江山还是要美人哪？都要，这么贪心。“华清池水”，你看建个华清池，让杨贵妃在那里纵情玩乐。“华清池水马嵬土”，这个马嵬土就是马嵬坡的土把杨贵妃给埋了。请问华清池水跟马嵬土都是谁造成的？最后一句讲道，“洗玉埋香总一人”，建华清池给杨贵妃洗澡的，跟把她埋了的是同一个人。

所以这个故事对男士、对女士都有启发。男士谨记要过色关；女士要谨记，要看得懂什么人才有真爱？真正能孝顺，真正能为自己的公司、团体、下属负责任的人。他连最亲的父母都不爱，最近的同仁都不关心，那他还会爱谁？那我们还在那里执着说：反正他对我好就好了。这些思维都有待商榷，一真一切才会真，一假一切都会假。有爱心的人，哪有分说这边这些人我要有爱心，那边人我不爱？没这个道理，都是从他的心很自然流露出来的。

●女德如莲 可远观而不可褻玩焉

所以我们记取这个“以古为鉴”，以历史、以古人为这个镜子的话，能够“知兴替”，知道这个家、这个朝代为什么会兴或者是衰败下来。所以我们从历史当中再看另外一个历史，今天假如杨贵妃遇到大舜，遇到尧帝会怎么样？这个尧帝马上一看：哇，怎么长得这么漂亮，这个太危险了，安排她去扫厕所。这有道理啊，扫厕所才不会抛头露面。在这个贵族里面抛头露面，铁定要出乱子了。这个杨贵妃不知道会不会来找我算账？

所以，以前的女子长得很漂亮的时候，她的父母都会警觉，一定让她的美貌转成内敛，转成一种由内而外的气质。让人家看到，不是一下子就觉得她是很艳丽的，就是起那种要占有、要控制的那种色心；而是

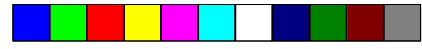
能看到她的气质，对她肃然起敬。你看一个女子她很有德、很有素养的时候，人家一看都会对她恭敬三分哪。所以女子，假如男子一看到你的时候，马上那个眼睛都瞪很大，然后口水流下来，我们自己要小心了。所以女子要有什么气质呢？像莲花一样，“可远观而不可亵玩焉”，这个《爱莲说》不可以白读。这个都是我们人生立身处世，很重要的一个启发。为什么我们这么推断呢？因为这些圣贤人，他对于欲望的敏感度非常高。

●内作色荒，外作禽荒。甘酒嗜音，峻宇雕墙

大禹说道，“内作色荒，外作禽荒。甘酒嗜音”，劝后代子孙，“内作色荒，外作禽荒。甘酒嗜音，峻宇雕墙”。“有一”就是前面提的这一些欲望，只要有一条严重了，这个国就要灭了。诸位同学们，我们在学习古圣先贤教诲当中，要有一个敏锐度，就是一提到国，要想到家。因为治家、治国的道理是完全相通的，小到个人家庭，大到国家天下，道理是一样的。大家不要一听，说：哦，这治国，跟我没关系。不要这么去想，要懂得去感悟这些道理。

我们来分析一下，“内作色荒”，就是家庭里对内犯色戒，那夫妻纵欲了，对彼此的身心都是很大的障碍。其实说实在的，现在这个时代安享天年的人几乎没有了，都是在欲望当中，把身体都给折损了很大的部分。大家很冷静来看看，我们现在二十几、三十几岁的人，那个体质比起我们父母那个时代，那都不知道差多大一截了，这个纵欲一定是伤身体的。

“外作禽荒”，出门在外了，这个“禽”就是喜欢骑马、喜欢去打猎，最后就流连忘返。这个其实就是，“内作色荒”就是玩人丧德，“外作禽荒”叫玩物丧志。那我们心里想，我现在又还没结婚，但我们可能看了很多不好的书籍、电影，那个都在戕害我们的身体。甚至于看了那些东西以后，我们都很难心静下来，甚至于都很难去尊重他人，都被这些东西污染了。“外作禽荒”，我又没有去打猎。这个意思就是玩物丧志，以



踏对人生的脚步

前是去打猎，现在玩什么？玩电脑，玩网络游戏，玩到整夜都不睡觉，课业荒废了、身体荒废了、父母的血汗钱也荒废了。甚至于是打麻将、喝酒，都是这一些不好的欲望，“外作禽荒”。

“甘酒”，你看喝酒了，这个大禹，当时刚好有人送他一瓶酒，他喝下去以后，马上一个警觉：往后的人，一定有人因为这个酒把家、国给毁了。所以他马上把这个酒拿去毁掉。他能敏感到尝了一下酒，就能洞察到这个酒以后对人的危害，所以这些圣贤人都有防微杜渐的智慧。那诸位同学们，我们现在所养成的嗜好，对自己的人生是益还是害？我们要很冷静地去感悟。不然很可能三年、五年过去了，身心受伤了，也没学到真实的本事。

所以甘酒，这个“嗜音”就是听靡靡之音、看歌舞。那听着靡靡之音，这个志气都消磨掉了。每天就想着听这些音乐，或者醉倒在女人……女人乡是吧？对不起，我比较没经验，这些词都有点陌生，还是女人窝里面哪？是啊，你看现在那些歌曲都唱什么？都是靡靡之音多，要冷静啊。难怪11岁的女孩因为感情问题自杀，11岁啊！回想我11岁在干吗？还很淳朴、还很可爱，大家看得出来吧？结果你看被这些情歌污染、影响，居然11岁就有这么大的烦恼了。

然后我记得听到一位朋友在讲，说在幼儿园里面唱的，都是给他们唱这个情歌，甚至是唱《爱上一个不回家的人》。还有这一次我回高雄，到台南去看我姐姐，我那小侄儿只有小学一年级。结果我看他，他的脸色已经不像以前那么天真无邪了。后来进一步了解，他们运动会的时候，集体齐唱不是善歌，不是思无邪，是《老鼠爱大米》！这里有没有师范学院的同学？你们以后当老师，拜托一下，我求你们不要糟蹋、误导了这些孩子。

你看我记得我去代课两个月，点播率最高的，就是《对面的女孩看过来》，这个女孩最后唱成什么？《对面的男孩看过来》。小学生都想着这首歌曲，请问他的心定得下来读书吗？有没有感觉到，现在的孩子坐5分



第一部分 认识自己

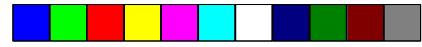
钟都定不下来了？“移风易俗，莫善于乐”，音乐对人心影响特别大，好的音乐陶冶人的性情，不好的音乐让一个人，甚至整个社会快速堕落下来。

有没有音乐系的同学？这个都带有历史使命，要扭转乾坤，不然真是后果不堪设想。所以以后同学们，我们听歌、唱歌，一定要唱有益人身心的歌曲，同样是这么悦耳的声音，当然要用到利益人上面去嘛。我以前也是很会唱歌的，大家看得出来吗？交了不少补习费，结果我居然唱情歌能唱到底下的人掉眼泪，够厉害吧。我记得我那时候最常唱的……好，不唱了。好的歌曲应该是让人欢喜，让人心灵感动、心灵提升，而不是大家统统在这个情欲当中不可自拔。所以这个“嗜音”，也是大禹提醒我们不能陷在这个里面。

“峻宇”就是要盖大房子，要气派，其实说实在的，房子再大，请问你一天睡几张床啊？你再有钱，请问你一天吃几顿饭哪？我有钱我要吃8顿。恭喜你，你是癌症的高危险群，你是高血压、糖尿病的高危险群。你不道法自然，你有钱反而把自己的身体给搞垮了。所以家财万贯还是日食三餐嘛；广厦千间，你纵使有一千间房子，你也是夜眠六尺嘛，你还是躺一张床。

所以知足常乐，不要追求一大堆进了棺材都带不走的東西。你何不在这个时候，好好地孝顺你的父母；好好地爱护你的家人；好好地教好自己的学生；好好地服务好你服务的人群。让这个精神留在所有人的心中，让你的精神传给你的孩子，一代一代传下去，让你的学生秉承你的精神，继续利益我们的社会、民族。

这样的心境，我们就想起文天祥那一句话了：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”同学们，这一句话不是拿来考试的，也不是拿来写作文的，是拿来成为我们人生的态度啊。这样的态度建立起来，人生一天都不会空过，每一天都在利益身边的每一个人，这么痛快的日子为什么不过呢？干嘛去斤斤计较，甚至于陷在这些欲望当中啊？那太糟蹋自己了。所以人最可悲的不是人家瞧不起我们，是我们瞧不起自己了、我们



踏对人生的脚步

自甘堕落，那是最可怜的。“雕墙”就是连盖房子每一面墙还要雕龙画栋，极其奢侈。

“有一于此”，就是前面一、二、三、四、五、六，这些纵欲的情况，你不是六条哦，你只要有一条，你就完了。为什么？我们昨天讲的：“欲令智迷，利令智昏。”那我们很冷静来看，我们自己有几条？哇，不是一条，可能六条都有，那我们别存侥幸心理，铁定“亡”。我们自己亡暂且就算了，我们后面的后代子孙都完了。“积不善之家”，必有什么？“余殃”啊。我们看到父亲好色的话，孩子会越来越糟糕，因为前面的榜样不好，我们会殃及子孙哪，我们怎么愿意当这样的人呢？

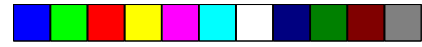
●德佑子孙 传家久长

大家很冷静去看，一个朝代它的命运，在它开创的前面几个皇帝就决定了。我们看，周朝为什么是全中国五千年历史当中历时最长的朝代，八百多年？原因是什么？原因在周朝的太王、王季、周文王、周武王、周公全部都是圣贤人，有非常好的德行，后面的子孙都没有出败家子。他心里想：我的祖宗这么好，我不能丢脸哪。无形当中就是后代的孩子、子孙的一种推动力。我们跟后代子孙是一体分不开的。

而我们看到最短的是秦朝，十五年就结束了，因为前面秦始皇穷兵黩武，就败下来了。而在那个穷兵黩武当中杀了那么多人，把他的福分全部都花光了，后面的孩子就被人家给杀了。

还有我们看明朝，明朝中后的时候宦官当政，有没有？搞得朝廷乱成一团。为什么没有这些读书人、忠臣呢？因为朱元璋他们开国的这个皇帝，不够尊重读书人，甚至于在大庭广众之下，把大臣的裤子脱下来直接廷杖，打他的屁股。“士可杀”怎么样？“不可辱”。所以他不尊重读书人，读书人都离开了，最后才这么多的宦官当权。这个朝代的命运，在一开始就看出端倪来了。

所以诸位同学们，我们是我们自己家族的一分子，我们以后也应该



第一部分 认识自己

开家族好的榜样，利益我们后面的晚辈、后面的子孙，要有这样人生的承担。

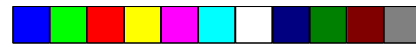
●正确的抉择从正确的思想而来

所以人生这些态度，怎么样克制自己的欲望，增长自己的智慧、德行？我们有了这些思想，才懂得选择食物、选择言语，还有呢？选择朋友。大家要知所先后，不要先选择伴侣，一定是先从哪儿？先从友。那很正常地了解以后，才会进一步，有因缘的时候才能走入另外一个关系里面。然后呢？还有择业。人生许多关键的抉择，而这个抉择都从我们的判断能力而来。

其实所有的抉择，都从正确的思想来的。我们的思想现在正确吗？我们学了最重要的德行、道德思想了吗？这个都是我们应该冷静的地方，而人的判断力又是从智慧来的，而智慧，“好学近乎知”，好学才能有智慧。而这个“学”字在古代的意思，就是觉悟的意思。所以学要学觉悟、学智慧，而不是越学越傲慢，而不是越学越觉得自己了不起，这样就有点方向、态度不对。我们很冷静来看，你学的是知识而已，不是智能，很难不傲慢。

我们有一个朋友，他念研究生毕业了。有一天回到家里，妈妈请他做一点小事，他没有做好。妈妈稍微讲了一下：哎呀，你那么大了，这个事应该办好一点，你怎么这么笨，这个要思考一下。结果他一听到妈妈说笨，他马上那个脸孔就板起来：我都念完研究生了，你还骂我笨？那请问研究生给他什么？这些生活的小细节，妈妈帮你指出来了，给你学习的机会，这个时候并没有学习，反而是恼羞成怒。那这个研究生，不就变成人生的障碍了吗？难怪这么多企业界的人高声疾呼，大学生都有高学历的光环，都弯不下身来好好学习。所以这个“学”一定是学觉悟、一定是学真理，一定从经典开始学，你才能判断。不然现在我们打开一些坊间的书籍，书中讲的是正、是邪，是对、是错，是是、是非，我们





踏对人生的脚步

判断不出来。

好，所以我们从经典学习，而经典往往短短一篇，就把所有做人的纲领全部抓到了。我们下一节课来抓五千年智慧的纲领所在。好，谢谢大家。



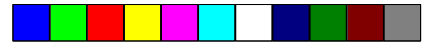
第六讲 五千年中华文化的智慧纲领

●祈雨的小女孩 信心圆满

尊敬的诸位同学：大家早上好！我曾经听过一个故事提到，有一个地方闹干旱，很久没有下雨了。刚好有一个教堂，他们发起祈雨的活动。所以当天来了很多的信徒，聚集在一堂，大家用一种虔诚恭敬的心，希望能够天降甘霖。就在牧师带领着大家祈雨的过程当中，突然这个牧师眼睛瞪得很大，看着底下的一个小女孩，对着大家说：你看那个女孩。其他的人还不是搞得很清楚，这个小女孩怎么了？突然牧师流着眼泪说道：你看，只有这个女孩带着雨伞来求雨。

诸位同学们，你看大家是来做什么的？来求雨的，结果都没人带雨伞。信心很坚定，能够感动、感应天地万物。所以这个心是最重要的大根大本。当我们不相信的时候，纵使孔夫子来了，纵使历代的圣贤人来跟我们讲述这些宝贵的人生道理，我们对自己没信心、我们对他人没信心，还是很难受益。而谁有福气呢？相信圣贤、相信真理的人有福气，他就能少走人生很多的弯路、错路。

回想起来，我差不多是二十六七岁的时候，才开始学习我们儒、释、道经典。那个时候反思自己的心境，在二十多年的岁月当中心胸比较狭隘，见不得人好。所以我们常常听到“福田心耕”、“量大福大”，福田靠



踏对人生的脚步

心耕，祸田也靠心耕出来的。所以祸福不在外，在自己的一念之间。心胸狭隘，都是计较的心，好胜的人必遇到他的对手。所以闽南话说“恶马恶人骑，胭脂马遇到关老爷”。

我们的母语是很美丽的，我们的母语有几千年的历史，那个文化的味道很浓。所以其他省份的人听我们闽南话，说：哇，你们闽南话像唱歌一样啊。真是这样的，闽南话有押韵哪，念着念着就唱起来了。“白日依山尽”，白……所以有时候习惯会成自然，刚刚唱了几句。你看，我们以前都说“短促急收藏”，那个就是入声字，普通话里面没有入声字，只有闽南话里面有。这个“短促急收藏”是入声字，入声字的韵味很深。“白日依山尽，黄河入海流”，这个“入”就是入声字，“欲穷千里目，更上一层楼”，所以我们了解自己的文化，你看我们那些俚语当中最熟悉的，都是人生最重要的关键道理。比方“宠子不孝，宠妻吵闹，宠夫半夜爬起来哭，宠女儿难入人家的家教”。女儿宠了绝对搞得人家鸡犬不宁，你看这每一句都是关键。比方说面对人生，“一枝草，一点露，天无绝人之路”。像不像唱歌？你看这样的教诲就告诉我们，天无绝人之路，要自立自强、要勇往直前。

● 布施是因 财富是果

这个心地出了状况，所以之前毕业做什么事都不顺利。后来听了这些道理，我的师长释净空老教授又说道，一个人“种瓜得瓜，种豆得豆”，你人生所有的追求都是求得到的。比方人生最想追求的，追求财富，得财富是结果，因在哪里？我们不能变成只求结果，那叫白日梦啊。财富是果，因是什么？这个明白以后，每天活得明明白白，不然都在那里瞎忙，不知道对未来到底是好还是不好。财富、智慧、长寿，甚至于是有责任心的，希望这个家族兴盛，利益家、利益社会，这些果从哪里来？

财富的因从布施来的。我们了解到全世界最富有的，往往都是最乐善好施的。而历史当中被封为财神的，是在春秋时期辅佐越王勾践的陶

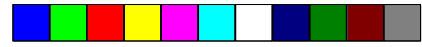
第一部分 认识自己

朱公——范蠡先生，他是财神。范蠡他辅佐完勾践以后，他感受到这个勾践可以共患难，很难同富贵。因为很可能他的智慧、德能超过勾践，这个时候怕他起忌妒心，他自己先走了。后来他带着西施做生意去了，结果发了大财，他马上想到的是贫穷的百姓，把他的财全部都散光了。

《大学》里面告诉我们，《大学》是一本书，大家听过吧？不要到时候到国外去，人家一遇到我们，你听过《论语》吗？那外国人问我们，你听过《论语》吗？不知道。你听过《易经》吗？不知道。那我们就真的是污辱自己了，自己的民族文化都不知道。所以《大学》经句当中告诉我们，财散怎么样？民聚。你赢得的是人和，赢得的是人心。

看过《商道》的举手？你们没看过韩剧《商道》吗，还是你们的手已经举不起来了？你们真的没看过啊？当然我不鼓励看连续剧，有把道义、恩义、情义演出来的连续剧可以看，缠绵悱恻、爱得死去活来的那个不要看，那个会增长情欲，这个是增长道义。非常好！他是整个东方人，不只是华人而已，包括韩国、日本，包括其他的这些国家的东方人里面，最成功的第一名的商人。他底下的企业所缴的税收，超过整个国家的一半。他做得大不大？大啊。而他这么成功，他所做的都不是现在那些经济学的理论。比方说经济学说：竞争。他呢？当其他商团维系不下去了，他伸出经济的援手、伸出经验的援手，告诉另外一个商团，协助他们渡过难关哪。结果现在的商业：好啊，你倒最好。你看，当我们起一个念头，见别人在困难当中还幸灾乐祸，这样的人会不会有福啊？看根本哪，不要看外面哪。

看那些你争我夺，他争得到的，看起来是争到了。当他争到一百万，其实他命中有三百万，但是他用不义的方法，把他本来的福分都折了一大半哪。所以这个道理不能不懂哪。而林尚沃先生他以前的领导，他以前的这个上司就是教导他，做生意应该最重要的是人心哪！你真正用道义去服务社会大众，他们一定会支持你的，而不是赚取金钱哪。“德者本也，财者末也”。他在整个国家社会有很大危难的时候，他全部广泛地做



踏对人生的脚步

很大的布施，所以他成为东方最成功的一个企业家。

而我们在历史当中，把范蠡封为财神，也就是他明白财富的真正原因。历史记载范蠡三聚财三散财，所以他被封为财神是实至名归。好，那我们知道因了，就不难得到好的果了。这个是财布施。

●内财布施 外财布施

那大家一看到财布施，心里想：我又没钱怎么布施？怎么奉献？这个财分两种：一种是内财，一种是外财。外财是新台币、是钱；内财是自己的经验、自己的劳力，很无私地去帮助别人，那这我们绝对有。你包括我们自己面对学弟妹，我们有很多重要、正确的经验都可以传承给他们，这个就是财布施。人家不熟悉的工作，我们带着他们熟悉，用劳力、用付出，这个都是财布施。而这个布施，绝对不是说用你捐的钱有多少来衡量，而是你的诚心、而是你的爱心来衡量的。

我们曾经听过一对老夫妇，他们家乡要盖医院，这对老夫妇他们一生耕田，积累了几十万块钱，全部捐掉买了一台救护车。诸位同学，我们来感受一下，今天一个已经上亿资产的企业家买了一台救护车，跟这一对老夫妇把一生的积蓄全部拿出来，买的同样的一台救护车，请问谁的功德大？谁的福分会大？那很显然的，一个是全然地奉献，一个是只是他一个小零头而已。那个在心地上感得往后的福分，也会不大一样。好，这个是财布施得财富。当然假如这个企业家也是用这对老夫妇的心，那心地一样，好的往后的福报就一样。

●心胸狭隘 折损自己的福分

第二个，大家都想要有聪明智慧，可是聪明智慧我们想想看，心胸狭隘的人会不会有聪明智慧？他都看得很短浅哪，因为只看到自己的利益，他怎么看到广泛甚至于是社会，甚至于是地球、天下的利益，看不到。这个求智慧绝对不是每一次过年去烧香拜拜，拜一拜说：保佑我今

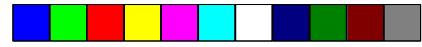
第一部分 认识自己

年开智慧。很难！后来呢，其实我也不懂，所以我智慧很低，幸好遇到师长的教诲，告诉我们一个真相：法布施得聪明智慧。

那法布施就是用我们会的东西、智慧去帮助别人。我记得曾经在读书的过程当中，看到同学这一数学题不会，我们心里怎么想？我会，不告诉你。在学校里面有一对姐妹，然后这个姐姐有一天回来就对妹妹说：今天我同学问我一数学题，我不告诉他。结果这个妹妹就对姐姐说：假如是我，我会告诉他。姐姐一听，其实人都有良心哪，姐姐马上低下头来说：哎哟，妹妹，你比我有爱心。还是可以被提醒的。突然这个妹妹对姐姐说：姐姐，我会告诉他，我会把错的告诉他。小学生都是这样的心地还得了啊？我们虽然现在在说小学生，我们自己回想一下，我们在求学过程当中是什么样的心境？

我那次听一个老师讲一个真实的故事，四年级的学生，刚好班上有一个女孩一直都是数学第一名，当天考试这个女孩没有来，全班同学非常关心：她怎么没来？说实在的，关心什么？关心她家里的情况，还是关心：哇，她没来我今天有机会得第一名了。结果老师一讲：这个同学的爷爷去世了，这一位女同学今天去送爷爷最后一程。因为她爷爷是数学教授，数学特别好，常常教导他的孙女。结果全班同学听到她爷爷去世了，同学们的回答是：她爷爷终于死了。他们关注的是什么？关注的是我能不能超过她的分数；感受不到的是，一个人失去了最亲的爷爷，内心的痛苦。

所以我们可以感觉到，当我们有争的念头、当我们都只有自己的时候，真的很难感觉别人的感受。所以要变成一个懂得爱护人、关爱人的人，首先要把自我、自私放下来。当下这个老师站在前面听了是毛骨悚然，说我到底是在教一群狼，是不是？都是见不得人好。所以这样的存心，福分折完了。



踏对人生的脚步

●人要对自己负完全的责任

我第一年工作，换了将近十个工作，那个叫罪有应得，那都是自己做出来的。我们人生一定要有一个明白，人生自己要负完全的责任，这是一个真相。

所以明白以后，我后来去参加师资班考试，在补习班读了四个多月。那个时候我参加补习只剩四个多月，而其他的同学他们有的已经去了半年多了；有的是已经一年半了，因为是第二年考了；还有的是两年半；第三年、第四年的都有。甚至于在补习班里面，还有博士生要去考师资班。而我们的家境，我只剩四个多月了，他们都比我先读。那我们的家境假如说：那我要自己多读，别人不懂的、需要的，我都不告诉他们。这个家境就不妥了。我那个时候去，因为已经听闻这些真理、道理了，那马上要做。所以女同学物理、化学不好，来跟我讨论，我都会很认真地跟她交流。交流到什么程度呢？交流到我有一个同学过来，因为我跟上一个同学谈了差不多一个多小时，他过来给我拍桌子，他说：你今天还读不读书啊？她自己不用功常来问你，浪费你的时间。同学们，浪不浪费啊？

当我们去跟人分享的时候，我们已经不是只把这个题目做对，我们已经提升到通过理解，我们如何引导他去做这个题目。我们站的是一个老师的立场，那个理解力会突然间不断地提升上去。所以很多同学做题目已经做到另外一个补习班了，而我自己补习班的题目都做不了一半，可是因为同学们都来问，其实我每一个问题，大略的问题都已经经历了，都已经思考过了。

所以后来参加师资班，第一年数学 88 分；第二年考代课，我没有时间再复习数学了，第二年的数学是 90 分；第三年考正式老师，还是没有算数学，88 分。所以代表着你真正都是去付出、去法布施的时候，你那个智慧的水平它能够维持。可是你假如只是当做计算的机器，你一年没算，你就手忙脚乱了。所以真的，利人绝对什么？利己呀。害人？害己。

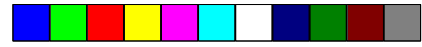
我们今天把自己懂的一点点很无私地去告诉别人，我们的智慧、能力才能这样提升上去啊。

我记得，其实我刚开始跟大家分享学到的一些知识、道理的时候，是在哪里呢？是在我母校逢甲，那个时候我听到一些健康观念，我觉得这个对同学、学弟学妹有帮助，我就去拉了两三个学弟妹来听我讲课。他们迫于无奈来了，因为是学长嘛，就来听了。结果那个时候，我是讲到他们已经口吐白沫了，还继续讲。所以我们今天还有一点点能力能够弘扬文化，都是这一些人的成就啊。还有透过我们不断的法布施成长上去。所以多付出是福啊，吃亏是福啊。好，这个是法布施得聪明智慧。

● 无畏布施得健康长寿

无畏布施，就是你都不会让人家畏惧，看到你不会害怕、不会恐惧，看到你都如沐春风，这个叫无畏布施。我们比方，你看我们到国外，看到公园里面那些小鸟、鸽子，看到人它们也不怕，在人旁边走来走去，这个人还会喂它们一些食物。结果你看我们华人这个公园里面，只要人出现了，鸟儿马上怎么样？赶快飞走。鸟能不能感觉到人的态度？听说这个广东地区是天上飞的、地上爬的、水里游的，全部都无一幸免。我有时候听到他们说吃那些东西，哦，真的一听就受不了了，还吃得下去？所以爱护动物、爱护他人，你出现的时候都让人家感觉很舒服，都感觉到你设身处地为人想，这个就是无畏布施。而这种心平气和的人，他当然也健康长寿。

所以我们对于这些人生宇宙的真理，我们要有坚定的信心，我们的这个生命就能够不断地提升转变。我们要学习宇宙人生这些道理，要纲举目张，掌握了纲领就会学得很受益，而哪里是纲领呢？其实每一本经典都是纲领。你只要一部经典好好地去学习，整个圣贤人几千年道德学问的精髓所在，都可以从这一本经典当中感悟到。



踏对人生的脚步

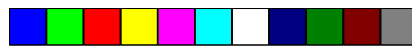
●君子务本 所有的事情要从根本下手

我们就今天举《大学》这一段经文，有念过的同学举手？好，请放下。我以前也没念过，我们都是同病……连这么好的经书，五千年的智能都没念过。“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身”。而一个人修身从哪里下手呢？从他的心地。“欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知”。这个致知啊，王阳明先生说的“致良知”，他的良知、良能开始彰显。但是欲致其知者，先格其物。诸位同学们，一定要记住一句最重要的叫“君子务本，本立而道生”。所有的事情都要从根本下手，根本找到了，就开始发芽、茁壮、结果。所以《大学》接着讲：“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”

其实现在只要有一个家非常和乐，旁边的亲朋好友一看很感动啊，都会来跟他请教。到时候你夫妻关系都要先预约，人家来问你问题了，“对不起，我的客户已经排到三个月以后了，你三个月以后再回来。”现在有这些问题的人很多，你把和谐家庭演出来，大家心向往之，现在为什么社会上大家对未来没有信心？榜样太少。榜样多了，有和谐家庭、和谐校园、和谐企业、和谐社区，哪有人不希望在这样的环境里面生活呢？所以这个齐家，树立榜样了就能让其他的家庭都来效法，所以家齐就能够国治；这个国家又成为榜样，其他国家又来学，平天下。

●平天下 做全世界的好榜样

所以我们发觉，最近整个世界大的潮流在往好的方向走。澳洲新的总理陆克文先生今年才50岁，很年轻。他曾经在台湾师范大学读中文系，他还会讲中文，对中国文化非常地热爱。而且他上任以后就打算签《京都议定书》，大家知道《京都议定书》？几个最大的国家剩美国跟澳洲不签，现在澳洲新总理上来了，签了。这个都能带动全球，对于自己地球



第一部分 认识自己

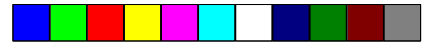
母亲的爱护。而因为他也学习中国传统文化，知道以和为贵。所以世界这么多战争太纷乱了，他也听我们师长跟他的建议，建议他能宣布澳洲为永久中立国，不要打仗啊。你看这一些做法都能影响整个世界，因为治国自然就影响其他的国家。而且他定位要把澳洲变成老人乐园，希望很多人来移民。这么多的种族透过学习各个宗教、各个文明的最核心的经典，让大家都是“凡是人，皆须爱”、“兄友弟恭”，新移民跟本来的人能融合在一起。

所以我们看到现在，甚至于整个华人统统在复兴民族文化，统统在学习孔孟的学说，在迈向和谐社会，和谐的世界。而这么远大的目标，我们要记得《大学》的话，“物格而后知至”，这个“而后”就是自然而然，水到渠成的意思。好，那诸位同学们，我们都是国家、民族的栋梁，这些都是我们往后的目标：齐家、治国……这个平天下，其实就是能够给社会、国家，甚至地球一个好的榜样。

● 格物——格除心地的污染

所以我们从格物，格除物欲，其实就是我们昨天跟大家讲到的，这个物欲从心地革除，贪转成什么？感恩的心，转成付出的心、转成孝悌的心。我们的坏脾气、嗔恚心转成宽恕的心。大人之间不是很能谅解别人的过失，常常都会说一句话：他都这么大了连这个都不懂？比方说，这个另外一半做错事了，“都这么大了他还不懂？”请问我们看看，曾经结过婚的人有没有经过婚姻培训？这个你们比较没有经验，你看看，你们父母有没有经过婚姻培训？有没有拿着证书以后才上任？都没有啊，所以这一些夫妇的道义他也并不懂。

而且反而说实在话，年龄越大要学、要改更难啊。所以要协助一个成人断恶修善，改变他的错误的态度，让他提起伦理道德，这个难度比小孩还高啊。所以这个时候当然要包容他，对大人，去影响一个大人，那个耐性要比小孩还要高啊。而也由于这一份耐性才看出，我们是真爱、真



踏对人生的脚步

疼惜他，还是只是口头上说说而已啊。说爱很容易，真正自始至终几十年对一个人都是爱护，那个不容易啊。照顾他一天不难，照顾一辈子那才是真情真爱啊。

●人不学 不知道 别人错的也是对的

所以面对别人的错误，我们要有一个心境：别人错的也是对的。那个对的不是他的行为对，是现在因为没有学这些伦理道德了，他根本不知道他的行为错，所以他错是正常，因为“人不学，不知道”啊。所以面对身边的亲朋好友、同学要懂得宽恕，不然自己气得半死。而且一念嗔心起，这个智慧就不见了，百万障门都开呀。所以掌握情绪才能什么？掌握未来。要嗔恚的心转成反省的心。

其实说实在的，面对事情一个巴掌怎么样？拍不响。人与人发生冲突，保证双方都有错。假如一方完全没错，保证不会冲突，因为只要一个人完全没错，对方一定会惭愧、感动。就像大舜面对他的家人，大舜没错，都是家人的错，他反而还责怪自己：是我做得不好。感动了家人。所以往往都是谁错多错少，可能双方之间一个人错两分，另外一个人错八分。这个时候假如我们咬着他的八分骂，他铁定也反扑咬着我们两分跟我们争，到最后越争越不可开交，无法收拾。所以这种指责对方，只会让事情越来越复杂。

●夫妇相敬如宾 我们家都是坏人，你们家都是好人

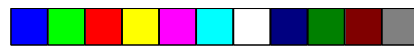
曾经有两对夫妻住对门，一对是小吵天天有、大吵三六九，大家不知道为什么大吵是三六九？因为吵一次大架需要调养两天，最好还能调一些帮助肝脏的药，因为暴怒伤肝。说实在的，当一个人发脾气的时候，就没有资格去讲别人了，为什么？自己的孝道都没做到位，还有什么资格说别人？德行的根本在孝啊。一个人都不爱惜自己身体，让父母安心了，绝不可能有多高的德行。

第一部分 认识自己

另外一对夫妇居然是相敬如宾，好得不得了。那个宾是宾客的宾，不是冷冰冰的冰，更不是士兵的兵。所以这个同样的宾差很多哦。结果这一个太太，她其实也是很希望能够像对方，对面这对夫妇一样和乐。她看到四下无人，赶快过去请教。她其实还是很有善心，很希望更好。

结果到了以后，对面的这一位太太就跟她说了：我们家都是坏人，你们家都是好人。这个太太听懂了：我们家都是好人，每天吵；你们家都是坏人，这么和乐？她心里想：你是不是在讽刺我呢？所以她就皱着眉头。对方一看，她可能没听懂。她说：啊，这样说好了。比方我今天给我先生倒了一杯水，结果我先生走过去以后，把它给撞倒了。结果我非常抱歉，赶快过去说：先生，对不起，我没有把茶放好，都是我的错。赶快把桌子擦干净。结果先生马上觉得很不好意思：都是我自己走路不小心，把你的心意给砸了，啊，都是我的错。夫妇两个在那里抢抹布要擦，好事还是坏事啊？这杯茶倒了，好事还是坏事？互相反省的时候，这一个家没有坏事，发生事情只会让彼此互相更加地佩服跟尊重。

至于另外一户人家发生什么事呢？欲知后事如何，请听下回分解。谢谢大家！



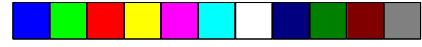


第七讲 幸福在一念之间

● 不经一番寒彻骨 焉得梅花扑鼻香

尊敬的诸位同学们：大家早上好！今天天气特别凉，其实我早就已经预测到这两三天会很冷，你们一定说，你哪有这种本事？因为我在三四天前就已经跟这个冷气团交锋过了。因为四天以前我是在内蒙古的鄂尔多斯，在那里讲传统文化。我是坐了飞机赶回来，结果这个冷气团四天以后又吹过来。所以那个时候在鄂尔多斯的时候，晚上达到零下二十度左右，大家有没有碰到过这么冷的天气？你们也不用担心，我都可以活过来了，你们更是没有问题，因为我是特别怕冷。但是在这样的天气之下，真的是非常锻炼人，所谓“不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香”。这一句话我非常熟，因为我以前的作文程度很差，所以不管写哪一篇文章，写抒情文也好，写任何文也好，我铁定要用这一句“不经一番寒彻骨”，因为就只会这几句。后来我们也在《论语》当中看到，“岁寒，然后知松柏之后凋”，显然经一事长一智。人应该面对挑战，甚至于是感谢挑战对我们人生的锻炼。

其实在四年多前，我要到海南岛。我是主动争取锻炼的机会，因为在家里又是老幺，又是独子。我是很想去洗洗碗，去做做工作，做做家务，但是我过去洗碗的时候，我的奶奶就过去了，奶奶一过去，妈妈就



踏对人生的脚步

过去了，妈妈过去了，两个姐姐都过去了。所以我只好不洗了，其实我是有苦衷的，我是很想多付出的，大家看得出来吧？你们表情要配合一点，不然会伤害我幼小的心灵。好，来，重来一遍。我刚刚说什么？你们看得出来吧？要点头，嗯，是，是。所以人锻炼少，你的生活能力小，说多有自信都是骗人的。走到学校，走到团体当中，就好像一个花瓶插了一朵花晾在那里，什么地方需要帮忙也搞不清楚。这一些生活配合都不会，那很可能我们以后到团体当中，成事不足，败事都有余呀。

我们就曾经遇到过这样的事。一次，刚好大家在忙着做饭，结果有一位女士，她在家这个生活能力也比较欠缺，然后就在那里绕圈，到不同的地方人家都在各忙各的。她就问：有什么我帮得上忙的吗？然后人家回答她：你自己看吧。然后她看半天，没看到。又跑到另外一个地方去：有什么我帮得上忙的吗？然后人家也问她：你自己看吧，哪里需要帮助就帮助。她看了半天还是走了。她没有那种经历，她看不到怎么样去察言观色，去协助他人。所以这一些团体如何配合、协助的能力，往往是在家庭、学校当中培养的。所以这个都是我们要能够锻炼自己的眼光，看到我们往后怎么去经营事业、经营家庭，都要从现在多积累一些锻炼的机会。而当我们面对天气这么寒冷能够去适应，这个都是在锻炼你适应、融入新环境的能力。

比方像这几年，在整个中国大陆，刚好我们到很多地方去交流传统文化，曾经也走过差不多有二十个地方。有时候醒过来都不知道今天在哪里，哎哟，我今天是在深圳还是在汕头？突然要冷静想一下才清楚。然后有一些老师们跟着一起去讲学的时候，他们早上起来就说，昨天那个枕头太软了，我睡不着。好，你看，我们是去适应环境还是去挑环境啊？哇，那环境常常在变化，每一个环境都要顺着你，那很难。怎么可能说家里人看你的脸色，出社会了同学还看你脸色，甚至老板还看你脸色，那没有那个道理啊。所以一定是能够设身处地融入环境、融入团体、融入同事当中，所以这样的能力往往就在当下，我们与人相处去融入，甚至



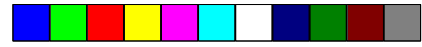
于和这个天气的挑战，我们都能够适应。

●忠孝传家 必有后福

刚好我们去的那个地方是成吉思汗的陵区，那里祭祀成吉思汗，已经祭祀了800年。等于是成吉思汗去世以后，祭祀他的油灯从来没有灭过，而且已经祭祀到第39代了，谁祭祀的呢？不是成吉思汗的子孙，是成吉思汗身边两个大将的后代。哦，我们听了非常感动，感动在他旁边的忠臣居然忠诚到，也期许他的后代子孙也要忠于这个成吉思汗。结果我们刚好去祭成吉思汗的时候，这个第39代的后代出来了，他是大臣的后代。我们一看到守陵的这位男士，他那个相貌非常好，脸很圆，高头大马，一看就是大福报的样子。其实一个人只要能忠孝传家，必有后福。可能大家对这一点、这一句话表示认同，但是感受不一定深刻。我们曾经看过七百多个，从夏、商、周一直到现在，尤其到明清，这几千年长河当中，我们看到所有兴盛的家族，不外乎孝、悌、忠、信传家，孝、悌、忠、信传家才能达到这样的一个家道。假如没有孝、悌、忠、信传家，很可能一代都过不了。

所以诸位同学们，历史是一面镜子，而这个历史是五千年的智慧、五千年的经验啊。我们真正能吸收了，我们这个见地、我们的远见可以达五千年。但是假如我们是顺着自己的脾气、顺着自己的想法，那很可能连下一秒钟，我们都不敢保证我们会在什么样的状态。成吉思汗他身边有一个神箭手，大家都不知道哦？叫哲别，大家有没有听过？

