

孝是根敬是本

淨空



敬天愛人  
發菩提心  
一何專念

南無阿彌陀佛

淨空供養



淨空老法師鑒定  
上官居士恭敬整理

慎終追遠 民德歸厚

「中元祭祖」齋、懺、超薦  
的意義和方法

# 目錄

一、中華萬姓先祖紀念堂緣起	淨空老法師	一
二、「中元祭祖」齋、懺、超薦的意義和方法	上官居士	五
甲、中元節的來歷和意義		六
甲一、漢民族傳統的中元祭祖		六
甲二、道教中元節的演變過程		九
甲三、佛教盂蘭盆會傳入中國，發展於中國，融入中國		一一
甲四、三教一源的「中元節」		一二
乙、「中元祭祖」齋、懺、超薦的宗旨和方法		一三
乙一、「中元祭祖」圓滿與否首在「發菩提心」		一四
乙二、「中元祭祖」之供齋法重在「心齋」		一六
乙三、祭祖念佛心不能歸一，在於生死心不切		一八

乙四、「中元祭祖」的懺悔法就是守住「孝、慈」的根本戒律……	二〇
丙、「中元祭祖」引申含義「若要佛法興，唯有僧讚僧」……	二四
丁、總結……	二六
後記……	二八
三、淨空老法師講評……	三〇
四、真心念佛 護國息災……	上官居士 四二
甲、護國息災之根本在於「真心念佛」……	四三
乙、如何發菩提心功德最大……	四八
丙、「免生死處」即是「都攝六根淨念相繼」……	五〇
丁、佛所行處天下和順的原因……	五二
戊、「洗心齋戒」恭敬準備超薦祭祖……	五四
五、淨空老法師評述……	六二

## 一、中華萬姓先祖紀念堂緣起

淨空老法師

今之世界各國，正致力於建設，皆物質建設也。即使至於極，仍是富而不樂。歐美列強，可為殷鑒。其故即在缺乏精神建設之所致也，而精神建設必以宗廟為其根本。是故「中華民族百姓宗祠」不可不急急講求也。

欲佛陀教化大行於世，非叢林不為功；欲中華文化復興光大，非祠祀不足道。二者誠相輔相成，勢必並行，且必先祠祀。何以故？夫宗廟毀則禮樂崩，禮樂崩則仁義廢，仁義廢則倫常道德不復存在矣。而欲世之不亂，難矣哉！今世亂極矣，人各望治，而終不可治，其故安在？何不思之！世苟不治，則縱有叢林之舉，亦不過徒增一鬥爭之場所耳。智者不為也，敢

請先以「宗祠」思之，然後興起叢林，吾深信必有神運焉。

祭之旨在不忘本，所謂報本反始也。古禮首重祭禮，誠屬心性極則之理而表現於吾人日常生活中者也。真一切行門之根大本也。

祭有三，一曰祭祖先，每於清明、冬至皆有各個族姓祭祀活動，旨在教民誠、信、忠、敬，愛人如己，事死如生，情至厚也。人心厚，方能繼孝思，篤人倫，醇風俗，進而隆國運，開太平；是為令我中華文化復興光大，普照大千世界，一切眾生之類，咸得和平安樂，福慧自在之基始也。

次曰祭天，天者天理也。有事必有理。祭天旨在教民即事以明其法爾，自然之理也。天理明則良知現，良知現則道義生。心生道義，行順理智，此祭天之本義也。

三曰祭諸神，諸神即指萬物萬事之謂也。祭之旨在教民敬事愛物，以成百藝，是為生活之藝術感情之表現，並非迷信也。如地神、山神、海神、樹神、花神、五穀神，乃至門神、灶神等等，無一不是教人敬事愛物之意也。實即孫中山先生所謂物盡其用，貨暢其流，勤儉之道，從此生矣。其立意之精美，則非淺智所知也！

三祭備：真善美滿之人生樂趣，始得與物同享。佛法曰：「離苦得樂」，是祭之道不亦大矣哉！

佛陀教育乃師道，而師道必建立於孝道之基礎上，無孝道即無佛道，亦無師道可言。孝道、師道、佛道斷絕世間，則一切災難必隨之而來，此即世間宗教所言之末日也。故凡我佛弟子，皆應大力提倡孝道，以期全球凡華人居處，皆有祖宗紀念

堂在。由一國一族之先祖紀念，進而推廣及「九法界眾生之先祖紀念」，如此大行孝道，而後必有聖賢師道之示現，化惡為善，化迷為悟，化凡為聖之學術生焉。斯生民之最大福善也。

香港《中華民族萬姓先祖紀念堂》成立，旨在令我國民，人人得以追往古繼孝思；以至情內固民心，外結僑情，暨為大陸十數億同胞孝心之所歸依。是其恩澤所及，上至萬姓宗祖，下及其萬代子孫。佛曰：「其功德不可量，不可稱，無有邊，乃至算數譬喻所不能及」。信哉言！

孝慈為中華文化精神之大根大本，亦是大乘佛法之根基。孝無則無儒無佛，中華文化亦蕩然無存。孝道如此之重要，望天下有識之士認真努力行之！則真善美慧之人生必然光照寰宇。

## 二、「中元祭祖」齋、懺、超薦的意義和方法

淨空老法師鑒定  
上官居士恭敬整理

「孝」是中華文化根，「敬」是中華文化本，千萬年來中華文化依此二字生生不息、源遠流長、海納百川。「橫遍十方，豎窮三際。過去無始，未來無終。無有一法先之，唯此先於諸法。」此乃自性使然。

「中元祭祖」就是圓滿孝敬之道的體現，這一原係民間的祭祀節日，逐漸演變成集合「傳統民俗，道教中元節，佛教盂蘭盆節」三為一體、三教一源的「齋懺、祭祖、超薦儀式」，通稱「中元節」；將「慎終追遠、民德歸厚，謝罪自身拔度九祖，普度一切眾生離苦得樂」的儒釋道思想融合得天衣無縫，

成為了「本是同根生，自性之流露，開花又結果」的美好景象。

弟子有緣，受命整理「中元節」的意義和在此期間修正自身的方法，非常感恩護法大德胡居士的無比慈悲，給不肖弟子如此殊勝的學習和懺悔機會，現將所整理的淺顯資料報告於此，以期中元法會功德圓滿。

## 甲、中元節的來歷和意義

### 甲一、漢民族傳統的中元祭祖

《禮記·祭統》曰：「凡治人之道，莫急於禮；禮有五經，莫重於祭。」古人把祭祀作為諸禮俗中的首重。《禮記·

祭法》記錄：「夏后氏亦禘（di）黃帝而郊（gǔn），祖顓頊（zhuān xù）而宗禹。」指出早在夏朝對祖先的祭祀已經存在。古有四時祭祖：春禘（yuè），夏禘，秋嘗，冬烝（zhēng），「過時不祭，則失『為人子』之道也。」

七月十五祭祖有其特殊的時節含義。七月原是小秋，若干農作物成熟，民間按例祀祖，用新米等祭供，向祖先報告秋成，請祖先品嚐新米以示孝心。《弟子規》中「或飲食，或坐走，長者先，幼者後」，不僅是侍奉雙親於生前，身後更是持孝道不變，時時處處「先祖宗、先父母、後子孫」，知恩、報恩。

秦漢有「奉常」一職，屬九卿之一。其職官名稱即源於「奉命讓祖先嘗新」之意。南朝《荊楚歲時記》裡記載的七月

十五日祭祖，淵源於古代的勝（yìng）祭，即以新穀祭祖先。漢代的勝祭在立秋日，《後漢書·劉玄傳》卷九十一：「欲以立秋日，驅（chū）（chū lú）時共劫更始。」可見用新穀祭祖由來已久，但秋嘗祭祖日期在魏晉時期才逐漸固定在農曆七月十五日。

民間也有「七月半」的說法，意為從七月初一到十五持續獻供、祭祖、超薦；有些地區如雲南諾鄧村，至今仍保留著「七月半」的祭祖習俗，成為一年中除春節之外，持續時間最長，規模意義最大的傳統習俗。

更有七月夜裡路邊點「星星之火」、河中放燈，並提供鞋子等習俗。普度鬼魂，為其引路，給餓鬼施食的要緊之事，民俗謂之「施孤」。

南北朝時期，顏之推所撰《顏氏家訓》享譽千秋，開後世「家訓」之先河，是我國古代家庭教育理論的珍貴遺產。歷代學者推崇備至，視之為垂訓子孫以及家庭教育的典範，更納入《四庫全書》子部。這部「家訓之祖」中記載：「若報罔極之德，霜露之悲，有時齋供，及七月半盂蘭盆，望於汝也。」這段教誡顏氏子孫的家訓，更是真實、有力地體現出當時儒家習俗和佛教盂蘭盆會已經完美融合、深入民心。

## 甲二、道教中元節的演變過程

中元節淵源於道教「三官」和「三元日」，三官大帝即：天官、地官、水官，亦稱「三官」。世俗有說天官為唐堯，地官為虞舜，水官為大禹。道經稱：天官賜福，地官赦罪，水



官解厄。三官的誕辰日即為三元日，故以農曆的正月十五為上元，七月十五為中元，十月十五為下元。

北魏時期將「三官」和「三元」相結合，出現「三元節」。大約隋唐後，才出現單獨於中元日舉行大獻儀式的「中元節」。

唐代三元節由皇帝下敕天下諸州禁屠三日，「令百姓是日停宰殺漁獵」。明代以來每逢三元節，人們都要到廟宇祭拜三官，懺悔罪過，祈福免災。時信仰三官的人都要禁葷食素，稱為「三官素」。

