

【三十二相】（科註第四四頁第三行）

依《三藏法數》之諸相名稱、順序，會集《佛學大辭典》、《佛光大辭典》、《優婆塞戒經·修三十二相業品第六》及《大通方廣懺悔滅罪莊嚴成佛經》整理如下：

三十二相，具名三十二大人相。具此相者在家為輪王，出家則開無上覺。是為天竺國人相說。

智度論八十八曰：「隨此間閻浮提中天竺國人所好，則為現三十二相。天竺國中人，於今故治肩膊（即肩膀。膊，音博）令厚大，頭上皆有結為好，如人相中，說五處長為好：眼、耳、鼻、舌、臂、指、髀（音必。大腿）、手足相，若輪、若蓮華、若貝、若日月。是故佛手足有千輻輪、纖長指、鼻高好、舌廣長而薄，如是等皆勝於先所貴，故起恭敬心。」

佛感此相者，由於百劫之間，一一之相，積百種之福，法界次第下之下曰：「此三十二通云相者，相名有所表，發攬而可別，名之為相。如來應化之體現此三十二相，以表法身眾德圓極，使見者愛敬，有勝德可崇，人天中尊眾聖之王，故現三十二相也。」

一、足安平相：又作足下安平立相、足下平滿相、兩足掌下皆悉平滿相。即足底平直柔軟，安住密著地面之相。係佛於因位行菩薩道時，修六波羅蜜所感得之妙相，此相表引導利益之德。於無量世，布施、持戒、修集道時，其心不動，得足下平相。如來至心護持淨戒得足下平相。

二、千輻輪相：又作足下二輪相。即足心現一千輻輪寶之肉紋相。此相能摧伏怨敵、惡魔，表照破愚癡與無明之德。或謂「足」亦指手足，故又稱手足輪相、手掌輪相。於無量世，供養父母、師長、善友，如法擁護一切衆生，得手足輪相。修種種惠施得手足千輻輪相。

三、手指纖長相：又作長指相、指纖長相、指長好相、纖長指相。謂手指纖細圓長，端直臚（音容。均也）好，光潤可愛。係由恭敬禮拜諸師長，破除憍慢心所感得之相，表壽命長遠、令衆生愛樂歸依之德。至心受持第一、第四優婆塞戒（不殺生戒、不妄語戒），得纖長指相、足跟長相。護正法故得指纖長相。

四、手足柔軟相：又作手足如羅綿相、手足細軟相。謂手足極妙柔軟，勝餘身分也。係以上妙飲食、衣具供養師長，或於父母師長病時，親手為其拭洗等奉事供養而感得之相，表佛以慈悲柔軟之手攝取親疏之德。於無量世以手摩洗師長、父母身，除去垢穢，香油塗之，得手足軟相。以妙衣服奉施得手足軟相。

五、手足網縵相：即手足一一指間，皆有縵（音慢，沒有彩色花紋的絲織品。）網交互連絡之紋樣，如雁王張指則現，不張則不現。此相乃由修四攝法、攝持衆生而有。能出沒自在無礙，表離煩惱惡業、至無為彼岸之德。以四攝法，攝衆生故，得手足網縵相。不破壞他故，得指間網縵相。

六、足跟滿足相：又作足跟廣平相、足跟長相、腳跟長相。即足踵（腳後跟）圓滿廣平。係由持戒、聞法、勤修行業而得之相，表化益盡未來際一切眾生之德。至心受持第一、第四優婆塞戒，得纖長指相、足跟長相。不欺一切諸衆生得足跟臚（音容。均也）相。

七、足跌高好相：又作足跌（音夫，腳背）隆起相、足跌端厚相、足跌高平相。即足背高起圓滿之相。乃佛於因位修福、勇猛精進感得之相，表利益眾生、大悲無上之內德。

八、臚如鹿王相：又作鹿王臚（音測。即小腿肚子。）相。即股骨如鹿王之纖圓。係往昔專心聞法、演說所感得之相，表一切罪障消滅之德。菩薩至心聽法、至心說法，壞生死諸過咎，得鹿王臚相。喜聞法故得鹿王臚（音破。後脛骨）相。