大家考完大学联考以后，是不是所有曾经背过的东西，统统都奉献出来了？我最心痛的有一幕，当考完大学联考最后一节，突然看到在三楼、四楼的同学怎么样？把书包、把书就从三楼、四楼扔下来。我为什么心痛呢？因为其实考上大学，甚至是步入社会，是一个人最需要学习的时刻啊。他要学习与人相处；他要学习如何建立事业、建立德行；他要学习如何经营家庭，这个都是相当要时间投入好好去薰习的。可是



踏对人生的脚步

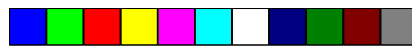
却还没有好好学习，就已经对学习产生厌恶。除了心疼以外还要反省自己。因为我是从事小学教育的工作者，假如我们小学教育能够让孩子真正懂得，“学而时习之，不亦说乎”，是真正有乐趣的，那孩子绝对不会把那个书从三楼、四楼给扔下来。诸位同学们，你们曾经扔过吗？你们都是比较善良、比较天真的。但是我们要很冷静的，人生是活到老，学到老，学到老得甚至学不了。所以这个时候我们能用谦卑的心，把几千年圣哲人的智能都能够学习，都能够服膺，放在我们的心中，那我们的人生会越走越宽广。

所以那个时候哲别曾经射了一支箭，射中了成吉思汗的脖子，他差点就死了。结果成吉思汗后来活过来了，没死，哲别就到了他的帐前，去给成吉思汗请罪，说那个箭是我射的，差点就把你的命给要了。你假如要处罚我，那你就赐我一死，假如你不赐我一死，那我会效忠于你。结果成吉思汗马上就宽恕了他，然后重重地用他。当我看到这一段的时候，诸位同学，你想到历史的哪一幕啊？你们不会对历史一片空白吧？你们不会脑海里只有甲午战争 1894 年，哦，不会只记这个吧？这个读历史最重要的是，受到整个重要人生的启发，而不是拿来考试而已啊。

所以我马上在脑海里想到唐太宗，当初你看，魏征是设计要把唐太宗给害死，真的哦，他喝进毒酒还吐血哦，后来唐太宗没死。结果他登基以后，不只没有伤害魏征，还重用魏征。那种包容性才能开创一个鼎盛的朝代。好，所以诸位同学们，我们人生要有好的发展，首先要扩宽自己的心量。所以我们昨天讲到的，要把不好的情绪、嗔恚的心转成宽恕的心，你们的表情好像没有听过这一句话呢，你们放下的功夫很好，昨天讲完了今天全放下了，下一句呢？要把嗔恨的心转成什么？我要拿出我的手帕，男儿有泪不轻弹，可是遇到这个情况也要流个两三滴。

●天堂与地狱 只在一念之间

嗔恨的心转成反省的心。我们昨天讲到的两对夫妻住对门，一对是



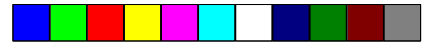
第一部分 认识自己

相敬如宾，非常和谐、和睦；另外一对是小吵天天有，大吵……大家要记住三六九，一定要先调养生息再接着吵。哦，不是，要调养好，但是最好不要再吵了。这个是我们昨天提到的，为什么那一对夫妻这么样的和谐？因为他们能“各自责，天清地宁”，互相反省，互相之间更加尊重对方的修养跟德行。而另外一对夫妻呢？因为这一对夫妻都是自我反省，都是我错了，所以他们家都是坏人。而这个常常吵的家里都是好人。比方同样的情境，他的太太倒了一杯茶放在桌上，她的先生走过去不小心撞倒了，这个时候太太马上眼睛瞪得很大，对着他说：“你走路不长眼睛是吧？要喝自己去倒。”结果你看这个太太火上来了，这个先生马上不甘示弱了，“你这个女人连倒一杯茶都不会放，你还能干什么事情？”结果两个火都点燃了，请问这个烽火要烧多久？这个问题对大家来讲太难，你们还没结婚，不知道烽火是怎么烧的。

但是说实在的，这种情况岂是只有夫妻关系是如此，所有人与人的关系，发生情况了都是互相指责，铁定最后闹得不可开交。所以结果两个夫妻就吵起来了，最后吵到什么程度呢？吵到去离婚了。现在很多三年、五年就离婚的大有人在，把婚姻都当儿戏去了。结果到那儿要离婚了，那个办事人员说，你们这么年轻为什么要离婚？两个人互相看一看说，对哦，我们那时候是为什么事情吵架？想不起来了，哦，这个一个月前为了什么鸡毛蒜皮吵架已经忘了，可是情绪起来了，就是我跟你拼了，我不管了，就是跟你拼到底，不跟你离婚誓不罢休。

你看人的意气、人的情绪上来了，理智就看不见了。而当两个人在那里吵的时候，彼此的父母、彼此的长辈、彼此关怀我们的人不知道为我们操了多少心。甚至于是当夫妻没有办法收拾的时候，下一代的人生很可能又要毁掉，又要受到很不好的影响了。所以，掌握情绪的人才能掌握未来。

我们冷静看看，你在一个团体里面有一个人脾气特别大，很可能整个工作气氛就像在地狱一样，每天一看到他精神紧张，今天不知道又要

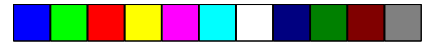


踏对人生的脚步

出什么状况了，那真是成事不足，败事有余啊。而且不只是掌握自己的未来，更重要的还有掌握下一代的未来，掌握整个团体的未来。所以控制情绪在我们的人生当中相当的关键。而情绪往往都在言语当中流露出来，心平气和，那个言语非常的柔软，让人如沐春风。但是情绪波涛，出来的话都会刺伤人家的心灵。

所以我们在课程当中讲到人际关系与沟通技巧，其实这个沟通，言语还是要回归到心境上面来。所以心境要能够反省自己、宽恕他人，才能达到“各自责，天清地宁”。而责怪他人所造成的情况，那等于是天壤之别，变成天……我现在要改一下了，我本来都说天翻地覆，结果现在大陆呢，天翻地覆变好的，说这个地方发生了天翻地覆的改变。哦，所以这个两岸有时候现在用词不大一样。结果我这一次去内蒙，他们说“天翻地覆”是好的，所以没办法，我只好改叫“各相责，天崩地裂”。我们在台湾讲“执着”是不好的，在大陆讲“执着”是好的。他觉得我就是很执着于这个理想，他用理想，他用执着。所以有时候为什么说“名可名，非常名”，有一些话它背后的意思各个地方不一样。好，所以我们看到是天清地宁还是天崩地裂，都在一念之间啊。不是那么复杂的事情，凡事都从心地根本看，很多事情你就能了了分明，就能知道从哪里去改善。

所以曾经有一个人他刚好遇到小天使，然后小天使说，我带你去看天堂跟地狱。好，诸位同学们，你要先去看天堂还是地狱？听说倒吃甘蔗比较好，所以先苦后甘的人生比较有味道，先甘福报就统统都花完了。结果他就先去看地狱，刚好看到地狱在吃午餐，然后有一排长长的桌子，人呢对面坐，坐得很长一排，看不到最后在哪里。因为现在地狱住的人比较多，这个坏事干多了，很多人就降级去了。结果就正准备吃饭，菜还是挺多的，他们拿的筷子是一公尺长的筷子，突然喊开动，所有的人只想到自己要赶快抢着吃，生怕自己吃少了，别人吃多了，马上一夹起来快速往自己的嘴巴里放去。结果因为筷子是一公尺长，在中途互相之间筷子打架，这么一打，所有的菜都掉地上去了。而掉地上以后互相之间开



第一部分 认识自己

始谩骂，开始责怪，哇，那个气氛根本饭都吃不下去了。所以当下这个人看了也反胃，很难受，马上说，我看不下去了，你带我去看天堂吧。

结果小天使马上带他到了另外一个地方，他说，来，天堂也刚好吃午餐。所以当他看到天堂吓了一跳，桌子还是那一排长桌子，菜还是那一些菜，筷子还是一公尺长。哇，他就纳闷了，但是他仔细瞧瞧，突然喊开动，天堂的人拿起筷子不急不徐地面带微笑，夹起菜来往对方的嘴里送，这个给你一口，那个给你一口，大家吃到没有？你们要配合一下。结果其中有一人人际关系不错，一下子三双筷子都指向他那里。所以地狱有饿死的，天堂有噎死的。所以有时候人际关系太好，也要谨防被噎死。所以看到那种氛围非常和乐，其实天堂跟地狱就在一念之间。自私自利只有自己，冲突不断，而能处处为他人着想，他人处处为我们着想，这个就是在天堂当中了。所以当我们今天人生面对很多境界，我们觉得我现在就在地狱，问题出在哪儿？出在我们自己的心哪儿，这个要很深入地去体会、去思考。

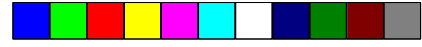


● 圣贤是母亲教出来的

曾经我们听过苏东坡先生，大家知道苏东坡吧？应该背过那一句“无肉令人瘦，无竹令人俗”，其实苏东坡先生值得学习的不只是这些诗词，包含他的道义。在汉朝，这个继续讲下去，几千年历史都得搬出来，为什么呢？因为他虽是宋朝人，但是他整个人生的这些忠义的精神，往往都是从千年前的历史人物当中学习到的。范仲淹的祖宗一千年前在东汉的时候叫范滂，这个范滂非常有气节，当时被人陷害了，他是忠臣被陷害，结果那个发来的命令要叫这个当地官员去抓范滂，结果这个官员跑去找范滂哦，这个官员知道范滂，不想去抓他，结果范滂知道给这个官员为难了，他自己跑到县太爷那里去投案。

结果到了县太爷那里的时候，县太爷对着范滂讲……你看以前的读书人真有忠义啊。这个县太爷对范滂说，范大人啊，我这个县太爷不干





踏对人生的脚步

了，我陪你逃命。你看现在人，以前的人重义轻什么？轻利。连官都可以不干了，连生命有危险他都在所不辞。范大人，我陪你逃命，天下之大，岂没有我们容身之处？范滂说，我不能连累县太爷，我还是自己来投案了。所以真的是处处替人着想，结果范滂的母亲知道了自己儿子来投案了，很快赶到了衙门。同学们，大家想想，范滂的母亲来了以后会做什么？假如你是范滂的母亲，你会怎么样？你的儿子可能有杀身之祸哦。可是范滂的母亲来了以后对他儿子讲，说，儿子啊，现在这个时代是比较乱世，你能保持你的气节，你的名声已经与这几千年的圣哲人齐名了。

大家的功夫不错，听到有声音还是依然专注、真诚地看着我，所以大家《弟子规》学得不错，《弟子规》读过了没有？你看《弟子规》说“方读此，勿慕彼”，这个告诉我们，看书，看着这本书就不要再旁骛去看另外一本书，或者看书的时候，就不要被其他的声音、其他的状况干扰，心不定很难从书中得到感悟，那我们举一要多少？反三可能来不及了，三是代表多的意思，反一切。不只看书的时候要专注，其实做事的时候也要专注，包含听课的时候要专注，纵使行动电话响了，都不动，假如行动电话响了看过去，又会伤害蔡老师幼小的心灵。

这个定功很重要，说不定你踏出校门跟人家谈一笔很重要的生意，结果谈着谈着，突然有一个美女从你身旁走过去，然后你跟对方老板在谈话，你突然嗯，停了三秒，又嗯回来，然后这个老板怎么样？我看就算了吧。因为你不尊重他了，他当然就不信任你了。所以这种倾听、这种真诚专注，对我们以后处世、以后事业是非常重要的。

那话又说回来，这个范滂的母亲没有一把眼泪一把鼻涕，反而提醒她的孩子，面对生死不要畏惧，你已经守住了你读书人的气概，你这一生无憾了，不可能说你有好的气节、名节，又能够很长寿，人生不可能什么都好，所以你已经值得了。你看他这样的忠臣必然是孝子，而母亲能够这样地对他期许，他心里也宽心不少。这个范滂就是范仲淹先生将



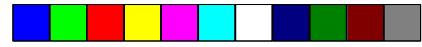
第一部分 认识自己

近一千年前的祖宗，所以其实范仲淹先生的家道不是兴旺了一千年了，而是已经兴旺两千多年了，而最大的功臣是谁？是母亲啊。所以母亲可能没有留下她的名字，可是她是实质地成就了一个家族子孙最重要的德行。

我相信我们所有的人都不反对，当我们功成名就的时候，我们的功劳其实都要献给谁啊？献给我们的父母啊。因为没有父母的栽培，怎么会有我们的今天呢？所以林肯先生当上总统，受到整个海内外的认同的时候，他说道，今天我所有的成就都要归功于像天使一样的母亲对我的栽培。所以这些成功的人他之所以成功，在于他的心境懂得知恩报恩，知恩报恩的人走到哪里受人家的支持，忘恩负义纵使现在有权有势，最后也会怎么样？众叛亲离。所以人心、人和都要从我们的心地下工夫。

好，这个是范滂先生，他在我们的《后汉书》里面有记载。结果苏东坡先生10岁的时候，看到母亲在看《后汉书》，以前的女子很多有很好的家教，对这些经史都有涉猎，都有深入。结果他的母亲，苏东坡的母亲看了《范滂传》，又看到范母的风范，也是心有所感，放下了书长长叹了一口气。结果苏东坡先生走过来，也把书拿起来看了一遍，突然问他的母亲，他说：母亲啊，假如我要做范滂，你能不能做范母？他的母亲一听非常的感动，对着苏东坡说：你只要能做像范滂这样的忠臣，我绝对可以当范母。诸位同学们，你们回去以后对着母亲说，母亲啊，我假如要做范仲淹，你可不可以做范母？妈妈一定高兴得拍着胸脯，好，没问题，赶快去买一本《范仲淹全集》来好好研究研究。

结果苏东坡先生确实做到了，从哪里可以判断呢？忠臣从哪里可以判断得出来？就是呢，被贬得越远的就越是忠臣，这个是有考据的。谁被贬得最远？苏东坡被贬到海南岛。而苏东坡被贬到海南岛，好事还是坏事？诸位同学们，好事还是坏事？你们开悟了，居然知道是好事。哪有好坏啊？好坏是自己的心决定的。今天你不把它当坏事，就像范仲淹先生被贬官，他被贬官的时候，坐在船上还是悠然自在，他说，“岂辞云水三千里”，他被贬了三千里远，“犹济疮痍十万民”。今天我被贬了三千



踏对人生的脚步

里远，但是不管把我贬到哪里，我还是可以先天下之忧而忧，我还是可以协助当地几十万人民的生活越来越好，哪里不能报效国家、服务人民呢？

●八风吹不动 人生才会有成就

一个人会因为自己升官、降官而非常难受，跟遇到的这个外在的情况没有关系，是自己内在的得失心、虚荣心让自己痛苦的啊，而不要去责怪，噢，是君王让我痛苦的；是爸爸让我痛苦的；是谁让我痛苦的，这个思维要修正，这是迷惑的思考方式。快不快乐、痛不痛苦，完全是自己的心在作用。今天指责了，你就痛苦；今天宽恕了，你就快乐了。

苏东坡先生被贬到海南去，你假如注意历史，被贬到广东、海南的，只要没有气节的，很快就死掉了。因为那些地方还没开发，那个沼气，那一些很容易生病，可是有正气的就不生病，大家要不要去试试看？大家读那个《正气歌》，哇，你看，那个牢里面老鼠的臭味啦，水汽啦，很热啦，又很冷啦。结果居然文天祥先生住了三年，还是没有事。我们现在稍微吹点风，“啊啾”就不行了。为什么同样是人，差那么多？差在心境上。人家文天祥先生连要被砍头了，都是从容就义，我们现在是遇到一点考试就紧张得半死，这个不行，我们要学他们的能力。刚刚我是说我自己啦，考试还吃两颗镇定剂。所以这个是没有素质了，那么容易紧张是没有素质的，患得患失是没有素质。素质绝对不是说，我有一个高学历就是有素质了。

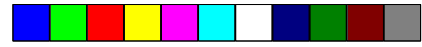
好，所以我也非常感谢苏东坡先生，因为他在一千年前左右去了海南，开始讲传统文化、伦理道德，是他在那里先播种了，我们去才可以混口饭吃。假如没有这些圣哲人先到那里开疆辟地，那我们去很可能还是很困难。而那时候苏东坡先生，他刚好也是儒道释都有涉猎，所以那个时候他自己打坐觉得境界不错，突然写了一首诗，“稽首天中天”，这个“天中天”就是对佛陀的尊称，“稽首天中天，毫光照大千。八风吹不动，端坐紫金莲”。“八风吹不动”就代表一个人在八种境界当中，都不

第一部分 认识自己

会受干扰，心还是很清静、很自在。哪八风呢？利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。大家来看看这个“利”，其实就是兴盛的状况。比方说你今天学业或者事业如日中天，这个时候人就很容易得意忘形。所以一个人衰，其实都是在盛的时候已经埋下伏笔了，所以衰后罪孽都是兴盛的时候造出来的。老来的疾病，一个人中晚年病很重，什么时候造成的？都是年轻的时候种下来的，现在年轻气盛，那个冰水一下就咕噜咕噜喝下去了。然后天很凉了，都穿得很少，其实那个关节都受伤了，到了晚年还得怎么样？这个风湿痛，闽南话叫“哀声叫痛，求爹叫娘”，就不知道了。

包括现在，我记得小时候看一个广告叫“爱漂亮不怕流鼻水”，这个都是误导，这个都是生意人为了赚钱骗大家的，应该讲什么？“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”。结果现在的衣服好像布太少了，这边也缺点布，底下也缺点布。所以刚好有一次我们有朋友到日本去，看到日本的女孩，那个女孩刚好蹲下去，她那个裤子可能布太少了。我们的朋友就马上走过去，帮她把裤子给拉起来。结果这位日本的女士对我们笑一笑，然后又把它拉下去了。

刚好我们有一位长辈，他是住在深圳，有一天去买鞋子，看到一位小姐要来买。结果这个小姐肚脐也出来了，连脊椎后面都露出来了。所以其实该遮的都没有遮，我这么讲好像怪怪的，我所谓该遮的就是说，那个都是最重要的穴道。你比方说这个风池穴，你都没有把它保护好，万病的根源都从风邪来的。那个脊椎都是最重要的神经，连接整个最重要的内脏，你不好好保护脊椎是不行的。所以看到这个女孩穿得那么少，基于爱护她就跟她聊了一下，说，当时刚好跟她在一起挑鞋子，我们要去劝别人，你不要一下子就说，我跟你讲，你今天有三大罪状。那她受不了。你一定要说，哎呀，你今天这个衣服很有品位，你今天怎么怎么好。她一听你先肯定她的优点，她心里就比较好一点。接着再劝她，不是指责，是为她好的心跟她讲，你挑这个鞋子很有眼光，这个小姐笑了一下，又跟她说，哎呀，我的女儿跟你差不多大，而年轻要好好爱护自己的身

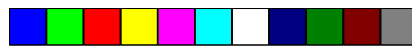


踏对人生的脚步

体，像你现在肚脐露出来，那个风吹进来，你以后身体会受很大的影响，不只你会难受，你的父母也会替你操一辈子的心啊。而且就开始跟她讲人体的这个穴道的重要性，讲完以后又告诉她，这一位这个女孩……哦，不，就对着这一位女孩说道，现在俗话说的“英雄难过美人关”，而现在根本就找不到英雄了，大家认不认同？还有英雄吗？这么问好像有点过分。好，我们自己要平心而论，大家现在还能像柳下惠一样，美女坐怀还能不乱吗？

所以小时候我妈妈常常叮咛我，“痢痢头要认份”。哎，这句话你们没听过哦？就是一个人就像朱元璋一样整个头都臭掉了，这个时候要自己承认自己不怎么聪明，就是要有自知之明啊。我们很冷静看以前古代这些有读圣贤书的人，真正遇到境界了，还很多是“古来征战几人回”。更何况我们现在这个基础都不够，所以现在你看这么多企业家只要有钱了，麻烦事都出来了。所以男孩子我们要冷静，面对这些诱惑在前，自己要懂得回避。而女子也要了解，现在男子的定功不怎么好，所以穿着要适当一点。不然穿得太暴露了，到了办公室那一天的业绩都出不来。大家想做事，好像有一个拉力都拉过去了，这个叫动摇军心。所以为了自己，为了他人着想，这个穿着是礼仪，得当了，自利也利人。

好，我们刚刚说的，不管你的事业还是你的身体，在盛的时候要懂得内敛，懂得保护好，不可以意气风发，志得意满。再来“衰”，遇到不如意的事情了，也不会受到太大的影响，这八个就是八风。包括毁谤，人家骂你会不会太难受？我们假如学过《弟子规》，人家骂我们不会难受。“闻誉恐，闻过欣”。人家称赞我们，我们觉得那是大众的努力，不是我的能力而已，这是“闻誉恐”。“闻过欣”，人家指出我们的缺点，我们才能够更上一层楼，不只不会生气，还感谢他，还对他怎么样啊？鞠一个躬，然后说什么？你是我生命当中的什么？贵人。你真的这么去做了，那个公司的老板说，哎呀，我做生意做了十几年，没见过这样的年轻人，要好好观察，好好重用。因为这些企业家他的人生历练都是很丰富的，都



第一部分 认识自己

从我们的态度可以看出我们往后的造化。“誉”，称赞，“誉”就是很多的名誉加在你的身上，这个“称”就是把你的很多优点都一一给你赞叹。“讥”就是刺激你，讽刺你。“苦”你遇到一些挫折，挑战，苦了，你能不能不受影响？你在欢乐的情境当中，会不会迷失了自己？

结果苏东坡就说道，他觉得他现在的境界是八风吹不动，其实我们冷静想想，八风动了没有？当我们写这一首诗要去告诉别人，你看我的境界有多高，其实自己的心已经动了，已经动了什么？要人家称赞，要名誉，已经动了自己不知道。所以人要能很敏锐地洞察到自己的心的状况。结果后来苏东坡把这一首诗，送给他的好朋友佛印禅师，佛印禅师这个佛学的造诣很高。结果送去佛印禅师一看完，给他写了一个字“屁”，就给他送回去了。哇，苏东坡一看，气死了，本来等着大大地称赞我、肯定我，居然骂我，气冲冲地就赶到佛寺要去找佛印禅师理论。结果一到门口，还没进门，看到贴了两行字“八风吹不动，一屁打过江”。还说八风吹不动，一个屁字你看就已经气成这个样子了。所以苏东坡看了很惭愧，也很不好意思。假如这个时候苏东坡马上反观自省，啊，佛印禅师点到我的根本上了，就是我这个心不对了。马上跪下来给佛印禅师顶一个礼，感谢他的指导，很可能那个顶礼下去，当场苏东坡就开悟了都说不定。可是苏东坡那个时候并没有这么做，他心里可能想，给我记住，所以回去了。

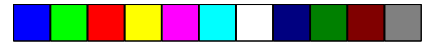
刚好又有一次跟佛印禅师坐在一起打坐，他也觉得境界挺好，就问佛印禅师说：佛印禅师，你看我像什么？佛印禅师说：我看你像尊佛。他心里想，啊，佛是最高的了，这一次我赢定了。他就问佛印禅师说：那你觉得我看你像什么？佛印禅师笑一笑：那你觉得呢？那禅师长得比较胖，比较有肉，苏东坡说：你像一坨粪。哦，他就很高兴回去了。眉飞色舞回到家里，他妹妹问他：哥，你今天高兴什么？他说：我今天赢了，我像佛，佛印禅师像粪。结果他妹妹摇摇头：哥，你输得太惨了。人家是心中有佛，见人是佛；你是心中有粪，见人是粪。好，那这个故事很



踏对人生的脚步

值得我们在人际关系当中，好好地来反思。





第八讲 一言兴邦 一言丧邦

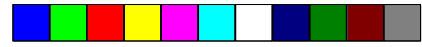
●人生就像一面镜子 我们会看到什么

尊敬的诸位同学：大家早上好！我们刚刚讲到苏东坡先生的这一个公案，其实这些圣哲人他们的表演，都是给后世很重要的人生提醒。其实所有的境界都是自己的心在作用，所以心中时时看人都是看人家的优点，时时就见人是佛，见人是好人；心中时时都是盯着别人的缺点，那当然每个人都好像看不顺眼。

记得我有一个朋友他就提到说，有一次，他因为跟另外一个同学关系处得很不好，常常在心里面骂他。那一天走过这一位同学的位置，刚好看了一下，这个同学在他的桌上放了一张纸，纸上刚好写了一些骂他的言语，结果让这一位朋友看了更惊讶的是什么呢？是这一个同学骂他的，跟他心里骂的差不多，都是那些句子，都是那些气愤。所以从这里我们感觉得到，当你对对方有什么看法的时候，可能对方也对你很有看法。是因为我们心中有坏脾气，所以才会看到别人的坏脾气。

今天假如一个人很有修养，当别人恶意对他，态度很恶劣，他不只会生气，他还会觉得对方很可怜。因为他脾气很好，感受得到心平气和对自己身心的那种益处，看人发脾气反而会担心他把身体给搞坏了。所以没有坏脾气的人，不会看人坏脾气；没有傲慢的人，也不会嫌弃人





踏对人生的脚步

傲慢，往往是我们心里有傲慢，才会瞧到人家种种的傲慢；心里有怀疑了，才会觉得别人都在怀疑我。所以这个心病心药医，还是要从自己的心开始改变起。不然我们的心偏了，还会去误导其他人的心，包含你对这个人有看法，其实你已经看错了，他根本没那么坏，你看得很坏，然后又去告诉别人，又影响别人对他的看法，这样人际关系会越搞越糟。所以有修养的人，绝交都不出恶语，要跟他暂时不联系了，都没有一句不好的话。因为不好的话，只会伤了人和，甚至于会影响到他人的心境，这个都不好。所以一个人从不谈人家的是非，一定受到身边人的尊重。

而有一次朋友找我去参加他们的谈判，刚好两边已经闹得不行了，那我跟着朋友他们要去之前，朋友们就跟我讲对方哪里不好，哪里不对，哪里过分，脸色又非常臭，非常难看。结果我先听他们的话了，对我有没有影响？有啦，我修养没到那里，有影响啊。结果我看到这个对方的时候，就觉得怎么都是青面獠牙。真的，我看到他们就说，哇，好像真的这么坏。结果后来谈完了，不是很愉快，但虽不是很愉快，基本上我们做人还是有一种态度，毕竟人家来到你的地盘跟你谈事情，你总有个礼仪、基本的礼貌要有，我还是亲自把他们给送下去了。结果送完以后，我心里想，本来回头要对这些朋友们说，哇，他们的脸很难看，我话还没说，当我一转头，送完以后一转头，我发现我们人的脸比他们还难看。所以听话不可听片面之词，一个巴掌怎么样？拍不响，冲突发生双方都有责任。

因为我接触一些人群，比方说夫妻冲突了，我假如听她先生讲，他太太不是人，假如我听他太太讲，听完之后觉得她先生不是人。好！诸位同学们，到底谁不是人？变成我不是人，我不知怎么处理了。所以真的，为什么人的话都离事实差距那么大？因为都是要求别人，没有反省自己。所以这一段话就给我们非常大的提醒，今天要有和谐的人际关系、和谐的两性关系，遇到事情首先反省自己，就非常的重要。诸位同学们，大家不要想说，蔡老师今天怎么还没跟我们谈和谐尊重的两性关系，我



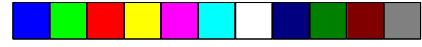
第一部分 认识自己

都快等不及了。同学们，从第一天讲到这里，没有一段话跟和谐尊重的两性关系是无关的。我们今天认识自己、尊重自己，你才能去尊重别人。你要跟自己身心能和谐了，你才能去跟人和谐。这个基础很重要，都要先扎好了。

● 《弟子规》是家业传承 事业成败的关键

你今天跟父母处不好，跟朋友处不好，你能够跟另外一半处得好，哪有这种道理！所以今天去掉贪心，能够是付出的心，而不是要求的心，而是感恩的心，那这个时候两性就和谐了。比方说，今天夫妻之间、男女之间，给父母一些经济上的奉养，假如这个太太说，给你爸爸、妈妈2000块，给我爸爸、妈妈2500块。这样行不行？这样会不会有冲突？会呀，那样心里不平啊，怎么不平等呢？我们同样都是父母拉扯长大的。所以这个时候要去掉分别的心、贪心，要用平等的心去对待对方的父母。所以《弟子规》每句话，都跟和谐尊重的人际关系有关系，我们看到《弟子规》当中说，“财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯”。《弟子规》真的句句都跟和谐的人际关系完全的相关，而且是关键所在。

我们看《弟子规》第一句话说，“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒”，大家冷静想一想，今天父母叫我们的时候，我们怎么回应的？阿明，当妈妈叫我们的时候，我们是怎么回应？马上跑到面前，母亲大人，有什么吩咐吗？顺便一鞠躬，你妈妈马上摸摸你的头，你怎么去上完课之后变成这个样子，你是不是吃了什么药？所以这个时候，妈妈这么反应，代表我们已经把正常变成不正常了，妈妈本来还在那里等着，“干什么啦”，还等着我们回这一句话，居然是这样的响应，让她这个落差太大。我听说现在的小孩都守着是“一言九顶”，父母讲一句，顶回来九句话，这个叫“一言九鼎”新的解释。大家冷静想想，你是一个企业的领导者，你遇到父母呼是“一言九顶”的人，你用不用？父母叫他拖拖拉拉的人，你能保证他来企业服务能高效率吗？能有服务、服从的态度吗？



踏对人生的脚步

所以《弟子规》不单是我们在家庭的家业传承，也是我们往后事业成败的关键所在。而两性之间互相尊重，当对方有需要叫我们的时候，我们能很快地响应，啊，先生，您需要什么？太太您需要什么？那当然就和谐了。假如另外一半交代你买瓶酱油，一拖拖了两个礼拜，那显然一瓶酱油都会出事。彼此尊重也要守着“凡出言，信为先”。其实我们很冷静来看看，我们今天最容易失信于谁呀？最容易失信于我们的父母，最容易失信于我们最亲的人。为什么？反正失信，我还是他儿子，没事。那个朋友我一次失信，他可能就不理我了，以后出去工作，哎哟！那个客户我失信于他，我以后就没钱赚了。所以特别怕失信于这些人，反而自己答应父母的，对父母、对亲人的承诺容易忽略掉。这个要调整，有点颠倒了，照顾我们一生的人，我们还失信于他，这样的心态，那是虚伪的心态，那个都是利益的心，而不是道义的人生。

好，所以今天我们感恩父母，我们也感恩另外一半的父母。所以面对另外一半的父母，就当作自己亲生父母一样地去爱护、去奉养。该买什么，看到公公、婆婆，看到岳父、岳母的需要，主动地去买。比方说先生可能工作忙，结果把公公的生日忘记了，这个时候太太先买了公公需要的礼物，然后在那一天问先生，今天什么日子，你知不知道？先生说，什么日子？妻子说，今天是你父亲生日。这个时候先生马上，哎哟！我怎么都忘了！太太马上说，不要紧，东西我已经给你准备好了，好，来，你赶快拿去孝敬父亲。大家想想，当她的先生拿着这个礼物走过去的时候，有没有感觉到家庭的温暖？你们的表情都很无辜的样子，显然没什么经验。这个大家不要说，反正我还没结婚。同样的，当父亲忙了忘记了爷爷的生日，奶奶的生日，这个时候我们当孙子的，当孩子的，都能提醒得到，爸，礼物我已经帮您买好了，您赶快拿去给爷爷吧。那爸爸一定觉得这个儿子真贴心、真欣慰，都能够去时时看到家庭里人的需要，适当的关怀，这个和谐、和乐当下就现前了。而当这个先生拿着礼物要去给自己的父亲的时候，他会觉得，我这一辈子做得最正确的一件事是

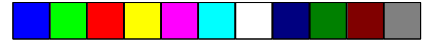
第一部分 认识自己

哪一件事？就是娶了这么好的太太，然后当真的把礼物拿给父亲了，老人家很高兴，哎呀，儿子，你真孝顺。儿子有点腼腆，笑着说，爸，这是媳妇想到的，买给你的。这个爸爸更高兴。俗话说，“儿子孝还不如媳妇孝”。

有个老先生去看病，他的儿媳妇跟着他去，结果儿媳妇怕听漏了医生的叮咛，所以非常仔细地询问，医生也是一一告诉这个儿媳妇。结果就在这个对应的过程当中，旁边看病的老人看到这么细心的年轻人在那里，为自己的父亲了解、关怀，所以就在旁边笑着说，哎呀，老先生，你的女儿真孝顺。结果老先生马上笑得很灿烂，对着大家说，她不是我女儿，她是我儿媳妇。所以儿媳妇孝比儿子孝，更让老人欣慰。

所以这个是“财物轻，怨何生”，但我们现在看到，现在不是结婚以后“财物轻”，现在是结婚以前财物就不轻了，首先就要财产公证。什么意思啊？这个意思就是还没结婚就先打算离婚以后怎么样。那你看这个婚还结得久吗？还没结就想着离了，果然心想怎么样……而且我们来想想，男女之间来自于不同的环境、成长背景，个性跟思想一定有一段磨合期，而这一段磨合期彼此都想，我们已经是道义结合，要走一辈子的，他不会轻易地去离婚。可是假如现在没有互相体恤，互相磨合，然后就已经先说财产公证了，大不了跟你离婚，一遇到什么小冲突，可能就一发不可收拾。所以这个离婚率都跟心态有直接的关系存在。假如都财产公证了，那个冰箱是太太的，那个冷气是先生的。结果一有摩擦了，这个太太马上说，冰箱你不能用了，什么东西你不能用了。那不离婚才怪，所以这个“财物轻”重要。

因为我在成长的过程当中感受到了，父亲很主动关心我母亲那一边的兄弟姐妹，还有那一边的晚辈。所以当我那些表哥、表姐、表兄弟，他们生活有困难，甚至于学费缴不出来，父亲都会很主动地去帮助。而且那时候，父亲并没有言语告诉我说，哎哟，亲戚有困难，我们要尽力去帮助。我从没有听过我父亲这么跟我说过这样的话。可是，虽没有讲这



踏对人生的脚步

样的话，但是父子连心，母子连心，父亲拿出钱来帮助，他那种态度都让我们当儿子的感觉到，父亲拿出这一笔钱就没有打算再要回来，因为父亲觉得那是我当长辈应该做的事。所以我都可以感觉到，当父亲这么做的时候，母亲会非常地感动。母亲不用提出要求，父亲主动去做，就会感觉父亲、先生把她家里的事，就当作自己家的事一样去爱护、去解决。所以说“财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯”，这一句话也就是提醒我们“言语忍，忿自泯”。

●如何化解人与人之间的冲突

不只我们刚刚讲的夫妇关系是这样的，所有的君臣五伦关系，父子、兄弟，人与人的关系绝对不外乎这五种关系，而这五种关系的一个核心在夫妇。有夫妇而后有父子，有父子而后有兄弟，而延伸到家庭，这三个关系在家庭里面，一个人的人际关系能力，人生正确的价值观，根基都在家庭当中，再延伸到社会、国家就有君臣，同学、同事都包含在这个朋友关系里面，五伦关系处好了，天下太平。而我们看到“忠臣出于孝子之门”。为什么现在企业家在那里一个头两个大，都找不到尽忠职守、值得信任的员工，因为现在孝道比较缺乏。

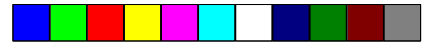
而今天在家里面，兄弟姐妹都处不好，而且还直接叫哥哥的名字、姐姐的名字，讲没三句话可能兄弟都吵起来了，这样还能够去跟同学、同事友爱吗？难！我有两个姐姐，我对她们都非常尊重，从小到大都是姐、二姐这样子叫，叫得很亲，你叫都叫那么亲了，怎么可能会对姐姐无理或者傲慢呢？而当人家问说，哎，你姐姐叫什么名字？我们把姐姐的名字念出来都浑身不自在，觉得不够恭敬。而当我们是这样的心境去对姐姐，姐姐一定是更加的爱护我们，所以“兄友弟恭”。所以整个五伦关系要和谐，其实我们刚刚讲的每一个心境都是关键所在。今天夫妇之间能够各自责，相同的父子之间发生冲突也要先反省自己，包括兄弟、君臣、朋友关系。

第一部分 认识自己

今天我们在学校里面刚好办完了一个活动，然后主要办活动的几个干部上台来，假如他一开始就说，这一个活动，我有哪一些做得不妥的地方。他首先反思自己，我有十点做得不妥，他就列出来。当他把这十点讲完，我相信底下的氛围都是自我反省。接下来接话的同学一定说，社长，你已经付出太多了，是我们没有做好，我也有哪一些做得不好，不是你的错。下一个又说，啊，这一位同学，你也付出很多了。整个会议开下来，都是彼此反省。所以大家都反省了，就积累了每一个人宝贵的经验，这一个会议开完，下一次活动一定是比这一次更加的提升。俗话说说的“前事不忘后事之师”，这一句话大家听过吧。所以每一次事情经历过，大家能反思、找出问题来，下一次一定会办得更好。可是假如今天这个干部上台来了，他首先是说某某同学这里不好，某某同学那里不好，那麻烦了。他先指责别人，接下来上台的统统在指责别人，谁说只有我不好，他也不好，他比我还糟。所以这一场会，开会、开会最后变成什么？批斗大会，越开越误会。大家有没有经验那个开完会之后，乌烟瘴气，越开越不会？所以开会、开会要越开越生智慧，互相反省，越开能够更加的和谐，而也是在我们的心境。所以今天同学之间办活动如此。往后我们到公司里面去，君臣关系，我们是主管，我们首先反省自己；我们是同仁，我们也首先反省自己。这个时候君臣关系就会是良性的循环。好！这个是跟大家提到，嗔恚心转反省的心。

●言语 会影响您的命运

而这个言语其实是一门大学问，大家有没有去上过如何讲话的课程？孔老夫子说的，他的孔门四科：德行第一位；第二位是言语；第三位是政事，政事其实就是做事的能力，处在大众当中的能力，能不能各司其职，能不能团结众人，这个都属于政事；第四个是文学，四科。但是诸位同学，我们不要想说那是四科，那孔子这一句话是属于哪一科？其实他是大分四科，但是这四科其实是息息相关。请问言语会不会离开



踏对人生的脚步

德行？不会。做事能力会不会离开德行？不会。写文章能不能离开德行？不行。他写文章离开德行了，写的都是错误的思想观念，把社会搞得乱七八糟，所以四科完全还是以德行为基础。