《道藏》記載：「中元之日，地官勾搜選眾人，分別善惡……於其日夜講誦是經，十方大聖，齊詠靈篇。囚徒餓鬼，當時解脫。」依《三元品戒經》三元謝罪之法，中元節就成為懺

悔謝罪自身，拔度九祖惡對罪根，拔億萬祖先長夜之魂的道教重要節日。

### 甲三、佛教孟蘭盆會傳入中國，發展於中國，融入中國

孟蘭盆會源於《佛說孟蘭盆經》，「孟蘭」二字翻譯為「解倒懸」，是極苦的意思。這是一種比喻，是人死後墮落於三惡道中，如餓鬼道中的眾生，似被倒懸著一樣，極為痛苦。用盆器盛著各種百味美食，恭敬奉獻佛僧，承仗三寶不可思議福田之力以解救先亡「倒懸」之痛苦。

我國最早行孟蘭盆會，傳說是在梁武帝時代，據《佛祖統紀》卷三十七載：「大同四年，帝幸同泰寺設孟蘭盆齋。」《釋氏六帖》也記載有：梁武帝每逢七月十五日，即以盆施諸

寺。自此以後，蔚成風氣，歷代帝王臣民多遵佛制，興盂蘭盆會，以報答父母、祖先恩德。

#### 甲四、三教一源的「中元節」

民間七月祭祖習俗與道教中元節、佛教盂蘭盆會皆以孝敬為根基，以供養、懺罪、普度為主題內容。三教同源，祖德流芳，中元普度，如今的「中元節」已成為「儒釋道」三為一體的華夏民族傳統節日。

二〇一〇年五月十八日，在中國文化部公佈的第三批國家級非物質文化遺產名錄推薦項目名單中，香港特別行政區申報的「中元節（香港潮人盂蘭勝會）」，被列入民俗項目類非物質文化遺產。

#### 乙、「中元祭祖」齋、懺、超薦的宗旨和方法

在整理這篇報告時，更清楚地認識到道教和儒、佛一樣，原本都是教育，佛陀教育的目標是培養一切眾生成佛，儒家的教育目標是成聖賢君子，道教的教育目標是成仙作「天聖」。

道教以學道、修道、行道為本，學道者：皈依「道、經、師」三寶。「道寶，太上三尊也；經寶，三洞四輔真經也；師寶，十方得道眾聖。」這與佛教的「佛、法、僧」三寶不謀而合。都是教法和證法的核心。

「中元祭祖」是儒釋道三種教育的完美結合，因此，若要圓滿此功德，必依據正確的教育宗旨和方法。我淨宗學人以一部《無量壽經》會集本和《科註》為教材，以「發菩提心、一

向專念阿彌陀佛為宗旨」，以往生西方極樂世界為最終目標，於一切時、一切處都不忘此本分功課。因此弟子引用《無量壽經》中「宜自決斷。洗除心垢。言行忠信。表裡相應。人能自度。轉相拯濟。」「實當念佛。度未度者。」這兩段經文，闡述「中元祭祖」齋、懺、超薦的方法。

### 乙一、「中元祭祖」圓滿與否首在「發菩提心」

《無量壽經》世尊所言：「宜自決斷」，就是講「發菩提心」，勸導一切眾生於生死輪迴有正確的認知，抉擇自己此生是要仗佛力轉迷為悟，還是繼續靠自力輪迴顛倒；道教的三元節和中元節也都是講究「懺悔謝罪自身、拔除自身罪根，度億萬祖先長夜之魂。」儒家民俗中的「秋嘗」祭祖，以新米供養

請祖先品嚐，除體露深厚的孝道根基外，更展現出民族勤勞的美德，後世子孫若不發心勤勞耕作，次年秋嘗時節，只能眼看他人果實豐收，而自己的祖先也因此蒙羞。

可見三教中元祭祖的基礎都在「發心」。子孫後代自當端身正意，自當懺悔謝罪，自當厭離娑婆、欣求極樂。真為「了生死、出三界」，真為往生極樂，則信之既深、發願必切、行之才有力。因此，印祖《文鈔》有言：「古語云：聰明不能敵業，富貴豈免輪迴。生死到來，一無所靠。唯阿彌陀佛，能為恃怙（shì hù）……」《無量壽經》言：「人能自度。轉相拯濟。」拔除自身罪根，方能拔度祖先罪根。因此，「中元祭祖」首在「發菩提心」，真信極樂世界，真願往生極樂世界，究竟圓滿一生成佛，以此發心為宗，成就圓滿普度功德。

## 乙二、「中元祭祖」之供齋法重在「心齋」

自古以來，無論是傳統民俗、道教中元節，佛教盂蘭盆會，都離不開「供齋」，獻供儀式是祭祖的重要環節和內容。儒釋道三教的教學都注重「實行」，《顏氏家訓》就提出「學貴能行」，淨土法門更著重「六根接觸六塵境界不執著，不分別，不起心動念」。因此，「獻供」儀式就如同後世子孫遵守佛訓、祖訓、家訓，然後拿出學習成果供養佛陀和先祖。供桌所擺放的物品只是一種象徵，若無潔身自好的品德，心得開明的見地，了脫生死的把握，當生成佛的信願，「供齋」就形同虛設，就違背了三教均注重「實行、實修」的教學理念。《無量壽經》世尊在開示「宜自決斷」後，就提出「洗除心垢」，

這就是「中元祭祖」供齋的重點，實際在於「洗除心垢」的「心齋」。

道家《混元皇帝聖紀》云：「按諸經，齋法略有三種，一者設供齋，以積德解愆。二者節食齋，可以和神保壽，斯謂祭祀之齋，中士所行也。三者心齋，謂疏淪其心，除嗜慾也；澡雪精神，去穢累也；掊擊其智，絕思慮也。夫無思無慮則專道，無嗜無慾則樂道，無穢無累則合道。既心無二想，故曰一志焉，蓋上士所行也。」

心外無法，法外無心。「絕欲去憂，洗除心垢，格物致知，心無二想，一心歸命，阿彌陀佛」，此為真「供齋」。以此功德「獻供」於諸佛菩薩、自恣僧眾和一切龍天護法，先祖長夜之魂，惡道極苦之罪，方能得以解脫。一切眾生本為一

體，我之罪根即先祖之罪根，先祖之罪根即我之罪根，我之罪根拔除，先祖之罪根即拔除；我一心歸命阿彌陀佛，我心即阿彌陀佛，極樂依正莊嚴即在我心中，我心懷先祖，先祖即在我自心極樂淨土中。七寶池蓮花盛開，莊嚴海會聖眾，均為我自心拔除罪根，清淨、平等、覺所變現；佛心、先祖心、我心，三心是一，一即真心。一心歸命阿彌陀佛，唯此「心齋」之法，乃證真心之道。

### 乙三、祭祖念佛心不能歸一，在於生死心不切

凡是不能「洗除心垢」，沒有真誠心祭祖，實無功德可言，無功德則「無供可獻」。念佛者多，心能歸一者甚少，原因在哪？在於生死心不切。印祖在《文鈔》中有警示：「天災

人禍，無有底極。實足為三界無安，猶如火宅之證。亦堪為信願念佛，往生西方之最切警策也。念佛心不歸一，由於生死心不切。若作將被水沖火燒、無所救援之想，及將死、將墮地獄之想，則心自歸一，無須另求妙法。故經中屢云，思地獄之苦，發菩提心。此大覺世尊最切要之開示，惜人不肯真實思想耳。」

天下間「最不願散去的宴席」非親情莫屬。大覺世尊最切要之開示，我等卻因還喘息於世間，而未能思地獄苦，未能生大警覺心，因此念佛心不能歸一。感恩我至親長輩家親，以其「死」示現於我，引我快快念佛，同證永脫生死輪迴之大事，看似是我親友，真實為我蓮友。所以，印祖言：「能真念佛，即為報恩。」

無始劫以來一切家親眷屬、冤親債主，今於此「中元法會」一時俱來此處，乃百千萬劫難逢的、化恩怨業為往生淨業的絕佳機會，當作報恩想，當作出離三界火宅想，當作西方蓮友救我於生死大劫想，老老實實、真念阿彌陀佛，定蒙彌陀攝受，拿到往生保票。一子往生極樂，生生世世先祖，生生世世冤親同證極樂妙果，真實不虛矣。

#### 乙四、「中元祭祖」的懺悔法就是守住「孝、慈」的根本戒律

道教尤其注重因果教育，強調「善惡果報，唯人自召，乘除分明，毫釐不爽」。而七月十五中元節，地官赦罪的本懷在於慈悲惠利罪苦之眾，講求改心方能改境。有言：「學道之人莫不持戒精虔以積累功行。」三元節的三元齋即是依據《三元

品戒經》之「三元謝罪法」而來，嚴持其一百八十條戒律，以改過謝罪為「懺」。

佛教「盂蘭盆會」七月十五是解夏日，又是「佛歡喜日」，亦是眾僧「自恣日」。僧眾於此日，結夏安居已畢，便在大會中，任由眾人恣舉自己所犯之罪，並對著其他比丘作懺悔，叫做自恣，又名隨意，即可以任由他人隨意檢舉自己的罪過。當日一切聖眾，均精持律儀，身、口、意三業清淨，這時候設齋供僧，功德最為殊勝。佛教和道教於此特殊節日，均以嚴持戒律為懺悔改過。

