

弘一大師選集

寒晚格

言

笳晴

別

集集錄

合刊





# 相德師大一弘



一九四二年攝於泉州

觀天地生物氣象  
學聖賢克己工夫

智念

君子落得為君子  
小人枉費做小人

德威

念佛

不忘

救國

救國

必須

念佛

佛者覺也。覺了真理。乃能誓捨身命。犧牲一切。勇猛精進。救護國家。是故救國必須念佛。辛巳歲寒。文開元寺話七念佛。敬書呈奉。既晴老人。



專求己過。不責

人非。步趨先聖先賢。

不隨時流。上下

戊寅二月

明靈峯滿益大師法孫以奉  
不樵居士 二筆





不為自己求  
安樂但願眾生  
得離苦



# 勇 猛 精 進

石 樵 居士 書  
晚晴 老人



我 名 演 音。 仰 乞

十 方 一 切 如 來。 已 入 大 地

諸 菩 薩 眾。 我 今 欲 捨

十 方 世 界 佛 菩 薩 所。 誓 受 一 切

菩 薩 學。 一 眾。 誓 受 一 切 菩 薩 淨 戒。

謂 律 儀 戒。 攝 善 法 戒。 饒 益 有 情 戒。

如 是 學 處。 如 是 淨 戒。 過 去 一 切

菩 薩 已 具。 未 來 一 切 菩 薩 當 具。

普 於 十 方 現 在 一 切 菩 薩 今 具。

於 是 學 處。 於 是 淨 戒。 過 去 一 切

菩 薩 已 學。 未 來 一 切 菩 薩 當 學。

普 於 十 方 現 在 一 切 菩 薩 今 學。

辛 未 七 月 十 三 日 自 誓 受 菩 薩 戒  
敬 錄 羯 磨 文 以 備 受 時 讀 白

志除 一切 惡道 苦



大方廣佛  
華嚴經  
賢行頌品

南無阿彌陀佛



孝順居士供奉

一音



南無阿彌陀佛

沙門一音書





清 高 勤 苦

持戒為本淨土  
為歸觀心為要  
善友為依

龍臂



甲戌正月晉江梵行  
清信士誦習第一  
始業書以助勵之  
沙門漢音



學道之人骨宜剛

氣宜柔志宜大心宜

虛言宜實

文博居士書  
沙川一書



弘一大師選集

格言別錄

◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

淨空



悖凶類	.....	二一
永覺和尚廣錄摘要	.....	二一
晚晴集	.....	二九
寒笳集	.....	四九
願文	.....	五〇
法語	.....	五一
答問	.....	七五
普說	.....	七八
偶錄	.....	八二
書	.....	八八
論	.....	九五
緣起	.....	一〇一

序	· · · · ·	一〇六
題跋	· · · · ·	一〇八
傳	· · · · ·	一一〇
祭文	· · · · ·	一一四
銘	· · · · ·	一一六
詩偈	· · · · ·	一一九
印光法師嘉言集——依印光法師嘉言錄節錄	· · · · ·	一二三
弘一法師手書格言	· · · · ·	一三一

謙卦六爻皆吉  
怒字終身可行

非念

孝子百世之宗  
仁人天下之命

徵妙



# 格言別錄

—依格言聯璧錄寫

晚晴老人輯錄

## 學問類

凜閒居，以體獨。卜動念，以知幾。謹威儀，以定命。敦大倫，以凝道。備百行，以考德。遷善改過，以作聖。

### —劉忠介公人譜六條

觀天地生物氣象，學聖賢克己工夫。

為善最樂。讀書便佳。

茅鹿門云：「人生在世多行救濟事，則彼之感我，中懷傾倒，浸入肝脾，何幸而得人心如此哉？」

諸君到此何為？豈徒學問文章，擅一藝微長，便算讀書種子？在我所求亦恕，不過子臣弟友，盡五倫本分，共成名教中人！

—廣州香山書院楹聯

何謂至行？曰：「庸行」。何謂大人？曰：「小心」。

## 存養類

宜靜默。宜從容。宜謹嚴。宜儉約。

謙退是保身第一法。安詳是處事第一法。涵容是待人第一法。恬淡是養心第一法。

劉念臺云：「涵養，全得一緩字，凡言語動作皆是。」  
應事接物，常覺得心中有從容閒暇時，纔見涵養。

劉念臺云：「易喜易怒輕言輕動，只是一種浮氣用事，此病

根最不小。」

呂新吾云：「心平氣和四字，非有涵養者不能做，工夫只在箇定火。」

陳榕門云：「定火工夫，不外以理制欲，理勝則氣自平矣。」以和氣迎人，則乖沴滅。以正氣接物，則妖氛消。以浩氣臨事，則疑畏釋。以靜氣養身，則夢寐恬。

輕當矯之以重，浮當矯之以實，褊當矯之以寬，躁急當矯之以和緩，剛暴當矯之以溫柔，淺露當矯之以沈潛，豁刻當矯之以渾厚。

尹和靖云：「莫大之禍，皆起於須臾之不能忍，不可不謹。」  
逆境順境看襟度。臨喜臨怒看涵養。

自家有好處，要掩藏幾分，這是涵育以養深。別人不好處，

要掩藏幾分，這是渾厚以養大。

以虛養心。以德養身。以仁養天下萬物。以道養天下萬世。一動於欲，欲迷則昏。一任乎氣，氣偏則戾。

劉直齋云：「存心養性，須要耐煩、耐苦、耐驚、耐怕，方得純熟。」

寡欲故靜。有主則虛。

不為外物所動之謂靜。不為外物所實之謂虛。

敬守此心則心定。斂抑其氣則氣平。

青天白日的節義，自暗室屋漏中培來。旋乾轉坤的經綸，自臨深履薄處得力。

氣忌盛。心忌滿。才忌露。

意粗性躁，一事無成；心平氣和，千祥駢集。

衝繁地，頑鈍人，拂逆時，紛雜事，此中最好養火。若決烈憤激，不但無益。而事卒以償；人卒以怨；我卒以無成；是謂至愚。耐得過時，便有無限受用處。

人性褊急則氣盛；氣盛則心粗；心粗則神昏；乖舛謬戾，可勝言哉。

自處超然，處人藹然。無事澄然，有事斬然。得意淡然，失意泰然。

### 持躬類

聰明睿知，守之以愚。道德隆重，守之以謙。

富貴，怨之府也。才能，身之災也。聲名，謗之媒也。歡樂，悲之漸也。

只是常有懼心，退一步做見益而思損，持滿而思溢，則免於禍。

人生最不幸處，是偶一失言而禍不及；偶一失謀而事倖成；偶一恣行而獲小利；後乃視為故常，而恬不為意。則莫大之患，由此生矣。

學一分退讓，討一分便宜。增一分享用，減一分福澤。  
不自重者，取辱。不自畏者，招禍。

蓋世功勞，當不得一箇矜字。彌天罪惡，當不得一箇悔字。  
事當快意處，須轉。言到快意時，須住。

殃咎之來，未有不始於快心者。故君子得意而憂，逢喜而懼。  
物忌全勝。事忌全美。人忌全盛。

安莫安於知足。危莫危於多言。

行己恭。責躬厚。接眾和。立心正。進道勇。擇友以求益，改過以全身。

心不妄念，身不妄動，口不妄言，君子所以存誠。內不欺己，外不欺人，上不欺天，君子所以慎獨。

心術，以光明篤實為第一。容貌，以正大老成為第一。言語，以簡重真切為第一。

以情恕人。以理律己。

以恕己之心恕人，則全交。以責人之心責己，則寡過。

唐荆川云：「須要刻刻檢點自家病痛，蓋所惡於人許多病痛處，若真知反己，則色色有之也。」

緩字可以免悔。退字可以免禍。

大著肚皮容物。立定腳跟做人。

儘前行者，地步窄。向後看者，眼界寬。

花繁柳密處撥得開，方見手段。風狂雨驟時立得定，纔是腳跟。

人當變故之來只宜靜守，不宜躁動，即使萬無解救，而志正守確；雖事不可為，而心終可白；否則必至身敗而名亦不保，非所以處變之道。

步步占先者，必有人以擠之。事事爭勝者，必有人以挫之。度量如海涵春育。持身如玉潔冰清。襟抱如光風霽月。氣概如喬嶽泰山。

心志要苦。意趣要樂。氣度要宏。言動要謹。

書有未曾經我讀。事無不可對人言。

平生無一事可瞞人，此是大快樂。



心思要縝密，不可瑣屑。操守要嚴明，不可激烈。聰明者，戒太察。剛強者，戒太暴。

以淡字交友，以聾字止謗。以刻字責己，以弱字禦侮。居安、慮危。處治、思亂。

事事難上難，舉足常虞失墜。件件想一想，渾身都是過差。怒宜實力消融。過要細心檢點。

事不可做盡。言不可道盡。

胡文定公云：「人家最不要事事足意，常有些不足處，方好；纔事事足意，便有不好事出來，歷試歷驗。」

邵康節詩云：「好花看到半開時。最為親切有味。」精細者，無苛察之心。光明者，無淺露之病。

識不足則多慮。威不足則多怒。信不足則多言。

足恭偽態，禮之賊也。苛察歧疑，智之賊也。

## 敦品類

敦詩書、尚氣節、慎取與、謹威儀，此惜名也。競標榜、邀權貴、務矯激、習模稜，此市名也。惜名者，靜而休。市名者，躁而拙。

辱身喪名，莫不由此！求名適所以壞名，名豈可市哉？

## 處事類

處難處之事愈宜寬。處難處之人愈宜厚。處至急之事愈宜緩。必有容德乃大。必有忍事乃濟。

呂新吾云：「做天下好事，既度德量力，又須審勢擇人。」

『專欲難成，眾怒難犯』，此八字，不獨妄動邪為者宜慎；雖以至公無私之心，行正大光明之事，亦須調劑人情，發明事理，俾大家信從；然後動有成，事可久。蓋羣情多闇於遠識，小人不便於私己，羣起而壞之，雖有良法，胡成胡久。」

強不知以為知，此乃大愚。本無事而生事，是謂薄福。

白香山詩云：「我有一言君記取，世間自取苦人多。」

無事時，戒一偷字。有事時，戒一亂字。

劉念臺云：「學者遇事不能應，總是此心受病處，只有鍊心法，更無鍊事法。鍊心之法，大要只是胸中無一事而已。無一事，乃能事事，此是主靜工夫得力處。」

處事大忌急躁，急躁則先自處不暇，何暇治事？

論人當節取其長，曲諒其短。做事必先審其害，後計其利。

無心者公。無我者明。

## 接物類

持己，當從無過中求有過，非獨進德，亦且免患。待人，當於有過中求無過，非但存厚，亦且解怨。

何以息謗？曰：「無辯。」何以止怨？曰：「不爭。」  
人之謗我也，與其能辯，不如能容。人之侮我也，與其能防，不如能化。

張夢復云：「受得小氣，則不至於受大氣。喫得小虧，則不至於喫大虧。」

又云：「凡事最不可想佔便宜。便宜者，天下人之所共爭也。我一人據之，則怨萃於我矣；我失便宜，則眾怨消矣；故終身失

便宜，乃終身得便宜也。此余數十年閱歷有得之言，其遵守之！毋忽！

余生平未嘗多受小人之侮，只有一善策，能轉彎早耳。」  
忍與讓，足以消無窮之災悔。

古人有言：「終身讓路，不失尺寸。」

任難任之事，要有力而無氣。處難處之人，要有知而無言。  
窮寇不可追也。遁辭不可攻也。

恩怕先益後損。威怕先鬆後緊。

先益後損，則恩反為讎，前功盡棄。先鬆後緊，則管束不下，  
反招怨怒。

善用威者不輕怒。善用恩者不妄施。

輕信輕發，聽言之大戒也。愈激愈厲，責善之大戒也。

呂新吾云：「愧之，則小人可使為君子。激之，則君子可使為小人。」

激之而不怒者，非有大量，必有深機。

處事須留餘地。責善切戒盡言。

曲木惡繩，頑石惡攻，責善之言，不可不慎也。

呂新吾云：「責善要看其人何如？又當盡長善救失之道，無指摘其所忌、無盡數其所失、無對人、無峭直、無長言、無累言，犯此六戒，雖忠告，非善道矣。」

又云：「論人須帶三分渾厚，非直遠禍，亦以留人掩蓋之路，觸人悔悟之機，養人體面之餘，猶天地含蓄之氣也。」

使人敢怒而不敢言者，便是損陰鷲處。

凡勸人不可遽指其過，必須先美其長；蓋人喜則言易入；怒

則言難入也。善化人者，心誠色溫，氣和詞婉，容其所不及，而諒其所不能；恕其所不知，而體其所不欲；隨事講說，隨時開導；彼樂接引之誠，而喜於所好；感督責之寬，而愧其不材；人非木石，未有不長進者。我若嫉惡如讎，彼亦趨死如鶩，雖欲自新而不可得。哀哉！

先哲云：「覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色；此中有無窮意味，亦有無限受用。」

論人之非，當原其心，不可徒泥其迹。取人之善，當據其迹，不必深究其心。

呂新吾云：「論人情，只向薄處求；說人心，只從惡邊想；此是私而刻底念頭，非長厚之道也。」

修己以清心為要。涉世以慎言為先。

惡莫大於縱己之欲。禍莫大於言人之非。

施之君子，則喪吾德。施之小人，則殺吾身。（案：此指言人之非者。）

人褊急，我受之以寬宏。人險仄，我待之以坦蕩。

律己宜帶秋氣。處世須帶春風。

盛喜中勿許人物。盛怒中勿答人書。

喜時之言，多失信。怒時之言，多失體。

靜坐常思己過。閒談莫論人非。

面諛之詞，有識者，未必悅心。背後之議，受憾者，常若刻骨。

臨事須替別人想。論人先將自己想。

惠不在大，在乎當厄。怨不在多，在乎傷心。



毋以小嫌疏至戚。毋以新怨忘舊恩。

劉直齋云：「好合不如好散，此言極有理。蓋合者始也，散者終也，至於好散，則善其終矣。凡處一事，交一人，無不皆然。」嚴著此心以拒外誘，須如一團烈火，遇物即燒。寬著此心以待同群，須如一片春陽，無人不暖。

凡一事而關人終身，縱確見實聞，不可著口。凡一語而傷我長厚，雖閒談戲謔，慎勿形言。結怨讎，招禍害，傷陰鷲，皆由於此。

遇事只一味鎮定從容，雖紛若亂絲，終當就緒。待人無半毫矯偽欺詐，縱狡如山鬼，亦自獻誠。

公，生明。誠，生明。從容，生明。

公生明者，不蔽於私也。誠生明者，不雜以偽也。從容生明

者，不淆於惑也。

窮天下之辯者，不在辯在訥。伏天下之勇者，不在勇而在怯。以仁義之存心，以忍讓接物。

林退齋臨終，子孫環跪請訓。曰：「無他言！爾等只要學喫虧。」

寬厚者，毋使人有所恃。精明者，不使人無所容。

喜聞人過，不若喜聞己過。樂道己善，何如樂道人善。

持身不可太皎潔，一切污辱垢穢要茹納得。處世不可太分明，一切賢愚好醜要包容得。

精明須藏在渾厚裏作用，古人得禍，精明人十居其九，未有渾厚而得禍者。

德盛者其心和平，見人皆可取，故口中所許可者多。德薄者

其心刻傲，見人皆可憎，故目中所鄙棄者眾。

呂新吾云：「世人喜言無好人，此孟浪語也。推原其病，皆從不忠不恕所致，自家便是箇不好人，更何暇責備他人乎。」  
攻人之惡毋太嚴，要思其堪受。教人以善毋過高，當使其可從。

事有急之不明白者，緩之或自明，毋急躁以速其戾。人有操之不從者，縱之或自化，毋苛刻以益其頑。

己性不可任，當用逆法制之，其道在一「忍」字。人性不可拂，當用順法調之，其道在一「恕」字。

欲論人者，先自論。欲知人者，先自知。

凡為外所勝者，皆內不足。凡為邪所奪者，皆正不足。

今人見人敬慢，輒生喜愠心，皆外重者也。此迷不破，胸中

冰炭一生。

小人樂聞君子之過。君子恥聞小人之惡。此存心厚薄之分，故人品因之而別。

### 齊家、從政、惠吉類

群居，守口。獨坐，防心。

造物所忌，曰刻、曰巧。萬類相感，以誠、以忠。

「謙」卦、六爻皆吉。「恕」字，終身可行。

知足常足，終身不辱。知止常止，終身不恥。

明鏡止水以澄心。泰山喬嶽以立身。青天白日以應事。霽月光風以待人。

談玄說妙修次第，自以佛書最為詳盡，而我等初學之人，持躬敦品，處世接物等法，雖佛書中亦有說者，但儒書所說，尤為明白詳盡，適於初學，故今多引之，以為吾等學佛法者之一助焉。（摘自晚晴老人改過實驗談講稿）

## 悖凶類

盛者，衰之始。福者，禍之基。

# 永覺和尚廣錄摘要

喪己而為人，吾寧避人而守己，非以守己為賢也；守己猶可以為人？喪己必巧於誤眾！是肆其惡也。輕用而多取，吾寧寡取

而儉用，非以儉用為賢也。儉用猶可以養廉？輕用必曲於千眾！是長其貪也。

貢高我慢者，總由我執情深故橫起斯病，為大道之重障。今日學者，專尚此習，謂之硬淨；謂之孤峻；及至遇著一點利害，則柔如繞指，全無主宰。此孔子所謂色厲內荏，乃穿窬之小人也。不知古人全不如此！昔遠錄公謂演首座曰：「但得妙悟自然心靜氣和容敬色莊。」五祖演曰：「長於包荒，厚於隱惡，謙以交友，勤以濟眾大慧。」戒首座書：「尤諄諄以謙虛遜讓為勸，諸人既稱禪衲，下視流俗，豈可不思並古人哉？」

禪衲威儀，非是外修邊幅；蓋為內檢其心，必先外束其身；未有身既放逸，而心能靜一者也。所以佛制比丘，威儀必肅；百丈禮法，諸宗共守。宋伊川先生見僧出堂。嘆曰：「三代禮樂，

盡在此矣！」由此觀之，當日之威儀為何如也。今有等妄人，任情縱恣，決裂禮法，反笑守律議者為局曲果何心哉？昔大覺璉，動靜尊嚴，圓通訥一見直以大器期之；黃龍南，進止有度，居常正襟危坐；二老豈局曲之士哉？是知輕浮躁動必非大器；雖得悟入，終虧全德，唯願學人毋以小器自安可也！

律學自靈芝照元之後，鮮見其人。至於後代稱律師者，名尚不識，況且義乎？義尚弗達，況躬踐之乎？至於潭柘，昭慶二戒壇，其流弊有不忍言者！若不奉明旨禁之，後來不知成何景象也。萬歷末年，諸方得自說戒，正與佛意合，然鹵甚矣！今日欲起律宗之廢者，非再來人，必不能也。悲夫！

末代弘法魔事必多，貪進者，必取辱；過侈者，必招非；知此，即為攝魔軍之第一策。如萬歷間達觀、憨山二老，皆名震一

時，以不達此意，卒至罹禍，豈可曰無妄之災，而盡委之命乎？唯雲棲老人，謹、密、儉、約。一步弗苟，故雖享大名，而善始善終，絕無魔事，真末法之良規也。

古人應世之法，必靜以守之，漸以需之，力以行之，使我之力量常有餘，則不困、不窮，事乃克濟。若好大喜功，急於有為，則力小而任重，鮮不仆矣；勢必廣求苦索以應之。至於廣求苦索，又何暇顧其他哉？勢必遣任雜遝；因果弗論；委曲攀緣；廉恥盡喪。毋論其求之弗得，即求之而得，已不勝其顏之厚矣，豈佛祖之道則然哉？

余行年七十有一閱世久矣！古來未有之事，而今有之；生平未信之事，而今信之；深知貪、瞋、癡三毒，其變無涯，其禍亦無涯；雖至於伏尸萬里，流血成川，其心猶未已也。其始，則一



念之差而已！吾人可不思防微杜漸，痛懲而力反之哉？不然，焚  
焚弗熄，卒燎原野，涓涓莫遏，終變桑田；雖欲救之，而噬臍無  
及矣！

## 與朱葵心茂才

（上略）壺山之事終不敢染指者，非矯節以自高也。特以某  
非住庵之僧耳？某削髮之由祇為生死二字；至於田舍眷屬早已唾  
涕棄之；豈於此而收其已棄耶？此不可住庵一也。素性疏懶，不  
閑世務；迂拙任情，難投時好；此不可住庵二也。某受先師戒約，  
不營世緣；不干豪貴；瓶鉢隨緣，分文不蓄；一旦住庵，則油鹽  
柴米，將安所取乎？此不可住庵三也。又聞建城諸僧見士大夫之  
禮反在庶民之下，此法滅之兆也，可勝痛哭哉！故某自來，未嘗

輕投一刺；即有枉顧，並不報謁；或承寵召，托故避之；豈曰倨？  
侮？以為僧之禮宜如是也！此不可住庵四也。茲袁公喬梓，辱承  
翰教，雅愛殊深；謙光可挹，令人心愧！然奈某之不可住庵何故  
哉？（下略）

為僧首要老實，接物必重慈悲。

發言休可傷人；臨事尤宜觀理。

恭以與人，何往非利？傲而恃氣，觸途難安！

大言必自招尤，小心終是寡過。

輕毀戒律，必是無賴禪和；好說世榮，豈為高尚大德？

恕字終身可行，孔言非謬；謙卦六爻皆吉，易教毋忘。

莫妒他長，妒長，則己終是短。莫護己短，護短，則己終不  
長。

智者達觀三世，念念知非；愚人祇重目前，憧憧造惡。

試思鐵城之苦，宜省藥石之言。

甲申之夏，泉州蕪林禪苑，為曝晒經籍，偶見永覺廣錄殘本四冊，中有夾以紙箋者，蓋晚晴老人之手澤也，凡所夾之處，均為藥石之言，因特錄出而刊印流通之。

福林沙門 傳貫 謹識

至樂莫如讀書  
至要莫如教子

現 慈

一時勸人以口  
百世勸人以書

音 辨

# 晚晴集

弘一律師，自號晚晴老人，蓋取李義山詩：「天意憐幽草，人間愛晚晴」句。律師於辛巳年掩關本寺，集佛經祖語警句二卷，以晚晴名焉。

福州怡山 西禪寺沙門 傳貫 謹識

若失本心，即當懺悔；懺悔之法，是為清涼。金剛三昧經  
菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛。若於眾生尊重承事，  
則為尊重承事如來。若令眾生歡喜者，則令一切如來歡喜。

## — 華嚴經普賢行願品

我若多瞋及怨結者，十方現在諸佛世尊皆應見我。當作是念：

「云何此人欲求菩提，而生瞋恚及以怨結？此愚癡人，以瞋恨故，於自諸苦不能解脫，何由能救一切眾生？」華嚴經修慈分

迦葉白佛：「我等從今，當於一切眾生，生世尊想；若生輕心，則為自傷。」佛言：「善哉快論！」

—首楞嚴三昧經依寶王論節文

應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。

—梵網經

離貪嫉者，能淨心中貪欲雲翳，猶如夜月，眾星圍繞。

—理趣六波羅蜜多經

生死不斷絕，貪欲嗜味故。養怨入丘塚，虛受諸辛苦！

—大寶積經富樓那會

是身如掣電，類乾闥婆城。云何於他人，數生於喜怒？

—諸法集要經

瞋恚之害，則破諸善法，壞好名聞，今世後世，人不喜見。

—佛遺教經

行少欲者，心則坦然無所憂畏，觸事有餘，常無不足。

—佛遺教經

身、語、意業不造惡，不惱世間諸有情。正念觀知欲境空，無益之苦當遠離。有部律（周利槃陀伽尊者，三月不能誦得，即此伽陀也。）

名譽及利養，愚人所愛樂，能損害善法，如劍斬人頭。

—有部律

世間色聲香味觸，常能誑惑一切凡夫，令生愛著。智者大師瞋，是失佛法之根本，墜惡道之因緣，法樂之冤家，善心之

大賊，種種惡口之府藏。

—智者大師

凡夫學道法，唯可心自知；造次向他道，他即反生誹。諦觀少言說，人重德能成，遠眾近靜處，端坐正思惟。但自觀自行，口勿說他短，結舌少論量，默然心柔軟。無知若聾盲，內智懷實寶，頭陀樂閑靜，對修離懈惰。道宣律師

處眾處獨，宜韜宜晦。若啞若聾，如癡如醉。埋光埋名，養智養慧。隨動隨靜，忘內忘外。翠巖禪師

我且問你：「忽然臨命終時，你將何抵敵生死？」須是閒時辦得下，忙時得用，多少省力。休待臨渴掘井，做手腳不迭。前路茫茫，胡鑽亂撞。苦哉！苦哉！黃檗禪師

鼻有墨點，將鏡惡墨，但揩於鏡，其可得耶！好惡是非，對



之前境，不了自心，但尤於境，其可得耶？洗分別之鼻墨，則一鏡圓淨矣！萬境咸真矣！執石成寶矣！眾生即佛矣！飛錫法師

修行人大忌說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思。但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，尚搜己過，那得工夫管他家屋裡事？粉骨碎身，唯心莫動。收拾自心如一尊木雕聖像坐在堂中，終日無人亦如此！旛蓋簇擁香花供養亦如此！讚歎如此！毀謗亦如此！修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元辰端的處。盤山禪師

元無我人，為誰貪瞋？圭峰法師

報緣虛幻，不可強為。浮世幾何，隨家豐儉。苦樂逆順，道在其中。動靜寒溫，自愧自悔。佛眼禪師

學道人逐日但將檢點他人的工夫，常自檢點，道業無有不辦。

或喜或怒、或靜或鬧，皆是檢點時節。大慧禪師

化人間幻土，谷響答泉聲；欲達吾宗旨，泥牛水上行。

——永明禪師

千峰頂上一茅屋，老僧半間雲半間，昨夜雲隨風雨去，到頭不似老僧閑。歸宗芝菴禪師

過去事已過去了，未來不必預思量，只今便道即今句，梅子熟時梔子香。石屋禪師

即今休去便休去，若覓了時無了時。雲峰禪師

瑣瑣含生營營來去者，等彼器中蚊蚋，紛紛狂鬧耳！一化而生，再化而死，化海漂蕩，竟何所之？夢中復夢，長夜冥冥，執虛為實，曾無覺日！不有出世之大覺大聖，其孰與而覺之歟？

——仁潮禪師

縱宿業深厚，不能頓斷；當方便抑制，自勸其心。妙叶禪師放開懷抱，看破世間，宛如一場戲劇，何有真實？蓮池大師達宿緣之自致，了萬境之如空，而成敗利鈍，興味蕭然矣！

### —蓮池大師

伊庵權禪師用功甚銳，至晚，必流涕曰：「今日又只恁麼空過！未知來日工夫如何？」師在眾，不與人交一言。蓮池大師

畏寒時欲夏，苦熱復思冬，妄想能消滅，安身處處同。草食勝空腹，茅堂過露居，人生解知足，煩惱一時除。蓮池大師

人之過惡深重者，亦有效驗。或心神昏塞轉頭即忘；或無事而常煩惱；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或施惠而人反怨；或夜夢顛倒；甚則妄言失志，皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發舍舊圖新，幸勿自誤！袁了凡

只「強順人情，勉就世故。」八箇字，誤卻你一生大事。道業未成，無常至速！急宜斂跡韜光，一心向道，不得再誤！

—西方確指

深潛不露，是名持戒；若浮於外，未久必敗。有口若啞，有耳若聾，絕群離俗，其道仍崇。西方確指

種種惡逆境界，盡情看作真實受益之處。名利、聲色、飲食、衣服、讚譽、供養，種種順情境界，盡情看作毒藥毒箭。

—蕩益大師

將身心世界全體放下，作一超方特達之觀。蕩益大師  
善友罕逢，惡緣偏盛，非咬釘嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉？

—蕩益大師

何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧？蕩益大師

勿貪世間文字詩詞，而礙正法！勿逐慳、貪、嫉妒、我慢、鄙覆習氣，而自毀傷！**蕩益大師**

內不見有我，則我無能；外不見有人，則人無過；一味癡呆，深自慚愧！劣智慢心，痛自改革！**蕩益大師**

籬菊數莖隨上下，無心整理任他黃，後先不與時花競，自吐霜中一段香。**誦帚禪師**

從今以後，願遯世不見知而不悔。作一齋公齋婆，向廚房灶下安隱過日，今生不敢復作度人妄想。**彭二林**

幸賴結緣，得聞法要，此千生萬劫轉凡成聖之時。尚復徘徊歧路，乍前乍卻，則更歷千生萬劫，亦如是而止耳！況輾轉淪陷，更有不可知者哉？**彭二林**

輪轉生死中，無須臾少息，猶復熙熙如登春臺？曾不知佛與

菩薩，為之痛心而慘目也！彭二林

汝信心頗深，但好張羅及好遊、好結交，實為修行一大障。祈沈潛杜默，則其益無量。戒之！印光法師

汝是何等根機，而欲法法咸通耶？其急切紛擾，久則或致失心！印光法師

當主敬、存誠於二六時中，不使有一念虛浮怠忽之相，及與世人酬酢，唯以忠恕為懷。則一切時、一切處，惡念自無從而起。

—印光法師

直須將一個「死」字原註云：「此字好得很。」，挂到額顱上。

—印光法師

若善男子、善女人，聞說淨土法門，心生悲喜，身毛為豎如拔出者，當知此人，此過去宿命已作佛道來也。

—無量清淨平等覺經依迦才淨土論引文

汝今亦可自厭生死老病痛苦，惡露不淨，無可樂者！

—無量壽經

無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。觀無量壽經  
纔有病患，莫論輕重；便念無常，一心待死。善導大師

我未曾見聞，慈悲而行惱；互共相瞋恚，願生阿彌陀。若人  
如恒河，惡口如刀杖，如是皆能忍，則生清淨土。諸法無行經

生宏律範，死歸安養，平生所得，唯二法門。靈芝元照律師  
凡聞惡聲，則念阿彌陀佛以消穢之，願一切人不為惡行；凡  
見善事，則念阿彌陀佛以贊助之，願一切人皆為善行；無事則默  
念阿彌陀佛，常在目前，便念念不忘；能如此者，其於淨土決定  
往生。王龍舒

