

現代修行節要





淨空老法師 講述
香港佛陀教育協會恭敬整理

現代修行節要

現代修行節要

恭錄自上淨下空老法師歷次講席
香港佛陀教育協會恭敬整理

前言

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，中土難生今已生，善友難遇今已遇」，今生雖有幸逢此難得因緣，但是我們學佛多年，還是煩惱不斷，遇順境起貪心，遇逆境生瞋恚。我們必須建立信心、啟發願力、堅定正行，才不枉此生。

本書係整理自上淨下空老法師歷次講演，節錄念佛功德精要，祈大眾能藉此書，生起念佛信心、突破修學障礙，必期於今生決定得生西方極樂世界而後已！

目錄

一、覺悟人生	1
二、無上妙法	6
三、欣求極樂	12
四、往生資糧	19
五、念佛功夫	27
六、念佛妙用	46
七、放下重要	53
八、修學提要	60

九、往生實例	………	73
◎ 祖師大德	………	73
◎ 不識字者	………	75
◎ 五逆十惡眾生	………	78
◎ 現代居士	………	80
◎ 家庭主婦	………	85
◎ 畜生道	………	88

一、覺悟人生

●在 這個世間，就是把全世界都給我們，我們又能得到什麼？一口氣不來，一樣也帶不走。真是「萬般將不去，唯有業隨身」，沒有一樣東西我們能帶得走。

●這個世間沒有一樣是自己的，我們以為這個是自己的，那個也是我們的，事實上，這是妄想分別執著，全都是假的。身都不是自己，何況身外之物！所以要放下，要把妄想執著捨掉。無始劫來生死的根本就是放不下，所以自己一定要覺悟，要真正肯放下。

● 俗話說：「生不帶來，死不帶去」。不要以為「我還沒死」，其實我們能保得住明天還在嗎？沒有一個人敢說保得住，我明天還存在，因為「黃泉路上無老少」！明白這個事實真相，我們就要把握著每一分鐘的命光，要認真努力去學習、去修行。

● 「生死事大，無常迅速」，如果對這兩句話認識清楚，我們覺悟了。知道生死事大，警覺心提起來了；知道無常迅速，時間我們就寶貴了。修行人最寶貴的就是光陰，其他名聞利養、財色名食睡這些東西統統放下，就是要把握大好光陰，這叫真正覺悟。

●《金剛經》上說：「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，我們要常常提起觀照功夫，我們對一切事、一切物自然就看淡。看淡，當然我們就能放下，能放下，心地自然清涼自在，煩惱就少；煩惱少，智慧就增長，這是一定的道理。

●永嘉大師講得好：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」，大千是三千大千世界，就是六道輪迴。只要覺悟就沒有了，迷執它就有，迷了才執著，覺了就不執著，覺了就徹底放下，放不下就是迷，沒有覺悟。所以為什麼放不下？

●我們的憂慮、牽掛、妄想分別執著一定要真正放下，但說起

來容易，做起來很難，必須真正覺悟才肯這樣做。覺悟什麼？生死輪迴的可怕。我們要不放下，就永遠搞生死輪迴。搞生死輪迴，一定是來生決定不如這一生，我們這一生在六道的人道，來生到哪裡去？必定墮三惡道。

● 古人講：「人命無常，石火電光」。人命像什麼？像閃電一樣，一剎那。能夠覺悟的，趁著現在身體還健康，還沒有老，還沒有病，能放下的盡量放下，把全部的時間、精神辦自己的大事，這個大事就是老實念佛。

● 一個人要真正覺悟，覺悟什麼？生死事大，輪迴可怖，是真正恐怖的，所以我們要有這種警覺心。我們這一生什麼都不

求，就想求了生死、超越輪迴。什麼方法才能做得到？唯有念佛求生淨土。

●善導大師所作的《淨土偈》說：「漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾，唯有徑路修行，但念阿彌陀佛」。意思是說，我們人終歸漸漸衰老，皮膚皺了，頭髮白了，背駝了，行走的步履慢慢的老態龍鍾了，這個時候就要想到來日不多了。縱然享受千般快樂，生死無常終究會到來。這個時候要覺悟，我們要修行，因為自己時間來不及了，所以要找一條近路，一條簡單穩當的路，那就是一心稱念阿彌陀佛，除了阿彌陀佛之外，統統放下。這是淨土宗第二代祖師勸勉世間人的。

二、無上妙法

● 唐朝善導大師說：「諸佛所以出興世，唯說彌陀本願海」，一切諸佛出現在世間講經說法、教化眾生，就是為了勸大家念佛求生極樂世界，就為這麼一樁事情。

● 《華嚴經》上說：「一即一切，一切即一」，「一」是什麼？一就是阿彌陀佛。念一句阿彌佛，就是念一切諸佛；念《阿彌陀經》，就是念十方三世一切諸佛所說的無量無邊的經論。一句名號包括一切經、一切法門，沒有一個漏掉的，原來名號功德是這樣的。我們有理智、有智慧，才會選擇這

個究竟了義的第一法門。

●念佛不但是善中之善，也是福中之福，因為這句佛號是萬德洪名，是性德的稱號，一心念佛，可以說菩薩無量的行門統統都含攝在其中，真正是一修一切修。

●念阿彌陀佛，就是把阿彌陀佛的善根，變成我們自己的善根；把阿彌陀佛的福德，變成我們自己的福德。阿彌陀佛是多生多劫修成的，我們念念沾到他的氣分，就跟他無二無別。

●念佛這個法門是得佛特殊的加持，跟一般法門不一樣，所以古大德稱之為「門餘大道」，那個門就是八萬四千法門，八

萬四千法門以外的一條特別成佛的大道，稱為門餘大道。

●念佛法門真正簡約、要約，名副其實，人人能修，人人能成就，就看自己肯不肯，只要能信、肯發願，無上菩提各個人都有分。上自等覺菩薩，下至地獄眾生，無一不度，三根普被，利鈍全收。

●阿彌陀佛是梵語音譯，它的意思太多了，翻成中文意思，「阿」翻作無，「彌陀」翻作量，「佛」是智、是覺。這個名號就是無量的智慧、無量的覺悟。無量智、無量覺是誰？自己。所以見到阿彌陀佛提醒自己，我要樣樣都覺，樣樣都不迷，這就是阿彌陀佛。

● 從理上講，阿彌陀佛它的意思是無量覺，我們雖然自己不覺，但是心與口相應，念念無量覺，不知不覺就真的覺了，真有不可思議的力量。這一句佛號不僅是西方極樂世界導師的德號，也是一切眾生自性的名號。念這句佛號，是念法界全體，是念一切諸佛菩薩，是念自己的真如本性。

● 阿彌陀佛是梵語音譯過來的，他的意思也有「無量壽」之意，所以佛在《阿彌陀經》裡面給我們介紹，叫無量壽也叫做無量光。無量光壽就是阿彌陀佛的意譯。

● 雖然說「法門平等，無有高下」，八萬四千法門、無量法門都能一生成佛，問題是要能斷煩惱，見思煩惱不斷，出不了

六道輪迴。西方極樂世界，只要我們能把業伏住就能往生，見思煩惱不斷也行。伏是什麼？把它控制住，雖有業習種子，不讓它起現行。所以念佛法門是一切諸佛讚歎，道理就在此地。

● 在所有法門當中，念佛法門最方便，他的障緣少，就是行住坐臥，一切時、一切處都用得上功。不像其他的法門，要有一定條件的修學環境，環境條件不具足，就很麻煩；唯獨念佛法門容易，所以叫它做易行道，確實是最方便的一個法門。