道家供祀「虞氏帝舜」（即舜），為中元二品赦罪地官「清虛大帝」，舜於儒家有特別意義，孟子繼孔子之後於儒學的巨大貢獻之一就是推崇舜的孝道。舜生活在「父頑、母嚚、

弟象傲」的環境，然而卻以其真摯的「慈、孝」使「欲殺，不可得；即求，常在側」，其美名亙古流芳。可見地官的品德即是「孝、慈」，孝感天地，慈無不勝。孝，是一切善法的根；慈，能化一切劫難。

唐代三元節皇帝下敕天下諸州禁屠三日，也是「慈」的表現。所以「孝、慈」是懺悔改過自身的最根本戒律。

《無量壽經》中，世尊在「宜自決斷。洗除心垢」之後即宣說：「言行忠信。表裡相應。」這句話就是懺悔改過的戒律。我本來是佛，我本來是盡虛空遍法界第一孝子，我本來是盡虛空遍法界第一慈氏，現在我迷惑顛倒在外表，但我真心並無改變，所以「言行忠信。表裡相應」就是恢復我本來的「孝、慈」，以此為根本戒律。孝，當以虛空法界一切眾生為

我父母；慈，以一切眾生為佛菩薩，唯我一人實是凡夫。

禮敬參加法會及其他一切有緣眾生，如同禮敬阿彌陀佛；讚歎參加法會及其他一切如法修行眾生，如同讚歎阿彌陀佛；供養參加法會及其他一切有緣眾生，如同「親侍」阿彌陀佛；對參加法會及其他一切有緣眾生懺悔謝罪，以「孝，慈」為根本戒律，歡喜知錯、歡喜認錯、歡喜改過，如同阿彌陀佛親自教導我來改過。

隨喜參加法會及其他一切有緣眾生之功德，決定不嫉妒、不障礙、不毀謗，如同隨喜阿彌陀佛之無比功德；祈請蒞臨法會及其他一切明師，轉法輪，弘正法，傳淨土，如同祈請阿彌陀佛為我導師；至誠祈請師父上人及其他諸佛菩薩長久住世，如同祈請世尊住世為我說法，老老實實做學生；願參加法會及

其他一切眾生常隨佛學，隨此阿彌陀佛聖號，心自歸一，直至臨終最後一念不忘此萬德洪名；恆順參加法會及其他一切有緣眾生，令所到之處「遍吉祥」，「無憂惱」，放下自我一切身心所慮，只為眾生歡喜便是。

將法會中所修功德及其他一切功德，普皆回向莊嚴極樂淨土。即便釋迦諸佛現身，令我捨此淨土，修餘法門，亦不能稍移我志，我決定是一句阿彌陀佛永不拐彎。

### 丙、「中元祭祖」引申含義「若要佛法興，唯有僧讚僧」

佛教盂蘭盆會以目連救母為緣起，由世尊教授目連集合眾僧之力共同超拔涉罪亡魂，表達了建立「六和敬」僧團的意趣，體現了「六和敬」僧團嚴持戒律、不可思議功德力量。

而七月十五自恣日的時間安排，引申含義甚遠，夏安居結束最後一天，以出家人自己皎潔心行、嚴持戒律的神聖儀式，以保夏安居修習善法功德不失。以此完善建立和合僧團的制度。

這些都與《若要佛法興，唯有僧讚僧》一書所宣導的「和合」理念相一致。同時可以看出和合僧團的建立更是離不開嚴格的戒律制度。章嘉大師常常掛在口中的「戒律很重要」就體現在此。沒有僧團，佛法就失去載體，不能弘傳；沒有嚴格的戒律，和合僧團就無從建立；沒有和合僧團，正法就難以住世。因此，戒律是佛法的生命源頭。

和合僧團於淨宗而言，無不是以「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」為正念，為保此念佛功德不失，必忍人所不能忍。



《無量壽經》云：「志願無倦。忍力成就。」

今發心護持正法，護持淨宗，護持「中元祭祖超薦繫念法會」，於法會期間，一切時、一切處，修忍辱；不與人辯解、不與人諍訟、不與人埋怨、不與人邀功、不與人還手；任憑一切人、一切事，有失公正、冤枉於我，都歡喜接受，感恩戴德。無始劫以來，因不修忍辱，所修善法之功德均化為雲煙。今幸有賢公為我做忍辱仙人的鮮活榜樣，願以此為契機，做好本份工作，決定於法會期間成就圓滿忍辱波羅蜜。以此回向超拔先祖亡靈，回向僧團和合，正法久住，回向一切眾生盡此一生皆成阿彌陀佛。

#### 丁、總結

凡參加法會的大眾或護持法會的工作人員，首先，「宜自決斷，發菩提心」；其次，「洗除心垢」，重在「心齋」，思地獄之苦，一心歸一阿彌陀佛聖號；然後，遵守「孝、慈」的根本戒律，「言行忠信。表裡相應」。看一切人皆是佛菩薩，唯我一人實是凡夫，禮敬諸佛，讚歎如來，廣修供養，懺悔業障，德遵普賢；最後，修六和敬，和合一切有緣眾生，令正法久住，忍力成就。

## 後記

這篇報告因緣特殊，更不敢怠慢。雖廣查歷史年代出處、多方對比，亦難免出錯遺漏。不懂者不敢不敬。在此期間業障現前，令文稿費時頗多。白天念佛，夜裡拜佛，克服困難後才體會：不拜佛不知傲慢心重，不念佛不知生死事大，不精進不知歲月飛逝，不受苦不知感恩戴德。念老生前曾說：「不能圖安逸，你看『大經註』草稿多少濕的痕跡，都是汗水和淚水。」是啊，不知汗水和淚水的滋味，怎會珍惜今天稀有難逢的得度機會，怎會瞭解這一句阿彌陀佛就是自性能量的中心點。唯有念佛，才是真報恩。

以上是弟子上官的學習報告，願意虛心接受師父上人和諸

位菩薩的一切批評指正，不盡感恩，阿彌陀佛！

二〇一四年七月十二日

### 三、淨空老法師講評

我們剛才聽了上官的這一篇報告，非常有價值。她也很用心，也用了相當長的時間，完成這篇完整的報告。這個報告應該印成小冊子，廣為流通。中元祭祖是中國傳統文化裡面一樁大事，中國文化之優秀，許多人都掛在口上，優秀在哪裡要落實，落實裡面最重要的一環就是祭祀。祭祀的意思是什麼？不忘本，《論語》裡面說「民德歸厚」。現在這個社會為什麼變成這樣子？本忘掉了。父母是本，本之本是祖宗，誰還記得祖宗？誰還想到父母？現代人的概念，起心動念無不是財色名利，他心裡頭有這個東西；孝親尊師，沒這個概念，沒想到。現在地球上的人，就像湯恩比所說的，走到了三岔路口，

一條是生路，一條是死路。死路是這個地球上所有的生物滅絕了，為什麼會滅絕？戰爭，未來的戰爭是核武、是生化。核子彈爆發，空中連我們肉眼，甚至於顯微鏡都看不到的細菌，在高溫之下全部都滅亡，那是最徹底的消滅生物，多麼可怕！第二條路，湯恩比說，人類必須覺悟，徹底放下貪婪，還得要世界統合，成為世界國家。什麼人有能力來承擔這個使命？他在晚年非常相信，有堅定的信心，他說這個任務必定是中國人。他舉出歷史的證明，中國有五千年歷史，他的很多觀念，是從中國遠古歷史而來的，得到的結論。

中國在歷史上，負有盛名的是周朝，夏商周，夏四百年，商六百年，周八百年。但是周朝八百年的最後五百年是春秋戰國，亂世，人民苦不堪言，熬過這五百年。這五百年，諸侯

不聽周王的話，各自為政，互相征伐，戰爭不斷。今天這個世界，就像是中國古代的春秋戰國。他老人家過世是一九七五年，他八十五歲，二戰之後他完全看到了。他說二戰之前，地球上主權國家只有四、五十個，二戰之後，他還在世，他所看到的，一百多個了，幾乎增加了一倍，許許多多的殖民地都變成了主權國家。主權國家愈多，就像春秋戰國的諸侯，他們會競爭，競爭升級就鬥爭，鬥爭升級就戰爭。要避免戰爭，唯一的方法就是大一統，世界變成一個國家，像中國夏商周一樣。他是這麼個想法，這想法也很有道理。

為什麼說只有中國來統合？統合不用戰爭的方法，是用道德感化。他看到歷史上，漢朝、唐朝在最興旺的時候，周邊的小國都自動的歸附，不是用武力的，自動的來朝貢，來歸順，

聽中國領導人的教誨。他相信這段歷史，他說中國人有智慧，有統一的智慧，有統一的理念，有統一的方法，有統一的成果，有統一的經驗，這是全世界其他國家民族沒有的。非常可惜，他一生沒有遇到《群書治要》，如果他要遇到《群書治要》，一定就指出來就是這個，就是這個東西。

