

◎ 四安樂行

《三藏法數》（出法華文句）

謂身無危險故安，心無憂惱故樂，身安心樂，乃能進行，故名安樂行。

一身安樂行，謂身應當遠離十種之事。

- 1 遠離豪勢
- 2 遠離邪人邪法
- 3 遠離凶險嬉戲
- 4 遠離旃陀羅（梵語旃陀羅，華言屠者。）
- 5 遠離二乘眾，妨修大乘之行故。
- 6 遠離欲想
- 7 遠離不男之人
- 8 遠離危害之處
- 9 遠離譏嫌之事
- 10 遠離畜養。

既遠離已，常好坐禪，修攝其心，是名身安樂行。

二口安樂行，謂口應遠離四種語。

- 1 不樂說人及經典過。
- 2 不輕慢，謂不倚大乘而輕蔑小乘也。
- 3 不讚他，亦不毀他。
- 4 不生怨嫌之心。

善修如是安樂心故，是名口安樂行。

三意安樂行，謂意應棄四種惡。

- 1 不嫉諂。
- 2 不輕罵，謂不應以大行而訶罵小行之人也。
- 3 不惱亂。
- 4 不爭競。

為一切眾生平等說法，是名意安樂行。

四 誓願安樂行。謂由眾生不聞不知不覺，於是起慈悲心，誓願為說，故經云；我得阿耨多羅三藐三菩提時，隨在何地，以神通力智慧力引之，令得住是法中，是名誓願安樂行。

◎ 四安樂行

《三藏法數》（出華嚴經疏）

此四安樂行者，乃清涼澄觀國師，依法華經安樂行品而立，謂涅槃之果，名為安樂。修此行者能趣涅槃，故名安樂行。又住此四行，則身靜神定，外苦不干，故名安樂行。

一 畢竟空行：畢竟空行者，心境兩忘，空有雙會也。法華經云；行處近處，謂以觀照理，如理而行，名為行處。復觀一切法空，即近於理，名為近處。以行處近處，終歸於空也。

二 身口無過行：身口無過行者，謂身能遠離殺、盜等過惡，口能遠離妄言、綺語等過惡。法華經云；若讀經時，不樂說人長短及經典過是也。

三 心無嫉妒行：心無嫉妒行者，謂見人修善，即能隨喜勸修，證入菩提之道，遠離嫉害妒忌等行。法華經云；於後末世，法欲滅時，受持讀誦斯經典者，無懷嫉妒諂誑之心是也。

四 大慈悲行：大慈悲行者，謂起慈悲心發大誓願，願拔眾生之苦，與眾生之樂。法華經云；於在家出家人中生大慈心，於非菩薩人中生大悲心是也。