● 無量法門、八萬四千法門，都要做到無住才能得度。我們如

果做不到，就得要專門念阿彌陀佛，阿彌陀佛有住還能往生；其他的法門，心若有住，決定不能出六道輪迴。我們知道這個事實了，才能老實念佛，因為除了這一門之外沒救了。

● 念佛法門是二力法門，凡夫往生不是靠自己，仗佛力加持得多，不僅是阿彌陀佛威神加持，十方三世一切諸佛的力量統統加持。我們一心稱念也要求佛加持，佛不加持，一心不容易成就；心不顛倒更要求佛加持。我們自己只具足深信切願，依教奉行，其他的完全都是要靠佛力。

● 五逆十惡之人，在臨命終時頭腦清醒，並遇到善知識教他念

佛求生淨土，他立刻就接受，毫不懷疑，一心念佛專求淨土，這樣確實十念或是一念也都能往生，這不可思議。

- 《無量壽經》是淨土第一經，把淨土的道理、方法、境界都說得很詳細。經題裡頭，「清淨平等覺」，這是佛對我們修行要求的目標，「大乘無量壽莊嚴」，那是淨土的果報，從哪裡來的？從清淨平等覺來的，修淨土的人，標準就這五個字。

三、欣求極樂

- 阿彌陀佛在因地發了四十八大願，成就了西方極樂世界。西

方極樂世界是以十方一切諸佛剎土做藍圖，取長捨短，它是集十方諸佛剎土圓滿的大成，西方極樂世界是這麼來的。

● 阿彌陀佛的四十八願，願願都是為度眾生，願願互攝互融。就是四十八願任何一願，都包含其他的四十七願，所以他那個願才圓滿，那個願才真實。這個願才產生不可思議的力量，能夠普攝法界眾生，也就是說與法界一切眾生的心性相應。

● 在極樂世界沒有讓我們生煩惱的因緣，那個世界是「諸上善人俱會一處」，上善是指等覺菩薩，所接觸的人都是等覺菩薩，等覺是觀音、勢至、文殊、普賢、彌勒這一類的人。生

到西方極樂世界的人，下下品往生的，都能與這些等覺菩薩平起平坐，實是不可思議。

● 西方極樂世界究竟是哪些地方超過一切諸佛剎土？第一帶業往生，第二往生就不退，第三生到那個地方，決定一生圓滿成佛。這三樁事情是一切諸佛剎土裡沒有的，只有極樂世界有，所以叫特別法門。

● 西方世界確實是一個非常奇妙的世界，它跟十方諸佛世界都不一樣，因為往生的人即使是凡聖同居土下下品往生，生到西方極樂世界就跟阿彌陀佛等同無量光壽。佛是無量光，他也無量光；佛無量壽，他也無量壽。

● 一往生西方世界，縱然是下品下生，也圓證三不退。圓教初住菩薩，別教初地菩薩，才證三不退，但是不圓滿。什麼人圓滿證得三不退？等覺菩薩。所以下品下生圓證三不退，就是下品下生的人在西方極樂世界等於等覺菩薩，這真正不可思議，這是難信之法。

● 念佛往生西方極樂世界，縱然是凡聖同居土下下品往生，都是證果，證什麼果？證無上菩提之果。一生證得究竟圓滿的佛果，不需要第二生。極樂世界，佛無量壽，生到西方極樂世界的人各個都是無量壽，所以決定一生成佛，因此念佛門叫一生成就。

● 西方極樂世界四土，它是平等的，即使生到極樂世界下下品的同居土，不但天天聽阿彌陀佛講經說法，也可以看到觀音、勢至、文殊、普賢，他們在哪裡？在實報土。實報土的這些大菩薩跟凡聖同居土下下品也常常在一起，這個緣分難得！老師是諸佛如來，同學是諸大菩薩，我們常常跟他們親近，進步很快，不會退步，我們到哪裡去找這個修學環境？

● 在極樂世界，我們坐在那個地方聽阿彌陀佛講經說法，可以分無量無邊身到十方世界去供養諸佛如來、聽佛說法。用什麼供養？香花、珍寶。從哪裡來？從手上變現出來。手上能出無量珍寶供佛，供佛是修福；在佛那邊聞法是修慧，福慧

雙修。所以在極樂世界修行成佛太容易、太快了。這是十方世界裡沒有的緣分，極樂世界具足。

●一切世界裡面，最麻煩的是情執，情執很難斷！阿彌陀佛看出來了，所以生到極樂世界，那個地方就沒有父母，生到哪裡？蓮花裡面，蓮花化生。阿彌陀佛這一招非常高明，使我們在西方極樂世界沒有親情這種牽掛，我們的心就會清淨平等了。

●到西方極樂世界，要換一個紫磨真金色身。相貌莊嚴，跟阿彌陀佛一樣的相貌，「身有無量相，相有無量好」。我們現在這個相太醜陋了，要換好相到西方極樂世界去，這身體不

要了，丟掉了，因此是活著走的，決定不是死了走的。所以念佛法門是不老的法門，不病的法門，不死的法門，我們到哪裡去找？

- 《觀無量壽佛經》上講，一個念佛人生到西方極樂世界，是凡聖同居土下下品往生，他在極樂世界修到明心見性，修到契入實報莊嚴土，需要多少時間？十二劫。從我們這個世界修行，要修證到大徹大悟，明心見性，多少時間？無量劫。諸佛剎土裡面修行需要無量劫，在西方極樂世界十二劫，你看這時間縮短了多少？

- 阿彌陀佛四十八願講得很清楚，生到西方極樂世界皆作阿惟

越致菩薩，我們就有能力跟法身菩薩一樣，千處祈求千處應。哪個地方眾生有感，就能夠到那裡去幫助他們破迷開悟，應以什麼身得度，我們就能現什麼身，像觀世音菩薩三十二應一樣。這在所有法門裡頭是最穩當、最具效果、最快速，而且決定能得到的方法。

四、往生資糧

●取淨土的條件就是三資糧，第一要深信不疑，第二要有懇切的大願，我們這一生當中只有一個願望，就是見阿彌陀佛，生西方極樂世界。我們一心一意念阿彌陀佛，除阿彌陀佛之

外，其他的都暫時放在旁邊，不去管它，這樣才行。

● 徹悟大師說：「真為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號」，這十六個字我們要把它記住，真為生死，不再搞生死輪迴了，因為生死輪迴苦不堪言。

● 念佛法門是難信之法，最難就是在信心，行不困難。如果能夠深信，不懷疑，修學這個法門決定能成就。有信才有願，願意求往生西方極樂世界。要沒有信心，縱然口頭上說願意要往生西方，實際上信心不足，有懷疑，這個願就不真。所以要深信切願。

● 釋迦牟尼佛在《無量壽經》上對阿彌陀佛的讚歎，釋迦的讚

歎就是代表十方三世一切諸佛如來的讚歎，讚歎阿彌陀佛「光中極尊，佛中之王」，讚歎到極處了。我們聽了一切諸佛對阿彌陀佛這樣的讚歎，信心建立了，願心建立了，行心也建立了，深信切願，往生就有分！

●大經《無量壽經》裡面提出念佛修行的宗旨，「發菩提心，一向專念」，發菩提心就是信願，一向專念就是執持名號，這兩句就是小本《阿彌陀經》所說的信願行三資糧，這三條缺一不可。

●什麼叫菩提心，蕩益大師在《要解》裡面說得好：「一心專志求生淨土，這個心就是無上菩提心」。我們一心一意只求

西方極樂世界，只求見阿彌陀佛，其他統統放下，決定不再放在心上了，這個人就是具足圓滿的菩提心。

● 蕩益大師說得好，「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺」，能不能往生決定在信願之有無，品位高下決定在念佛功夫之深淺，念佛能不能往生決定在信願，所以深信切願這樣的人必定往生。