人生能有幾時？電光眨眼便過！趁未老、未病，抖身心，撥世事；得一日光景，念一日佛名；得一時工夫，修一時淨業；由他命終，我之盤纏預辦，前程穩當了也。若不如此，後悔難追。

——天如禪師

如就刑戮若在狴牢；怨賊所迫，水火所逼；一心求救，願脫苦輪。天如禪師

於此土聲色諸境，作地獄想、苦海想，火宅想。諸寶物，作苦具想。飲食、衣服，如膿血鐵皮想。妙叶禪師

此界釋迦已滅，彌勒未生，賢聖隱伏。眾生奔波苦海，猶失父之兒；若不以極樂願王為歸，誰為救護？妙叶禪師

惟名聞利養，甜愛軟賊，及瞋心瞋火，雖有佛力，不能救焉！行者當深加精進，以攘卻之！妙叶禪師



又復當護人心，勿使誇嫌，動用自若；息世雜善；不貪名利；將過歸己；捐棄伎能；惟求往生。妙叶禪師

娑婆有一愛之不輕，則臨終為此愛所牽；矧多愛乎？極樂有一念之不一，則臨終為此念所轉；矧多念乎？幽溪法師

若生恩愛時，當念淨土眷屬無有情愛，何當得生淨土？遠離此愛。若生瞋恚時，當念淨土眷屬無有觸惱。何當往生淨土？得離此瞋。若受苦時，當念淨土無有眾苦；但受諸樂。若受樂時，當念淨土之樂無央無待。凡歷緣境，皆以此意而推廣之，則一切時處，無非淨土之助行也。幽溪法師

如何說得娑婆苦？苦事紛紛等蝟毛！西齋禪師

當屏人獨處，自辦道業，以設像為師，經論為侶。袁宏道  
五濁惡世寒熱苦惱，穢相熏炙，不容一刻居住。袁宏道

問人不信淨土，恐只是本來福薄？答：「此言甚是！」

### —蓮池大師

余下劣凡夫，安分守愚，平生所務，惟是南無阿彌陀佛六字。今老矣！倘有問者？必以此答。蓮池大師

當生大歡喜，切勿懷憂惱，萬緣俱放下，但一心念佛。往生極樂國，上品蓮華生，見佛悟無生，還來度一切。蓮池大師

世情淡一分，佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分，生西方便有一分穩當。蕩益大師

彈指歸安養，閻浮不可留。蕩益大師

歸命大慈父，早出娑婆關。蕩益大師

世之最可珍重者，莫過精神；世之最可愛惜者，莫過光陰；一念淨即佛界緣起，一念染指九界生因；凡動一念即十界種子，

可不珍重乎？是日已過，命亦隨滅，一寸時光即一寸命光，可不愛惜乎？苟如精神之可珍重，則不浪用，則念念執持佛名。光陰不虛度，則刻刻熏修淨業。徹悟禪師

悲哉眾生！欲念未除，道根日壞。佛之視汝，將何以堪？

### —彭二林

子等歸向極樂，全須打得一副全鐵心腸，外不為六塵所染，內不為七情所錮，污泥中便有蓮華出現也。彭二林

蓮華種子，榮悴由人。時不相待，珍重！珍重！彭二林

上品見佛速，下品見佛遲；雖有遲速異，終無退轉時。參禪病著相，念佛貴斷疑，實實有淨土，實實有蓮池。張守約

念阿彌陀佛，正覺圓滿之名；觀極樂世界，清淨莊嚴之相；如此滯著，只怕未能切實；果能切實，則世間種種幻化、妄緣，

自當遠離。悟開禪師

隨忙隨閑，不離彌陀名號。順境逆境，不忘往生西方。

—印光法師

—（以下悉同）

誠與恭敬，實為超凡入聖、了生脫死之極妙秘訣。

業障重、貪瞋盛、體弱、心怯，但能一心念佛，久之自可諸疾咸愈。

佛固不見棄於罪人，當承茲行以往生耳。

須信娑婆實實是苦，極樂實實是樂，深信佛言，了無疑惑。

應發切實誓願，願離娑婆苦，願得極樂樂。其願之切，當如墮廁坑之急求出離，又如繫牢獄之切念家鄉；己力不能自出，必求有大勢力者提拔令出。

業識未消，三昧未成，縱談理性，終成畫餅。

入理深談，且緩數年。

一句南無阿彌陀佛，只要念得熟，成佛尚有餘裕！不學他法，又有何憾？

汝雖於淨土法門，頗生信心；然猶有好高騖勝之念頭，未能放下，而未肯以愚夫愚婦自命！

其有平日自命通宗通教，視淨土若穢物，恐其污己者；臨終多是手忙腳亂，呼爺叫娘。

汝妄想之心遍天遍地，不知息心念佛；所謂：「向外馳求，不知返照回光。」

今見好心出家在家四眾，多是好高騖遠，不肯認真專修淨業；總由宿世善根淺薄，今生未遇通人。

當今之時，其世道局勢，有如安臥積薪之上，其下已發烈火；尚猶悠忽度日，不專志求救於一句佛號，其知見之淺近甚矣！

心跳惡夢，乃宿世惡業所現之兆；然現境雖有善惡，轉變在乎自己；惡業現而專心念佛，則惡因緣為善因緣。

當恪守淨宗列祖成規，持齋念佛，改惡修善，知因識果，植福培德；以企現生消除業障，臨終正念往生；庶不虛此一生，及親為如來弟子耳。

但當志心念佛，以消舊業；斷不可起煩燥心，怨天尤人。

具縛凡夫，若無貧窮疾病等苦，將日奔馳於聲色名利之場，而莫之能已！誰肯於得意烜赫之時，回首作未來沈溺之想乎？

欲得佛法實益，須向恭敬中求；有一分恭敬，則消一分罪業，增一分福慧。

念佛，要時常作將死、將墮地獄想；則不懇切亦自懇切，不相應亦自相應；以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法；亦是隨緣消業第一妙法。


末世眾生，無論有善根、無善根，皆當決定專修淨土；善根有，固宜努力！無，尤當篤培！

汝須自知好歹，修行要各盡其分，潛修默契方可！急急改過，攝心念佛！

款高門第須為善  
要好兒孫必讀書

 義 妙

陰功須向生前積  
孽債休教身後還

 垢 離



# 寒笳集

——又名滿益大師警訓略錄

晉水瓔珞院沙門善臂集

壬戌之歲，嘗依靈峯宗論摭寫警訓一卷，題曰「寒笳集」。辛未仲秋，又為覈纂，題曰：「滿益大師警訓略錄。」今復改集，並存二名。挈錄之意，唯以自惕，故於嘉言多有闕遺，後之賢者幸為增訂焉。於時後二十二年歲次癸酉四月，學南山律於禾山萬壽巖。

## 願文

稽首大慈悲，救護末劫者；我念末劫苦，破戒為第一。  
我思救苦方，無越毗尼藏；毗尼若住世，正法永不滅。  
行成果斯剋，教不屬空言；或因持戒力，速成淨滿尊。  
或因淨尸羅，嚴淨諸佛土；或因別解脫，作獨覺聲聞。  
或因善戒力，生禪及天道；亦作人中勝，福樂好名稱。  
如是差別果，皆由戒所得；近果說差別，究竟歸一乘。  
如是勝妙法，願為我昭明；普度長夜中，無依無怙眾。

## 法語

（上略）應以猛切心治姑待心，常念時不待人，一蹉便成百蹉；以殷重心治輕忽心，一言有益於己，便應著眼銘心；以深廣心治將就心，期待誓同先哲，舉措莫類時流；三若缺一，學道難矣。

流俗知見不可入道，我慢習氣不可求道，未會先會不可語道，宴安怠惰不可學道，顧是惜非不可謀道，自信己意不可問道，捨動求靜不可養道，棄教參禪不可得道，依文解義不可會道，欲速喜近不可悟道，隔小於大不可見道，執穢為淨不可知道，厭常喜新不可趨道，樂簡畏繁不可明道，將就苟且不可修道，得少為足不可證道。惟超羣拔俗，謙己、虛心、忍苦、捍勞，親近知識，

觸處體會，以教印心，廣大悠久，事理雙備，棲神淨域，履蹈典型，博通古今，特達勇銳，深心無極誓窮法海源底（以上二行之文，與前段對之，其義相反可知。）乃真實男子、出世丈夫。

夫比丘者，體預僧寶之尊，職紹佛法之種；須超羣拔俗，迴脫流俗知見，方無愧厥名。儻故轍不改，則一舉一動罪案如山，一旦業風吹去，袈裟下失卻人身，苦中之苦，人間五十年，四王天一晝夜，有何實法可戀？若不急尋出要，寧唯一錯百錯，塵沙劫數未有了期，血性漢子能勿悚然在念乎？

有出格見地，方有千古品格；有千古品格，方有超方學問；有超方學問，方有蓋世文章。今文章學問不從立品格始，品格不從開見地始，是之楚而北其轅也。嗚乎！習俗移人，賢智不免，狃一時耳目，忘曠劫因緣；非以理奪情，以性違習，安能洞開見

地，使文章事業一以貫之也哉？

習氣不除，無出生死分；然習氣熏染非一朝一夕之故，不痛加錘拶，何由頓革？須猛念身世無常，幻緣虛假；人道難生，佛乘難遇。失此不求度脫，千生萬劫何期？便將是非、人我、體面界牆，身見慢幢，愛染情性，全體放下，不復躊躇。將如來出世要法，徹底承當；愛樂受持，精勤趨向，自然福慧增長，日造深微。（下略）

（上略）今時釋子只圖作宗法律師，設無出頭一著；雖頓超佛地者，亦不顧矣。本發心，原非為菩提大道，曠劫遠猷；故一受戒，兢兢鉢杖表相；一聽講，孜孜消文為事；一參禪，念念機鋒是務。至應期禁足閉關等，皆百年活計，人世公案，本分事千萬重矣，彼於微妙佛道，僅從經本上依稀聞解，未嘗親知灼見，

終屬半信半疑，於眼前活計，未嘗諦觀三界苦空無常，終覺放他不下。雖學成語陵駕佛祖，實一時高興，或初生牛犢不畏虎，或童豎戲劇自稱天王，未嘗以佛祖自期也。間有發勝志者，不能到底唯為菩提一事，或被名利改節，雖云漸變初心，仍是因中夾帶，不可不慎思而痛勵也。

（上略）儻名關未破，利鎖未開，藉言弘法利生，止是眼前活計。一點偷心，萬劫纏繞，縱透盡千七百公案，講盡三乘十二分教，興崇梵剎如給孤獨園，廣收徒眾如無相好佛，無明業識不斷，俱為自誑自欺。（下略）

悲智相應，名菩提心，發此心已，方得無作戒。又須二六時常自省察，念念相應，即念念成佛。稍不合，便於菩薩戒得失意罪，在慎思而力行之。有三障，能敗戒德，使信心退沒。

- 一、瞋恚：橫於自他而生惱害。
  - 二、我慢：於諸僧寶而生輕忽。
  - 三、懈怠：於諸妙法不肯學習。
- 三法有一，牽入惡道，忘失信心。

（上略）若的確求出生死，證菩提先將近時禪講流弊盡情識破；自己從來杜撰主義，盡情放捨；軟煖習氣，盡情打掃乾淨；夢幻身命，盡情拌得拋得；種種惡逆境界，盡情看作真實受益之處；名利、聲色、飲食、衣服、讚譽、供養種種順情境界，盡情看作毒藥毒箭。（中略）又身見重者，宜苦行消之；貪愛強者，宜苦境鍊之。人我山高者，逆緣挫之；體面心重者，忍辱治之。

（下略）

討究佛法，第一要務。諸佛所師，所謂法也，況弟子乎？雖勝義法性，貴在親證，儻非黃卷赤牘作標月指，示真實修行出要，何由得證勝義？試觀外道亦出家求出生死，不知正法，求昇反墜。故不留心教典，饒勇猛精進，定成魔外。脅尊八十出家，晝觀三藏，夜習禪思，乃有濟。有謬云：「年少力強宜習教典，年衰力弱只堪念佛。」豈年少不必念佛？年老不可習教？將謂如來教法，僅同舉子業，博名利於半生者乎？一歷耳根永為道種，大士所以捨全身求半偈也。今佛法流布，賴迦葉、阿難二祖徹底悲心，人皆視作等閒，殊不知恒沙世界無量劫中，妙法名字不可得而聞也。示閱藏四則：一須體如來說法本意，要人超生脫死，非為口耳活計。句句消歸自心。如說修行，方不受說食數寶之誚。一學問之道貴下學上達，所以如來施教必有次第。今人空腹高心，但圖圓



頓之名，無力飲河，詎能吞海？必先閱律藏，稔知佛世芳規，深鍊為僧要務。次閱四阿含，了正因緣境，為圓妙三觀之本。次留心台教，深知如來說法所以然之妙，及四悉檀巧被之致。然後將此法界匙鑰遍開不思議經論之鎖，勢如破竹矣。一閱律首四分，次僧祇，次十誦，次根本，次五分，次及善見毗尼母等。諸家傳受不同，各有源委線索，須細尋之。無執一非餘，亦無猶豫兩楹，在得意善用。大意如問辯所明（散見於毘尼事義集要全部中）。莫謂此小乘法不足久久留心，當捨之別參上乘；是末世癡人邪慢惡見，牽人墮惡道深坑，不可信也。一大小經律論，雖字字明珠，言言見諦；然各就習氣所重，對治所宜；或隨時弊不同救拯有異，不妨摘出要語，期自利利他。如雪山無非藥，採者期於對病；寶山無非寶，取之先擇摩尼，只此成錄，足驗手眼。

萬法本融，由迷情執而成礙，如一指能蔽山岳，認漚必遺大海；不惟埋沒己靈，亦冤屈六塵境界。詎思六塵非能惑人，人自妄惑。根根幻馳識識紛動，仔細推求，塵既不居其咎，根亦豈職其愆？識寧獨當其罪？三科分析既無真主，縱令共合那有實法？而於此虛妄法中，著我著人分取分捨，猶如捏目，亂華發生，更欲分別華相妍醜大小，不益惑乎？惟將身心世界全體放下，作一超方特達之觀。譬如為天下者不顧家，則智眼昭明，一切境界無非真實受用處矣！

夫幻境侵奪，不惟順流俗而俱化也，即厭流俗而切思遠離亦名侵奪。以一切境界全是無明變現，無明變現之性全即法性，由不達故橫生欣厭。趨無上菩提者，不得隨順幻境，亦不得厭離幻境；但了幻境即法性悲長夜之在迷；以悲迷故起無作二誓欲拔性

德之苦，以了性故起無作二誓欲與性德之樂。發此心已，則一切不如法境界觸目驚心，無非助發菩薩資糧。

起信論云：「菩薩見法欲滅護正法故發菩提心，

有見眾生苦而發菩提心。」

正謂此也。

奮發之心人皆有之，不能不藉於外緣；羞惡之心人皆有之，不能不汨於惡習。嗚呼！善友罕逢，惡緣偏盛，非咬釘嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉？世法惟恐不濃，出世法惟恐不淡（中略），欲深入淡字法門，須將無始虛妄濃厚習氣盡情放下，放至無可放處，淡性自得現前。淡性既現，三界津津有味境界如嚼蠟矣。僧

夢虎、驚寤喜曰：「匪夢幾被虎食。」既悔曰：「知是夢，何不  
做一人情。」噫！可醒三界之戀幻質，不知淡性者矣！

世事虛幻，人命無常，當擴其眼界，勁其神慮，苦其身毋墮  
宴安鴆毒坑壑，策其志毋循將就苟且塗轍，汰奢窒欲，積行存誠，  
惜福延壽以期於大成。爾誠靜坐默思，只此現前一念見聞之性，  
本非內外方隅，亦非有無情量。云何？被此虛妄形質所局，虛妄  
形質，生必有滅；千般保愛，不能令其不朽。而所作幻業，如影  
隨形，從劫至劫不肯相離。豪傑之士，先須覷空身形非我，不過  
假借四大所成；心亦無相，不過因於情塵妄見生滅。便頓捨情塵，  
專心辨道，兼律兼教助顯心源；但得悟心，萬法何有？萬有俱息，  
萬法俱備矣！

出世丈夫以佛祖自期，以四弘為券，以六度萬行為家常茶飯，

以自利利他為目的，發一言不足自利利他，勿言也；舉一步作一念不足自利利他，勿舉也勿念也。事苟益身心禪法化，必黽勉為之，雖劬勞困苦，勿恤也。雖有浮名幻利，弗屑也。（下略）

人能痛念生死事大，覷破一切世情若順若逆，總虛妄不實，過眼便是空花。獨一念持戒禮懺篤信三寶之心，生與同生，死與同死；而又專求己過，不責人非，步趨先聖先賢，不隨時流上下，庶幾信心日固，智慧日開，而生死可永脫耳。

聽法須觀心，書寫須解義；然解義正不必強加穿鑿，亦不徒循章摘句。但至誠讀誦，展卷如對活佛，收卷如在目前。千遍萬遍，淪骨浹髓，寤寐不忘。緣因既深，一十二千七百，無不一串穿卻也。得此消息，便知吾言不誣。

世人談及生死，鮮不悚慮。往往不能真為生死者，眼前活計

放不下耳。然所以放不下者，祇不曾徹見生死之苦，以從來為俗為僧皆向順境中捱過，故畏三界心自然發得不真切。儻以遠大慧眼曠觀無始輪迴，痛念此生果從何來，死後當至何趣，前際茫茫，後際墨墨，饒鐵石心腸必為驚怖。然後依正教、開圓解、起圓行，敢保十人有五雙到家。最懼因地不真，道眼昏暗；或為世味所牽；或為邪師偽法所誤，袈裟下失卻人身，此予所以俯仰時流，而寤寐永歎也。

具參方志，尤須具參方眼，具參方眼，還須不忘參方志。參方志者，不為虛名、圖體面，博一知半見。發無上大菩提心，遍學一切法門無厭無足。參方眼者，末世師匠，邪正難分。今自卓立，不論宗教，但與出生死相應，名利不相應；大菩提相應，眼前活計不相應者，則為正。反此，則為邪。正則依，邪則捨。具

眼不忘參方志者，本求無上菩提。雖邪正分明，不妄生憎愛。善吾師，不善吾資；但隨緣觸境增長道心智眼而已。此本分中最要緊事，其餘叢林粥飯習氣，萬萬不宜沾染，亦不必厭惡也。

超生脫死法門，不可以聰明湊泊，不可以意氣承當，不可以情見夾雜，不可以麤疏領會。先須專求己過，無責人非，見賢思齊，見惡內省，法法消歸自心，時時警策自心。將定盤星認得清楚明白，然後看經可、坐禪可、營福可。如眼目未明，存心未篤；則看經必墮口耳活計；坐禪必墮暗證深坑；營福必成魔家伴侶。縱福慧雙修，教觀並進，而我心未忘，能所日熾，其為修羅眷屬無疑，所宜慎思而密察也。

履三寶地，具出世儀，皆多劫善種，況聞正法乎？寧國一老者，種福五十餘年，求來世作燒火僧不可得；而聽經白鴿轉身為

戒環禪師，聞法功德超勝如此。人生幾何？少壯忽老，老忽烏有，且盛年天橫者無數。一息才斷，孤魂無侶，生平惡業無不隨身，何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧。息心達本源，乃號為沙門。不然，堂堂僧相，多劫勤修而得之，一旦藐視而失之，能無憬哉？

（上略）每見人冗中偷閒，吟詩習字，作種種清課；豈不能偷閒玩大乘？息心學定慧耶？彼於詩字得少幻味，未嘗於大乘定慧得真法味也。然縱不得味，亦為無上菩提而作種子；且幼時詩字亦向不得味中來，安知佛法漸熏習不於現身得受用耶？嗟嗟！人之精神用之詩字，吾見右軍李杜不出生死；用之佛法，吾見散亂豔喜愚癡特迦大事已辦。

發心應學二事。一智慧，二慈悲方便。欲學智慧，莫若讀誦



大乘方等經典，深解義趣，隨文入觀。不墮嚼木之譏，不招數寶之誚。又數近明師良友討究抉擇，不可師心自是。欲學慈悲方便，須深信一切眾生皆有佛性，定當作佛。見僧俗造惡者，勿生輕慢，須憐憫愛念，種種善巧而迴護接引之。儻恃己修，見不修行便生忽慢。自持戒，慢破戒者；自讀誦大乘，慢無聞者；自解義，慢愚魯者；自觀心，慢口說者。人我山高，勝負情重，畢生勤苦，止成修羅法界，去菩薩道遠矣！

三界之中，無非牢獄；暫時快樂，終歸無常。眾生燕雀處堂，罕思出離，惟逆境當前，庶幾生遠離之心。故佛稱八苦為八師，非虛語也。（下略）

佛法之衰也。名利熏心，簞鼓為事，求一真操實履者，殆不可得。有能持戒精進讀誦大乘不馳世務，縱道眼未開，亦三世諸

佛所歎許也。況了必藉緣，非持戒讀誦，何處得有道眼？今講家多忽律行，禪門並廢教典，門庭愈高，邪見益甚。（下略）

學不難有才，難有志；不難有志，難有品；不難有品，難有眼。惟具超方眼目，不被時流籠罩者，堪立千古品格。品立則志成，志成才得其所用矣。末世競逐枝葉，罕達本源；誰知朝華易落，松柏難彫。才志之士，奈何甘捨大從小哉？莫大於現前一念，誠能直下觀察，知其無性；則決不妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相。身心二妄既消，不真何待。然後以此真解，歷一切法俾。盡淨虛融，無塵影垢習可得。還淳復素，道風豎窮橫遍矣，但一念未瞥，使百年活計縈懷，眼下虛名惑志。吾恐天真日漓，負美才好志不淺也。

極聰明人，反被聰明誤，所以不能念佛求生西方。而愚人女

子，反肯心厭娑婆苦，深求出離。當知彼是真愚癡，此乃大智慧，好惡易分，莫自昧也。（中略）吾勸汝咬釘嚼鐵，信得西方及，切切發願，持戒修福以資助之。無禪有淨土，萬修萬人去；但得見彌陀，何愁不開悟？此千古定案，汝不須疑。（下略）

佛知佛見無他，眾生現前一念心性而已。現前一念心性，本不在內外中間，非三世所攝，非四句可得。只不肯諦審諦觀，妄認六塵緣影為自心相，便成眾生知見。若仔細觀此眾生知見，仍不在內外中間諸處，不屬三世不墮四句，則眾生知見當體元即佛知佛見矣。儻不能直下信入，亦不必別起疑情，更不必錯下承當；只深心持戒念佛。果持得清淨，念得親切，自然驀地信去。所謂更以異方便，助顯第一義也。（中略）

偈曰：「眾生知見佛知見，如水結冰水還泮。

戒力春風佛日暉，黃河圻聲震兩岸。

切莫癡狂向外求，悟徹依然擔板漢。」

剋除習氣，莫若三業行慈，三業行慈，則無十過。十過既除，十善斯在，而五乘之本立矣。然後以實相印之，法法皆歸佛道。古有行之，常不輕菩薩是也。初隨喜品便淨六根，何俟誦說方名深觀，果能以慈修業，自能善入佛慧。不然，學問愈多，我慢愈熾，習氣愈長，去道愈遠。惟益多聞，增長我見，可懼也。

學道不難伶俐，難於慎重；發心不難勇銳，難於堅久；涉世不難矯俗，難於自持；作事不難敏達，難於深忍；研議不難領解，難於精確。（下略）

世情淡一分，佛法自有一分得力；娑婆計輕一分，生西方便有一分穩當。此事祇問心，不必問知識也。知識亦勸，淡世情、輕活計，專修出要耳。天平一頭低，一頭必昂；雖巧識強捻，不得腰纏十萬貫，騎鶴上揚州；漢武秦皇；不能扭作一句。沉下者乎？

世出世事，莫不成於慈忍，敗於忿躁。故君子以慈育德，以忍養情。德育、天地萬物皆歸我春風和氣之中；情養、乖戾妖孽皆消於光天化日之下；然後以之自成，則為淨滿自尊；以之成物，則為慈力悲仰。儻一念瞋起，百萬障生，小不能忍，大謀斯亂，況今刀兵劫濁，不過積恚所招；世局土崩，皆無遠慮所致；士生斯世，宜何如努力以障狂瀾也！

學道與學好不同。學好祇得世間虛名，學道貴得出世實益；

學好只顧眼前局面，學道須明塵劫遠猷。塵劫遠猷不離眼前，而戀卻眼前頓昧塵劫；惟達士直觀眼前一剎那性，非生滅、無去來、了不可得，安有身世自他可拘可戀？然後觀同體積迷，與無緣弘誓，苟不足自利利他者，舉世趨之弗屑為！果能自利利他，世共非之弗敢怨，是謂學道，亦真學好者矣。

學道之人，骨宜剛，氣宜柔；志宜大，膽宜小；心宜虛，言宜實；慧宜增，福宜惜；慮宜遠，思宜近。事上宜虔，接下宜謙，處同輩宜退讓；得意勿恣意奢侈，失意勿抑鬱失措；作福莫如惜福，悔過莫如寡過。應念身世苦空，切莫隨流逐隊；衣取蔽形莫貪齊整，食取克餒莫嗜美味，嘗省此世前生作何功行，可坐享檀施。十二時恆檢點身口意業，善多耶？惡多耶？無記多耶？堪消四事耶？不堪耶？如此慚愧覺悟修省，自然習氣漸消，智光漸露，

祖意佛意，顯於一念清淨心中矣。

（上略）嗟嗟！不與菩提大心相應，云代佛揚化，吾不信也。不與為生死心相應，云大菩提心，尤不信也。勝負情見不忘，僅成阿修羅法界，名利眷屬意念不忘，僅成三塗魔羅種子。隨其所見所聞而起法執，不能捨棄名言習氣，不達如來說法旨趣，不知種種皆悉因緣，僅成凡外戲論窠窟。學問益多，害心益甚；學人益盛，正法益衰。吾所以每一念及，未嘗不夢寐痛哭者也。

學道貴有品格，有識量，而文字記問不與焉。有品格無識量，不足曠超千古，猶無品格也。有識量無品格，不足砥柱中流，猶無識量也。品格識量既具，則不被眼前活計所局，時流習氣所遷，縱鈍若般陀，而拂塵除垢四字義熟，便堪證沙門果，發無礙辯。況本解文義者哉？嗚乎！法門之衰，至今日不忍言矣。剝必復，

否必泰，若要梅花香撲鼻，還他徹骨一番寒。豪傑之士，宜何如動心忍性以無負己靈也？

法門之衰，已非一日，而致衰之故，由因地不真。今人發心參學，罔不以扶持法門為志，及察其所謂扶持者，不過曰：「開叢林」建梵剎，攢指五千一萬。災梨殺青無虛日。嗣子皆才華名世，美丰神。座下戒子，鉢杖圍繞數十匝。雜度徒眾，環里市而處，如錯星。乃至紫綬金魚，乘高車肥馬，往來山林間，絡繹不絕而已。故下手時，便從世諦流布中著眼，便向門庭施設處安排。而佛祖真命脈，遂為此等人埋沒殆盡。五霸者三王之罪人諒哉？

（下略）

壽者福之本也。福者慧之基也。念念思警策者，慧之萌，而福與壽之源也。故曰：



「常想病時則塵心漸滅，常想死時則道念自生。」

夫病死正現前時，有何我相可恃？五欲可貪？有何名可戀？古董之可攜去。不恃我相，我見伏矣；不貪五欲，煩惱降矣；不戀虛名，體面可放下矣！知古董之不可攜去，則不越分以求之；縱先有者亦可捨之以作福矣！苟能離我所見執煩惱，則視緇素靈蠢無一非未來佛，既所見無非未來佛，則凡可以供養恭敬未來佛者無弗為也；凡可以損惱忤觸未來佛者無弗止也。如此而福不增，壽不永，某舌當墮落。儻不能一切時念未來佛，則不能一切時積集福慧。福慧不積，雖僥倖活至百年，亦終與草木同腐而已。

（上略）勿貪世間文字詩詞，而礙正法；勿逐慳貪嫉妒我慢鄙覆習氣，而自毀傷。（下略）

（上略）內不見有我，則我無能；外不見有人，則人無過。  
一味癡呆，深自慚愧，劣智慢心，痛自改革。（下略）

## 答問

問：西乾列祖，三學精通；此間地僻時遙，人罕聞見。唯唐宋來數輩宗匠，蹤跡彰著，然當其水邊林下，則以三條篾、一把鋤，為清淨自活。逮其匡徒領眾，則以一日不作、一日不食，為真實芳規。至於揚化接人，則以一棒一喝，為拈提向上，俱與律學不相應。好心出家之流，由行腳入山，至登座披衣，所做傲者，無非此等；今還許從上諸祖是真比丘否？若非，何紹祖位？若是，何不遵律？又今紹祖位者例輕律學，從上諸祖亦輕視否？又今紹祖位者不遵戒而為人授戒，從上諸祖亦為人授戒否！

答：祖有三類。一者嚴淨毘尼、弘範三界。如遠公智者左谿永嘉荆溪大梅永明高峰中峰楚石等是也。古今如此知識，亦甚眾

多，所應景仰倣倣。二者丁茲末世，勢不獲已，遵佛遺命捨微細戒。住靜則刀耕火種；領眾則墾土開田。然非時食等諸戒仍自遵行，故晚用藥石不用粥飯，德山托鉢亦因視影。而此等知識便不肯為人授戒。所以唐宋以來，有禪講律寺，初出家多學律，律有得則以律名家，無得則習講參禪；但捨微細戒，不捨重戒及性戒也。復有逕投禪教者，此即乘急戒緩；然亦護根本五戒，斷無毀重之理。而決不敢自稱比丘、輕視律學；但愧未能，以為慚德。至出世接人；或重登戒品，性遮皆淨，如六祖等；或單提向上，獨接一機，如壽昌等。人問壽昌，佛制比丘不得掘地損傷草木，今何耕種芸獲？答云：「我輩祇悟佛心，堪傳祖意，指示當機，令識心性耳。正法格之，僅稱剃髮居士，何敢當比丘名？」問：「設有如法比丘，師何以視之？」答：「當敬如佛，待以師禮；