而我们就可以感受到今天要把坏脾气能转变过来，就从每一句话关照开始做起，因为我们的脾气往往就是在一句话当中，就可以感觉到了。出来了，一言既出，追不回来了，所以言语要谨言慎行。“少说抱怨的话”，事情已经发生了，这个时候我们再抱怨只会让事情越沉重。所以有理智的人，事情已经发生了，赶快想办法解决，不要再互相抱怨。“多说宽容的话，抱怨带来记恨，宽容乃是智慧”。我们从这些句子当中都可以深切感觉到，记恨跟智慧差异很大，但是也是在一念之间。

我们刚刚提到范仲淹先生，他的母亲因为他两岁，父亲去世了，整个家族的人没有收留他跟他的母亲，他们是孤儿寡母离开的。假如你是范仲淹的母亲，你会不会抱怨？会不会怨恨？你们没当过范仲淹的母亲。但是我们冷静想想，当我们抱怨的时候，这个怨恨的态度会不会影响小孩？会呀！所以自己把仇恨放在心里已经痛苦了，又让下一代跟着痛苦，这个是不理智的。所以冤家宜解不宜再结了，不能又结到下一代去了。而范仲淹先生的母亲不只没有结怨，甚至是当范仲淹长大以后，她期许范仲淹要照顾好所有家族的人，尤其孤儿寡母，尤其家庭有变故的我们的族人，你都要尽心竭力。范仲淹先生照顾几百户人家，因为他不抱怨，因为他的母亲不抱怨，宽容了他人，所以成就了范仲淹人生的智慧，正确的态度。整个范氏家族现在已经超过一百万人，最大的功臣是谁呀？是范仲淹先生的母亲那一份宽容啊！所以我们宽容了，不只自己受益，我们后世子孙都受益了，因为他们以我们为榜样，效法我们。

而我自己也回想这整个家庭里面没有发生过吵架，跟姐姐还偶尔有，但是长辈之间，在我整个二十多年成长经历中，没有言语冲突过，吵架过，都没有。而留在我们心里面的都是，我的爷爷告诉我，你一定要记住你母亲的恩德。爷爷都是讲感恩的话，因为爷爷在叙述的这一段，那

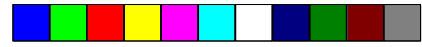
第一部分 认识自己

时我们三五岁都还没长记性。你妈妈又在小学教书，在学校里面已经相当的疲惫了，回来还照顾你们三个孩子，有时候累到一下课就趴在桌子上，等于差不多就是昏死过去了，都是学生把她摇醒了，老师，打钟了，上课了。当我们当孩子的听到爷爷讲母亲这一段，都非常感动，好像那个影像历历在目，所以我们对母亲那一份感恩心很自然就起来了。

而我的母亲也是提醒我说，你要记住你爷爷从小对你们的照顾。像你们小的时候，还在摇篮里面，妈妈在那里，明天还要教书，你们又在那里哭闹，不睡觉。结果这个时候，爷爷说，媳妇，你先去休息，这些孩子我来哄他们睡觉。都是看到自己媳妇的辛劳，主动来付出。结果后来就我爷爷接手了，就开始摇摇篮，后来功夫提升了，从用手变成用脚来摇，爷爷身高又很高，后来又研究出来，牵个绳子，然后脚这样晃，他可以睡着以后，脚还是在那里像钟摆一样摆。母亲提到奶奶，提到姑姑、叔叔，都告诉我们，你们生病的时候，这些长辈多么焦急，在病房外都着急得流眼泪。所以所有长辈对我们的爱护跟恩德，透过这些我们的长辈们，互相对我们的提醒，这个时候我们都是感恩的心，都是这种报恩的心在我们的人格当中形成，而不是形成记恨的心。

还是关怀多；是命令多，还是好好商量多；是鼓励多，还是批评多？这个就是我们一起来学习这一段的一个重点。“少说讽刺的话，多说尊重的话。讽刺显得轻视”，人都需要被尊重，那个轻视一般大家都受不了，“尊重增加彼此的了解”。哦，你尊重他的时候，他很多心里话，很自然地就跟你沟通了。

“少说伤害的话，多说关怀的话。伤害形成对立，关怀获得友谊”。这一段话印给大家，有，是吧。你们还有良心吗？你们都在考验我，我愿意接受。你看这个讽刺的话，我跟你说了，你假如能成功，我的头怎么样，一定点头称赞你不简单，不要去否认别人。我们了解真相的人知道，“人之初，性本善”，“大学之道，在明明德”。当我们了解这个真相，都相信每一个人他有无限的潜能，你那种眼神，你那种言语就会让对方觉



踏对人生的脚步

得很受鼓励、很受鼓舞。无形当中，人家就很喜欢跟你谈话，很喜欢跟你交流、交朋友。可是我们的话假如都是讽刺的，不要说交谈了，很可能我们出现的时候，马上人家本来聊得还挺高兴的，三五个人在那里谈话、谈天，忽然你出现了，所有的人马上好像从春天来到了冬天，然后你还没坐下来，就有人站起来说，对不起，我要去上厕所。看到我们就像看到瘟神一样，这个时候不能怪别人，怪我们的言语、心态，是不是造成人家的压力跟难受了？所以“讽刺显得轻视，尊重增加了解”。

“少说伤害的话，多说关怀的话”。而这个伤害我们说，恶语伤人就像六月都会似冬天一样的寒冷。曾经我们遇到一位朋友他提到，马来西亚有一位老师刚好面对一个学生，这个小学生在学校的名声不怎么好。刚好有一天，这学生的行为又犯错误了，这个老师看到了，正准备要教训他一顿、训诲他一顿，正要讲的时候，发现这个孩子已经是那种状态，就是你要骂就骂吧，今天被你遇上了，算我倒霉。其实当我们要对一个人讲话，他那种表情就是你要骂就骂吧，他已经被骂皮了。这个时候还要不要骂？这个时候骂对他没有帮助了，你又何必再讲呢？我们做任何事一定是对对方有帮助再讲。他都已经嫌你啰嗦了，越讲越反效果。我们人与人相处这一点要很冷静，今天他已经觉得你啰嗦，你还继续讲，那是你自己控制别人的欲望。所以他这么一看他的表情，这个老师就稍微冷静一下，好像不能继续批评了，又看到这个孩子的身体脏兮兮的。因为这一位老师自己也是孩子的父母，当看到一个孩子身体、衣服这么脏，突然心就软下来了，感觉到可能家里的照顾、温暖太少了，马上对这个孩子说了一句话，同学呀，你今天早上吃饭了没有？你看这是从指责的话变成了关怀的话。当下这个学生愣了一下，因为本来已经准备要被骂了，愣完了突然就流下眼泪了，很感动。所以老师看到这个情境也没说什么，就带着这个同学去吃早饭。结果从那一天以后，这个同学感觉到这一位老师对他的爱心，一个人心中只要有爱，那个爱就会形成他源源不绝向上的动力。他觉得我要好好表现、好好提升，我不能让相信我的

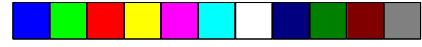
人失望，不能让爱护我的老师、父母失望。他那种内在的动力就开始出现了，所以这一个学生后来成绩就开始不断地提升上来了。所以我们一句话是伤害还是关怀，很有可能影响对方的人生。所以言语为什么要谨慎，就在这里了。

再来，“少说命令的话，多说商量的话”。这个命令让人家难受，命令最后就会变成了很跋扈，刚愎自用，到最后人家都觉得，你都听不进去他的劝告，真正有智慧、有德行的人就会离我们而去了。应该要广纳什么？人家的谏言。所以唐太宗为什么有成就？因为他虽然是一国之君，但他能够接受众人对他的批评。其中有臣子来批评他，批评完出去了，旁边的臣子很不高兴，皇帝，他讲你的部分大多是错误的，都乱骂你了，你怎么没有制止他呢？唐太宗讲，我假如制止他了，以后还有谁敢对我谏言。所以度量很大，跟大众一起商量，集思广益用最好的决策能够利益人民、大众。这个叫“多说商量的话，商量才是领导”。

最后“少说批评的话，多说鼓励的话。批评造成隔阂，鼓励激发一个人的潜能”。那这些话我们想想，我们有没有去激发别人的潜能？我们有没有让人感觉如沐春风？这个都是我们言语上面的修养。好，这个是我们从掌握情绪去除嗔恚的心，转成宽恕、感恩、包容，用在人与人相处，用在我们的言语上面。

●懂得先后顺序 学习才会成正果

这个接着还要转愚昧成为智慧的心，智慧在哪里表现呢？我们还要转傲慢的心为谦卑的心、受教的心。转怀疑，其实一个人怀疑他人，那个很伤自己身心的能量，疑神疑鬼了看谁都怪怪的，那太辛苦了。转怀疑的心为信任的心、成就他人的心，因为你相信他一定可以越来越好。而智慧在哪里表现呢？在知所先后当中，“士先器识”，这个“士”是指读书人，“而后文艺”，读书人先做的是德行的根基，“器”是指一个人的心量，其实就是仁爱的心。“识”是指一个人的见识，就是他的智慧可以看



踏对人生的脚步

多远。“士先器识”，先培养好了智慧跟仁爱心，再来提升他的这些艺术能力、才华，这个先后顺序假如颠倒了就麻烦了。

我们看到曹操的才华高不高，谋略高不高？都很高，你看曹操还写很多诗词，我自己都写不出来，可是曹操的心量太小。曹操有一次在逃难当中，遇到他父亲的长辈，对他很照顾，结果看他来了，高兴啊，还在那里准备丰富的食物。而曹操听到动刀的声音，起了怀疑，当天晚上把他这个长辈全家都杀掉。后来了解到误会了这个长辈，当下曹操并没有反省，他马上说，“宁可我负天下人，也不可以天下人负我”。心量小啊，你看小到什么程度，小到华佗给他看病，因为他头痛太严重，大家知不知道曹操为什么头痛？我在想每天都算计别人，哪有不头痛的道理！结果华佗说，你的病我能治，需要给你的头做手术。曹操一听，你是要我的命，来呀，重打几十大板。结果把华佗都给打死了，死在监狱里面。打死的不是一个人哪！一个神医受害了，往后成千上万人都没有办法得到神医的帮助。所以后来恶有什么？恶报，曹操的儿子病了，只有华佗能救，但是华佗已经不在，所以曹操就要白发人送黑发人。后来曹操走了，他的后代到第三代，就没了。你看心量小，不只自己遭殃，连后代都要遭殃。所以《易经》告诉我们，“积善之家，必有余庆”，难怪女同学的文科比较好，积不善之家呢？来，同胞们起来，“积不善之家，必有余殃”，会殃及子孙，历史上都可以看到这些。

你看“器”，肚量重要。而同样是古人，范仲淹先生是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，所以传了千年，他所有的子孙当中都有这样的人生态度，都有这样的心量，那怎么可能后代会不兴旺！所以有智慧的人首先是扩宽自己的心量。这一节课先跟大家交流到这里，谢谢大家！



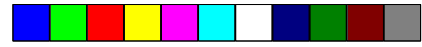
第九讲 深入经典汲取智慧

●人生的大事 就是把当下每一件小事做好

诸位同学：大家好！听大家回答的声音，感觉到大家好像刚刚被逼供过了，所以言语当中流露出无奈。这个古今中外留名青史的人，他的学习绝对都是主动的，不是人家逼出来的。所以学业也好，事业也好，要有所成就，都要靠自己主动学习、主动成长、主动检讨的态度。

那刚刚我们说到的，要转愚昧为智慧，就从我们对人生的取舍做起，什么事情比较重要，要先扎根，要先做好这个先后顺序，所以我们反思我们的心量有在扩宽吗？我们的智慧有渐渐变得高远吗？而历史当中我们看到周公制礼作乐，这个制礼让整个国家非常有秩序，人与人当中相敬相爱，《周礼》产生这么大的社会治理的效应出来，甚至于我们现在读的《弟子规》，很大的比例都是《周礼》那个时候处世待人的礼节。

读书人称赞周公对于我们这个民族的贡献，说了一段话，说道，“百年奇特几张纸”，历史当中很多很奇特的事件，其实一张纸就写完了，“千古英雄一窖尘”，看他当初叱咤风云，带领几十万大军打完仗，其实也没人记得他了，“一窖尘”就好像埋在黄土里面了。但是“唯有炳然周孔教”，唯有周公、孔子的教诲，“至今仁义治生民”，这个“炳然”就好像火焰，照亮周围的万物，就好像周公、孔子的教诲智慧，经过几千年之后，他



踏对人生的脚步

的仁义的教诲还在影响着后世的炎黄子孙、后世的华人。这个就是他的远见，这个就是他的智慧了，他能看得到这些教诲能影响千秋万代。所以因为周公有这样的智慧，所以周朝有八百多年的国祚，是历史上最长的。

而秦朝只有 15 年，他眼光很短浅，反正我只要获得政权就好了。他用的是杀戮的方法，甚至于那时候在赵国，几十万大军投降，全部被秦国给坑杀掉了。上天有什么？好生之德，你逆天而行，到第二代就被人家给杀了。所以周公跟秦始皇的智慧差异就很大，从这里可看到智慧。

而这个先后也是告诉我们，今天我们希望往后我们能够带领很多的团队，我可以当总经理，当董事长，可以照顾非常多人的家庭生活，让他们生活无忧，让这么多人跟着我都觉得值得信任，跟着我一生都会有成就，这是我们人生的目标，但是我们先要做什么呢？先要做的是我们能不能照顾好我们自己的家人，我们自己的家人都爱护不好了，我们以后还能照顾成千上万的人？那就是无有是处了，不可能。近处都不能感动，离我们最近的人都感动不了，能感动远方的人吗？小事都不能处理好，能不能治大事？

所以历史当中有一个人，一个小朋友，他的家里面很乱，刚好来了个长辈说，同学，你家里那么乱，你怎么不打扫一下？这个小朋友趾高气扬说，我的手是拿来扫天下的，我的手是拿来当大企业家的。有没有道理？假如没有一点见识，还被这个小朋友给唬住了。所以这个长辈笑着对他说了，小朋友，你连个房子都扫不好，你还能扫天下？所以连我们最亲的父母都对我们摇头，我看你是不行了，那我们还狂妄以后要干多大的事情？我们能让父母，能让最亲的人安心，让最亲的人感到温暖、感到关怀，我们才有可能谈更大的理想。亲者都不能和睦了，我们又怎么去和睦大众呢？好，以于是说我们自己的弟弟、妹妹，甚至于以后自己的孩子都教不好了，那还能教其他的人吗？

所以老子有一段话，也值得我们人生去感受，“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土”，也是一堆土一堆土慢慢积累上去的。而“千里之

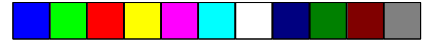
行，始于足下”，我们今天有远大的目标，一定从我心做起，一定从我家做起，一定从我的亲人开始照顾起、关怀起，才能水到渠成，去做更大的人生价值发挥。好，所以这个先后很重要，不然，长辈看到我们年轻人都会觉得我们好高骛远，所以长辈说我们好高骛远，不能生气啊。他们对人生看得多，理解得多，是在给我们提意见，这个时候我们更应该要“闻过欣”，懂得接受，我们就得到很大的智慧提醒了。

●满招损 谦受益

接着我们看，要傲慢转成谦卑的心。很多大企业家为什么事业如日中天却快速下堕？大部分离不开这个傲慢。开展的时候挺好的，都挺能够接受谏言，结果一被肯定了，就不知天高地厚。所以在魏征劝唐太宗的文章当中说道，“竭诚则胡越……”你们都还给老师了吗？“竭诚则胡越为一体，傲物则骨肉为行路”。一个人很真诚地对待他人，连不同的种族都能融合得像一家人一样，可是只要傲慢心起来了，连自己的至亲骨肉都可能形同陌路，不相识。所以成是在于真诚谦卑，败就败在傲慢。

所以《礼记》一打开第一句话“傲不可长”，况且我们还那么年轻，都还没有成就德行，也没有成就事业，这个时候就傲慢，那就更麻烦了。所以我们从《史记》当中得到很大的启发，司马迁在写《史记》的时候，他含摄着高度的智慧，跟高度的对后世的那一份恩泽，他希望透过《史记》，让我们对人生有很多关键的感悟。其中我们看到，《史记》里面《本纪》、《表书》、《世家》、《列传》，而《本纪》当中，《本纪》是记皇帝的，大家有没有留心所有《本纪》里面，只有一个人不是皇帝列入《本纪》，项羽。为什么把他列入《本纪》呢？因为项羽有绝对的机会当皇帝，你看他势力那么大，百战百胜，打仗几乎没输过，就输了最后一场。然后在整个过程当中，你看，火烧阿房宫，脾气很大，很傲慢，身边连他最亲的范增，最后都被他怀疑、指责，离他而去。你看一个人傲慢，失人心。

甚至于刘邦身边有忠臣，刚好刘邦被团团围住了，就快命在旦夕了，



踏对人生的脚步

这个忠臣为了救刘邦，就跟刘邦讲，我穿着您的服装，从东门冲出去，这个时候刚好楚军就都围到东门来，这个时候君上您刚好赶快从西门逃走。这个忠臣为了救刘邦，连命都可以牺牲。结果后来真的刘邦逃脱了，项羽抓到了这个忠臣，好，假如是你会怎么处理？看样子你们都没当过皇帝，怎么处理？你抓到了一个居然连命都可以牺牲的忠臣，你会怎么处理？假如这个时候项羽说，这样的忠臣奉为上宾，项羽就赢得人心。结果他没这么做，还当场用火把这个忠臣给烧死。那把火不是烧死了一个人，是把所有忠臣的心都给烧掉，人民的人心都给烧掉了。所以一个人傲慢的时候，那不得了，再大的福分都可能瓦解掉。

这个是项羽太傲慢了，而刘邦呢？憨憨的，虽然常常打败仗，可是刚好最后一仗打赢了，他就当皇帝了。结果你看他一当皇帝有没有说，你看，朕多有能力。他没有，他怎么说？都不是我的功劳，都是大家的功劳，是萧何的功劳，是韩信的功劳，是张良的功劳。他谦卑，让功给大众，所以赢得人心。

结果我记得有一次刚好有外国的友人，到我们庐江文化教育中心参观，其中有两个企业家，她们也来参观，这两位企业家我跟她们交谈的过程，她们不约而同说了一句话，我的员工学习《弟子规》传统文化，学得比我还要好，都是他们的功劳。结果两个人都这么讲，我就很感动，这个企业家这么谦卑，这么感恩自己的同仁。后来我就突然想到，她们两个人都姓刘，我说，你们回去查查族谱，你们两个是不是刘邦的后代？在座有没有姓刘的同学？你们连姓都不承认了吗？好，我不再逼大家了，你们已经够苦的，来这里一天上8个小时，已经逼近不是人干的活了，所以不要再逼大家了。所以这个“谦受益，满招损”，这《尚书》里面的至理名言要记住啊。

●人与人的和谐 要从相信“人之初，性本善”开始

再来，转怀疑的心。大家可以冷静看看，两性关系也好，五伦关系

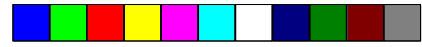
第一部分 认识自己

也好，问题都出在哪儿？出在贪心，出在坏脾气起冲突，出在愚痴。两个人互相越走，人生越糟糕、越沉沦，这就是愚痴的状况。傲慢让彼此很难受，以至于怀疑最后都撕破脸了。所以真正要和谐，功夫都要从自己的心地做起。假如彼此都是感恩的心，都是付出的心，都是孝悌的心，都是宽恕、包容，都是智慧、谦卑、信任、成就，那这个关系一定是越来越好的状态。

好，这个怀疑蛮容易起来的。其实，我们假如真正冷静下来，了解自己，了解他人，我们可以深刻感觉“人之初，性本善”。我们曾经接触过的大众，已经有好几万人了，在这四年多来，大江南北接触的大众，没有任何一个人听到伦理道德他会反对的，都接受，代表人都有善心。甚至于四十来岁的大男人，听完孝道的课程，走到老师们的面前，深深地一鞠躬，惭愧、忏悔自己，然后对着我们说，我要重新做人，从孝顺我的父母开始做起。以至于我们心里面常常觉得，在监狱里面的人是犯错的人，而他犯错了，难道他就没有本善的心吗？他犯错是因为“苟不教，性乃迁”。可是他那份善心，只要遇到好的缘，他还是能够显现出来，所以我们至诚相信每一个人都有本善，这个时候我们的眼神、我们的言语跟一切人都是柔和的、不怀疑的。

比方说监狱里面的这些长官，这些领导，他假如不相信“人之初，性本善”，他看待这些监狱里面的服刑人员，他就是那种不信任，就是那种对立，你今天不要再给我乱搞，这种对立彼此都很有负担，很有压力。可是这个念头一转不一样了，信任他们。我们在海南省全省的监狱，一万多个服刑人员现在都在接受《弟子规》的教诲，他们的领导很简单，能够真正用父母的心来照顾这一万多个服刑人员，而他们也非常感动，因为他们也体认到人真的是可以教的。

那个服刑人员听完，本来打电话回家都是要钱，都是骂自己的父母，你再不给我送过来，你试试看，就挂掉了。结果学完以后，善心起来了，打电话回家不要钱了，开头就说，妈，你最近身体好吧？爸爸的身体怎



踏对人生的脚步

么样了？结果他母亲说，对不起，你打错了。这都是真的故事，结果因为旁边的干警他都是了解服刑人员谈什么，进一步可以辅导他，赶快把电话接过去，伯母，这真的是你儿子啊。喜出望外啊！当这些父母来看他们的时候，他们都给父母深深一鞠躬道歉，当场父母的眼泪都掉下来，真的，父母最期盼的就是孩子能懂事。

所以真的，我们用一颗真诚的爱心，能感动身边周遭人的善心，所以这个干警说，我用责任心，我用爱心、耐心换服刑人员的善心，我用三心换他的一心。这个都是让人为之动容的心境。更有一个干警他的名字叫万家乐，这个名字还取得真好，又当这个工作。其实说实在的，浪子能回头，他的家才有真正的好日子，不是说他关三年出来了就好日子了，他关三年出来，假如没有改过，他就像家里面的一颗定时炸弹。所以能够把这些服刑人员教好，转成善人，那不知道给多少家庭真正解决问题。所以他是万家乐，那真的，他也不负这个名字的使命，他在文化教育中心听了四天的课以后，回去他觉得我应该要奉行传统文化的精髓，“君、亲、师”，这是传统文化的三宝。

● 实践中华文化的关键 君 亲 师

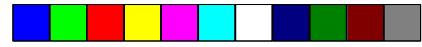
同学们看到这三个字不要想，“君”，我又没当领导；“亲”，我还没当父母；“师”，我还没当老师，这三个字都跟我没关系。我们要重它的精神，重它的实质。因为曾经有一个拍摄团队，他们打开《弟子规》说，“父母呼，应勿缓”，我又没跟父母住，这个跟我没关系。又读到“悌”，“兄道友，弟道恭”，他说，我是独生子女，这个跟我没关系，我又没兄弟，结果整本读下来说，都跟他没关系。所以我们要从意义上去看，这个“君”是什么呢？“君”是身教，这个领导者最重要的以身作则。当我们在……这个麦克风突然没电，告诉我们接下来是重点。当我们在班级当中，我们希望带动大家的一种凝聚力，带动大家主动关怀自己班级的这一份责任心，太重要了，责任心跟你往后的事业成正比。

第一部分 认识自己

我们曾经听一位朋友讲，他有两个以前的同事，同时进入一家公司。进去以后，过了一段时间，一个人升级当业务主管，一个人降级到门市去了。奇怪，同一个时间进去，为什么差别那么大？刚好他去看望这两个同事，到了他们公司，进去聊了天以后，两位同仁送他下楼，送他回去。结果正在这个行走的过程当中，突然我这一个朋友他看到他们公司的公布栏，有一张纸快要掉下来了，因为这一个朋友他对于传统文化，已经学习一段时间，所以感觉所有的事都是自己的事，他就很敏感说，唉，那个快掉了。那个被降级的同仁就对他说，那个不干我们的事了，走啦走啦。另外那个升级的同仁马上笑一笑，就走过去把这一张纸先拿下来，然后走过来对他说，我先送你走，待会我再把它贴好。大家开悟了没有，为什么一个升级一个降级？一个觉得公司里的事都是我的事，一个觉得都不干我的事，那当然，越有责任心的人，他能扛的责任越大。

所以当我们连自己班级的事都关怀不到了，那以后能扛多大的责任呢？而当我们主动地爱护自己的环境，大家可以去做做实验，今天你主动地帮班级倒垃圾，倒两个礼拜、三个礼拜，绝对会有另外一个同学跑过来，今天让我做吧，你太辛苦了。大家有没有这样的经验？我那个时候做实验是两三个礼拜，听说现在世风日下，大家可能要得干一个月，但是精诚所至，你们好像不相信这一句话，重来，要相信真理才有力量，我们刚刚讲怀疑，不只不能怀疑人，也不能怀疑真理。那个时候真的我们是，当然你不能一边做，一边想有没有人看到？有没有人看到？你不能这样的心境做，这样的心是有求的心，人家都感觉到说，我就偏不去。

因为有一个太太，她回去以后，好，我要改变，我的先生就会改变。她回去，本来都不干家务的，回去以后，她就开始在那儿拖，在那打扫。他先生就觉得，哎呦，这几天确实不一样。然后她突然做了一个礼拜，她先生跷着二郎腿在那儿看报纸，然后她已经快撑不下去，我都干一个礼拜了，他居然无动于衷。最后终于忍不住了，拿一块抹布就朝她先生扔过去了，然后扔过去以后，他先生不疾不徐地把报纸放下来。然后她说，



踏对人生的脚步

我都做一个礼拜了，你都没看到吗？她先生微微一笑，很有修养地说，你看看吧，还说学《弟子规》的。所以有时候看到底谁有修养还说不准。所以我们做这些事是发自内心觉得应该做的，那一份应该让人感动，而不是有目的、有要求去做，应该的、本分的那份诚意就能感动人。而当我们都是主动去做，我们一个人在班级、在家庭应该做的，就在我们的家庭、团体当中我们在身教，我们在以身作则。

●不要小看自己“善”的力量

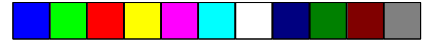
因为刚好我们在每一年过年前，在这几年连续两年，因为我的师长，他小的时候过年前，都有当地的很多有心人拿出款项来给70岁以上的老人送礼，慰问这些老人家，所以敬老、尊老、爱老是我们这个民族优良的文化，老人家记忆很深刻。所以当我们回到师长的故乡推展传统文化，师长马上交代，今年过年一定要给老人家送一份心意，包了50元的人民币红包。而我们是很多同仁，只要这个老人家行动比较不方便的，年龄比较大的，我们亲自送到他们的家里面。

而老师们下去有很多的感悟跟感触，其中有一点，他们印象很深刻，就是发现很多八十多岁的老人住在一个破房子里面，那个窗户、门都破洞了，那个风嗖嗖地吹。而目前汤池的温度，差不多是零度左右，室内跟室外差不多一样冷。所以当这么寒冷的天，看到这些老人住这么破的房子，而且又只盖一床被子，看了都流眼泪。而更让他们震撼的是什么呢？是在这个破房子的旁边，居然盖了三层楼四层楼的洋房，而这个洋房却大门深锁，那个房子是老人的儿子跟孙子住的，他们把房子锁起来就不愿意让老人住进去，这是人间的悲剧。因为我们只有重视经济利益，而忽略了孝悌的教育，孝道的传承。我们冷静去思考，我们现在怎么对待老人，以后年轻人就怎么对待我们的晚年，他们现在都看在眼里。所以老师们看到这个情况，回来都期许自己要好好的学《弟子规》，去弘扬，不要再看到这些人生悲剧了。

第一部分 认识自己

而其中有一个大学生，当他了解到孝悌是一个人的根本，他也回想自己的家就是这个情况，他的奶奶就是住在旁边那个破房子。结果回去以后，他并没有指责父母，并没有要求父母，因为毕竟父母是看着我们长大的，你用要求、责怪的语气，父母很难接受，所以《弟子规》才告诉我们“亲有过，谏使更”，要“怡吾色，柔吾声”，态度要非常的柔和。他回去并没有用言语去说什么，他只是赶快把自己的房间整理好，去把奶奶接到自己的房子住，然后还照顾他奶奶的生活起居，自己在客厅的沙发上睡觉。诸位同学们，请问是在自己房间的床睡舒服，还是在沙发舒服？你们陷入沉思，突然开悟了，嘞，真正的舒服不在外面，在内心的无愧、内心的踏实、内心的那一份孝道做出来的一种善良，从内而外的喜悦。所以他睡得很安稳。我相信他一开始睡的时候，当他进入自己的房间，奶奶却睡在那个破屋，他一开始一定睡得很不安稳，可是睡了一个月、两个月，之后就变成麻木了，所以麻木不仁的人生不能走。后来他就伺候了奶奶好一阵子，一两个礼拜，他的父母惭愧了，对他的奶奶越来越孝敬。所以这一个家谁做了身教啊？这个孩子做了身教。所以我们能不能当“君”，只要我们时时立身行道，以身作则，就是“君”。

有一个国中二年级的孩子，她学了孝道以后，回去刚好那一天生日，吃饭前她就跟她父母说，爸爸妈妈你们过来这里请坐。爸爸妈妈也觉得不知道什么事情。然后请二老坐了以后，她说，今天是我的生日，是母亲受难日，而且也让父亲非常担忧，整个十多年成长，父母不知道操了多少心，所以今天要感激父母的恩德。所以这一个国二的孩子就给父母行三跪九叩的礼。结果完了以后，因为她的奶奶在一旁观礼，奶奶看了以后很感动，就站起来走进自己的房间，结果当下她的爸爸也站起来了，就走进她奶奶的房间去了。然后这个女孩，这个国中二年级的学生就问她妈妈，妈，爸爸去干什么了？她妈妈笑着对她说，你爸去干你那事情去了。因为这个小女孩刚拜完她的父母，所以她的母亲说，你爸去做你那个事去了。



踏对人生的脚步

结果后来这个小女孩也很好奇，隔天她奶奶特别高兴说，今天我送孙女去上学。这个祖孙两代就走在路上，然后这个孙女就问她奶奶，奶奶，奶奶，我爸昨天在你房里做什么事情了？结果她奶奶笑着说，你爸昨天没做什么，只是把小猫吓得够戾。这个可能是东北的一个比喻，就是爸爸的那个动作会让所有看到的不只是人，甚至动物都会非常的震撼。所以这个孩子这么小，她在做身教，有没有学经典，整个人生的展现跟价值不一样。

在河南有一个孩子才4岁，他学了《弟子规》知道，“或饮食，或坐走”，就是一个人吃东西以前，或者走路，坐下来以前，“长者先，幼者后”。他懂了，他坐在公交车上，刚好座位都已经坐满了，突然有一个老爷爷上来了，结果他坐在后面，一看到老爷爷马上起来，老爷爷，请您走到后面来，我的位置让你坐。这个声音传遍了整个车，这个老爷爷有没有得到座位啊？大家想想有没有？有啊，但是并没有坐到后面去。因为这个孩子的话传到前面去，当场就有很多成人全站起来，让这个老爷爷坐了。而且往后只要有老人上来，就有人让他坐，人的善心都能够被感动的。

好，这一个4岁的孩子，请问他对社会有没有贡献？所以不是大学毕业才能贡献社会，我们现在能做之君，以身作则就在奉献这个社会。今天他在修身，他在尊敬长者，他有没有齐家？假如你是他的表哥坐在旁边，你会不会感动？你马上说，这么小都做了，我再不做太丢脸了。他在做齐家的工作，他有没有在治国？他的行为已经传到东南亚，传到台湾来了，传到澳洲去了，他的风范都在流传，他在影响着更多的国家和地区，甚至于是天下。所以德行之光，可以遍照天下，只要你是发自内心的行为，所以这个“君”重实质，我们立身行道就在做君。做之亲，这个“亲”就是让每一个人都感觉跟我们相处，像一家人一样，像父母一样、兄弟姐妹一样地爱护他人，这个就是“亲”。而这样的心境就会营造一个家的氛围，产生境教的作用。那这个不需要是当父母才能这样，我

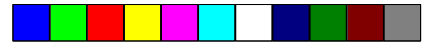
们以父母兄弟的心，去爱别人就能达到这样的效果。而一个人与他人相处，都能先以身作则，怎么会冲突？都能用父母、兄弟的心爱护他，怎么会有不愉快呢？

再来，“人非圣贤，孰能无过”，这个时候当他人有错误，我们要抓住这个机会点，给他引导，给他言教，就像一个老师的精神，谆谆教诲，不疲不厌。今天我们对朋友能有这样的心，他可能会告诉其他的人，我这一生就是遇到这么好的同学，这么好的朋友，让我在迷途当中知道赶快回头，我非常感谢我这个朋友。这个时候我们就真正是做之师了，这个就是言教，而这个言教很重要的一点，“要刮别人的胡子”，又是代沟了，你们没看过这个广告吗？“先把自己的刮干净”。我觉得那个广告拍得太好了，你看他新官上任三把火，要要求别人，首先先做好自己，不然人家不服气。“做之君，做之亲，做之师。”

●仁者无敌的真义

这个万家乐先生听完这个精神以后，他反思自己，我在监狱里面对这些服刑人员还不够爱护，所以回去他召集这些服刑人员说道，我以前对大家关怀爱护太少，从此以后我会多多用心。他讲了几句话真的发自内心的话，几句话说下来，当场就有服刑人员感动得痛哭流涕。我们感觉“人之初，性本善”，今天面对这些犯错的人，不只不能对立仇视，更要怜悯他们，“苟不教，性乃迁”。这些监狱里面的干警们都说道，大部分犯错的人都来自不健全的家庭，他们缺乏爱护，所以没有教不好的人，只有缺乏爱的人。

而这一些干警们还告诉我们一个事情，就是当初唐山大地震那几十万罹难，那个房子真的是哀鸿遍野，遍地都是瓦砾。而当地有一个监狱里面关了一百多个人，一个都没有逃走，这一百多个人，都拼了命地在瓦砾堆里用他们的双手在救人，而且双手都已经烂了。我们看到，当在这样人生的悲剧当中，他们的善良都被唤醒了，所以我们从这一些事



踏对人生的脚步

件当中感受到，真的，“人之初，性本善。”

大家有没有去看过那个婴儿房，那个孩子刚出生三天、五天，而且好像一天才开放几次，有去看过的举手？都有经验，请放下。结果你看我们去看的时候，大部分的人说，那个是我侄子，那个是我儿子，那个是我女儿，很自然的，但是看完自己的孩子之后，会很不经意地被其他天真的脸庞给吸引，应该还会多看几眼。大家有没有跟着亲人去看的时候，然后他说道，我跟你讲，这个人以后是杀人犯，那个人以后抢银行，你有没有看过这样的刚出生的孩子？为什么一个天真的脸庞经过十多年、二十多年会变成这样？能这样去对比，可恶之人必有什么？可怜之处，他没有好的家庭教育，他没有好的学校教育，甚至于在学校都是被遗弃的，他又受到社会的污染，所以“仁者无敌”，设身处地，他们都是受害者，不要跟他们计较了。

我们赶快在监狱里面弘扬传统文化，让监狱变学校，让更多的人能够浪子回头。其实说实在的，这也是我们的社会最大的福音，当这些犯错的人没有得到好的教育，他进去是小偷出来变什么？他进去里面如切如磋怎么办？对啊，你在那里给他好的教育，他就变好，你不给他好的教育，他还是继续沉沦。所以这个信任很重要。当我们所有的人，对于这些曾经犯错的人都是接纳，都是协助、成就的心，这个社会的祥和很快就能到来了。

●见未真 勿轻言 知未的 勿轻传

好，那我们跟自己身边的人都要能信任。曾经刚好孔老夫子，带着他的学生走到了陈蔡之间，大家有听过“陈蔡绝粮”没有？有，刚好在那里饿了7天，大家有没有7天没吃饭的经验？那回去可以试试看，这样才能感同身受那个时候的情境。结果因为子贡比较聪明，他就突破重围，出去跟当地的一些部落的居民，要到了一些粮食回来了，大家7天没吃饭，一遇到粮食但是也很有限，赶快煮成粥，大家先止止饥。这个

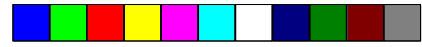
第一部分 认识自己

时候请谁去煮粥啊？大家猜猜看，会请谁去煮？当然不会请孔子了，那是老师，同学之间就请最有德行的去煮，因为怕被偷吃。结果颜回去煮粥，然后就在那煮啊，煮啊，突然因为那个水汽上去了，那个房子的泥土湿润以后，嘣，就掉了一块下来，颜回一看，哎呀，不行，说时迟，那时快拿着勺子，唉，就把它舀起来，不然这一锅粥就毁掉了。这个当下颜回就想，这个粥得来不易，丢了怎么样？太可惜了，可是给师兄弟吃，他又不愿意，不愿意委屈别人，他自己就把它喝了，我的份就算喝掉了。结果就在要喝下去那一刻，突然子贡来了，一看到，好啊，颜回，关键时刻你居然先下手为强。

你看，我们肉眼所见是不是真相？不见得啊，你今天看到一幕，看到一个人给他的朋友，啪，一巴掌，他对还是不对？不见得，你假如只看到他给他一巴掌，然后就说，他可没修养了，还打人。可是很有可能他那一巴掌是道义，把对方给打醒了，可是你却误解了他。所以《弟子规》说的人际关系当中“见未真，勿轻言”，而这个“真”，什么才是看到了真相？你看到了他的心地了才是根本，不然都不要轻易怀疑别人。

所以这个时候子贡就去找孔夫子了，然后就跟夫子说，夫子，这个仁人志士，这些有道德的人，遇到境界会不会改变他的气节？孔夫子说，不会。那子贡接着问第二个问题，那颜回是不是仁人志士呢？夫子说，我观察很久了，是。子贡说，夫子，我看他偷喝粥。参颜回一本。这个时候，就把颜回请过来了，你看颜回走进来的时候，夫子会怎么说？夫子会不会说，颜回你有没有偷喝粥？你有没有给我丢脸？这么一问，我看颜回一定不说了，是我。他纵使被误解了，他都不解释，他不愿意让自己的师兄弟难受，所以这么问话可能问不出真相来了。

所以孔夫子很了解自己的学生，夫子怎么问呢？颜回，我昨天梦到我的祖宗，我想一定是祖宗要来帮助我们了，所以我想先拿这个粥去祭祀我的祖宗，我们再来吃。因为夫子很清楚，颜回非常尊重祖宗，只要这个粥喝过了不可能再拿去祭祖宗，不管他是为什么原因喝的，但是这