● 念佛法門雖然容易、簡單，但是信願一定要具足。我們有非常清淨的信心，有強烈的願望往生極樂世界，這個信願的力量一定要超過業力，那就決定往生。

● 深信，我們也非常想深信，那個信就是生不起來，原因在哪

裡？對兩個世界認識不夠清楚透徹。怎麼辦？讀經，多讀多想，我們對這兩個世界的狀況慢慢就清楚明白。凡是信願浮浮泛泛者，都是對於娑婆跟極樂沒有觀察明白。

● 這句阿彌陀佛名號具足多善根、多福德、多因緣。可是這句佛號一定要具足信願，才會成為多善根、多福德、多因緣。如果沒有深信切願，這句佛號裡面的善根、福德、因緣就少，少了，力量就不夠，沒辦法促成我們往生。

● 這一句阿彌陀佛要怎麼念法？這一句阿彌陀佛是依據自己深信切願念出來的，這個佛號才相應，這是正宗的淨宗正行，正修行法。這一句佛號掛在口皮上，信不深、願不切，那只

是跟阿彌陀佛結個善緣，這一生不能往生。

- 《金剛經講義節要》上說：「持名念佛，暗合道妙，即是行深般若，無異念實相，是故能滅重罪，能消重業」，再重的罪業，這一句佛號都能把它消得乾乾淨淨，所以持名念佛這個法門非常不可思議。

- 持名念佛乃善根中之善根，我們沒善根，不怕，念佛就是培養善根，念得愈多，善根就愈深厚。

- 持名念佛要做到心如佛、願如佛、解如佛、行如佛，則「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。念佛要真正念出我們的真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，這是念佛心。

持名絕對不是有口無心，必須念念願願都與阿彌陀佛四十八大願相應，四十八大願總結起來就是念念為救度一切眾生的心，就是幫助一切眾生往生西方極樂世界，這是阿彌陀佛的心。

● 往生「品位高下，全由持名之深淺」，什麼叫深，什麼叫淺？心與口相應叫深，心口不相應叫淺。口裡念阿彌陀佛，心裡想別的事情，這個就淺，有口無心！口裡念佛，心裡想佛，心與口相應，這樣就深。還有一個說法，就是念與信願相應，念念具足深信切願，這個念就深；雖然念阿彌陀佛，信的不深，願也不切，這個念就淺。

●「執持名號」，這個「持」就是保持，不中斷的意思；這個「執」就是執著，執著一句阿彌陀佛佛號，用這一個執著代替所有的執著，我只執著這一句佛號，其他統統都放下。這一個法門妙！

●古人講的深信切願，信願行裡頭是說明已經放下了，那個可以往生。但對現代人，雖然有深信切願，但對這個世間還有牽腸掛肚放不下，那未必往生。所以必須多講幾句，就是信願行之外，還要「萬緣放下」，具足這兩個條件，決定得生。

五、念佛功夫

●古人常講「不怕念起，只怕覺遲」，這一句阿彌陀佛是覺，用這一句阿彌陀佛名號，把我們貪瞋痴妄念打掉。貪瞋痴妄念才起來，第二個念頭就是阿彌陀佛，這樣念佛就決定得生。

●我們念頭才一動，第二個念頭就阿彌陀佛，就把這個妄念伏住，這叫功夫。換句話說，第一念是煩惱，第二念是佛號取而代之，煩惱決定不讓它念念相續，佛號要做到念念相續，這叫真念佛人，這是真功夫，這樣的人決定會成就。

●我們起心動念分別執著就是迷，這是迷的相。一起心動念的時候，我們不要管它，善念也好、惡念也好、染念也好、淨念也好，一概不理會，馬上把它轉變成阿彌陀佛。阿彌陀佛就是覺，阿彌陀佛是覺念，除了阿彌陀佛以外，都是迷念，都不是覺念。要轉得快！

●念佛功夫分做三等，初級的功夫叫功夫成片，中等的叫事一心不亂，上等的叫理一心不亂。通常把功夫成片跟事一心合在一起，功夫成片是事一心的淺者。事一心深的，見思煩惱斷了；見思煩惱沒斷，只是把它伏住，都叫功夫成片。如果把它分為九品，上上品的功夫成片就能自在往生，想什麼時

候去就可以什麼時候去。

●事一心最低限度是功夫成片。功夫成片就是一天到晚心裡面確實有阿彌陀佛、有西方淨土，心裡面真有。世間所有一切事情都放下，心裡面專門牽掛阿彌陀佛，這叫事一心。

●事一心功夫淺的，消的業障消得少，往生的時候還有病苦。事一心功夫深的，業障消得多的人，臨命終就不生病，到時候預知時至，自在往生，這都是事一心。

●功夫成片是什麼階段？煩惱雖然沒斷，這一句佛號確確實實把它伏住，伏煩惱。《金剛經》所謂：「云何降伏其心」，這個妄想心真的被這一句佛號降伏住，有這樣的能力，才叫

做功夫成片，帶業往生。

● 功夫成片的境界是無論在什麼時候、什麼處所，起心動念都是阿彌陀佛，不會有雜念、妄想，佛號在心中成一片。一切時、一切境界裡都有佛號現前，這佛號功夫有力量，把我們無始劫來的煩惱習氣、妄想壓住，那個不起作用，起作用的，是阿彌陀佛，這才能往生。

● 真正念佛人心之所思、意之所念，只有一個阿彌陀佛，只有一個西方極樂世界。除了阿彌陀佛跟西方極樂世界，一切都不攀緣，一切都放下。我們真正能這樣做，最多三年的時間，決定可以達到功夫成片。

● 印光大師自己寫警惕的句子，希望念佛人，他自己也是如此，一天到晚把「死」字頂在額頭上。印祖的房間有一個小佛堂，供著一尊阿彌陀佛，阿彌陀佛後面就是一個條屏，寫個「死」字。常常有這樣的警覺心，功夫自然就得力了。

● 念佛法門是警覺，提醒我們，念念提醒，阿彌陀佛、阿彌陀佛，每一聲佛號都是本來成佛。所以自己有高度的警覺，一切時一切處，一切境緣當中，念念不迷，念念不邪，念念不染，這個才能成功。

● 在日常生活當中，我們在這個世間，一切我沒有的，我沒有一念希求的心；我所有的，我沒有一絲毫貪戀的心，全放下

了，這叫什麼？這叫念佛功夫成片。

●念佛是心裡頭有佛，我們看「念」這個字，念是今心，我們現在心上有佛，這叫念佛；不一定在口上。開頭叫我們口念，我們心上沒有，但念久了，心上也有了，那就成功了。所以最重要是心裡頭有佛，這叫真正的念佛。

●我們這一生要下定決心，咬緊牙根，好好的忍耐一下，不許煩惱起現行，怎麼忍法？外，不受環境誘惑；內，降伏自己的煩惱習氣，貪瞋痴慢這是煩惱習氣，另外還有疑、惡見等六個根本煩惱，我們這一句佛號要能壓得住，這樣往生極樂世界才有希望。

●清淨心怎麼修成的？從忍辱修得的。凡事不能忍耐，修得再好，修的完全是世間有漏的福報，為什麼？心不清淨，一點定功都沒有。念佛念得再好，一天念十萬聲、二十萬聲，得不到功夫成片，這樣往生淨土就沒有把握，什麼原因？沒有耐心，因為我們不能忍辱。

●西方淨土雖然講帶業往生，但「只帶宿業，不帶新業；只帶種子，不帶現行」，我們現前這個煩惱不能帶，也就是現在所造的惡業不能帶，過去所造的惡業能帶。所以真正覺悟的人，從覺悟那個時候起，就決定不再造惡業，起心動念不再搞自私自利了，這樣念佛功夫才能得力。

●還有怨、恨、惱、怒、煩，功夫不得力；功夫得力的時候，這個東西沒有了，不會怨人、不會惱害人、不會發脾氣。怨恨惱怒煩都沒有了，這是念佛功夫得力，我們心恢復到正常，清涼自在。

