聖賢是教出來的

釋淨空時年七十有九

【目錄】

雍正皇帝上諭……一
雍正皇帝上諭節要……一八
十善業道經節要……二三
弟子規……三〇
弟子規精華……五一
後語……六三

認識中國傳統倫理道德教育

尊敬的同學們：大家好！這些年來，我們將愛送到全世界，肯定人性本善，人人皆有佛性。期望人人能學會自愛、愛人、愛家、愛國、愛世界、愛眾生。愛，從心、從受。以真心感受為義。真誠心的感受就是愛。真誠包太虛仁愛周沙界，落實在世間，即是弟子規；落實在佛法，即是十善業道。

故慈悲徧法界，善意滿娑婆。亦即是十善業道徧法界，弟子規教滿娑婆。

愛就是十善業道的圓滿落實，也是世界文明的遺產。

愛就是弟子規的圓滿落實，也是人類智慧經驗的承傳。

愛就是真心、真性、真如、法性。

愛就是本性、本善、純淨、純善。

愛就是真理、真諦、生命、永恆。

愛就是神聖、上帝、真主、聖靈。

愛孕育出宇宙萬物，天地萬物，無一不是從愛心而生而長。

愛是萬德萬能萬福的根源。

一切佛聖所證所得，即是自愛，二種落實 ┐
一切佛聖所教所化，即是愛他，二種落實 ┘ 十善業與弟子規的落實

一切聖賢的教化，就是真誠愛心弟子規十善業道生活規範

的教育。

三災是果，三毒是因。

水災是果，貪慾是因。火災是果，瞋恚是因。

風災是果，愚痴是因。地震是果，傲慢是因。

勤修戒定慧　息滅貪瞋痴

心平氣和　災難自息

真誠愛心，無毫分不善夾雜，人人上善、家家和樂，自然不起三災諸難。

三學(戒定慧)增上，仁愛禮讓，天下和順，國豐民安，兵戈無用，自然百福駢臻，千祥雲集！這是聖賢仁愛教育的圓滿效果。吾人真性的自然顯發。

願我同倫特重十善業道及弟子規的認知與學習，務必百分之百的圓滿落實。此乃化解一切災難，化解一切衝突、對立、矛盾之根本修行大法！

祝你

諸惡莫作　歲歲平安　眾善奉行　年年如意

二千零五年元旦　釋淨空　敬獻

雍正皇帝上諭

朕惟三教之覺民於海內也。理同出於一原。道並行而不悖。人惟不能豁然貫通。於是人各異心。心各異見。慕道者謂佛不如道之尊。向佛者謂道不如佛之大。

而儒者又兼闢二氏。以為異端。懷挾xié私心。紛爭角jué勝。而不相下。

朕以持三教之論。亦惟得其平而已矣。能得其平。則外略形跡之異。內證性理之同。而知三教。初無異旨。無非欲人同歸於善。夫佛氏之五戒十善。導人於善

也。吾儒之五常百行。誘掖(yè)奬勸。有一不引人為善者哉。

昔宋文帝問侍中何尚之曰。六經本是濟俗。若性靈真要。則以佛經為指南。如率土之民。皆淳此化。則吾坐致太平矣。何尚之對曰。百家之鄉。十人持五戒。

則十人淳謹。千室之邑。百人持十善。則百人和睦。持此風教。以周寰區。則編戶億千。仁人百萬。而能行一善則去一惡。去一惡則息一刑。一刑息於家。萬刑息於國。洵乎可以垂拱坐致太平矣。斯言也。蓋以勸善者。治天下之要道也。

而佛教之化貪吝。誘賢良。其旨亦本於此。苟信而從之。洵可以型方訓俗。而為致君澤民之大助。其任意詆毀。妄揑為楊墨之道之論者。皆未見顏色。失平之瞽(gǔ)說也。

朕居藩邸。留心內典。於性宗之學。

實深領悟。御極以後。宵旰(gàn)靡(mǐ)遑。且恐啟天下以崇尚釋教之疑。是以未嘗形之談論。欲俟庶政漸理。始舉三教合一之旨。提撕警覺。以明互相詆毀者之非。今邇十年矣。聽政餘暇。偶將朕之所見。並昔人論說數條。舉以示天下之學道者。