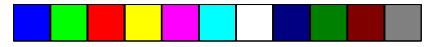
踏对人生的脚步

么一问就问出真相来了。马上颜回很紧张，夫子，不能祭祖了，我喝过了，因为那个时候这个土掉下来了，我不把它弄起来不行，又怕浪费，我把它给喝了。这个时候孔夫子点点头，嗯，好，那就不用了。接下来夫子能不能走到这个子贡面前说，你看，你干的什么好事？哇，那子贡一定是很难受，所以我们从这个应对当中，真正体会到孔老夫子的“温、良、恭、俭、让”，言语非常柔和。所以这个时候问出真相了，他也没去看子贡，能不能走到子贡面前瞪他两眼，这样也不好，会让他难受，他也没有，夫子就走了，其他的师兄弟也很有修养，也跟着走了，最后就看到子贡一个人站在那里不知所措。

所以这一个故事给我们什么启示？你看这么亲的师兄弟都相处了多少年，都还容易怀疑，所以诸位同学们，当亲朋好友怀疑我们了，要不要难过？要放得下，别难过了，孔老夫子在《论语》第一句话就告诉我们，“人不知而不愠”，人家不了解我们，甚至误解我们，我们都不难受，我们都能包容，这个是君子的心境，“不亦君子乎”。

所以这一个故事，孔夫子是我们的榜样，他言语的柔和，言语的练达；子贡也是我们学习的对象，我们要懂得不轻易怀疑自己的亲朋好友；而颜回他那一一份对祖宗的恭敬更是我们的学处。所以会学习的话，一个故事就能学到方方面面的处世待人的心境。

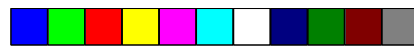
好，所以我们要和谐的人际关系、两性关系，就从去掉贪、嗔、痴、慢、疑开始做起。好，这一节课就跟大家交流到这里。谢谢大家。

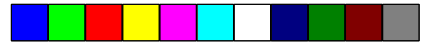


第二部分 两性相处



两性如何互相尊重、互相扶持，这个很重要，不能变成男女互相争权，那这个家就麻烦了，甚至于这个国家、社会就不好了。而要互相尊重，首先要互相了解。

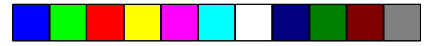




第一讲 相识 相知

●正己化人 管理的先后顺序您知道吗

尊敬的诸位同学：大家早上好！我们这几天的课程，最重要的是，认识自己，相信自己，把握好自己。面对很多的欲望、诱惑，要懂得去克服，懂得去格除物欲，进一步能够成就自己，而唯有成就自己才能够帮助别人，利益他人，这是非常重要的先后顺序。我们今天懂得自爱才能爱人，懂得自助才能助人，不然就像俗话讲的，泥菩萨过江，自身都难保。所以我们这几天一直在强调，人生要有智慧，智慧就在知所先后当中可以彰显出我们到底有没有这种智慧的认知。所以真正治理天下之人，管理众人之人，他最重视的还是自我的修为、自我的管理。《大学》当中最关键的一句话，“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”。我们看到这一句话，“天子”，现在没有皇帝了，这样去理解传统文化，很难得到实质的利益，我们要体会的是这话背后的义理。天子以前是皇帝的意思，但是用在现代，他可能是总理，他可能是总统，他可能是一个企业的领导者，都可以用这个天子的义理到现在来批注、来体会。也就是高到皇帝，还有一般的平民，其实这一句话就是各行各业的人，都应该要在家庭、要在事业当中有所成就，都必须要以个人的修身、修养为一个根本。我们听懂这句话那个心境就不一样了，都是先从自己的修身做起，就不



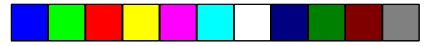
踏对人生的脚步

会去要求他人。

而《中庸》当中又有一句话，“正己而不求于人，则无怨”。“正己化人”，这一句是《太上感应篇》道家的一句教诲。我们看到这些经典都把“正己”摆在前面，而这个心态就非常的重要。我曾经听过一位长者，他有看过《幸福人生讲座》四十集的讲稿（讲稿看一遍那也不容易了），我们看到他的书都已经是翻了好多遍，看起来都已经很旧了，看了也很感人，这么用心在学习。结果他走上前来还对我们说，我这一本书还下了眉注，下眉批，每一段都有。愈听愈感佩。当他把书打开来的时候，我们看到了，他每一段道理看完以后，最后的眉批是什么？儿子要看；下一段说，太太要看；再下一段，可能是弟弟要看。所以整本书看下来，所有的人都得看，所有的人都得学，只有一个人不用学，大家想是谁？自己不用学。

我们来感受一下，假如你是他的家人，你服不服气？铁定不服气。自己都还没学，还没做，就要求别人，一定会有怨。你自己不做好去要求人，他可能在那里听的时候，因为你现在有权力，他敢怒不敢言，可是边听，他在那里虽然点头是“好、好、好”，但是心里面想“五十步还笑我百步，你又好不到哪里去”。所以先要求别人铁定有反效果。那我们很冷静来看，我们的人生态度是先要求自己还是先要求别人？假如这个先后顺序倒过来了，很多事都会不如意，因为没有道法自然。今天真的正己了，自然就能感化身边的人，为什么？因为每一个人都有“人之初，性本善”。

我们曾经看到一些小孩学得很认真，他就在自己的小区开始主动地捡起地上的纸屑，结果捡起纸屑来的时候，别的小朋友也都笑他，但是他的心很正，他的母亲教导他也是循循善诱，所以他觉得应该做的事，也不怕人家笑，后来居然变成小区的很多小朋友都跟着他一起捡。还有刚好大学联考期间，他看到考场外有一些警官他们在那里服务，看在大热天当下这些警官在那里维持秩序，这个孩子看了很感动，也体恤这些警

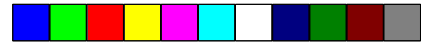


第二部分 两性相处

官们的辛劳，就跟他的母亲讲：“母亲，我们去买一些矿泉水，来一一送给这些叔叔”，他真的就拿着矿泉水一个一个去送。当这些警官接到这个水的时候，内心都是非常的感动，一个才7岁的孩子，都能够体恤他人。而且他们的小学，就因为这个孩子，全校推展《弟子规》，这个孩子是在东北。他每一天都很早到学校，所以学校的校工都认识他，而且他到了学校，都是把自己的教室先打扫干净，看在这些长辈的眼里都觉得很汗颜。所以正己确实可以化人。

我们曾经跟很多企业界的这些管理人员交流，而我们去上的课都是管理的课程。这时候我们问道：“诸位领导们，我们今天来上管理的课程，请问大家，我们的心境、我们的想法，是首先管理谁？”诸位同学们，大家在坊间书局里面看管理的书籍，管理谁？自己。你们都看的是管理自己，你们都去翻《论语》是吧？《论语》里面讲“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。我们自己要求别人的事，首先自己先做到了，做出榜样来了，人家看了感动，起而效法，所以不用命令，跟着就做得好了。这在历史当中，像尧舜时代，人民以他们为榜样，都觉得羞耻不能效法尧舜的德行。这时候根本不用法律去要求他了，他本身有道德感，而那个道德感就是来自于这些领导者的榜样力量。

在周文王的那个时代，刚好两个国家吵架了，吵得不可开交，虞国跟芮国这两个国家。他们，其实人很有意思，虽然他们是在情绪当中，但是他们还知道要去找人评理，而且还找有德行的人评理。诸位同学们，曾经有同学来找你评理的，有没有？怎么这么凄惨！好，同学来找你评理，代表对你的信任，觉得你这个人公正、有修养。所以他们一发生冲突了，心里想，周文王很有德行，所以两个国家的国君就到了周文王的国土里面去找他。因为他们是因土地起争执，结果进入了那个国家以后，他们自己的国土都是田地互相争夺，争来争去争到最后中间的田埂都快不能走了，但是看到人家周文王治理的地方，这个田埂很宽，大家互相让、不争，光是看到这个田埂的状况，他们已经受到感动了。接着又走入城



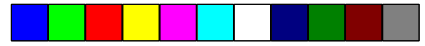
踏对人生的脚步

市里面，看到这个城市里的人们走路都是互相礼让，甚至于是“长者先，幼者后”，很有次序。所以无形当中他们已经感觉到那种和谐、礼让的氛围，对他们刚刚来以前那种争斗的情绪，都有很大的一种安抚作用，所以慢慢地他们的气也消得差不多了。

然后一到朝堂，又看到这些文武百官个个都很和善，也都站得很有次序、规矩。结果他们两个互相看一看，说道“人家是君子之国，我们两个小人就不要多留了”，然后两个人就回去了，觉得很羞耻，回去之后就不争了，还没见到周文王，他们就已经不争了，回去了。所以德行感人是很深的。也由于那一件事情以后，整个周文王那时候的天下，很多的国家都非常佩服他，都一一投靠到他的国家里来。所以“德之所在”，道德之所在，“天下归之”，天下都会很尊重这个人、这个国家。所以这个重点就是自己先做了，“其身正”，你不用命令他，他就会去力行，但自己没有做到而去要求别人，纵使你的规定规定得非常的严格，那也会变成上有政策下有对策。用德行去感化，大家效法；用严格的法律去要求，大家的聪明就用到怎么钻法律漏洞去了。所以这些经句真的对我们自身、还有对我们的事业都是息息相关的。所以我们看到古代的这些榜样，汤王说的“万方有罪，罪在朕躬”，所有各方、所有人民的过错都是我的过错，这是汤王之所以能为圣王的重要心境。他是要求自己，不求别人，他觉得人民不好是他自己没有做好榜样，他自己没有好好地去教育人民。他有这样的反思，自然能感到他的臣民都是这样的人生态度。所以我们今天要利益别人，最重要的是提升我们自己，我们心平了，家庭才能平，天下才能平。

●人际关系 互相尊重

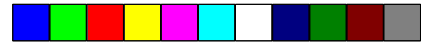
而我们人是群居的生活，必然要跟他人相识、相处、相知，互相团结友爱，这是必然在团体、社会当中我们要学习的一个人际关系。而我们要把五伦关系都能够相处得好，首先我们说的，要“欲知人者先自知”，



第二部分 两性相处

了解了自己，才能够去了解他人。我们这几天的课程很强调人际关系，包含两性关系，而这个两性关系它不是很狭隘的，不是说一定就是夫妇、男女朋友，并不是那么狭隘的，我们大到男女这两个不同的人群。其实两性如何互相尊重、互相扶持，这个很重要，不能变成男女互相争权，那这个家就麻烦了，甚至于这个国家、社会就不好了。而要互相尊重，首先要互相了解。所以整个人与人相处的过程，它有不同的阶段：相识、相知、相惜、相爱。好，这一段过程，大家不要很狭隘的，就是只有男女关系而已。其实告诉大家，男人跟男人之间也有真感情。你们怎么都没什么表情？你们没有遇过真情义的好朋友吗？是吧。

想当年我去当兵的时候，我去成功岭，第一次离开家，也很不习惯，人一不习惯就会很紧张，很怕做错什么事情。结果刚好有一天，我有一些事情不明白，我就去问我们一个班长，军队里面一个班长，我就跟他说：“班长，请教你一个事情。”结果我是拍着他的肩膀，我轻轻地拍，没有很重，就拍了两下，他马上眼睛瞪着我说：“你敢拍我！”把我吓得不行。所以那一段时间就是那种小朋友要哭又哭不出来的心情，大家可以体会吧？结果就这样过了一个礼拜，人假如不哭出来其实是会生病的，那时候感觉度日如年。突然有一天，我分配到工作，在自己这一连的前面走廊扫地，在那里扫啊扫啊，突然我的余光看到一个很熟悉的背影，结果我缓缓地看了，愈看愈觉得好熟悉的身影，结果是我高中最要好的同学。我们两个在同一连，居然一个礼拜都不知道，因为那时候刚好“兵荒马乱”，大家都紧张，根本都忽略掉了。结果一看到，他也看到我，两个人突然放下扫把，大家看过这种电影情节没有？突然两个人抱在一起，那个当下真的感觉叫什么，这个已经无法用言语来形容当时的心情。从此以后我们两个就坦诚相见，一起洗澡，每一次洗澡，好难得，今天好不容易两个人又能聊聊天了。后来念了大学，他来找我的时候还是很怀念，还是一起洗澡。所以这确实确实相知、相惜。男人跟男人之间还是有真感情。



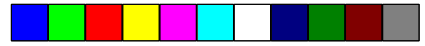
踏对人生的脚步

假如是抉择走入婚姻，这个男女的关系就变成所谓人生的大事，走到地毯的那一端，这是走入婚姻。而其实很重要的，不是走入婚姻就没事了，不是说“好！终于到手了”，这个心态都不对。应该是以一种道义相交，要懂得去经营怎么给彼此幸福，怎么给下一代幸福，以至于怎么给双方的父母、家人、长辈安心，这个非常重要。

●两性关系第一课 相识

好，我们来看，现在第一个阶段——相识。其实人的相识都不是偶然的，今天我们在网吧里面，是网吧，没错吧？网吧。对不起，我一次都没去过，所以有点陌生。网吧里面，或者你在电动玩具店里面，你就很难认识蔡老师。不是啦，就是俗话讲的“物以类聚，人以群分”。所以今天我们常常在那里说：“我都是被坏朋友给害的！”这叫找借口，不负责任。今天为什么会遇到这些磁场的人，那跟我们自己有关系，你有这些欲望的念头，才会在那些地方跟这些人相识。假如我们的心境都是好好地充实自己、提升自己，以后能够利益社会、国家，甚至于你现在的在大学里面，都想着如何利益我的学弟、学妹。我们很感动，这一次几天课程，就有同学们已经决定拿一些书回去给学弟、学妹看，决定回去以后能够把这些好的东西、圣贤的教诲，跟学弟妹、跟同学一起交流。有没有这样的期许？你们的眼神告诉我“有”。那时候大家可以参考我的经验，到泡沫红茶店，搬几个桌子，把那些学弟妹都找来，但是有一个经验不要传承，就是不要讲得他们口吐白沫就好，要循循善诱，把这些善的种子都种到我们生命当中有缘人的心田中。

在这几年的岁月，有一个非常深的感受，就是认识的朋友可能只有半年，可能只有一年，但是在那种心灵的感受，都觉得是十年、二十年的好朋友。所以人与人相处，重在交心、重在惺惺相惜，而那份惺惺相惜就是对生命、对家庭、对社会的那一份责任心，让彼此互相提升、互相尊重。所以朋友的相识要从我们的心去感受，我们起的是“孝悌忠信



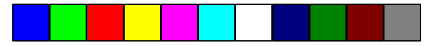
第二部分 两性相处

礼义廉耻”的心，感来的都是君子。

今天我们跟异性认识了、相识了，而那个相识最好是什么状况？最好是很平常的状况，这样子大家认识就会觉得很自然，你看到的是对方平常的表现，平常的表现最能看清楚一个人。假如第一次相识就好像相亲一样，两个人一对一，请问能不能看到他真实的样子？看你们的表情没什么经验，你们没有相亲过，我就不怪你们了。或者是说男女认识都很刻意的时候，他一定是尽力地把他最好的表现出来。说实在的，最好的表现出来，那是不是真正的状况？不是，那是刻意的状况。所以因为这个刻意的状况，才会因误解而结合，因了解而分开。所以大家要了解，要按兵不动，欣赏一个人绝对不要打草惊蛇，这个比喻好像怪怪的，就是让他，你看到他是怎么对待同学的。

大家要了解，一个有爱心的人，他怎么可能说对父母有爱心，对别人没爱心？一真一切皆真。今天他对你很好，结果走在路上对做清洁的环保人员那个眼神非常的轻视，甚至于还骂他，这就是傲慢，这就是瞧不起人。当你看到这一幕，你就要明白，他的心性还有要修正的部分。而今天要选择走入婚姻殿堂，那是大事，你要有把握确定他的德行是好的，不然都应该在这些生活的点滴当中看清楚一个人。所以看人就显得很重要，找对象要会看人；你找合作的伙伴，要会看人；甚至你往后起用干部，都要看对人。所以用错了人，很可能一个企业十年、二十年，甚至上百年的基业，都会毁于一旦。我们曾经看到两百多年的英国的巴林银行，就因为新加坡的一个期货员挪用公款，两百多年的全球企业毁于一旦，这是发生在 **1995** 年的事情。

所以这个相识、认识就很重要，在哪一些机会点认识，以至于在生活当中去观察。刚好有一个留学生到美国去留学，他在美国交了一个女朋友，刚好有一次要过马路，然后他就停在那里，结果这个女士说：“走啊！走啊！”这个男士说：“红灯，不能走。”然后他那个女朋友一直拉着他，他说：“不行，我以前学《生活与伦理》，说红灯要停，不可以闯”。

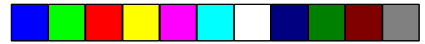


踏对人生的脚步

结果他这个女朋友就撅着嘴巴，有点不高兴，后来绿灯了，他们就走过去了，结果走到对面的时候，这个女士就对他说：“你连红灯都不敢闯，你还能干什么？我跟你分手。”晴天霹雳，他就这样被打了个闷棒，无奈这个女朋友已经走了。后来他回国来了，又交了一个女朋友，结果刚好又遇到红灯，这时候他就拉着这个新的女朋友：“走啊！走啊！”他女朋友说：“红灯。”他硬是把她给拉过去，过了马路以后，这个女朋友说了：“我要跟你分手。”这不是笑话，这是真实的故事。她说：“你连红灯都敢闯，你还有什么事情干不出来？我们分手。”再换个成语，天崩地裂。

诸位同学们，他两次交女朋友没有成功，对他是好事还是坏事？怎么都是我们女同学说好事，男同学已经落入悲伤之中了是吗？大家冷静来分析一下，你看第一个女朋友说：“你连红灯都不敢闯，你还能干什么？”显然这个女朋友的价值观怎么样？是偏颇掉的，所以逃过一劫，这样的女朋友继续交，凶多吉少。所以刘备交代后代是“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，他只要做的是这些生活上的小的错事不改过来，小的就会慢慢变成大的。然后第二次这个女朋友又提醒了他，因为他的价值观已经认知错误了，又提醒他赶快改过来。所以诸位同学们，我们要了解一个道理，该是你的，跑都跑不掉；不是你的，强求不来。这是很重要的人生认知，“命里有时终须有，命里无时莫强求”。

我曾经听过一个真实的例子，一个人当天接到讯息，明天升他当少将，明天从上校变少将，变将军了，当天晚上高兴，宴请亲朋好友，吃得很痛快，回到家里，当天晚上就死掉了。你看，没有将军的命做不上去。而我记得刚好好几年前我参加代课老师的考试，那时候高雄县录取**50**名，我考了**33**名，那时候我另外一个同学考**34**名，我们两个站在那里排队，准备去填志愿。然后我就对同学讲：“我们两个一起到弥陀国小去当同事”，因为那个弥陀国小还剩两个名额。我跟同学刚讲完，一回头，这个**32**名把弥陀国小填走了，剩一个，结果其他的学校不是上山就是下海，因为比较市区的学校都填得差不多了。然后我这个女同学，她的孩



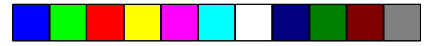
第二部分 两性相处

子才刚出生不到一年，假如她到这个偏远地方去教书，她就没法照顾她的小孩。所以当我站上台准备填的时候，真是人神交战！没那么严重。诸位同学，这时候你会怎么做？这时候我们想到，要为同学着想，当妈妈太不容易了，3岁以前孩子都没有独立行为的能力，真的是日夜都要担忧，很辛苦。所以我就站在台上，我也搞不清楚这个学校好不好，我就给它填下去“龙肚国小”，就把这个名额让给我的同学。

请问让了就吃亏了吗？让了，该是你的福还是你的福，跑不掉的。人之所以会痛苦，就是得失心太重了，患得患失，明明时间还没到，硬是要把它拿下来，最后双方都痛苦。我们要从大自然当中得到启示，诸位同学们，水果要熟的时候摘才会甜，强摘的瓜不甜，而且吃起来还很涩、很苦。明明是可以吃到甜果，因为太着急了，吃到苦果。所以凡是面对人与人的关系，以至于事业，都应该遵循着“绳锯木断，水滴石穿，瓜熟蒂落，水到渠成”，这样的人生很悠哉、很自在。每天想着要跟谁争，要跟谁抢，抢到了都没有快乐的日子。

所以当我填完以后，去学校报到，了解到龙肚国小是整个高雄最漂亮的一所学校。所以诸位同学们，能舍能得，大舍大得，小舍小得，不舍就得不到了。这个舍一定是随时放下了，就随时能再拿起来，不要去控制他人，不要去控制什么东西，自己会很累。那个学校漂亮到什么程度？漂亮到学校的范围之内还有一座山。大家有没有遇过哪一所小学有山的？不是寿山，那个是名字，我是说真的校园里面有一座山，每天教完书还可以爬爬山，悠闲悠闲。所以人能舍了就有得。

刚刚跟诸位同学提到的就是说，今天你觉得有一个对象很好，但是现在这个时间不是我们追求的时候，这个时候你最重要的是提升自己的道德跟学问，让这个因缘能够水到渠成，这个非常重要。不然你的眼光很好，看到的都是很不错的对象，结果最后你被甩掉了，因为你看她很好，但是你自己没有提升。走在这个婚姻的路上，应该是门当户对，这个门当户对绝不是用外在的物质条件去看他，你有多高的权位、多大的



踏对人生的脚步

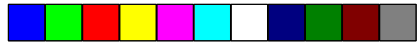
财富，这个偏颇掉了，门当户对最重要的就是有相同的、正确的人生价值观，不然思想不一样，那两个人就变成双头马车了，这个家怎么可以兴旺得了？

所以这个相识，在生活细节当中认识一个人，去看他在与同学相处、与他人相处，甚至最好的，你还能够了解到他与家人相处。闽南话有一句话叫“选田要选好土质，娶妻要看好岳母”，听懂了吗？买田地一定要买土质非常肥沃的，有很好的底子的；你找对象，比方说找太太，要看她的母亲，因为她的母亲贤德了，她传下来，上行下效，假如她的母亲很凶，可能她就会受影响。所以能够从她的家庭状况去了解，那就更能看清楚一个人。这是相识的状况。

●擦亮您的慧眼 相知的智慧

假如有一个男子追求一个女子，而且追了三年，三年如一日，这个女子是有求他就必应，半夜肚子饿了，打个电话给他，要吃蚵仔煎，不管是凌晨1点还是2点，这个男子马上骑上摩托车，“咻—咻—”，就到了这个女子的家里，而且屡试不爽，已经三年了。这时候男子跟她求婚，刚好祖宗有德，这个女子的一个长辈来跟她说，你自己考虑清楚，这个男子对他的父母都不恭敬、不孝顺，你自己考虑考虑要不要嫁给他。好，诸位女同学，要不要嫁？你们还考虑这么久，现在就考虑半天了，那真遇到了，我看凶多吉少。现在你是旁观者，旁观者都不清了，那当局者更是不得了。嫁不嫁？不嫁。终于清醒过来了。

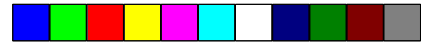
这时候突然，我曾经在一个企业演讲的时候，有一个女士说“嫁”。她那种气势，我实在挡不下来。接着这个时候，挡不下来怎么办？挡不下来要效法大禹的精神，用疏导，你不要防堵她，一定跟她两败俱伤。你看以前武侠片，两个人对掌会内伤。所以这时候稍微缓和一下，这么一缓和下来，我说：“请问你，为什么要嫁？”她说：“他已经够可怜了，我要救他。”果然是有母爱的精神，但是她可能没有读过那一句“古来征战



第二部分 两性相处

几人回”。我们打一个比喻，大家就容易了解，今天你看到一个人溺水，这时候首先第一个念头是什么，是救他吗？不是，是你会不会游泳。假如自己都不会游泳，一跳下去，这时候可能就来不及了。所以我们现在有没有智慧去帮一个人？而且大家要再深入思考，今天你有能力帮人了，难道就能帮得成吗？今天你要帮一个人，还要对方愿意接受。有一句俚语讲的也不能说完全对，可是也有它的道理，叫“牛牵到北京还是牛”。这个意思告诉我们，江山易改，这句话讲错了，禀性难移，不是本性，人之初都是性本善。这句话没有在经典里面，这个要改过来。这句话是谁讲的？是那个不愿意改的人说“本性难移”。有一句话叫“英雄难过美人关”，大家知不知道谁讲的？我知道谁讲的，那个过不了还要把所有的男人统统拖下水的那个男人讲的。还有一句话叫“人不为己，天诛地灭”，大家知道谁讲的了吧？就是那个自私得要死的人，还要把大家统统拖下水。所以这些都不是经典的教诲。所以今天习性他已经养成好一段时间，除非他愿意改变，不然孔子来都没用。所以今天你要跟他结这一份终身的缘，一定要对方是愿意提升他的德行，愿意负责任，不然他本来是一个人糟蹋自己，之后他的好色、好赌，只要进入婚姻当中，这个家全部都被拖垮了。所以叫“女怕嫁错郎”，男也怕“嫁错郎”，我们看到很多不管是太太赌博还是先生赌博，那个家真的每一个人都痛苦万分。所以条件是对方愿意改变，你才帮得上忙。

怎么判断对方愿不愿意改变？有一个照妖镜很好，提供大家做参考。但是这个照妖镜首先照谁？先要照自己。这个照妖镜的名字叫做《弟子规》。所以，你看看这个对象对你有意思，这时候就把《弟子规》送给他，然后他翻了以后，他说：“这都什么时代了”，你就逃过一劫了，他对道德根本就不接受，你逃过一劫了。所以这时候就三炷香给《弟子规》拜一下，“好险！好险！”再来，给他《弟子规》了，他说：“你看做人就是要孝顺，做人就是要‘凡是人，皆须爱’，这样人生才有意义。”他这么一讲，怎么样，要不要跟他交往？等一下，现在讲一套做一套的人太



踏对人生的脚步

多了，你不要几句话就被骗了，这样不好，要看到言行一致。所以这时候还是要观察，他很喜欢这些道德，但他跟人相处有没有真正做出来。你看孔老夫子跟颜回，跟颜回讲了这些做人的道理，看颜回都“好、好、好”，到底有没有听懂？“退而省其私”，私底下看看他有没有做，“亦足以发”，真的都去做了。所以我们也是观察他说的跟做的完全一样，这个就很保险。

最好还能够了解一下他整个家庭的状况，这个孔老夫子的外公是我们的榜样。孔老夫子的外公要把女儿嫁出去的时候，是先去了解孔子父亲的爸爸、爷爷以至于祖辈，德行好不好。因为“积善之家必有余庆”，他祖先有德，后世会出好子孙。所以孔子的外公一看，他的祖宗都很好，就把女儿嫁给他，最后就生了一个圣人。好，诸位同学们，知不知道怎么生圣人了？现在一不小心就是败家子，所以这些都是太好的启发。所以这时候你找对象不只要看对方，还看看他的祖先好不好，他爸爸是黑社会的，他爷爷是干什么坏事的，那这个不妥。

今天我已经把所有知道的全告诉大家了，希望大家好自为之，这些都是很重要的关键。所以只要这些道理都明白了，要生一个圣贤人并不困难。首先先用德行感好的孩子，再来胎教做好，最后孩子“三岁看八十，七岁看终身”，这时候，**3**岁以前父亲、母亲要给他最好的榜样。现在跟大家讲这个会不会太早了一点？不会，你现在不先有一个基础，到时候遇到境界就茫然了，就搞不清楚状况了。

相知，其实很重要的还是要先自知，而且不只了解自己以外，还要了解自己现在的本分在哪里，知所先后。请问是先谈恋爱还是先完成好学业跟道德学问？你今天先恋爱了，自己的定性又不够，学业跟道业都学不好，我们拿什么去爱人？所以这就是理智的人生态度。我们自己很冷静地来观察身边的同学、朋友，谈恋爱谈成什么样子，一年还换好几个，真没有道德，是吧？你这么做了，我们人生都还没有造福，统统都把福给折掉了。大家冷静去看，常常换女朋友的人，那个脸都没有福报，



第二部分 两性相处

都是瘦瘦的，眼睛小小的，鼻子小小的。大家有没有看过这样的人？你们往前面看就知道了。这就是以前心性不对，福都给折光了。所以我自己的同学，国中就谈恋爱了，高中都念不毕业，智商本来是一百五十多，我才 **118**，他的先天都比我好，结果连高中都没念毕业，就是这个情欲之关没有过。

好，这个故事下一节课我们再好好地来交流交流，谢谢大家。

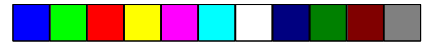


第二讲 自爱爱人

●欲知人者先自知 自知者明

诸位同学们，大家早上好！我们刚刚谈到在相知的过程当中，首先很重要的，我们自己要自知，在目前这个求学的阶段，适不适合谈感情？而在求学阶段最重要的是成就学业跟道业，而唯有你成就你的道德、学问，你才懂得如何去选择适合你的对象，甚至是好的对象，假如我们还没有那种修养跟学问，很可能都会看不清楚。所以俗语说的“龙交龙，凤交凤”，就是其实我们现在到底智慧到哪儿，你应该是先提高智慧了，再去选择终身的伴侣，而不是现在没有智慧，就急着乱抓一把，结果最后抓到什么？我不知道，是吧？所以你看现在年轻人太早谈恋爱，最后结局好的很少很少。所以人生要理智，人生要走得能利益自己也能利益别人。

所以那天我们提到的，一加一等于多少？不是只有一个标准答案，你可以填一加一等于零，一加一小于一，一加一大于一，一加一等于二，一加一大于二，一加一等于一，一加一等于无限大。可能大家都被我讲懵了。我们现在来解这一数学题，一加一等于零是什么情况？本来双方都有一个人的力量，结果两个人融在一起，力量全没了，瘫在地上，每天就是你依我依，啥事都没得干，这个叫一加一等于零。再来，一加一小于一？合在一起变成每天挥霍，拿着父母的血汗钱乱花，不只没有发



踏对人生的脚步

挥一个人的家庭、社会力量，反而是负面的价值，等于小于零。去年2月14号情人节，其实情人节，什么才是有真情真意的人？他必然是有孝心的人，孝心是仁爱心的根本。所以《论语》说：“孝悌也者，其为仁之本与。”仁爱，一个人会不会爱人，先看他孝不孝顺。他连父母都不爱了，他怎么去爱他人？连对他恩德最大的人他都提不起道义，他怎么可能会对其他人提起来？

●我们的价值观是“利害”还是“道义”

所以刚刚问大家一个问题，他追了你三年，嫁还是不嫁？刚刚大家已经清醒过来了，说不嫁。那假如真的嫁了，会发生什么情况？今天嫁给他了，经过三年，你已经帮他生了一个白白胖胖的儿子，结果突然他在工作场合当中又看到一个年轻貌美的。基本上生了个孩子，过了三年，又是这么的辛劳为家庭、为孩子付出，难免皱纹会出个两三条，有没有？你们都还没经验，这时候又没有SK II，看得出来我对这些东西很陌生。这时候假如他又是因为我们的美色，他为什么追我们三年？因为我们是台大的学生，因为我们以后出去工作就有保障，统统他都算好了，掐指一算，合算，所以追。他追的不是道义的人生，因为他对父母不孝，不是道义人生，他是利害的人生。你三年前年轻貌美，又是名校毕业，又有好的工作，这是有利可图，三年以后他又想要一个更年轻貌美的，你从利变什么？他的心性你要看清楚，道义是愈陈愈香，愈感恩对方；而利害是随时会变，靠不住。好，从利变害了，害要怎么样？大家读过“周处除三害”没有？这时害，可能他的心里就只有谁挡住我要的，我就把他给推开。除害，你看这个动作，请问今天去离婚的有多少？不得了，现在台湾的离婚率居然2.2对就有1对离婚。

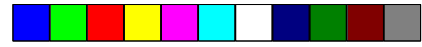
我们是从从事教学工作的人，听到这个数字非常的难受。我们看到很多孩子行为比较偏颇，都是因为家里给他的爱护跟照顾不够。所以我们不希望孩子的人生是走向这样的情况，他就要有稳定的家庭，好的夫妇

第二部分 两性相处

关系。可是现在变得离婚率愈来愈高，所以我们还没走上婚姻，一定要认识清楚是走道义的还是只是外在的利害而已。“以利交者，利尽而交疏；以势交者，势倾而交绝；以色交者，花落而爱渝；以道交者，天荒而地老。”要听老人言，一段话都点得很清楚了。我们看“以利交者”，今天谈的这个对象是因为他们家有钱，娶他的女儿很好。但我们了解到，当你是用钱去娶一个太太，她一定会觉得，是我们家有钱让你沾光。你看，娶过来她能够不骄傲、不跋扈吗？你能够不看她脸色吗？所以基本上用利害来交往的时候，就不可能是互相体谅，互相无私地付出，到最后，你是因利害，那个很靠不住，随时会变化，当然离婚率就高。所以我们现在离婚率，它是一个结果，原因在于我们面对婚姻的心态错误了，建立在利，建立在女色、容貌上，这个都靠不住。

所以今天“以势交者”，今天是因为对方很有权势跟他交往，但是假如他的权势，突然他公司倒了，他权力没有了，这一段情谊就不见了。所以很多人他权力很高，耀武扬威，结果当他官位没有了，本来是门庭若市，一下子就变成门可罗雀。有一个男子他交了一个女朋友，后来又看上另外一个女子，而这个女子的父亲是一家医院的院长，而且那个医院还办得挺赚钱的。说实在的，一听到医院赚钱，我都有点害怕。因为医者的心是希望病人以后不要再来，而不是想着我业绩要再做大一点，这颠倒了。“但愿世间常无病”，哪怕柜上，哪怕我的药柜里面的药统统已经被黄土给埋过去了，“哪怕柜上药生尘”，生了尘埃，我高兴，没人生病。

我们每个行业最重要的精神要抓到，老师是作育英才，不是拿来收补习费的；律师是为了社会公义，能化解冲突，而不是律师费能够收很多；包括医生的职责、公务员的职责、政府官员的职责。要记住孔夫子的话，“君子喻于义”，我的道义是什么？我的责任是什么？“小人喻于利”，小人只想着我在这个行业能赚多少钱，你都想着赚钱，那道义去哪里了？都会把我们每个行业服务人的精神给糟蹋掉了。当社会大众觉得老师补习费收很多，你拿到的只是有形的钱，你污辱的却是几千年文化



踏对人生的脚步

的顶梁柱——师道！那个之后所负的社会责任没有办法用钱来弥补的。所以人生真的是要道义人生才对。

而这个男子他起了坏的念头，我现在这个女朋友又没有什么钱、又没有什么势力，就把她抛弃了。而他的亲朋好友对他这个行为都觉得很不能接受，很瞧不起他。所以其实当我们在好名、好利的时候，很可能我们身边的亲朋好友早就已经慢慢疏离我们，我们还自得其乐，觉得获得了东西。结果后来真的被他给追上了，然后那一家医院又收入挺可观的，当他还在那里沾沾自喜的时候，突然事情发生了，他的岳父，就是这个医院的院长，因为用药物获取了很多不义之财，跟药商都有很不好的勾当，被政府发现了，把这个院长就关到监狱里面去，他的女儿也同样参与其中，所以连他娶的太太也都进监狱去了，结果他什么都没有获得，然后一回头，所有的亲朋好友都瞧不起他。所以“以势交者，势倾而交绝”。

再来“以色交者，花落而爱渝”，今天是因为美色去吸引对方，改天也会因为女色对方就走了。这个“渝”就是改变。应该是要至死不渝，可是那是建立在道义上面。所以诸位男同学，我们以后找对象，第一个条件是什么？你们一定会回答“德行”，但是心里面还有一个舍不得的答案，就是“也要长得不错”。所以人要放下不是那么容易的。我们女子也要来思考一下，当男子都是看我们的面貌，其实他的深度够不够？看人要看心地，他深度够不够？他深度都不够，这样的眼光能够撑起一个家庭吗？可以撑起一个家庭的幸福吗？他看得太短浅了。而且我们再冷静，今天当对方看你的美貌的时候，他看你的心是善心还是恶心？是尊重你的心还是有所目的的心？这我们都要明明白白。你用美貌吸引他，他那个就是欲望的心，那你就是以色交，以利交。可是当我们的整个呈现是一种气质，是一种内敛，是一种美德，他看到你是一种尊重的心。就像前几天我们说的“可远观而不可亵玩焉”，你穿得非常端庄，反而让对方是非常尊重。而今天我们女子有一个迷思，好像别人多看我们就是尊重

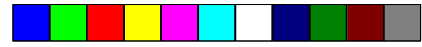
我们。其实当我们穿得很暴露的时候，已经把自己置于一个非常危险的境地。所以当女子被轻慢了，女子被戏弄了，这时候不能只怪罪对方，有时候我们要反省自己，我们先自重、自爱了没有？女子要受人尊重是要靠德行，绝对不是靠美貌。

我们很冷静来看看，近代都觉得在重视女权运动，重视了。那我们来冷静想想，30年前对女子尊重，还是30年后对女子尊重？我们不能争取半天，结果反而是反效果。我们冷静来看看，现在走在大街小巷，尤其是商业区，我们看到很大的广告牌很可能女子占了很大的比例。请问所有的广告牌都是女子穿得很少在那里搔首弄姿的时候，是女子受重视了吗？是女子受尊重了吗？是女子被物化了，被商品化了！当这个情况形成的时候，男子看女子能够不用这个色的角度来看吗？你每天都是这些景象在刺激他。所以说实在的，现在的男人也是很无奈的，是不是？明明看到孔子说：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”，还是挺想遵守的，可是“嗯、嗯”，真的头都不知道要摆哪里去，怎么样都会看到“非礼勿视”的东西。

●国家民族的安危，女人家操之大半

所以现在整个社会状况，尤其穿着的风气，有赖于我们明白了以后，从我们自己好好的来做起。因为现在大家都随波逐流了，根本不知道什么样是好的女子的风范，但只要有这个风范出来了，不只男子会尊重她，连女子也会尊重她。我相信在我们父母那个时代，只要我们的母亲她保留了这种传统的美德，一定赢得孩子跟他人的尊重。我们要的是实质的尊重，自己自重人家才会尊重我们。我们不愿意再看到女子被物化，而我们看到整个女子受伤害的情况节节攀升，所以这怎么是女子更受尊重了？

所以这些问题我们不深入思考，真的会被世间这些似是而非的观念给误导。其实我们心里想想，我们内心里只要想到家庭，都会觉得父母对我们的恩德很大。而且当父母恩德在较量的时候，父亲都会很自然的