非不為也，實未能也。」又紫柏大師生平一粥一飯無雜食，脅不著席四十餘年，猶以未能持微細戒，終不敢為人授沙彌及比丘法。必不得已，則授五戒法耳！嗟乎！從上諸祖敬視律學如此，豈敢輕之，若輕律者定屬邪見，非宗匠也。（下略）

## 普說

（上略）吾今為諸昆仲徹底說破，若真為生死持戒，持戒亦必悟道，真為生死聽經，聽經亦必悟道，真為生死參禪，參禪亦必悟道，真為生死營福，營福亦必悟道。專修一法亦悟道，互相助成亦悟道，以因地真正故也。若想做律師，受戒；想做法師，聽經；想做宗師，參禪；想有權勢，營福。則受戒、聽經、參禪、營福，必皆墮三惡趣。故：

智者大師云：「為利名發菩提心，是三塗因。毫釐有差，天地懸隔；錯認定盤星，醍醐成毒藥。」

今受戒、聽經、參禪、營福之士，口中亦說真為生死，心中未知生死大苦；火燒眉毛，且圖眼下，殊不知無始劫來，頭出頭沒，枉受多少辛酸？即今幸得人身，幸成僧相，亦經過多少艱苦？然猶未肯猛省發心，此與燕雀處堂何異？且如今夜臘月三十，古人以喻大命盡時，何等迫切！今人且歡呼茶飲，曾不思百歲光陰尚存幾許？豈不痛哉！（下略）

（上略）諸仁者，出生死事，大不容易。某二十四歲出家，真為生死大事，真不著一毫意見，真不用一點氣魄，真不為一些名利。只因藏身不密，為一、二道友所逼，功用未純流布太早。遂致三十年來，大為虛名所誤。直至於今，髮白面皺，生死大事尚未了當，言之可羞，思之可痛。所以平生誓不敢稱證稱祖，犯大妄語，誓不敢攝受徒眾，登壇傳戒。邇來並誓不應叢林請，開

大法席，蓋誠不肯自欺自誤故也。

今玄邃吳居士，普為緇素，特請開示超生脫死法門。某自實未曾超生脫死，如何可開示人？然既同在生死海中，幸於出生死法頗知真正路頭，故不妨與諸仁者平實商量最初一步。果欲超生脫死，第一不得意見卜度，第二不得氣魄承當，第三不得雜名利心。適閩之南，適燕之北，路頭一錯，愈趨愈遠。此實言言血淚，字字痛心。祇恐愁人莫向無愁說，說與無愁總不知耳。諸仁者，還知愁嗎？

佛言：「得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。」

一口氣不來，便向驢胎馬腹胡鑽亂撞，動經千生百劫，得出



頭來知是幾時？況末世邪師說法如恆河沙，一盲引眾盲，相牽入火坑。故：

永明大師云：「無禪有淨土，萬修萬人去；

有禪無淨土，十人九錯路。」

憨翁大師又云：「今時若有禪無淨，奚止十人九錯？」

敢保十一個錯在。」

此皆深慈大悲，真語實語。伏願諸仁者，莫墮狂野覆轍，直須痛念無常，信願念佛求生淨土。此生不向今生度，更向何生度此身？珍重！

## 偶 錄

（上略）或曰：「古人取乘急戒緩何居？」答曰：「緩之云，非無也；且豪傑之士，與其急乘緩戒墮惡道而方昇，何如乘戒俱急，常近佛而無退！又因戒生定，因定發慧，急戒即急乘之階梯。若藉經教為名利本，托話頭為優免牌，戒不唯緩而且廢，乘雖名急而實緩，甚非古人料揀之心也。」

予居徑山，始受一食法。有禪者曰：「定共戒道共戒是務，茲在所緩矣。」予不屑答也。嗚呼？儻侗瞞盱，病通斯世，解文識義，能復幾人？若在所緩，應云定奪戒道奪戒，共之一字云何通？

因地不真果招紆曲，何謂也？方受戒，志為律師矣；方聽經，

志為法師矣；方參禪，志為宗師矣。不為律師法師宗師，無所用其受戒聽教參禪也。猶應院不為贖施，無用經懺。俗儒不為作宦，無用舉業；娼優隸卒不為利，無用眩色俳優，承迎趨走也。雖然，以世法圖利，事雖卑無大過也。讀書規富貴，得罪宣尼矣。佛法博虛名，玷污正教矣。

予寓龍居。有老僧看寶積經云：「若先看此經，和尚做不成。」予曰：「若不看此經，和尚做不成。謂不成和尚法故，謂無所取於為和尚故。」噫！可為知者道，難與俗人言也。

一花拈於三藏既說之後，達磨來自佛法盛行之時。龍畫就，一點睛則飛去也。今龍影尚無，睛何處點？

予遊歷諸山，備覽人情物態，顛倒最多，猝難悉舉。且如飲食衣服，塵勞也惟恐不勤。持誦禮拜，勝業也，惟恐不惰。三聚

淨戒，出世正因也，深厭煩瑣。百年活計，生死根本也。常虞缺略。為佛法，慢幢高起。求貨利，體面頓忘。乃至同一語也。謂出某經論則棄如怨敵，謂出某語錄則愛如珍寶。世緣中事，與道無妨。律檢教門，有違向上。嘻！吾不知其所趣矣。

利關不破，得失驚之。名關不破，毀譽動之。既為得失毀譽所轉，猶以禪道佛法？嗚乎！

不見己短，愚也；見而護，愚之愚也。不見人長，惡也；見而掩，惡之惡也。

或問予：「汝何願？」「願生西方。」「更何願？」「願入地獄。」曰：「是何心哉？」曰：「西方則上事諸佛；地獄則下度眾生。佛從彌陀始，願王勝故。生從地獄始，悲心切故。」

語云：「真人前，說不得假。」今也，假人前，說不得真。

悲夫！

古人自牧愈卑，品愈高；今人自視愈高，品愈卑。古人自處愈小，道愈大；今人自視愈大，道愈小。古人自考愈歉，德愈完；今人自恃愈完，德愈歉。是謂不揣其本，而齊其末。

小人以己之過為人之過，每怨天而尤人，君子以人之過為己之過，每反躬而責己。夫不謂人過，謂己過，有四觀焉。眼見惡色耳聞惡聲等，皆自業所感，非關他事故。惡境紛紛，皆唯識所現，虛幻不實故。眾生煩惱無量，應度應斷，已分事故。眾生修惡即是性惡，眾生性惡即己性惡故。

法性本常住，云何分正像。正像之分，全在人耳。嗚呼！時丁末季，去聖時遙。為利者，十之九，為名者，十之一，為己生死發二乘心者百千中一；為大地眾生發無上心者，萬萬中一。此

止就禪和料簡耳，應院及俗人又不必言矣，佛法將安恃耶？

法門有七壞相、六興相。

何謂七壞相？

- 一、懼命天，知命孤，以家貧故，令出家。
  - 二、避難無聊，激氣求安樂故，自出家。
  - 三、求清高故，自出家。
  - 四、以好名故受戒。
  - 五、好名故聽經。
  - 六、藏拙故參禪。
  - 七、好名故參禪。
- 七種雖高低不等，優劣判然，同為因地不真，壞法門一也。

何謂六興相？

- 一、為生死故出家。
- 二、為大菩提故出家。
- 三、為修行基本故受戒。
- 四、為修行門路故聽經。
- 五、為了生死故參禪。
- 六、為得種智故參禪。

六種雖大小不等，偏圓有殊，同為因地真正，能興正法一也。噫！凡吾同類，尚自考之；儻因地真，幸善自保持，俾終正而不入於邪；或因地未真，則痛自改悔，速反而無溺於偽；庶幾自救，亦救法門耳！

## 書

五夏以前，專精戒律。專精者，豈徒著衣持鉢而已。律中第一要務，在常一其心，念無錯亂。謂依四念處行道也。四念處慧，佛法總關。無念處慧，著袈裟如木頭幡，禮拜如碓上下，六度萬行皆同外道苦行無與真修。若依念處行道。則持戒功德現能獲四沙門果，乃至圓十地剋獲無難。第二要務，在洞明二百五十戒開遮持犯之致，否則二六時，既掛比丘名，當結無量罪，言之駭聞，思之喪膽！（下略）

圓教從名字初心，便用佛知佛見修行。豪傑丈夫具一切無明煩惱，偏向冰凌劍鋒上行。非冰凌劍鋒，不能鑄無明煩惱成菩提般若故也。天降大任，必先苦勞拂亂，令動心忍性。頑鐵不鍊不



成鋼，美玉不治不精瑩，松柏不歷歲寒不挺秀，孤臣孽子不厲熏不達。豈有粥飯習氣，煖軟形態，可坐進此道者。夫小小境緣便成事障，因平日無分毫契心恰意處耳。果達妙理，則現前極惡逆事，第一玄妙，為第一明師良友。若捨此等境界，何法可修、可悟、可頓耶！兄平日學問，大率向語言文字上著眼，不向義理上體會，躬行處較勤；轉得此關楨子，方是大乘淨土因也。

豪傑立身，決以破我、法二執為準的。我執不破，定不能作千古至人。法執不破，定不能弘如來正法。才魄橫一世者，須開千古眼界，成千古學識，方不負己靈。否則僅同春草之榮，終非松柏之幹。

法門不衰於無外護，衰於無內守。主持法門，先盤星立正，然後隨時隨力興隆幻事，皆屬普賢行門。稍涉世間名利心，佛法

止成世法。深可悲也。

（已下二書皆囑寄徹因比丘者）吾望公甚高，勿自卑。甚遠，勿自近。甚廣，勿自狹。甚大，勿自小。甚尊，勿自褻。甚重，勿自輕。甚穩，勿自浮。甚密，勿自疏。甚微，勿自陋。甚妙，勿自麤。聖賢自欺謂之高。無數塵劫謂之遠。遍周剎海謂之廣。超權越小謂之大。不染名利謂之尊。不輕去就謂之重。始終一致謂之穩。精察力行謂之密。窮理盡性謂之微。開佛知見謂之妙。嗚乎律門衰敗，大法並危。不具前之十德，鮮克砥其頽波。勉之哉！第一須依念處行道。隨文入觀，觸事會心。心觀為主，看教為助。第二須專求己過，勿責人非。第三須作出生死學問，莫作趨時學問。第四須和光同塵，幸勿矜異。

欲看教典，且完玄籤。次十不二門詳解，次律藏五百卷並大

乘律五十卷，次止觀輔行，次阿含經等諸小乘經，然後及餘經論。或急於修證，唯律藏不可不閱，餘皆隨意。萬勿妄想出頭。惟真操實履，了當生死。不得為人改法名。剃度師與受戒教授傳法師，皆有父子之誼。改法名，是蔑剃度師也。傷理背情，無道之甚。古來知識不聞有法派之說，奈何末世以此為親。吾聞先受戒者在前坐，後受戒者在後坐。不聞先取名者為師兄，後取名為師弟。既以法派為重，必以戒法為輕。叔伯弟姪，儼然與俗無異。可羞可恥，所宜痛戒。不得曲媚權貴，須如達大師家風。若不能，寧死不出頭。不得多收徒眾，多畜沙彌，多受依止。教訓不周，必有壞法之咎。切忌餽送白衣等事。切忌無恥喪心，到人家念經拜懺，漸成應赴。即檀越到山門作福，須示以佛法尊重，莫如近時叢林套子。亡比丘物，依律分與現前僧，切不可學估唱陋習。其

餘諸事，不能枚舉。總以律為指歸，則無過矣。不聽吾言，非吾弟也。

真實比丘，寥寥無幾。不知何日五比丘如法同住，一展吾外護初心。興言至此，肝腸寸裂。所有不絕如線一脈，僅寄足下。萬萬珍重愛護，養德充學以克荷之。勿為最後斷佛種人，使我抱憾千秋，至囑，至囑。遠隔三千里，未審作何用心，苟不能念念與妙觀相應，則失聞熏琢磨之益多矣！

（上略）病是吾輩良藥，消盡塵寰妄想，覷破此身虛幻，深明苦、空、無常、無我觀門，皆賴有病境耳！願寬心耐意，安忍無厭，作隨緣消舊業想，轉重令輕受想，代眾生受苦想，正不如人為愧也！

身病易治，心病難遣。古云：「克己，須從性偏難克處，克

將去。」慈雲大師亦云：「行人各有無始惡習，速求捨離，當自觀察，何習偏重，訶棄調停取令平復。勿使行法唐喪其功。」夫惡習豈惟殺盜婬妄而已，二六時中，四威儀內，苟可動人念頭者，最能折福損壽也。

顛沛患難，是鍛煉佛祖英靈漢一大爐鞴。能受鍛煉，便如松柏歷歲寒而逾堅；不受，則如夏草春花，甫遇風霜，頹靡無似矣。夫松柏花草，稟質不同，不可強也。現前一念靈明心性，豈有定質？只貴當念自立，將身心世界一眼覷破，平日晏安粥飯習氣一力放下，便向刀山劍樹遊戲出沒；有何艱險，縱身心世界情見放不下，而身心世界未嘗不是空華；縱晏安粥飯習氣除不得，而業運臨頭，何處保得晏安粥飯如意？千經萬論皆磨礱習氣；氣不除，學問何益？不能親明師良友，受惡辣鉗錘，徒覓幾部好佛法，靜

靜閑坐，燒香啜茗而披閱之，此措大學問，尚不可為世間聖賢，況佛祖可如此悠悠而得，善財、常啼，真千古極拙人矣，何為華嚴般若榜樣也？

（上略）大丈夫出家，不拌二、三生理頭徹底，輒希十年、二十年後弘教揚宗，修天爵以邀人爵，終必亡而已矣！

## 論

### 非時食戒十大益論

客問杜多子曰：吾聞殺盜婬妄名為性罪，飲酒昏迷失智慧種，食眾生肉斷大慈悲。是以如來制戒，七眾同遵，固無惑焉。至於常食養身，有何過咎。而非時食戒，如此嚴耶？願聞其旨。杜多子曰：吾正欲申齋法之要，以執行人，時哉問也。夫齋法，是十方三世諸佛弟子通行大道，出生死法之要津也。愚夫逐逐口腹，甘為飲食之人，既畏此律檢，豈辨其利益？今原如來立制本意，盡善盡美，何能殫述？略而舉之大益有十：

## 一、斷生死緣：

圓覺經云：「一切眾生皆因婬欲而正性命。」

又云：「三界眾生皆依飲食而得存活，所謂段食觸食思食識食。」

由此觀之，婬欲固生死正因，飲食乃生死第一增上緣也，均為五欲所攝。特資此毒身，借之修道，不能全斷。然設得時食，尚作曠野食子肉想，何容恣意於非時耶？

## 二、表中道義：



台宗云：「午前進食，表方便道，猶似有法可得。

過中不食，表除中道外，更無所需。」

此之理觀，全托事境。儻粗戒尚不自持，非同俗人夜猶飲食放縱之不及，即同外道日啖一麻一麥之太過。行不適中，妙理何由契會？

### 三、調身少病：

脾主信，數數食，最能傷脾。故玄門以戒晚食為養生善術，豈名忍餓。

#### 四、道業尊崇：

趙州云：「二時粥飯是雜用心處。二時已雜，況三、四耶？」

儒曰：「飲食之人，則人賤之。」

今恪守齋法，專精辦道，道業自隆。

#### 五、堅固戒品：

晚食助火助氣，增長姪心。今寂爾清淨，戒體堅牢。

## 六、堪能修定：

斷其雜食亂想，身心輕利，取定不難。

## 七、出生智慧：

晚餐助昏蓋，今清淨惺寂，不障觀慧。又於四種食，如法作厭離想，即能斷三界惑。

## 八、離鬼畜業：

畜生午後食，鬼夜食。不持齋法，鬼畜無異，牽入其類。持此齋法。遠離二趣生緣。

## 九、不惱檀信：

謂長乞食者，設午後更復持鉢，則終日但見沙門往還，必令施主生惱。今午後惟晏坐修道，能令僧俗皆安。

## 十、不擾行人：

今時叢林晚食，廚人惟事炊爨，終身碌碌，不異傭工。齋法若明，則無此煩擾，共修道業。

是以諸佛出世，必立此制。乃至在家居士，猶令於月六齋日受八關齋法，以種永出因緣。泥沙彌比丘，可無慚無愧，非時受食耶？設有病苦因緣，佛自立非時漿七日藥以濟之，斷無以晚食為藥石之理也。願高明者，深信而力行之。

## 緣起

### 退戒緣起並囑語

某生於萬曆己亥。二十四歲壬戌，為天啟二年，痛念生死事大，父未葬，母不養，決志出家。時紫伯尊者已寂園中，雲棲老人亦遷安養，憨山大師遠遊曹溪，力不能往。其餘知識非予所好，乃作務雲棲，坐禪雙徑，訪友天台。念念趨向宗乘，教律咸在所緩。後因幾番逼拶，每至工夫將得力時，必被障緣侵擾。因思佛滅度後，以戒為師。然竟不知受戒事何為如法？何為不如法？但以雲棲有學戒科。遂從天台躡冰冒雪，來趨五雲，苦到懇古德法師為阿闍梨，向蓮池和尚像前頂受四分戒本，此二十五歲癸亥

臘月初八也。甲子臘月二十一，重到雲棲，受菩薩戒。乙丑春，就古吳，閱律藏四旬餘，錄出事義要略一本。此後仍一心參究宗乘矣。戊辰春，雪航檝公留住龍居，再閱律藏一編，始成集要四本。己巳春，送惺谷壽公至博山薙髮，無異禪師見者喜之，即欲付梓，予曰：「未可也。」是冬，同歸一籌師結制龍居，更閱律一編，訂成。庚午正月初一，燃臂香，刺舌血，致書惺谷。三月盡，惺谷同如是昉公，從金陵回，至龍居，請季賢師為和尚，新伊法主為羯磨闍梨，覺源法主為教授闍梨，受比丘戒。予三閱律，始知受戒如法不如法事。彼學戒法固必無此理，但見聞諸律堂亦並無一處如法者。是夏，為二、三友盡力講究。不意或尋枝逐葉不知綱要。或東扯西拽，絕不留心。或頗欲留心，身嬰重恙，聽不及半。其餘緣眾，無足責者。予大失所望。解夏後，結壇持大

悲咒。惺谷以此書呈金臺法主，隨付梓人。次年，予入壇持大悲咒十萬，加被之。然已發念退休。越二年癸酉，安居。作八闕供佛像前，燃香十炷，一夏持咒加被，自恣日，更燃頂香六炷。拈得菩薩沙彌鬪，深自慶快。願永作外護，奉事如法比丘。孰意末運決難挽回，正法決難久住。予又病苦日增，死將不久。追思出家初志分毫未酬，數年苦心亦付唐喪。撫躬自責，哀哉痛心。恐混迹故鄉，虛生浪死。故決志行遁，畢此殘生。以手書集要全帙，謹付徹因海比丘（比丘名果海。為新伊法主指示令來學者）。仍涕泣而囑曰：「嗚呼！佛法下衰，斯時為盛。毗尼一脈不絕如絲，教道禪宗尤為混亂。予數年苦心，未能砥狂瀾於萬一，僅成此書，並問辯音義各二卷。一文一字罔敢師心，一義一法咸符聖教。蓋不惟律部精髓，亦禪教綱維。由斯戶可升堂入室，執斯鏡可照膽

辨邪。惜公根性稍鈍，僅知開遮持犯條目，未達三學一貫源委。且福相未純，智慧力薄，缺於辯才，短於學問，豈能即弘傳斯道？但念公之從予遊者五夏，有三事足取焉。幾番惡辣鉗錘，難堪難忍，絕無退心，縱未頓改舊觀，番番略有進益。有人如法受具，未肯細心行持，惟公聽集要後，輕重諸戒，悉思躬行。予癸酉甲戌匍匐苦患，公獨盡心竭力，相濟於顛沛中，毫無二心。充此三善之致，何必不可荷擔正法。但須解行雙修，戒乘俱急。虛其心、實其志、擴其眼界、牢其腳跟，盡在我修持，任外緣自集。萬勿輕舉妄動，貽羞法門。儻煩惱未伏，慧眼未開，辯才未具，學問未充，縱有福運，須力卻之。況作意邀求耶？苦身形、堅願力。依念處而精進行道，以律藏為法身父母。臨深履薄，守茲一脈。儻遇英哲，當殷重付囑之。無其人，寧供塔廟尊像中，慎莫授非



人也。天定能勝人，人定亦勝天。予運無數苦思，發無數弘願，用無數心力，不能使五比丘如法同住，此天定也。然此思此願此心此力豈遂唐捐？公若善繼吾志，敬守之，以俟後賢，庶幾亦可稱人定乎？始終不忘吾囑，千里同風。否則塵劫永隔矣。勉哉！」

## 序

### 重治毗尼事義集要自序

予生於萬曆己亥五月初三日亥時，至壬戌五月七日薙髮出家，是為二十四歲。次臘，受具戒於雲棲和尚像前。又次年，受菩薩戒於和尚塔前。二十七歲春，閱律一遍，錄出事義要略，僅百餘紙。次夏，第二閱律，錄成四冊。次冬，第三閱律，成六冊，計十八卷。三十二歲夏；為壽昉楫三友（惺谷壽師如是昉師雪航楫師），細講一遍。添初後二集，共八冊。次年，金臺法主梓於臯亭之佛日寺。是冬，在靈峰，僅講七卷。次夏，方續完。聽者十餘人，惟徹因比丘能力行之。次夏，在金庭西小湖寺，徹講一遍。

聽者九人，能留心者惟徹因自觀及緣幻大德耳。次冬，在吳門幻住菴，又講一遍。聽者五、六人，惟自觀僧聚二比丘能力行之。三十八歲入九華。四十歲入閩。四十四歲至苕城。從此十三、四年無有問者，徹因自觀僧聚三人又皆物故。毗尼之學，真不啻滯貨矣。五十一歲冬，從金陵歸臥靈峰。次夏，乃有發心學律者十餘人，迫予重講。因念向所輯，雖諸長並採，猶未一一折衷。又問辯音義二書，至今未梓，不若會入集要而重治之。兼削一二繁蕪，以歸簡切。庶鈍根者，亦不致望洋也。

## 題 跋

### 刻十二頭陀經跋

頭陀以抖擻塵勞為義，具十二法。迦葉尊者終身奉行。世尊謂正法住世，全賴此人。迨茲末運，妄以鬚髮當之。尚不知比丘戒為何事，矧頭陀法耶？予雖根劣，僅持一二，然一番展讀，輒一番愧疚。例諸賢達，想亦當爾。重錄梓行。伏願見聞隨喜者，發增上心，少多奉持。庶重興正法，不日可望耳。

### 十大礙行跋（十大礙行出寶王三昧念佛直指）

佛祖聖賢，未有不以逆境為大爐鞴者。佛四聖諦，苦諦居初。

又稱八苦為八師。苟稍存喜順惡逆之情，終與夏草同腐而已。安能如松柏之亭亭霜雪間哉？美玉不琢不成器，頑金不煅不致精，鐘不擊不鳴，刀不磨不利。豈有天生彌勒，自然釋迦。欲為聖賢佛祖，必受惡罵如飲甘露，遇橫逆如獲至寶。方名素患難行乎患難，方可於穢土植淨土因，方如蓮出淤泥超登不退。儻無事則駕言念佛求生淨土，一遇不如意輒悔愠咨嗟。吾恐三昧不成，生西未保。須於此十大礙行一一自驗，果然病時難時乃至被抑時，唯增念佛心，明苦空觀，不尤不怨。庶蓮萼日滋，稱三昧寶王矣。

## 傳

### 誦帚師往生傳

師諱宏思，一字如是。晉江溜溲人。族姓陳。髫年入郡之開元寺，禮湛然精舍肖滿全公為師。薙髮後，喜詩文，不理錢穀。氣節昂然，緇素咸敬憚之。年二十七，忽發出世心。盟月臺心默師及惺谷何居士，為生死交。朝夕參究大事，忘形破格，風雨寒暑弗替也。時溫陵佛法久荒，聞熏乏種。師獨與惺谷，鼓舞數人，謁博山無異禪師。受具戒，苦參無字，脅不著席者三年。異師愍其勤，恐致病，說調琴喻勸之。稍稍晏息，終不解衣。師志遠大，縱有省悟，不自足，亦不輕舉似人。同輩視師若木訥，師固是非

了了，洞如秦鏡矣。離博山，游浙直，習教觀於幽谿。鑒末世暗證之失，遵永明角虎之訓，遂神棲安養，期以萬善同歸。迨惺谷薙草，師以受惺谷教益最深，欲推為先臘。且博山受戒不如法，遂捨前所授，禮季賢師為和尚，覺源、新伊二法師為阿闍梨，次惺谷進比丘戒，兼進菩薩大戒。結夏，聽予律要。次年，惺谷師西逝。師以全公年邁，歸侍創八關社，接引居士。從此溫陵緇素，始知有如來正戒。師自視欲然，惟明師良友是念。越五載，復逃江外，踏冰雪尋予九子峰頂。未幾，全公變，厥孫泣挽回泉，乃訂予續至紫雲作掩關計。逮予踐約，未及一載。歸遂示疾。召予助其念佛，命侍者除髮浴身，浴畢端坐，舉手而逝。正念分明，神清氣定。越二時，頂顛尚煖。托質蓮蕊無疑也。師生平自奉甚約，破衫補履，數十年如一日。予嘗笑謂之曰：「舜視棄天下猶

棄敝屣，師棄敝屣猶天下也。」師愀然曰：「某非故作慳態，愧薄德不堪消受檀信耳。」甘淡薄，忍疲勞，精勤禪誦、夜寐夙興，雖劇病臨危，亦不懈廢。誠有古人風。至於親信師友，受惡辣鉗錘，如飲甘露。於古人中，亦不多得。假以數年，近可匹休異巖，遠可追蹤斷崖。惜乎！生年僅五十，戒臘甫十夏。自度固已有餘，利他功未及半。痛哉！與士夫往復，必隨其病渴，飲以苦口。師侍者錄成帙，予戲題為老婆禪。便有偈頌詩詠數十首，未示疾前一月，忽焚之。嘗取律中一偈，銘諸座右。偈曰：「名譽及利養，愚人所愛樂。能損害善法，如劍斬人頭。」（此偈出根本說一切有部律）師未嘗不與鄉紳賢達交，而心固覷破如此也。猶憶其咏菊絕句云：「籬菊數莖隨上下，無心整理任他黃。後先不與時花競，自吐霜中一段香。」此可窺其概矣。師自謂神根稍鈍，晚稱



誦帝道人。志在掩關專修淨業，又號藏六比丘。其道昉一諱，則異師所命也。按紫雲開士傳，已得八十人，今當續稱第八十一云。

## 祭文

### 祭顯愚大師爪髮衣鉢塔文

嗚呼！人不難相愛，難於相知。翁真知我者哉。世縱有一、二愛且知者，而志操相攜。某雖不敢擬翁泰山之德，幸三事略無違焉。尚質朴，誑虛文，不肯苟合時宜。註經論，讚戒律，不肯懸羊頭而賣狗脂。甘淡薄，受枯寂，不肯受叢席桎梏而掣其羈縻。嗚呼！以法門耆宿如翁，而某過蒙知愛，又志操相合如此，其能已於懷也。翁所證深淺，非某能擬，而生平最傾心處，請略紀之。當今知識，罕不以名相牽，利相餌，聲勢權位相依倚。如翁古道自愛者有幾？當今知識，罕不以掠虛伎倆，籠罩淺識，令生驚詫。

如翁平實穩當者有幾？當今知識，罕不侈服飾，據華堂，恣情適意。如翁破衫草履，茅茨土階者有幾？當今知識，罕不精選侍從，前列後隨。如翁躬自作役，不圖安享者有幾？當今知識，罕不同流合污，自謂善權方便慈悲順俗。如翁不肯苟殉諸方，甘受擔板之誚者有幾？故凡聞翁之風者，頑夫廉而不濫，懦夫立而不傾。伯夷之隘，所以為聖之清也。豈似枉尋直尺詭遇一朝者，身雖存，名已先淪也哉？某每悲如來正法，一壞於道聽塗說入耳出口之夫，再壞於色厲內荏羊質虎皮之徒。其父報讎，其子必且行劫。尤而效之，何所不逞。翁之爪髮衣鉢幸存，則翁之道風未滅。必有聞而興起者，庶共砥狂瀾於末葉乎！

## 銘

### 德林座右銘

以冰霜之操自勵，則品日清高。以穹窿之量容人，則德日廣大。以切磋之誼取友，則學問日精。以慎重之行利生，則道風日遠。故曰：「忠以行己，恕以及物。」又曰：「修其天爵，而人爵從之。」