●真修道人，他心地清淨，他沒有是非，這樣才能念到功夫成片，才能念到一心不亂。六根接觸六塵境界，心裡只有一句阿彌陀佛，對一切事不分別不執著、不起心不動念，這人決定往生。

●無論在什麼時候，是出聲念、或是默念，把心就住在阿彌陀佛名號上。如果工作需要思考的，我們暫時把佛號放下；不

需要思考的，一面工作，一面可以念佛。這樣子久久功夫就純熟，自然在一切時、一切處都能提得起佛號，功夫就得力了。

● 念佛人念到煩惱輕、智慧長、心地清淨，這叫做功夫；如果每天念的佛號多，念十萬聲佛號，妄想分別執著還很重，這個沒用處，雖念沒有功夫。所以這個功夫就是心清淨，心愈清淨，往生的品位就愈高。

● 大勢至菩薩告訴我們：「都攝六根，淨念相繼」。很多人不知道怎麼樣都攝六根，其實止語就是都攝六根最好的辦法。不說話，沒有妄念，心裡面除阿彌陀佛之外，什麼也沒有。

這樣念，在一般狀況之下，三年到五年決定成就，往生西方極樂世界不退成佛。

●念佛是以耳識聞名號，念的方法，首先要放下萬緣，也就是把一切妄想分別執著統統放下。佛號要從心裡面生出來，從口裡面念出來，然後才從耳朵裡聽進去，這個方法能攝心。然後聽到佛的名號，心裡面就專想，專門在想佛，六識就不至於胡思亂想，六根自然就收攝了。

●念佛要想真正達到功夫成片，伏斷就是功夫成片，那「欣厭」這兩個字決定要有。「厭」就是我們要把這個世界真的放下，從心底放下；一心一意求生淨土，一心一意要見阿彌

陀佛。這個心要非常的強烈，我們那一句佛號自然就相應，將來往生，自己希望站著走、坐著走，沒有一樣做不到的。

●有人說「這個佛號念念、念念它就跑掉」，這一點不稀奇，每個人都有這種現象，初學佛的時候各個都如此。念念念了沒有了叫失念，這念頭失掉，失掉的時候是別的念頭起來，這佛號忘掉。我們要趕快覺悟，趕快把它找回來，祕訣就在此地；它常常失掉，要常常把它找回來，把注意力集中在佛號上。真正在這上用功，大概有個半年、一年我們的功夫就得力。

●諦閑老和尚教念佛人的方法，真的叫善巧方便，就是一句阿

彌陀佛，念累了就休息，休息好了就接著念。不分晝夜，什麼時候累了什麼時候休息，休息好了，起來繼續接著念，就用這個方法。諦老這個方法好，這樣對身體、精神一點壓力都沒有。

● 我們平常一天到晚念佛，為了什麼？為臨終那一念，怕那個時候忘掉佛號。好像打仗一樣，天天練兵，練它幹什麼？就為了哪一天哪個時間，臨命終時，那一剎那是勝負。所以平常要認真，臨終才有把握。要把生死看淡，不要怕死，如果臨終時候一怕死，佛號就忘掉，這又要墮輪迴了。

● 所謂「喊破喉嚨也枉然」，是說一天到晚念阿彌陀佛，有口

無心，口念佛號心散亂，這個念佛沒有用處。念佛就是要把念頭歸一，把散亂心收拾，那就有了效果，功夫成片。

● 雜念愈理會愈多，愈想它愈多，所以不要理它。念頭集中注意在佛號上，妄念自然減少，功夫就得力了。

● 念佛要怎樣念法？真正至心，不懷疑、不夾雜才是至心，還要相續不斷。至心就是一心。心裡面一個雜念都沒有，一個妄想都沒有，這叫「至心」。所以專修這個法門的人，一天到晚這一句佛號綿綿密密，日夜不間斷，他真的做到不懷疑、不夾雜、不間斷，這種人念佛決定是上品往生。

● 要想在臨終時候有把握，在平常要完全放得下。平常對於世

緣，不但世緣，法緣也不例外，要看得很淡、很輕，不可過分的執著，這樣我們就容易得一心。我們要學著什麼？什麼都好，好事好，不好的事也好；好人很好，不好的人也很好。我們的心才會清淨，於一切境緣當中，真的不起分別、不生執著，我們才容易得一心。

●真正念到一心，佛自然現前，這時雖然見了，見如不見，不會好奇，也不會生歡喜心，如如不動，還是一句佛號念到底，這個境界是好境界。

●念佛功夫最重要的，「放下身心世界，一心正念」。身心世界要是放不下，還有稍稍牽掛，正念就提不上來，一心繫念

就做不到。沒有一心，裡頭就夾雜妄想，所以能不能成就，關鍵就在此地。為什麼放不下？對於淨宗法門認識不夠清楚，所以信心不深，願不切。

●我們念佛所貴的就是古德講的「老實念佛」，我念佛的時候心很清淨、虔誠，什麼都不求；如果要是求見佛，想見瑞相，這就是著魔的念頭。甚至「我想求一心不亂」，也是一個著魔的念頭。一心不亂要不要？要，決定有這個願，不能有這個心。「我念佛念了一天，怎麼還沒有得一心不亂」？我這個念佛裡頭，摻雜了、夾雜了，夾雜一心不亂，怎麼會得一心？不可能。

●這句阿彌陀佛老實念，念到功夫成片，就能預知時至，自在往生。很多人一生沒聽過經、不認識字，就念這句阿彌陀佛，念了三年，功夫成就，有站著走的、坐著走的，說走就走，不難！

●我們念這句阿彌陀佛，是藉西方世界阿彌陀佛這個名號，要把自性阿彌陀佛念出來，這才叫功德圓滿。自性阿彌陀佛是什麼？就是自性無量覺，覺而不迷。我們能夠把自性覺，就是自己的覺性念出來，與禪家的明心見性、見性成佛是同樣的境界。禪是用參究的方法達到這個境界，念佛人就用一句阿彌陀佛也能夠達到這個境界。所以諸佛如來為什麼勸我們

念阿彌陀佛，就是這個意思。

● 所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，什麼是「相應」？有些人認為心裡有佛號，口裡念出來，耳朵聽進去，這就相應，這是心、耳、口相應，與佛不相應，一念相應一念佛，與佛不相應。佛是什麼？自性，自性就是法界。一絲毫牽掛都沒有了，這個心跟虛空法界是一樣的，身跟虛空法界是一樣的，身也沒有差別！這是相應。

● 《阿彌陀經》上講一心不亂，什麼是一心？能念之心跟所念之佛合成一個，那就是一心，那就不亂了。我能念，阿彌陀佛是我所念，這樣念佛是決定不能得一心的，因為我們心裡

面有分別執著；離開一切分別執著，能念之心跟所念之佛就合一了。

●所謂「念而無念，無念而念」，是佛號二十四小時決定不中斷，那是念，也叫無念。無念什麼？心裡決定沒有妄想分別執著，那叫無念。念跟無念是合在一起的，事上有念，理上無念；相上有念，性上無念，這叫無念而念，念而無念。

●念這一句阿彌陀佛，我們用清淨心去念，用平等心去念，用真誠心去念，這一句阿彌陀佛那個功德無量無邊，什麼問題都解決了。今天我們為什麼念佛解決不了問題？念的心不誠、不真，裡面有懷疑、有夾雜，把念佛功夫破壞掉了。人

家念佛有一百分的功德，我們念佛卻只有二、三分功德。所以愈是真誠、愈是清淨、愈是平等，那個功德就愈大，同一句佛號。

●我們如何提升品位？要積極的念佛。幫助一切眾生念佛，這就積極了。我們念阿彌陀佛求生淨土不是為我自己，是為虛空法界一切眾生。怎麼個念佛法？四十八願願文說：「發菩提心，修諸功德，奉行六波羅蜜，堅固不退，復以善根迴向」，做個好榜樣給一切眾生看，這就是真正為虛空法界一切眾生念佛。我們的心、願、解、行跟阿彌陀佛完全相應，這種人念佛，很容易得理一心不亂，往生西方極樂世界上上