踏对人生的脚步

说：“母亲比较辛苦”，因为怀胎十月又不是他怀的。而且整个孩子小的时候那种无微不至的照顾，都是母亲在付出。诸位同学们，所有的圣贤人都是谁培养出来的？你们还怀疑吗？是妈妈培养出来的。所以古代讲“闺闾乃圣贤所出之地，母教为天下太平之源”。闺闾是女子住的地方，乃圣贤培养的地方，整个胎教。所以现在女子怀孕脾气很大，这个孩子就麻烦了，他出来脾气也大。有一个女子怀孕期间都打麻将，结果孩子生出来，晚上不睡觉，非得听到那个“东”、“南”，得听到麻将声才睡得着。你看这个在胎中就，我念错了吗？是吧，所以胎教很重要。而且那时候孩子跟母亲是一体的，连念头都在影响小孩。所以“母教为天下太平之源”，今天天下要太平，首先国家要安定；国家要安定，首先家家户户要和乐。因为家庭是整个社会、国家的一个单位、一个细胞，细胞都不健康了怎么可能人体健康？

而我们很冷静，我们这个民族因为忽略了母亲的教育重要性，很多女子都出来工作。工作没有关系，假如因为工作而没有办法照顾好家庭，这时候就要取舍了。因为我们所有的努力都是为了这个家庭愈加幸福，甚至是家道能够绵延传下去。假如我们忽略了孩子的教育，不肖子孙出来了，我们纵使再有地位、再有财富，绝不可能高兴得起来，很可能你在人前都是叱咤风云，但是夜阑人静，都不知道要烦恼孩子今天又会给我干出什么事情来。所以“不孝有三，无后为大”，就是没有好的、有德行的下一代。

所以我们的民族忽略了母亲教诲才短短二三十年，却从一个历史文化、智慧最悠久的民族，掉到自己华人评论最短视的一个民族，短视到什么程度？短视到因为几千块钱杀了自己的父母，杀了自己最亲的亲人。不得了！这在五千年的长河当中，真的是空前的状况。以前几百年有一个伤害父母的事件都已经是震惊全国，结果居然现在这样的新闻已经不再是新闻了。我们不愿意看到这个情况继续下去，我们希望它是空前，但是让它绝后，不要继续下去了。这时候我们要反思到母亲的重要性，父

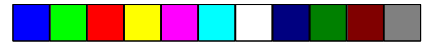
母如何好好搭配好、教育好下一代，不然我们的社会堪忧。

真正什么是女强人？女强人不是跟人家比高下。其实说实在的，人生常常要去跟人争个高下，“好胜者必遇其敌”，一定有人跟你在那里争个长短，你这个人生过程对手一大堆，累死自己，也累死他人。所以这个强不是强过别人，这个强是能做世间最重要的事情，能做世间最难做的事情，这才是真正的强。我们今天纵使做到董事长了，那个名带不走。而我们能真正把下一代教成圣贤，教了一个范仲淹出来了，功德无量。那对自己家族，以至于对整个民族的那种贡献，那不是一世，是生生世世。诸位同学们，一个范仲淹对我们这个民族的贡献有多大？无法想象。这个好的家道传下去以后，所有的子孙效法。范仲淹他的后代到清朝，不到一千年的岁月，出了72个部长级以上的官员，都是清廉有守，72个，你看对这几个朝代的社会贡献有多大。所以我们都了解到婚姻对家庭的重要、对社会的重要，培养出好的下一代来，这时候就是“以道交者，天荒而地老”。

所以我们刚刚提到，今天我们是用利害的时候，这个离婚率就出现了。“牵一发动全身”，离婚率一定会无形当中带动犯罪率，因为孩子没有好的家庭教育。当离婚率、犯罪率高，我们自己再有钱、再有地位，也不可能生活得幸福。因为社会治安不好，没有安全感。所以你看，我们选择婚姻到底是道义还是利害，都直接影响到整个社会往后的发展。所以我们要知道我们是道交还是色交。

●欲令智迷 利令智昏

再来这个自知，考虑到我们现在是一个学生，应该安住我们当下最重要的工作。钟茂森博士他在念大学的时候，他是在大陆的中山大学，这是非常好的一个学校，那时候他也是谈了一个对象。结果他的母亲常常会跟他交流、沟通，母亲告诉他，你现在的本分是读书，先把书读好，这个对你现在很重要。而且你的人生要看得很远，你以后甚至要当硕士、博



踏对人生的脚步

士，以后可以在学校任教，作育英才，有这样的定位。而且母亲告诉他，在学生时代谈恋爱这属于消耗战。

大家有没有打过消耗战？看到大家疲惫的脸色，我看大家都曾经打过消耗战。什么消耗？金钱消耗、精力消耗，还有时间也都消耗掉了。因为我们还没有理智，我们整个价值观都还没有稳定，那到底每天谈的是什么？是能互相成就、互相利益，还是在耗日子？然后该做的事情都没有做，而且这个消耗金钱非常的严重。

情人节，去年报纸报道，情人餐从 299 块人民币（人民币 1 块是台币 4 块），到 3999 块，这是情人餐的价码。我还听到上海的情人餐一餐 20000 块。真的糟蹋金钱！又不是把金子吞进去，两万块，那个还吃得下去，我真是被他打败了，奢侈到这种程度。结果这个报道让我们最吃惊的是什么？是去吃情人餐的绝大部分是在校学生。我们想想他花的是谁的钱？花的是父母在农田耕作的血汗钱，他无动于衷。当你跟男女朋友吃的是这样的餐，你还警觉不过来，还觉得他对你很好，那是我们欲令智迷。对方有没有时时勤俭，为他的家里着想，那才是负责任的人。这要会看，不要只是他对我好就好了。

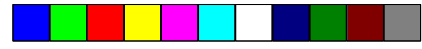
在福建有一个大学生，有一天打了一通电话回家里，他们家是农村的，经济条件很有限。在农村里，大陆的情况是把一个孩子送出去读大学，基本上他们家已经负债累累，都是这样的情况，但是这些父母咬紧牙关挺过去。而当儿子打电话回来说道：“爸，我现在身体不舒服，必须到医院去休养，医药费要 1200 块人民币。” 1200 块也是不错的行业一个月的收入。然后爸爸一听孩子生病，非常着急，赶快去跟人家借钱，可是因为之前已经向所有的邻里乡党都借过了，他又来借，人家看到他都有点害怕，但是又是因为孩子生病，有些邻居还是勉为其难拿了一些钱出来。结果绕了一圈只拿到三百多块钱，父亲回到家里眉头深锁。爷爷看到了，了解了情况，对他的孩子说：“孩子！”因为在福建有个习惯，就是先留棺材本，老人家上了年纪以后，先把自己的棺材买了。结果一看

第二部分 两性相处

现在需要钱，他说：“儿子，你去把我的棺材卖掉，凑凑钱可能就够了。”结果一卖，勉强凑得 1200 块钱，父亲生怕汇不到，亲自送到学校去。

结果到了学校去找他的儿子，一进他的宿舍，没找到他的人，问他的同学：“我儿子在哪一间医院？”结果他那个同学讲：“什么医院，你儿子哪有生病，你儿子现在跟他女朋友去照艺术照去了。”这个父亲因为几天奔波，一下子听到这样的情况，精神受不了，当场就晕眩过去。后来这个儿子回来了，父亲也苏醒过来了，说：“你怎么可以做出这样的事情出来！”他儿子若无其事地回答他父亲：“爸爸，我的同学都这样，又不是只有我一个人。”爸爸也很无奈，能说什么？所以我们看到的，我们在消耗金钱的过程当中，有没有想到我们父母的辛劳，有没有想到这么多人对我们的支持。所以人生不要做害己又害人的事，要做利己又利人的事。所以今天纵使看到你看到一些同学，觉得非常欣赏他，欣赏他又不用钱，是不是？而且你欣赏、你赞叹一个人，会让他受到鼓舞，他会不断地提升上去。对！所有同学可以互相扶持，一起到图书馆去，组成一个读书团队来互相成就，这样多好。为什么要两个人陷在情欲当中，钱也消耗掉了，时间也消耗掉了，学业也跟不上来，我们要利益对方就没有办法实现。所以这时候理智地面对非常重要。

有人说：“我没有他活不下去。”其实我们很冷静来想，痛苦从哪里来的？他不跟我在一起我就痛苦。骗人，那没有他之前你是怎么活过来的，是不是？再来，其实痛苦跟别人都没关系。当我们很欣赏对方的时候那是很高兴的，每天看到他，他有这个优点，有那个优点，又读《弟子规》，“见人善，即思齐，纵去远，以渐跻”，你每天见贤思齐，每天都有成长的喜悦，哪有痛苦？可是突然跟这个同学相处了 3 个月，都是很愉快的，互相肯定，互相欣赏，突然起了一个念头：“好，我要追他。”从那一天开始，这个快乐变什么？变痛苦。没有让我追到死不罢休，所以就在那里：“他又伤了我。”我实在讲不下去了，因为没什么经验。你看那种情绪的翻腾跟对方没关系，是自己的控制欲望起来了，占有的欲



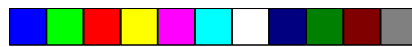
踏对人生的脚步

望得不到满足，还把责任推给对方，甚至于还拿着刀要去伤害对方，要胁迫对方，愚痴到了极处。所以真正欣赏对方，真正为对方好，会想着他现在还是学生，我们一起好好地把书念好。而真的，你有这样的智慧、这样的修养，对方会更感佩你，反而你们往后因缘会更好。所以人生不能只看到眼前、看到今天，能看到自己的未来，也能够成就别人的未来，要有这样的视野。

● 一加一到底等于多少

好，这道数学题我们还没解完。一加一小于零，那就是，就像刚刚的，都拿去照艺术照，花父母的血汗钱去了。再来，一加一大于一，两个人配合，差强人意，还混得过去，还不会让人家觉得摇头，这是大于一。一加一等于二？这一笔生意就可以谈谈看，就是说两个人合起来更有力量，达到两个人的力量。最好的状况是什么？大于二，两个人合起来互相成就，互相更完美，这是好婚姻，这叫共结良缘，就是这样。再来，一加一等于一？就是夫妻不分彼此，合为一体，这就是很好的一个状况，不分彼此，“夫妻一条心，黄土变成金”，就是这样的一个婚姻状况。好，诸位同学们，你们以后的婚姻心里有数了没有？有。

好，最后推荐给大家一种关系，叫一加一等于无限大，无限大就是我们的夫妻关系能够成为往后子孙的榜样，那就无限大了。在宋朝时候有一个读书人叫刘庭式，他书也读得很好，刚好还没去考进士以前有一门婚事跟他的家人在谈，结果就在口头上答应了这个女子，那是口头，结果后来他考上进士了，然后回来的时候了解到这个女子眼睛瞎掉了。女方家心里就觉得很难受，自己的女儿现在的状况是这样，而这个女婿又已经考上进士，觉得这样高攀了，就要退掉这一门亲事。刘庭式很坚持，一定要娶。不然这样好了，还有一个小女儿，就让她妹妹嫁给你。诸位同学，好不好？你们会怎么决定？会不会说：“好险，幸好还有个妹妹。”其实当我们有这个念头的时候，就没有资格谈爱了。爱是什么？用心感



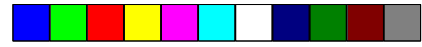
第二部分 两性相处

受，用心感受对方的心情，感受对方的需要。当我们设身处地想到，一个这么年轻的女子，她面临要走入婚姻的那一份期许，结果现在双眼瞎了，那对她的人生是多重的打击。假如这时候又把她妹妹娶过去了，你看她这一生有多大的遗憾跟无奈。所以读书人是我心已经许诺了，我这一生绝对不违背我的这一颗心。所以刘庭式讲，吾心已许之，岂可背离我的初心、背离我的良心？所以刘庭式坚持娶了这个女子。

我们想想看，这个女子踏入他们家的家门的时候，一定是尽她全身心的力量，尽她所有的能力一定要照顾好这个家。你真正道义对人十分，人家会还给你十二分。所以刘庭式他们夫妻的这个道义流传了千年都不断，那时候的这些读书人一看到刘庭式的榜样，都不会因为、也不敢因为美貌、因为钱财、权力而抛弃自己的元配。所以这样的读书人是影响了整个时代的正气，整个时代夫妇的关系。所以这时候一加一等于多少？这个无限大就是我们的夫妻关系能够行为世范，能够当世间的榜样。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”我们扮演儿子的角色，扮演父亲的角色，扮演夫妇的角色，领导的角色，朋友的角色，兄弟的角色，我们都能做出榜样来，这就是“留取丹心照汗青”，我们的精神能够绵延下去，这一生就没有空过。所以诸位同学们，人生的价值是你能留下什么，这就是价值。好，这是我们刚刚讲的一加一等于多少。

●我们懂得真爱吗

我们接下来真正体会到爱的具体表现在哪里，爱的感觉是温暖的，爱的言语是正直的，爱的心地是无私的，爱的行为是成全的。我们从这几个向度来看，真正都是感受对方的需要，甚至于是信任对方、肯定对方，那一定是让彼此都感觉温暖。但现在很多夫妇之间、男女之间相处起来有较多痛苦的现象，这就是不是欣赏对方，不是为对方设想，而是处处要求对方，批评对方，才会感觉不舒服。所以有一个女子，一个太太她就说了，我看我先生很不顺眼。因为她都常把她先生拿去跟其他的



踏对人生的脚步

先生比，难怪她的先生会受不了。而且很有意思，这个太太说，我觉得我已经够贤妻良母的，孩子还我自己带，家里我也常常打扫，我已经够贤妻良母的。诸位同学们，你们觉得她够不够？

今天你碰到一个孝子，这个孝子会不会说：“我跟你讲，我爸爸能生到我，真是他烧了八辈子的高香才生到我这个儿子。”你这么一听，铁定他不是孝子。孝子的心中时时想着我还有哪里做得不够，真正道义的夫妻一定也是想着我哪里还不够，哪有说我够贤妻良母的了？真正互敬互爱的夫妇，你今天称赞他的太太说：“你把孩子教得很好，你把这个家照顾得很好。”这个太太马上说：“没有，没有，都是我先生的功劳。都是他在外面这么奔波，扛起这个家的重担，孩子也是效法他的，不是我的功劳。”你去问她先生，很有意思，她先生说：“都不是我的功劳，是我太太相夫教子，把孩子打理、照顾得很好，让我没有后顾之忧。”都是彼此肯定对方，彼此感恩对方，这才是道义的关系。反而说我够贤妻良母了，那个心的背后就是计较谁付出得多、谁付出得少。你看我多你少，所以常常这种计较的心，怎么可能会和乐？然后慢慢地，因为那个计较的心就遮蔽了自己的眼睛，连对方的优点都看不到，只是每天在那里抱怨、批评。

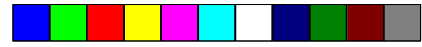
我曾经在珠海的时候遇到一位太太，我说：“夫妻要白头偕老，守住一句真言，‘只看对方的优点，不看对方的缺点。’”不只夫妻是这样，人与人的关系，只要你守住这一点，关系会愈来愈好。结果我一讲完，第一排这位女士说：“没有优点！”她手举很高，说她先生没优点。这时候我用非常佩服的眼神走到她的面前：“这位女士，你的先生没有优点你还敢嫁给他，我真的太佩服你了。”是不是没有优点？所以你看，人的情绪、人的脾气、人的计较的心上来了，连先生的优点都完全看不到了。所以确实爱应该是去付出、去欣赏、去关怀，这样才能感觉到温暖。好，这节课先跟大家分享到这里。谢谢。

第三讲 爱的真谛

●花言巧语 难有真情

尊敬的诸位同学：大家好！我们刚好在安徽庐江汤池镇推展《弟子规》，推展伦理道德教育，其中又办了活动是选出好婆婆、好媳妇、好爸爸、好妈妈，这一些活动。其实把这一些好的榜样树立起来，能够让社会风俗愈来愈良善。而其中有一位好婆婆，她的这些媳妇跟她的关系也都很好。很重要的，其实她之所以为一个好婆婆，是因为她以前是一个好媳妇。她知道怎么样做好一个媳妇了，等她做婆婆的时候，她也能够这样去照顾她的媳妇，这样去引导她的媳妇。所以要当一个好的老师，首先一定要是一个什么？好的学生，不然他怎么去把如何好学、如何敬师、如何尊敬学问教给他的学生？所以这个先后很重要。一定是我们扮演好了学生的角色，我们才能成为一个好的老师。

一个好的父亲首先一定是一个好的儿子，他是一个好的儿子他才能把孝道传给他自己的孩子。所以这个好婆婆当初在做媳妇的时候，也是非常地照顾公公、婆婆跟家里。他们家也是三代同堂，那时候一家10口人一起吃饭，刚好遇到节庆，好不容易煮了9个鸡蛋。然后在吃的过程当中，她的先生发现了只有9个鸡蛋，而就是他的太太没有吃，所以当下先生很感动，都把家里照顾得这么好，都是委屈自己，当下她的先生



踏对人生的脚步

就把鸡蛋夹起来放到她的碗里，她马上又夹起来来回给她的先生。结果两个人就这样数十回合，夹来夹去，突然，咚，鸡蛋掉地上去了。但是这一段故事并不是她讲出来的，而是她的儿子回想到小时候的这个情景。而她的儿子说着说着眼泪掉下来了，我们可以感觉得到，他的父母那一份恩爱、那一份都是想着对方的心境，感动他的儿子如此之深。所以爱的感觉是温暖的，爱的言语是正直的。这一份正直是用真诚的心，而不是一些虚伪或者有目的的心来交往。

我们常说不能听甜言蜜语。其实不是女孩子不能听甜言蜜语，男孩子听甜言蜜语也会受不了。我们昨天说的“八风”怎么样？吹过来了很难不晃。那个女子说你：“哇，好帅喔！”你就受影响很大了，到时候就被牵着鼻子走都有。这个年头不只女孩子会被骗，男孩子现在也有被骗的可能性。现在居然男孩子为了自己的容貌，听说去做美容的也不少，去整容的也不少，这个整下去把男子的气概都给整掉了。男子应该是那种度量、那种英姿让人家尊重，让人家佩服才对，怎么精神都到这个小白脸上面来了？

所以，我们从人的言语可以感受到，他是花言巧语，还是正直的言语，还是真正为我们着想的言语。有时候为我们着想的话不怎么好听，“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。我们现在冷静想想，身边的人几个人敢跟我们说老实话？而别人不敢跟我们说老实话也不能怪人，我们的态度有没有到人家愿意跟我们讲老实话，指出我们的问题点？可能父母、长辈一看到我们，话都还没说，只是叹了一口气：“唉！唉！”这个时候不只不能责怪长辈，让人家都叹气，那我们实在是太过分了，这个都是反思之处。

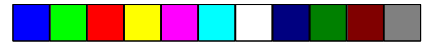
而甜言蜜语听了，在婚姻当中会遇到劫难；甜言蜜语听了，在做事业当中很难没有问题出现。因为会讲甜言蜜语的人，他一定是都谋自己的私利。这时候你又把他放在重要的位置，铁定这个事业就要被拖垮了。所以看人，对家业、对事业，关键所在。

第二部分 两性相处

有一个太太，她回想到当初她跟她先生相亲。结果相亲的时候，心里想，一般的人一见面，今天第一次见面，一定要留个好印象给她看，大部分言语都会比较客气。可是很奇怪，她这个先生跟她一坐下来，聊起来，她先生说：“你的牙齿不好。”一般第一次见面就批评她，很多人不能接受。可是她这个先生，长得憨憨的，脸又宽宽的，跟她说：“你的牙齿不好，你的牙齿不好之后，你的胃会受影响。”因为你牙齿咬得不仔细，胃就有负担，久而久之你的胃也会不好。诸位女同学，假如你遇到一个男士，第一次相亲的时候跟你说“你的牙齿不好”，你会怎么说？买单，就啥都不用说了。但是这个女子很有意思，说这个男子很正直，不虚伪，就嫁给他了。她的先生后来在中学教书，工作也很稳定。这个故事是他太太告诉我的。所以我们感觉到，言语确实是要正直。

大家应该都很熟悉一个著名的诗人叫做徐志摩。大家想想，徐志摩先生他懂爱吗？你看他诗词写了一大堆，他真懂爱吗？大家冷静来分析一下他整个过程。他的言语不正直，缠绵悱恻写一大堆，但是我们看到，他是如何对待他的元配张幼仪女士的。张幼仪女士对她的公公、婆婆很孝顺，对他也非常的尊重，尽心尽力服侍他。后来徐志摩先生到英国去留学，留学回来就吵着要跟他的夫人离婚，吵着说他要当中国第一个离婚的男人，就一直吵。张幼仪女士都比较含蓄，也没有跟她的先生有什么不愉快，只是默默地承受。后来，公公、婆婆很体恤她，说你也跟着志摩到英国去，陪伴他，这个2岁的大儿子我们来照顾就好了。所以张女士跟到英国去。而那个时候，她又怀了第二个儿子。而在怀孕当中，徐志摩知道了，就跟她说，你赶快去把孩子给打掉，我已经要跟你离婚了，去把孩子打掉。结果张女士说，打胎很可能会有生命危险，一不小心血崩都有可能。结果徐志摩说了，坐火车都有可能会出事死亡，难道你不坐火车了吗？这个话很绝情，他还是谈爱的诗人吗？结果没有办法，面对这样的情境，这个话讲完，徐志摩就不见了，就不管她了。

他的夫人人生地不熟就在英国，又不会讲英国话，真的是举目无亲，



踏对人生的脚步

手忙脚乱，还打算要自杀。结果那个时候她想到，“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”，把这个念头止住了。刚好兄弟姐妹非常友爱。所以真的，人生在遇到挫折的时候，最强而有力，让我们完全信任的力量就是我们的父母、我们的亲人、我们的兄弟的支持。她赶快联络她的二哥在法国，联络她的弟弟在德国，了解了这个状况，兄弟马上告诉她孩子绝对不能打。后来她到了德国把孩子给生下来，生完以后回到英国，徐志摩一见到她又是要谈离婚，都没有问到第二个孩子的状况，完全一字不提。当下张女士挡不住了，说：“这样好了，最起码我们要问问公公婆婆，爸爸妈妈的意思吧，最起码要尊重一下两老吧！”但徐志摩先生马上否定，你就是现在给我签，而且旁边还有朋友在看。我说我假如是他的朋友真的会看不下去，真的，假如是我，我是比较有侠气的人，我一定会把徐志摩拉起来，然后怎么样？“你好好想想！”先跟他上堂课再说，是吧？“人之初，性本善。苟不教，性乃迁”。我会给他晓以大义。

后来就签了。他为什么一定要离婚？因为他在英国看上了一个女子，叫林徽因，才貌双全的一个女子。所以签完以后，他心花怒放，赶着要去见林徽因。结果林徽因已经回中国去了，他扑了个空。结果没过多久人家就结婚了。其实林徽因有家教，她知道你一个有家室的男子还这样在追求我，这个已经是没有情义、道义了，人家分辨得很清楚。后来徐志摩扑了个空。说实在的，他那个情不是真情，见异思迁，所以只要又有美貌的女子，他那个注意力又转移到另外一个人的身上。所以回到大陆以后，又在北京工作，认识了一个女子，叫陆小曼，而这个陆小曼是他朋友的妻子。他的朋友后来调到哈尔滨去工作，结果陆小曼因为迷恋北京的生活，不愿意跟着丈夫过去。后来徐志摩跟陆小曼发展得愈来愈不正常，最后还把朋友的婚姻给毁掉了。你说这样的人是真爱的人吗？

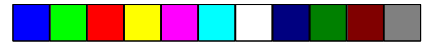
所以，后来他的老师梁启超也很心痛，在他结婚典礼，跟陆小曼结婚典礼当下说了，他说：“徐志摩，你这个人心浮气躁，所以你的道德学问没有办法成就；你这个人用情不专，所以婚姻都乱七八糟。你好自为

之，这一次婚姻不要再搞砸了。”梁启超先生讲这一番话，那叫真爱，真爱爱护他的学生，不希望他的学生继续堕落下去。可是往往学生一听，能感受到吗？所以诸位同学们，谁是真爱护你的人，你可能搞不清楚，反而是每天在拉着你堕落的，你觉得他是拜把兄弟。所以人要分辨是非、善恶、邪正真要有智慧才行。大禹是圣人，当别人指出他的缺点的时候，大禹是“闻善言而拜”，他给他鞠躬，他给他感谢；子路是贤人，“闻过而喜”，听到别人说他的不好，马上感谢他，谢谢你指出我的缺点，他欢喜地接受。这个态度都会感来我们人生很多好的因缘跟贵人。

老师骂完了，徐志摩走入他第二段婚姻。结果我们看到，徐志摩喜欢陆小曼不是喜欢她的德，而是喜欢她的美貌、她的才华。结果家里也是搞得乱七八糟，因为她不整理家务，又喜欢看戏、打麻将，最后还吸鸦片膏，这个家铁定很糜烂，回到家里又常常就吵起架来了。然后陆小曼也不敢回到她公公、婆婆那里，因为公公、婆婆也觉得很受不了他们这个婚姻，甚至于还把经济都给他截掉了。因为本来徐志摩家里是大户，很有钱，但是有时候钱太多了，没有德行，都会乱搞一大堆东西。

所以后来，张幼仪离了婚以后，自己在德国用心的学习。回到大陆以后，又有一家银行请她当总裁，她很用心去做。然后自己还聘了一个国学老师，每天不间断地学习自己的道德学问。我们看，这个夫妻之间所经营的人生方向完全不一样。而张幼仪事业有成，她还去认了本来的公公、婆婆当干爹、干妈，自己像女儿一样孝敬二老。我们真的感觉到，这是有情义的女子。虽然现在在名分当中已经没有关系了，但是她那几年对于公公、婆婆那种子女孝敬的心，不会因为这个名分有任何的改变。后来，徐志摩 35 岁那一年，听到林徽因在北京有一场演讲，他的心又动了，买了飞机票就要赶去参加林徽因的演讲会，很可能又要叙叙旧情。结果这个飞机就失事了。

徐志摩死了以后，张幼仪，你看她的度量有多大，还拿钱资助陆小曼的生活，照顾他的遗孀。所以这个我们都算是很熟悉的一个故事，一



踏对人生的脚步

个公案，很值得我们走在婚姻的路上深深地去思考。

她的言语是正直的，不是花言巧语。她的心地是无私的，你看张幼仪面对她的公公、婆婆，都是无私去付出，没有任何名分，她也不去计较。而这一份无私，我们要很冷静，就是她不是对徐志摩好而已，她对他的父母、他的亲人都都很关心，这才是能流露出她的无私的态度。而行为是成全的，不是去控制对方，不是去占有对方，而是现在怎么样能让对方的学业更好，能让对方的事业更好，德行更好，去成就他。

●严以律己 宽以待人

我们有一位同仁，她的先生有一个妹妹，这个妹妹刚好住在夏威夷。妹妹打了一通电话回来，了解到她在夏威夷现在是非常的孤苦无依，又生了病，现在急需用钱。当下哥哥听了以后很焦急，就去找这一位老师，是他的夫人。他跟她解释了妹妹的整个情况，结果先生建议道，可不可以把我们这两三年来积累下来的储蓄，全部寄到夏威夷给我的妹妹？诸位女同学，寄不寄？你们又开始犹豫了。诸位男同学，寄不寄？寄。你们回答得这么微弱，你们还有良心吗？寄不寄？寄！好，他们又是被逼供出来的。你们这几天实在很无奈，我也挺同情你们的。

当下这个太太说了，她对他先生说道，你这么做，妈妈一定很欣慰，一定很高兴。“兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中”。你看那个先生本来是这个心悬在半空当中，不知道太太会怎么响应，突然听到太太这么肯定他这么做，你看内心那个感动一辈子都忘不了。到底是钱重要，还是夫妻之间那种心心相印重要？心心相印了，家和万事兴，那个钱就会愈赚愈多。可是假如因为钱，夫妻之间愈离愈远，这个家就要败了。“人算不如天算”，天算就是道义人生。所以这个太太说了，我非常支持你这么做，明天我帮你去汇。不只答应先生这么做，还说我亲自去汇，你不用担这个心。结果她决定以后，刚好她的朋友在银行上班，听了以后很感动，说这件事情我先帮你汇。结果汇好以后就打电话给她，我已经帮你

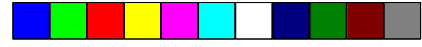
汇好了，你那一笔钱什么时候再给我都没关系，感动到这个朋友先拿钱帮她垫了。这个事我们感觉到，爱的行为是成全的。所以我们从这四个向度来关照自己懂不懂爱，我们有没有给人温暖；我们的言语有没有利益他人，能让人提起理智；我们的心地是不是无私；我们的行为是不是成全？大家可不要听完以后，开始全部都是要求别人。

曾经有一个妈妈，她在听课的时候，老师说：“上等学子，能禁得起老师的折磨，奋发图强；中等学子，能禁得起老师的鼓励，努力上进；下等学子，能禁得起老师的赞美，爱中成长。”诸位同学，我们是上、中、下哪一等？是能接受挫折；接受鼓励；还是只能接受赞美，一不赞美就没气了。还有一个叫劣等学子，什么都不能接受，事事叛逆。结果一个妈妈听完以后就跟老师说了：“老师，我已经准备好了，你赶快告诉我，如何折磨我的儿子？”所以你看，听这些道理，都拿着要求别人，很可能造成家庭悲剧。到时候他儿子突然到善果林来，然后就问大家说：“那个蔡某某在哪里？”突然看到我，跑过来：“你是不是蔡礼旭？”我说：“对不起，我是他弟弟。”因为“好汉不吃眼前亏”。突然，他也是有来历的，他说：“明明蔡老师就没有弟弟，他只有两个姐姐。”我马上说：“我是他表弟。”好，所以任何的教诲是先要求自己，“严以律己，宽以待人”。

●您了解“爱的真谛”吗？

我们前天音乐课应该有唱那一首《爱的真谛》，从这一首歌曲我们就完全能理解什么样的人才能真正去爱人。大家学会了没有？学会，唱的时候不能只是言语上面的唱，句句要从自己的心地，是完全感应地把它唱出来，“诚于中，形于外”，不是口头禅而已。所以，我们为了了解什么是爱的真谛，现在由我献丑一下，唱给大家听。大家安抚了我的心，以前我都很羡慕刘德华。现在来跟大家分享一下这一首歌曲。大家现在听的时候，唱的时候，要去感悟每一句歌词，印在自己的心中。

“爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不忌妒。爱是不自夸、不张狂，不



踏对人生的脚步

做害羞的事。不求自己的益处，不轻易发怒。不计算人家的恶，不喜欢不义，只喜欢真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望。凡事忍耐，凡事要忍耐，爱是永不止息。”

大家有没有感觉到我挺可惜的，没有当歌星？一点都不可惜，好的歌声要来唱这些好的歌曲，不能唱靡靡之音，误导了社会大众。所以其实没当歌星这叫大幸，这叫幸运。因为假如当歌星没有先把德行根基扎好了，在那样的环境，真的很难不堕落下去。

我们唱这首歌曲的过程，你看，爱的人懂什么？懂得“忍耐”，忍住自己的脾气，忍住自己的坏习惯，不然就让对方很难受。“爱是不忌妒，爱是不自夸”，你看我们一个人自夸傲慢，旁边的人都很难受。而且有理智，“不做害羞的事”。《弟子规》告诉我们的，“德有伤，贻亲羞”。我们的行为很可能让父母蒙羞，甚至于让我们自己的学校蒙羞，这我们就不是爱家、爱校了。而且“不求自己的益处”。其实这一首歌曲就是复习了我们前面说的，一个人要有智慧、要有德能、要有爱心，首先要不贪心、不发脾气、不愚痴、不傲慢、不怀疑别人，有没有？对！这个才能去爱人。所以这首歌曲最后说的“爱是永不止息”。爱是盼望，爱是信任，不怀疑别人。我们一怀疑别人，他就内心难受，就提不起勇气，提不起力量来了，而你的信任会让他有源源不绝的力量。

所以在《论语》当中有一句话说道：“爱之欲其生，恶之欲其死”，这是迷惑的行为，夫子说，这个人是在迷惑的状态。什么叫真爱？真者不假，真者不变。今天我们做错了那么多的事情，父母有没有说我没你这个儿子，没你这个女儿？当我们犯错的时候，父母只有一个念头，如何帮助我们，如何协助我们改过，绝没有嫌弃我们的那种心。所以我们要找到真爱，往往是在我们父母的身上，我们的兄弟姐妹身上。真则不变，能恒久，能坚持。今天我们对一个朋友，应该是跟他的交情愈来愈好，这个才叫真情义。假如之前很好，现在因为某一些事情心里不高兴了，就离他而去了，甚至于背后还说三道四，这个就不是真懂爱的人。所以孔

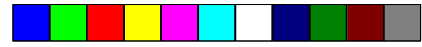
夫子讲的，你爱他的时候，希望他什么都好，“爱之欲其生”；讨厌他了，每天诅咒他，“恶之欲其死”，这是迷惑颠倒的人生态度。所以爱是永不止息。

“爱是不计算别人的恶”，当我们在那里批评曾经交往过的朋友、亲人，这个也不是爱的表现。爱是设身处地成就他，不管他现在怎么样，我们信任他以后能愈来愈来愈好。我们期许自己，我当好的榜样来感动他，来协助他。好，这是我们谈到的“相知”。我们知不知道爱是什么？我们知不知道这个时候我们应该先做成就德行，成就学业的事？进一步“相惜”。当我们感觉到彼此都是设身处地为对方着想，会珍惜这一段情义。刚刚跟大家提到钟博士他那个时候听母亲的劝，那个是消耗战，你最好是成就学业、事业了，你已经有能力、有基础可以让对方幸福，这个时候水到渠成，再去谈对象。而且我们学习圣贤书不是纸上谈兵，圣贤告诉我们，人生最重要的，从格除物欲做起，物格知致，知致意诚，你才能修身齐家治国平天下。

● 婚姻要慎于开始

所以，你现在面对这个情境，不能贪着，要双方祝福。后来因为钟博士很孝顺，觉得母亲讲的道理很对，他当下就静下来继续好好学习。他是二十六岁就拿到博士，在美国任教，后来又到了澳洲昆士兰大学，那个是很好的大学。他33岁就获得终身教授的职位，33岁！来自于他的孝心，来自于他在求学过程当中的专注。而且在大陆厦门大学还以最高的薪资聘他去当教授。诸位同学们，去不去？他没有去。他觉得社会最需要的是教育工作者，“建国君民，教学为先”，他觉得现在社会最需要的是伦理道德教育，最需要的是儒、释、道的教育。所以他把教授辞掉了，跟在我的师长的身边，现在每天都讲解儒、道、释的经典。大舍大得，他现在能跟到师长这样的智者、长者的身边学习。

所以了解到，此刻的人生，应该怎么样去经营。然后，当彼此在相



踏对人生的脚步

处的过程当中，了解到对方有孝心，了解到对方的人生价值观，这个时候懂得互相珍惜，互相成就，再走入“相爱”。之后，走入“婚姻”。而婚姻很重要的，它是一个开始，而不是一个结束。两个人来自不同的环境，所以要互相体谅、互相成长。而在经营的过程当中，我们常常记住“不忘初心”，常常能记住“设身处地”，还有刚刚我们讲的欣赏对方，只看对方的优点。那我们想了，你都看他的优点，那他的缺点怎么办？当你都看他的优点，他就更希望表现更好，缺点自然就下去了。

而其实在那个相惜、相爱的过程当中，相爱不一定要结婚，是要志同道合、价值观一样了，才好走进去。你今天爱护一个人，你不一定是要夫妻关系才可以爱护他。不然价值观不一样，硬凑在一起了，到时候彼此都很痛苦。所以这个时候要随缘，适合婚姻还是适合当朋友，这个自己要分辨清楚。哪有说一定要当夫妻才能帮助对方？这个都变成自己的执着点。真正适合走入婚姻，当中最重要的一个价值观，就是彼此都认知到，相互扶持，把这个家经营好，把下一代教育好，把自己的父母奉养好，都有这样的信念，这样的共识，那铁定可以经营得好。现在企业都说，很重要的一点，要先建立共识。不是企业要建立共识，家庭也一定要建立共识，不然家就变成多头马车，就麻烦了。以至于往后如何教育孩子，这个都要建立共识。夫妻之间管教孩子的方法不一样，很多时候就会吵架。

好，那我们看到这个“不忘初心”，其实在整个中国文化当中，礼教的部分占了很大的比例，而礼教当中有一个很重要的典礼叫婚礼，还有大家比较熟悉的成年礼。我们在心里当中有没有期许自己“我已经长大了，不要再成为父母的负担了，不要再让父母操心了？”这才是成年礼的精神所在。

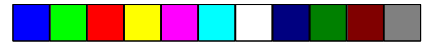
有一个儿子，已经49岁了，对父母不孝。后来这位男士来上了5天的课，上完以后很惭愧，回到家，隔天就买了菜，买的是父亲喜欢吃的菜，然后拿回家里，他跟父亲分开住，回到老家，给他父亲敲门。以前

不孝之外，还常常跟父亲要钱，父亲都有点害怕他了，所以刚好父亲一开门来，看到他，突然说：“今天又不是礼拜六、礼拜天，今天又不是假日，你来干什么？”父亲这么问，让他更惭愧，你看，一出现都让父亲有负担。所以当下，他跟父亲讲：“父亲，我今天是来尽尽我一个儿子的本分。”他父亲一听，说：“不知道你讲真的还是假的？先进来再说吧。”就进去了，父亲看他进来，说：“这样好了，你今天就在这儿吃中饭，待会儿我去买菜。”儿子说：“父亲，不用了，我已经买了您喜欢吃的菜过来了，今天中饭我来煮，您老人家就在这儿休息好了。”

他就开始去张罗，去煮饭。而在煮饭的过程，一有空当，他马上出来拖地、整理家务。父亲在那里看，看着看着，慢慢地这个心都有点感动了。后来饭煮好了，一桌菜摆在面前，对父亲说：“来，爸，请用。”他父亲就说：“今天真高兴，来，我们来喝一杯，我这个老酒鬼跟你这个小酒鬼干一杯。”这个男士说：“爸爸，我不喝酒了，因为《弟子规》说‘年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。’”爸爸一听还有点惊讶，你喝了多少年了，居然现在要改了。这一点一滴的改变，都在让父亲感觉他的不一样。

后来，吃完饭以后，他就跟他父亲道歉：“儿子以前做了很多对不起您的事，让您操心了，儿子以后会好好地做人，孝敬您。”老人家眼眶泛着泪水，突然站起来去打电话，就把他的兄弟姐妹，也就是他儿子的这些长辈统统叫到家里来吃晚饭。结果这些长辈走进来，看到他儿子，因为也都听过他爸爸一些话，说这个儿子常跟他要钱，所以姑姑来了，叔叔来了，马上瞪着他说：“你来干什么？”后来大家都坐好了，他爸爸说：“今天找大家来一起吃晚饭，就是要跟大家宣布一件事，宣布我儿子今天长大了。”所以成年礼是49岁才举办。