我這次到台南來，在這一個多月時間裡面，將這本書，這本書日本人寫的，叫未來，這是講世界的未來，屬於中國，日本人寫的。這個冊子好，把湯恩比對於東方文化、對於中國傳統這些言論，在出版書籍裡頭，或者雜誌裡面、報章裡面統統蒐集起來，編成這個小冊子，題目叫《未來屬於中國》，非常有價值。這個本子是國內出版的，很早了，我看到這個本子是同學們在香港中文大學圖書館裡面看到的，借出來，我們把

它整本印出來，印成一個小冊子，原書還給圖書館。這是得力於現代的印刷術發達，很方便，印一本也行。我在這段時間裡面把它從頭到尾看了兩遍，我覺得這本書，全世界的人每個人都要看，我們要把心量拓開，不能搞自私自利，自私自利是死路。

中元祭祖這個法會，它的精神，提倡孝道。孝是自性的中心點，中國傳統文化就從這裡發出來的，這個是過去我講得很多。中國傳統文化從哪裡發生的？五倫裡頭父子有親。這個親愛是自性的，是從真心發出來的，它不是妄心，這裡頭沒有附帶條件的。換句話說，這個心，父子親愛，在什麼時候？我把它拿到一百天，人生百日，體露真常。小孩出生一百天，還沒有分別，當然沒有執著，每個人去跟他接觸他都歡喜，他用

真心對待，沒有妄想、沒有分別、沒有執著。這天真，這真正純粹的天真。你看，他對他父母那種真誠的愛，對一切人也是那樣的真誠愛，他沒有分別，他不認識誰是父親、誰是母親。一百天以後，慢慢認識了，認識他就被染污了，他心就不清淨。一百天之內的時候沒受染污，所以非常清淨。

中國老祖宗看到了，這個天真比什麼都可貴，於是想到這天真好，如何能將這個天真，真愛，自性流出來的真愛，這個愛是什麼？是佛的慈悲，是神聖的愛，是上帝的愛，是自性裡頭的第一個德，根本的德，所有一切都是從這個愛心裡頭流出來的，一切善法。所有一切不善，從阿賴耶流出來的，阿賴耶迷了，妄心。老祖宗了解這個狀況，就想到，如何能將這種真愛、真心保持永遠不喪失？他慢慢長大，慢慢受社會的染污，

染污就愈來愈嚴重，所以教育從這興起來。

怎麼教？我們今天叫紮根教育，古人叫胎教，要求母親懷孕的時候，就要用真心去愛這個胎兒，起心動念不能有偏邪，為什麼？影響小孩。又特別舉出文王的母親，我們相信像文王母親那種人很多。周家在開國的時候，三位聖賢的婦女教出三個聖王，文王、武王、周公，這中國古代大聖人。孔子對於文、武、周公，特別是周公，讚歎備至。文王的母親懷孕的時候，目不視惡色，耳不聽惡言，口不出傲言，佛家講的身口意。六根接觸六塵境界，佛菩薩要求我們，不起心不動念、分別不執著，這就是用真心。真正能做到眼看東西清淨，耳聞音聲清淨，言語柔和，像文王母親太任，不視惡色，不聞淫聲，淫意思廣泛，過分的都叫淫，無論是愛好，還是討厭，不

能過分，過分就不好，口不出傲言。

小孩生出來之後要照顧好，為什麼？他會看，他會聽，他已經在模仿、在學習，你不要說他不懂事，那你就想錯了。所以，孩子看到的、聽到的、接觸到的都是純正，沒有邪惡。要看多少天？要看一千天，就是三歲。從出生到三歲，母親關照，一切邪惡，他沒有看見、沒有聽見、沒有接觸到，所接觸到的全是正面的，這個根紮得好。所以他到三歲，他就有能力辨別邪正，正的他接受，不正的他會排斥。古人諺語所謂「三歲看八十」，三歲這個根紮下去，八十歲都不會改變，這個難得。所以根多厚，為什麼古人有智慧，現在人沒有辦法相比。可是現代人認為古人不學科學，認為現在人聰明智慧超過古人，錯了！知識超過古人，智慧不如古人。智慧是從心裡流出

來的，知識是學來的，是從見聞學來的。今人，現在學校所教的，知識，不是智慧，中國古人教的是教智慧。智慧不是老師教的，老師有方法誘導你，讓你自已開悟。所以，讀書千遍，其義自見，自見就是智慧，開悟了。怎樣開悟？心清淨、心平等就開悟，清淨是定，平等是定，《無量壽經》經題上的清淨平等，持戒得定開智慧，覺就開智慧。

用什麼方法修戒定慧？用讀誦的方法。知識分子喜歡讀書，用讀書這個方法修禪定，叫你天天念這一本書，不能念太多，太多什麼？會打妄想。一本書，念得很熟，不要求解義，意思讓它自己出來，只管去讀。讀的時候讀熟了，不定遇到什麼機緣，豁然大悟，全明白了。這一本書明白了，一切書本全都明白了，所以一經通一切經通。一切通了之後，出世間法通

了，世間法也通了，這叫真智慧。這是佛門教學的方法，東方聖賢教人的方法。現在這個方法沒有了，你跟人講，沒有人相信，怎麼會開悟？海賢老和尚給我們表演，他開悟了。他用什麼方法開悟的？一句阿彌陀佛，念了九十二年。一天到晚佛號沒失掉，心裡頭除阿彌陀佛之外什麼也沒有。他一句佛號念到清淨心，念到平等心，念到大徹大悟，明心見性。明心見性，世出世間法沒有一樣不知道，所以他說他什麼都知道，就是不说。師父教他的，不能說，說出來沒用，別人不懂。他聽話，他真做到，師父教的全做到了，非常難得。

所以上官這個東西，我建議在中元節的時候印成小冊子，口袋書，可以放在身上，非常重要的一份孝道的教材。她很用心，非常圓滿，把儒釋道講清楚了，最後儒釋道融成一體，

成為中國優秀的傳統文化。參加中元節之前，一定把這個看幾遍。她所提到的最重要的原則就是要發心，發什麼心？一個是孝，一個是敬。你要是不能夠了解祭祖的精神意義之所在，這個孝敬心發不起來。這篇東西你念上個十遍、八遍，也許幫助你把孝敬心流出幾分。每一年中元節，我相信一年比一年殊勝，一年比一年提升，這是好事。

宗教裡頭的祭典用意很深，古聖先賢教的，不是假的。今人跟古人比，遠遠比不上，除了科學技術勝過古人之外，其他的，像孫中山先生所說的，西方跟中國相比，除了機器之外，遠不如中國，他把東西方的東西研究透徹了。湯恩比是個學者，他說出來，寫出來了，寫得非常之好。孫中山先生忙於革命，沒有時間寫，如果有時間，把他對東西方文化做比較，這

一類東西多寫幾本書，不一樣了。他說了這句話，我們看湯恩比的著作，湯恩比把中山先生的話證實、證明了，孫先生話說得一點都不錯，要把它合起來看。



## 四、真心念佛 護國息災

淨空老法師鑒定  
上官居士恭敬整理

近日來全球各地災厲四起、禍不單行，時值甲午中元祭祖護國息災超薦繫念法會舉行在即，蒙護法大德胡居士慈憫眾生之恩，令慚愧弟子擬文，敬請全球同修「發大菩提心、老實念佛、至誠感通、化解災難」。

惜慚愧弟子無知無識，不敢以一己之言妄談「護國息災」之大事，幸有印祖早為開示「護國息災」宗要，其言語雖平實，但語出成經；因此，依祖師教誡，擬此題目「真心念佛、護國息災」，以此為綱領撰文如下。

### 甲、護國息災之根本在於「真心念佛」

印祖一生唯一公開演講就是一九三六年上海護國息災法會，法會第一天印祖就開宗明義講道：「此次法會之目的。為護國息災。但何以方能達此種目的。余以為根本方法。在於念佛。」今人多疑問「念佛何以有如是功德？」正如《科註》云：「因能念所念，皆是實相故。」實相之體不生不滅，災難自然與之不相應也。

#### 甲一、「發菩提心」為脫離生死之根本門路

《無量壽經》的宗要就是「發菩提心，一向專念」。菩提心為往生首要條件，菩提心就是真心。真心念佛才有如是「護

國息災」之功德。

何為菩提心？《勸發菩提心文》云：「此菩提心，諸善中王。」又《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善根，是為魔業。」《無量壽經起信論》云：「是知菩提心者，諸佛之本源。」蕩益大師垂教：「深信發願，即無上菩提。」一語道破脫離生死之根本門路。

## 甲二、菩提真心之功德諸佛演說不盡

「真為生死，發菩提心，以深信願」則能離言絕慮，隨順於空無相。「離一切言，專言阿彌陀佛；離一切想，專想阿彌陀佛」，如是發心，功德無邊，與實相相應，「設使諸佛窮劫演說彼諸功德，猶不能盡」，則以此功德迴向，無願不達，災

難自息，天下太平。

首當其要，是解決自己的「發心」問題，自己問題解決，世間一切問題隨之迎刃而解；昔日李長者所言：「若不信自心元是不動智佛者，即永劫飄淪，何能利人濟物，如經所說，若自有縛，能解彼縛，無有是處。」而「發心」的綱要就是「要真為生死大事」，念老云：「一網舉萬目張、一領提全衣順。」抓住綱領才能契入真實之際。