品往生，上輩上品，生到西方極樂世界花開見佛。一往生就成就，不需要經歷十二劫，連半劫都不需要。

六、念佛妙用

● 古大德常勸我們：「珠不離手，佛不離口」，為什麼？因為不念佛的時候，就想東想西，想一念善，就是三善道的業因種子；想一個惡事情，就是三惡道的種子。我們一天到晚念佛、想佛，因為阿彌陀佛不在六道裡頭，我們不造六道的業因了，將來就不受六道輪迴的果報，好處是在這個地方。

● 古人教我們：「少說一句話，多念一聲佛」，為什麼？我們

起心動念打妄想就是業障，一天到晚講廢話是業障。念佛，我們不打妄想也不說廢話了，我們的業障豈不就消除了？所以念佛就是最好的消災方法，最好的消業障的方法。

● 經上講的，「念一聲阿彌陀佛，消八十億劫生死重罪」。念佛可以消業障，業障再大、再深、再重，一句阿彌陀佛都消滅了。但關鍵是要覺，譬如一念瞋恚心、嫉妒心動了，立刻就覺察，「我錯了」，這叫懺悔。我們一覺，這個念頭就沒有了，業障就消掉了。

● 懺悔法是從今以後不再造了，怎麼不再造了？一句阿彌陀佛提起來就不造了，這叫真正懺悔法，真正懺悔法是後不再

造。能夠把這一句佛號綿綿密密的去受持不間斷，就不會造惡業了，所以這一句佛號是祕訣。

● 為何說念這一句阿彌陀佛，裡頭具足戒定慧？我們心裡才起一個念頭，馬上一句阿彌陀佛，斷一切惡念，修一切善法，這是戒學。這一念止一切妄念，這是定學。二六時中只有這一句佛號，這是慧學。所以念這一句佛號具足了戒定慧三學。

● 常常念佛，相貌會轉變，體質也會轉變，愈念容光愈殊勝，愈念身體愈強壯。

● 阿彌陀佛是一切諸佛共同尊敬的，共同景仰的，所謂「光中

極尊，佛中之王」，所以一切諸佛都護念念阿彌陀佛名號的人。這個事情我們怎麼會知道？在小本《阿彌陀經》上，十方佛讚歎當中我們看到了，無論哪一個世界、哪一類眾生，只要念阿彌陀佛，就得一切諸佛的護念。我們想一想，這個功德有多大？

●念佛得功夫成片，它也分三輩九品，上三品的可以自在往生，也就是說想什麼時候去，就什麼時候去，一點掛礙都沒有。功夫成片裡面上三品就有這個能力，可以自在往生，不一定要等我們的壽命到。

●《十往生經》上說：「佛言，若有眾生念阿彌陀佛，願往生

者，彼佛即遣二十五菩薩擁護行者。若行若坐，若住若臥，若晝若夜，一切時，一切處，不令惡鬼惡神得其便也」。阿彌陀佛以果德加持我們，我們發心念佛，仗彌陀本願攝受，威神加被，我們不會著魔。真正依教奉行，我們的身體放光，魔不能親近。又何況皈依阿彌陀佛，真的是有二十五位護法神保護我們。

● 《觀經》上說：「是心是佛，是心作佛」。是心是佛，就是佛講的「一切眾生本來是佛」；是心作佛，我們現在念阿彌陀佛就是是心作佛。阿彌陀佛是自性佛，我們念這一句佛號就是是心作佛，我們本來是佛，現在又作佛，這怎麼不成

佛？

●我們念這一句阿彌陀佛，念到心地清淨，貪瞋痴慢不起，這是慧。裡頭有定、有慧，把自己自性裡面的大慈悲心念出來了，也就是將自己心性當中的慈悲喜捨四無量心念出來了，這是福報。我們起心動念，言語造作，無一不是為利益眾生，幫助眾生離苦得樂，這是修福。念佛是這個念法，才叫做福慧雙修。

●念佛，對自己是破煩惱、消業障；對報土，我們居住的環境，能化解一切災難，讓這個地方三災八難不會生起。個人修個人得，大家一起修那就是共業，共同的淨業就能感得淨

土。所以古大德說，「名號功德不可思議」。

●有一年，杭州乾旱非常嚴重，那時候的太守去求蓮池大師，希望老和尚發慈悲心為乾旱求雨。蓮池大師說，求雨儀規他不會，他只會念佛。蓮池大師帶著一群人在田埂上敲著木魚，念阿彌陀佛，走到哪裡，雨就下到哪裡。

●境隨心轉，名號也是境，也隨心轉，端看我們自己用的是什麼心，效果殊勝不可思議。我們真心念一句阿彌陀佛，也感動這些邪魔，他聽到之後也會得度。

●佛門講「轉識成智」、「轉凡成聖」，用什麼方法轉？就用這一句佛號，不管順境、逆境，全把它轉成阿彌陀佛，這個

法子妙！所以祖師大德常說「暗合道妙」，沒有看到在轉，其實它真的轉了。

七、放下重要

- 我們自己的修行不能成就，不要說一心不亂，連功夫成片都做不到，原因在哪裡？放不下，這是我們的大病。放不下就是生死輪迴的根本，如果要想超越生死輪迴，就得要放下。
- 印光大師叫我們老實念佛，求生淨土。什麼叫老實？一切放下才叫老實。名聞利養、五欲六塵，身心世界有一絲毫沒有放下，不老實。念佛是念佛了，不老實念佛，這個往生就不

可靠了。

● 放下，不能錯會了意思，不是教我們事上放下，事上沒有妨礙，事事無礙；是心上放下，心裡不能有。無論什麼事情，世間善法、不善法，佛法、非佛法，統統放下，我們就是一句名號念下去，就成功了。

● 在《楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔》末後，說明念佛人一百種不同的果報，頭一條就是墮阿鼻地獄。是什麼原因？就是雖然念佛，心不清淨，自私自利、貪瞋痴慢沒放下。是怎麼墮到三惡道的？貪瞋痴墮的，不是念佛墮的。

● 口念彌陀，心裡面還貪戀世間五欲六塵，天天念迴向偈，求

生西方極樂世界，又捨不得、放不下現在的娑婆世界，這是一口是心非，不能成功的，這就是所謂「著事而不切」。

●我們念佛要想成就，對於一切人事物要放棄控制的念頭。我們想控制一切人事物的這個念頭叫迷，叫無明，我們就迷了；要有佔有的念頭，我們就造罪業了，惑、業後面就是苦報，果報現前了。所以不能有這個妄念，要放下。

●學佛從哪裡學起，「於人無爭，於世無求」。無爭無求，一切就放下，一切就不執著了，念佛往生沒有障礙。念佛不能往生，就是因為我們還有爭，我們還有求，有爭有求吃虧的是自己，虧吃大了！不能往生，還繼續不斷搞六道輪迴。

● 我們修行難在哪裡？難在自私自利不肯放下，這個東西害了我們生生世世不能成就。果然把自私自利放下，起心動念想一切眾生的利益，我們這一生當中可能就證得西方世界的實報莊嚴土，這很不可思議。

● 真正念佛，首先要將「得失」這個念頭放下，我們在這個世間要用什麼樣的心態？暫住，像住旅館一樣。我們是等著要到西方極樂世界去，這個地方一切與我沒有關係，大家對我好，我尊重他；大家對我不好，我也尊重他，因為我住不了幾天就走了，何必跟人過不去！