### 淨社銘

持戒為本。淨土為歸。觀心為要。善友為依。

## 四無量心銘（一慈二悲三喜四捨）

視人之善，猶己之善。視己之善，猶人之善。念念同觀，互古無間。法界偕遊四德城，方滿最初宏誓願。

視人之惡，猶己之惡。視己之惡，猶人之惡。猛省力除，無令愧怍。法界眾生三毒除，彼我同歸無上覺。

視人之樂，猶己之樂。視己之樂，猶人之樂。所欲與共，嫉妒永卻。法界同欣法喜充，不向偏空尋略約。

善惡性具，善惡性空。何喜何怒，如空御風。默持機感，妙應無窮。大圓鏡智照不疲，豈似權乘作意通。

## 妙嚴室銘（為庸庵作）

忘麤斯妙，不飾斯嚴。慎爾幽獨，自牧以謙。干將匪利，口  
斧誠銛。君子自返，慧日普瞻。

## 詩 偈

丙寅季夏先慈捐世賦四念處以寫哀

一觀身不淨、二觀受是苦

三觀心無常、四觀法無我

恩愛迷情，四大緣生妄有身。膿血交相潤，臭穢常無盡。饒  
你會莊矜，畫囊盛糞。一旦神離，不復堪親近。切莫把未爛骷髏  
認作真。

妄想驅馳，吸攬前塵作所依。業感原無意，苦樂隨因異。苦  
果實堪悲，酸辛難比。世樂雖榮，享盡愁還至。切莫把五欲塵勞

枉自迷。

迷卻真常，緣氣紛紜集一腔，離彼前塵相，分別成何狀。饒你會思量，終歸罔象。過未無踪，現在原長往。切莫把流注心機作主張。

藏性周圓，循業隨心法法全。和合因緣舛，戲論須排遣。外道枉糾纏，盲無慧眼。妙有真空，覓我同陽燄。切莫把十界依他作本然。

### 庚寅自恣二偈（有序）

臥北天目，萬慮灰冷。有同志數人，以毘尼相叩。夫毘尼久為腐貨，仍過而問焉，不啻冷灰豆爆矣！安居竟，重拈自恣芳規，悲欣交集，慨然有作。



秉志慵隨俗，期心企昔賢。擬將凡地覺，直補涅槃天。半世孤燈歎，多生緩戒愆。幸逢鍼芥合，感泣淚如泉。

正法衰如許，誰將一線傳。不明念處慧，徒誦木叉篇。十字哀先逝，諸英喜復聯。四弘久有誓，莫替馬鳴肩。

何以息謗曰無辯  
何以止怨曰不爭

◎ 蕺 顏

生前枉費心千萬  
死後空持手一雙

◎ 境 智

# 印光法師嘉言集

——依印光法師嘉言錄節錄

晚晴老人敬錄

時年六十又三

◎念佛時必須字字句句從心而發，從口而出，從耳而入。一句如是，百千萬句亦如是。能如是則妄念無由而起，心佛自可相契矣。都攝六根，淨念相繼，依此而行，決無歧誤。

◎念佛不能純一，必須制心不令外馳，久久自會純一。

◎學道之人，凡遇種種不如意事，只可向道上會，逆來順受。則縱遇危險等事，已過便如昨夢，何得常存在心。汝既欲修行，當知一切境緣，悉由宿業所感。又須知至誠念佛，則可轉業。吾人不做傷天損德事，怕什麼東西。今為汝計，宜放開懷抱，一切不可以計慮，不可以擔憂。只怕躬行有玷，不怕禍患鬼神。

◎學道之人，道念重一分，則凡情輕一分，此必然之勢也。然未斷惑之人，常須努力，若一放縱，舊病定至復發。

◎古德云：不怕念起，只怕覺遲。貪瞋癡一起，立即覺了，則立即消滅矣。若以貪瞋癡為自家正主，其家財寶必致消散矣。

◎被境所轉，係操持力淺。則喜怒動于中，好惡形于面矣。操持者，即涵養之謂也。若正念重，則餘一切皆輕矣。是以真修行人，於塵勞中煉磨。煩惱習氣，必使漸漸消滅，方為實在工夫。斷不可起煩燥心，怨天尤人。

◎乩壇所說，多屬靈鬼，依託當人之智識而作。其所開示改過遷善、小輪迴、小因果等，皆與世道人心大有裨益。至於說天說佛法，直是胡說。吾等為佛弟子，不可排斥此法，以其有阻人遷善之過。亦不可附贊此法，以其所說佛法，皆屬臆撰，恐致壞亂佛法，疑誤眾生之愆。

◎若有暗地裏口傳心受之妙訣，是邪魔外道，非佛法。

◎人生世間，幻住數十年。從有知識以來，日夜營謀，忙忙碌碌。無非為養身家，做體面，遺子孫而已。推其病根，只因執著有我，不肯放下。而于自己主人公本來面目，則反置之不問。任其隨業流轉，永劫沈淪，可不哀哉。

◎願我同人，咸生正信，凡不宜貪戀之境現前，則知此吾之鑊湯鑪炭也。則斷不至如飛蛾赴火，自取燒身矣。凡分所應為之事，則知此吾之出苦慈航也。則斷不致當仁固讓，見義不為矣。

◎世間富貴奚啻陽燄空華，直同囹圄毒海耳。

◎瞋者，見境而心起忿憎之謂。富貴之人，每多瞋恚。以諸凡如

意，需使有人。稍一違忤，即生瞋怒。唯取自己快意，不顧他人傷心。又瞋心一起，於人無益，於己有損。輕亦心意煩躁，重則肝目受傷。須令心中常有一團太和元氣，則疾病消滅，福壽增崇矣。

◎吾人一念心性，與佛無二。只因迷背本心，堅執我見。則一切諸緣，皆為對待。倘知我心原是佛心，佛心空無所有。猶如虛空，森羅萬象，無不包括。亦如大海，百川眾流，無不納受。如天普蓋，似地均擎，不以蓋擎自為其德。我若因小拂逆，便生瞋恚。豈非自小其量，自喪其德。雖具佛心理體，其起心動念，全屬凡情用事。

◎佛法大無不包，細無不舉。譬如一雨普潤，卉木同榮。修身齊家治國親民之道，無不具足。古今來文章蓋一時，功業喧宇宙者。則其精神志節，皆由學佛以培之。

◎佛教大無不包，細無不舉。不但身心性命之道，發揮罄盡無餘。即小而世諦中孝弟忠信、禮義廉恥等，亦毫善弗遺。唯於煉丹運氣等，絕無一字言及，而且深以為戒。

◎今幸得此大丈夫身，又聞最難聞之淨土法門。敢將有限光陰，為聲色貨利消耗殆盡，令其仍舊虛生浪死，仍復沈淪六道，求出無期者乎。直須將一個死字，掛到額顛上。



◎但恨人之不誠心念誦，致不得其全益耳。

◎若境遇不嘉者，當作退一步想。試思世之勝我者固多，而不如我者，亦復不少。但得不飢不寒，何羨大富大貴。樂天知命，隨遇而安，如是則尚能轉煩惱成菩提，豈不能轉憂苦作安樂耶。

◎須知具縛凡夫，若無貧窮疾病等苦，將日奔馳於聲色名利之場，而莫之能已。誰肯於得意烜赫之時，回首想乎。

◎人一生事事皆可偽為，唯臨死之時，不可偽為。況其無愛戀之情，有悅豫之色，安坐而逝，若非淨業成熟，曷克臻此。

◎禮誦持念，種種修持，皆當以誠敬為主。經中所說功德，縱不能圓得，而其所得，亦已難思難議。若無誠敬，則與唱戲相同。其苦樂悲歡，皆屬假妝，不由中出。縱有功德，亦不過人天癡福而已。而此癡福，必倚之以造惡業，其將來之苦，何有了期。

◎光陰迅速，時序更遷。剎那剎那，一念不住。此殆造物出廣長舌，普為爾我一切眾生，說人命無常，榮華不久。急尋歸路，免受沈淪之無上妙法耳。

◎有血性漢子，豈肯作走肉行尸，死與草木同腐，高推聖境，自處凡愚，遇大警策而不憤發，聞聖賢佛祖之道，而不肯行，是天負人耶？抑人負天耶？

# 弘一法師手書格言

知足常樂 能忍自安

勤能補拙 儉以養廉

以情恕人，以理律己。

怒是猛虎，慈是深淵。

直道事人  
靈衣御物

以勤儉作家  
以忍讓接物  
信力

守分身無辱  
知幾心自閒

善解

身在萬物中  
心在萬物上

自悟

必有容德乃大  
必有忍事乃濟

如記

是：非：地  
明：白：天

慧牙

大著肚皮容物  
立定脚跟做人

圖 勝 妙

律己宜帶秋氣  
夏世須帶春風

圖 上 悟





怒宜實力消融  
過要細心檢點

法日



惡莫大於無恥  
過莫大於多言

五

豈能盡如人意  
但求不愧我心

月 念

聲名誘之媒也  
歡樂悲之漸也

念 賢

見事貴乎理明  
夏事貴乎心公

田風志

臨事須替別人想  
論人先將自己想

田叔和

事當快意處須轉  
言到快意時須住

書 寸

無事時戒一偷字  
有事時戒一亂字

晴 晚

書有未曾經我讀  
事有不可對人言

印 智

以鏡自照見形容  
以心自照見吉凶

印 洞 光

盛喜中勿許人物  
盛怒中勿答人書

賢首

善用威者不輕怒  
善用恩者不妄施

大慧

母以小嫌疏至戚  
 母以新怨忘舊恩  
 母以小嫌疏至戚  
 母以新怨忘舊恩

有真才者必不矜才  
 有實學者必不誇學  
 有真才者必不矜才  
 有實學者必不誇學

人好剛我以柔勝之  
人用術我以誠感之

信 悲

一念疏忽是錯起頭  
一念決裂是錯到底

寸 信





靜能制動沈能制浮  
寬能制褊緩能制急

陸 謙



日行不怕千里  
常做不怕千件事

月 舒

不讓古人是謂有志  
不讓今人是謂有量

印 眼 如

一動於欲，迷則昏  
一任乎氣，偏則戾

印 說 言



從前種之誓言如昨日死  
 從後種之誓言如今日生



人禍急我受之以寬宏  
 人險及我待之以坦蕩

信力

對失意人莫後得意事  
憂得意日莫忘失意時

四  
符  
壽

謙美德也過謙者懷詐  
默懿行也過默者藏奸

四  
壽  
日

自責之外其勝人之術  
 自強之外其上人之術

入  
 三

有才而性緩定屬大才  
 有智而氣和斯為大智

也  
 非  
 田

緩事且急 幹敏則有功  
急事且緩 辦忙則多錯

◎ 忍 難

處逆境 心須用回法  
處順境 心要用收斂法

◎ 行 如

在事者當置身利害之外  
建言者當設身利害之中

深 甚

有作用者器宇定是不凡  
有智慧者才情決然不淺

深 甚

以恕己之心恕人則全交  
以責人之心責己則寡過

印 行 日

不近人情舉世盡是危機  
不體物情一生俱成夢境

印 行 日



衰後罪孽都是盛時作的  
老來疾病都是壯年招的

方 荅

肆傲者納侮諱過者長惡  
貪利者害己縱欲者戕生

王 萊

徑路窄處留一步  
與人行  
滋味濃處減三分  
讓人嗜

◎ 戒

涵養沖靈便是身世學問  
省除煩惱何等心性安和

◎ 習 記

淨空法師 講述  
劉承符老居士 記

弘一大師晚晴集講記

淨空法師於一九九三年春季，在美國達拉斯淨宗學會演講弘一大師所編的晚晴集，有錄音帶八卷，承張德聲居士惠賜一套，恭聽之後，摘要筆錄，供養讀者。

這次是達拉斯淨宗學會舉辦佛學講座之首次，選定弘一大師晚晴集與同修共同研習。茲先將其因緣作一報告。現在我們這個社會是有史以來未曾有的混亂時期，真所謂天下大亂。我們不幸生在這個時代，既要救自己，也有義務幫助別人，究竟由何處下手呢？冷靜觀察，參閱古聖先賢之遺訓，即能明白古時人性淳樸，皆能安份守己。古聖先王行不言之教，人人都過著安樂生活，沒有紛爭，天下太平。其後知識水準提升，逐漸開朗，智慧變成了情識，人心乃漸趨於巧詐。用現代話說，即所謂時代潮流，愈演愈烈，到今天知識已經到了爆炸時代，思想紛歧複雜，正邪是非難辨，此乃一切動亂痛苦的根源，如何自救救人，還要依古人所說的反樸歸真。若真回頭即能領悟到

真理，體會到事實，得真實受用。誠如現在人所說的自在幸福，照佛家術語說即是得到「菩提涅槃」。

生在這個時代必須順應這個時代的潮流，由順應中學習反樸歸真。學佛要把佛認識清楚，上次已將佛陀教育向大家說明，佛教不是宗教。佛說法四十九年，經弟子們會集之後編爲大藏經，內容是說明宇宙人生的真相，佛教與我們人生有密切的關係。現代人的知識擴張不知要超過古人多少倍。中國在乾隆時代，編了一部四庫全書，從乾隆到現在已有兩百多年，在此兩百年中出版的書籍又不知增加多少倍，人那有時間去讀一切書。這個道場四年前剛要籌備的時候，我即有一個幻想，希望道場建立之後，請大家發心把這個道場所存書籍，讀過之後將好的句子擇錄下來，一本書擇錄兩三條，或三五條均無不可，總名稱叫中國傳統學術精華，內容分爲五部份：一爲大藏經精華錄，二爲四庫全書精華錄，三爲四庫會要精華錄，四爲史鑑精華錄，五爲

群書精華錄。此書編成後，對自己修學與幫助大眾均有裨益。今天我們選擇晚晴集就是一個樣子。弘一大師讀經與古人著作，把重要文句集錄下來，一共有一百〇一條，如第一條是由金剛三昧經錄下來的，第二條是由華嚴經普賢行願品內錄下來的，下面都註明出處，將來編中國傳統學術精華也照此格式，最好印成一冊，這一本書將是全世界最好的書，因為沒有一句廢話，句句對我們修養處世待人接物都是金玉良言。將來這部書流傳到全世界開講，即由今天宣講弘一大師晚晴集開其端。

這個工作我本想請諸位同修負責編，有人說：「我們程度有限，恐難擔任。」我說：「就因為你能力有限才叫你選，你能看得懂，別人也能看懂。」選的文句要大衆化，希望中學生也能看。選擇典籍文句，如入山採藥。採藥爲治病。現在人害的病是倫理道德喪失了。從治療效果上說有五個目標：一、幸福快樂，二、家庭美滿，三、社會和諧，四、國家富強，五、世界和平。

此外還有一個構想，請專人主其事。在北大或其他大學設立一個研究所，請十位教中文或教歷史的退休老教授擔任編纂，該所經費由我們供應。希望五年能夠完成，十年之後一本最有價值的書可以流通於世，這就是今天講經採用晚晴集的因緣。下面講正文。

①若失本心，即當懺悔，懺悔之法，是爲清涼。（金剛三昧經）

本心即禪宗講的真如本性，教下講的菩提心，大乘起信論講的直心、深心、大悲心，觀經講的至誠心、深心、回向發願心，儒家講的誠意、正心。大乘佛法通常講的四弘誓願、六度——布施心、持戒心、忍辱心、精進心、禪定心、般若心，這都是大乘菩薩的本心。淨宗所講的清淨心、平等心、覺心是本心。就淨宗總括來說就是一句阿彌陀佛心。這個心要是失掉，立刻就要懺悔。懺是懺摩，悔是悔過，此梵華合一名詞。懺摩是發露，悔是改過自

新。真心悔改，心地即清涼。我們的心若不清淨不平等，覺心就失掉了，應立刻懺悔。祖師大德勸我們老實念佛，這一句阿彌陀佛包括宗門教下所講的本心統統在內，一個也沒有除外。佛號斷掉了，立刻提起來即是懺悔。懺悔不是叫你天天想已作的事，這個錯了，那個錯了，如再這樣想就是再造罪，每想一次即再造一次。已做的過失知道了，以後不再做叫懺悔，至於究竟圓滿徹底的懺悔就是念一句阿彌陀佛，不懷疑，不夾雜，不間斷，五逆十惡的罪業都能徹底剷除，怎能不清涼呢？

②菩薩若能隨順衆生，則爲隨順供養諸佛。若於衆生尊重承事，則爲尊重承事如來。若令衆生生歡喜者，則令一切如來歡喜。  
（華嚴經普賢行願品）

學佛同修對佛菩薩都願意隨順供養尊重承事，而對於衆生則忽略了。試想泥塑木雕的佛菩薩像只是一個象徵，啓發我們的本性，見到佛要尊重。《華



嚴經說「一切衆生本來是佛」。無量壽經說「一切衆生皆成佛」，所以隨順供養尊重承事一切衆生就是隨順供養尊重承事諸佛。現在問題來了，假如這個衆生無惡不作，思想行爲都是違逆本性的，也要隨順嗎？佛在世時弟子們已經代我們請示，佛說不可以隨順，善行善事應隨順，惡行惡事不隨順。見其作惡，以真誠慈悲心勸導之，如其不聽即隨他去，不再說，佛法稱之爲「默擯」。佛教我們隱惡揚善，心中只記好事，不記惡事，如常記惡事，心就不清淨了。我們從佛所學，可以完全應用於日常生活中，所以它是世出世間最好的教育。普賢行是建立在六度基礎上，如蓋一棟大樓有五層，普賢行是第五層，第四層是大乘菩薩六度，其中最重要的一項是般若度。六度的基礎建立在三學戒定慧上，三學的基礎建立在十善上，十善是人天乘，十善的基礎建立在五德上。五德以孔夫子爲典範，當年孔門學生談到夫子的德行有五項，即溫、良、恭、儉、讓。以五德的基礎修十善，以十善修三學，以三學修六

度，以六度修普賢行。我們淨宗學會在行門上提倡的德目即由此而來。另外還加了一個六和，六和最重要，家和萬事興，不和沒有前途，個人與團體都要毀滅。果能照以上步驟修行，能使一切衆生與一切諸佛歡喜。

③我若多瞋及怨結者，十方現在諸佛世尊皆應見我，當作是念：云何此人欲求菩提而生瞋恚及以怨結？此愚癡人，以瞋恨故，於自諸苦不能解脫，何由能救一切衆生？（華嚴經修慈分）

此段經文值得我們每天隨時警惕。瞋恚是三毒之根，起了瞋恚心必與衆生結怨。平時對人對事對物常犯此病，必須深自悔責。爲什麼自己智慧不開，功夫不得力沒有進步，其主要原因即是貪瞋痴未斷。華嚴是佛對法身大士所說，菩薩立志存心是自度度他，如還有瞋恚，結怨於人，則自度度他的目標就達不到了。佛菩薩對於多瞋的人在想，此人欲求菩提爲什麼還會生瞋恚心

與人結怨？這與他的心願恰恰顛倒，有瞋恚即不能斷煩惱，也不能證解脫得自在。怨結另有一解，佛說：十善厚友，十惡冤家。怨結亦可以指十惡而言。

④迦葉白佛：我等從今，當於一切衆生生世尊想。若生輕心，則爲自傷。佛言：善哉快論。（首楞嚴三昧經依寶王論節文）

此文是把一切衆生都看作佛，其效果生平等心。有人問我如何修平等心，我說你家裏一定有佛堂供有佛像，把你最恨的人寫一長生牌位供在佛像旁邊，每天香花供養他如佛。他說這樣不行，我見到他就討厭。此乃功夫不夠，應再用功修，幾時見到此人不覺討厭，還要尊敬他，自他平等，心就清淨了。清淨、平等、覺是三而一，一而三，一個得到了，其餘兩個也得到了。

⑤應代一切衆生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。（梵網經）

梵網經是大乘菩薩戒經，也是一個大部頭的經。傳到中國來只把其中之一品翻譯過來，即心地戒品，上卷心地觀法，下卷講戒律。學作菩薩有一個很重要的條件，要能承受代衆人之毀辱。一切過錯自己承當，好事讓與別人，可以消除我們無始劫以來的貪瞋罪業，這與世間人恰好相反。如非真正覺悟，很難做到，一定要在日常生活中鍛鍊。

⑥離貪嫉者能淨心中貪欲雲翳，猶如夜月，衆星圍繞。（理趣六波羅蜜多經）

理趣六波羅蜜多經台灣有單行本流通。一切衆生大的煩惱是貪瞋，嫉妒是瞋恚之一分。佛在一切經論中，常常勸我們把貪瞋痴三毒煩惱斷掉，這是修行的根本。心中有三毒才遇到外面的毒害，假如心中無三毒，喝毒藥如飲甘露，因心內無毒，它不起作用。若遇毒蟲咬傷，應生慚愧心。民國初年印光大師住的寮房中有臭蟲跳蚤蚊蟲等，都不驅除。小侍者欲爲大師清理，大

師不許，並說：我的德行不夠，留著牠們叫我改過自新。大師七十歲以後，所住的房間沒有一個臭蟲跳蚤。大師是作一個樣子給我們看，他可以作到，每個人都可以作到。晚間沒有浮雲，可以看到星星月亮清清楚楚，比喻人若離開貪嫉，則心中清淨，見事不迷。

⑦生死不斷絕，貪欲嗜味故，養怨入丘塚，虛受諸辛苦。（大寶積經富樓那會）

生死是大事，能真正知道了生死才算是一個覺悟的人，如不知了生死，學任何法門都脫離不了輪迴。就法門說，一律平等，並無高下。貪是貪愛，欲是欲望，嗜是嗜好。在這個世間，還貪愛這樣，貪愛那樣，想離開娑婆就難了，我們生生世世都在修行而沒有能出三界，仍在輪迴，就是因為貪欲嗜味。若不離開，如養冤家，一生修行全落空。這個偈子就是我們生生世世的寫照，始終沒有離開辛苦。特別在這個時代，第一、同修貴精不貴多，志同

道合，眞修實練，不是人多湊熱鬧。第二、道場重實質，有學風道風，不重形式，香火鼎盛沒有用。第三、修行在修清淨心，其他神通感應都不重要。

⑧是身如掣電，類乾闥婆城，云何於他人，數生於喜怒？（諸法集要經）

此從比喻說，人命無常，如閃電之刹那生滅。金剛經說：「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」乾闥婆城是幻象，非眞實。世間萬法無常，如執著有我有常就痛苦了。起心動念，順自己意思，生歡喜心，不合自己意思，生瞋恚心。不知道一切事都是假的，一場夢而已。

⑨瞋恚之害則破諸善法，壞好名聞，今世後世，人不喜見。（佛遺教經）

世尊當年在世講經說法，常常提到瞋恚之害。瞋恚對於修行有莫大障礙，如佛門中說「一念瞋心起，百萬障門開。」又說「火燒功德林」。火爲瞋恚

之火，一發脾氣，功德就沒有了。功德與福德不同，功德是定慧，一發脾氣，定就失掉了，跟著慧也沒有了。福德不會失掉。名聞是榮譽，為社會大眾所尊重讚歎者，雖有好名聞，也會被瞋恚所破壞，因為人不喜見也。

⑩行少欲者，心則坦然，無所憂畏，觸事有餘，常無不足。（佛遺教經）

人生在世都希望有一個幸福快樂的生活，然幸福快樂由那裏來呢？絕不是由修福而來，今天的富貴人或高官厚祿者，他們日日營求，一天到晚愁眉苦臉，並不快樂。修福只能說財用不虞匱乏，修道才能得到真幸福。少欲知足是道，欲是五欲六塵，生活不缺，受用夠了就行，不必貪多，吃得飽，穿得暖，住得舒適就行了。生活悠悠自在是真幸福，絕不在乎有多少財富與產業。無憂無慮，沒有牽掛，所謂心安理得，道理明白，事實真相清楚，心就安了。六根接觸六塵境界不迷，處世待人接物恰到好處，自然快樂。

⑪身語意業不造惡，不惱世間諸有情，正念觀知欲境空，無益之苦當遠離。

（有部律周利槃陀伽尊者，三月不能誦得，即此伽陀也）

世尊的弟子中有一位名周利槃陀伽者，根機很鈍，其兄教他讀誦上項偈子，經過三個月之久都背誦不出來，認為不可造就，令其回家，他哭泣不肯去。世尊見到，教他兩句偈，後來他證得羅漢，大開圓解，辯才無礙。世尊說周利槃陀伽前生是一位三藏法師，會講經說法，但是吝法，教人總要留一手，所以今生得愚痴報。身語意三業不造惡不惱害衆生。正念觀察人生享受五欲六塵與外面境界都是空的，欲屬心法，境屬色法，二皆非實。心經與百法明門論都講到這個問題。百法中前面九十四種屬有爲法，心、心所屬「欲」，色法屬「境」，一切法歸納起來不外心、色二法，亦即此偈中所說的欲、境二字。金剛經說：「一切有爲法，如夢幻泡影。」叫我們觀想，爲



什麼不要造惡，不要惱害有情，因為萬法都是空的。緣生體空，而因果不空，造惡必受惡報。另外還叫我們不要修無益的苦行。小乘人著相修苦行，有時修得很冤枉，大乘則否。但是佛在戒經中常常讚歎苦行，因人肯吃苦，才能斷絕一切貪瞋痴慢，不取奢華享受。生活平淡，可以激發道心。佛教周利槃陀伽兩句偈是：「守口攝身莫犯，如是行者得度生。」教了上一句，下一句又忘了，教了下一句，上一句又忘了。以周尊者之鈍才尚能證到羅漢，我們比他總好一點，若今生不能成就，毋乃太自棄了。

⑫名譽及利養，愚人所愛樂，能損害善法，如劍斬人頭（有部律）

自古以來世間人爲了名利，不擇手段，不怕因果，造了許多罪惡，此迷惑顛倒之人所喜愛，真正覺悟的人不要。縱然得到也不要，爲避免禍害，成全功德，有利與大家享受，仔細想想道理不難明白。人在世間一切享受夠用

就行了，衣服夠穿就行了，吃能吃多少？住房能遮避風雨就行了，不必大廈別墅。在美國我見過很大的住宅，設備豪華，我在裏面坐坐很舒服，喝喝茶，享受享受，但是主人苦了。爲收拾房子，操心受累，受很大壓力，所爲何來？聰明人應不作糊塗事。

⑬世間色聲香味觸，常能誑惑一切凡夫，令生愛著。（智者大師）

「色、聲、香、味、觸」是五塵，屬於物質，再加上一個「法」，名爲六塵，法屬於知識。眼所見者爲色，耳所聞者爲聲，鼻所嗅者爲香，舌所嚐者爲味，身所接觸者爲觸。這都是外面的環境，容易迷惑人，令人生起貪瞋痴慢。爲了追求物慾享受，使人生起愛著，一愛一執著，毛病就來了。心被境界所轉，即是凡夫。佛在一切經論中，常常提醒我們要修行，行是生活行爲，在生活行爲中難免發生很多錯誤，修正錯誤的行爲謂之修行。五塵都是

虛假的，可以受用，不可以愛著。佛菩薩對五欲六塵亦享受，但不執著，沒有愛、取、有，沒有分別執著，永遠在定。

**符按**

文內提到法字，法師解釋為知識，甚為恰當。仍恐初機對於法字之含義，究何所指，尚有疑惑，茲略補充之。法字梵語為達磨，乃通於一切之謂，包羅萬象，一切事事物物，不論眼見耳聞，即看不見，聽不到，有形無形，真實虛妄，而為心思所想及者均稱為法。世間法與出世間法均包括在內，故又稱一切法。

⑭ **瞋是失佛法之根本，墜惡道之因緣，法樂之冤家，善心之大賊，種種惡口之府藏。**（智者大師）

佛在楞嚴經上講到世間現象比其他經典講的詳細，其他經只講六道，而楞嚴講七趣，多一個仙道。七趣經文很長，講地獄道幾乎佔了一半，特別詳細，叫我們小心謹慎，不要墮地獄。瞋恚是地獄道之業因，貪愛是餓鬼道之

業因，愚痴是畜生道之業因。佛法是什麼？佛是覺的意思。法是一切萬法，對一切萬法覺而不迷就是佛法。瞋恚心一起來就迷了，覺性就喪失了，故稱失佛法之根本。我這次在聖荷西講經，有人提出學佛總是進進退退問題，這是因為在修學過程中，功夫不夠，沒有得到法喜。古人學佛，最初五年學戒，遵照老師的教誨，依照老師指定的課程用功，第一個階段成就，即能得到法喜。精神飽滿，不易疲倦。俗語說：人逢喜事精神爽。我們看古今大德，修學不疲不厭。吃的是粗茶淡飯，睡眠時間很少，修持不懈，勇猛精進，其精神是由法喜中來的。心裏很想修善行，行善事，但被三毒障礙，不能自主。種種惡口之府藏乃是口業的來源，修行就是要在日常生活中，處世待人接物，時時刻刻要警惕，回光返照，此之謂覺察，也是禪宗的觀照工夫。

⑮凡夫學道法，唯可心自知，造次向他道，他即反生誹。諦觀少言說，人重

德能成，遠衆近靜處，端坐正思惟。但自觀身行，口勿說他短，結舌少論量，默然心柔輒。無知若聾盲，內智懷實寶，頭陀樂閑靜，對修離懈惰。（道宣律

師）

發心學道，如道業有成，只可自己知道，不必向人家說，說了他未必信，反而生毀謗。他爲什麼要謗三寶呢？是你給他的增上緣，將來他墮落三途，你也跑不掉。閻王爺問他，你爲什麼毀謗三寶，他說這是某人引我說的，所以你也有份。佛菩薩教化衆生能觀機，如不契機，他不能接受即不說，即無過失。凡夫無觀機能力，最好少說。諦觀是仔細觀察，少說話。遠離熱鬧場所，道力不堅，往往不知不覺即被繁華氣氛污染，使自己退失道心。古人修道多在深山，不但遠離都市，也遠離鄉村，與外面社會完全斷絕，心容易清淨，在今天這個時代很難做到。現在大陸叢林都變成觀光區，想找一個清淨

場所已不可能。佛早有預見，他在法華經中說，在末法時期要用大乘法度人，不要用小乘法。大乘是開放的，能適應時代潮流，小乘是保守的。「端坐正思惟」這句話不能看呆，六祖大師在壇經中講「坐禪」並不是打坐，坐是不動，心不動叫坐，對五欲六塵不動心謂之坐。禪是不著相，外不著相曰禪，內不動心曰坐。所以華嚴經鬱香長者在市場中修，在市場中觀賞，樣樣清楚，樣樣不執著，不起心動念。真正修行人最要觀察自己起心動念，所作所爲，是否與佛的教誨相應。少批評人，少說是非長短。身口意三業，口業最易犯，往往障礙了自己與大眾的修學。少發議論，心中自然清淨慈悲。「無知」即古人所講的大智若愚，心中有真實的智慧，有覺正淨性德三寶，生活方面不求享受，喜歡悠閑清淨，這叫真正享受。在修持方面，永遠精進不退，懈怠惰落都能離開。

①⑥ 處衆處獨，宜韜宜晦，若啞若聾，如癡如醉，埋光埋名，養智養慧，隨動隨靜，忘內忘外。（翠巖禪師）

與大眾相處或獨處絕不能炫耀自己，顯露自己的才華。要作到韜光養晦，必須如痴如聾。修行人不要知名度，俗話說：「人怕出名豬怕肥。」人一出名，嫉妒障礙陷害誹謗全來了。培養自己的真實智慧，智慧靠養，不是學來的。讀書多是知識，儒家說：「記問之學不足爲人師」，因爲不是你自己領悟的。智慧是由定來的，不是外來的，要養。心清淨到一定的程度才產生智慧，因定生慧。內不動心，外不著相，內外是二，二都沒有就是一，才能達到一眞法界。如仍有內外，仍在十法界中。