诸位同学们，你们长大了吗？所以这些礼仪对我们人生都有非常大的启发，包含婚礼。在《礼记》里面讲道，婚礼的意义是什么？“上以事宗庙，下以继后世。”对上，对父母、对祖宗，侍奉宗庙。其实用意就是，把这个家道能从父母、祖宗那里承先启后。所以承先就是“上以事



踏对人生的脚步

宗庙”。这一句话就是我们传统文化当中的这个“老”的意思。“老”就是上一代，以前的祖宗；“子”就是下一代，就是“下以继后世”。承先启后，这样的人生精神融成一体，就是一个“孝”字。“孝”就是上一个“老”，下一个“子”，上一代跟下一代完全不分，融成一体，这个就是文化的精髓——孝道。所以结婚也是孝道的表现。

而我们从这一句话就感觉到，以前的婚姻那种感觉很不一样。比方说，现在人求婚怎么求婚？“你嫁给我吧！”听说现在的价码还得999朵，是吧？你们都还没经验。以前不是这么求婚的，周文王去娶他的太太太姒是怎么娶的？非常隆重地过去了，然后对他太太说：“请你跟我一起祭祀我的祖宗吧！”你看美不美？配合一下吧，美不美？你看那种心境。“你嫁给我吧”，就是喜欢就来，不喜欢就拉倒。那种心境就是一种责任，承先启后的责任。你们现在这么会配合，让我很感动。

所以这个婚礼过程，你看，男子要去迎娶的时候是拜天地，代表这个婚姻不是两个人的事，必须为家庭负责，也要为社会负责。你好好经营了，有好的下一代给社会好的影响；你教不好，那就危害社会了。然后，这个新郎要出去迎娶的时候，那一天是出门前父亲端一杯酒敬儿子，儿子不用回礼。一般都是我们敬爸爸，哪有爸爸敬我们的？但是那一天不一样，爸爸代表祖宗敬我们：“儿子！你要走入人生的另外一个阶段，你要扛起一个家庭的责任。”所以敬完酒了，当他在迎娶的过程，脑海里留着都是父亲的那个景象，都是提醒他对家庭、对婚姻的一份责任。包含他到了新娘的家里，是岳父、岳母亲自来迎接，亲自把女儿交到他的手上。那是人家照顾了几十年的孩子，你要尽心尽力照顾他的女儿，让这两个老人家安心，让他们放心，才对得起岳父、岳母对我们的信任。

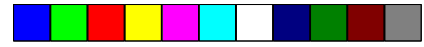
我的姐姐出嫁的时候，也是我的姐夫带着她给我父母行三跪九叩礼。真的，照顾一个女儿二十多年不容易！感恩岳父、岳母，进一步让他们放心、让他们快乐。所以，不要当半子，要当就当完整的儿子，是吧？做人要甘愿。女婿叫半子，我看就叫金子，完全就当作自己父母一样孝

第二部分 两性相处

敬。这个都是男女在婚姻当中的一种心境。有没有哪个女子要出嫁的时候，然后坐在轿子里面，坐在车上，心里想，“好！终于让我等到这一天了，我非搞他个鸡犬不宁不可！”没人这样嫁出去的吧？都是一种心境，要去成就这个婚姻，成就好的下一代。

所以在《诗经》里面有一首，叫“桃之夭夭，其叶蓁蓁，之子于归，宜其家人”。这个就是女子出嫁，看到那个桃树，而桃树开花是一下子开得很茂盛，结果也是结得很丰硕，连长叶子都很快地就长很多叶子。当女子出嫁看到这个景象，她就自我期许，嫁过去要让人家旺三代，这个就是一份初心。所以诸位男士，娶一个好媳妇可以旺三代。大家知不知道娶一个不好的媳妇会怎么样？你们推断不出来吗？娶一个不好的太太会败几代？不是败三代，一败涂地，从此就起不来了。所以婚姻是大事。所以我们不忘初心，我们时时设身处地，照顾他的家人，他也会照顾我们的家人。时时欣赏他，时时互相鼓舞，互相提升、成就，我们相信这个夫妻的经营、婚姻的经营就会愈来愈好，而且感情会愈来愈深，因为是道义之交。好，这一节课跟大家交流到这里，谢谢大家。



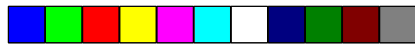


第三部分 人生根本



乐，一定是内在的一种喜悦、内在的一种充实，内在的一种无愧，那个是真乐，而且能乐一辈子。往往在现在物质充沛的时代里，我们追求的乐是什么乐？外在物质享受的乐，那真的乐了吗？





第一讲 人生的根本在何处

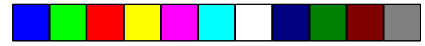
●请教有真实德行智慧的人

尊敬的诸位同学：大家早上好！昨天晚上我们同学们提了一些问题，跟周老师做了交流。其实“心有疑，随札记”，求学问的过程，有疑惑的地方是非常正常的，但不要闷在心里，可以“就人问，求确义”，但是这个问题要问对人。人在问问题也要慎思、明辨，你这个审问也都要问得恰当。大家跑来问蔡老师怎么煮菜，可能我也答不出来。所以我们在问的时候，要问是当事人他最专长的部分。

我们今天在问生涯的规划，你去问一个小朋友适不适合？甚至于你问自己的同学适不适合？所以你走在人生的抉择当中，“欲知三岔路，须问过来人”，他答的都是真实的经验，绝对不是纸上谈兵，现在口才好的人太多了，可以讲得天花乱坠。可是是不是有真实的智慧跟德行，这个就是要我们去冷静观察。

而人在问，往往都是问那些认同我们看法的人，而不是问那些真正有智慧的人，甚至是不敢去问那些可以指出我们问题的人。因为可能我们有心脏病，人家直接指出来，受不了。

我曾经早上接到一个女同事的电话，她对她先生非常不满。结果那个语气就是充满着埋怨，甚至于都想要离婚，而她的孩子才出生不到一



踏对人生的脚步

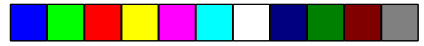
年，当然人情上我们也是要用疏导的。当她满腹的苦水，我们就让她先宣泄一下，所以她讲了好一段时间，我也没插嘴。我说，是，是，哎呀，是，好。等她吐得差不多了，我就跟她说道，我说，现在你先冷静下来，你先生对不对，你先不要去想，我们先反思我们自己有没有做对，我们自己做到一个太太的本分了吗？我们做到一个媳妇的本分，以至于我们做到一个母亲的本分了吗？假如我们都还没有尽到本分，我们去说别人不是，别人很难接受。那就变成五十步笑百步。我这么一说，她才冷静下来。

其实人为什么不能冷静呢？因为都怪别人。人为什么能冷静下来呢？先看到自己的不对。就像我们前几天跟大家讲到的一句格言，“各自责”，你们要配合一下，“天清地宁”；但“各相责，天翻地覆”，互相指责，那个意气用事，小事都变大事。所以后来就引导她先做好自己的本分，正己就能感化他人。

结果她说道，蔡老师啊，我其实已经打了好几通电话，给我一些女性的朋友，告诉她我先生的这些状况。结果她们都给我的建议是，非常时期一定要使出非常的手段，绝对不能善罢干休。

诸位同学们，当你的同学、朋友跟人发生不愉快、冲突的时候，你都是怎么样建议他的啊？是不是听完，你也火冒三丈，然后说，来呀，抄家伙，跟他拼了。你看这样的处理铁定是会造成无法挽回的后果。你看很多人乱劝别人，造成人家婚姻破裂。俗话说“宁拆十座桥，不破一桩婚”，那个婚姻是牵连两个家庭、家族，甚至于是后代子孙的幸福。所以今天问要问有理智的人、有智慧的人，而不是跟你看法相同的人。说实在话，跟我们一样的看法，很可能看得比较短浅，因为毕竟我们的人生历练比较短。

比方说面对婚姻，诸位同学，你们觉得自由恋爱好还是相亲好？其实我这是白问了，大家铁定是觉得自由恋爱好。好不好暂且不论，我们来看结果。离婚率现在是直逼五成，你看自由恋爱，当初不是看着爱得



第三部分 人生根本

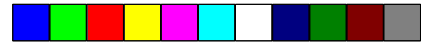
死去活来吗？最后为什么是这个结果？显然年轻人的判断能力有限，那个判断是因误解而结合。所以之前是透过父母的人生历练，甚至于受过家族对对方的了解，知道他的德行有保障。但现在没有了，只凭我们自己看，结果对方都是，不要说把最好的给我们看，应该是说装最好的给我们看。等到那个结婚证书盖下去了，好啊，到手了。那个时候就是要求对方，没有要求自己。

所以当然这个形势已经形成自由恋爱了，我挡也挡不住了。所以即使是自由恋爱，很重要的一点，我们要提高自己的智慧，能够去好好地选择自己的伴侣。而在自己选择的过程当中，也要多听听过来人的劝告。所以大家很冷静去看一些长辈，比你们多五岁、十岁，这一辈的长辈们，你去注意看，没有父母祝福的婚姻，能够有好的结果的，比例不多。因为这些过来人他看到的面比较多。所以这一些都值得诸位同学们自己好好去观察、去思考。

●礼者敬而已矣 以大众接受的方式表达礼敬

所以昨天同学们的问题，我在明天下午的课程，再给大家作一一的解答。不然，昨天没有解答到，有没有昨天没解答，晚上睡不着的？假如有，大家今天好好睡一觉，明天再回答。那其中有同学就说了，我们在这里鞠躬，假如回去鞠躬，那不就变成异类了吗？有没有道理？有。但是我们处在现在的社会状况，整个世风日下，所以今天我们要行圣贤之道，一定会让人觉得怪怪的，但是也不要太怪。比方说你本来都没有鞠躬的，一下子鞠90度，人家被你吓得退了好几步。这个时候我们要从实质去体会道理，这个礼节的背后最重要的是对人的恭敬心，“礼者敬而已矣”。所以今天你要表达你对对方的恭敬，也是要让他能接受的方式，而不是让他很难受的方式。

所以今天你回到学校去，本来跟同学都不打招呼的，现在呢，早上好。他能不能接受？这个问题这么难吗？你点点头，他一定也觉得很舒



踏对人生的脚步

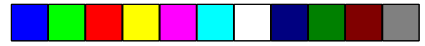
服。哎，刚好在谈论功课的过程，他帮了我们很大的忙，你马上面带微笑，站起来，变成 30 度：哎呀，真是谢谢你啊。他能不能接受？可以嘛。但是我们处在这个社会当中，我们一定要透过自己，让自己身边的人，以至于社会，是往越来越重视礼的方向去走啊，我们总不能随波逐流啊，变得人跟人都不懂得礼敬、打招呼，甚至于越来越麻木的方向。我们不愿意往这个方向继续走下去。所以站在对方的角度，我们去行礼，我们去把所学的做出来，他应该不难接受。

● 事业之根在德行 德行之根在存心

其实昨天在周老师的课程当中，我们可以深刻体会到，一个人的生涯规划，事业要有所发展，最重要的还是他的本事，尤其是他的德行。“德者本也”，而德行是内在的修养，不只是外在的这些表现而已。所以我们重实质，不重形式。我们的内心有没有谦卑的态度，有没有智慧？有没有那种热忱、真诚？有没有那种恒心？这个是我们当下要观照自己，有没有这样的存心跟修养。

而我记得我到北大、清华一些知名的大学，去讲解传统文化的时候，当我下台来，很多的大学生跑上前来跟我说：蔡老师，你的口才真好。诸位同学，我听了以后，你们想八风动了没有？你们还点头，太不信任我了。我怎么是……其实我听了很难受，为什么呢？他看到的是我的口才很好，而他学到的是什么？他学到的是要去模仿那个口才，而忽略了，其实每一句话都要从真诚心流露出来，跟人真心交往啊。而不是说你口才很好，然后人家掌声很踊跃，你在那里自得其乐。

因为我曾经听过一个演讲者讲了一句话，诸位同学您听听看，他说：我要让底下的人哭，他就哭；我要让底下的人笑，他就笑。这样的心态对不对？那不是耍人吗？你看他的口才好不好？很好。但是他的存心是不对的，而且我们从整个《论语》当中的句子来看，哪一句话说口才好很好？孔夫子在《学而第一》里面说，“刚毅木讷，近仁”。反而是口才



第三部分 人生根本

不是很好，但是说到做到的人，这个才是真正的君子，真正守信的人。

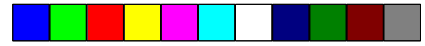
所以我的师长曾经说过，做到再说是圣人，说了以后能做到是贤人，说了以后做不到叫骗人。你看，口才好的人很难不骗人，一开始讲得天花乱坠，人家可能很佩服他，可是日久见人心，当我们一直在那里只是在推敲，在努力我们的口才，很可能我们的心跟言语慢慢脱节开来了。其实最让人受不了的，就是说一套做一套。所以实质上要感受到这些圣哲人，他们言语背后的那一份成就他人的心，这个重要啊。

我记得上一次回高雄，刚好坐上出租车，这个出租车司机说他最近体会到，看到很多政治人物学历很高，口才很好，可是却做出让整个社会乱糟糟、很不好的榜样。所以这一位出租车司机他觉得，这个口才不是最重要的，学历也不是最重要的，而是德行最重要。

● 谁能真正伤害到你的内心

所以他说，我不能让我的孩子以后也像这个样子，所以我前几天到了书局，想去好好找一本家训，把这个德行传给我的孩子。诸位同学们，你猜他选到了哪一本家训？你们想通了，知道选到了《弟子规》。大家有没有感觉“人有善愿，天必从之”，冥冥当中都有祖宗的护佑，真的选到《弟子规》了。当我听到他选到《弟子规》的时候，我突然心跳加快，又期待又怕受伤害，不知道他认不认识我。结果我在那里调半天的话，他不认识我。所以诸位同学，我们说的智慧被什么挡住了？被贪心挡住了。而这个贪除了贪财之外，还有贪名啊。当我心跳加速的时候，就是贪名，怕人家不认识我。

我上一次在香港过境的时候，突然碰到一位女士，这位女士在我后面跟了我一段时间，她的年龄跟我妈妈差不多了，大家不要误会了。突然当我坐下来的时候，她离我差不多 5 公尺，然后就一直看着我，慢慢地向我走过来。其实我那个时候也心跳加速，八风已经动了。然后她就说，啊，你，你就是那个长庚的医师嘛！哦，害我很受伤。但是诸位同



踏对人生的脚步

学，不是她伤害我们，是我们自己的虚荣心作祟，伤害了自己啊。开悟了没有？按照逻辑来讲，没有人能够真正伤害你的内心啊。那个伤害你的人到底是谁啊？按照逻辑来讲，没人可以伤害你。怎么说呢？

我们打个比喻，今天你去坐公交车要去上学，突然有一个人不分青红皂白过来，啪！就给你一巴掌，然后他就走了。你这个，在那里……摸半天都还没回过神来，那个人已经不见了。这个……你就……啊，现在的生活压力太大了，现在有精神病的人太多了，他已经很难受了，算了，算了，不要跟他计较。那不就过去了吗，他哪有伤害你？好，接着突然回到家里面，可能你的亲人、家人喝了点酒，在那里醉醺醺的，你刚好帮他开门，一开呢，他不分青红皂白，啪，给你一巴掌。这个时候你怎么样？我跟你拼了，我这一辈子都不会原谅你。

同样一巴掌，为什么造成截然不同的结果？是他们两个人造成的吗？不是啊，是自己造成的。所以为什么说爱跟恨一念之间？恨从哪里来的？路边的人给你一巴掌，你宽恕他就过了。可是跟我们越亲的人，可能一巴掌，我们这一辈子都跟他誓不两立。因为我们在爱的过程产生了执着，“你看我这么对他好了，他不对我好是不应该的”，都是有求的心啊。所以爱不到、求不到了就变成恨了。所以恨也是自己的心造成的，自己好恶的心造成的。所以这些道理我们都明白了，慢慢地不责怪别人了，反观自省。

所以这一位出租车司机，他后来真的找到这本《弟子规》，刚好这个时候我也是野人献曝，把我们一些 VCD、一些讲课的碟就跟他交流了。所以你看，人一发起对他孩子、对他人的善念，也会很自然地感来很多善的缘分。所以人生的际遇还是自己感来的。

●先行其言而后从之

我们在学习经典的过程当中，这些经典都是圣贤人的言语。而这些言语都能够从中体会到他们的存心。我们今天求学问重实质，而实质就



第三部分 人生根本

是存心。我们体会到孔夫子的存心了吗？我们体会到孟夫子、体会到佛陀他们的存心了吗？所以“慕贤当慕其心”。我们刚刚提到的圣贤人他们都是言行一致，甚至于是非常谦卑，做到了都不炫耀，“古者言之不出，耻躬之不逮”。这个古者就像我们常说的，“人心不古”，其实古就代表古朴。以前的人都很厚道，所以他们是言语很谨慎，不轻易说出去。因为一说出去了，就要“凡出言，信为先”，生怕自己没有做到自己承诺的、说出来的话。

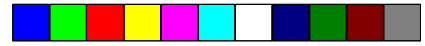
而在孔子的学生当中谁的口才最好？子贡的口才最好。而有一天子贡问孔夫子，什么是君子？结果孔夫子回答子贡，其实都是因材施教，看看他们的状态、他们的需要在哪里。所以因为子贡口才最好，孔夫子叮咛他，君子是什么样子呢？“先行其言而后从之”，你今天先去做你要说的话，做到了以后再说出来。

所以诸位同学们，我们今天学了几天的《弟子规》传统文化，回到家里，要不要对所有的家人宣誓，“我以后就是个君子了，我以后就是道德高尚了”，都不要先讲。你今天所有讲出来的话，都将成为呈堂证供，不，呈堂供证，是这样吧？对不起，我对法律比较不熟悉。是啊，你今天先讲出来了，那你所有的家人都给你录音起来了，你看你刚回来不是说你能怎么怎么样吗？现在又不怎么样了，这个时候你又恼羞成怒，那就越搞越糟。

所以话都不要先讲在前，体会到多少好好去做，因为我们体会到了那都是我们做人的本分啊，而不是要求别人给我们掌声啊。所以做得心安理得，反而我们的父母、我们的家人会感觉到我们确实长大了，我们确实懂事了。

● “必也使无讼”的真实含义

所以这些都是《论语》的经句，而很多都是孔夫子的教诲。我们在《中庸》当中听到夫子的一段话，夫子说道，“听讼，吾犹人也；必也使



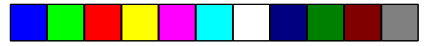
踏对人生的脚步

无讼乎！”刚刚我们讲到，你话不要先讲在前头，但是我们人都有一种渴求：你要信任我，你真的要信任我。他人对我们的信任不能用讲的，不能用强迫的，要从我们的行为，让人家很自然地对我们升起尊重、信任。要先把这个执着点放下来，不然这些执着点都会消耗你身心的能量。

孔夫子在《论语》的第一篇就告诉我们，“人不知而不愠”，人家不了解我们，甚至误解我们，甚至我们想帮他，他还不领情，还诽谤我们，我们都不改对他的那一份情义，“不亦君子乎？”不去执着别人信不信任我们，只问自己有没有做到情义、道义。

而这一段孔夫子的话，那时候夫子是作大司寇，在判很多的刑案。而夫子判刑案他说道，我判刑案跟一般守法的官员是没有两样的，“吾犹人也”，就是都一样，都是依法办理。但是在判案的过程，其实他是很不忍心的，他最希望的是没有人走到法院来，没有人被判刑入狱，他希望天下太平，没有冲突。所以夫子非常清楚，如何能让天下太平，唯有教学为先。当教育普及了，这个教育不是指学历，这个教育是指伦理道德教育，能够真正深植在每一个人的心中。这个时候人就耻于做恶，他觉得那是羞耻的，他不愿意去做，纵使没有法律要求，他也不会做坏事，这个是伦理道德的力量。

所以夫子一生统统从事教学，而且是不疲不厌地去做，“不知老之将至云尔”。而我们感受得到，为什么夫子觉得不要让人进法院，入监去？因为不管是原告还是被告，统统已经受到伤害了。这个被告他将要入狱去了，而当他人狱的时候，其实所有爱护他的人都痛苦。而你说，他该死啊。我们很冷静地来看，他在襁褓当中，就像我们前两天跟大家讲的，他在襁褓当中的时候还是天真无邪，所以他是因为“苟不教，性乃迁”，他没有人爱护，没有好的教育，染上很多坏习性才变成这样，所以“可恶之人必有可怜之处”。这个心态非常重要，我们每一个人都能用这样的心态去面对犯错的人，他才能够迷途知返。假如这个时候我们都是不能接纳他，甚至是指责他，他反而会越走越偏掉了。



第三部分 人生根本

所以我曾经到海南监狱里面去，那一段时间刚好有朋友打电话来，他说：你现在在哪儿？

我在监狱。

啊，在监狱？

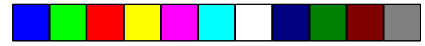
在监狱里面分享《弟子规》。

而刚好参加了一次服刑人员的家属会见，他们的亲人来看望他们，我就看到其中有一个人，有 8 个长辈来看他。你看当一个人犯错，他一家人都悬在半空中，不能安心，而且他可能只关 3 年，请问他的父母跟家人要关多久？除非他回头，不然一辈子都放不下心。这个都是孔夫子能够去了解得到、体恤得到犯错的人，以至于他家人的心情。

甚至看到一个应该不到两岁的孩子，我看都还不能走路的样子，他的爷爷抱着他，他的父亲已经在服刑了。结果当会见完以后，这个爷爷抱着孩子要离开了，这个孩子频频回首，虽然他没有言语，但我们看了很不忍心。那个孩子眼神似乎透露着，爸爸，你怎么不跟我们走啊？爸爸，你什么时候回来啊？

所以面对犯错的人以及他的家人，孔夫子有不忍、不舍，面对被伤害的人，以至于被伤害人的家人，孔夫子也觉得很怜惜。所以“必也，使无诉乎”，如何能没有冲突、争讼呢？最重要的还是透过教育。而从这一句话当中，我们体会到夫子的存心。“必”是什么？“必”就是终其一生都会为这个社会而努力，这个“必”字告诉我们夫子的忠，对于人群、对于社会的忠诚，尽心尽力就叫忠啊。“使无诉乎”，为什么这么希望人与人之间不要有争讼，不要有互相的伤害、冲突了呢？因为感同身受。“如其心”，感受到他们内心的挣扎、痛苦。

清朝有一位读书人学问很好，叫陈宏谋先生。他到任的时候，积累的案件就有一万多件，结果他在批改的时候心里很难受，说，每一个走到我面前来的，到衙门来的，其实身心都已经非常疲惫了。所以防微杜渐，如何没有争讼？还是通过教育。所以这个忠恕之道在夫子这一句话



踏对人生的脚步

当中，就显露出来了。

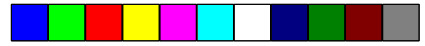
● 什么是真正的快乐

而像孟夫子有一段话，孟子提到“行一不义，杀一不辜，而得天下，皆不为也”。我们做一件不道义的事情，这个“杀”不一定是指杀了对方的生命，这个“杀”广义的就是去伤害、去让对方很痛苦，这个都是“杀一不辜”。他是无辜的人，你还让他痛苦。你做一件不道义的事，伤害一个人就能得到天下，要不要？你们犹豫了很久，孟夫子绝对不愿意，就是只要损人而利己的事绝对不干，而这样的人生有一种痛快是什么呢？仰不愧于天的痛快。

所以大乐，我们一直在追求人生的快乐，真正的快乐在哪儿？“大乐莫如无愧怍”，一个人最大的快乐就是觉得这一生问心无愧，坦坦荡荡。大家有没有这样的快乐过？好，我们现在开始学习传统文化了，学习圣贤人的存心了“从前种种”怎么样？“譬如昨日死，从后种种譬如今日生”。以前不懂，还有做错一些事情，但从今以后我要过的日子，就是问心无愧的日子，大家有没有这样的信心？有。

真的，这才是好日子。乐，一定是从内在的一种喜悦、内在的一种充实，内在的一种无愧，那个是真乐，而且能乐一辈子。往往现在物质充沛的时代里面，我们追求的乐是什么乐？外在物质享受的乐，真的乐了吗？

比方说，我们买一件名牌的衣服，乐不乐？我曾经到法国去的时候，到了凯旋门前面那一条街，那一条街里面卖的东西，就是会贵得让你受不了。我曾经看一个皮包二十几万台币。后来我真的去见见世面，突然发觉为什么那些店生意那么好？因为只要你走进的时候，他们放的音乐就是赶快买吧，赶快买吧。那个音乐有催眠效果，等你买下去，走出去的时候，哇，突然醒过来了……。所以那个环境无形当中的力量，你要小心，最起码要有一定的定力才能进去。然后进去“百花丛中过，片



第三部分 人生根本

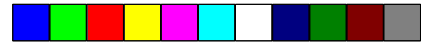
叶不沾身”。而且他们那些服务人员非常地尊敬，他是尊敬你的钱，还是尊敬你的人呢？你们自己判断，我就不说破了。啊，那种对你的尊敬好像让你觉得钞票这样撒很痛快。可是撒完以后，可能你一个月的薪水都不见了。

所以穿得漂亮的衣服，好，刷卡了，唉。隔天穿去学校，穿到公司里面去，然后对着同事说，哎，你看我今天有什么不一样没有？这个同事比较迟钝，有吗？有吗？没有吧！你不只会快乐，还会被他气得半死。你没看到吗？你看当我们觉得穿一件漂亮的衣服，可以快乐一个礼拜，可是那个卡刷下去了要痛苦多久？吃泡面要吃半个月。所以这个是苦中作乐，后面都吃泡面。吃到最后实在撑不过去了，终于打电话给爸爸，然后回到家里，爸，我没钱了。结果爸爸非常生气拍着桌子说，我跟你讲多少次了，叫你节俭一点，就是不听，你明明要气死我是不是？啊！边说边从口袋拿出皮包来，要多少啦？

所以大家要了解，早知今日，何必当初。这个“宠猪举灶，宠子不孝”，所以大家以后爱护同学，爱护自己的下一代，绝对不能让他养成奢侈的习惯，这个奢侈了，金山银山都保不住。所以这个衣服端庄最重要，而不是在那里挥霍，在那里虚荣心一直上升，那没有真乐。

比方买一台跑车很乐，大家出去工作了，要付贷款，但是就要给它痛快一下，买台很贵的车，好，买这台车快乐多久？看大家都没什么经验，可能快乐一个月，拉风一个月，可是付贷款要付多久？可能要五年，可能要很长的时间。甚至于当今天我们开着这个跑车，突然新的款式又出来了，你乐不乐啊？每天很难受，又去把这一台卖掉，又买新款。结果那个银行里面的负债越积越高。

诸位同学，我们要了解到，很多的发达国家，物质享受是很高的国家里面，很大的比例他们的人民是从年轻一直负债到死，这个大家要了解。一个人每天心里都有负债的时候，你能乐多久？无债一身轻，有债每天都挂碍。你看我们整个传统文化是勤俭持家，不轻易跟人借钱。所



踏对人生的脚步

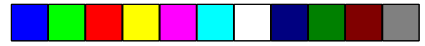
以每天把工作做完了，心安理得，然后在月光之下吃着花生米，喝着老酒，那种闲情很有人生的味道啊。那我们看到现在每天就是忙、盲、茫，为了赚钱、为了还贷款，有这样的悠闲吗？甚至于那个三餐都吃得很匆忙，很多发达国家他们中餐基本上就是一个三明治，可能一杯可乐都给他结束掉了，结果这么吃，吃出什么？高血压、糖尿病，这些慢性病节节攀升。

所以我们真正要明白什么是乐。知足常乐。我们今天戴着一个帽子，那个是姐姐送给我们的，越戴越舒服。我们今天身上的衣服是父母辛勤付出赚来的钱，我们穿着这一份心情，跟这个衣服越来越有感情，而且你越爱护衣服，衣服就会回报你。爱人者人恒爱之，爱物者物恒爱之。

诸位同学，你有没有超过十年的衣服，好像没有了，你们这个年龄……有啊，失敬，失敬。我是想说十年前你们还在成长，那个衣服可能现在都穿不下了，可能你们成长得比较早。听说现在荷尔蒙吃太多了，发育都太早，这个对身体都有损伤，所以这个我们要很冷静，要道法自然，现在太多喷农药、用荷尔蒙，这个对我们自己、对后代都是一种伤害。

所以我们今天明白了这个情况了，不要指责别人，从我们开始扭转……好像只有我要转，扭转什么啊？乾坤。让我们非常感动的，是昨天居然同学们说，我要当农夫，哪一位同学举手一下，让我掉掉眼泪，来，掌声鼓励。这个能够把传统爱护大自然的这种耕作方式恢复起来，那真的对后代子孙是最大的福泽啊，以至于对所有万物都是最重要的福荫啊，不然现在整个地球已经到达什么程度？一年灭绝的生命、生物超过 **10000** 种了，所以这个情况都发生在我们的眼前。

所以刚刚跟大家讲到的这个外在物质，衣服也好，车子也好，甚至于房子。我们曾经听过一个人买了一幢房子，他买这幢房子花了多少钱，我们就暂且不论，光是这一幢房子每一年要交的管理费用，就要 **80** 万台币，那我们除一除，一个月光交管理费用，这些保养费用就要六万多块钱。结果细细地了解，他买了房子以后一年才去住个一两次，过年才去



第三部分 人生根本

住，因为忙着还贷款，谁来住呢？找了两个保姆来看这个房子，他是一年住一两次，保姆一年住多久啊？**365**天。

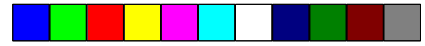
诸位同学们，请问是他有福分还是保姆有福分啊？你们终于看到人生的真相了，到底要实质的还是要表面的虚荣呢？结果后来我们更想到，他年轻的时候没有时间住，要还贷款。老了呢？没有能力住，老了以后这么高的费用他付不出来。所以年轻没时间，老年没能力住，那买这个房子干什么？闽南话说的，自己找麻烦，找了一大堆虚荣的东西去追求。

而我们其实最重要的，人生的乐，在学而时习之，道德的提升；在知足常乐；在天伦之乐啊。而我们看到现在物质越来越提升了，可是看到的是夫妻的离异，看到的是父子的冲突，这样怎么会有真正人生的快乐呢？所以人生的乐一定是从精神面去深入的，所以在古训当中说的，为善最乐，行孝最乐。这个行孝跟行善不能等同。

●行孝是人生莫大的快乐与安慰

我在**5**年前刚好到了澳洲净宗学院学习传统文化，那个时候是杨淑芬老师，她讲解的课程是《德育故事》。大家不知道有没有看过这一套书，里面包含着**768**个我们历史当中圣哲人的风范。她把它编成**8**个部分，八德故事，“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”。而当我听到这些故事的过程，真的内心非常感动、非常佩服，在这个上课的过程当中，我流了不少眼泪，那个眼泪是忏悔的泪，觉得自己以前做错太多事，那个泪是感动的泪，那个泪也是自我期许的泪，希望以后真正这样去做人，这样才有做人的真味道，把做人的人格演出来。所以这个八德，就是我们人本善之心自然流露的德行，不带勉强的，是我们本有的。

所以当我们看到这个故事里面，像宋朝的朱寿昌先生，他七八岁的时候，他的母亲就跟他分开了。因为他母亲是父亲的妾，所以就被这个大妈给赶走了。结果一分开就是四五十年，他非常想念他的母亲，而那个时候他已经当了大官了。但是他觉得人生不尽孝道，这一生会非常非



踏对人生的脚步

常的遗憾。他下定决心对他所有的亲人说道，我今天没有找到我的母亲，我绝不回来。

结果下了决心，他就走了几千里路，走到了陕西那个附近。诸位同学们，他找得到吗？大家要相信，“精诚所至，金石为开”。刚好他走到一个村落的时候，突然下起雨来，他赶快到屋檐下躲雨，当地的人走出来跟他谈起话来，从他的叙述当中，他们想到了某某一个长者或许是你的母亲。刚好他的母亲就在这个村落里面，就找到了，真是“皇天不负苦心人”。而且他不只把自己的母亲接回家里奉养，还把母亲后来生的，因为母亲后来改嫁了，生的弟弟、妹妹统统一起接回来团聚，所以这个母亲的晚年，以至于自己往后的人生都会觉得了无遗憾。所以行孝对我们人生是莫大的一种快乐跟安慰。

所以这些读书人他在面对人生的责任，纵使再大的俸禄、再多的财富，他也不会动心，他也期许自己要先尽到这些做人的本分。像历史上也有一位孝子叫庾黔娄，他也是刚上任做官，结果后来他自己觉得心脏很难受，他说，一定是家里的父母出了状况才会这样。

诸位同学们，母子、父子连心，您的父母生了病，你有没有马上有感觉到，有没有？你们都没反应，其实这都是我们本有的能力。当我们时时把父母放在心上，这个能力就恢复了；当我们只有自己的时候，那很难去感觉到身边人的状况。

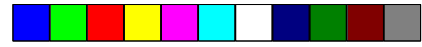
所以他赶紧回到家里，果然他的父亲生病了，他已经把工作辞掉了赶回来。结果后来医生说，你父亲的病能不能好，可以试试他的粪便，甜的可能就比较治不好，苦的才比较有希望。他没有任何念头，马上就尝他父亲的粪便，心中只有父母啊。后来一尝是甜的，他又到这个星辰、星斗之下，跪在天地之间，希望能折自己的寿，让他父亲的病能够好。所以这些读书人的心境，都让我们感觉到他那一份孝子的心情。好，那这一节课先跟大家交流到这里，谢谢大家！

第二讲 人生的根本在孝道

●孝道对个人、家庭、社会的重要意义

我们对于社会、国家以至于世界，我们是年轻的一代，所以我们的家庭、社会、国家，以至世界的未来，决定在我们这一代手上。所以我们也胸怀天下，希望这个世界是朝着进步，朝着和谐、繁荣的方向去走，而我们当下能不能利益社会以至于天下呢？其实应该从这几天的课程，我们可以感觉得到，整个天下、世界跟我们是一体不可分的。我们珍惜水源，我们珍惜食物，都是具体在爱护这个地球。所以世界观当中我们能了解得到，我们一言一行、一举一动，只要能做出好的榜样，都在利益这个世界。而世界是由每一个家庭、每一个人组成，所以只要家庭能安乐，人心能安定，那整个社会、世界也能够和乐下来。而一个家要安定，最关键的就是有没有孝悌、孝道的传承。所谓“父慈子孝双亲乐，兄友弟恭满堂春”，家能和乐了才能利益社会、国家，家都不和乐了，那就变成社会的负担了，而这个家道传承孝道非常关键。

我们曾经在坐飞机的时候，刚好看到一位老奶奶跟老爷爷，他们也一起搭飞机，刚好坐在我们旁边。我们看到老人家坐得有点生疏，安全带也不大会用，我们主动去帮老人家服务好。老人家向我们微微一笑，非常的亲切，后来就很自然地交谈起来。而我们发觉这个老太太她衣服穿



踏对人生的脚步

得很多，但那时候的天气已经是比较暖和了。我们问老人家说：老奶奶，你的衣服是不是穿得太多了？她说：不多，我一点都不热。接着她说：你看，你看，我的衣服最外面这一件是女儿买的，然后翻起来呢，里面那一件，这一件是我媳妇买的，然后再翻起来，哦，不能再翻了，我儿子买的。哇，你看，自己的孩子、晚辈买的衣服真是冬暖夏凉，其实最重要的是那一份对老人家的孝心。我们从整个老太太她那种欢喜的表情，可以感受得到她内心的喜悦以至于她家庭的幸福。诸位同学们，你们有没有把握以后老的时候，穿的衣服外面是女儿买的，再里面是……大家有没有这样的把握啊？大家都很谦虚，我就不要再逼供了。

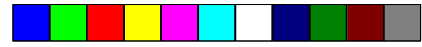
当到下飞机了，结果这个老人家非常亲切地说道：哎呀，你们有没有车子接啊？我的孩子还有我的孙子，他们一定会来接我的，要不要我们送你一程？这个人情味非常的浓，我们马上欢喜地回绝了，说：我们刚好也派车来接了，谢谢您，不用了。老奶奶点点头，缓缓地要走出这个机场。结果当她走出去的时候，我们已经没看到她的身影了，可是突然就听到一阵非常响亮的小孩的声音，喊道：奶奶，奶奶。诸位同学，谁来了？她的孙子来了，来接她来了。所以我们从这个老人家身上感觉到孝道，天伦之乐真的对一个人的人生非常地重要。一个人的中晚年能不能幸福，决定于有没有天伦之乐。这是我们在深圳的机场遇到的一对老太太、老先生。

但我们另外又看到了一个报道，发生在美国，有一个老奶奶去世了，她在遗嘱上写道，她死了以后，要把她的骨灰撒在她住的对面，有一家超级市场的屋顶上。诸位同学们，假如你是老板，给不给撒？哇，吓坏了，干吗这么撒呢？结果后来深入了解到，因为这个老太太她有4个孩子，这4个孩子常常到她对面的超级市场买东西，可是都不愿意进到老奶奶的家里去看她。哇，那个很痛苦啊，自己的孩子就在眼前，都不愿意进来安慰、看望看望她，那个真的是生不如死的日子啊！所以她充满了人生的遗憾，最后遗嘱上才写道，希望能将骨灰撒在这个超级市场的

上面，连死了，快死了，都希望得到子女的关爱。所以我们从这两个例子当中可以感觉得到父母的需要，父母对我们的期许，使我们能够知恩报恩。而尽孝道也能给社会带来最好的影响。

我们曾经看到一位导演他叫翟俊杰，这个翟导演他已经六十多岁了。刚好他接受访问的时候，他说道，他觉得人生最幸福的事情，就是进家门还能喊一声娘。他已经六十多岁了，他的母亲已经八十多岁了。所以当喊一声娘，他感觉到我是母亲的儿子，我能够在母亲的呵护之下生活，他觉得很温暖。事实上，不管我们现在已经是七十、八十了，都是我们父母的小孩，“母活一百岁，常忧八十儿”。所以看到一位六十多岁的长者笑着说，他人生最幸福的就是进门能叫一声娘，而且他也时时能够去感受到母亲的心情。因为他常常出门在外拍戏，母亲都会比较挂念，所以他就一安排好了，就把他母亲一起接去看他拍戏。可能有一些人他就觉得，哎呀，母亲在一旁，怪麻烦的。这个心境不对，而且说实在的，当他把老母亲接去看他拍戏的时候，也让所有的同仁都感觉到这一份孝心，很可能这一份孝心启发了他的同仁，那很可能是我们对同仁的生命最好的贡献，而不是你陪着他去买衣服，陪着他去挥霍、去享乐啊，而是心灵的启发，那是一辈子的受益。