● 真念佛是什麼？一切緣統統放下，二六時中，心裡面只有阿

彌陀佛，除阿彌陀佛之外，其他的一切都放下，連釋迦牟尼佛四十九年所說的經教也統統放下了。

●六道怎麼來的？執著來的。能把執著放下，六道就沒有了；能夠把分別放下，四聖法界就沒有了；能把起心動念的習氣都放下，諸佛如來的實報土沒有了，真還源了，妄盡還源。還到哪裡去？還到常寂光淨土。常寂光淨土就是自性清淨圓明體，回到自性清淨圓明體，這叫究竟圓滿的佛果。

●有人說：我現在還年輕，到往生時間還很早，現在打一點妄想，有一點情執不要緊。這些觀念大錯特錯！應該什麼時候放下？現在就要放下。現前不能放下，臨命終時自己做不了

主。我們看到許多人一生念佛，到臨終時放不下，業障現前，這多可怕！所以念佛的人多，往生的人真的是很少。

- 一般人最不容易放下的是家親眷屬，殊不知我們怎麼樣掛念他們也是無可奈何，各人有各人的業報，生死沒有法子代替。如果真正往生西方了，乘願再來，他們各個都有得度的機會，這是要我們覺悟的，這才叫真正的關心、真正的愛護。

- 無論在這個世間是對人對事對物，只要我們有深重的情愛，不管我們修學哪個法門都不能成就。就是最殊勝、最容易、最穩當的念佛求生淨土的法門，我們也不能往生。所以，不

放下不行，非放下不可，這個一定要知道。什麼時候放下？現在就要放下。

●我們能夠放下妄想分別執著，所做的事業叫淨業。淨業的果報在哪裡？在淨土，心淨則佛土淨。所以無論造作什麼事業，只要放下妄想分別執著，我們造的事業，那是善根，我們所有的善根，心心迴向，就決定得生。

●我們念佛，為什麼消不了業障？我們的心有懷疑、有夾雜，而且常常間斷，所以佛菩薩的應我們很難感受得到。所以懺悔業障，怎麼懺悔？還是一句老話，放下，不要把拉雜東西放在心上，心地恢復清淨，業障懺除了。業障不除，我們的

心怎麼會清淨？

●看破是什麼？了解事實真相，事實真相是什麼？一切法無所有、畢竟空、不可得。放下什麼？不可得的我們統統放下，不要放在心上就對了。所以看破是智慧，放下是功夫，以這個基礎信願持名，那就是萬修萬人去，各個都成就。

八、修學提要

●修學的關鍵就在轉迷為悟，這個事情說起來容易，做起來很難。難在哪裡？我們無量劫以來就迷惑顛倒，迷惑的習氣太重，是可以立刻放下，我們捨不得放下，我們對它有很深的

感情，捨不得放下。這個感情就是迷惑，不是好事情！我們什麼時候肯放下，什麼時候就成佛了。

- 我們功夫之所以不得力，是解得不够透徹，沒有認真去做。習氣現前，還是隨順習氣煩惱過日子，因此我們要做一個大的轉變，克服自己毛病習氣最重的地方，「克念作聖」，不隨順自己的煩惱習氣，我們就成功了。譬如吃飯，有一些菜不合自己的口味，動了這個念頭，自己馬上就想：「錯了，我又墮落」。所以修行在哪裡修？在生活當中修。

- 我們希望將來成佛跟阿彌陀佛一樣，我們要真發願，要真正

發願照顧一切眾生。用什麼樣的態度來照顧？要把一切眾生認作「過去父母，未來諸佛」，要有這種心。到我們成佛了，我們才有光明無量，才能夠普照十方。

● 不跟一切人計較，心量大，量大福大。我們能夠容忍、包容，別人歡喜我們；斤斤計較，別人遠離我們。自己再能幹，不能夠包容、不能夠用人，我們的前途有限，我們的成就不會很大。為什麼？我們不能用人材，別人太能幹了，別人德行比我高，嫉妒他、排斥他，怎麼會有成就？

● 現在世間人見到的災難，佛教我們怎麼解決？改變心理，李炳南老居士說的「要改心」。改心的意思，是改惡向善，心

就是念頭，把惡的念頭改成善的念頭，以真誠善意處事待人接物。從因上去改，起心動念是因，日常生活處事待人接物是緣。從因上改，從緣上改，不可以再用往常那種態度處事待人接物。

● 世間人好面子，要尊嚴，要尊嚴得不到尊嚴，要面子結果是沒面子。為了尊嚴，為了面子，堅固執著，不能忍辱。諸佛菩薩不要尊嚴、不要面子，什麼都能忍，人家成就戒定慧三學，成就菩薩三慧，所以我們錯誤的想法看法太多了。

● 菩提道上要一帆風順，談何容易！要知道我們過去世跟多少人結了怨，自己的冤家債主太多了，「怨憎會」！如何克

服？佛教給我們一個方法，「忍辱波羅蜜」。《金剛經》上說：「一切法得成於忍」，這是講世出世間一切法，無論大事小事，要想成就，第一個條件就是忍辱。大忍有大成就，小忍有小成就，不能忍就沒有成就，決定退轉，所以忍辱非常重要。

● 中國老祖先教導我們「吃虧是福」，不肯吃虧，是不要福報！忍辱仙人懂得吃虧是福，完全接受，他的福報就現前，提前成佛了。這些示現都是教導我們，那麼大的難，他都若無其事的逆來順受，我們今天遇一點小小的挫折都受不了，怎麼能往生？所以修行人，吃再大的虧，上再大的當，若無

其事。

●攀緣是什麼？我一定要這樣，我一定要那樣，我們這個「一定」就是分別，就是執著，就是造業。所以萬慮息不掉，我們念佛就念不好，功夫就不能成片，這是我們要警惕的。

●對立是所有一切煩惱的根，因為有對立才會有誤會、矛盾、衝突、鬥爭。所以首先要將對立放下，我們的心才會得清淨。永遠不跟人對立、衝突，保持心平氣和，我們會得到健康長壽，永遠生活在喜樂之中。與人對立，裡面就有怨、有惱、有煩、有恨，那個麻煩大了。

●我們要想求智慧不難，要盡量保持我們的心不被外頭境界所

轉，不要被煩惱所動。而且要把自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢這十六個字放下，我們就在定中了。這個定雖然不很深，可是這個定生智慧。有這種功夫，任何經典一展開，我們能看得懂。

● 西方極樂世界諸上善人俱會一處，所以我們念佛要修善，如果

不修善，還有貪瞋痴慢，念佛不能往生。

● 什麼是懺悔？念阿彌陀佛就是懺悔，不必用其他的方法，就把念頭轉過來，惡念轉成阿彌陀佛，這樣就好。一句阿彌陀佛念起來，什麼都懺掉了，這個好，這才是真正究竟圓滿。

淨宗懺悔是這樣懺悔法。

● 經上講的「五濁惡世」，今天濁惡到了極點。天災人禍是果報，這個果報如何避免？我們冷靜思惟，幾乎是不可能的。怎麼辦？我們實在沒有能力幫助別人，要回過頭來救自己。救自己，唯有深信切願，這一句佛號，二六時中不可間斷，放下身心世界，一心向阿彌陀佛，這是自救之道。

● 我們在生活當中一切要隨緣，我們在順境、富貴裡面，沒有樂受；在逆境、困境裡面沒有苦受，始終保持清淨心、平等心，那叫真的享受。這才能懂得順逆是一，不二。這樣的人念佛就決定得生淨土。

● 人一生最殊勝、再沒能相比的，就是有一個正確的目標，極

樂世界；正確的方向，西方淨土，念茲在茲。這是我們一生中唯一一樁大事，其他的都是雞毛蒜皮，隨緣。什麼都好，隨緣裡頭不分別、不執著，這是真的隨緣；有分別、有執著，我要怎樣想法、怎樣做法，就錯了。

●事實上，迷是我們自己迷的，悟也是我們自己悟，說老實話，佛對一切眾生只是做增上緣而已，還是要自己修、自己證。我們不自己修，沒有人代替我們修，沒有人能代替我們證，這個道理一定要懂得。