一。古人有曰。周孔六經之訓。忠孝履其端。李老二篇之言。道德創其首。瞿曇三藏之文。慈悲為其本。事跡雖異。理數不殊。皆可崇可慕者。

二。又有曰。儒以正設教。道以尊設教。佛以大設教。觀其好生惡殺。則同

一仁也。視人猶己。則同一公也。懲 chéng 忿塞 sè 八
欲。禁過防非。則同一操修也。

三。又有曰。以佛治心。以道治身。以儒治世。

四。又有曰。佛之言性。與諸書同。聖人同。其性則廣為道德。人能同誠其

心。同齋戒其身。同推德於人。則可以福吾親。可以資吾君之安天下。

五。又有曰。佛之道與王道合。王道者。皇極也。皇極者。中道之謂也。佛之道亦曰中道。不偏不邪。其旨相同。

六。又有曰。佛教之設。使人棄華而

就實。背偏而歸善。由力行而造於安行。由自利而至於利彼。其為生民之所依歸者，無以加矣。

七。又有曰。人謂釋氏惟務上達而無下學。不思釋氏之六波羅蜜。由禪定而到彼岸。豈非下學上達之旨乎。

八。又有曰。天下無二道。聖人無兩心。蓋道者。先天地而生。亙(gèn)古今而常存。聖人得道之真以治身。以其緒餘土苴(zhǎ)治天下國家。豈不大哉。

故聖人。或生於中國。或生於西方。或生於東夷。西夷。生雖殊方。而其得道

之真。若合符契。未始殊也。以上八條。皆於聖賢之理。同流共貫。未見其為謬異也。

三教雖各具治心。治身。治世之道。然各有所專。其各有所長。各有不及處。亦顯而易見。實缺一不可者。

夫習釋道之學。雖有偏有正。而習儒者之學。亦有真有偽。即如釋中以狂空欺世。道中以邪術愚人。是固釋道之罪人也。亦如儒中博覽詩書。高談仁義。而躬蹈亂臣賊子之行者。謂非名教之罪人乎。若掩人之長。而斥其短。隱己之短。

而誇其長。互相肆口詆排者。皆私詐小人形態。非仁人君子。懷德抱道之所為。亦徒見其不自量耳。

數年來。有請嚴禁私自剃度者。有請將寺觀(guàn)改為書院者。有縣令無故毀廟逐僧者。甚至有請僧尼悉行配合夫婦。可廣

增人丁者。悖理妄言。惑亂國是。不思鰥guān
寡孤獨。為國家所矜恤。彼既立愿出家。
其意亦為國家。蒼生。修福田耳。乃無
故強令配合以拂其性。豈仁君治天下者之
所忍為乎。因皆下愚小輩。朕亦未窮治其
妄誕之罪。至於品類不齊。其中違理犯科

者。朝廷原有懲創之條。而其清修苦行。精戒明宗者。則為之護持。其邪說外道。則嚴加懲治。如道忞（mín）。行峰之紀載謬妄。法藏。弘忍之魔說猖狂。朕悉降旨指摘。決不令混冒正法。以致真偽罔辨也。朕於三教同原之理。探溯（sù）淵源。公其心而平其

論。令天下臣庶佛仙弟子。有各挾xié私心。各執己見。意存偏向。理失平衡者。夢覺醉醒焉。故委曲宣示。以開愚昧。凡有地方責任之文武大臣官員。當誠是朕旨。加意護持出家修行人。以大公同善之治。特諭。

雍正皇帝上諭節要

上諭。朕惟三教之覺民於海內也。理同出於一原。道並行而不悖。人惟不能豁然貫通。於是人各異心。心各異見。慕道者謂佛不如道之尊。向佛者謂道不如佛之

大。而儒者又兼闢二氏以為異端。懷挾(xié)私心。紛爭角(jué)勝而不相下。朕以持三教之論。亦惟得其平而已矣。能得其平。則外略形跡之異。內證性理之同。而知三教初無異旨。無非欲人同歸於善。夫佛氏之五戒十善。導人於善也。吾儒之五常百行。

誘掖(yè)獎勸。有一不引人為善者哉。昔宋文帝。問侍中何尚之曰。六經本是濟俗。若性靈真要。則以佛經為指南。如率土之民。皆淳此化。則吾坐致太平矣。何尚之對曰。百家之鄉。十人持五戒。則十人淳謹。千室之邑。百人持十善。則百人和