「深信、切願」真正是脫離生死罪苦的根本大法。深信真有阿彌陀佛、真有極樂世界；深信是心是佛，能是心念佛，則是心作佛，此為「深信」；切願，無論出家在家，深切地「願離娑婆，欣求極樂」，所有的想法、目標都在佛法上，都在阿彌陀佛名號上，則所做之事即是佛事，所見之人皆是阿彌陀

佛，所到之處儘是極樂淨土，舉目投足無限妙喜、妙吉祥。

### 甲三、順理發菩提心不會退轉

唐代朝鮮國淨宗大德元曉師所著《宗要》云：菩提心有二：一者是隨事發心，也稱緣事菩提心，密宗稱為行願菩提心，如四弘誓願；二者是順理發心，也就是緣理的菩提心，密教的勝義菩提心、第一義諦、勝義諦，信解諸法實相，離言絕慮。

《無量壽經》之宗「發菩提心，一向專念」，此菩提心為大悲大願拔眾生罪苦之心，為欲令眾生得大菩提之心，為真切願念佛成佛之心。此菩提心不離念佛，念佛為事，所念之佛為理，由事即理，理事不二，性相不二。阿彌陀佛名號是眾生

之本覺理體；起心念佛，是名始覺；所念之佛，正我本覺；持名念佛即是始覺合本。發菩提心者定是一心專念、定是念念相繼、定是始本不離，定會直趨覺路、直趨我本覺之無量光壽。可見，本經持名念佛即全顯隨事念佛和順理念佛之義，為成就無上正等正覺不退之心；凡退者，定是始本背離，不能一心專念、不能無有間斷者。

不退者，自然垢障消除，眾罪能滅，福慧日增；其福如「春園之草，不見其長，日有所增」；其禍如「磨刀之石，不見其損，日有所虧」。不退者，其心如最勝妙福田，庇佑饒益一切有情，因持名念佛故，彼極樂世界依正，顯我心田中，我自心田即彼極樂世界法性之土，如是大願大力成就功德，能令一切有情悉皆離苦得樂。所以護國息災之根本法在於真心念佛。

## 乙、如何發菩提心功德最大

此菩提心「一即一切」。「清虛之身、無極之體」皆由此真心（即菩提心）一向專念阿彌陀佛所證，正所謂「量大福大」。盡虛空遍法界，無始劫以來一切眾生皆在我一念心中，極樂世界是我心所現，三途六道也不出我心念之外，欲救度無始劫以來一切冤親債主，當知我心即一切眾生歸宿。心安世界安，心淨世界淨，心大世界大，心之本相不壞。

印祖在「論焚化經灰及往生錢書」一文中云：「錫箔亦不可廢，亦不必一定要燒多少。須知此濟孤所用，佛菩薩，及往生之人，了無所用。亦當以佛力、法力、心力，變少成多。若人各得一，縱數千萬萬，也不能遍及，以孤魂與鬼神遍滿

虛空故也。若知變少成多之義，則濟孤之心亦盡，而且無暴殄之過。是在人各至誠以將，則心力周遍，冥資亦隨之而周遍矣。」

此文言簡意賅，《華嚴經》事事無礙法界即是「以心念之力，將冥資變少成多」的理體依據。依「一多相容不同門」，則少量冥資亦能普供十方世界，十方眾生皆各得其所，冥資不增，所得不減；依「廣狹自在無礙門」，十方世界無量眾生均集會於此場地，場地有限而力用無限，窮盡虛空法界亡靈之數，亦能自在無礙於此有限場地受供念佛；依「因陀羅網法界門」，一聲稱念佛號功德，十方世界眾生平等普受、平等得度；依「主伴圓明具德門」，主祭官一人，主法和尚一人，甚至於任一法會大眾，若能至誠恭敬，真發菩提心，真念佛求生

淨土，乃至「一念淨心，念於彼佛」，則與會所有幽冥界眾生，即隨之圓滿功德，即隨之會於彌陀無盡功德願海中，顯明「同時具足相應門」。

印祖百餘字的信函，統攝了全部佛法，一句彌陀名號入華嚴玄門，華嚴玄門通華嚴玄海，華嚴玄海終會於彌陀願海，彌陀功德願海即是一句阿彌陀佛名號圓明具德。此妙用就是印祖所示「變少成多，拓開心量」。菩提心廣大無邊就用一句彌陀名號圓滿顯現，信者方知。

### 丙、「免生死處」即是「都攝六根淨念相繼」

佛門中有一公案收錄於《五燈會元》中，有一黑氏梵志，善說法，閻羅王慈憫告知其七日後將命終，命終時會遇惡緣而

墮入地獄；梵志經諸善神指點，飛往佛所，求佛度脫，佛曰：「汝當放捨外六塵、內六根、中六識。一時捨卻，無可捨處，是汝免生死處。」梵志於言下悟無生忍。

佛語至誠，無有諂曲，「六根六識對六塵不起作用時，即是免生死處」，免生死處為安樂處、清淨處、妙寶蓮華處。淨宗極為殊勝之處就在於仰仗佛力，一向專念阿彌陀佛，「都攝六根、淨念相繼」即是世尊對梵志所言的免生死處。其方法簡單、易行、穩妥，任何一法，六根接觸六塵境界，用一句阿彌陀佛名號，不懷疑、不夾雜、不間斷，等同梵志所證「一時捨卻，無可捨處」，淨宗雖只留一句阿彌陀佛，然此名號就是無為法身，寂滅之道，就是「無可捨處」，所以一心專持此名號，就是免生死處，無有眾苦處。「憶佛、念佛，現前當來必

定見佛」，不念佛時也要想佛，想極樂世界，不想佛時就要念佛，「憶與念」不間斷，始覺合本覺，始終不離，不墮無明，感應道交，心作心是。

因此，若要災難息滅，生死免除，則必須「都攝六根、淨念相繼」，境界之外沒有淨土，淨土在吾本自心中。唯心淨土受諸妙樂光壽無量，自然能「拔諸勤苦生死根本」，惡因皆無，惡果無存，天下太平，得大清淨。

#### 丁、佛所行處天下和順的原因

諸佛出興於世，作斯示現，為開示佛之知見。「常以法音。覺諸世間。以諸法藥救療三苦」，尤為一大事因緣。開化顯示真實之際，究竟方便念佛法門，平等普度接引眾生。十方一切世界菩薩大權示現，贊助世尊無量壽盛會。餘八萬四千門順世間故而為宣說。

《無量壽經》音律最優美的一段經文就是：「佛所行處。國邑丘聚。靡不蒙化。天下和順。日月清明。風雨以時。災厲不起。國豐民安。兵戈無用。崇德興仁。務修禮讓。國無盜賊。無有怨枉。強不凌弱。各得其所。」何以佛所行處一片吉祥？蓋因一大因大果，念佛為大因，成佛為大果，由念佛故，念佛即與佛同在，念念相續，在在處處終不離佛，佛所在處，世界一片清涼美好。

如大慈念老舉《大般若經綱要》云：「是菩薩由與般若波羅蜜多相應故，從此處沒，生餘佛土。從一佛國，至一佛國。在在生處，常得值遇諸佛世尊。供養恭敬，尊重讚歎。乃至無

上正等菩提，終不離佛。」當知欲不離佛，須以念佛為因。如《華嚴》十地，始終不離念佛。

由上可知，天下和順，因終不離佛，欲不離佛，須以念佛為因，念佛時即見佛時，念佛成佛，因果同時；所念之佛即是我自心佛，自心佛即是此土依報，亦是彼極樂依報，以彼依報莊嚴我自心佛土，此土自得莊嚴清淨，一片祥和。

### 戊、「洗心齋戒」恭敬準備超薦祭祖

#### 戊一、護國息災「念誦尚是枝末，敦盡乃屬根本」

當年上海護國息災法會舉行之前，印祖給法會發起人屈文六居士的回信中講道：「此次是護國息災，念誦尚是枝末，敦

盡乃屬根本，無論人願聽不願聽，我仍以是為宗旨。」漢徐幹《中論·歷數》曰：「陰陽調和，災厲不作。」敦倫盡分是大道倫常，是陰陽調和的道德基礎。倘若人人畏懼因果，敦倫盡分，閑邪存誠，天下決定太平盛世。

本文前面弟子所列舉「念佛方能護國息災」，此乃大事因緣，大因大果；大因大果不離根本，萬法之根本就是「孝敬」，離此根本大法，小果與大果均不可得。世人祭祖超薦往往忽略此根本，心量亦不能放大，所得益處冥陽甚少。若能謹記印祖所言之根本所在，視一切眾生為我生生世世父母，以此發心，一向專念，則無往不勝。念佛幫助生起孝敬心，孝敬心令念佛精進不退，二者是一體，不可視為二法。孝敬心來念佛，念佛來圓滿孝敬之道，都是自性流露，也終將導歸彌陀自

性願海。

## 戊二、齋戒三日，洗濯垢污，顯明清白，祭祀祖先

在北京的紫禁城和天壇都設有齋宮，為皇帝行祭天祀地典禮前的齋戒之所，祭祀的前三天皇帝就開始在此齋戒沐浴、恭敬觀想。

齋戒的習俗在我國起源於上古時期，周文王作的《周易·繫辭》中已經說到：「聖人以此齊戒，以神明其德夫。」韓康伯注：「洗心曰齊，防患曰戒。」這個「齊」字，就是齋字。古人用以表示收心斂性，敬拜神明，即所謂「齊其心志」時便是齋。漢代《說文解字》解釋：「齋，戒潔也。」清代《康熙字典》解釋：「齋，按《說文》，示齊為齋。」