●我們天天念《無量壽經》，「發菩提心，一向專念」，念三、四遍，那個心還是發不出來，原因在什麼地方？對這個

世間有留戀、有情執，迷得太深。真正念佛人，床頭掛阿彌陀佛的像，或是貼阿彌陀佛名號，一躺在床上睡覺，就想到我要死了，阿彌陀佛趕快來接引我，常作如是觀，將來死的時候沒有恐怖、沒有顛倒，為什麼？我天天都希望佛來接引，總讓我盼望到了。佛真來了，生歡喜心跟佛走。念念希望佛來接引，這是我們覺悟了。

●我們這個世界眾生感情很重，感情是什麼東西？是六道生死輪迴的根本，所以不是好東西。我們要不住生西方世界，再恩愛的夫妻眷屬，死了之後，還是各人搞各人的，永遠不會再見面；縱然再見面，也不認識。唯獨生到西方極樂世界，

我們有天眼，我們的家親眷屬不管到哪一道，都會看得到，我們要去度他們就容易了。所以要是真正想照顧家親眷屬，這是真實有效的辦法。

● 世間人有情執，這個東西是六道輪迴的真因，第一個因，只要有這個東西，就出不了六道輪迴。所以我們要把情執放下，一放下就變成智慧，原來情執就是智慧，迷的時候就叫情執，覺了的時候就叫智慧。也可以說情執是智慧迷失的現象，智慧是情執覺悟的現象。所以為何不放下？

● 情執不是好事情，我們要看穿了之後，那叫孽緣。它障礙我們，障礙我們證果，障礙我們開悟，障礙我們念佛往生。所

以我們在這個世間，能把情緣轉變成法緣，把家親眷屬轉變成法侶、同參道友，同生極樂國，那多好！我們做一個轉變就成功了。

● 我們有情執，就出不了六道輪迴。可是佛法並不是教我們把情斷掉，情斷掉，智也沒有了，為什麼？情跟智是一個體，不能斷的，怎麼辦？轉變，把情轉變成智，這就是轉凡成聖，轉迷成悟。

● 世間人的情執千變萬化，古人知道清楚，說的是真話，叫虛情假意。要知道六道裡面的眾生，都是虛情假意，可不能當真。因此人家對我們好，曉得假的不是真的；人家對我不

好，也不要恨他，假的不是真的，過幾天就好了！學佛開智慧就是要了解事實真相，我們生活才快樂、才幸福。

● 如果我們常常把人家的過失、缺點放在自己心上，壞了，我們的心壞了。我們的心變成別人的垃圾桶，誰吃虧？自己吃虧。所以要專看別人好處，不要看別人壞處。看到別人的壞處，回光返照，他這些缺點我有沒有？有，趕緊改過自新，是提醒我們的。

● 真正修行功夫成就的人、證果的人，用心如鏡，所以他是照見，區別我們凡夫的見叫情見。情見是什麼？像照相機，鏡頭一打開，印象落進去，染污了。諸佛菩薩，連阿羅漢都有

這個本事，照見，照見五蘊皆空。五蘊有沒有？有，相有性無，事有理無，這是照見。從性上講、從理上講，沒有，性上、理上站不住腳，事相上也是假的，叫幻相。我們把這些幻相全當真，迷在裡頭，錯了，人家沒有錯，我們錯了。所以真正修行就這麼簡單。

九、往生實例

◎祖師大德

●東晉時代，慧遠大師在廬山建立東林念佛堂，專修淨土，裡頭有在家、出家，總共一百二十三人，大家在一塊念佛共

修，發願求生淨土，各個往生。

●智者大師是一生弘揚《法華經》，講空宗的理論，造「摩訶止觀」這個修行的方法，他老人家自己造摩訶止觀叫別人修，他自己念佛求往生。天台宗的祖師很多都是念佛求往生的，像近代的諦閑法師、倓虛法師，都是念佛求往生的。

●近代江味農居士，在《金剛經》上花了四十年的時間，所提出的口號是「教宗般若，行在彌陀」，他是念佛生淨土的。民國初年，應慈法師一生講《華嚴》，教宗華嚴，也是念阿彌陀佛求往生的。圓瑛法師，一生專攻《楞嚴》，在上海辦了一個圓明講堂，他的客廳掛了一個匾額「三求堂」，他一

生求三樁事情：求福、求慧、求生淨土。

- 近代黃念祖是密宗的金剛上師，每天念佛十四萬聲，往生是念佛走的；夏蓮居老居士顯密圓融，最後往生也是念佛走的。

◎ 不識字者

- 倓虛法師《影塵回憶錄》裡面記載，修無法師，不認識字，還沒有出家之前，是做苦力出身的；出家之後，什麼也不會做，就念阿彌陀佛。早年，在哈爾濱極樂寺傳戒期間，修無法師發心到戒壇去幫忙，但是過沒幾天就向老和尚告假，他

不是要去別的地方，而是要到西方極樂世界。問他哪一天去，他說，不出十天，到了第二天，他又去找老和尚說，今天就要走了。老和尚在寺廟後面的柴房，臨時搭了一個舖，修無法師盤腿坐在床上，有幾個人幫他助念，念不到十五分鐘就走了。

● 諦閑法師有一個徒弟，是個鍋漏匠，沒有念過書，不認識字，一生生活非常貧苦，是諦閑法師小時候的玩伴。鍋漏匠找到諦閑法師，要求出家，剃度之後，諦閑法師找了一個破廟，叫他住在那裡，就教他一句南無阿彌陀佛，叫他一天到晚就念這句佛號，念累了就休息，休息好了接著念。他真聽

話，念了三年，功夫成就，站著往生，往生以後還站了三天，等諦閑法師到那個小廟替他辦理後事。

● 衡州（湖南衡陽）的王打鐵，不認識字，一家四口，生活非常清苦，一天不做工，就一天沒飯吃。有一天，一位出家人從他打鐵的舖子經過，他看到很感動，就請這位出家人到舖子裡坐坐。王打鐵向這位出家人請教，說生活太苦，有沒有方法可以離苦得樂？這位出家人就勸他念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。他真聽話，從此以後打鐵，鎚子打下去，阿彌陀佛，提上來，也是阿彌陀佛；風箱推進去，阿彌陀佛，拉出來，也是阿彌陀佛。一天到晚念阿彌陀佛，念得非常勤

快。他太太說：「你打鐵這麼辛苦，再念阿彌陀佛不是更辛苦？」他說：「不會，從前我覺得很辛苦，現在念阿彌陀佛，不覺得辛苦了。」這樣念了三年。他不認識字，往生那一天，居然說了一首偈子，「叮叮噹噹，久鍊成鋼，太平將近，我往西方」，鐵鎚打下去之後，他就站著往生了，街坊鄰居看到都非常受感動。

◎五逆十惡衆生

●唐朝時候的張善和，一生殺牛，殺業非常重。臨命終時，看到許多牛頭人來向他討命，心生恐怖，大聲求救。有一位法

師剛好從他家的門口經過，聽到他喊救命，就勸他趕緊念阿彌陀佛求生西方極樂世界。他大聲念阿彌陀佛，念了幾聲之後說：「牛頭人不見了，阿彌陀佛來接引我了。」他就跟阿彌陀佛走了。

● 宋朝的瑩珂法師，出家之後，戒律不嚴，不守清規，造很重的罪業，但是他能自覺，曉得自己將來必墮地獄。他請教同學，有沒有辦法將來不墮地獄？同學告訴他，只有一個辦法，就是念佛求生淨土。他聽了之後很歡喜，回到寮房把門一關，不眠不休，一句佛號念到底。這樣念了三天，把阿彌陀佛念來了。阿彌陀佛告訴他：「你的壽命還有十年，你好