①⑦ 我且問你，忽然臨命終時，你將何抵敵生死？須是閒時辦得下，忙時得用，

多少省力。休待臨渴掘井，做手脚不迭，前路茫茫，胡鑽亂撞。苦哉苦哉。

（黃檗禪師）

如果在生死交關的時候，你有什麼辦法呢？這是一個嚴肅的問題，也是修行人時時刻刻提醒自己的問題。黃泉路上無老少，人人都應警惕，有充分準備，臨時就不會慌張。平時要作工夫，這一天到來就能派上用場。禪宗如不大徹大悟，明心見性，縱然有定功，如大限來臨，心不亂，看他定功的深淺程度可以生天，但出不了三界。宗門大德，晚課都念阿彌陀佛，念阿彌陀經。平常把這一句佛號念好，到臨終時，阿彌陀佛必來接引。幸勿臨渴掘井，等病苦現前才找幾位同修助念，效果很小，恐無濟於事。可能隨著業力亂撞到三塗，三塗容易進去，但很難出來。

⑱鼻有墨點，對鏡惡墨，但揩於鏡，其可得耶？好惡是非，對之前境，不了



自心，但尤於境，其可得耶？洗分別之鼻墨，則一鏡圓淨矣。萬境咸真矣。執石成寶矣。衆生即佛矣。（飛錫法師）

照鏡子看見鼻子上有一墨點，很討厭，擦鏡子一定沒有用。外面的如同鏡子，境界是緣，引起了心中的好惡是非。如迴光返照，觀察自心，即能覺悟。修道人知道是非好惡是內心起了分別，外面並沒有是非好惡。石頭與寶石並無兩樣。現在科學發達，此種理論更可證實。萬法平等，萬法一如，無高下之分。金剛經上說，世界是一合相。「一」是科學家說的基本物質，或稱爲原子電子，佛家稱之爲微塵。所有一切物質均爲它的組合，一合相是平等的，一切現象是緣聚緣散，緣聚則生，緣散則滅。一切萬象不生不滅，此種學說逐漸將爲現代科學所證明。我們起了錯覺，才有善惡是非。衆生與佛亦無差別。石頭是一合相，寶石也是一合相，只是化學的方程式排列不同而

已。

①<sup>9</sup>修行人大忌說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思。但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，常搜己過，那得工夫管他家屋裏事？粉骨碎身，唯心莫動。收拾自心如一尊木雕聖像坐在堂中，終日無人亦如此。旛蓋簇擁香花供養亦如此。讚歎亦如此。毀謗亦如此。修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元辰端的處。（盤山禪師）

修行人對於自己不相干的事不要去聽，也不要打聽，不必想知道。古人說：「知事少時煩惱少，識人多時是非多。」凡是對於清淨心有妨礙者，都要遠離。反之，心就迷了。在日常生活常發現自己的過失，就是開悟。悟了才能改過自新。自己有過失而自己不知道，有人說我的過失，若是修行人馬上向此人恭敬頂禮。迷惑的人聽了，馬上就發脾氣。身是假的，心是真的。

身比作佛堂，心比作佛像，心不可動。一個人獨處也是如此，在熱鬧場面心仍不動，讚歎毀謗亦不放在心裡，心永遠是定的。修行人心中無事叫真工夫。體究自己本命元辰端的處，即是參究父母未生前的本來面目，也就是隨時提起正念工夫。就淨宗說，就是時時刻刻提起一句佛號，歷歷分明，不夾雜，不間斷。心中無事就不夾雜，淨念相繼就不間斷。

⑳元無我人，爲誰貪瞋？

（圭峰法師）

這兩句話非常難懂，我與人在世間法裡都承認的，爲什麼說沒有呢？這是很高的境界，世間人以妄爲真，不能辨別一切法之真假。現在科技相當發達，對於一切事物之真相漸漸明瞭，亦只限於極少數科學家，而一般大眾依舊執著身是我，以及緣生之物確實存在。小乘人執著空，所以這是羅漢以上之境界。執著有是業障煩惱，執著空雖可免六道輪迴，但萬物的真相他見不

到。惟有菩薩遵從諸佛如來的真實教誨兩邊都不執著，這種境界謂之中道，如果他執著中道又壞了，連中道都不執著，所謂「兩邊不立，中道不存」，才能見到宇宙人生的真相。學者如常常用此二句「元無我人，為誰貪瞋？」提醒自己，幫助自己斷煩惱，念佛工夫成片，確實是一個好方法。

②1 報緣虛幻，不可強為。浮世幾何，隨家豐儉。苦樂逆順，道在其中。動靜寒溫，自愧自悔。（佛眼禪師）

報指身體，緣指這一生遭遇的環境，我們這一生的境遇，全是虛幻不實的。覺悟的人生生活隨緣就自在了。不覺悟的人造作強為，以自己的心意為所欲為，就是造業。虛幻的世間無常，人命苦短，祖師們囑咐我們隨家庭之豐儉，安份度日，無論苦樂順逆均屬三世因果。覺悟之人心中心中清楚，在日常生活中，心清淨不動。佛弟子大迦葉尊者修苦行，心地清淨，智慧圓滿。善財

童子生於富貴家庭，心中亦如如不動，不為環境所轉，此之謂道在其中，道是覺悟的心。在生活活動與環境變化之中，被環境所轉而不能覺悟就應當懺悔，自己努力悔過。

②②學道人逐日但將檢點他人底工夫，常自檢點，道業無有不辦，或喜或怒或靜或鬧，皆是檢點時節。（大慧禪師）

一般人總見到他人的過失，假如能倒過頭來只觀察自己，以批評別人的心批評自己，就是修行。在日常生活中，任何喜怒哀靜情況都可以檢點自己。

②③化人問幻士，谷響答泉聲，欲達吾宗旨，泥牛水上行。（永明禪師）

禪宗境界的話，不能想，一想就錯了。參禪不用意識。這偈子請各位參。如人飲水，冷暖自知。

②4 千峯頂上一茅屋，老僧半間雲半間，昨夜雲隨風雨去，到頭不似老僧閑。

（歸宗芝菴禪師）

此偈依文解義尙容易了解，即雲隨風雨去，老僧仍處茅屋中不爲境轉。是否如此簡單，請各位參參。

②5 過去事已過去了，未來不必預思量；只今便道即今句，梅子熟時梔子香。

（石屋禪師）

過去的事不要再想，未來的尙未到，何必操心。聰明人抓著現在。梅子梔子都是有季節性的，一定要把握時節因緣，不能空空放過。

②6 即今休去便休去，若覓了時無了時。

（雲峰禪師）

## 請諸位自己參。

**符按** 古禪宗大德見面互相問詢，出詞吐語，往往內含禪機，局外人聽不懂。因為他們多為得道高僧，乃稱性而談，非用意識。我們對於佛法一知半解，焉能領會。若是研究揣摩，等於瞎猜，枉費時間，白費事。不如認為我的智慧太差，參禪學密，根本甬談，只能死心蹋地專念一句阿彌陀佛，求生淨土，比較可靠。印光大師說，一千七百則公案，如果你有一條不懂，你就全不懂。況且參禪不開悟，不能了生死。虛大師說過，學禪的人得定者他見過，但他從未見過一位開悟者，可見修禪是難行道，聰明人應有所選擇。

②⑦ 瑣瑣含生營營來去者，等彼器中蚊蚋，紛紛狂鬧耳。一化而生，再化而死，化海漂蕩，竟何所之？夢中復夢，長夜冥冥，執虛為實，曾無覺日，不有出世之大覺大聖，其孰與而覺之歟？（仁潮禪師）

瑣是瑣碎，微不足道，即指芸芸衆生。營營是忙碌不停，等於蚊蟲在器皿中亂飛亂撞。化是變化，生死是變化，化海即六道輪迴，何時才能有個頭緒。人生實在是夢中之夢，等證到羅漢果，才恍然大悟，知道已往乃是一場夢。明心見性，證得法身大士，想到從前作羅漢時也是在作夢。六道衆生把假的當作真的，無始以來從未悟過，假如不是世尊把宇宙人生真相告訴我們，我們怎會曉得。

②8 縱宿業深厚，不能頓斷，當方便抑制，自勸自心。（妙叶禪師）

修行用功非常重要。過去生生世世所造惡業，累積到今生成爲習氣。習氣若深厚，則障礙了清淨心，障礙了智慧，障礙了德能，障礙了學習。參禪念佛最常見的習氣是昏沈掉舉。雖不易除，總要設法克服，提高警覺，遇到昏沈掉舉即一心念佛。如無效，可改用讀經或研究經典以剋制之。



②9 放開懷抱，看破世間，宛如一場戲劇，何有真實？

（蓮池大師）

世間事不容易看破，但是看戲就容易體會是假的。人生又如夢境，夢醒之後，想想夢裡的境界均非真實。佛在經中常勸我們不要造惡，他說：「萬般將不去，唯有業隨身。」明白這個道理，決定不造惡業。在世間吃虧上當，還是歡歡喜喜的接受，因為知道全是假的。如此行之，自然不受外面境界的影響。淨宗無比殊勝的特點是教我們抓著一個真實的法門，只念一句「阿彌陀佛」，就能超越三界，一生成就，為其他任何宗派所無。其他宗派要想一生圓滿成就是不可能的。假如有可能的話，華嚴會上文殊普賢又何必求生淨土。中國兩千年來，歷代祖師大德，禪宗大徹大悟，教下大開圓解，最後都念佛求生淨土，此乃徹底覺悟之人。什麼都是假的，只有念佛是真實的。

③⑩ 達宿緣之自致，了萬境之如空，而成敗利鈍，興味蕭然矣。（蓮池大師）

「宿緣之自致」是了解三世因果報應，善有善報，惡有惡報，外面的境界全是空的。佛說人生爲酬業而來，富貴是前生修福，貧窮是前生作不善業，聰明是前生修法布施，一飲一啄莫非前定。了解此種事實，人生實在沒有什麼味道，完全被業力牽著鼻子走。一般人對於世間事興趣很濃，仍然願意在這個花花世界隨波逐流，樂此不疲，也只好隨他吧。

③⑪ 伊庵權禪師用功甚銳。至晚，必流涕曰：今日又只恁麼空過，未知來日工夫如何？師在衆，不與人交一言。（蓮池大師）

伊庵權禪師用功甚爲精進，到了晚間，他流涕說：今天又空過，明天不曉得工夫怎麼樣。平常他與大眾相處，一句話不說，這才是真正用功之人。

從前在寺院一般清衆見人都不理，一切接待事務有知客僧負責。因為修行人沒有時間同人閒談，今天時代不同，如修行人不理人，人家會說他架子大。

③2 畏寒時欲夏，苦熱復思冬，妄想能消滅，安身處處同。草食勝空腹，茅堂過露居，人生解知足，煩惱一時除。（蓮池大師）

天冷的時候，總想夏天好過。天熱的時候，又想冬天多麼好，總沒有舒服的日子。如捨掉妄想，心就安定，心安理得是真工夫。民國四十三年間台灣第一次印大藏經，佛教會發起組團到各處推銷，環島宣傳，由章嘉大師領隊。參加人員有道源、東初、煮雲諸位法師。當時是夏天，很熱。章嘉大師穿著西藏式服裝，很厚。有人問大師，你穿這麼厚衣服不熱嗎？大師說：心靜自然涼。

草食是吃粗糧食，飲食不好，總比沒有強。住茅草房子總比樹下露宿好。

人能知足，一切隨緣是真快樂。我們作佛教事業，有緣就作，無緣不作，不要化緣，更不要化小緣。若先擬一個計畫，打算要作什麼，辦不到，自討苦吃。我在台北第一次印經是在民國六十年，最初只印了一本了凡四訓，以後供養多了就多印。決定不化緣，我們的道場有佛菩薩護持，聽其自然。若靠信徒維護道場太苦了，寧可不當和尚。

③③人之過惡深重者，亦有效驗。或心神昏塞轉頭即忘；或無事而常煩惱；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或施惠而人反怨；或夜夢顛倒；甚則妄言失志，皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！（袁

了凡）

過惡，過是罪過，惡是惡習氣，即前面所說的宿業。其徵兆是神志不清，容易忘事，無事時自生煩惱。或看到有道德有學問的正人君子，即覺得自己

卑不足道。或聽到正法時聽不進去。或送禮與他人，反而受人奚落。或糊夢顛倒，語無倫次。都是過去的孽障所致。如有任何一項，即應改過自新，不要自誤。

③4 只「強順人情，勉就世故。」八個字，誤卻你一生大事。道業未成，無常至速！急宜歛迹韜光，一心向道，不得再誤！（西方確指）

西方確指這本書是根據扶乩寫的。宋朝時有十二人同修念佛，其中一人生西後名覺明妙行菩薩。西方確指一書就是覺明菩薩在乩壇上的開示。本來扶乩爲佛家所禁，惟此書內容，純屬正見，經印光大師審定，故亦視同正論。「強順人情，勉就世故。」這八個字害人不淺。念佛人隨緣絕不攀緣。光陰非常快，往生西方有無把握，自己知道。如無把握，人情俗事必須擺脫。所以菩薩勸我們歛迹韜光，一心向道，不得再誤。

③⑤ 深潛不露，是名持戒，若浮於外，未久必敗。有口若啞，有耳若聾，絕群離俗，其道乃崇。（西方確指）

持戒在修行方面非常重要，因戒得定，因定開慧。一般所說的定，即《彌陀經》講的一心不亂。淨宗經論所說的念佛三昧也是定。持戒要會持，完全在事項上形式上修，所得的是人天福報，與清淨心絕無關係。戒能得定，善不能得定。如何才能得定，菩薩說要深潛不露。所謂戒是戒自己，非為旁人。常守清淨心是名為道共戒，又稱為定共戒。定中一定有戒，而戒中未必有定。道中一定有戒，戒中未必有道。自己有一點小善小行就大事宣揚，經不起時間的考驗，日久必敗。從歷史上看，真有大德大能之人，在生時遭遇苦難或被人陷害，不幸死亡。但過了幾十幾百年，被人翻案。有人沒有實德，靠權術欺騙帝王及民衆，炫耀一時，以後不待死亡即行敗露。不必要的話不要說，

不必要的事情不要打聽。現在的人，在這個複雜社會裡，如不隨俗，特立獨行，修行能有成就，比古人困難多了。

③⑥種種惡逆境界，盡情看作真實受益之處。名利、聲色、飲食、衣服、讚譽、供養種種順情境界，盡情看作毒藥毒箭。（蕩益大師）

人的一生有順境也有逆境，逆境未必不好，而順境未必好。會運用環境之人，順逆均能成就。處人事環境更難，到處有冤家債主來為難。我們要回光返照，他為什麼不找別人的麻煩？總是過去生中我有對不起他的事情，我只有修忍辱波羅蜜，此佛法所說的逆增上緣。至於名利聲色等等順境最容易淘汰人，大師叫我們提高警覺，不要叫這些順情境界引起自己的貪瞋痴慢，要把它們看成毒藥毒箭。

③7 將身心世界全體放下，作一超方特達之觀。（蕩益大師）

此觀是人生觀宇宙觀。我們心量太小，只想到自己或家庭以及親戚朋友，現在有心照顧親戚朋友的已經很少了。心量小絕不能超越六道，也絕不能往生淨土。《無量壽經》上說：三輩九品往生均要發菩提心，四十八願中的第十八願是一向專念，第十九願是發菩提心，這兩願非常重要，菩提心是真正覺悟之心。覺悟世間無常，生死事大，人生真苦，極樂真實不虛，依佛教誨，老實念佛決定得生。除一句「阿彌陀佛」外，把身心世界全體放下，作一超越十方，通達無礙的宇宙觀。此乃常住真心，與諸佛菩薩同一心量，那有不往生的道理。

③8 善友罕逢，惡緣偏盛，非咬釘嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉？（蕩益大師）



「善友罕逢，惡緣偏盛」。此八個字把世間相說透了。善知識很難遇到，但是遇到之後，你也不一定喜歡他。因為看他的樣子，聽他的講話，都覺得格格不入。他說的是苦口良藥，但世間人聽不慣。惡緣是引人造罪的因緣，隨時可以遇到，而且你很喜歡同他交往，以後吃虧上當，已經晚了。真正善知識必定謙虛。從前閉關的人是為養道，道業已經成就，閉關清修，等待時節因緣成熟再出來弘法利生。現在不行，尚未出家即閉關，已失掉閉關的意義。在今天這個時代，只有以佛為師，以經為友，決不會錯。應有剛毅的志氣，成就自己的道業，堅守原則，決不同流合污。

③9 何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧？

（蕩益大師）

世間人一生中能夠覺悟，甚為難得。覺悟愈早愈好，功力才能踏實。自己沒有真實功夫，很不容易體會蕩益大師的開示。古時修行人有二三十歲即

大徹大悟者，覺悟得早是放下早。我們聞法太晚，放下更晚，必無成就可言。身心世界均屬幻夢塵勞，把一切虛幻不實的東西一齊放下，在戒定慧上下工夫，時時刻刻，精勤不懈，才有辦法。

④勿貪世間文字詩詞而礙正法！勿逐慳、貪、嫉妒、我慢，鄙覆習氣，而自毀傷！（藕益大師）

喜愛世間文字詩詞是讀書人的毛病，障礙自己的清淨心，它引發人的感情，障礙修道。道是如如不動。八關齋戒中規定不可唱歌跳舞看戲，有礙道心，均所禁止，詩詞歌賦也是一樣。在學佛以前所學的文藝可以作為接引眾生之工具，以前未學，出家以後再學這些，即犯大錯。弘一大師的藝術修養是他出家前學的，後來他利用書法文字接引初機。修道人不要隨順世俗，必須把貪慳嫉妒，貢高我慢種種不良習氣一概捨棄，因為這些東西都會毀傷道

心，障礙念佛。

④1 內不見有我，則我無能；外不見有人，則人無過；一味痴呆，深自慚愧！

劣智慢心痛自改革！（薄益大師）

無我，誰有能；無人，誰有過。如覺得自己很了不起，看見別人有過失即有人我之相，四相俱足，即非菩薩。雖然受了菩薩戒，而仍有我人等相就不是菩薩。戒可以重受，皈依只有一次。皈依是皈依三寶而不是皈依某一位法師，不要搞人情佛事。真正修行人的態度是如痴如呆。我們比古代大德比不上，即民初的先賢也比不上，自以為聰明是劣智，自以為了不起而看不起別人是修道人的大忌。先要知道自己的過失，工夫才能有進步。等覺菩薩還時時刻刻檢點自己的過失，何況我們凡夫，毛病習氣太多太多了。印光大師勸初機學者念了凡四訓、安士全書、感應篇，無非是叫人先找自己的毛病。

天天閱讀這些書，考量心裡有沒有骯髒的東西，有則改之。若是天天吃飽了飯混日子，光陰空過，太可惜了。

④2 籬菊數莖隨上下，無心整理任他黃，後先不與時花競，自吐霜中一段香。

（誦帚禪師）

菊花不與時花爭奇鬥艷，比作修道人道業成就，即自吐霜中一段香，與人無爭，於世無求，真正可以作到。修道人目標只有一個，求生淨土，其他均非所要，自然有一段清香。

④3 從今以後，願遯世不見知而不悔，作一齋公齋婆，向廚房竈下安隱過日，今生不敢復作度人妄想。（彭二林）

彭二林即彭際清居士，他父親是乾隆皇帝的兵部尚書。貴族出身，念佛

往生。以上一段話即老實念佛的註解。古時有才幹有德能之人，不作官，隱居度日，後世爲他立傳。我最初讀到歷史中的隱士傳，深覺困惑，認爲這些人對社會國家沒有什麼供獻，爲其立傳有何意義？後來學佛才恍然大悟。原來他們現身說法，與人無爭。如每人都不爭不求，則社會必然太平。有能力爭而不爭，有能力求而不求，隱士們真能作到，所以後世爲其立傳，實有深長意義。彭居士說今生不敢復作度人妄想，他一生著書立說，度人無量，而心中若無其事。金剛經說：實無衆生得滅度者。度無度相，彭居士已作到了。學淨土者只准心中存一句「阿彌陀佛」聖號，別的什麼都沒有。

④④ 幸賴善緣得聞法要，此千生萬劫轉凡成聖之時。尚復徘徊歧路，乍前乍卻，則更歷千生萬劫，亦如是而止耳！況輾轉淪陷，更有不可知者哉？（彭二林）

彭居士熟讀華嚴，著有華嚴念佛三昧論，把華嚴的修行方法統統歸到念

佛，可以說把經念通了。他又說：無量壽經是中本華嚴，阿彌陀經是小本華嚴。這種深入觀察，確實證得華嚴三昧，泛泛者說不出來。念佛法門是一切法門最精要的，得到這個法門，一生決定能成就。若信心不足，還想學其他法門，對世間事興趣還很濃，再過千生萬劫也就這樣輪轉六道，不知道淪陷到什麼地步。

④5 輪轉生死中，無須臾少息，猶復熙熙如登春臺，曾不知佛與菩薩爲之痛心而慘目也。（彭二林）

在六道生死中沒有一刻鐘休息，實在可怕。佛說法四十九年也不過是教我們覺悟，歷代祖師大德苦口婆心教導我們也無非要喚醒我們而已。而我們麻木不仁，仍然在這個世界中熙熙攘攘的唯名利是求，還覺得滿有逸趣，佛菩薩豈有不痛心之理。

④⑥ 汝信心頗深，但好張羅及好遊、好結交，實爲修行一大障，祈沈潛杜默，則其益無量。戒之！（印光大師）

信心頗深，是好現象，此生脫離輪迴往生淨土的好因緣。但有障礙，障礙即好張羅，好遊玩，好交朋友，這是修行的大忌。把不必要的應酬統統放棄，喜歡場面，喜歡形式熱鬧，於實際修行沒有好處，應引以爲戒。

④⑦ 汝是何等根機，而欲法法咸通耶？其急切紛擾，久則或致失心。（印光大師）

弘一大師把這些條文作爲自己的警惕，我們是什麼根機還要想作大通家。我們只有作個齋公齋婆，一心念佛，徹底放下才是正道。我們比弘一大師他們差遠了，還要博學多聞嗎？

④8 當主敬存誠，於二六時中，不使有一念虛浮怠忽之相，及與世人酬酢，唯以忠恕爲懷，則一切時，一切處，惡念自無從而起。（印光大師）

主敬，一切恭敬。存誠，以真誠之心，恭敬之心，處世待人接物。別人對我刻薄寡恩，我對他要誠敬。我學佛求生西方極樂世界，不能與世俗人一般見識，處處吃虧無妨礙，一切不要計較，遭人家污辱毀謗，也歡歡喜喜，業障才能消掉，絕無虛浮怠忽之相。與世人往來存忠恕之心，不計較他人過失。

④9 直須將一個死字挂到額顛上。（印光大師）

印光大師的佛堂陳設非常簡單，只有一尊佛像，上面掛一個大死字，真是一心向道，常常念到「死」。大師文鈔中死字下原註云：此字好得很。



⑤0 若善男子、善女人，聞說淨土法門，心生悲喜，身毛爲豎如拔出者。當知此人，此過去宿命已作佛道來也。（無量清淨平等覺經依迦才淨土論引文）

此文是由無量壽經摘錄出來的，夏蓮居老居士的會集本是綜合其他各種版本會集的，其文曰：「若有衆生得聞佛聲，慈心清淨，踴躍歡喜，衣毛爲起或淚出者，皆由前世曾作佛道，故非凡人。」佛在彌陀經中指出「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」有人一聽到這個法門就心生歡喜，或者有經過了許多挫折因緣之後才信受奉行，總之皆是善根成熟的現象。弘一大師慶幸自己善根因緣成熟，也叫我們知道自己在過去生中有深厚的善根，現在一定冥冥中得到佛菩薩的加持，應珍惜此希有的機緣。

⑤1 汝今亦可自厭生死老病痛苦，惡露不浮，無可樂者！（無量壽經）

對於此世界要有厭離心才能放得下，西方淨土才容易達到。生老病死，無人可以避免，無論貧富均有痛苦。身體不淨，七竅均流惡露，既虛假又脆弱，事實真相如此，有何可樂？念佛法門是一生究竟圓滿成就的法門，非常希有，爲什麼不能往生，乃是放不下之故。

⑤2 無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。

（觀無量壽佛經）

此文是觀無量壽佛經佛爲韋提希夫人所說的，她覺悟了，她親眼看見的。當時她遭遇家庭變故，痛不欲生，求釋迦牟尼佛替她找一個安身之處，不願再住在這個世界。佛很慈悲，並沒有給她介紹一個地方，而是把十方諸佛世界，以佛的神力變現在她眼前，她看來看去，覺得西方阿彌陀佛極樂世界是最好的地方，請佛幫助她生到極樂世界，不願意再待在這個娑婆世界。韋提希夫人此種舉動是警惕我們這些迷惑顛倒留戀娑婆世界的人。

⑤③ 纔有病患，莫論輕重，便念無常，一心待死。（善導大師）

此話如對一般人講，人家一定說：你們太消極了，才有一點病就不想活了。他不知道事實真相，淨土法門是不死的法門。現在人妄想多，貪生怕死。「一心待死」四字應改為「一心等待阿彌陀佛來接引」，意思完全一樣。因為往生是活著時候去的，不是死了之後才去。每天晚上睡覺的時候，天天想阿彌陀佛來接我，這種求生的念頭很懇切，到臨命終時必不慌張，無有恐怖，毫無痛苦，到那時很自然很輕鬆很瀟灑的就走了。

⑤④ 我未曾見聞，慈悲而行惱，互共相瞋恚，願生阿彌陀。若人如恒河，惡口加刀杖，如是皆能忍，則生清淨土。（諸法無行經）

我從來沒有見過或聽說過一個慈悲的修道人而行惱害衆生之事，或者彼

此瞋恚嫉妒，而欲生極樂世界者，這種人決定去不了。反而言之，若有人以惡口刀杖相加而能夠忍辱，乃是生西方的主要條件。

⑤⑤ 生宏律範，死歸安養，平生所得，唯二法門。（靈芝元照律師）

靈芝元照律師一生專弘戒律，提倡持戒念佛，求生淨土，他成功了。往生傳及淨土聖賢錄均有記載。佛教有三個法門是共同科目，無論何宗何派均須共修：一為戒律，二為法相唯識學是理論，三為淨土是歸宿。

⑤⑥ 凡聞惡聲，則念阿彌陀佛以消禳之，願一切人不為惡行。凡見善事，則念阿彌陀佛以贊助之，願一切人皆為善行。無事則默念阿彌陀佛，常在目前，便念念不忘。能如此者，其於淨土決定往生。（王龍舒）

日常生活中遇到一切不如意的事情，就念阿彌陀佛，佛號能消災，能消

業障。同時還希望一切人不要造作惡業，以免受報。過去貫頂法師是乾隆時代佛門大德，通宗通教。他的著述很多，他在觀無量壽經註解裡說到，世間所有一切最重的業障，任何懺法消滅不了的，這句阿彌陀佛名號可以把它消掉。遇到順心喜歡的事情也要念阿彌陀佛，使善事能快速成就，且願一切衆生皆作善事。念佛有定課有散課，定課不可多，愈少愈好，容易作，但不能缺。散課不定，愈多愈好，常常觀想阿彌陀佛在我眼前，心中即無妄想。能這樣作，必可往生。

⑤7 人生能有幾時？電光眨眼便過！趁未老未病，抖身心，撥世事；得一日光景，念一日佛名；得一時工夫，修一時淨業；由他命終，我之盤纏預辦，前程穩當了也。若不如此，後悔難追！（天如禪師）

真醒覺的人，才能說得出來這幾句話。六十歲以上的人體會得更深刻，

回想少年時代如同昨日。年輕時玩伴先後作古。趁著未老未病，先預備盤纏。老了想用功，精神不夠，如打個精進佛七，七天七夜不停，要體力，老人不行。修行要靠年輕，人命呼吸間，趁此時刻，抖擻精神，把世事放下。除穿衣吃飯其餘均非必要。如只爲了衣食，日子並不難過，用不了多少錢。作一件衣服，五年穿不壞。一個冰箱保養得好可用十年。不要跟著時代潮流走，樣樣趕時髦。一切誘惑我們身心不寧的是妖魔鬼怪。如電氣用品，時時有新產品出廠，令人追趕不及。惟有得一日光景，念一日佛名，得一時工夫，修一時淨業，這是真實的，其餘全是假的。若不如此，必有後悔。

⑤8 如就刑戮，若在狴牢，怨賊所追，水火所逼；一心求救，願脫苦輪。（天如

禪師）

刑戮是把犯人送到法場殺頭，心必恐懼，至誠求救。所以有死刑犯臨終

念佛往生，真的安祥去了，因其心至誠懇切，平常人比不上他。阿闍世王在世時，殺父害母，破和合僧，五逆十惡都作全了，犯了阿鼻地獄之罪。臨終時地獄相現前，生大恐怖。此時他念佛求生淨土，因其心專，眞生到淨土。佛告訴我們他生西的品位是上品中生。往生西方有兩種人，一種平時念佛，積功累德而往生的，一種是造許多罪業，臨終懺悔求生淨土，如其懺悔心極爲眞誠，品位亦可能提的很高，如阿闍世王能生到上品中生，乃無法想像。人遇到極大災難時，心必眞誠，如在監獄中，急求出離，又如被冤賊所追或水火所逼，一心求救，一句阿彌陀佛名號即能脫苦輪。新加坡對死刑犯還用吊刑，通常吊死的人都七孔流血。有一死刑犯在上刑時念阿彌陀佛，瑞相非常好，面貌端莊，火化後有舍利，非常好，我看過，如同寶石，丟在地上，聲音清脆。這是李木源居士的功勞，他專到死囚犯監獄中勸他們念佛求生淨土。囚犯聽了之後，思想有一百八十度的改變，死心蹋地的念佛。典獄長都