周文王說的齋是「洗心」，戒是「防患」。據記述周代禮儀的書解釋：洗心是齋戒者對自己的居處、言笑、志趣、習慣作一番反省，打消一切不敬於神明的雜念；防患是「變食遷坐」，即停止一切褻瀆神明的生活習慣，其主要內容是沐浴更衣以肅其身，不近妻妾以絕其欲，不飲酒、不吃葷（漢朝以後不吃蔥、蒜等），以謹其食。「齋戒以告鬼神」，齋戒者以其清心潔身，精誠神思來感動神明，而遂其所欲。

《無量壽經》德遵普賢第二，世尊云：「破煩惱城。壞諸欲塹。洗濯垢污。顯明清白。」祭祖前三日就當以此經文，嚴持淨戒，參照古人祭祖前的齋戒儀規，行住坐臥要求自己，用一句阿彌陀佛佛號，攝耳諦聽，都攝六根，淨念相繼，念佛和憶佛不懷疑、不夾雜、不間斷。三天如一，三天就是一念，



讓這一念住在阿彌陀佛無盡功德海中，無量無邊無數海會聖眾都讚歎這一念，加持這一念，於這一念中接引我所觀想的一切虛空法界幽冥眾生，這一念就是自性清白，自性恭敬，自性真誠。此一念涵蓋一切諸法，攝一切功德圓明具足。

### 戊三、時節特殊、事半功倍

念老大慈大悲到究竟處，生前曾經開示：「密宗的說法，每年農曆臘月和四月，從初一到十五，這十五天，做任何一件事的功德增加十萬倍。」念老說：「這是世尊的慈悲和願力，知道凡夫習氣深重，一年到頭不能日日精進，才特別開示於是日修行功德增加萬倍。」

此皆是慈悲至極，方便至極的說法，無非是勸人修善，開方便門，令眾生精進念佛。由此可知，祭祖前齋戒三日也是最低時限，是最基本的淨戒儀規，也是先祖慈悲，知後人情性難改，令齋戒一月或三日，洗濯心垢，事半功倍，功德倍增。老實講，一年到頭，日日皆須齋戒其心，降伏魔怨，壞諸欲慳。怎可僅僅齋戒三日?!當知蓋因佛陀和祖先慈悲方便，方出此言。而後世子孫若三日都不能齋戒洗心，老實念佛，則大大辜負愧對佛陀和先祖的慈恩憫懷。

敬請全球淨宗同修發大菩提心，敦盡為根本，誠心致敬，洗除心垢，老實念佛，護國息災，普皆迴向，同登彼岸。

最後恭敬引用蓮公撰寫的《淨修捷要》（一名「五念簡課」）中的「無量壽佛讚」作為結束語，祈請見者、聽者皆發大心，報罔極之德，霜露之悲，切莫再錯失良機。

無量壽佛讚

無量壽佛 甘露王

威德願力難量

洪名虔稱消災障

化火宅 為清涼

菩提心中接佛光

福慧善根自長

一向專念莫徬徨

勤薰戒定香

信願行三是資糧

苦海得慈航

南無西方極樂世界大慈大悲大願大力接引導師阿彌陀佛  
南無阿彌陀佛（千聲或萬聲）

以上是大慚愧弟子上官的報告，肯定有很多不妥之處。懇請師父上人和諸位大德同修慈悲予以斧正。

二〇一四年八月五日完稿

## 五、淨空老法師評述

光陰過得很快，再過幾天，香港同修們發願舉行護國息災的法會，中元祭祖。胡居士讓上官寫一篇文章，她寄過來了，剛才我們看到了，也聽到了。護國息災真有這個效果嗎？現代的人從小受過科學的洗禮；換句話說，全世界每一個人誰沒有受科學的影響？影響最明顯的是什麼？懷疑。科學的發明，根源從哪裡來的？從懷疑來的。沒有親眼看見確實的證據，他們的態度都是懷疑，連對祖宗都懷疑，特別是中國人講幾千年的祖宗。

我們中國人有家譜，我的外國朋友很多，每個月都有一些人來訪問，我這裡放了一套家譜，我告訴他們這是我家庭歷史，四千五百年，他們歎為觀止，有人好奇，翻開來看看，有人不敢動。四千五百年，無法想像。我說確實我們一代一代傳一代，我們家譜頭一個是黃帝，黃帝的後裔，傳到我這一代是第一百三十五代，記載很清楚，沒有中斷。所以中國人愛家，愛家就能幫助你自愛。我為什麼要自愛？因為我愛家。家擴大就是國，愛國。再擴大，愛世人，「凡是人，皆須愛」，這個愛有根有本。外國人講愛，沒有根沒有本，所以那個愛常常變化，甚至於上午夫妻兩個結婚，下午就離婚了，外國人對這一點都不稀奇。在中國看得很重，這大事，這怎麼可以？外國人不稀奇，很平常。這是中國跟外國文化不一樣，我們不能不知道。

真正理解中國傳統文化，知道大乘佛法（它也是一種文

化），我們就真正能夠肯定、不懷疑，災難可以化解。中國老祖宗非常肯定的告訴我們人性本善。性本善，本善是正常的，不善是反常，不應該有不善，不善感召來的就是災難。大自然決定沒有災難，大自然是最健康的，大自然是最難得的，隨順大自然這叫道德。大自然的規律叫道，隨順就是德，中國叫五倫五常，這是永恆不會變的。大乘佛法說這是性德，自性本來具足的，不是從外來的，自然當中它就圓滿，它不是少分。有緣就顯示出來了，什麼是緣？父子是緣，在父子裡面顯出親愛，父子有親，親愛在父子這個緣裡頭生出來，讓你深深的體會到。君臣有義，君臣是領導與被領導，開個小店，老闆是領導，夥計是被領導，這就是君臣關係。君臣有義，義是性德，都是自自然然流露出來的。

夫婦有別，這個別是從工作義務上來說的，也是屬於義，分工不同。夫婦組成家庭，家庭有兩樁大事，一個是家庭的物質生活，男子負責家庭生計；第二個，培養下一代，這大事！不孝有三，無後為大。在一個家庭裡頭誰最重要？婦女比男子更重要，婦女比男子負的責任更大，這個家有沒有後代，這個家能不能興旺全靠婦女。這分工，婦女的責任重，你這個家裡頭能不能出聖賢，能不能出君子，就看婦女她怎麼教法。婦女要沒有盡到婦道，這個家庭逐漸就衰亡。婦道是大道，不是小道。生育兒女，做母親是兒女第一代的老師，根本的老師，這個小孩根有沒有紮好，叫紮根教育，完全是母親的事情，母親確實身行言教。所以中國人講究胎教，孩子還沒出生，還在懷孕期間，做母親的人思想要端莊，不能有邪念，不能有妄想，

為什麼？會影響小孩。言語要謹慎、要柔和，最好是佛家的十善裡面的口業，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，十個月要做到。身體的動作，一切舉止都要適合威儀，不犯威儀，有規有矩，這個小孩生下來好教。還得要看三年，古諺語所謂「三歲看八十」，三年紮根教育，八十歲都不會改變。這個根紮得深，他決定是孝子，他決定是忠臣，他決定是全心全意為社會做出貢獻。三歲就根紮穩了，他有能力辨別是非，有能力辨別邪正，偏邪不正他會拒絕，善法他會吸取。這多重要，中國古聖先賢對這個非常講求。

現在沒有了，我們把傳統東西丟掉，至少可以說一百五十年。一百五十年前有，還在社會上流行。前面的五十年是清朝末年，慈禧太后執政，我們相信她讀書不多，她根柢不厚，

所以她傲慢、她自大，嫉妒心很重，最後的結果是亡國，家破人亡。民國建立之後到現在，這一百多年，把傳統東西全忘掉了。清朝末年，一班年輕的留學生到外國留學，回來之後就主張全盤西化，中國東西過時了，不要了，造成今天的苦難。

連英國人湯恩比博士，這個人有大智慧、有大慈悲，在學佛的人看他，這個人是菩薩再來。他對於全世界的歷史，他是學歷史的，特別著重在文化史，他一生沒有白做，確實認知有深度、廣度。從二次大戰結束之後，核武器發明了，他憂心忡忡。這個時候他將近八十歲了，他八十五歲過世的。他把我們地球現前狀況跟中國春秋戰國對比，非常相似。二戰之後，這個世界上主權國家，一百四十多個，戰前不到五十個，一下增加兩倍。我們覺得這是好事，民主了，他看法、想法跟我們完

全相反，他說不是好事情，主權國家太多，國與國之間很容易發生戰爭，就像春秋戰國一樣。現在戰爭會引發核武，核武的戰爭沒有輸贏，會把地球上的生物滅絕了，那就是人類集體自殺，文化完全毀滅，這使他非常憂心。

這問題怎麼解決？你看看歷史，中國春秋戰國，誰把它結束的？秦始皇，秦始皇真正在政治上統一中國，那時候叫統一天下。雖然秦完全用武力，不知道用文化，十五年就完了。漢起而代之，漢朝不用武力統治，用董仲舒的建議，董仲舒建議用孔孟學說做為國家主要的教育，教育人民。漢明帝的時候，把佛教又請到中國來，佛教是異族文化，是印度文化，中國人心量大，能包容，完全接納了佛教文化。佛教文化大幅度的提升了中國本土文化，就是儒文化跟道家文化，乃至於三教九