好念佛，等你壽命到的時候，我再來接你。」瑩珂法師聽了之後，對阿彌陀佛說：「再活十年，不知道又要造多少罪業，十年壽命我不要了，現在就跟你走。」阿彌陀佛通情達理，說三天之後來接他。到了第三天，他要求大眾念佛送他往生，念不到一刻鐘，他跟大家說：「阿彌陀佛來接我了！」就走了。《阿彌陀經》上說，「若一日、若二日、若三日」，是真的，不是假的。

◎現代居士

●鄭錫賓居士是倓虛法師的在家皈依徒弟，原來是經商做生意

的，以後學了佛，學會《阿彌陀經》，知道西方極樂世界的殊勝，不做生意了，專門到外面講《阿彌陀經》，勸人念佛，哪個地方有請，就到哪裡去。有一天他講完經之後，跟朋友說他要到西方極樂世界去了，大家念佛送他往生，不到一刻鐘就坐化了。

● 洛杉磯史清源居士是李炳南老師的學生，死心塌地，一句佛號念到底。往生前一天，他跟太太說他要到西方極樂世界去了，他太太說他胡說八道。第二天十一點二十分，他預知時至，無疾而終，自在往生。他太太很安慰，覺得一生修行能夠生到西方極樂世界是好事情，所以不會太悲傷。看到先生

是這樣走的，給了她一個模範，她也好好念佛，這是真正的成就。

●台北龍江街蓮友念佛團創辦人李濟華老居士，是印光大師的學生，他老人家是八十多歲往生的，往生前兩個月就預知時至，所以星期假日就去跟老朋友辭行，見最後一面。往生那一天，他和太太坐三輪車要到念佛團參加共修，在車上他跟太太說：「我要往生了，你一個人會不會覺得寂寞？」他太太說：「你如果能往生就太好了，不必掛念我。」念佛團共修當中有半個小時的開示，那一天輪到魏老居士，他跟魏老對調。他老人家開示講了一個半小時，講得非常高興、非常

歡喜，苦口婆心勸大家念佛求生淨土，講完之後向大家告辭說：「我要回家了。」大家以為他講累了，要回家休息，沒想到放下了講台，在講堂旁邊小客廳的沙發上一坐就往生了。這叫真正的福報，身體健康，沒有一絲毫痛苦，預知時至，說走就走。

● 廣東深圳黃忠昌居士，是個三十幾歲的年輕人，聽到念佛三年就能往生，自己發心做實驗，看看三年是不是真能往生。他在關房裡面，每天念一部《無量壽經》，其餘時間就是念阿彌陀佛，日夜不間斷，念累了就休息，休息好了接著念。閉關兩年十個月，他預知時至往生了，沒有生病，瑞相稀

有，火化留下的舍利，供奉在深圳的一個小道場裡。

- 中國大陸楊開民居士，二四年十月在佛前發願，三年內連續打佛七，同時斷惡修善，懺罪悔過，於六十歲之前成就。二六年五月，他被診斷為晚期肺癌，向家人下了三條禁令，「醫院不去，高人不見，外道不求」，一心念佛，並多次發願求佛接引。二七年六月四日，楊居士身無痛苦，在大聲念佛中往生，氣絕三十多個小時，頭頂溫熱不退，體軟如綿，時年剛好六十歲。

- 美國華盛頓周廣大居士，人非常好，忠厚老成，一生沒有宗教信仰。他得了癌症，醫院放棄治療，家人將他帶回去，到

處求神拜佛，希望有奇蹟出現。臨命終前，當地華府佛教會有幾個同學去看他，勸他念佛求生西方極樂世界，並且將極樂世界依正莊嚴講給他聽。他聽了之後非常歡喜，告訴家人不要再到處尋找治療方法，統統念佛幫助他求生淨土。癌症本來很痛苦，臨命終前三天，他念頭一轉，念佛就不痛了，所以他充滿信心，念了三天三夜就走了。走的時候瑞相好，全身柔軟，火化之後有舍利。

◎家庭主婦

●青島湛山寺念佛會的張太太，先生是拉黃包車的，家境非常

清寒。她在念佛會裡面打雜，做粗活，但是佛號不間斷，真正在修行。往生的那天早晨，她跟先生說她要到西方極樂世界去了，叫他照顧兩個小孩。張太太預知時至，盤腿打坐，念佛往生的。

●香港東蓮覺苑何東爵士夫人，她的兒子、媳婦、孫子都是虔誠的基督徒，只有她一個人持齋念佛。老太太往生的那一天告訴兒子說：「我們信仰不同，彼此不干涉，但是今天我我要往生到西方極樂世界去了，你總得念幾句阿彌陀佛送送我吧！」往生那一天，親戚朋友都來了，老太太盤腿打坐，家裡人給她念佛，念不到十五分鐘就走了，她一家人因此都信

佛了。

●台南縣將軍鄉有一位老太太，人非常慈悲、厚道，但是神佛不分，什麼都拜，後來她接受媳婦的勸告，一心一意念阿彌陀佛。老太太在家裡供了個小佛堂，天天在佛堂裡念佛，念了三年。往生這一天吃晚飯的時候，她跟兒子、媳婦說不要等她，她要去洗個澡。兒子、媳婦非常孝順，還是等她，等了很久，老太太還是沒有出來。後來兒子、媳婦在佛堂裡，看到她老人家換了乾淨的衣服，穿了海青，站在佛像面前，叫她沒回應，走近一看，她預知時至，站著往生了。

●美國舊金山甘老太太有一位親戚，被兒子、媳婦接到美國照

顧孫子。兒子、媳婦都上班，孫子也上學，老太太把家裡當作道場，一個人淨修，真的是一門深入，長時薰修，不論燒飯也好，洗衣服也好，整理環境也好，心裡面佛號不中斷。老太太每天早晨都很早起來做早飯，往生那一天，兒子、媳婦沒看到母親做早飯，覺得非常奇怪，就推開她的房門，看到老太太在床上盤腿打坐，叫她沒回應，走到前面仔細一看，已經往生了。老太太的床前，留有遺囑，而且兒子、媳婦、孫子的孝服都做好了，預知時至，自在往生。

◎畜生道

● 惡道眾生也有念佛往生的。倓虛法師在佛七開示中說，諦閑法師早年在頭陀寺做方丈時，寺裡養了一隻公雞。寺裡大眾早晚上殿，這隻公雞也跟著上殿課誦念佛。有一次上完殿之後，這隻公雞還在大殿走來走去，香燈師趕牠走，說要關門了，這隻公雞走到大殿中間，仰頭看著佛像，叫了三聲，就站在那裡死了。這隻公雞預知時至，站著往生。

聲明啓事

淨空法師所有一切著述、
錄音帶、錄影帶、光碟雷
射等出版物，暨四眾同修
整理文物書刊，公開授權
大眾翻印流通、播放，但
不得擅自加註版權所有，
任意增減內容，非法牟利
，侵害公眾權益及原著本
意。如有故違，將予查究
，特此聲明。

普為出資及讀誦受持
輟轉流通者迴向偈曰

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

This book is for free distribution. It is not for sale. Printed in Taiwan.

公元二〇一二年二月 恭印貳仟冊

現代修行節要

出版者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段三三三之一號二樓

電話：（〇二）二七五四—七二七八

傳真：（〇二）二七五四—七二六二

劃撥帳號：一九三九一〇七六

戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

E-mail：hwadzan@hwadzan.tw (請領法寶)

www.amb.tw

www.amb.cn

淨空法師
影音網址：
www.chinkung.org

www.hwadzan.tw

承印者：和裕出版社（〇六）二四五四〇二三—七



華藏淨宗學會

THE CORPORATION

REPUBLIC OF HWA DZAN SOCIETY

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅自改內容，歡迎翻印流通。

This book is for free distribution. It is not for sale.

Printed in Taiwan