佩服他們。家人來探監，囚犯安慰家人不必傷心，說自己已一心念佛，求生淨土，並勸其家人也同修淨業。

⑤9 於此土聲色諸境，作地獄想、苦海想、火宅想。諸寶物作苦具想。飲食衣服，如膿血鐵皮想。（妙叶禪師）

人都喜歡娛樂的場所，他叫你的心動感情，起貪瞋痴慢，要把這些地方當作地獄苦海火宅想。世間人喜歡珍寶，我說它是破銅爛鐵。帶個鐮子與帶個手銬有什麼兩樣，身上什麼都沒有才舒服。愈是簡單的飲食愈健康，大陸多年來貧窮落後，而九十歲左右的人很多。他們吃的簡單，粗糙，煩惱少，憂慮少，三餐吃飽就沒事了。只要能溫飽，不可奢求，身心才能自在，不為外物所牽。



⑥ 此界釋迦已滅，彌勒未生，賢聖隱伏。衆生奔波苦海，猶失父之兒，若不  
以極樂願王爲歸，誰爲救護？（妙叶禪師）

此界指我們這個娑婆世界，佛已滅度，彌勒佛要等五十六億七千萬年才下生，時間太長了。釋迦佛的法運只一萬二千年，正法一千年，像法一千年，末法一萬年。依中國歷史記載，佛生在周昭王二十四年甲寅，滅度在周穆王五十三年壬申。算到今年是三〇二〇年。我們是在末法時期第二個一千年的開端，九千年以後就沒有佛法，衆生就更苦了。以後一世不如一世，明瞭此種事實，即應抓著此一時刻努力求生淨土決定成就。不可有等待來生再修之念。以達拉斯說，有幾個人來聽佛法，不成比例。衆生業障太深，菩薩羅漢都不出來，出來我們也不認識，在六道中如同無依無靠的孤兒，可憐可憫。在此情況之下，念阿彌陀佛求生淨土是唯一的一條生路。

⑥1 聞教便行，奚待更勸？（妙叶禪師）

上上根人一聽就領悟，立刻照作，無疑。中等根機還要等人勸，下等根機的人勸也不信，他說拿出證據來。佛說法是二轉法輪。第一、說法。第二、勸勉。第三、作證。佛有此能力，能把十方諸佛國土現在韋提希夫人之前。佛雖不在世，而作證人仍然不少，只要留意即能發現。早年倭虛法師在香港講開示，由弟子們記錄，有一本叫念佛論，最後談了幾樁公案：第一、哈爾濱極樂寺傳戒時，有一位修無師，出家人，不識字，在俗作泥水匠。他發心來戒壇幫忙。有一天他向老和尚倭虛法師告假，說要走了。老和尚有修養，不怪他。當家師定西法師沈不著氣，責備他說：你既發心來護持道場，沒幾天就要走，說得過去嗎？他說我是要到極樂世界去。大家一聽很驚訝，問他何時去，他說不超過十天，並請求老和尚爲他準備一個房間同兩百斤柴。第

二天他又來了，說今天就走。於是大家爲他急於準備，並請同參道友來助念。有人請他說個臨終詩偈，他說：我是苦惱人，不識字，不會作詩作偈，但我有一句要緊的話，就是「能說不能行，不是真智慧。」說完不到一刻鐘就往生。諦閑法師見到極爲讚嘆。另外又舉了一位女居士之例，他丈夫是拉黃包車的，一家四口，生活甚苦。沒有人瞧得起。她參加當地念佛會，作廚房洗碗等粗活，但她能預知時至，自在往生。另有一位鄭錫賓居士，生意人，讀過書，聽諦閑法師講經後即發心學佛，學講彌陀經，把生意丟掉，到處講經。有一天講經完畢，他說要往生打算租一間房子。有一位朋友就說，你要往生，到我家住，我沒忌諱。當他臨終時，也有人要求他說個偈語，留個紀念。他說不必了，你們看我這個樣子就是一個很好的紀念。他的弟弟來爲他料理後事，才覺得當初錯怪了他，以後弟弟也專心念佛，三年之後也往生了。這就是現身說法，真正的證據。民國五十七年台南將軍鄉的老太太站著往生，

其他坐著走的太多了，你看到之後還不相信，還用人勸嗎？這些人真是聰明人，把身心世界一齊放下。世間全是假的，全是障礙，都是搞六道輪迴。

⑥2 惟名聞利養，甜愛軟賊，及瞋心瞋火；雖有佛力，不能救焉！行者當深加精進，以攘卻之！（妙叶禪師）

有貪有瞋，諸佛如來都救不了，自己要精進不懈，把貪瞋痴三毒從內心中拔除。日常生活中要警惕，名利不是好東西要捨棄。貪瞋痴害不了別人，只害自己。拔除之法以念佛除之。念佛之人若真放下，才有感應，早一天放下，早一天得大自在，想站著走想坐著走都行。在未去之前，在此世界一切環境亦得自在，順逆都自在，自在是真正幸福快樂的人生。

⑥3 又復當護人心，勿使誇嫌，動用自若；息世雜善，不貪名利，將過歸己，

捐棄伎能，惟求往生。（妙叶禪師）

大多數人都有這些障礙，須認真檢點自己，有無貢高我慢，嫌棄他人之習氣。世間善事，一切隨緣，不必勉強。為名聞利養而作善事，果報還是在三界中。世人每天辛辛苦苦為名利是求，若看不破就脫離不了生死輪迴。過去不知道每天追逐名利，佛點醒我們的迷關，方知己往之非。世間技術才藝也是搞六道輪迴。有人說：假如天天念佛，誰給飯吃？佛在經中說的很清楚，縱然大地衆生皆出家修行，佛以白毫光中之一分供養拿出來供給這些出家人生活，足足有餘，所以念佛不要顧慮生活問題。

⑥4 娑婆有一愛之不輕，則臨終爲此愛所牽；矧多愛乎？極樂有一念之一，則臨終爲此念所轉；矧多念乎？（幽溪法師）

愛不重不生娑婆，念不一不生淨土。嗜好每人都有，只要有一項，就是牽引你在六道輪迴之原因。念佛人對嗜好必須全捨棄，絲毫苟且不得。出家人把世間五欲六塵放下了，而喜歡經典也是貪愛，也是障礙。有人喜歡佛像，收集古董佛像，珍惜至切，來生依舊搞輪迴。往生最重要的標準是佛在無量壽經中告訴我們的「一向專念」。彌陀經的標準又高一層是「一心不亂」，如夾雜其他念頭，一向專念就達不到，專念尚且不成，一心不亂更作不到。

⑥若生恩愛時，當念淨土眷屬無有情愛，何當得生淨土？遠離此愛。若生瞋恚時，當念淨土眷屬無有觸惱，何當往生淨土？得離此瞋。若受苦時，當念淨土無有衆苦，但受諸樂。若受樂時，當念淨土之樂，無央無待。凡歷緣境，皆以此意而推廣之，則一切時處，無非淨土之助行也。（幽溪法師）

此是觀想方法，西方世界人民絕無情愛，我們也應當放棄，恢復到心地

清淨平等。面色表示怒容者謂之瞋，心內不高興不表現於外者謂之恚。比較有修養者，喜怒不形於色。西方人即使下下品生者，蒙阿彌陀佛無量光之攝受，所有煩惱皆消除，等於證得阿羅漢果。西方人相見皆生歡喜心，不會有煩惱，實不可思議，故稱之為難信之法。當今天下大亂，生於此時代怎能不苦，只有輕重之別而已。在此娑婆世界有時亦有短暫的小樂，名之為壞苦。西方之樂不需要等待，也不中斷。會用功者，一切時一切處，心可轉境界，凡夫作不了主，被境界轉，苦不可言。一切時一切處皆為修行人修淨之助緣。華嚴經最後善財童子五十三參作出一個榜樣，表演給我們看。凡歷緣境，成就自己，樣樣清楚，而心中如如不動，定慧等修。

⑥⑥ 如何說得娑婆苦？苦事紛紛等蜚毛！  
（西齋禪師）

刺蝟身上的尖刺很多很硬，遇大動物侵害時即縮成一團，以保衛自己，

頗爲有效。娑婆世界苦事太多，多如蝟毛，不適宜我們居住。禪師告訴我們應以苦爲師。

⑥7 當屏人獨處，自辦道業，以設像爲師，經論爲侶。（袁宏道）

袁居士也是念佛求生淨土，淨土聖賢錄有記載，居士傳有他的傳記。他念佛求生極樂世界，只生到邊地，但他覺悟很快，未久即生安養。設像爲師，經論爲侶，這一段話適合於當今時代，善知識難遇。我在已往講習中介紹大家拜阿彌陀佛爲師，在家裡設一尊阿彌陀佛像，常常想念老師，想老師的慈悲功德，念老師的修行度衆生之悲願。這一句佛號把彌陀的無量智慧德能都包括在內，這叫真念佛。古時候古聖先王所有一切制度遺規，都是教化衆生。讀禮記，五禮中之祭禮，明白規定祭祀祖先，不是祖先不祭。孔夫子說：非其鬼不祭。鬼是歸去的意思。至於祭天地山川是天子諸侯的事，非平民之事。



祭祖先時要闡明祖先過去在生時之德行教誨，使後人常常追念遵行，這個祭祀屬於教育。儀式留傳於後世只有形式而無真實內容，常被視爲迷信。佛門中祭鬼神之儀式很多，其中有非常精彩的開示，但文字深奧，不易理解，似應用現代語言加以說明，使民衆都能明白。經論是最好的伴侶，其中於往生無助者不取。袁居士講的是往生經論。如想在這一生成就，雖有我最愛研究的經論也暫時放下，不要打閒岔，等到了西方再學不遲。

**符按**

前文中有孔子說非其鬼不祭一語，恐初機同修難以理會。此語出自論語卷

二爲政章中：「子曰：非其鬼而祭之，諂也；見義不爲，無勇也。」其大意是說：不是我們的祖先而我們去祭祀他，這是一種諂媚的行爲。遇到道義上應該做的事而不去做，這就是沒有勇氣。鄭康成註曰：「人神曰鬼，非其祖考而祭之者，是諂求福。」可見鬼字就指的是祖先。又朱子解：非其鬼，謂非其所當祭之鬼，知而不爲是無勇也。

⑥8 五濁惡世，寒熱苦惱，穢相熏炙，不容一刻居住。（袁宏道）

袁居士是古人，離我們幾百年，已經說五濁惡世。現代科學家說：如不重視環保，五十年之後，這個地球就不適宜人類的居住。環保無法改善，其根源是依報隨著正報轉。依報是環境，正報是人心，心淨則土淨。人心是貪瞋痴慢，如不知保持清淨心，而想改變環境，談何容易。如真像科學家所說，五六十一年後我們到那裡去呀！念佛人若不趕快求生淨土，怎麼辦呢？濁就是污染，污染是由相上講的，惡是由業因上講的。心惡行爲也惡，感得身心世界都污染了。這幾年全球氣候不正常，天時失常，不是好現象，與人心互爲影響，愈來愈嚴重。

⑥9 問：人不信淨土，恐只是本來福薄？答：此言甚是！（蓮池大師）

不信淨土真是福薄，念了無量壽經就明白了。一聽就相信，乃是過去生中無量劫所培養的善根福德。即使下下品往生的，或一生造作罪業，臨終懺悔往生者皆是大因緣大福德，絕非平常人。

⑦余下劣凡夫，安分守愚，平生所務，惟是南無阿彌陀佛六字。今老矣！倘有問者，必以此答。（蓮池大師）

蓮池大師的道德文章修持近五百年中首推第一，而他虛懷若谷，沒有一點自滿自大，沒有一點誇張，自稱爲下劣凡夫。他的特長即「安分守愚」四個字，人不要學聰明，學聰明就壞了。我在台中跟李老師學，李老師教我學愚，他說他自己學愚，一生沒有學成功。蓮池大師平生所修惟念佛，一天念十萬聲，計數的，也不念經咒。年歲大了，工夫格外加緊。有人向他請教，不管什麼問題，他的回答只是一句阿彌陀佛。印光大師晚年專心念佛，有人

給他寫信，他寫一函徧復。我現在也學他。我快七十歲了，人生七十古來稀，要辦自己的後事了，大家寫信給我，我刻一個圖章「老實念佛」，連信封都退回去。老實說：凡是提出問題來問的都是妄想分別執著，所以提出問題都是不老實的人。

⑦①當生大歡喜，切勿懷憂惱，萬緣俱放下，但一心念佛。往生極樂國，上品蓮花生，見佛悟無生，還來度一切。（蓮池大師）

聽到西方極樂世界以及阿彌陀佛的名字，一生可以決定往生，乃大歡喜，但不要怕去不了。只要真正肯修，善導大師說，萬修萬人去。從今以後，一切妄想分別執著憂慮牽掛統統放下，心中只有一句阿彌陀佛，隨時希望往生。無量壽經上輩往生一段同觀經上品上生章尤為重要經文，見到阿彌陀佛即證得無生法忍，證得無生法忍即有能力度眾生。若是由西方世界打個轉，再回

到娑婆世界來，是再來人，就有智慧神通幫助別人，否則自己度自己都度不了，如何能度人呢？

關於上品上生章非常重要，有錄音帶保存，諸位應當常常聽，至少要聽二百遍或三百遍。過去古大德學一部經要幾十年，如終南山道宣律師，專學四分律。台灣有單行本，線裝書二十冊，精裝者四巨冊。道宣聽了二十一遍。從前聽經苦，沒有交通工具，聞某法師在某道場講經，不論遠近皆步行前往。現代人求快速，說這部經我聽過了。聽過一遍就不想再聽，這樣態度，焉能有成就？我在台中時李老師講經，有時在台中，有時在霧峰講同一部經，我們一再去聽，每次講的都不一樣。台中慈光佛學講座編寫的十四講表，我聽了十一遍。孔子曰：「學而時習之，不亦說乎。」求生西方一定要上品上生，上品上生去不了，還有中品，如目標定的太低就麻煩了。

⑦②世情淡一分，佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分，生西方便有一分穩當。  
彈指歸安養，閻浮不可留。（蕩益大師）

世情要看破看淡，不為世間情愛所累，念佛工夫才能得力。生活能勉強過得去就行了，不求奢侈豐盛，生西方世界才有把握，心在道上不要用在生計上，儘情追求生活享受，道心即退失，往生難有把握。閻浮世界是五濁惡世不可留，應當快快到西方極樂世界，真肯放下，往生有望。

⑦③歸命大慈父，早出娑婆關。（蕩益大師）

大慈父是阿彌陀佛，歸命即歸依。

⑦④世之最可珍重者，莫過精神；世之最可愛惜者，莫過光陰；一念淨即佛界

緣起，一念染即九界生因，凡動一念即十界種子，可不珍重乎？是日已過，命亦隨滅，一寸時光即一寸命光，可不愛惜乎？苟知精神之可珍重，則不用，則念念執持佛名。光陰不虛度，則刻刻熏修淨業。（徹悟禪師）

「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」可惜我們都浪費掉了。我勸各位念佛機要隨身帶。阿彌陀佛是淨念，起一個妄念，動了貪瞋痴即是九法界的業因。一天到晚不知道造了多少業，那個業因強，那個就先受報。故須特別留意，必要抓緊今生的機會，萬一失掉，不知道那一劫才再遇到佛法。把精神放在執持名號上，光陰才不會虛度。

⑦⑤悲哉衆生！欲念未除，道根日壞。佛之視汝，將何以堪？（彭二林）

欲是欲望，念是妄想，這兩個東西在，道就站不住。雖不能劇斷，亦應

慢慢看輕放下。否則一天念十萬聲佛號也生不了西方。

⑦⑥子等歸向極樂，全須打得一副全鐵心腸，外不爲六塵所染；內不爲七情所錮；污泥中便有蓮花出現也。（彭二林）

「子」，古時對男子之尊稱。既然發願一心一意求生極樂世界，必須要有一副鐵石心腸，外不爲六塵所染，內不爲煩惱所動，此謂之鐵石心腸，禪宗稱之爲禪定。色聲香味觸是外塵，法是內塵。世間法不能沾染，出世間法亦不能誘惑我們，什麼禪宗天台賢首密教統統都不沾染，心才能定。只求一見阿彌陀佛，諸佛來了也不理不睬，何況其他菩薩羅漢善知識。內絕不起心動念是定，外不被誘惑是禪。修行有此覺觀工夫與心態，那有不成就之理。

⑦⑦蓮花種子，榮悴由人。時不相待，珍重！珍重！（彭二林）



十方世界衆生念佛求生淨土，西方世界七寶池中即生出一大朵蓮花，且有你的名字。心地真誠，念佛懇切，工夫不斷，此花越長越大，光色一天比一天好，將來往生時，阿彌陀佛即以此花來接引。若退心，此花慢慢枯萎。西方只有池中蓮花有生滅之相，其他皆是萬古長春的。

⑦⑧上品見佛速，下品見佛遲，雖有遲速異，終無退轉時。參禪病著相，念佛貴斷疑，實實有淨土，實實有蓮池。（張守約）

上品往生的到了西方即見到阿彌陀佛，下品往生的還有一段修學時間才能見佛。不管上品下品均不退轉，而且圓證三不退，此法門殊勝無比。參禪怕著相，一著相就不能開悟，如說我什麼都不著，即著了一個什麼都不著的相。念佛人只要不懷疑、不夾雜、不間斷，要專。念佛懷疑者還不多，而夾雜者難免。看非淨土經論是夾雜，人情佛事均須放下，而且必須信有淨土，

實有蓮池。

⑦念阿彌陀佛，正覺圓滿之名；觀極樂世界，清淨莊嚴之相；如此滯著，只怕未能切實；果能切實，則世間種種幻化妄緣，自當遠離。（悟開禪師）

彌陀名號不但是西方教主圓滿的名字，實在是十方一切諸佛如來的通號。「阿彌陀」是梵語，其含義是「無量覺」。「阿」是無，「彌陀」是量，「佛」是覺，那一尊佛不是無量覺呢？所以這個名號是正覺圓滿之名。西方世界是彌陀教主大慈大悲方便建立，接引一切有緣衆生。所謂有緣者即是能信、能願、能持者。此法門與禪宗性宗不同，禪、性二宗要離相，而這個法門必須執持名號，一定要執著，只是把執著的對象換一換，把往常執著的對象放下，執著一句阿彌陀佛，而且就怕你執著的不切實，果能切實，則世間種種一切幻化妄緣都可以遠離了。

⑧〇隨忙隨閑，不離彌陀名號，順境逆境，不忘往生西方。（印光法師。以下悉同）

無論在什麼環境，閑忙都好，需要思考時把佛號放下，工作完了，馬上提起一句佛號。假如是不需要思考的機械式工作，已經作嫻熟了，可以一面工作，一面念佛。稱心如意時或遇到逆境時都不忘念佛，作到這樣往生有望。

⑧一誠與恭敬，實為超凡入聖，了生脫死之極妙秘訣。

有一人寫信給印光大師，問他學佛有無祕訣，他答復說，秘訣就是「誠敬」二字，誠是真實，一絲毫虛假都沒有。「真誠」是大乘佛法講的「無上菩提心」。儒家也講誠意正心，所以儒家的學問思想也是建立在菩提心的基礎上。儒家講真誠不圓滿，佛家講的圓滿。菩提心一發就是誠與敬真正發起的時候，從凡夫地超越二乘證到圓教初住的地位。圓初住以下都未發菩提心，

用的是虛情假意。從圓初住到成佛的果位有四十二個階級，證明誠敬的不同程度，恭敬是真誠起的作用，內心真誠表現於外者即為恭敬。祖師用最淺顯文字開導我們，誠與恭敬實為超凡入聖之階，果能作到即是法身大士。了生死不但了三界分段生死，同時也了掉變易生死，所以這是極好的秘訣。

⑧2業障重、貪瞋盛、體弱、心怯、但能一心念佛，久之自可諸疾咸愈。

貪瞋痴三毒是病根，常常發作，身體衰弱，心常恐懼，都是心中有毒，心理影響生理，但能把一句佛號認真的念，工夫得力，使無始劫來的貪瞋習氣消除，才是究竟徹底的治療宿疾之法。

⑧3佛固不見棄於罪人，當承茲行以往生耳。

有一類人自覺罪業深重，不敢學佛，認為佛會怪罪他，不能收容他，瞧

不起他，以佛菩薩爲凡人。此種人還是好人，有慚愧心。佛對五逆十惡之人，只要肯念佛，一律平等收容，往生品位看其懺悔工夫。自知有罪，如不求佛拯救必墮三惡道。

⑧4須信娑婆實實是苦，極樂實實是樂，深信佛言，了無疑惑。

娑婆世界實在是苦，極樂世界實在是樂，若深信佛言，乃是善根福德因緣成熟之人。祖師苦口婆心之言，我們要深深體會。

⑧5應發切實誓願，願離娑婆苦，願得極樂樂。其願之切，當如墮廁坑之急求出離；又如繫牢獄之切念家鄉；己力不能自出，必求有大勢力者提拔令出。

我們發願要真實懇切，諸位如到大陸觀光在鄉下仍可看到大糞坑，如掉在糞坑裡，還願意多待一刻嗎？必想急於出離。坐牢一切自由都失掉了，一

心一意的急想出離，自己無能力出來，一定要求人幫忙。我們今天了解娑婆世界確是甚苦，但又無法擺脫。佛在經論中講的理論很清楚，修持方法也很周詳。叫我們斷煩惱，修戒定慧。我們也知道三毒是病，三學是藥，但是作不到。在無可奈何之下，不得不聽諸佛如來的勸導，只要這句佛號念好，決定帶業往生。

⑧六業識未消，三昧未成，縱談理性，終成畫餅。

初機同修，尤其對於知識份子，這是當頭一棒。學佛人粗心大意者多，心思細密者少。四弘誓願誰都會念，不但教我們如何發心，連修學的程序都給我們說出來了。首先要發大願，衆生無邊誓願度，即與佛的心願合一。煩惱無盡誓願斷，業識未消是煩惱未斷，三昧未成是心不清淨。此刻不能學法門，要等三昧成就再學法門。現代人前面兩項不要了，先由法門無量誓願學

開始。如同蓋樓房，一樓二樓都不要，只蓋第三層，大錯特錯，光陰都虛耗了。我建議各位在這一生先修前二條，到了西方極樂世界見到阿彌陀佛再學後邊兩條，把時間精力都放在執持名號上，念到一心不亂，煩惱就沒有了，念佛三昧也就成就了。

⑧7 入理深談，且緩數年！

廣學多聞，再等幾年不遲。如這一句佛號真念好，那些法門請你學，你都不願意學。

⑧8 一句南無阿彌陀佛，只要念得熟，成佛尚有餘裕！不學他法，又有何憾？

這是真話。楞嚴經上大勢至菩薩將此事講的清楚，他說我與五十二同倫，大乘菩薩位有五十個，從十信、十住、十行、十回向、十地五十個，加上等

覺妙覺共五十二個。他與這五十二個位次的人，從初發心一直到成佛，只憑一句佛號，「都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開。」一句佛號圓滿成佛。世間一等聰明人不會找自己的麻煩，不會繞圈子。惟智慧第一者才能接受，彌陀經上佛對舍利弗說，他爲什麼不對別人說，因爲舍利弗智慧第一。再者我們對於學其他法門的人要恭敬讚歎，不可毀謗。他如說我們無知無識，下根劣智，我們統統承認，一心老實念佛就好。

⑧9 汝雖於淨土法門，頗生信心；然猶有好高騫勝之念頭，未能放下，而未肯以愚夫愚婦自命。

前面談過學愚，愚好，笨好，聰明靈利不好，時間不會久。愚人含藏的深，能久能遠，能光能大。淺識者見不到。祖師責備此人習氣很重，好高騫遠。不要同世間人比，要同往生人比，他爲什麼能成就，就是自己承認不如



人，這與真誠恭敬相應。如認為自己這也行，那也行，樣樣都比人強，你來生還搞六道輪迴。

⑨〇其有平日自命通宗通教，視淨土若穢物，恐其污己者；臨終多是手忙腳亂，呼爺叫娘。

佛門中無論在家出家，有很多自命為通家者。通宗是參禪的，通教是對經教有深入研究者。此種人往往輕視淨土法門，不肯接受念佛。這樣只有個修個的。他如勸我們學他的法門，就對他說，我沒有你的智慧聰明學術修養，我不如你。如再勸，就說我怕麻煩，念佛簡單，經教太繁。宗門教下，最後到臨終時，一切經教統統用不上。民國五十七年佛光山剛剛開山，只有一個佛學院，星雲法師找我作教務主任，同時擔任講師者尚有唐一玄、方倫居士，現在都不在了。當時還有一位鍾景德老居士，年歲大我很多，學佛頗有成就，

參禪學教兼習密宗。四、五年前我到屏東東山寺講經，他來看我，已八十五、六歲。見到我握手言道，我現在念阿彌陀佛，那些禪與教都不得力。他一天念三萬聲佛號，一天走三萬步，身體健康，紅光滿面。他肯回頭，往生有望。

⑨1 汝妄想之心徧天徧地，不知息心念佛，所謂向外馳求，不知返照回光。

很多人都有這種毛病，妄想就是念頭，妄想太多，一天到晚胡思亂想，宗門所說的向外馳求。清淨心中本來無一物，一個妄想都沒有。神秀說的塵埃就是妄想。返照回光是息妄想的好方法。楞嚴會上觀世音菩薩說出自己修持方法，「反聞聞自性，性成無上道。」我們不肯回頭，佛家常說回頭是岸，古聖先賢教我們回首如意。古人手上常常拿著如意，因如意是回頭的，時時刻刻提醒自己，尤其富貴人家都有此物，提醒自己要回頭。世間人求功名富貴，也要知足。此法門是求生西方極樂世界，要由一切妄念中回頭，恢復我

們平等心、清淨心、正覺心，此之謂返照回光。

⑨2 今見好心出家在家四衆，多是好高騫遠，不肯認真專修淨業，總由宿世善根淺薄，今生未遇通人。

大師痛切感慨之言，發人警醒。發心學佛者都是好人。佛門有句老話：「學佛一年，佛在眼前，學佛二年，佛在西天，學佛三年，佛化雲煙。」如能保持初心，成佛有餘。隨環境而動搖，值得我們隨時警惕。世間善根爲「無貪、無瞋、無痴」，名三善根。反之，貪瞋痴爲三毒。出世間善根爲「精進」。這一生機緣不好，沒遇到一位真正善知識。末法時期找不到善知識，只有求佛。李老師自己非常謙虛，不以老師自居，叫我們學印光大師，印祖已逝世而有文鈔在。真正通達的人沒有不念佛求往生的，古來大德早年博學多聞，到了晚年一切放下，專心念佛。

⑨③當今之時，其世道局勢，有如安臥積薪之上，其下已發烈火，尙猶悠忽度日，不專志求救於一句佛號，其知見之淺近甚矣。

|印祖八十歲圓寂，正在二次大戰時。現代若發生戰爭，其慘烈有甚於二次大戰時，以時代人心言，不如五十年前。現在表面上雖稱承平，而危機四伏，遠比昔時爲甚。一旦爆發，逃避都來不及。|李老師往生的前一天下午帶幾個學生散步，把消息透露給同學說，他要走了，不想再住下去了，告訴同學說時局已經亂了，即使佛菩薩神仙下凡也救不了，唯一的一條生路是念佛求生淨土。這是李老師最後的遺言。老師去世七年，觀察時局與老人家所說相符。如不認真遵行|李老遺言，即是前面所說的善根淺薄。從電視報紙看，整個世界不景氣，人口愈來愈多，失業率增加，情況非常嚴重。我們現在有這麼一個安定的環境，若不認真念佛，就太可惜了。

⑨4 心跳惡夢，乃宿世惡業所現之兆。然現境雖有善惡，轉變在乎自己，惡業現而專心念佛，則惡因緣爲善因緣。

心跳惡夢，這些現象是過去惡業種子在夢中現行，不必介意。金剛經說：「凡所有相，皆是虛妄。」夢中相是虛妄的，眼前森羅萬象也不是真實的。覺悟的人知道這是業繫種子現行，善惡境界都不能脫離輪迴。世尊在楞嚴會上說：「若能轉物，則同如來。」我們沒辦法轉境界，印祖叫我們專心念佛即能轉境界，在善惡因緣纏繞時，立刻提起念佛的警覺性。

⑨5 當恪守淨宗列祖成規，持齋念佛，改惡修善，知因識果，植福培德，以企現生消除業障，臨終正念往生，庶不虛此一生，及親爲如來弟子耳。

嚴格遵守淨宗家風，老實念佛。持齋是吃素，不與衆生結怨仇，培養自

己的慈悲心，改惡修善，要由內心裡去改。了凡四訓、安士全書、感應篇，皆爲印祖一生所提倡者。如何培德植福，依此而行，在生能消除業障，臨終神志清楚，穩生安養。真心照教規去作，方不虛度此生，才是三寶弟子。

⑨6 但當志心念佛，以消舊業，斷不可起煩燥心，怨天尤人。

世出世間一切法は無量因緣所生。法相中講四緣，把無量無邊的因緣歸納爲四大類，即「親因緣、所緣緣、無間緣、增上緣。」一切法無偶然而來，一飲一啄，莫非前定。熟讀了凡四訓即能真正認識因果。凡夫不了解事實真相，遇到一點挫折即覺得冤枉，怨天尤人。應知人生惡多善少，故一生中違逆之事多，稱心之事少。世間最重的業障所有經懺不能消的，念佛可以消掉。有人說：我念佛不少年，何以業障消不掉，這是念的不如法，第一心不真誠，第二念佛還夾雜，所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」

**符按**

法師提到的四緣是法相名詞，恐初機不易領會，茲簡單說明如下：(1)因緣。

這是二法相生成緣。如種稻，穀子是因，長成爲稻是果。稻又可作爲種子，因成果，果又成因，故又稱爲親因緣。(2)等無間緣。這是二法相讓成緣，又稱爲次第緣。譬如排隊買票，前人走一步，後邊人跟一步，中間不可插隊。此二者互相銜接必須相等，即同類之義，故稱等無間緣。(3)所緣緣。這是二法相待成緣。譬如娶妻之人稱爲丈夫，如其無妻，他就沒有丈夫的資格。又如鏡子前面有一件東西，鏡中同時照見一件東西。若沒有這件東西，鏡中即無此件之相。此第一個緣字有攀緣之義，有能緣所緣，必先有所緣然後才有能緣。無所緣，能緣不起作用。(4)增上緣。這是二法相助成緣。譬如單獨一個稻種不能發芽生苗成稻，須有水土肥料日光灌溉幫助其生長，這些助緣謂之增上緣。