流。我們那個攝影棚裡頭有一張，三教九流是一家。所以他就想起來，全世界最好統一成一個世界國家。什麼人來統治？中國人。為什麼中國人？中國文化，不是武力。他就舉出中國歷代，漢朝文景之治，非常興旺，唐朝貞觀、開元，這都是歷史上非常著名的，附近這些小國統統都歸附中國，都聽中國皇帝的領導。他說中國人有統一的智慧，有統一的觀念，有統一的方法，有統一的成效，有統一的經驗，非他不可。我們中國人不知道，這外國人講得這麼清楚、這麼明白。我們最近看到的一本，是日本人寫的，就是把湯恩比關於這樁事情，這些言論會集成一本書，叫《未來屬於中國》。這本書流通不廣，知道的人很少，我們是一個同學在圖書館找到的、看到的，拿來給我看。我看到這部書，認為可以跟《群書治要》媲美。中國人

現在對於自己民族自信心喪失了，對傳統文化自信心也喪失掉了，如何叫他相信？難。看看外國人說的，他說得很詳細，希望能幫助我們把民族自信心、傳統文化自信心找回來。

我學佛常常勸人，用最簡單的話來說，大家容易記住、容易懂，那就是佛用真心，菩薩用真心，阿羅漢用真心，六道凡夫用妄心。用妄心就叫六道凡夫，用真心就是佛菩薩。真心是什麼心？菩提心就是真心。真心念念想別人，為什麼？別人是我真心想現出來的。惠能大師說得好，整個宇宙從哪來的？自性裡生出來的，「何期自性，能生萬法」。那個自性是什麼？自性就是我的真心，真心只有一個，共同的。

會用真心的人，對於中國傳統文化，對於大乘佛法，不難，他在一生當中可以成就。用妄心就難了，用妄心，一百

年、一千年、一萬年都不能契入。妄心求知識可以，沒有問題，妄心求智慧不行。妄心造業，造善業、造惡業，善業感三善道，惡業感三惡道。真心不造業，真心流出來的是智慧、是功德、是相好，純淨純善。那個善不是我們概念當中的善惡，為什麼？因為我們的念頭是妄心，它不同。真正的善，純淨純善，極樂世界是的，華藏世界是的，諸佛報土是的，六道十法界裡頭沒有。上官這篇報告說得好，寫得非常好，我們都用真心，什麼災難都沒有了，要肯定這個能量非常之大，為什麼？一切法從心想生。

海賢老和尚十八歲，腿上長了個癰瘡（毒瘡），苦不堪言，什麼藥也治不好。他那個時候已經警覺到了，冤孽病，妙藥難醫冤孽病。怎麼辦？想到觀世音菩薩大慈大悲救苦救難，

醫藥放棄了，一心專念觀世音菩薩，念了一個多月瘡就好了。這是什麼原因？境隨心轉。原先我們用妄心，身體細胞染上了病毒，現在我們念頭轉過來用真心，真心裡面沒有病毒，用真心用一個多月，病毒完全化解了，恢復健康。這個道理，近代的量子力學家肯定了，是真的不是假的。所以治病，我們相信二、三十年之後科學不斷的發展，會真正用，用什麼？用念頭、用善念、用清淨心治病，什麼病都能治，不需要醫藥，不需要打針，不需要醫生，也不需要醫院。所以我說那個時候學醫學的都失業了，醫學大學都得關門，這話不是假話，非常有可能。

你看美國的修·藍博士，這是我們知道第一個用意念治病的。我這裡有他的照片，就這張。他這麼多年來，幾十年了，

幫人家治病。他到我這來訪問，我問他，你治病，根據什麼理論把人的病治好？他告訴我清淨心。自己必須做到把自己心裡面的骯髒東西清除出去，我們講放下，所有一切不善的念頭統統放下，再進一步，善的念頭也放下，善與不善統統沒有，心真正清淨，以這個為基礎。怎麼治？把病人跟自己觀想成一體，我就是他，他就是我，現在他的病就是我身上的病，我要把我身上的病治好，對方病就沒有了。一個療程多久？一個月，就是三十天，三十次，每一天做半個小時觀想。他需要的資料，病人不要見面，隔幾千里都沒關係，他只要病人的姓名、出生年月日、現在住址（他現在在哪裡）、他的病歷（醫院檢查他有哪些病），他只需要這四個資料。他每天在一個小房間裡關起來，在那裡靜坐，清除。譬如說得了肺結核，



他就想他肺細胞裡面這些病毒，用觀想，四句偈，念四句話，「對不起」，說明我對不起細胞，沒有把你照顧好，讓你染上病毒，「請原諒、謝謝你、我愛你」，就念四句話。你看用慈悲心，愛的力量多大。中國人以這個做傳統文化的核心，父子的親愛，中國文化從這個地方發生的，所以中國文化是愛的文化，真誠心，愛的文化。

湯恩比說中國人領導全世界，全世界人有福了，為什麼？他仁慈，他不害人，他不會消滅別人文化，而且還幫助他提升。這在中國歷史上可以看到，中國幾千年來，世世代代沒有欺負過別人，都是幫助人，都是輔導人，他說這是全世界人都樂意接受的。西方人統一全世界不一樣，他傲慢，他自大，只有他，他那個族是世界第一，其他的人民要做奴隸，他不會讓

你跟他平等，他會把你消滅。這就是為什麼湯恩比要選擇中國人來統合世界，原因在此地。中國人接受的教育是跟自性相應的，我們傳統教育相應。大乘完全是自性，大乘教學的目的是教你明心見性，回歸自性。

這個道理，把念佛消災免難的道理搞清楚，我們才有信心，有信心念這句阿彌陀佛才管用。很多人在一起念佛，都是一面念一面懷疑，就不起作用。所以不能有疑惑，要真誠心、要清淨心、要恭敬心去念，感應不可思議。賢公老和尚十八歲長瘡這個例子給我們做證明，真有效，意念確確實實能幫助我們細胞上帶的這個病毒會把它化解，會讓病毒消除，恢復健康。我們過去對這個也是有疑惑，疑惑除不掉；要見性，完全明白了。我們沒見性，能把這個疑惑除掉，是看了科學家的報

告。修·藍博士來看我，給我做證明，是真的不是假的。所以現代年輕科學家，研究念力的能量的人很多，外面很多這些書籍，他們的報告出版了，都能看到，《念力的祕密》，念力的能量，超自然的。

所以頭一個，這個護國息災，根本認識是生死事大，對生死要能認知。現在人不知道，以為死了什麼都沒有，所以他什麼事情都敢幹，他不知道人死只是身體。身體有生死，我沒有生死，這個道理得要搞清楚。人到命終的時候，斷氣的時候，是我離開這個身體，這身體不是我。《金剛經》上說得很好，前半部告訴我們「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，後半部講得更深刻，前半部講相，色身，後半部講「無我見、無人見、無眾生見、無壽者見」，那個見是什麼？就是我們脫

離身體，我們叫靈魂，比我高一等。我這個身沒有，我那個靈魂有沒有？也是假的，也不是真的。什麼是真的？靈性是真的，靈性就是自性，惠能大師講自性，那是真我。真我能現萬法、能生萬法，宇宙是從真心變現出來的，真心變現出來的宇宙就是一真法界，無比的殊勝莊嚴。

這一真法界搞到現在搞得這麼亂，變成六道輪迴了，這是阿賴耶妄心變的。《華嚴》上說「唯心所現」是一真法界、是極樂世界，唯心所現；「唯識所變」，識就是妄心，妄心放在真心上，把一真法界變成十法界、變成六道輪迴。是不是真的把它變了？不是的，真的怎麼會變？是你自己感覺它變了，實際上呢？實際上根本沒有變。六祖大師頭一句話說的，「何期自性，本自清淨」，就是說真心沒變。變成十法界，阿賴耶把

它變成十法界，真心並沒有真的變，是你自己以為它變了。我們舉個比喻大家就好懂，譬如黃金，我們把黃金比作自性，黃金做成器皿，把它做一個戒指，做一個手鐲，做一個項鍊，你看它現在形狀，相上變了，性上沒有變，做上幾千種、幾萬種不同的花樣，它的本質沒有變，還是黃金。相呢？相不一樣，相有六道的相，有十法界的相，相不一樣，性一樣的，沒變，這個道理我們要懂。大乘教裡頭禪宗常說，「若人識得心，大地無寸土」。禪宗學習的焦點就放在見性，見性就是見到真心，見到真心就畢業了，真心的體、真心的相、真心的作用你完全明白了，回歸自性，這就是成無上道，證得究竟的佛果。

所以真心對自己，能治自己一切的病痛；對家庭，家庭和睦；對社會，社會安定；對世界，天下太平。對自己能夠化解

身上的病毒，對我們住的這個地球，能夠讓地球上所有的災變都能化解。最簡單的方式，跟真心溝通的，就是一句阿彌陀佛的佛號，妙不可言。其他一切法確實都是真心變的，跟真心從來沒有離開。一切法你用得很巧妙，碰上了，就像開什麼？號碼鎖一樣，對準了，一拉就開了。阿彌陀佛這個呢？這是不需要任何鑰匙的，一拉就開了。八萬四千法門，八萬四千把不同的鑰匙，你得要捅對了，你才門拉得開，鑰匙不對開不開。但是阿彌陀佛這句佛號能開，什麼鎖都能開，就是這把鑰匙是通用的。我這次訪問新加坡，住在我們同修開的旅館，這旅館我住過很多次。這次老闆接待我，他手上拿了一把鑰匙，那個鑰匙每個房間門都能開的，我才知道有這麼一樣東西。這個鑰匙只有老闆手上有，什麼門這鑰匙都能開。阿彌陀佛就是這把鑰