结果还有一次，因为临时要找一个老太太来当临时演员，找不到。大家突然看一看说，翟导演，就让你的母亲来演吧。结果这个老奶奶一口就答应了，隔天要演，当天晚上练到半夜还在练，还在背她的台词，这个翟导演非常感动，你看我母亲非常敬业。结果隔天开拍一次OK（通过），都没有NG（重来）。所以能有这样的导演儿子，也就是因为母亲做人、做事的态度，深深植在她孩子的心中。真的，随着我们年龄的增长都会深刻感觉，就是因为父母的好榜样，才成就我们这个很正确的人生态度。而最让他的同仁怀念的就是，这个老奶奶每一次来都会带一些饮料比方说红豆汤、绿豆汤来给他们喝。这些同仁都说，这比任何饮料还好喝。诸位同学，你们喝到过没有？能喝八十多岁老人熬的绿豆汤，那



踏对人生的脚步

个福分可大了。诸位同学，我曾经坐过让一位老爷爷，78岁，他开车载我们，身体很好。所以能让老人家服务，我们要非常地感动、非常地珍惜。而且当这个绿豆汤送过来的时候，整个拍戏现场响起的都是，阿姨好！老奶奶好！大妈好！和乐融融。

而当有时候拍戏拍得太晚了，怕母亲实在是太累了，就提前把母亲送回自己租的房子休息。等他拍完戏回到住的地方，看到母亲已经熟睡了，他静静地在母亲身边坐下来，他看到母亲的熟睡脸庞，就回想到在自己小的时候有多少个夜晚，都是在母亲的陪伴之下进入梦乡。他期许自己，母亲是这样日夜呵护着我，现在母亲年龄大了，我也应该用母亲当年照顾我的心，来照顾我的母亲。而每一次回到家里，他都抓住行孝的机会，亲自给他母亲捶背，给他母亲泡脚。尤其冬天这个天气冷，血液循环比较不好，而泡泡脚非常有益于身体的循环，以至于睡觉以前泡脚，睡得会很安稳。所以他给母亲泡脚，有时候泡完脚还给母亲剪手指甲、脚趾甲。

诸位同学们，您曾经给你父母剪过指甲的举手？诸位男同胞，“知耻近乎勇”，请放下。你看我们男孩子很得父母的疼爱，更应该要回报父母的恩德啊。听说现在有一种说法，生女儿比生儿子好。听说生女儿会多一个儿子，生儿子呢？诸位同学们，听到这些说法，我们一定要扭转，现在要扭转乾坤变成生女儿就得一个儿子，生儿子也得一个女儿。这样子家就乐了。说到这里我就很惭愧，为什么呢？因为我是听了这个故事以后才知道，剪脚趾甲要先泡水。因为我的爷爷他一生是劳动，那个脚趾甲特别厚，我看应该有零点六七公分都有了，很厚，那时候我又不知道要先泡，因为你泡热水了之后，他的脚趾甲就软，就好剪。所以知识是力量，多一些常识比较能把事情办得更圆融，那时候不懂。所以爷爷又很欢喜我帮他剪，我就过来，然后拿起最大号的指甲剪，然后使尽全身的力量，差点没有跳起来，呃，突然间啪，然后紧接着就是啊。所以自己太愚痴了，爷爷的哀号声我还没觉悟。但是我们很感动的就是，爷爷

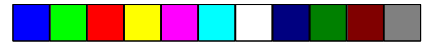
都受尽了这样的折磨还是让我们剪。

所以刚好我们有一位同仁她就回想到，她念小学的时候，有一天看到自己的母亲在给奶奶剪指甲，媳妇给婆婆剪指甲。她看完以后，隔天兴高采烈又拿着指甲剪要去帮她奶奶剪，结果她的母亲刚好看到了要去制止说，哎呀，昨天才剪，怎么今天还剪？结果奶奶马上给妈妈示意，让她剪，让她剪。后来她真的给她奶奶剪了指甲，听她叙述，已经剪出见血了，已经有流血了。你看这个奶奶很不容易啊，要成全她小小年纪的孝心，纵使受皮肉之苦也在所不辞。后来她的爸爸、妈妈要给她奶奶剪脚趾甲的时候，她奶奶就笑着说，不用了，这个都交给我孙女剪就好了。连她出去念大学，她奶奶也是留着她回来剪。后来我们说的，人的服务要提升，所以之后不只帮她奶奶剪脚趾甲，还帮她奶奶掏耳朵，做全套的服务，能做多少尽心尽力去做。有一次，她就回想，剪完以后还上床帮她奶奶掏耳朵，然后因为掏耳朵很舒服，她奶奶就睡着了，她边说边说道，啊呀，那个老人很可爱，就跟小孩一样。后来她掏完以后就非常小心翼翼地，一步一步走下来，生怕把她奶奶给吵醒了。

诸位同学们，当你看到一个大学生为她奶奶做的这一切，然后又生怕自己的不小心把奶奶吵醒，那种小心翼翼、谨慎的态度，那个完全是孝心的流露。假如我是老板，这样的人铁定可以用，她可以把那一份细心、那一份关怀，很自然地就从对奶奶、对父母延伸到对一切的人啊。假如她连对自己最亲的父母、爷爷、奶奶，都提不起这种关怀，请问她在哪一个行业能服务好人哪？那不是不可能的事情嘛！

●夫孝 德之本也 教之所由生也

所以曾经有一个贪官，他在上海，在很多地方都有房子，有7处房子，结果官做得很高，后来贪污被抓了。大家赫然发现他的父母、他的弟弟都还住在50年前的那个破房子里面，而他居然有7处房子。所以这个人被抓了，说实在话，在他整个当官的过程当中，提拔的人要不要受



踏对人生的脚步

罚？要不要？你今天提拔一个人要不要负责任？要哦。以后我们找一个长辈说：叔叔，你帮我推荐推荐，让我进那个公司好不好？你看叔叔要不要帮你推荐？叔叔说：不好吧。你要不要跟叔叔生气呀？今天为什么他不敢推荐？他推荐你，跟他的人生信用是息息相关的，他是拿着他的信用做担保，所以当别人不敢给我们担保，这个时候不能怪人，怪我们没有让人真正信任。而你真正推荐了，自己要负责啊。所以在古代的这个制度当中，你举荐的人犯了过失，你要连带处分。

结果有一个研究传统文化的专家居然说，私德、私人的行为跟他在公司、跟他在公务员的工作里面，这个两码子事，所以你不能因为他不孝，你就不用他当官。哎，这个说法有没有道理？这个没道理啊。所以研究到最后可能都是一些自己的想法，而不是依照经典在说话，经典之所以为经典，因为它是真理啊。所以《孝经》告诉我们，“夫孝，德之本也，教之所由生也”。我们都知道事业的基础在德行上面，那我们有没有找到德的根呢？就是孝道。对我一个从事教育工作的人，看到这一句话非常地感动、非常地欣慰。假如我没有了解到孝是德之本，孝是教育最重要要开始的地方，我没找到这个根本，那我教给孩子的是什么？很可能是本末倒置的这些知识而已啊，不是真正能够利益他的德行，不是真正能够利益他的人生。大家不要觉得知识一定是有帮助的。

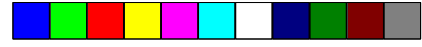
我们看到《弟子规》当中说道，“不力行，但学文，长浮华，成何人”，知识没有德行的基础越来越傲慢。我们现在看到客观的情况，高学历高离婚率，高学历高失业率，高学历，高……还有高什么？高忧郁症，他的心里面傲慢也好，患得患失也好，都会造成他人格上面的影响。我曾经遇到一个人读书可厉害了，20出头就拿到博士，就到大学任教。结果后来任教了十来年都升不上去，很纳闷，他自己也不理解，后来他找一位同事讨论这些事情。他的同事才发现，为什么他10年了都升不上去呢？因为他所有的论文统统是批评别人的论文哪里不好、哪里不对，都是看人家的不好。结果每一次他想要升迁的这个论文报告一递上去，所

有的这些教授看到了，连看都怎么样？一看到他就一肚子气，都是他在批评我。所以后来他的同事就建议他，你现在写论文换一个方式，你就写某某教授哪里好，那个教授又哪里好，你转一个念头就好了。结果当他听到这个建议，皱着眉头说道，好吧，我试试看。他批评别人，看别人不好习惯了，一下子要看人好转不过来。后来过了一个礼拜左右写好了，拿给他的同事看，他的同事边看边鸡皮疙瘩掉一地，为什么？那个称赞一听就觉得很真诚。所以这个习惯要转变还是不容易的，所以人生能找到根本，那是莫大的幸福。

● “教”的真实义

所以刚刚我们提到这个翟导演，他给他的母亲剪脚趾甲，而他的儿子刚好也参与了谈话，儿子回想到，看到自己的父亲给他奶奶剪脚趾甲，内心非常感动，他那时候都说不出来话了。他说，那种情景、那种喜乐很难用言语来形容。后来当翟导演不在家的时候，他的儿子很自然地就把这些工作给接过去了。所以从这个故事当中，也可以感觉得到这个“教”字，这个是古字，我们民族的文字，那是全世界唯一可以透过文字，把人生的智能彰显出来的文字，太难得了。所以诸位同学们，我们握着我们文化的瑰宝，我们要好好地保护它，把它传承下去。

我们看到这个“教”字，我们今天要教别人，要影响别人，我们看这个古字有没有嘴巴？没有嘴巴。所以要影响别人不是用讲的，是用做的。所以左边两个叉，第一个叉是父母、老师、长辈画的，下一个叉就是底下的这个小孩，他看了以后很自然地跟着学习、模仿，所以这个叫上行下效。以后大家为人父母、为人长辈、为人领导，都要记住这个“教”字的重要精神在身教。而我们看到右边是一只手拿着一个树枝，那个代表什么呢？代表教育一个孩子他不可能你跟他讲一次他就听了，甚至于是要说100次，甚至于要说十年、二十年、三十年。其实我们很多行为不妥的地方，父母可能都已经劝了我们一二十年了，可是还是不厌其烦地



踏对人生的脚步

在叮咛我们、在呵护着我们。那个树枝就是不厌其烦地提醒我们。而且很可能爱我们的父母跟老师在提醒我们的时候，我们还非常地不耐烦，甚至于还脾气很大地顶撞父母、顶撞长辈，这个时候就很不应该了，要能深刻体会父母跟长辈的苦心。

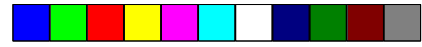
其实在我成长过程当中，曾经被我的母亲打过一次。我的父亲没有打过我，为什么父亲没打过我呢？因为每一次我犯错，我父亲就把家法拿起来，这个时候我突然想到，“好汉不吃眼前亏”，所以这个时候就恭恭敬敬地接受处罚。结果爸爸看我已经有悔意了，当然打在儿身，痛在父母心，他又不是喜欢打我们，所以看我们知过了，他就不打了。而在那个情况之下，父亲都会非常真挚地对我们讲一段话，那些话其实都印在我的心中啊。印象最深的父亲的一句话是：儿子，你自己要懂得自爱呀，不要糟蹋自己。我母亲回想说：你那时候念小学，你爸爸跟你讲那么多道理，你到底懂不懂啊？我跟我母亲肯定地说：懂啊。因为那都是父亲的那一份对孩子的爱护啊。结果因为这几年刚好我们在推广传统文化，我爸爸、妈妈都是话比较少的人，他们两个就说了：奇怪了，我们两个话那么少，怎么生个儿子这么会吹牛？结果我就跟我爸爸解释说：爸，我这个能力都是跟你学来的，因为当你在骂我的时候，虽然你平常言语很少，骂儿子的时候都是辩才无碍。为什么能辩才无碍？那一份对孩子的慈爱心啊。

后来我自己也有经验，当然我不是当爸爸的经验了。我自己当老师的时候，当学生犯错了，我们真的是舍不得他犯错，舍不得他继续堕落，那个言语很真切，居然我对孩子讲着讲着，我眼泪就掉下来了。大家有没有那个经验，劝别人劝到自己太感动了流眼泪？真的，那种很痛快。我劝他们劝到流眼泪，他们还不大理解，他们还说，我把一些男同学留下来，他们说：老师，你都对女生比较好。啊，“人不知而不愠”。我跟他们说：老师对女生好，你们想一想现在是什么时间啊？他们说：下课时间。我都下课时间还在陪谁啊？他们若有所悟，点点头，哦。所以人啊，

好歹分不清啊。父母叮咛我们，父母提醒我们，我们还觉得烦，烦死了。你看，父母的爱心我们还把它当垃圾一样丢掉，反而是那些找我们去吃喝玩乐、堕落的，我们觉得好啊，好朋友啊。那叫酒肉朋友，要分清楚啊。

后来，我只被我母亲打过一次。因为那一次刚好玩得实在太过火了，回到家都已经中午一点多了，所有家里的人甚至于这些邻居长辈，全员出动都找不到我，好像记得那一次是去抓青蛙。所以诸位同学们，你们一定要告诉小朋友，从小要爱护小动物，不然不知道伤害多少生命。所以大家现在越来越了解，我为什么长成这个样子？小时候坏事干太多了。结果当那个时候，我的母亲走过来，然后引着我走回家。我常常看到一幕，就是那个儿子犯错了，母亲一找到他了，马上怎么样？打啊，然后边拉回去边打，还没到家，那个棍子都已经开花了，有没有？这一幕你们都看过啊？不是你们吧？是你们的就节哀顺变。真的就这么打，结果后来发现这些朋友随着年龄的增长都被打皮了，都被骂皮了。为什么会皮呢？因为他们没有自尊心了。他们觉得丢脸就丢脸嘛，有什么了不起。所以父母要护念孩子的自尊心，不要在大庭广众之下处罚他。所谓“扬善于公堂，规过于私室”。这个再亲的人都应该要顾及对方的颜面啊。这个对我们在同学之间也是很重要的。他人有善的行为，我们见贤思齐，甚至于让更多的人了解，更多的人去学习效法，“扬善于公堂”。而要规劝一个人的过失，不要在大庭广众，他会很没面子，甚至于根本领会不到你那一份用心，只会觉得你羞辱了他，所以“规过于私室”。

而当母亲并没有当下处罚我，只是默默地引着我走回家里，其实不骂反而自己更惭愧。进了家门了，接着呢？门一关上，一顿打，是不是这样？不是这样啊，因为还有爷爷、奶奶，还有姐姐在。假如就这么打了，那个姐姐就说，你看，被打吧，活该。增加兄弟之间的不愉快，这个都是智慧啊。母亲也没有在家人面前打我，把我引到自己的房间，把门关上来不让我出去，然后，把手伸出来。打了我第一下，真的我回想起来，我完全感觉不到痛。因为在那个当下整个过程，我们深刻体会到



踏对人生的脚步

母亲对我们的爱护。而当第一下打下去了，只感觉到母亲的心在痛，感觉不到自己的手在痛；第二下打下去，突然间母亲马上转过她的脸庞就走了。因为母亲已经掉下泪来了，真的是痛在娘心啊。母亲不愿意让我看到她流眼泪，就赶快离开了。而我在那个当下，真的内心非常地愧对自己的母亲，也期许自己，往后不要再做出让母亲这么痛心的事情。

● 了解母爱 提起孝心

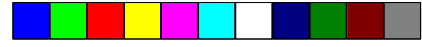
其实当我们真正能了解父母对我们的点点滴滴，甚至于是忘我的那一份关心、照顾，人要提起孝心并不困难。我们了解到自己的整个成长过程，你看母亲怀胎十月，尤其到后面的几个月，那个连行走都很不容易，连翻身都很不容易，而且会几个月都会有害喜的现象，那个害喜的现象就跟晕车一样，会很不舒服。而当母亲处在这样身心很不舒服的状况，但是都会勉强自己把食物给吃下去，她为了谁啊？为了我们先天的身体能够健康。所以母亲为我们吞下这些营养的食物，那我们用什么来回报母亲这一份心呢？其实我们现在就能够回报，母亲能为我们吃下这些食物，我们也能为母亲吃下我们应该吃的营养食物，而不要去挑食，伤害了自己的身体，让母亲对我们的身体都没有担忧，这个就是回报母亲当年怀我们那一份恩德。

包括母亲生产的时候，那个痛，医学界讲的，比癌症的痛还要痛。他们做了一个比喻，在生产过程当中那个阵痛就好像，每15分钟拿着一把利刀、利刀在你的手臂当中划一刀，每15分钟再划一刀那样的痛。而且她痛都是痛好几个小时，甚至于是一天、两天都有可能。而诸位同学们，你们有没有听过母亲说，母亲生你们的时候很痛苦。大家有没有听过？没有。可是这却是都发生在我们每一个母亲的人生过程、生产的过程。而母亲在面对人生最痛的境界的时候，当她把孩子生下来，把我们生下来了，她下一个念头是什么？是我的孩子健不健康。所以母亲对我们的关怀，能够在瞬间把人生最大的痛苦完全放下来。同学们，光是这一念心

你用一辈子都回报不了，因为那个是至爱的心，不能用物质，不能用数量的东西来衡量。而当我们成长过程当中，3岁以前行为能力都是缺乏的，都是父母在生活的点点滴滴当中照料着我们，帮我们学习走路，我们多少次的跌倒，都是父母用爱心把我们扶起来，教我们吃饭，教我们绑鞋带，在我们成长过程当中担心我们营养不够，母亲耗了很大的劲，煮了非常营养的菜肴，可是很可能我们不经意调皮，就把这个菜给弄翻掉了，而母亲赶快收拾掉下去的这些饭菜，没有对我们有指责，只是想着赶快再去做好一盘来，让孩子能吃得健康。

我遇到一位母亲，她的孩子刚出生不久，她说的一段话让我非常地感动。她说，她觉得孩子的粪便不臭，不臭。我们就很纳闷，为什么这个母亲觉得粪便不臭？因为当她看到自己孩子的粪便，她直接想到的是孩子的肠胃健不健康，而看到粪便的形状代表着肠胃健康，她非常地安慰，根本感觉不到粪便的臭。而且我们在3岁以前，还要养成很多生活的习惯，比方说，晚上不能尿床，要起来上厕所。有一位老母亲她因为要协助3个孩子不尿床，所以晚上都习惯性地起来，叫孩子去上厕所。但是因为连续生了几个孩子，都养成这样的习惯，结果现在孩子大了，又要照顾孙子，这个习惯就改不掉了，每过一个多小时都起来一次。

我们可以感觉到，父母能在睡梦当中都在关心着我们，其实我们心境平和下来，我们的脑海里会浮现很多的景象。我都会想到当我生病了，在半夜半梦半醒当中，父母生怕我们还在发烧，都在恍恍惚惚当中有一个大手在我们的额头上关心着我们，那是父亲的手。当我们生病了烧退不下来，父母守在我们的身边焦急彷徨，等看到温度计上确定已经是降到37度以下了，父母才缓了一口气，安心地去睡觉。而在春秋之际，这个气温变化是最大的，我们的父母他们盖着薄薄的被子，在半夜的时候冻醒了，赶快来帮我们盖上被子。因为前半夜一定是踢了棉被，假如没有盖上，可能后半夜就着凉了。所以父母在睡梦当中，他还是在关心着我们的身体、我们的健康。



踏对人生的脚步

而当我们念小学的时候，很可能我们看到一些喜欢的东西，想要一个电子琴，那可能是我们父母半个月、一个月的薪水，但为了满足我们的这一个心愿，父母买了这个琴，我们很可能弹了几下，就把它放在一旁不用了。以至于我们在念初中，在念中学的过程当中，欢欢喜喜地去跟同学们一起看电影。刚好有一次陪父母去了，父母还觉得挺安慰的，孩子陪我们一起来看电影。结果在电影院的时候看到了同学，马上就把父母抛在一旁，我要去跟我同学一起看。高中毕业的时候，跟同学们玩到半夜还没回家，连一通电话都没有打回家，很可能父母准备好了饭菜等我们回来，一等就是好几个小时，没有音讯。

而在我们求学过程当中花了多少钱，那个都是父母的血汗钱。我自己觉得很惭愧的地方，是二十多岁以后才明白父母的辛劳，我多么希望自己在读小学的时候，更小的时候就能明白父母的辛劳，珍惜父母的爱。我自己第一个月出去工作，薪水 18000 块钱。当我拿到这一笔钱，我想到了我的大学学费是好几万块钱，我自己赚钱都养不起自己去读大学，更何况我们家是 3 个孩子，这个对父母都是经济上很大的负担。但是诸位同学们，我们在父母的脸上看到了压力，看到了父母的痛苦吗？没有。父母把它当作甜蜜的负担，只要孩子能够念得更好，再多的辛苦、再多的压力，父母都把它扛起来。这是我们现在要能够去体恤得到，父母在我们成长过程当中，为我们付出的点点滴滴啊。反而我自己真正投入社会工作了，我变得很节省，变得一用钱就能感觉到当初父母的不容易。

随着我们去工作了，我们跟同仁相处得不和谐，父母要担心。我们今天走入婚姻了，假如我们的婚姻不和谐，又让父母不知道要担心多久啊。所以我们真正要尽这一份孝心，首先自我期许，要自己的德行能做到不让父母再操心了。真的我们感觉得到，父母把我们的生命看得比他的生命还要重要。记得我们在念大学，甚至于离乡背井在外工作，回家的机会不多了，常常是几个月才回家一次，结果当回到家里，好一段时间没有吃到母亲煮的菜了，那个菜都有妈妈的味道。所以一进门，我记

第三部分 人生根本

得妈妈算好时间，都是热腾腾的饭菜呈现在桌前，然后我一坐下来，赶快狼吞虎咽吃起来，吃了好一会儿突然才警觉到：妈妈，你怎么都不吃啊？怎么都是我吃呢？妈妈这个时候说道：孩子，你吃就好，你吃就好，妈妈不饿。妈妈看到我们能吃到营养的食物，内心很安慰。

有一个大学生刚好从校园回家里来，妈妈算好时间，要煮孩子最喜欢吃的水饺，而且都是拿捏好当天现包，算好时间现煮端出来。结果妈妈很欢喜地在那里包水饺，包好以后突然妈妈想到了，啊，忘了放盐了，怎么办呢？忘了放盐这个就不好吃了。结果妈妈从爱心当中急中生智，去药房买了一只很细的针筒，调好食盐水，然后就拿着针筒注射到每一个水饺里面去，注射完这个水也不会流出来。哇，妈妈很欣慰，终于找到好方法了。后来孩子回来，下了水饺，这个孩子也是高高兴兴一直吃，都忘了母亲的存在了。突然母亲微微一笑说道，孩子啊，你母亲真是老糊涂了，包水饺还忘了放盐，差点就吃不成了，幸好我想了个好方法，拿了个针筒打进去了。孩子听完微微点点头，哦，接着又夹起下一个水饺。而当这个大学生再夹起下一个水饺，要放进嘴里的时候，他的脑海里浮现了一个影像，就是他的母亲小心翼翼把食盐水打进水饺的情景，当下他的眼眶泛着泪水，他感觉到母亲对他的爱护。而父母对我们的爱没有轰轰烈烈，但是却在这些生活的点点滴滴当中，无微不至的爱护跟付出。而当我们真的能够体会到，父母真的把我们时刻放在心中，把我们看得比他们的生命还重要，这个时候母子就不分离了，我们跟父母之间那个心就系在一起。我们时时能提起这一份孝心去孝养我们的父母，这个时候我们纵使跟父母隔着几百公里也都没有分开了。好，那这一节课先跟大家交流到这里，谢谢大家！

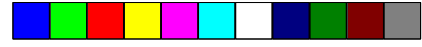


第三讲 养父母之身心志慧

●时时心怀感恩 幸福就在眼前

在高中时候我们曾经读过《陈情表》，《陈情表》当中有一段话让我们听了也非常感动，这个李密先生说道，因为他从小就没有父母的照顾，是他的老奶奶抚养他长大，所以他说道，“臣无祖母，无以至今日”，我没有祖母的照顾，我不可能长大，我也不可能有现在的道德学问。所以是时时想着没有奶奶就没有我，我一定要报答这个恩德。“而祖母无臣，无以终余年”，我的祖母已经96岁了，假如没有我在身旁照顾她，她后面的日子会很难受的，请求皇帝能够开恩，让我先奉养完我的奶奶，送她终老了，这个时候皇帝需要我做什么，我一定尽心尽力去做。所以这一份知恩报恩的心，不只感动了皇帝，也感动了听到这个故事的人。

我们从历史当中看到，晋朝出了不少孝子，其实都是这一些读书人做出了好的榜样。所以我们读了这个文章心里想，我们整个成长的过程中，我们的健康、我们的经验、我们的知识、智能，都是无数长辈、无数有缘的人对我们的帮助，才有我们今天。人生真正明白这个道理，时时怀着感恩的心，幸福就在眼前。而怀着对众人的感谢之心，他一定不会糟蹋他的人生，糟蹋他的日子，他希望所有爱护过他的人，都能因为自己的努力而感到欣慰，觉得：啊，这个孩子真让我觉得光荣；这个晚



踏对人生的脚步

辈真让我们的家族觉得很欣慰，觉得往后可以由他来让家族更兴盛；以至于我们的朋友都会觉得没有帮错人；我们的老师都会觉得他的教学很有意义，有这样的孩子能依照他的教诲去服务社会。

而就像我们这几天的课程，听到很多古圣先贤的教诲，这很可能是我们这一辈子，这么长的时间能接受到、能学习到，这二十来年的岁月可能都没有碰过，而这个因缘容不容易呢？很不容易。这个因缘包含这些经书，都是圣贤人几千年的精髓所在，没有他们的表演，没有办法有这个经书，而且还有多少长辈默默地付出。我们刚刚了解到，我们厨房的这些长辈们，他们人数有限，不到十个人，居然负责的是一百多人吃饭的问题，所以他们这几天完全没有空当可以休息，可是我们却从他们的脸上看到做得很高兴。这一份心我们不能忘记，这一份成就我们希望我们多学一点，他们再累都在所不辞，对我们的这一份道义跟呵护。所以我们现在掌声谢谢这一些长辈，我替大家鞠躬回礼。真的，这些长者他们都有我们传统文化的涵养，他们都把下一代的教育、下一代的社会风气，他们放在心里，他们比我们都焦急，我们不能再让他们担心、操心了。

我记得上一次到马来西亚，也是推广我们中华传统文化，参与的人超过 15000 人，那个场面让我们非常地动容。而在会场一幅巨幅的孔子圣像，让我们感觉到那一万多个人都是一家人，都是炎黄子孙。而在活动的过程当中，让我们印象最深刻的，发现很多位已经七十来岁的长者在那里，穿梭在人群当中为大众服务，有的在那里端菜，有的站在化妆室前，每一个人进去，他都恭敬地给他们问好，然后等大家都去上课的时候，这些长者赶快再把化妆室清理得非常干净。而这些长者为什么这么尽心尽力地来成就这一个课程，成就这一个活动？在于他们的人生看到了，一个淳朴的民族因为忽略了自己祖宗伦理道德的教育，居然快速下堕。老一辈的人心痛啊，老一辈的人舍不得我们，所以他们不怕苦，不怕累，来协助、成就我们学习的因缘。

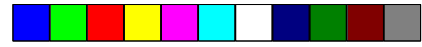
●养父母之身 养父母之心

所以人生要把父母，要把每一个人对我们的真心、真意放在我们的心中，变成我们人生源源不绝的动力。行孝要及时啊，我们要养父母之身。身还不够，现在因为没有读圣贤书，孝顺的标准一落千丈，幸好还有这几千年的榜样，很多的人看了这些故事以后，深深惭愧，原来我离孝顺的标准还差得非常的远。不只是养父母之身，还要养父母之心，养父母之志。

现在一般都觉得能拿钱给父母就是孝子了。那一天我们遇到一位总经理，他说，还没学《弟子规》以前，他拿钱回家给父母都挺傲慢的，拿过去的时候心里都想，你看我拿的比我兄弟姐妹还多。所以孝不能看拿多少钱，不能看外在的动作，最重要的是那个心境。而当我们都在那里跟兄弟姐妹比，我的钱多不多，甚至于都对兄弟姐妹有一点傲慢。其实父母能不能感受得到？感受得到啊！

有一位幼儿园的园长，一位女士，她之前也是觉得，我拿的钱是比兄弟姐妹都还多的，但是她跟她的哥哥处得不好，已经好多年没有联络了。诸位同学，她是不是孝子？那怎么会是孝子呢？“兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中”，这个是养父母之心。她听完课以后，对照经典很惭愧，她回去马上调整自己。其实养父母之心当中，应该是把我们的本分做好，兄弟和睦、夫妻和乐，我们的婚姻常常有不愉快、有冲突，父母比我们还要担心。

结果她上完课以后，也挺有意思的，她本来要去上课的当天，跟她先生吵架，吵得很凶，然后两个人就说了，不然去离婚好了。结果她就对她先生说，我跟你讲，我今天是要去上课，上完课回来我一定跟你离婚，谁怕谁？乌龟怕铁锤。她就去上课了。结果上课的过程，她的孝心起来了，她的道义的心起来了。她对照以前都是挑先生的毛病，都没有设身处地看到他的需要，而课程当中又告诉她，要只看先生的优点。她还说道，她之前先生一回到家里，把西装脱下来走进厕所的时候，她就



踏对人生的脚步

开始搜身，查查看那个手机里面有没有什么奇怪的电话，然后查一查这个西装有没有女人的味道，她都怀疑她的先生。怀疑继续下去会不会改善啊？你都怀疑他，他最后说，好吧，那就让你心想事成吧。越不信任，纵使你抓到了，有帮助吗？那个不信任只会让彼此的隔阂越来越大。

后来她上完以后，觉得自己没有做到一个好太太，然后自己底下又有五六百个幼儿园的孩子，她觉得一定要好好教他们德行，教他们《弟子规》。所以她发了一个愿，要做好太太，要做好幼儿园园长。结果回去以后真改，回去以后就给她先生倒杯茶，结果她先生愣了一下，哎哟，今天不大一样。但是诸位同学，当我们改变的时候，人家一定会考验考验我们是真的还是假的。所以她先生马上说，你不是要离婚吗？走啊，去离婚哪。这个时候她的脾气已经上来了，但是她又想到传统文化说“忿思难”，忿思难，一个人要发怒的时候要想到，这一个怒气发完很难收拾，可能这一辈子都扭不回来了。结果她稍微压了一下，对她先生说，我跟你说，今天要不是我给蔡老师面子，我就跟你离婚了。我们的面子还可以用上也不错了。结果其实人都有良知，当她这一段话讲完，她觉得自己又被境界给考倒了，还是动了脾气。

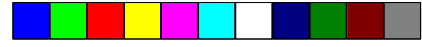
所以这个人善观自己的心，这个是求学问的重点，这个心能够管好，这个心能够时时守住真诚、爱心、恭敬人，道德学问“德日进，过日少”。结果后来几天她就尽心地去付出，去尽自己的一份力量。刚好她先生走过来了，她正在烫她先生的衣服，以前还是她先生帮她烫衣服，今天她帮先生烫衣服。结果她先生就说了，你今天有点不正常。她抬起头来，深情地看着她先生，要深情，不能怀疑、不能傲慢、不能有情绪。大家有没有用过这种眼神？我示范一次，你们自己用了。然后对她先生说：“我今天很正常。”她先生说她不正常嘛。“我今天很正常，我以前都不正常，我以后都会很正常”。你看三句话有没有把她的先生感动？铁定有。所以她先生后来对我很好，还给我买领带，我们聊得很欢喜。所以后来她这个一转变，真的，天堂跟地狱在一念之间。

她先生去接她，以前她先生一迟到，她一上车就开始骂了。现在先生迟到半个小时来接她了，坐上去她也是很感谢，谢谢你今天又来接我了。结果先生马上说，对不起，我迟到了几十分钟。所以彼此感谢，这个一定是一团和气。后来夫妻关系好了，她的孩子也非常好，甚至于孩子都主动帮她做家务。她的儿子都一百七十多公分，一个大男孩，在那里拿着墩布拖那个木地板。这个幼儿园园长说，她觉得她最幸福的事情就是这一幕，孩子都不忍心她累，自己做。

后来她又推演到要“兄道友，弟道恭”，她跟她哥哥都已经好久没联络了，这根本让父母操太多心了，然后就主动去找她哥哥。结果她哥哥一见到她，虽然是好几年没有联络了，但是其实彼此都希望这一段兄妹之情能够重好如初。所以她哥哥一看到她，两个人就在那里流着泪，也说不出话来。她的大嫂看到她来了很高兴，来来，我们赶快把母亲接过来，我们今天好好吃一顿团圆饭。

诸位同学们，我们跟自己的兄弟姐妹，跟自己的亲人，在情绪当中冲突过不去，我们身边多少人都陷在其中痛苦啊，人不能这么愚痴啊，那个兄弟亲朋好友，那是一辈子的事。所以格言当中告诉我们，“毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩”，这个心境很重要。不要因为小小的嫌隙不愉快，就疏远了我们最亲的亲人，那个会让你身边的朋友瞧不起你，哪有这么不厚道的呢？所以当我们兄弟不和睦了，真的让人家看笑话。“勿以新怨”，有一些情绪上的不愉快了，而忘记了长辈跟朋友曾经对你的恩德。人能时时不忘记别人的恩，能时时记住这一份血缘的关系，会获得更多亲朋好友对我们的这一份亲爱、这一份爱戴。好，所以这个是养父母之心的部分，“兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。”

我们还要养父母之身，“亲所好，力为具”，包含这个“晨则省，昏则定”，我们孝顺父母，不要谈得太远，就从当下我们对父母的言语态度、生活态度做起。我们的生活、我们的言语让父母安心，不要让父母难受，这个都是养父母之心。包含“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。父母



踏对人生的脚步

教，须敬听；父母责，须顺承”，我们想想现在父母叫我们，我们是怎么去回应的？应该很恭敬地到父母的跟前，爸爸、妈妈，有什么事吗？其实我们要很清楚一点，“学如逆水行舟，不进则退”，当我们对父母提不起孝敬之心，道德学问跟福分已经在往后退了。所以当我们事事不如意的时候，“诸事不顺因不孝”，而孝心起来了，孝能感动天，我们的德行跟福分都能从心地转变过来。父母教诲我们了，需要恭敬地去听，因为“爱之深，责之切”。

我之前接到一个朋友寄来的邮件，因为他们家发生了感人的事情，希望我能够讲出来跟大众分享。讲什么呢？因为他们家的黑猫做到了《弟子规》，做到了“父母教，须敬听；父母责，须顺承”。那个母猫骂这个黑猫的时候，它都是恭恭敬敬的，没有一言九“顶”。听说现在一言九“顶”就是母亲讲一句，孩子顶九句。猫很恭敬，甚至于吃饭的时候都是母猫先吃完，吃完以后母猫走了，这个小黑猫才去吃，“长者先，幼者后”。

当我看完这一篇文章，非常地感慨，哎，我自己都做得没有猫好。我们老祖宗、圣贤人很含蓄，给我们留面子，你看在经典当中，都是用这些动物来比喻。你看“关关雎鸠，在河之洲”，那个关雎找了伴侣终身不换。那个是提醒我们，连动物都懂得守这样的气节，守这样的情义，可不要人，天地人三才，活得连动物都不如了。不直接跟我们讲，还用动物比喻，为什么？直接跟我们讲了，我们面子拉不下来，说要你管，这我家的事，所以用动物比喻，真正肯接受的他就听懂了。

而当父母责备我们，纵使可能责备我们10件事情，只有3件事情是真的，其他7件是误会我们了，诸位同学，这个时候要不要解释？要不要？你们都没这个经验吗？你看今天我们为什么要解释？是“我”在作祟，你怎么可以误会我？我跟你拼了。但是我们的心假如能够去体恤父母，父母看我们犯错，急啊，情绪上来了，这个时候你再顶，只会让这个情绪怎么样？更严重。所以骂对的，好好地改，骂不对的也很泰然，很恭敬地承受。等父母情绪平和下来了，他也很明白，可能骂得有点过了，

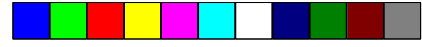
可能有一些部分误会他了。所以我们默默地不回嘴，反而让父母对我们更加地信任，可是一回嘴了，这个家庭里面的情绪化就止都止不住了。

所以这个时候爸爸觉得骂你过了头了，然后刚好吃水果了，儿子啊，来来来，一起吃。希望缓和缓和了，这个时候我们吃不吃啊？吃了哦，要欢喜地吃。能不能说：爸，你要跟我道歉，我才吃。他是你爸，你今天当了总理、当了总统，他还是你爸；你今天成就了道德学问了，他也是你爸。你能把他叫过来，来，我给你上堂课吗？我们有孝心了，那个柔软都出来了，处处体恤父母的心情。

包含“晨则省，昏则定”，我们一大早起来了，父母还是很挂念我们，我们到跟前去：爸爸、妈妈早上好，昨天睡得好吗？你们干嘛这么无辜地看着我？回去要做啊。有一个孩子，真的回去在他父母的房间前面站着，父母一出来，真的鞠躬。他爸爸高兴，高兴之余赶快打电话到幼儿园，哎呀，我女儿在幼儿园到底学了什么，怎么现在懂得给我鞠躬？这个爸爸很明白啊，一定是老师用心了。

好，而“昏则定”，就是我们下课以后，回到家里也赶快先给父母说，爸爸、妈妈我回来了。不然时间过了，他们还在那里担心。甚至于我们不在父母身边，离乡背井在外读书，你晚上七八点回家了，赶快跟父母打个电话，我已经到宿舍了，父母都会比较安心。甚至于能够带着父母到你住的地方看一下，让他了解你住的这个地方，环境还挺不错的，不然父母都不知道你住在哪儿，他空在那里担心，这个心境我们也要能够体恤得到。

而养父母之身，父母生活这些需要，我们能够尽心尽力去奉养。而养身体，我们生活所需：食、衣、住、行、育、乐。食物方面，现在很多给父母祝寿，父母 50 岁、60 岁，甚至 70 岁，然后去找饭馆，儿子、孙子都来了，还在那里唱卡拉 OK，吃得不亦乐乎。诸位同学们，请问那是谁喜欢的地方啊？谁喜欢吃的东西啊？那不是老人家喜欢的，那个选择都是为了自己或者是为了小孩。结果老人家喜欢清静，在那里吵得半死，



踏对人生的脚步

甚至都在那里打瞌睡了。也好，就遂你们的愿吧。很可能给老人家折腾得够累的了，老人家可能喜欢的是清静，喜欢的是我们坐下来陪她多聊两句，而不是吵吵闹闹的，我们体恤到了没有？