⑨7 具縛凡夫，若無貧窮疾病等苦，將日奔馳於聲色名利之場而莫之能已。誰肯於得意烜赫之時，回首作未來沈溺之想乎？

被煩惱纏繞的凡夫，假如沒有貧窮疾病等苦，不見得是好事情。貧窮疾病中是在受報，報盡就好了。如無此苦，恐又要去吃喝玩樂造罪業。苦人沒有時間金錢，自然可以避免許多罪過。誰肯在得意時想到將來會墮落。得意時難免損人利己。俗語說：樂極生悲。視其損害他人的淺深接受果報，不只現世受報，死後墮落三途才是可悲。

⑯欲得佛法實益，須向恭敬中求，有一分恭敬，則消一分罪業，增一分福慧。

我們學佛爲什麼得不到好處？工夫爲什麼不得力？即因爲未由恭敬中求。普賢十大願王第一願就是「禮敬諸佛」。在課誦本或許多懺法中第一句是「一心恭敬」。一般人只是在口頭上滑過而已，故毫無效果可言。內真誠則外恭敬，表裏一如。佛法真實利益是消業障，業障一消，則煩惱、憂慮、牽掛、分別、妄想、乃至於身心疾病都沒有了。增福慧，自己聰明靈利，對



人對事對物比過去看得清楚，一切作爲作得很恰當，這是慧。佛事門中有求必應，但必須把業障消掉，障礙排除才行。

⑨念佛要時常作將死、將墮地獄想，則不懇切亦自懇切，不相應亦自相應，以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法，亦是隨緣消業第一妙法。

念佛不懇切、不真誠，心中還夾雜著妄想，是死難尙未臨頭。在淨土聖賢錄中讀到張善和的往生記錄，他過去生中修集善根非常深厚，到臨終遇到善緣。但是這一生不幸作了一個屠夫，殺了不少牛隻。臨命終時看見許多牛頭人向他討命債。果報現前，惟心志尙清楚，生大恐怖，大聲呼救。恰好有一出家人路過其門，聞之，即燃著一把香，令他急急念阿彌陀佛，一心求生西方極樂世界。他念了幾聲之後，牛頭人不見了，阿彌陀佛來了，他就走了。因爲他的心真誠懇切，所以有這麼大的效果。從此一公案亦可證明阿彌陀佛

四十八願，願願均能兌現。世間一切苦比不上三塗，餓鬼畜生苦比不上地獄。地藏本願經說，地獄之苦，說之不盡。如不往生西方，遲早地獄有份，不能不警惕，即使下品下生亦能證三不退。

⑩末法衆生，無論有善根無善根，皆當決定專修淨土；善根有，固宜努力，無，尤當篤培。

善導大師講，九品往生總在遇緣不同，如遇緣殊勝，即能上上品往生。我們今天的緣無比殊勝，超過任何一個時代，如不能上三輩往生，真叫冤枉。現代的佛教典籍容易得到。無量壽經譯本有五種，無人能徧讀五種版本。無量壽經是淨宗第一經。會集本有四種，夏蓮居老居士民國二十一年發願會集，集五本之大成，比王龍舒、彭二林、魏源他們所會集的都圓滿。此夏編會集本在台灣只印了三千餘本，許多人未見過，道源老法師對五種譯本未全讀過，

亦未見到夏編會集本。台中李老師九種本只見過五種，尚有四種未見過。今天我們把九種版本印成一冊，此乃無比殊勝之緣。現在我們所缺欠的是善根。善根是真正相信發願，福德是真肯念佛。

我的善根很薄，學佛之初不相信淨土法門，老師雖然苦口相勸，我不好意思同他頂嘴而心裡不服。後來經過研究華嚴楞嚴大乘起信論之後才相信淨土是歸宿。特別是華嚴，古德說：「華嚴法華是無量壽經之導引」，這話說的一點不錯。我勸人就念一句阿彌陀佛，不要研究經論，有人還不相信，也不服氣。他說：法師叫我們不要研究經典，但是他自己曾經學了許多經典，他這是愚民政策。其實他那裡曉得我的真意，我實在不願意同學們再走我的冤枉路。我耗費了三四十年才回頭，吃了虧上了當之後才找到這個法門。假如我老早聽老師的話，一心專攻念佛法門，到今天無論走到那裡，人家會稱呼我是阿彌陀佛。

⑩汝須自知好歹，修行要各盡其分，潛修默契方可，急急改過攝心念佛。

弘一大師在關房中擇錄祖師大德的警句，用這一段文字作總結，意義非常深長。修行要各盡其分，根性利者可學教參禪，總不如念佛穩當，中下根性，學教參禪得益非常有限，不如老實念佛。出家人的本分是「遠紹如來，近光大法」。在家人本分是「弘法利生，護持佛法」。僧團作到六和敬，佛菩薩必來護持。修行的態度無須要表現，工夫隨其自然成就，無須與他人爭勝，學愚，自覺一切不如人，自然不會貢高我慢，還要改過遷善，攝心念佛，勇往直前，永不懈怠。

一九九四年元旦草於西雅圖時年八十八

六世  
以加  
集

一名滿益大師教言  
訓各錄





寒笳集

目錄

願文	.....	一
法語	.....	二
答問	.....	一八
普說	.....	一九
偶錄	.....	二一
書	.....	二五
論	.....	三〇
緣起	.....	三二
序	.....	三五
題跋	.....	三六
傳	.....	三七
祭文	.....	三九
銘	.....	四〇
詩偈	.....	四一

寒 笳 集 又名蕩益大師警訓略錄

晉水瓔珞院沙門善臂 集

壬戌之歲、嘗依靈峯宗論、摭寫警訓一卷、顏曰寒笳集。辛未仲秋、又為覈纂、題曰蕩益大師警訓略錄。今復改集、并存二名。挈錄之意、唯以自惕、故於嘉言多有闕遺。後之賢者、幸為增訂焉。於時後二十二年歲次癸酉四月、學南山律於禾山萬壽巖。

願文

稽首大慈悲、救護末劫者。我念末劫苦、破戒為第一。我思救苦方、無越毗尼藏。毗尼若住世、正法永不滅。行成果斯尅、教不屬空言。或因持戒力、速成淨滿尊。或因淨尸羅、嚴淨諸佛土。或因別解脫、作獨覺聲聞。或因善戒力、生禪及天道。亦作人中勝、福樂好名稱。如是差別果、皆由戒所得。近果說差別、究竟歸一乘。如是勝妙



法、願為我昭明。普度長夜中，無依無怙眾。略下

## 法語

略上應以猛切心治姑待心，常念時不待人，一蹉便成百蹉。以殷重心治輕忽心，一言有益於己，便應著眼銘心。以深廣心治將就心，期待誓同先哲，舉措莫類時流。三若缺一，學道難矣。

流俗知見不可入道，我慢習氣不可求道，未會先會不可語道，宴安怠惰不可學道，願是惜非不可謀道，自信己意不可問道，捨動求靜不可養道，棄教參禪不可得道，依文解義不可會道，欲速喜近不可悟道，隔小於大不可見道，執穢為淨不可知道，厭常喜新不可趨道，樂簡畏繁不可明道，將就苟且不可修道，得少為足不可證道。惟超群拔俗，謙己虛心，忍苦捍勞，親近知識，觸處體會，以教印心，廣大悠久，事理雙備，棲神淨域，履蹈典型，博通古今，特達勇銳，深心無極，誓窮法海源底。以上二行之文，與前段對之，其義相反，可知。乃真實男子，出世丈夫。

夫比丘者、體預僧寶之尊、職紹佛法之種。須超羣拔俗、迴脫流俗知見、方無愧厥名。儻故轍不改、則一舉一動罪案如山。一旦業風吹去、袈裟下失卻人身、苦中之苦。人間五十年、四王天一晝夜、有何實法可戀。若不急尋出要、寧唯一錯百錯、塵沙劫數未有了期。血性漢子能勿悚然在念乎。

有出格見地方有千古品格、有千古品格方有超方學問、有超方學問方有蓋世文章。今文章學問不從立品格始、品格不從開見地始、是之楚而北其轅也。嗚呼、習俗移人、賢智不免。狃一時耳目、忘曠劫因緣、非以理奪情、以性違習、安能洞開見地、使文章事業一以貫之也哉。

習氣不除、無出生死分。然習氣熏染非一朝一夕之故、不痛加錘拶何由頓革。須猛念身世無常、幻緣虛假。人道難生、佛乘難遇。失此不求度脫、千生萬劫何期。便將是非人我體面界牆、身見慢幢、愛染情性、全體放下不復躊躇。將如來出世要法徹底承當、愛樂受持、精勤趨向。自然福慧增長、日造深微。略下

略上今時釋子只圖作宗法律師。設無出頭一著、雖頓超佛地者亦不顧矣。本發心、

原非為菩提大道、曠劫遠猷。故一受戒、兢兢鉢杖表相。一聽講、孜孜消文為事。一參禪、念念機鋒是務。至應期禁足閉關等、皆百年活計、人世公案、本分事千萬重矣。彼於微妙佛道、僅從經本上依稀聞解、未嘗親知灼見、終屬半信半疑。於眼前活計、未嘗諦觀三界空苦無常、終覺放他不下。雖學成語陵駕佛祖、實一時高興、或初生牛犢不畏虎、或童豎戲劇自稱天王、未嘗以佛祖自期也。間有發勝志者、不能到底、唯為菩提一事、或被名利改節。雖云漸變初心、仍是因中夾帶。不可不慎思而痛勵也。

上略儻名關未破、利鎖未開。藉言弘法利生、止是眼前活計。一點偷心、萬劫纏繞。縱透盡千七百公案、講盡三乘十二分教、興崇梵剎如給孤獨園、廣收徒眾如無相好佛。無明業識不斷、俱為自誑自欺。下略

悲智相應、名菩提心。發此心已、方得無作戒。又須二六時常自省察、念念相應、即念念成佛。稍不合、便於菩薩戒得失意罪。在慎思而力行之。有三障、能敗戒德、使信心退沒。一瞋恚、橫於自他而生惱害。二我慢、於諸僧寶而生輕忽。三懈怠、於諸

妙法不肯學習。三法有一牽入惡道、忘失信心。

略上若的確求出生死、證菩提。先將近時禪講流弊、盡情識破。自己從來杜撰主義、盡情放捨。軟煖習氣、盡情打掃乾淨。夢幻身命、盡情拌得拋得。種種惡逆境界、盡情看作真實受益之處。名利聲色飲食衣服讚譽供養種種順情境界、盡情看作毒藥毒箭。略中又身見重者、宜苦行消之。貪愛強者、宜苦境鍊之。人我山高者、逆緣挫之。體面心重者、忍辱治之。略下

討究佛法第一要務。諸佛所師、所謂法也。況弟子乎。雖勝義法性、貴在親證。儻非黃卷赤牘作標月指、示真實修行出要、何由得證勝義。試觀外道亦出家求出生死、不知正法、求昇反墜。故不留心教典、饒勇猛精進、定成魔外。脅尊八十出家、晝觀三藏、夜習禪思、乃有濟。有謬云、年少力強宜習教典、年衰力弱只堪念佛。豈年少不必念佛、年老不可習教。將謂如來教法、僅同舉子業、博名利於半生者乎。一歷耳根永為道種、大士所以捨全身求半偈也。今佛法流布、賴迦葉阿難二祖徹底悲心。人皆視作等閒。殊不知恆沙世界、無量劫中、妙法名字不可得而聞也。示

閱藏四則。一須體如來說法本意，要人超生脫死，非為口耳活計。句句消歸自心，如說修行，方不受說食數寶之誚。一學問之道，貴下學上達，所以如來施教，必有次第。今人空腹高心，但圖圓頓之名，無力飲河，詎能吞海。必先閱律藏，稔知佛世芳規，深鍊為僧要務。次閱四阿含，了正因緣境，為圓妙三觀之本。次留心台教，深知如來說法所以然之妙，及四悉檀巧被之致。然後將此法界匙鑰，徧開不思議經論之鎖，勢如破竹矣。一閱律首四分，次僧祇，次十誦，次根本，次五分，次及善見毗尼母等。諸家傳受不同，各有源委線索，須細尋之。無執一非餘，亦無猶豫兩楹，在得意善用。大意如問辯所明。

散見於毘尼事  
義集要全部中

莫謂此小乘法不足久久留心，當捨之別參上乘。是末世癡人邪慢惡見，牽人墮惡道深坑，不可信也。一大小經律論，雖字字明珠，言言見諦。然各就習氣所重對治所宜，或隨時弊不同，救拯有異，不妨摘出要語，期自利利他。如雪山無非藥，採者期於對病。寶山無非寶，取之先擇摩尼。只此成錄，足驗手眼。

萬法本融，由迷情執而成礙。如一指能蔽山岳，認漚必遺大海。不惟埋沒己靈，亦

冤屈六塵境界。詎思六塵非能惑人，人自妄惑。根根幻馳，識識紛動。仔細推求，塵既不居其咎，根亦豈職其愆。識寧獨當其罪。三科分析，既無真主，縱令共合，那有實法。而於此虛妄法中，著我著人，分取分捨。猶如捏目，亂華發生，更欲分別華相妍醜大小，不益惑乎。惟將身心世界全體放下，作一超方特達之觀。譬如為天下者，不顧家。則智眼昭明，一切境界無非真實受用處矣。

夫幻境侵奪，不惟順流俗而俱化也。即厭流俗而切思遠離，亦名侵奪。以一切境界全是無明變現，無明變現之性全即法性，由不達故，橫生欣厭。趨無上菩提者，不得隨順幻境，亦不得厭離幻境。但了幻境即法性，悲長夜之在迷，以悲迷故，起無作二誓，欲拔性德之苦，以了性故，起無作二誓，欲與性德之樂。發此心已，則一切不如法境界觸目警心，無非助發菩薩資糧。起信論云：菩薩見法欲滅護正法，故發菩提心，有見眾生苦而發菩提心，正謂此也。

奮發之心，人皆有之，不能不藉於外緣。羞惡之心，人皆有之，不能不汨於惡習。嗚呼！善友罕逢，惡緣偏盛。非咬釘嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉。世法惟恐不濃，出世

法惟恐不淡。略中欲深入淡字法門，須將無始虛妄濃厚習氣盡情放下。放至無可放處，淡性自得現前。淡性既現，三界津津有味境界如嚼蠟矣。僧夢虎驚寤喜曰：匪夢幾被虎食。既悔曰：知是夢，何不做一人情噫，可醒三界之戀幻質，不知淡性者矣。

世事虛幻，人命無常。當擴其眼界，勁其神慮。苦其身，毋墮宴安鴟毒坑，策其志，毋循將就苟且塗轍。汰奢窒欲，積行存誠，惜福延壽，以期於大成。爾誠靜坐默思，只此現前一念見聞之性，本非內外方隅，亦非有無情量。云何被此虛妄形質所局。虛妄形質，生必有滅。千般保愛，不能令其不朽。而所作幻業，如影隨形，從劫至劫，不肯相離。豪傑之士，先須覷空身形，非我，不過假借四大所成。心亦無相，不過因於情塵，妄見生滅。便頓捨情塵，專心辦道，兼律兼教，助顯心源。但得悟心，萬法何有。萬法俱息，萬法俱備矣。

出世丈夫以佛祖自期，以四弘為券，以六度萬行為家常茶飯，以自利利他為的。發一言不足自利利他，勿言也。舉一步作一念不足自利利他，勿舉也。勿念也。事

苟益身心、禪法化、必黽勉為之、雖劬勞困苦、勿恤也。否雖有浮名幻利、弗屑也。略下  
人能痛念生死事大、覷破一切世情、若順若逆、總虛妄不實、過眼便是空花。獨一念持戒禮懺、篤信三寶之心、生與同生、死與同死。而又專求己過、不責人非、步趨先聖先賢、不隨時流上下。庶幾信心日固、智慧日開、而生死可永脫耳。

聽法須觀心、書寫須解義。然解義正不必強加穿鑿、亦不徒循章摘句。但至誠讀誦、展卷如對活佛、收卷如在目前。千徧萬徧、淪骨浹髓、寤寐不忘。緣因既深、一千七、七百無不一串穿卻也。得此消息、便知吾言不誣。

世人談及生死、鮮不悚慮。往往不能真為生死者、眼前活計放不下耳。然所以放不下者、祇不曾徹見生死之苦、以從來為俗、為僧、皆向順境中捱過、故畏三界心自然發得不真切。儻以遠大慧眼、曠觀無始輪迴、痛念此生果從何來、死後當至何趣、前際茫茫、後際墨墨、饒鐵石心腸、必為驚怖。然後依正教、開圓解、起圓行、敢保十人有五雙到家。最懼因地不真、道眼昏暗、或為世味所牽、或為邪師偽法所誤、袈裟下失卻人身。此予所以俯仰時流、而寤寐永歎也。



具參方志、尤須具參方眼。具參方眼、還須不忘參方志。參方志者、不為虛名、圖體面、博一知半見。發無上大菩提心、徧學一切法門、無厭無足。參方眼者、末世師匠、邪正難分。今自卓立、不論宗教、但與出生死相應、名利不相應、大菩提相應、眼前活計不相應者、則為正。反此、則為邪。正則依、邪則捨。具眼不忘參方志者、本求無上菩提。雖邪正分明、不妄生憎愛。善吾師、不善吾資。但隨緣觸境、增長道心、智眼而已。此本分中最要緊事。其餘叢林粥飯習氣、萬萬不宜沾染、亦不必厭惡也。

超生脫死法門、不可以聰明湊泊、不可以意氣承當、不可以情見夾雜、不可以麤疎領會。先須專求己過、無責人非、見賢思齊、見惡內省、法法消歸自心、時時警策自心。將定盤星認得清楚明白、然後看經可、坐禪可、營福可。如眼目未明、存心未篤、則看經必墮口耳活計、坐禪必墮暗證深坑、營福必成魔家伴侶。縱福慧雙修、教觀並進、而我心未忘、能所日熾、其為修羅眷屬無疑。所宜慎思而密察也。

履三寶地、具出世儀、皆多劫善種。况聞正法乎。寧國一老者、種福五十餘年、求來

世作燒火僧不可得。而聽經白鴿轉身為戒環禪師。聞法功德超勝如此。人生幾何。少壯忽老。老忽烏有。且盛年天橫者無數。一息才斷。孤魂無侶。生平惡業無不隨身。何不趁早放下幻夢塵勞。勤修戒定智慧。息心達本源。乃號為沙門。不然。堂堂僧相。多劫勤修而得之。一旦藐視而失之。能無憬哉。

略上每見人冗中偷閒。吟詩習字。作種種清課。豈不能偷閒玩大乘。息心學定慧耶。彼於詩字得少幻味。未嘗於大乘定慧得真法味也。然縱不得味。亦為無上菩提。而作種子。且幼時詩字亦向不得味中來。安知佛法漸熏習。不於現身得受用耶。嗟嗟。人之精神用之詩字。吾見右軍李杜不出生死。用之佛法。吾見散亂豔喜愚癡特迦大事已辦。

發心應學二事。一智慧、二慈悲方便。欲學智慧。莫若讀誦大乘方等經典。深解義趣。隨文入觀。不墮嚼木之譏。不招數寶之誚。又數近明師良友。討究決擇。不可師心自是。欲學慈悲方便。須深信一切眾生皆有佛性。定當作佛。見僧俗造惡者。勿生輕慢。須憐憫愛念。種種善巧而迴護接引之。儻恃己修。見不修行便生

忽慢。自持戒、慢破戒者。自讀誦大乘、慢無聞者。自解義、慢愚魯者。自觀心、慢口說者。人我山高、勝負情重。畢生勤苦、止成修羅法界。去菩薩道遠矣。

三界之中、無非牢獄。暫時快樂、終歸無常。眾生燕雀處堂、罕思出離。惟逆境當前、庶幾生遠離之心。故佛稱八苦為八師。非虛語也。略下

佛法之衰也。名利熏心、簧鼓為事。求一真操實履者、殆不可得。有能持戒精進、讀誦大乘不馳世務、縱道眼未開、亦三世諸佛所歎許也。況了必藉緣、非持戒讀誦、何處得有道眼。今講家多忽律行、禪門并廢教典。門庭愈高、邪見益甚。略下

學不難有才、難有志。不難有志、難有品。不難有品、難有眼。惟具超方眼目、不被時流籠罩者、堪立千古品格。品立則志成、志成才得其所用矣。末世競逐枝葉、罕達本源。誰知朝華易落、松柏難彫。才志之士、奈何甘捨大從小哉。莫大於現前一念、誠能直下觀察、知其無性。則決不妄認四大為自身相、六塵緣影為自心相。身心二妄既消、不真何待。然後以此真解、歷一切法。俾盡淨虛融、無塵影垢習可得。還淳復素、道風豎窮橫徧矣。但一念未瞥、使百年活計縈懷、眼下虛名惑志。吾恐天

真日漓、負美才好志不淺也。

極聰明人、反被聰明誤、所以不能念佛求生西方。而愚人女子、反肯心厭娑婆苦、深求出離。當知彼是真愚癡、此乃大智慧。好惡易分、莫自昧也。略中吾勸汝咬釘

嚼鐵、信得西方及。切切發願、持戒修福以資助之。無禪有淨土、萬修萬人去。但得

見彌陀、何愁不開悟。此千古定案、汝不須疑。略下

佛知佛見無他、眾生現前一念心性而已。現前一念心性、本不在內外中間、非三世所攝、非四句可得。只不肯諦審諦觀、妄認六塵緣影為自心相、便成眾生知見。若仔細觀此眾生知見、仍不在內外中間諸處不屬三世不墮四句、則眾生知見當體元即佛知佛見矣。儻不能直下信入、亦不必別起疑情、更不必錯下承當。只

深心持戒念佛。果持得清淨、念得親切、自然驀地信去。所謂更以異方便、助顯第一義也。略中偈曰。眾生知見佛知見、如水結冰冰還泮。戒力春風佛日暉、黃河坼

聲震兩岸。切莫癡狂向外求、悟徹依然擔板漢。

尅除習氣、莫若三業行慈。三業行慈、則無十過。十過既除、十善斯在、而五乘之本

立矣。然後以實相印之，法法皆歸佛道。古有行之，常不輕菩薩是也。初隨喜品便淨六根，何俟誦說方名深觀。果能以慈修業，自能善入佛慧。不然，學問愈多，我慢愈熾，習氣愈長，去道愈遠。惟益多聞，增長我見，可懼也。

學道不難伶俐，難於慎重。發心不難勇銳，難於堅久。涉世不難矯俗，難於自持。作事不難敏達，難於深忍。研義不難領解，難於精確。略下

世情淡一分，佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分，生西方便有一分穩當。此事祇問心，不必問知識也。知識亦勸淡世情，輕活計，專修出要耳。天平一頭低，一頭必昂。雖巧識強捻，不得腰纏十萬貫，騎鶴上揚州。漢武秦皇，不能扭作一句。況下者乎。

世出世事，莫不成於慈忍，敗於忿躁。故君子以慈育德，以忍養情。德育，天地萬物皆歸我春風和氣之中。情養，乖戾妖孽皆消於光天化日之下。然後以之自成，則為淨滿自尊。以之成物，則為慈力悲仰。儻一念瞋起，百萬障生。小不能忍，大謀斯亂。況今刀兵劫濁，不過積患所招。世局土崩，皆無遠慮所致。士生斯世，宜何如努

力以障狂瀾也。

學道與學好不同。學好祇得世間虛名，學道貴得出世實益。學好只顧眼前局面，學道須明塵劫遠猷。塵劫遠猷不離眼前，而戀卻眼前頓味塵劫。惟達士直觀眼前一剎那性，非生滅，無去來，了不可得，安有身世自他可拘可戀。然後觀同體積迷，興無緣弘誓。苟不足自利利他者，舉世趨之弗屑為。果能自利利他，世共非之弗敢怨。是謂學道，亦真學好者矣。

學道之人。骨宜剛、氣宜柔。志宜大、膽宜小。心宜虛、言宜實。慧宜增、福宜惜。慮宜遠、思宜近。事上宜虔、接下宜謙。處同輩宜退讓。得意勿恣意奢侈，失意勿抑鬱失措。作福莫如惜福，悔過莫如寡過。應念身世苦空，切莫隨流逐隊。衣取蔽形，莫貪齊整。食取克餒，莫嗜美味。嘗省此世前生作何功行，可坐享檀施。十二時恆簡點身口意業，善多耶、惡多耶、無記多耶。堪消四事耶、不堪耶。如此慚愧覺悟修省，自然習氣漸消，智光漸露。祖意佛意，顯於一念清淨心中矣。

略上嗟嗟。不與菩提大心相應，云代佛揚化，吾不信也。不與為生死心相應，云大菩

提心、尤不信也。勝負情見不忘，僅成阿修羅法界。名利眷屬意念不忘，僅成三塗魔羅種子。隨其所見所聞而起法執，不能捨棄名言習氣，不達如來說法旨趣，不知種種四悉因緣，僅成凡外戲論窠窟。學問益多，害心益甚。學人益盛，正法益衰。吾所以每一念及，未嘗不夢寐痛哭者也。

學道貴有品格，有識量，而文字記問不與焉。有品格無識量，不足曠超千古，猶無品格也。有識量無品格，不足砥柱中流，猶無識量也。品格識量既具，則不被眼前活計所局，時流習氣所遷。縱鈍若般陀，而拂塵除垢四字義熟，便堪證沙門果，發無礙辯。况本解文義者哉。嗚呼，法門之衰，至今日不忍言矣。剝必復，否必泰。若要梅花香撲鼻，還他徹骨一番寒。豪傑之士，宜何如動心忍性，以無負己靈也。

法門之衰，已非一日。而致衰之故，由因地不真。今人發心參學，罔不以扶持法門為志。及察其所謂扶持者，不過曰開叢林、建梵剎、攢指五千一萬、災梨殺青無虛日。嗣子皆才華名世，美丰神。座下戒子，鉢杖圍繞數十匝。薙度徒眾，環里市而處。如錯星。乃至紫綬金魚，乘高車肥馬，往來山林間，絡繹不絕而已。故下手時，便從

世諦流布中著眼，便向門庭施設處安排。而佛祖真命脈，遂為此等人埋沒殆盡。五霸者三王之罪人。諒哉。略下

壽者福之本也。福者慧之基也。念念思警策者，慧之萌，而福與壽之源也。故曰：常想病時則塵心漸滅，常想死時則道念自生。夫病死正現前時，有何我相可恃，五欲可貪。有何名可戀，古董之可攜去。不恃我相，我見伏矣。不貪五欲，煩惱降矣。不戀虛名，體面可放下矣。知古董之不可攜去，則不越分以求之。縱先有者，亦可捨之以作福矣。苟能離我所見執煩惱，則視緇素靈蠢無一非未來佛。既所見無非未來佛，則凡可以供養恭敬未來佛者，無弗為也。凡可以損惱忤觸未來佛者，無弗止也。如此而福不增，壽不永，某舌當墮落。儻不能一切時念未來佛，則不能一切時積集福慧。福慧不積，雖僥倖活至百年，亦終與草木同腐而已。

略上 勿貪世間文字詩詞，而礙正法。勿逐慳貪嫉妒我慢鄙覆習氣，而自毀傷。略下

略上 內不見有我，則我無能。外不見有人，則人無過。一味癡呆，深自慚愧，劣智慢心

痛自改革。略下



## 答問

問西乾列祖、三學精通。此間地僻時遙、人罕聞見。唯唐宋來數輩宗匠、踪跡彰著。然當其水邊林下、則以三條蔑、一把鋤、為清淨自活。逮其匡徒領眾、則以一日不作、一日不食、為真實芳規。至於揚化接人、則以一棒一喝、為拈提向上。俱與律學不相應。好心出家之流、由行脚入山、至登座披衣、所做傲者、無非此等。今還許從上諸祖是真比丘否。若非、何紹祖位。若是、何不遵律。又今紹祖位者例輕律學、從上諸祖亦輕視否。又答。祖有三類。一者嚴淨毘尼、今紹祖位者不遵戒而為人授戒、從上諸祖亦為人授戒否。

弘範三界。如遠公智者左谿永嘉荆溪大梅永明高峯中峯楚石等是也。古今如此知識、亦甚眾多。所應景仰傲傲。二者丁茲末世、勢不獲已、遵佛遺命捨微細戒。住靜則刀耕火種、領眾則墾土開田。然非時食等諸戒仍自遵行、故晚用藥石不用粥飯、德山托鉢亦因視影。而此等知識便不肯為人授戒。所以唐宋以來、有禪講律寺。初出家多學律、律有得則以律名家。無得則習講參禪、但捨微細戒、不捨重戒及性戒也。復有逕投禪教者、此即乘急戒緩、然亦護根本五戒、斷無毀重之理。而決不敢自稱比丘、輕視律學。但愧未能、以為慚德。至出世接人、或重登戒品、性遮皆淨、如六祖等。或單提向上、獨接一機、如壽昌等。人問壽昌、佛制比丘不得

掘地損傷草木、今何耕種芸穫。答云。我輩祇悟佛心、堪傳祖意。指示當機、令識心性耳。正法格之、僅稱剃髮居士。何敢當比丘名。問。設有如法比丘、師何以視之。答。當敬如佛、待以師禮。非不為也。實未能也。又紫柏大师生平一粥一飯無雜食、脅不著席四十餘年、猶以未能持微細戒、終不敢為人授沙彌及比丘法。必不得已、則授五戒法耳。嗟乎、從上諸祖敬視律學如此、豈敢輕之。若輕律者、定屬邪見、非宗匠也。略下

## 普說

略上吾今為諸昆仲徹底說破。若真為生死持戒、持戒亦必悟道。真為生死聽經、聽經亦必悟道。真為生死參禪、參禪亦必悟道。真為生死營福、營福亦必悟道。專修一法亦悟道、互相助成亦悟道。以因地真正故也。若想做律師、受戒。想做法師、聽經。想做宗師、參禪。想有權勢、營福。則受戒聽經參禪營福、必皆墮三惡趣。故智者大師云、為利名發菩提心、是三塗因。毫釐有差、天地懸隔。錯認定盤星、