匙，這個鑰匙不容易遇到，遇到很難相信，你要沒有實驗過，你怎麼知道它靈？這個不是我房門鑰匙，我怎麼能開得開？你試試看，一試就開了。

所以真心，平常生活用真心，對人用真心，處世用真心，當然念佛用真心，一真一切真。千萬不要我對佛用真心，我對人，他用妄心對我，我也用妄心對他，那就你甘心墮落，甘心不想離開六道輪迴。真正想離開六道輪迴，決定不用妄心，用真心。不要怕人騙我，不要怕人誤會我，學海賢老和尚。要知道我們所受的一切冤屈是消業障，重罪輕報，應該要歡喜，應該要感恩，他不用這手段對我，這業消不了。我們對於毀謗我的、羞辱我的、批評我的，無論是善意、惡意，我都在佛龕上供的有他的長生牌位，我們天天對佛禮拜之後對他禮拜，每天

給他迴向，消業障，增福慧。

我們學佛了，佛教給我們，我們要聽話，要把它落實，然後於一切人、一切事，無論是善緣惡緣、逆境順境，我們都能歡喜接受，常生歡喜心，樣樣都好，沒有一樣不好。他讚歎我好，他毀謗我也好，我們就是一句佛號，不被外面境界所動搖就能消自己的業障，能消自己的業障就能消我居住環境的業障，佛法裡頭做法會就這麼個道理。法會怎樣才靈驗？真心。主法的人心不真，法會人多，幾百人、幾千人，裡頭有一、二個人真心，法會就有效。如果這個法會裡頭一個真心都沒有，這個法會沒效果。當然主法的人是最重要的，主法的實在不行，沒有，凡夫俗子，聽眾當中有老修行的，有那麼一、二個就會起作用。理明白了我們就相信。

她這個裡頭分了很多段，第一段講「發菩提心為脫離生死之根本門路」。這個我們在講經的時候常說，我們是根據蕩益大師講的，《彌陀經要解》上說的。信願，就是能不能往生極樂世界，全在信願之有無；生到極樂世界品位高下，那是念佛功夫淺深所感的。真信切願，我真正願意生極樂世界，有這個心，蕩益大師說這就是大菩提心，他說得好簡單。

於是我們看到很多鄉下阿公阿婆，不認識字，他什麼都不懂，一天到晚只曉得念佛，除念佛之外他沒有別的念頭。我們看到跟他打招呼，他非常慈祥，跟他說話，他好像是在那裡聽，其實他在念佛。這種人不能輕視，將來往生我們比不上他，他真正做到了發菩提心，一向專念，至少他們沒有分別、沒有執著，心裡頭就是一句佛號，往生的品位高！我們這些知

識分子自命不凡，比不上他，信、願、持名三樁事情都比不上他。

國內有一位法師來看我，我問他，你們寺廟附近有沒有這樣的人？他說有。別人都瞧不起他，認為這種人沒有知識，迷信，死盯著一句佛號，除這個之外什麼也不懂。你跟他講什麼，他回答你的都是阿彌陀佛，他也沒有說聽懂聽不懂，反正回答你，笑咪咪的，阿彌陀佛，除這阿彌陀佛一句話之外，好像他不會說話，只會說這句話。我告訴他，這種人要尊重、要禮敬，為什麼？道場有他在，你這個道場附近就有護法神。護法神不見得是為你來的，是為他來的，他跟淨宗相應，圓滿的相應，「發菩提心，一向專念」他做到了，我們沒做到。我們要把他當作活菩薩來看待，你要輕視他、輕慢他，有罪，折

福。我們在學經教、在講經教，人家做到了，我們沒做到。這他聽懂了。以後對這樣的人照顧更要周到，寺廟好吃的東西多送一點給他，多尊重他，少跟他說話，不擾亂他，他們真修，這個地方真正有福報。深信切願，常常要有出離的心，這個世間真的太苦了。

第二段講「菩提真心之功德諸佛演說不盡」。真的，十方三世一切諸佛如來，天天在講經說法，說的什麼？就是自性功德，自性功德就是菩提心，永遠說不盡。中國古人有兩句話說得很好，「其大無外，其小無內」，這兩句話說得好，這兩句話是真心。妄心有邊際的、有底的、有內的，真心沒有。真心不是物質，沒有物質，也沒有精神現象，也不是自然現象，三種都沒有，所以不能思議，你不能去想它，想不到，你也無法

說，說不清楚，叫不可思、不可議論，不可說。它有，它能生萬法，萬法就是一切法，世出世間一切法都是它變現的。它能隱能現，大乘經上講的，沒有緣什麼都沒有，它隱了，有緣它現了。好像我們夢中的夢境一樣，我們作夢的時候現出來，醒過來之後隱了，沒有了，痕跡都找不到。現就是現十法界依正莊嚴，現遍法界虛空界一切諸佛剎土，無量無邊。

醒是什麼？覺悟了，明白了，見性了。見性，境界全沒有了，看到什麼？常寂光。常寂光就是自性，常是永恆的存在，不生不滅；寂就是清淨，沒有絲毫染污；光是遍照，無處不照，沒有障礙，牆壁能透過，它沒有障礙。那就是真正的自己，這叫法身，法身就是常寂光。梵語毘盧遮那，毘盧遮那翻成中國的意思是光明遍照，光明遍照就是常寂光，常寂光才

是自己的本體。自己的本體跟別人的本體融在一起，就像這間房子這麼多的燈光，光跟光融在一起分不開。所以整個宇宙，大乘佛法說是一體。佛為什麼要示現普度眾生？因為眾生跟自己一體。這個普度眾生，就是有一部分細胞迷了，帶了病毒，佛菩薩來幫助它清理，讓它恢復正常，就這個意思，這個多親密！眾生互相毀謗、互相鬥爭、互相殘殺，錯了，完全錯了。

這個事實真相只有大乘能說得清楚、說得明白，說了之後，佛叫我們去求證，所以佛法是科學，不是講到就算了，它要求證。求證是什麼？放下就證得，放下妄想、放下分別、放下執著就成佛了。六根在六塵境界放下六塵，不但六塵應當放下，六根也要放下，六識自然就沒有了，根塵識了不可得，這什麼境界？一切如來實報莊嚴土的境界。實報土有沒有相？

有。雖有相，跟無相劃上等號，有無是一不是二。有是什麼？現。為什麼現？因為有法身菩薩無始無明習氣還沒有斷了，它現境界。無始無明習氣斷乾淨，境界沒有了，純粹的常寂光，佛家叫大光明藏，就這個意思。

上官這一篇文字，我們祭祖大會要出版一個小冊子，要印在裡面，非常好，說得很詳細、很透徹，理事講得很圓滿。大家看了之後才曉得事實真相，我們的心才能發得出來。我們有很多偏見，錯誤的見解，也都要放下，對於我們修學有很大的幫助，對於這次的法會有無量功德。

公元二〇一四年八月 恭印參萬冊

# 慎終追遠 民德歸厚

出版者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段三三三之一號二樓

電話：（〇二）二七五四—七二七八

傳真：（〇二）二七五四—七二六二

劃撥帳號：一九三九一〇七六

戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

E-mail：hwadzam@hwadzam.com（請法寶專用）

www.amtb.tw

淨空法師

影音網址

www.amtb.cn

www.hwadzam.com

www.chinkung.org

承印者：世樺國際股份有限公司（〇二）二二四六九九二八

著作權聲明

本著作採用台灣3.0版創用CC「姓名標示-非商業性-禁止改作」條文，免費結緣，禁止販售。使用者按本會之方式表彰來源後，歡迎翻印流通，散布、傳輸；但不得有任何商業行為，亦不得變更、轉變或修改內容。

普為出資及讀誦受持  
報轉流通者迴向偈曰  
願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/tw/>

*This book is for free distribution. It is not for sale. Printed in Taiwan.*



著作權聲明

本著作採用台灣 3.0 版創用 CC「姓名標示-非商業性-禁止改作」條文，免費結緣，禁止販售。使用者按本會之方式表彰來源後，歡迎翻印流通，散佈、傳輸；但不得有任何商業行為，亦不得變更、轉變或修改內容。

普為出資及讀誦受持  
輾轉流通者迥向偈曰

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/tw/>

This book is for free distribution. It is not for sale. Printed in Taiwan.

公元二〇一四年八月 恭印參仔冊

# 慎終追遠 民德歸厚

印贈者：三寶弟子

出版者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段三三三之一號二樓

電話：(〇二) 二七五四—七一七八

傳真：(〇二) 二七五四—七二六二

劃撥帳號：一九三九一〇七六

戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

E-mail：hwadzan@hwadzan.com (請法寶專用)

www.amtb.tw

www.amtb.cn

淨空法師  
影音網址：  
www.hwadzan.com

www.chinkung.org

承印者：世樺國際股份有限公司 (〇二) 二二四六九九二八