有一个很大企业的总裁，刚好他要谈一笔大生意，那个生意是上亿的生意，而且他的公司正面临经济上的一个瓶颈。刚好谈生意的那一天，是他母亲80岁大寿，他觉得应该回去给母亲祝寿，交代了他的副总去接洽客户。后来这个客户来了以后，他的副总跟他解释了一下说，因为我的老总今天母亲80岁大寿。聊完，这个客户了解情况了，突然就往外走了，他的这个副总有点紧张，是不是人家客人觉得不受尊重？就跟着上去连忙解释，解释着，对方也很和气对他说，他说，我不大相信一个人为了尽孝，能够把上亿的生意先放下，我不相信现在还有这种人，你能不能带我到你老总家里？我去给他母亲拜个寿，我不相信还有这么有道义的人。

那真的就坐车到了这个老总家里，这个大客户一走进他们的家门愣住了，他本来想象应该是高朋满座，请他个50桌、100桌，居然只有一桌，就是几个孩子、孙子陪着老母亲。这个客户很不谅解地把他拉到一旁说，你当一个老总给母亲祝寿，居然这么寒酸，也太过分了吧。他连忙给对方解释说，因为我母亲长期吃素，她又喜欢安静，不喜欢吵杂，所以我们顺着母亲的意，几个兄弟姐妹帮母亲祝寿就好。所以孝顺不是跟人家比排场，而是真正做父母最欢喜的事情。

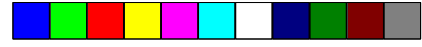
后来这一个老总对对方说道，您假如不介意，欢迎您跟我们一起共进这个晚餐，所以对方也很欢喜就答应了一起吃。吃完以后，他们整个家族就开始给母亲拜寿，所以这个老总就给他母亲行三跪九叩，还祝福他的母亲能够健康长寿。而这一个客户在一旁看到这个情景非常感动，感动到也参与了他们拜老母亲的活动，所以孝真能感动人的心。后来这个客户对他说，你这一笔生意，我跟你做定了，我今天非常欣慰能看到，一个大企业家这么有孝心、这么有德行。而这个老总的这一份孝心化解

了他企业的一个危机。所以我们养父母之身，要他们喜欢吃的，他们喜欢穿的才对。

我们有一个朋友，每一次出差回来都给他母亲买吃的，买了好一阵子，他母亲终于说话了，她说：儿子啊，你每一次买都是这一些坚果类的东西，都很硬，我跟你爸年纪大了都咬不动了，你下次买软一点的吧。突然这个儿子开悟了，原来他买的不是父母喜欢吃的，都是谁喜欢吃的？自己喜欢吃的，美其名拿回来孝顺父母。

包括买衣服，有一对兄弟，哥哥买了一件衣服是99块人民币，弟弟买的是299块的。同样拿回来给母亲穿，母亲拿到大儿子的棉袄欢欢喜喜，当场就给它穿下去了。后来弟弟买的这一件，母亲看完没有穿，就把它放衣柜里面去了。弟弟心里很不平，觉得我买的还比哥哥的好，怎么妈妈反而对哥哥的比较欢喜？他自己还觉得妈妈偏心。后来哥哥看到他的表情，了解他有情绪了，把弟弟拉到一旁对他说，弟弟，你要体恤一下母亲的心，因为母亲一生都非常的节俭，超过100块钱的衣服母亲舍不得穿哪。所以今天看到哥哥买的没超过100块，又很暖和，所以妈妈穿得高兴。其实你买的那件衣服，我在百货公司都已经看上了，也觉得很好，但因为看到价格，母亲一定会心里有负担，我又费了好大的劲，找到这一件又便宜又保暖的棉袄。弟弟这个时候才醒悟过来，原来错怪了父母了。衣服都是能体恤父母的心。

包括居住，我们今天想着我买大的房子给父母住，就是孝顺他了吗？其实，应该是父母他住在什么环境之下，他会非常自在快乐，这个才重要啊。曾经有年轻人，把老父、老母从农村带到大城市，而大城市跟农村不一样，农村你只要出门都是绿地、都是树荫，然后还可以串串门，这边喝茶，这边聊聊天，每天这样欢欢喜喜、自自在在，一天就过去了。可是住进高楼大厦不一样了，连对面姓什么都不知道，那每天就窝在家里，窝久了会生病，所以窝久了脾气就大，然后又没有得到孩子的关心，陪陪他聊聊天。因为在大都市工作，回到家也很晚了，又很累



踏对人生的脚步

了，常常父母聊几句又觉得烦，所以住在钢筋水泥房里反而心情不愉快。结果最后他的父亲得了肝病死掉了，他的母亲办完丧事以后就急着要回家了，孩子说，妈，您就跟我们住吧，我们孝敬您。结果那个母亲讲，这个都市生活我住不惯，再住我的命也会没有了。回去了。其实我觉得人生的快乐不是在你赚多少钱，是在你能尽孝，在你能够回报自己的家乡，那个报恩的人生最痛快了。

所以有一个在美国权威的脑科医生，他等于是医生里面的医生，专门教医生的，他的收入非常地可观。而刚好我们台湾门罗医院，是一位宗教徒医生，他来奉献了一生，到终老了、退休了回到美国去。但是虽然他离开了台湾，他几十年为台湾这一片土地的付出，这一个精神在门罗继续传承下去，甚至于所有听到他付出故事的人都被他感动。而当他在美国发表了演讲，很多我们台湾的同胞去听。他叹着气说道，他觉得看到一个很不解的现象，他觉得台湾人，这个花莲，台东比较远，美国比较近，这些医生都跑到美国去了，也不愿意为这一块宝岛上的病人去付出，而他却是离乡背井上万里跑到台湾来付出。而当底下这一位权威的脑科医生听完了他的演讲，以很快的速度把自己的工作辞掉了，又回到台湾在门罗医院任医生。当其他的人告诉他，哇，你舍掉这么多回来奉献。他说，你不要这么说，这样会让我觉得很惭愧，我是回台湾来买我的灵魂的，我看到了自己故乡的人这么地需要，而我却视而不见，去赚我那些根本花不完的钱。

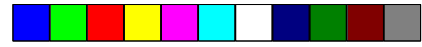
所以真的，我们人生真正的价值，是我们能立身行道，能尽我们一个为人子的本分，能尽我们一个炎黄子孙的本分。这样的人生会让我们觉得走的每一步都很踏实，都很了无遗憾，所以我们养父母之身，“食、衣、住、行”。

这个坐车，不是说买很豪华的车给父母坐，最重要的我们很节约，用的车子保养得很好，开得也很安稳，反而这样是宽父母的心。以至于“育”，教育孩子，我们能用古圣先贤的道理来教孩子，那我们的父母看

到孙子成长得很好，他也不用操心。不然现在这个孩子越来越不恭敬长者，连这个爷爷、奶奶都觉得很摇头、很难受。

包含“乐”，我们真正能够常常去陪陪父母爬爬山。我记得有一次看电视的时候，看到一个九十多岁的老太太，每天都去爬山，身体很硬朗，是因为她的孩子每天都去陪伴她爬山，爬山的过程都是自己的儿子牵着她的手爬，那当然身心愉快，就长寿了。我们有一个企业家，刚好看到了我们在庐江汤池镇，都给70岁以上的老人关怀送敬老金，他看了很感动，回去以后这个老总不简单，自己亲自包红包，到员工的家里面，给他们的老爷爷、老奶奶包红包。结果他发现一件事情，员工的父母、爷爷、奶奶越长寿的，这个员工往往就是最优秀的员工，最尽职的员工。他跟我们分享这一段话的时候说道，真的，“忠臣出于孝子之门”，因为他孝顺了，所以他的父母、爷爷、奶奶长寿，而且在工作中的表现也是非常地尽忠职守。

好，所以我们养父母之身，养父母之心。这一些其实在我们“人则孝”的句子里面都是，“身有伤，贻亲忧”，你身体不好，父母担忧。“德有伤”，我们做出让父母难过的事情，父母的心很难受。包含我们现在男女的关系处得不好，男女的感情谈得乱七八糟，那个父母不知道要帮我们操多少心。而且这个“德有伤，贻亲羞”，这个亲不只是父母，所有爱护我们的人都在替我们担心，甚至是你今天面对男女关系，你应该对对方负责，你应该为对方设想，我们爱护对方到底是设身处地，还是欲望作祟，自己要摸摸良心啊。你真为对方好，你绝对会尊重她的名节，因为人跟人的缘分，你不好保证，你跟她的价值观都在变化，你跟她谈感情，难道就能跟她结婚吗？所以你尊重她的身心是真爱的表现，你真正人格成熟的时候，那个才是你的伴侣。所以还没有到这个程度，应该是彼此尊重，不要造成彼此的伤害，不要造成另外一方往后面的人群，她抬不起头来，这个都是我们要设身处地的地方。



踏对人生的脚步

●养父母之志

好，所以这个是养父母、养亲人心。再来，养父母之志，父母都有远大的志向，甚至于是希望孩子帮他完成。记得我到了海南省差不多三四个月以后，因为在那里推展《弟子规》，有很多的孩子学了以后懂得孝顺父母了。我第一次离开家又回来，真的进门以后，父母欢欢喜喜地我们坐在一起谈话。我给父亲汇报这几个月的的工作，当我谈到很多夫妻和乐，谈到很多孩子懂事了，我看到自己父亲眼眶泛着泪水，好几度流泪，我深刻感觉到父亲那一份希望社会更好的心。我们希望通过自己的努力，能够圆父亲的这个愿望。

所以我记得那一次回家，过完年我又回到海南岛。当回去第一次给父亲打电话，父亲在电话那一头说道，儿子，家里的事爸爸都会打理得很好，你不用操心，你好好在那里推广伦理道德教育，爸爸全力支持你。所以我们现在是带着父母对社会的那一份心愿，我们好好地去努力，好好地为社会付出。而这一份孝不只是对父母，应该也要对我们的国家社会，以至于我们的民族。“以祖宗之心为心，天下无不知之族人”，我们的祖宗把这么好的道德学问留给我们，希望成就我们。可是我们的祖宗在天之灵看到他的后代，现在因为没有听老人言了，堕得太快了，他们很着急呀。

我们看到“仁、义、礼、智、信”，是做人的常道、大道，偏离了这五常人就不像人了，人就很容易沦为禽兽的行列去了。而我们看到我们现在仁德之心，它是建立在孝心之上，没有孝心很难有仁爱心。我们看道义，古代的人对整个家族都有道义，我们现在甚至于自己最亲的人，我们都不愿意去帮忙。

包括礼，现在我们给人鞠躬，自己的同胞都说，那个是日本人，那个是韩国人。我们有一次出去吃饭，然后那个服务人员过来说，你们是日本人吧？我们说，我们还韩国人呢。服务员说，哦，原来你们是韩国人。有一个朋友去办证件，到警察局去办一些手续，结果去了以后，他

也是非常恭敬地给这个警察问好，结果这个警察就说了，哇，你这个韩国人普通话还讲得不错。然后突然把他的证件一拿过来说，啊，哇，原来你是中国人。所以我们看到真的是，连自己的民族都不相信自己能做到礼貌了，这个也衰败得太快了。

包括智慧有没有传承？包括信用，现在连夫妻都很难建立信用了，连父子都不容易建立信用。而我们古代的这些圣哲人起一个念头，都没有言语的承诺，都不愿意欺骗自己的这一个念头，违背自己的良心，守信守到这样的心境。所以我们体会到祖宗在担心，我们要透过自己立身行道，把这些道德学问给振兴起来，这个就是养父母之志，也是养祖宗之志。

●养父母之慧

最后养父母的智慧，我们之前也跟大家提过了，人生，这一生是来学习、来提升自己的，一不小心会留级，更不小心会怎么样？降级。我们希望自己的人生是不断提升的，我们也希望父母的人生是不断提升的。所以人的一生“万般将不去”，你什么都带不走，但是生命有限，慧命无穷，我们带得走的是我们的智慧，是我们心灵的境界，这个带得走，所以能让父母真正不断地提高心灵境界跟智慧，这个是大孝。

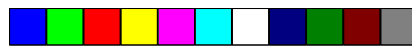
所以一定，我们学到了这些真理、这些智慧，一定要也能让父母接上这么好的缘分。那父母怎么接啊？是不是我们拿着《弟子规》到父母面前，爸爸，你已经失教很多年了，这一本书你一定要看，每天给我写报告？那不是这样的，一定是通过我们实践以后，让父母觉得，啊，这些经典很好，水到渠成。甚至于在规劝父母来学习这个，纵使父母不接受，甚至父母有过失了，我们也能够用柔软的心去协助父母，就像《弟子规》说的，“亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声”，用这样的态度去劝，“谏不入，悦复谏”，还是欢欢喜喜地劝，“号泣随，挹无怨”。所以我们的人生绝对不要再有“子欲养而亲不待”的遗憾了。让我们的生命充实，



踏对人生的脚步

让我们也给社会，也给后代一个好的孝行榜样。好，这一节课先跟大家交流到这里，谢谢大家。





第四部分 答疑解惑



夫孝，德之本也，教之所由生也。

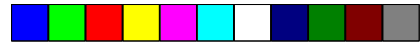
今之孝者，是谓能

养。至于犬马，皆能

有养。不敬，何以别

乎？





智慧的启迪——答疑解惑

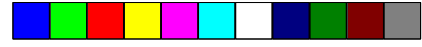
时间过得很快，今天已经是第六天了。孔夫子说：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”代表光阴是非常宝贵的。光阴虽然已经经过了，但是这六天的光阴，我们所得到的古圣先贤的这些教诲、智慧，能够好好地把它放在心上，之后去落实在自己的生活、自己的家庭、自己的处世待人当中，那这六天对我们生命来讲，它可以化为一生。甚至于这些智慧我们把它传承下去，那它对我们的家庭、家族，甚至我们的社会，那它也是永恒的价值。

那因为还有一些问题，想跟诸位同学们一起，我们再交流一下。

问：老师在谈到亲子教育及女权运动时，似乎不赞成母亲出外工作？

答：这句话我没说哦，我是说不要忽略了小孩教育，并没有说不能出外工作。像我就比较赞成母亲做小学老师，孩子下课了，母亲也在。因为我母亲就是小学老师。到时候这么一讲，小学老师的行情涨停。有工作又兼顾孩子的教育。





踏对人生的脚步

问：小孩的教育主要也由母亲来教。我想问为什么？

答：这个问题不用问我，应该问你自己。我们自己想想，自己成长过程当中，母亲对我们人生的重要性。所以诸位同学，很多问题不见得要别人来给你解答，用你自己这二十年来的人生，去观照、去感受就知道了。

像我就感觉母亲给我的爱非常地充满，我们在人生的过程当中，面对任何挫折，只要想到回家能见到母亲，好像什么大风大浪就过去了。那种在家里的稳定作用非常的强。

而且我还在观察一件事，就是跟母亲关系很亲密，黏得越久的，好像这个“父子有亲”保持得越久。为什么呢？因为我到小学五六年级的时候，还很黏我妈妈。今天这一件事就大家知道就好了，绝对不可以泄露机密。而且我们说实在的，这个怀胎十月，那个完全孩子跟母亲是一体的感受。这个不是说我们男众，男人可以想象得到的。不然大家试试看，是吧？男人又没有办法怀胎十月，所以这一份天性是通过这个怀胎的过程，很自然延续下去的。而且在小孩这3岁以前几乎没有行为能力，都是母亲形影不离地照顾，而在这个过程当中，母亲的一言一行、一举一动，都在影响着孩子。好。

问：老师在谈到“名”这个词中，我曾看过一部电影《达摩祖师传》，影片有一段提到，有位君王（这个君王是梁武帝），问祖师，名字叫什么？而达摩祖师回答，我不知道我叫什么。（大家看过《达摩祖师传》没有？好，问他的时候，他说我不知道我是谁。）而老师们这几天有提到自己的名字是父母取的，很重要，为何祖师会如此回答？

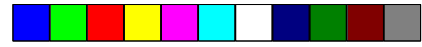
答：其实，这些问题不能在表面上去看，要在心境上去体会。我们为什么要重视自己的名字？因为那是父母对我们的期许，我们尽这一份孝道，不要让父母失望，去把我们名字里面对家、对社会的意义做出来，

这个叫“立身行道，扬名于后世”。结果我们现在动不动就要改掉自己的名字，这个就完全没有领会，父母取这个名字给我们的那一份，对我们的期待跟期许。而《达摩祖师传》里面的不知道自己的名字，不知道自己是谁，那是要我们把我执，把这个自私自利的我给放下，心中时时是想着众生，想着他人，而不是为自己谋私利。这个大家要用心去体会这个道理。

因为这个梁武帝跟达摩祖师在互动的过程当中，他一开始就是说了，你看，我建了几百所的寺庙，我又让多少人出家修行，我度了多少人。诸位同学们，这一段话大家听到什么？我、我、我。那个过程当中不是真正去帮助大众，而是都在那里增长自己的虚荣心。所以我们可以感觉到一个孝子在孝顺父母，他绝对没有说，我在孝顺我的父母，他只是感觉到说，自己做得还不够。他在尽孝的过程，是把我、自我放得越来越低，而不是越来越高。所以这个凡事要从心性、从根本去看事情，才看得准。而我们的福也好、我们的智慧也好，都要看心地的工夫，心地越宽广，福就越大，智慧就越高。好。

问：当一个大学生常以当家教老师来赚取学费、生活费，等等，该怎样一对一教导孩子，并带入《弟子规》？因为一对一并不能像在一个班级中一样表扬，或是借由别的孩子来做警惕。若孩子已经有偏差的行为，而家长又无法配合，可能工作或观念不同。

答：好，我们来感受一下，已经有偏差的行为，而我们看到一个偏差行为的小孩，我们是什么样的心境在面对他？是觉得，啊，他没办法救了，还是觉得“人之初，性本善”，他还是能够引导回来的。这个时候不是他的问题了，而是我们信心的问题了。你相不相信他能变好？你能相信他，你的言语、你的眼神，就在给他力量。你假如已经不相信了，看着他的时候，那种透露就是，我看你也就这样而已了。而更根本的还不



踏对人生的脚步

是对他的信心，我们相不相信自己“人之初，性本善”？我们相不相信自己可以克服我们的坏习惯？你看，相信别人首先要相信自己，那个信才是最真实的。所以我们看到这所有的问题，往往都是在对自己在心外去求道理，其实所有的道理离不开我们这一颗心。所以对自己有信心，对他人有信心。

而且我们刚刚又说道，家长又无法配合，你今天假如真要他的孩子好，他会不配合吗？他不会不配合。所以不是他不能接受，而是他还没有了解。所以通过我们是一个家教老师好的榜样，他会觉得，现在的大学生还是这么有修养的，第一个他感动了；第二个，当你教给他的孩子“或饮食，或坐走，长者先，幼者后”，他本来都是自己跳上去先吃饭的，刚好今天先盛饭给他爸爸吃，他爸爸愣住了，哎，小宝，你今天怎么让爸爸先吃了？我们家教陈老师告诉我们，“长者先，幼者后”。爸爸带他出去买衣服的时候，这个小朋友说，爸爸，我今天不买了，因为《弟子规》当中说，“若衣服，若饮食，不如人，勿生戚”。他的父母会不感动吗？诸位同学们，我们在人生的这些境缘当中，它是动态的，它不是固态的，你怎么样通过自己，通过自己的努力，让这个缘分越来越好，而不是你被眼前的情况给吓退了。好，所以我们要相信，没有教不好的孩子，只有缺乏爱的孩子。我们先想着怎么爱这个孩子。

问：请问如何让年幼的孩子感受《弟子规》的重要？

答：只要你把它演出来，就像昨天我们蔡同学讲到的，你看，他告诉他的外甥女说，这个把饭吃光光，以后会长得庄严，结果小孩马上下一顿饭就盯着他的碗看。你能身教就能产生很大的效应。而且说实在的，跟孩子，不是你跟他说，小朋友，孝顺父母很重要哦！友爱兄弟很重要哦！那不是这样教的。那个叫说明，而不是让他感动。你把孝做给他看了，他的内心有感动啊。你只是告诉他要孝顺，他只哦，哦。大家感不感觉到我们听太多道理了？感受了多少道理？听多了反而都麻木了。一

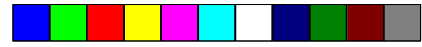
听到讲道理，马上频道调到睡眠状态，那是什么？那是我们没有用行为来感动别人。好。

问：请问蔡老师，您是如何在经典中找到信心的？可否分享您从自卑（你看得出来我很……呵呵，这是真的不是假的。）到有自信的过程与经验？

答：其实，很多事情没有这么复杂。什么人有福气呢？相信圣贤人，相信祖宗，相信自己师长的人有福气。因为我们非常清楚，我们的祖宗圣贤不会骗我们，这些圣贤人不愿意让人起一点点的不愉快、不高兴，他怎么可能会骗我们呢？所以当我们看到孟子说的，“舜何人也？予何人也？”这句话听过没有？姓陈的一定要背起来，这大舜……“有为者亦若是”，只要有决心，我们也能通过努力，像大舜一样成为圣人。孟子会不会骗人啊？哇，你们有没有听到流眼泪的声音？孟子在哭泣，你们怎么不相信我？所以，佛陀也好，很多宗教的圣贤人也好，他们都告诉我们，我们的心都像佛心一样，都像这些圣贤人的心一样，只要肯断恶修善，人一生都能像他们这样的成就。所以我对他们的话没有怀疑，相信自己有明明德，有本善的心，所以在那一个心境当中就转过来了。

而当面对自己坏的习惯现前的时候，提高警觉，这个是假的，只要我们好好依照经典，依照《弟子规》去对治自己的坏习惯，这个坏习惯慢慢就改掉了。那多久才能改掉呢？你想就是妄想，现前这个念头不对了，赶快把它改掉，你还想三五年以后再改吗？真的，坏习惯是假的。

我曾经在澳洲净宗学院，那个时候心里想，一举一动都要当榜样，连吃饭也要当榜样，所以因为我这个拿筷子不够庄严，什么样拿筷子庄严呢？叫龙含珠，凤点头。所以我就下了决心开始用凤点头来拿筷子。告诉大家，这个吃了二十多年的习惯，一下子要改好不好改？真的不好改。我前三天吃到什么程度呢？真想把筷子一摔，不吃了。那个夹，哇，掉了好几次，真的兴致都快受不了了。后来坚持下来，既然你已经要走教

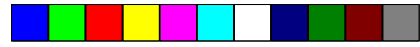


踏对人生的脚步

育小孩的路，就要“行为世范”。其实说实在的，人为什么会退缩？因为决心下得不坚定，下得坚定绝不往后退，就勇往直前了，我们历史当中说“破釜沉舟”，就是这样的心境。结果后来，一个礼拜以后，哇，（我出运了。闽南话）学会了，拿来自在多了。突然，一两个礼拜以后，我想了一个问题，哎，我以前怎么拿筷子的？我已经想不起来我以前怎么拿筷子的。所以今天你面向光明，黑暗就消失了。哪还有说，哎，我以前怎么坏都想不起来了。你觉悟以后，当下就清净自在了。而那一些坏的习惯，那个不是真实的东西，也不是你本善之心有的东西，要早一点放下来过好日子。好。

问：请问老师们，是何因缘接触经典，而欲力行，甚至做推广弘扬的工作？

答：这个接触经典是很幸运的，是我在电视看到我的师长释净空老教授，他在讲经。看的时候很感动，老人家能够把人生的道理讲得这么透彻。人生为什么会痛苦呢？因为不明理，不知道怎么做才对。大家看得出来我的心很善良吧？配合一下嘛，最后一天了。（听众鼓掌）但是你没有智慧，在人生旅途当中你很想帮朋友、帮同学，他不领情还骂你，这都是你害的！我就觉得很无辜。那说实在的，真的，我们帮他没智慧，用错方法，他骂我们也是应该的。所以越帮越忙就很痛苦，不明理。所以到最后，都不知道该不该去说话，该不该去帮人，都没信心了。后来听了经以后，对一些事情了解了，就心安理得了。而当你真正受益了，你的内心，由内而外的喜悦出来的时候，其实，那种希望别人也一样快乐自在，那个是很自然的，那个是不需要刻意的。不是说，哇，今天谁要求你去推广了，你才去推广。人他那个本善的心流露的时候，他会明白一个真相，所有的人跟他是一家人，是一体不可分的。既然明白了这个道理了，一体不可分。诸位同学们，请问左手、右手是一体，有没有说右手跟左手抓痒，还要先跟它谈说抓一次50块钱，需不需要？哇，你们



第四部分 答疑解惑

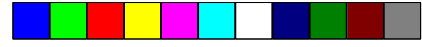
的身体都要谈价码才能帮忙抓痒啊？那就是自然而然你只要感觉到左手痒了，右手就过去了。你只要感觉到同学的痛苦，你很自然就会去安慰他，会去引导他。那其实人生的因缘不是别人给你的，是你自己的心召感来的。

我曾经遇到一位朋友，这个朋友生意做得很大，做工程的。刚好有一年颁师铎奖，那是9月28号颁的，对于很多非常用心的老师给予表扬。他在电视机前看的过程当中抱头痛哭。一个大男人，已经四十岁左右了。结果他为什么哭呢？他说，我这一辈子这么想学好，怎么都遇不到这么好的老师？当时我听到的时候，觉得很惭愧。我当小学老师，我的学生以后不知道有多少人，都会在师铎奖颁奖的时候抱头痛哭，他都遇不到这么好的老师，那我引以为戒。所以我们期许自己，所有我们教过的孩子，他们都能深刻感觉到，我的老师是爱我的。只要他们人生过程遇到任何挫折，他们都会想到要来找老师，我们这样期许自己。

而我这个朋友，他真的是哭得跟一个孩子一样，渴望一个好的老师来教导他。你看，他这个真心发出来他就遇到了，他在电视里就遇到了我的师长释净空老教授。哇，他从此以后钱不赚了，放下，钱再多都带不走，智慧带得走。他从那时候开始，每一天最少听经8个小时。他说，听经一片碟是一个小时，他都专注5分钟，之后就梦到周公，接着是睡45分钟。但是他很坚持，还是一直听下去，最后，三年、五年过去了，慢慢地到平分秋色，五五开。现在能够看个40分钟，睡个十几分钟。人真的有决心的时候，还是可以克服。

结果因为那个时候，那个房地产，他是做工程的，刚好在最高位，他遇到好老师了，我不错过这个机会了，用心学习。他就把公司收掉了。他这些亲戚朋友统统在这个行业里面说，你头壳坏掉，这钱你不赚。他说，你别管我，我下定决心不赚了。结果就在他认真学习当下，突然房地产狂跌，他的亲朋好友统统亏得一塌糊涂，只有他全部毫发无伤。所以有一次他带我去喝茶的时候，是开着他的BMW（宝马）。结果，他们那一





踏对人生的脚步

些亲朋好友就说，哇，这个人会屈指一算，居然房地产要狂跌了他都知道。其实他不会算，他因为一颗尊重老师的心，好学的心，免去了他人生很大的一个灾难。

所以经典的因缘还在自己的心，好学的心，还在自己愿意承先启后、愿意利益社会的这个责任感，能够感召得来。好，所以诸位同学们，我们人生要重实质不重形式。今天我们接触到经典了吗？（答：接触了。）这个叫做形式接触到了，不是实质接触到了。是我们的心真正有把孝道、有把善心放在心中了，这个叫真正接触经典。

好，假如就像有一群鸭子，它们成群结队，早上6点就起床。同学们，你们这几天几点起床？（答：6点。）怎么这么刚好。哇，这群鸭子6点就起床了，起了个大早，非常用心去跟老鹰学飞。整整学了6天，每天从早上6点学到晚上八九点。6天以后，这群鸭子欢欢喜喜，它们都学会飞翔，到这个老鹰的面前跟它鞠一个躬，还是90度的，非常感谢它6天辛勤的付出。最后，它们欢欢喜喜鞠完躬以后互相说，来，我们走回去吧。同学们，它们去学什么？学飞，6天学完还是没用上，走回去了。诸位同学们，你们今天要怎么回去呢？（答：飞回去。）好，配合得很好，我们就飞回去。用圣贤的教诲、用圣贤的智慧，我们真正翱翔起来，给社会一股清流、一股好的榜样。

问：要如何建立和谐的家庭气氛？

答：从这个问题看得出来，诸位同学的家庭责任感非常的重，没有别的，正己化人。从自己先去爱家人，去尊敬家人，去看到家人的需要，这个时候那个温暖就开始传递开来了。所以从哪里做起呢？从只要听到家人开门的声音，马上跑到门口迎接，然后他一进门，啊呀，欢迎你回来。然后假如他刚好手上又拿了些东西，马上，您辛苦了！帮他拿进来。然后赶快去泡一杯冻顶乌龙茶：来来来，坐坐坐，喝一杯茶。这个温暖马上就来了。其实温暖就是在点点滴滴当中去付出就对了。

问：《弟子规》是任何人皆可学习，过动儿该如何借由《弟子规》的习得而改变其行为？

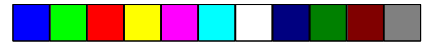
答：其实这个过动，心很浮躁，最主要是心定不下来。他的心烦躁、脾气大，其实都是这些德行、善良没有被引发起来，甚至于是得到的爱不够。一个人缺乏爱的时候，他就会很没安全感，很浮躁。所以我们一来是去爱他，去付出；二来也教他这些德行的经典，让他去做孝道的行为，他的内在的喜悦也会被引发起来。所以我们看过很多孩子本来都是很躁动的，但是后来懂得去看父母的需要，他的心就比较定下来。好。

问：老师，您的学问丰富渊博……

答：诸位同学，你看错了，跟你们讲一个小秘密，其实我就会那几句而已。全部用出来了，其他的你们就别考我了。但是，其实经典不是说你要会多少，一经通，一切经通。一本《弟子规》的所有的道理，跟《论语》、跟《孟子》的道理完全相应。所以你把《弟子规》完全去落实到了，做到了，你再翻开《论语》、《孟子》，你不用学，你就能感悟，你就能讲给别人听。因为“尧舜之道，孝悌而已矣；孔孟之道，仁义而已矣”。而每一本经典，都是贯穿孝悌仁义的精神，你在一本经当中通了，怎么可能其他的经你没有办法领受呢？

问：所以……初学者除了读《弟子规》及《孝经》等，如要再学习其他经典，要从哪几部书籍看起？

答：这个问题在《三字经》当中有解答。《三字经》算是我们传统文化的一个概论，前面有讲到经典，经、史、子、集这些都有在《三字经》当中提到。尤其在求学的部分当中说道，“为学者，必有初，小学终，至四书。”这一本小学其实就是洒扫应对进退、处世待人的礼节，就是这一本《弟子规》。《弟子规》完了，读《四书》，“孝经通，四书熟”，你看，这个就很明显，你学《弟子规》、学《三字经》、学《孝经》，再来学《大



踏对人生的脚步

学》、《中庸》、《论语》、《孟子》，够了啦，半部《论语》怎么样？诸位同学，现在不是统统把它背完就没事了，“学贵力行”，要去做。大家不知道有没有读过一首诗，这个“古人学问无遗力，少壮工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没读过？好，古人在追求自己的道德学问，那是终其一生，“活到老，学到老”，少壮打的根基，好像到中晚年才觉得这个道德学问、工夫比较得力。“纸上”，从书籍当中学来的，“终觉”好像心里虚虚的，原来学问最重要的，一定要学一句，做一句，“绝知此事要躬行”。所以，我们学一句做一句的精神，能够落实在《弟子规》、落实在《孝经》当中，我们再学其他的经典就可以触类旁通。所以《四书》完了之后，“孝经通，四书熟，如六经，始可读”。这个时候，《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》这个六经，就可以读。

问：人应用什么态度对流浪动物？

答：其实我们有很多问题都是已经什么呢？已经就好像生病一样，他已经是癌症就复杂了，他假如只是个感冒就好处理了。或者是快要感冒了，你就把他预防下来不感冒了。所以这个流浪动物，问题在人的心，人有爱心了，就不会有这个问题。人只是一种欲望，把它拿来玩几天，就把它给放掉了，才会有这一些问题。所以还是欲望，还是善心的问题。而这个善心最重要的还要通过教育才能够改变。好，所以您假如要解决流浪问题，建议您以后去当幼儿园、小学老师，好好教孩子爱护动物，这个是解决问题根本的办法。

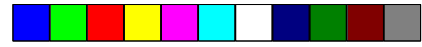
问：中国教育强调孝道，西方教育强调发展自身理性，乃至科技。如上课方式两者不同，一者强调读诵，一者强调发表意见，请问两者之长短及如何取舍出平衡点？

答：我们要理解到，好像东方跟西方不一样，其实不然。中国有一句话叫“英雄所见略同”，没有不同。现在为什么会有不同？因为看的都

第四部分 答疑解惑

不是英雄看的角度，都是自以为，嗯，我厉害、我厉害，然后就在那里比高下，才会发生这么多似是而非的观点。大家应该很熟悉EQ，有没有？EQ叫什么？情商。智商跟情商一不一样？理性跟感性一不一样？好，不要太早摇头，要负责任。好，我问大家一个问题，有一个父亲，他知道孩子教育的重要，他在礼拜六、礼拜天排除万难，推掉了所有的应酬，他就要在家孝顺他的父母，在家教育他的孩子，请问他有EQ还是IQ？他是理性还是感性？开悟了没有？有真感情的人才有真理性啊！有真理性的人才有真感情啊！这根本就是一个善心的问题，真心的问题。结果把它EQ、IQ、HQ……咚咚咚咚Q，哇，这个阅读本来还有一点明白，结果被他拆了十个、八个，脑子都散了。然后一遇到的时候，先思考是HQ还是IQ，也都没有办法用心去感受了。诸位同学，现在书不要看太多了，要看智慧的书、经典的书，你有判断能力了，你的眼睛像照妖镜一样。我是先学了传统文化，才去读师范院校。你看，我们看那个现在的一些理论，拿狗做实验、拿猫做实验、拿老鼠做实验出来的实验结果，拿来教谁？教人。拿动物得到的结果教人，请问人会教成什么？大家有没有看到，现在的孩子像不像，像不像动物？你只要给他一个糖吃，他都听你的。那个跟动物园，那个跟马戏团的动物有什么不一样？结果那个孩子6岁、8岁，他不高兴了，就打他爸爸、妈妈了，那个比畜生还不如。怎么教来的？教育理论错误，思想错误搞成的。所以我们不听古圣先贤的话，三五十年，你看，从一个孝顺的家风、勤俭的家风，现在一崩崩到这种程度。同胞们，时间到了，“同胞们，起来，同胞们……”不能再下去了。好，有大家的支持，我们很有信心。（听众鼓掌）

好，你看，我们说，一者强调读诵。哎，我们没有强调读诵。你看，写这句是什么？强调力行。他说一者强调发表意见。我们了解一下，今天你连是非善恶都搞不清楚的时候，你发表叫什么？叫胡说八道。今天你连是非善恶都不知道你就讲，我们对言语是什么态度？负不负责任？你今天在人群当中发表你错误的想法，刚好有一个人“心有戚戚焉”，哇，



踏对人生的脚步

你那个错误的想法他一下，哎哟，有人跟我一样，我对了，我对了，你就误导他了。所以先建立是非善恶判断重要。再来，你真想不通了，实在憋不住要问，《弟子规》告诉我们“心有疑，随札记”，你私底下跟老师们讨论，你不要到处问。他不懂你还问他，所以你看古代人有没有乱找人的？古代人都千里寻师啊。孟子的母亲，“昔孟母，择邻处”，非常重要。我们很冷静地来看，西方强调自我，很会发表意见，请问西方的青少年，他年轻的一代越来越好了吗？我们看到一个不争的事实，我们整个世界的下一代一直在堕落。这是教育问题。而东、西方都忽略了圣贤经典的教育，才会变成这个样子。西方觉得耶稣死了，没有神了；东方觉得古圣先贤的教诲落伍了，造成现在的整个社会状况。我们希望止住这样的状况，现在这一卦应该是否卦了，诸位同学，否卦之后要怎么样？否极泰来。哎，怎么否极泰来啊？好，今天回去烧香拜拜，每天清晨一炷香，谢天谢地谢君王，是吧？噢，不是这样噢。每天想着，从我心做起，从我家做起，从我班级、学校做起，这个时候才能否极泰来。那个泰来不是自然就来的，是志士仁人的那一份善心开始发芽的时候，社会就转过来了。因为显正就能破邪。“不怕不识货，就怕货比货”。你们没做过生意哦。好。

问：周老师今天上课有提到跨年得不到智慧和远见，学生有一个小小不一样的看法。或许一个商人可能就在这边看到公司未来的商机……（哦，你们这么想赚钱。）进而服务更多的人，不知这样的看法，老师是否认同？

答：做生意有一个基本，我们中国整个中国文化的历史长河当中，出现了几个非常成功的商业团体，大家有没听过徽商？这一些商团，他们承传这么久，做得这么成功，最重要的利从义取。他的利从哪里来？从对社会的道义来。他们所做的是、所生产的商品，是真正对人的生活、对人的德行有帮助，而不是生产那个商品，让人长虚荣心，让人长贪心，让

第四部分 答疑解惑

人去纵欲。所以今天你的行业是在让人生活改善，还是你的行业是在让人心堕落？假如你的商品在让人心堕落，这个时候纵使有上亿、几百亿的资产，你绝对如如不动，不去赚钱，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”所以今天我们要从事商业，一定要想到要从事的是正业，正当的行业。那择业也是人生一个重要的部分。好，所以我们最好从事的行业是能让人起善心的。

我在马来西亚遇到一位非常成功的企业家，李金友先生，他还是我们马来西亚丹斯李，爵位很高。他说什么叫生意人呢？生，叫从无到有的创业精神；生，叫做生生不息；生，叫做生而不有。我今天拥有了这些，创业了、成就了，我心里很明白，不是我的，取之社会，用之社会。所以他说，生而不有。这样的企业家快乐啊。不然，他赚了很多钱在那里：啊，我要拿去哪里存，我怕它缩水，我怕我的不肖子孙把我给花了……钱越多烦恼越多。意，生意人的意，是我们所从事的行业，让人时时生起善意，让人时时体会到意义。你比方说，我们去当农夫，卖有机耕作，这个不是只有卖菜而已，还卖什么？卖爱护我们的大地母亲的这一份善意，这一份人生的意义在其中。还有他说道，人最重要的，生意人的人，就是你首先要把人做好，你才会是一个成功的商人。企业家，这个企是一个人，一个止，代表人懂得止于至善，止于明明德，止于亲民，止于成就自己，成就别人。这个是成功的企业家。

好，承先启后啊，其实就在我们的当下。我们把明白的道理，回去之后，从我们做起的时候，我们就承先了；做出来以后，我们的家人，我们的同学们看了感动而效法，就是启后。包括昨天我们蔡松恒学长讲的，他体会到要力行重要，他也在承先启后。包括我们的彭女士讲到的，她怎么样去对待她的领导、对待她的公司，她都无私付出。诸位同学们，我们得到启发了没有？你们配合一下嘛。（听众鼓掌）

祝福大家的人生越走越宽广，学问越来越渊博，生命越来越有意义。好，谢谢大家！