醍醐成毒藥。今受戒聽經參禪營福之士、口中亦說真為生死、心中未知生死大苦。火燒眉毛、且圖眼下。殊不知無始劫來、頭出頭沒、枉受多少辛酸。即今幸得人身。幸成僧相、亦經過多少艱苦。然猶未肯猛省發心、此與燕雀處堂何異。且如今夜臘月三十、古人以喻大命盡時、何等迫切。今人且歡呼茶飲、曾不思百歲光陰尚存幾許。豈不痛哉。略下

略上諸仁者。出生死事、大不容易。某二十四歲出家、真為生死大事、真不著一毫意見、真不用一點氣魄、真不為一些名利。只因藏身不密、為一二道友所逼、功用未純流布太早。遂致三十年來、大為虛名所誤。直至於今、髮白面皺、生死大事尚未了當、言之可羞、思之可痛。所以平生誓不敢稱證稱祖、犯大妄語。誓不敢攝受徒眾、登壇傳戒。邇來并誓不應叢林請、開大法席。蓋誠不肯自欺自誤故也。今玄邃吳居士、普為緇素、特請開示超生脫死法門。某自實未曾超生脫死、如何可開示人。然既同在生死海中、幸於出生死法頗知真正路頭、故不妨與諸仁者平實商量最初一步。果欲超生脫死、第一不得意見卜度、第二不

得氣魄承當、第三不得雜名利心。適閩之南、適燕之北。路頭一錯、愈趨愈遠。此實言言血淚、字字痛心。祇恐愁人莫向無愁說、說與無愁總不知耳。諸仁者、還知愁麼。佛言、得人身者如爪上土、失人身者如大地土。一口氣不來、便向驢胎馬腹胡鑽亂撞、動經千生百劫、得出頭來知是幾時。況末世邪師說法如恆河沙、一盲引眾盲、相牽入火坑。故永明大師云、無禪有淨土、萬修萬人去、有禪無淨土、十人九錯路。我憨翁大師又云、今時若有禪無淨、奚止十人九錯、敢保十箇錯在。此皆深慈大悲、真語實語。伏願諸仁者、莫墮狂野覆轍、直須痛念無常信願念佛求生淨土。此身不向今生度、更向何生度。此身珍重。

## 偶錄

略上或曰、古人取乘急戒緩何居。答曰。緩之云、非無也。且豪傑之士、與其急乘緩戒、墮惡道而方昇。何如乘戒俱急、常近佛而無退。又因戒生定、因定發慧、急戒即急乘之階梯。若藉經教為名利本、托話頭為優免牌。戒不唯緩而且廢、乘雖

名急而實緩。甚非古人料揀之心也。

予居徑山、始受一食法。有禪者曰、定共戒道共戒是務、茲在所緩矣。予不屑答也。嗚乎。儻侗瞞肝、病通斯世。解文識義、能復幾人。若在所緩、應云定奪戒道奪戒。共之一字云何通。

因地不真果招紆曲、何謂也。方受戒、志為律師矣。方聽經、志為法師矣。方參禪、志為宗師矣。不為律師、法師、宗師、無所用其受戒聽教參禪也。猶應院不為觀施、無用經懺。俗儒不為作宦、無用舉業。娼優隸卒不為利、無用眩色俳演、承迎趨走也。雖然。以世法圖利、事雖卑無大過也。讀書規富貴、得罪宣尼矣。佛法博虛名、玷污正教矣。

予寓龍居。有老僧看寶積經云、若先看此經、和尚做不成。予曰、若不看此經、和尚做不成。謂不成和尚法故、謂無所取於為和尚故。噫、可為知者道、難與俗人言也。

一花拈於三藏既說之後、達磨來自佛法盛行之時。龍畫就、一點睛則飛去也。

今龍影尚無、晴何處點。

予遊歷諸山、備覽人情物態、顛倒最多、猝難悉舉。且如飲食衣服、塵勞也、惟恐不勤。持誦禮拜、勝業也、惟恐不惰。三聚淨戒、出世正因也、深厭煩瑣。百年活計、生死根本也、常虞缺略。為佛法、慢幢高起。求貨利、體面頓忘。乃至同一語也、謂出某經論則棄如怨敵、謂出某語錄則愛如珍寶。世緣中事、與道無妨。律檢教門、有違向上。嘻、吾不知其所趣矣。

利關不破、得失驚之。名關不破、毀譽動之。既為得失毀譽所轉、猶以禪道佛法鳴乎。

不見己短、愚也。見而護、愚之愚也。不見人長、惡也。見面掩、惡之惡也。

或問予、汝何願。願生西方。更何願。願入地獄。曰、是何心哉。曰、西方則上事諸佛。地獄則下度眾生。佛從彌陀始、願王勝故。生從地獄始、悲心切故。

語云、真人前、說不得假。今也、假人前、說不得真。悲夫。

古人自牧愈卑、品愈高。今人自視愈高、品愈卑。古人自處愈小、道愈大。今人自

視愈大、道愈小。古人自考愈歉、德愈完。今人自恃愈完、德愈歉。是謂不揣其本、而齊其末。

小人以己之過為人之過、每怨天而尤人。君子以人之過為己之過、每反躬而責己。夫不謂人過、謂己過、有四觀焉。眼見惡色耳聞惡聲等、皆自業所感、非關他事故。惡境紛紛、皆唯識所現、虛幻不實故。眾生煩惱無量、應度應斷、己分事故。眾生修惡即是性惡、眾生性惡即己性惡故。法性本常住、云何分正像。正像之分、全在人耳。嗚呼。時丁末季、去聖時遙為利者、十之九。為名者、十之一。為己生死發二乘心者、百千中一。為大地眾生發無上心者、萬萬中一。此止就禪和料簡耳。應院及俗人又不必言矣。佛法將安恃耶。

法門有七壞相、六興相。何謂七壞相。一懼命夭、知命孤、以家貧故、令出家。二避難無聊、激氣求安樂故、自出家。三求清高故、自出家。四以好名故受戒。五好名故聽經。六藏拙故參禪。七好名故參禪。七種雖高低不等、優劣判然。同為因地不真、壞法門一也。何謂六興相。一為生死故出家。二為大菩提故出家。三為修

行基本故受戒。四為修行門路故聽經。五為了生死故參禪。六為得種智故參禪。六種雖大小不等、偏圓有殊、同為因地真正、能興正法一也。噫、凡吾同類、尚自考之。儻因地真、幸善自保持、俾終正而不入於邪。或因地未真、則痛自改悔、速反真而無溺於偽。庶幾自救、亦救法門耳。

## 書

五夏以前、專精戒律。專精者、豈徒著衣持鉢而已。律中第一要務、在常一其心、念無錯亂。謂依四念處行道也。四念處慧、佛法總關。無念處慧、著袈裟如木頭幡、禮拜如碓上下、六度萬行皆同外道苦行無與真修。若依念處行道、則持戒功德現能獲四沙門果、乃至圓十地、尅獲無難。第二要務、在洞明二百五十戒開遮持犯之致。否則二六時、既掛比丘名、當結無量罪。言之駭聞、思之喪膽。下略圓教從名字初心、便用佛知佛見修行。豪傑丈夫具一切無明煩惱、偏向冰凌劍鋒上行。非冰凌劍鋒、不能鑄無明煩惱成菩提般若故也。天降大任、必先苦



勞拂亂、令動心忍性。頑鐵不鍊不成鋼、美玉不治不精瑩、松柏不歷歲寒不挺秀、孤臣孽子不厲熏不達。豈有粥飯習氣、煖輭形態、可坐進此道者。夫小小境界便成事障、因平日無分毫契心恰意處耳。果達妙理、則現前極惡逆事、第一玄妙、為第一明師良友。若捨此等境界、何法可修、可悟、可頓耶。兄平日學問、大率向語言文字上著眼。不向義理上體會、躬行處較勤。轉得此關、楔子、方是大乘淨土因也。

豪傑立身、決以破我法二執為準的。我執不破、定不能作千古至人。法執不破、定不能弘如來正法。才魄橫一世者、須開千古眼界、成千古學識、方不負己靈。否則僅同春草之榮、終非松柏之幹。

法門不衰於無外護、衰於無內守。主持法門、先盤星立正、然後隨時隨力興隆幻事、皆屬普賢行門。稍涉世間名利心、佛法止成世法。深可悲也。

已下二書皆囑  
寄微因比丘者

吾望公甚高、勿自卑。甚遠、勿自近。甚廣、勿自狹。甚大、勿自小。甚尊、勿自褻。甚重、勿自輕。甚穩、勿自浮。甚密、勿自疎。甚微、勿自陋。甚妙、勿自麤。聖賢自

期謂之高。無數塵劫謂之遠。徧周剎海謂之廣。超權越小謂之大。不染名利謂之尊。不輕去就謂之重。始終一致謂之穩。精察力行謂之密。窮理盡性謂之微。開佛知見謂之妙。嗚呼。律門衰敗。大法並危。不具前之十德。鮮克砥其頹波。勉之哉。第一須依念處行道。隨文入觀。觸事會心。心觀為主。看教為助。第二須專求己過。勿責人非。第三須作出生死學問。莫作趨時學問。第四須和光同塵。幸勿矜異。欲看教典。且完玄籤。次十不二門詳解。次律藏五百卷并大乘律五十卷。次止觀輔行。次阿含經等諸小乘經。然後及餘經論。或急於修證。唯律藏不可不閱。餘皆隨意。萬勿妄想出頭。惟真操實履。了當生死。不得為人改法名。剃度師與受戒教授傳法師。皆有父子之誼。改法名。是蔑剃度師也。傷理背情。無道之甚。古來知識。不聞有法派之說。奈何末世。以此為親。吾聞先受戒者在前坐。後受戒者在後坐。不聞先取名者為師兄。後取名者為師弟。既以法派為重。必以戒法為輕。叔伯弟姪。儼然與俗無異。可羞可恥。所宜痛戒。不得曲媚權貴。須如達大師家風。若不能。寧死不出頭。不得多收徒眾。多畜沙彌。多受

依止。教訓不周，必有壞法之咎。切忌餽送白衣等事。切忌無恥喪心，到人家念經拜懺，漸成應赴。即檀越到山門作福，須示以佛法尊重，莫如近時叢林套子。亡比丘物，依律分與現前僧，切不可學估唱陋習。其餘諸事，不能枚舉。總以律為指歸，則無過矣。不聽吾言，非吾弟也。

真實比丘，寥寥無幾。不知何日五比丘如法同住，一展吾外護初心。興言至此，肝腸寸裂。所有不絕如線一脈，僅寄足下。萬萬珍重愛護，養德充學以克荷之。勿為最後斷佛種人，使我抱憾千秋。至囑至囑。遠隔三千里，未審作何用心。苟不能念念與妙觀相應，則失聞熏琢磨之益多矣。

略上病是吾輩良藥。消盡塵寰妄想，覷破此身虛幻，深明苦空無常無我觀門，皆賴有病境耳。願寬心耐意，安忍無厭。作隨緣消舊業想，轉重令輕受想，代眾生受苦想。正不以不如人為愧也。

身病易治，心病難遺。古云：克己，須從性偏難克處，克將去。慈雲大師亦云：行人各有無始惡習，速求捨離。當自觀察，何習偏重，訶棄調停，取令平復。勿使行法

唐喪其功。夫惡習豈惟殺盜媯妄而已。二六時中、四威儀內、苟可動人念頭者、最能折福損壽也。

顛沛患難、是煨煉佛祖英靈漢一大爐鞴。能受煨煉、便如松柏歷歲寒而逾堅。不受、則如夏草春花、甫遇風霜、頽靡無似矣。夫松柏花草、稟質不同、不可強也。現前一念靈明心性、豈有定質。只貴當念自立、將身心世界一眼覷破、平日晏安粥飯習氣一力放下。便向刀山劍樹遊戲出沒有何艱險。縱身心世界情見放不下、而身心世界未嘗不是空華。縱晏安粥飯習氣除不得、而業運臨頭、何處保得晏安粥飯如意。千經萬論、皆磨礪習氣之具。習氣不除、學問何益。不能親明師良友、受惡辣鉗錘。徒覓幾部好佛法、靜靜閑坐、燒香啜茗而披閱之。此措大學問、尚不可為世間聖賢、況佛祖哉。佛祖可如此悠悠而得、善財常啼真千古極拙人矣、何為華嚴般若之榜樣也。

略上大丈夫出家、不拌二生理頭徹底、輒希十年二十年後弘教揚宗。修天爵以邀人爵、終必亡而已矣。

# 論

非時食戒十大益論

客問杜多子曰。吾聞殺盜婬妄名為性罪、飲酒昏迷

失智慧種、食眾生肉斷大慈悲。是以如來制戒、七眾同遵。固無惑焉。至於常食養身、有何過咎。而非時食戒、如此嚴耶。願聞其旨。杜多子曰。吾正欲申齋法之要、以軌行人。時哉問也。夫齋法、是十方三世諸佛弟子通行大道、出生死法之要津也。愚夫逐逐口腹、甘為飲食之人、既畏此律檢、豈辨其利益。今原如來立制本意、盡善盡美、何能殫述、略而舉之大益有十。一斷生死緣。經云、一切眾生皆因婬欲而正性命。又云、三界眾生皆依飲食而得存活、所謂段食觸食思食識食。由此觀之、婬欲固生死正因、飲食乃生死第一增上緣也、均為五欲所攝。特資此毒身、借之修道、不能全斷。然設得時食、尚作曠野食子肉想、何容恣意於非時耶。二表中道義。台宗云。午前進食、表方便道、猶似有法可得。過中不食、表除中道外、更無所需。此之理觀、全托事境。儻羸戒尚不自持、非同俗人夜猶飲食放縱之不及、即同外道日啖一麻一麥之太過。行不適中、妙理何由契

會。三調身少病。脾主信。數數食、最能傷脾。故玄門以戒晚食為養生善術、豈名忍餓。四道業尊崇。趙州云、二時粥飯是雜用心處。二時已雜、况三四耶。儒曰、飲食之人、則人賤之。今恪守齋法、專精辨道、道業自隆。五堅固戒品。晚食助火助氣、增長媯心。今寂爾清淨、戒體堅牢。六堪能修定。斷其雜食亂想、身心輕利、取定不難。七出生智慧。晚餐助昏蓋。今清淨惺寂、不障觀慧。又於四種食、如法作厭離想、即能斷三界惑。八離鬼畜業。畜生午後食、鬼夜食。不持齋法、鬼畜無異、牽入其類。持此齋法、遠離二趣生緣。九不惱檀信。謂長乞食者、設午後更復持鉢、則終日但見沙門往還、必令施主生惱。今午後惟晏坐修道、能令僧俗皆安。十不擾行人。今時叢林晚餐、廚人惟事炊爨、終身碌碌、不異傭工。工齋法若明、則無此煩擾、共修道業。是以諸佛出世、必立此制。乃至在家居士、猶令於月六齋日受八關齋法、以種永出因緣。况沙彌比丘、可無慚無愧、非時受食耶。設有病苦因緣、佛自立非時漿七日藥以濟之、斷無以晚食為藥石之理也。願高明者、深信而力行之。

## 緣起

退戒緣起并囑語

某生於萬歷己亥。二十四歲壬戌為天啟二年、痛念生

死事大、父未葬、母不養、決志出家。時紫柏尊者已寂園中。雲棲老人亦遷安養。憨山大師遠遊曹溪、力不能往。其餘知識非予所好。乃作務雲棲、坐禪雙徑、訪友天台。念念趨向宗乘、教律咸在所緩。後因幾番逼拶、每至工夫將得力時、必被障緣侵擾。因思佛滅度後、以戒為師。然竟不知受戒事何為如法、何為不如法。但以雲棲有學戒科。遂從天台躡冰冒雪、來趨五雲、苦到懇古德法師為阿闍梨、向蓮池和尚像前頂受四分戒本、此二十五歲癸亥臘月初八也。甲子臘月二十一、重到雲棲、受苦薩戒。乙丑春、就古吳、閱律藏四旬餘、錄出事義要略一本。此後仍一心參究宗乘矣。戊辰春、雪航檝公留住龍居、再閱律藏一徧、始成集要四本。己巳春、送惺谷壽公至博山薙髮、無異禪師見而喜之、即欲付梓、予曰未可也。是冬、同歸一籌師結制龍居、更閱律一徧、訂成。庚午正月初一、然臂香、刺舌血、致書惺谷。三月盡、惺谷同如是昉公、從金陵回、至龍居、請季賢師

為和尚、新伊法主為羯磨闍梨、覺源法主為教授闍梨、受比丘戒。予三閱律、始知受戒如法不如法事。彼學戒法固必無此理、但見聞諸律堂亦並無一處如法者。是夏、為二三友盡力講究。不意或尋枝逐葉、不知綱要。或東扯西拽、絕不留心。或頗欲留心、身嬰重恙、聽不及半。其餘緣眾、無足責者。予大失所望。解夏後、結壇持大悲咒。惺谷以此書呈金臺法主、隨付梓人。次年、予入壇持大悲咒十萬、加被之。然已發念退休。越二年癸酉、安居。作八闍供佛像前、然香十炷、一夏持咒加被。自恣日、更然頂香六炷。拈得菩薩沙彌鬪。深自慶快。願永作外護、奉事如法比丘。孰意末運決難挽回、正法決難久住。予又病苦日增、死將不久。追思出家初志分毫未酬、數年苦心亦付唐喪。撫躬自責、哀哉痛心。恐混迹故鄉、虛生浪死。故決志行遁、畢此殘生。以手書集要全帙、謹付徹因海比丘。比丘

名果海。為新伊法主指示來學者。

仍涕泣而囑曰。嗚呼。佛法下衰、斯時為盛。毗尼一脈不絕如絲、教道禪宗尤為混亂。予數年苦心、未能砥狂瀾於萬一。僅成此書、并問辯音義各二卷。一文一字罔敢師心、一義一法咸符聖教。蓋不惟律部精髓、亦禪教綱維。



由斯戶可升堂入室、執斯鏡可照膽辨邪。惜公根性稍鈍、僅知開遮持犯條目、未達三學一貫源委。且福相未純、智慧力薄、缺於辯才、短於學問、豈能即弘傳斯道。但念公之從予遊者五夏、有三事足取焉。幾番惡辣鉗錘、難堪難忍、絕無退心、縱未頓改舊觀、番番略有進益。有人如法受具、未肯細心行持、惟公聽集要後、輕重諸戒、悉思躬行。予癸酉甲戌、匍匐苦患、公獨盡心竭力相濟於顛沛中、毫無二心。充此三善之致、何必不可荷擔正法。但須解行雙修、戒乘俱急。虛其心、實其志、擴其眼界、牢其脚跟。盡在我修持任外緣自集。萬勿輕舉妄動、貽羞法門。儻煩惱未伏、慧眼未開、辯才未具、學問未充、縱有福運、須力卻之。況作意邀求耶。苦身形、堅願力。依念處而精進行道、以律藏為法身父母。臨深履薄、守茲一脈。儻遇英哲、當殷重付囑之。無其人、寧供塔廟尊像中、慎莫授非人也。天定能勝人。人定亦能勝天。予運無數苦思、發無數弘願、用無數心力、不能使五比丘如法同住、此天定也。然此思此願此心此力。豈遂唐捐、公若善繼吾志、敬守之、以俟後賢、庶幾亦可稱人定乎。始終不忘吾囑、千里同風。否則塵劫永

隔矣。勉哉。

序

重治毗尼事義集要自序

予生於萬曆己亥五月初三日亥時。至壬戌五月

七日薙髮出家，是為二十四歲。次臘，受具戒於雲棲和尚像前。又次年，受菩薩戒於和尚塔前。二十七歲春，閱律一徧，錄出事義要略僅百餘紙。次夏，第二閱律，錄成四冊。次冬，第三閱律，成六冊，計十八卷。三十二歲夏，為壽昉檝三友

惺谷

壽師如是昉師雪航檝師

細講一遍。添初後二集，共八冊。次年，金臺法主梓於臯亭之佛日寺。

是冬，在靈峯，僅講七卷。次夏，方續完。聽者十餘人，惟徹因比丘能力行之。次夏，在金庭西小湖寺，徹講一徧。聽者九人，能留心者惟徹因自觀及緣幻大德耳。次冬，在吳門幻住菴，又講一過。聽者五、六人，惟自觀僧聚二比丘能力行之。三十八歲入九華。四十歲入閩。四十四歲至苕城。從此十三、四、五年無有問者，徹因自觀僧聚三人又皆物故。毗尼之學，真不啻滯貨矣。五十一歲冬，從金陵歸臥

靈峯。次夏，乃有發心學律者十餘人，迫予重講。因念向所輯，雖諸長並採，猶未一一折衷。又問辯音義二書，至今未梓，不若會入集要而重治之。兼削一二繁蕪，以歸簡切。庶鈍根者，亦不致望洋也。

## 題跋

刻十二頭陀經跋 頭陀以抖擻塵勞為義，具十二法。迦葉尊者終身奉行。世尊謂正法住世，全賴此人。迨茲末運，妄以鬚髮當之。尚不知比丘戒為何事，矧頭陀法耶。予雖根劣，僅持一二。然一番展讀，輒一番愧疚。例諸賢達，想亦當爾。重錄梓行，伏願見聞隨喜者，發增上心，少多奉持。庶重興正法，不日可望耳。

十大礙行跋

十大礙行出寶王三昧念佛直指

佛祖聖賢，未有不以逆境為大爐者。佛四聖諦，苦

諦居初。又稱八苦為八師。苟稍存喜順惡逆之情，終與夏草同腐而已。安能如松柏之亭亭霜雪間哉。美玉不琢不成器，頑金不煅不致精，鐘不擊不鳴，刀不磨不利。豈有天生彌勒，自然釋迦。欲為聖賢佛祖，必受惡罵如飲甘露，遇橫逆

如獲至寶。方名素患難行乎患難，方可於穢土植淨土，因方如蓮出淤泥，超登不退。儻無事，則駕言念佛求生淨土，一遇不如意，輒悔慍咨嗟。吾恐三昧不成，生西未保。須於此十大礙行一一自驗，果於病時難時乃至被抑時，唯增念佛心，明苦空觀，不尤不怨。庶蓮萼日滋，稱三昧寶王矣。

## 傳

誦帝師往生傳

師諱宏思，一字如是。晉江溜澳人。族姓陳。髫年入郡之開

元寺，禮湛然精舍肖滿全公為師。薙髮後，喜詩文，不理錢穀。氣節昂然，縑素咸敬憚之。年二十七，忽發出世心。盟月臺，心默師及惺谷何居士為生死交。朝夕參究大事，忘形破格，風雨寒暑弗替也。時溫陵佛法久荒，聞熏乏種。師獨與惺谷、鼓舞數人，謁博山無異禪師。受具戒，苦參無字，脅不著席者三年。異師愍其勤，恐致病，說調琴喻勸之。稍稍晏息，終不解衣。師志遠大，縱有省悟，不自足，亦不輕舉似人。同輩視師若木訥，師固是非了了，洞如秦鏡矣。離博山，游浙直，習

教觀於幽谿。鑒末世暗證之失，遵永明角虎之訓，遂神棲安養，期以萬善同歸。迨惺谷薙草，師以受惺谷教益最深，欲推為先臘。且博山受戒不如法，遂捨前所授禮季賢師為和尚，覺源新伊二法師為阿闍梨，次惺谷進比丘戒，兼進菩薩大戒。結夏聽予律要。次年惺谷師西逝，師以全公年邁，歸侍。創八關社，接引居士。從此溫陵緇素始知有如來正戒。師自視欲然，惟明師良友是念。越五載，復逃江外，踏冰雪尋予九子峯頂。未幾，全公變，厥孫泣挽回泉，乃訂予續至紫雲作掩關計。逮予踐約，未及一載，師遂示疾。召予助其念佛，命侍者除髮浴身，浴畢端坐，舉手而逝。正念分明，神清氣定。越二時，頂顛尚煖。托質蓮蕊無疑也。師生平自奉甚約，破衫補履，數十年如一日。予嘗笑謂之曰：舜視棄天下猶棄敝屣，師棄敝屣猶天下也。師愀然曰：某非故作慳態，愧薄德不堪消受檀信耳。甘淡薄，忍疲勞，精勤禪誦，夜寐夙興。雖劇病臨危，亦不懈廢。誠有古人風。至於親信師友，受惡辣鉗錘，如飲甘露。於古人中，亦不多得。假以數年，近可匹休異巖，遠可追踪斷崖。惜乎生年僅五十，戒臘甫十夏。自度固已有餘，利他功未及

半。痛哉。與士夫往復，必隨其病渴，飲以苦口。師侍者錄成帙，予戲題為老婆禪。更有偈頌詩詠數十首，未示疾前一月忽焚之。嘗取律中一偈，銘諸座右。偈曰。名譽及利養，愚人所愛樂。能損害善法。如劍斬人頭。此偈出根本說一切有部律師未嘗不與鄉紳賢達交，而心固覷破如此也。猶憶其詠菊絕句云。籬菊數莖隨上下，無心整理任他黃。後先不與時花競，自吐霜中一段香。此可窺其概矣。師自謂神根稍鈍，晚稱誦帚道人。志在掩關專修淨業，又號藏六比丘。其道昉一諱，則異師所命也。按紫雲開士傳，已得八十人。今當續稱第八十一云。

## 祭文

祭顯愚大師爪髮衣鉢塔文

嗚呼。人不難相愛，難於相知。翁真知我者哉。

世縱有一二愛且知者，而志操相攜。某雖不敢擬翁泰山之德，幸三事略無違焉。尚質撲，詘虛文，不肯苟合時宜。註經論，讚戒律，不肯懸羊頭而賣狗脂。甘淡薄，受枯寂，不肯受叢席桎梏而掣其羈縻。嗚呼。以法門耆宿如翁，而旭過蒙知

愛、又志操相合如此、真能已於懷也。翁所證深淺、非某能擬。而生平最傾心處、請略紀之。當今知識、罕不以名相牽、利相餌、聲勢權位相依倚。如翁古道自愛者有幾。當今知識、罕不以掠虛伎倆、籠罩淺識、令生驚詫。如翁平實穩當者有幾。當今知識、罕不侈服飾、據華堂、恣情適意。如翁破衫草履、茅茨土階者有幾。當今知識、罕不精選侍從、前列後隨。如翁躬自作役、不圖安享者有幾。當今知識、罕不同流合污、自謂善權方便慈悲順俗。如翁不肯苟徇諸方、甘受擔板之誚者有幾。故凡聞翁之風者、頑夫廉而不濫、懦夫立而不傾。伯夷之隘、所以為聖之清也。豈似枉尋直尺、詭遇一朝者、身雖存、名已先淪也哉。某每悲如來正法、一壞於道聽塗說入耳出口之夫、再壞於色厲內荏羊質虎皮之徒。其父報讎、其子必且行劫。尤而效之、何所不逞。翁之爪髮衣鉢、幸存、則翁之道風未滅。必有聞而興起者、庶共砥狂瀾於末葉乎。

## 銘

德林座右銘  
以冰霜之操自勵、則品日清高。以穹窿之量容人、則德日廣。

大。以切磋之誼、取友、則學問日精。以慎重之行、利生、則道風日遠。故曰、忠以行己、恕以及物。又曰、修其天爵、而人爵從之。

淨社銘 持戒為本。淨土為歸。觀心為要。善友為依。

四無量心銘

一慈二悲  
三喜四捨

視人之善、猶己之善。視己之善、猶人之善。念念同觀、

互古無間。法界偕遊。四德城、方滿最初宏誓願。

視人之惡、猶己之惡。視己

之惡、猶人之惡。猛省力除、無令愧怍。法界眾生三毒除、彼我同歸無上覺。

視人之樂、猶己之樂。視己之樂、猶人之樂。所欲與共、嫉妒永卻。法界同欣法喜

充、不向偏空尋略約。善惡性具、善惡性空。何喜何怒、如空御風。默持機感、

妙應無窮。大圓鏡智照不疲、豈似權乘作意通。

妙嚴室銘 忘羸斯妙、不飾斯嚴。慎爾幽獨、自牧以謙。千將匪利、口斧誠鈿。

君子自返、慧日普瞻。

## 詩偈

丙寅季夏先慈捐世賦四念處以寫哀

一觀身不淨二觀受是苦  
三觀心無常四觀法無我



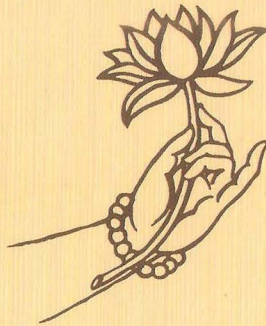
恩愛迷情、四大緣生妄有身。膿血交相潤、臭穢常無盡。饒你會莊矜、畫囊盛糞。  
一旦神離、不復堪親近。切莫把未爛骷髏認作真。妄想驅馳、吸攬前塵作  
所依。業感原無意、苦樂隨因異。苦果實堪悲、酸辛難比。世樂雖榮、享盡愁還至。  
切莫把五欲塵勞枉自迷。迷卻真常、緣氣紛紜集一腔。離彼前塵相、分別  
成何狀。饒你會思量、終歸罔象。過未無踪、現在原長往。切莫把流注心機作主  
張。藏性周圓、循業隨心法法全。和合因緣舛、戲論須排遣。外道枉糾纏、盲  
無慧眼。妙有真空、覓我同陽燄。切莫把十界依他作本然。

庚寅自恣二偈

序有

臥北天目、萬慮灰冷。有同志數人、以毘尼相叩。夫毘尼  
久為腐貨、仍過而問焉、不啻冷灰豆爆矣。安居竟、重拈自恣芳規、悲欣交集、慨  
然有作。秉志慵隨俗、期心企昔賢。擬將凡地覺、直補涅槃天。半世孤燈歎、  
多生緩戒愆。幸逢鍼芥合、感泣淚如泉。正法衰如許、誰將一線傳。不明念  
處慧、徒誦木叉篇。十子哀先逝、諸英喜復聯。四弘久有誓、莫替馬鳴肩。





華藏淨宗學會

THE CORPORATION  
REPUBLIC OF HWA DZAN SOCIETY

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。

This book is for free distribution. It is not for sale.

Printed in Taiwan.