九、手過膝相：又作手摩膝相、垂手過膝相、手過膝相、平住手過膝相。即立正時，兩手垂下，長可越膝。此相係由離我慢、好惠施、不貪著所感得，表降伏一切惡魔、哀愍摩頂眾生之德。菩薩不欺誑一切聖賢、父母、師長、善友、知識，得手過膝相。見他造三寶業樂佐助得手摩膝相。

十、馬陰藏相：又作陰馬藏相、象馬藏相。謂陰相藏密，猶如馬陰，不可見也。此相係由斷除邪淫、救護怖畏之眾生等而感得，表壽命長遠，得多弟子之德。於無量世，見怖畏者，能為救護，心生慚愧，不說他過，善覆人罪，得象馬藏相。覆藏他罪過得馬陰藏相。

十一、身縱廣相：又作身縱廣等如尼拘樹相、圓身相、尼俱盧陀身相。謂身儀端正，豎縱橫廣，無不相稱也。以其常勸眾生行三昧，作無畏施而感此妙相，表無上法王尊貴自在之德。於無量世，常施一切衆生病藥，得身方圓相。常勸衆生修三昧故得圓滿如尼拘陀相。（尼拘樹、尼拘陀、尼俱盧陀：即榕樹也。）

十二、毛孔生青色相：又作毛孔一毛相、孔生一毛相、一毛相、一孔一毛不相雜亂相。即一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香氣。乃由尊重、供養一切有情、教人不倦、親近智者、掃治棘刺道路所感之妙相，蒙其光者，悉能消滅二十劫罪障。於無量世，親近智者，樂聞、樂論，聞已樂修，樂治道路，除去棘刺，得皮膚柔軟，一一孔中，一毛生相。遠離聚說世間故得一一孔毛生相。

十三、身毛上靡（音米，蔓延也）相：又作毛上旋相、身毛右旋相。謂身諸毫毛，皆右旋向上，而偃伏也。此相由行一切善法而有，能令瞻仰之眾生，心生歡喜，獲益無量。於無量世，常化衆生，令修施、戒、一切善法，得毛上靡相。樂受善友師長教敕故得身毛上靡相。

十四、身金色相：又作真妙金色相、金色身相。謂身皆金色，光明晃曜，如紫金聚，眾相莊嚴，微妙第一。此相係以離諸忿恚，慈眼顧視眾生而感得。此德相能令瞻仰之眾生厭捨愛樂，滅罪生善。於無量世，常施衆生房舍、臥具、飲食、燈明，

得金色身相。喜施數具（袈裟之異名。數，音夫）房屋得金光明相。

十五、身光面各一丈相：又作常光一尋相、圓光一尋相。謂身放光明，四面各一丈也。此相以發大菩提心，修無量行願而有，能除惑破障，表一切志願皆能滿足之德。

十六、皮膚細滑相：謂皮膚細膩滑澤，不受塵水，不停蚊蚋（音銳，昆蟲，能吸血）。又作皮膚細軟相、身皮細滑塵垢不著相。即皮膚細薄、潤澤，一切塵垢不染。係以清淨之衣具、房舍、樓閣等施與眾生，遠離惡人，親近智者所感得之相，表佛之平等無垢，以大慈悲化益眾生之德。

十七、七處平滿相：謂兩足下、兩手、兩肩、項中，七處皆平滿端正也。此相係由不惜捨己所愛之物施予眾生而感得，表一切眾生得以滅罪生善之德。於無量世，可瞋之處，不生瞋心；樂施眾生，隨意所須，得七處滿相。以淨食施得七處滿相。

十八、兩腋滿相：即佛兩腋下之骨肉圓滿不虛。係佛予眾生醫藥、飯食，又自能看病所感之妙相。

十九、身如師子相：又作上身相、師子身相。謂身體平正，威儀嚴肅，如師子王也。係佛於無量世界中，未曾兩舌，教人善法、行仁和，遠離我慢而感得此相，表威容高貴、慈悲滿足之德。於無量世，自無兩舌，教他不為。得上身、頰車（牙下骨，即齧骨也）二相。修十善法故得上身如師子王相。

