

科學證實：善有善果惡有惡報（華嚴經第2083集講義）

◎科學證實：善有善果惡有惡報

（善惡有能量頻率 心念善惡與健康）

* 善惡有頻率

振動頻率低於200（20,000Hz）的狀態會削弱身體，而從200到1000的頻率則使身體增強。

誠實、同情和理解能增強一個人的意志力，改變身體中粒子的振動頻率，進而改善身心健康。

邪念會導致最低的頻率；當你想著下流的邪念，你就在削弱自己。惡念、冷漠、痛悔、害怕與焦慮、渴求、發火和怨恨、傲慢，這些全都對你有害。

信任在250是中性的，信任有益於你。溫和、樂觀、寬容、理智和理解、關愛和尊敬、高興和安詳、平靜和喜悅在600，開悟（enlightenment）在700-100

1000 被稱為是神的意志或精神，這是絕對力量的頻率，甚或更高。耶穌在村子裡的出現，讓圍上來的人們心裡除了耶穌其他什麼都沒有。

* 善惡頻率圖

* 思考與神經化學

* 神經傳導物質與健康

一個癌症病人如果比較樂觀，通常癌症都比較容易痊癒。

* 激活正向思考的神經

如果能夠在愈多的時刻保持樂觀、祥和、喜悅、感恩的心情，避免憤恨、不滿、妒嫉、不安、懷疑的情緒，久而久之，身體就愈來愈健康，免疫系統愈來愈強健，愈來愈不容易生病。正向思考的神經系統，

也會愈來愈發達，想法就愈來愈樂觀積極，形成了一個良性的循環。

很多的疾病都因為自身的細胞不健康，而變得難以醫治。

好人好自己，壞人壞自己。世上沒有損人利己的事情，損害別人就是損害自己。人要想真正健康幸福，要用愛、感恩和祥和的心代替所有怨恨、不滿和憤怒的病態心理。

欲得不招無間業 莫謗如來正法轉