二十、身端直相：又作身廣洪直相、廣洪直相、大人直身

相。謂於一切人中，佛身最大而直。乃以施藥看病，持殺、盜戒，遠離憍慢所感，能令見聞之眾生止苦、得正念、修十善行。

二十一、肩圓滿相：又作肩圓大相、兩肩平整相。即兩肩圓滿豐腴（音魚，美好也），殊勝微妙之相。係由造像修塔，施無畏所感得，表滅惑除業等無量功德。

二十二、四十齒相：謂常人但有三十六齒，唯佛具足四十齒也。此相係由遠離兩舌、惡口、恚心，修習平等慈悲而感得，常出清淨妙香；此一妙相能制止眾生之惡口業，滅無量罪、受無量樂。於無量世，以十善法，教化眾生，眾生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，得四十齒、白淨相、齊密相三相。於諸眾生心平等故得四十齒相。

二十三、齒白齊密相：謂四十齒皆白淨齊密，根復深固也。係以十善法化益眾生，復常稱揚他人功德所感之相，表能得清淨和順、同心眷屬之德。於無量世，以十善法，教化眾生，眾生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，得四十齒、白淨相、齊密相三相。喜和合諍訟得齒密相。以珍寶施得齒齊相。

二十四、四牙白淨相：謂四牙最白而大，瑩潔鮮淨也。係以常思惟善法，修慈而感得此相。此妙相能摧破一切眾生強盛堅固之三毒（貪、瞋、癡）。於無量世，修欲界慈，樂思善法，得四牙白相。身口意淨得二牙白相。

二十五、頰車如師子相：謂兩頰車（牙下骨，即齶骨也）隆滿如師子王也。見此相者，得除滅百劫生死之罪，面見諸佛。於

無量世，自無兩舌，教他不為。得上身、頰車二相。按時說善法得師子頰相。

二十六、咽中津液得上味相：謂咽喉中常有津液，上妙美味，如甘露流注也。此係由見眾生如一子，復以諸善法回向菩提感得之相，表佛之妙法能滿足眾生志願之德。於無量世，不待求己，然後方施，得味上味相。成就無量功德得味中上味相。常施病者藥得所食之物至味悉現相。

二十七、廣長舌相：謂舌廣而長，柔軟紅薄，能覆面而至于髮際也。係發弘誓心，以大悲行回向法界而感之相；觀此相，則滅百億八萬四千劫生死罪，而得值遇八十億之諸佛菩薩授記。於無量世，至心受持十善法教，兼化眾生，得肉髻、廣長舌二相。護四口過得廣長舌相。

二十八、梵音深遠相：謂音聲和雅，近遠皆到，無處不聞也。乃由說實語、美語，制守一切惡言所得之相；聞者隨其根器而得益生善，大小權實亦得惑斷疑消。於無量世，自不惡口，教他不為，得梵音聲相。於無量世，恒以軟語、先語、實語，教化眾生，得八梵音相。於諸眾生常以軟語得梵音相。

二十九、眼色如金精相：謂眼目清淨明瑩，如金色精也。又作目紺（音幹，紅青）青色相、目紺青相、紺眼相、紺青眼相、蓮目相。即佛眼紺青，如青蓮花。係由生生世世以慈心慈眼及歡喜心施予乞者所感得之相。

三十、眼睫如牛王相：指睫毛整齊而不雜亂。此相係由觀

一切眾生如父母，以思一子之心憐愍愛護而感得。為菩薩時，於無量世，樂以善眼，和視眾生，得牛王眼相。於無量世，等以慈善視怨親故，得牛王目相。至心求於無上菩提得牛王睫（同睫。眼睫毛）相。

三十一、眉間白毫相：又作白毫相、眉間毫相。即兩眉之間有白毫，柔軟如兜羅綿，長一丈五尺，右旋而捲收，以其常放光，故稱毫光、眉間光。因見眾生修三學而稱揚讚歎遂感此妙相。於無量世，宣說正法，實法不虛，得白毫光相。於無量世，不誑一切諸眾生故，得眉間毫相。讚歎他人所有功德得白毫相。

三十二、頂肉髻成相：又作頂上肉髻（音記，盤在頭上的髮結）相、肉髻相。謂頂上有肉，高起如髻，亦名無見頂相，謂一切人天二乘菩薩，皆不能見故也。係由教人受持十善法，自亦受持而感得之相。於無量世，頭頂禮拜一切聖賢、師長、父母，尊重讚歎，恭敬供養，得無見頂相。於無量世，供養師長、諸佛菩薩，頂頭禮拜，破驕慢故，得無見頂相。於無量世，至心受持十善法教，兼化眾生，得肉髻、廣長舌二相。恭敬供養父母、和上、阿闍梨師得肉髻相。