睦。持此風教。以周寰區。則編戶億千。仁人百萬。而能行一善。則去一惡。去一惡。則息一刑。一刑息於家。萬刑息於國。洵乎可以垂拱坐致太平矣。斯言也。蓋以勸善者。治天下之要道也。而佛教之化貪吝。誘賢良。其旨亦本於此。苟信而

從之。洵可以型方訓俗。而為致君澤民之大助。其任意詆毀。妄揑為楊墨之道之論者。皆未見顏色。失平之瞽(gǔ)說也。特諭。

雍正十一年二月十五日

十善業道經節要

釋淨空　節錄

如是我聞。一時。佛在娑竭羅龍宮。與八千大比丘眾。三萬二千菩薩摩訶薩俱。爾時世尊。告龍王言。一切眾生。心想異故。造業亦異。由是故有諸趣輪轉。

龍王。汝見此會。及大海中。形色種類。各別不耶。如是一切。靡(mǐ)不由心造善不善。身業語業意業所致。而心無色。不可見取。但是虛妄。諸法集起。畢竟無主。無我我所。雖各隨業。所現不同。而實於中。無有作者。故一切法。皆不思議。自

性如幻。智者知已。應修善業。以是所生蘊處界等。皆悉端正。見者無厭。

龍王。汝觀佛身。從百千億福德所生。諸相莊嚴。光明顯曜。蔽諸大眾。汝又觀此。諸大菩薩。妙色嚴淨。一切皆由。修集善業福德而生。又諸天龍八

部眾等。大威勢者。亦因善業福德所生。汝今當應。如是修學。亦令眾生了達因果。修習善業。於諸福田。歡喜敬養。是故汝等。亦得人天尊敬供養。

龍王當知。菩薩有一法。能斷一切諸惡道苦。何等為一。謂於晝夜常念思惟。

觀察善法。令諸善法。念念增長。不容毫分。不善間雜。是即能令諸惡永斷。善法圓滿。常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。言善法者。謂人天身。聲聞菩提。獨覺菩提。無上菩提。皆依此法。以為根本。而得成就。故名善法。此法即是。十善業道。何

等為十。謂能永離殺生。偷盜。邪行。妄語。兩舌。惡口。綺語。貪欲。瞋恚。邪見。

此十善業。乃至能令六度。四無量心。四攝。三十七道品。止觀。方便。十力無畏。十八不共。一切佛法。皆得圓

滿。一切人天。依之而立。是故汝等。應勤修學。

佛說此經已。娑竭羅龍王。及諸大眾。一切世間。天人阿修羅等。皆大歡喜。信受奉行。

弟子規（七事一一三則）

一、孝（二十四則）　二、弟（十三則）

三、謹（二十四則）　四、信（十五則）

五、汎愛眾（二十一則）　六、親仁（四則）

七、學文（十二則）　八、結勸

一、【入則孝】

①父母呼。應(yìng)勿緩。

②父母命。行勿懶。

③父母教。須敬聽。

④父母責。須順承。

⑤冬則溫。⑥夏則清(qìng)。

⑦晨則省。⑧昏則定。

⑨出必告。⑩反必面。

⑪居有常。⑫業無變。

⑬事雖小。勿擅為。苟擅為。子道虧。

⑭物雖小。勿私藏。苟私藏。親心傷。

⑮親所好。力為具。

⑯親所惡。謹為去。
⑰身有傷。貽(yí)親憂。
⑱德有傷。貽(yí)親羞。
⑲親愛我。孝何難。
⑳親憎(zēng)我。孝方賢。
㉑親有過。諫使更(gēng)。怡吾色。柔吾聲。

諫不入。悅復諫。號(háo)泣隨。撻無怨。

㉒親有疾。藥先嘗。晝夜侍。不離床。

㉓喪(sāng)三年。常悲咽。居處(chù)變。酒肉絕。

㉔喪(sāng)盡禮。祭盡誠。事死者。如事生。

二、【出則弟】

①兄道友。弟道恭。兄弟睦。孝在中。

②財物輕。怨何生。

③言語忍。忿自泯。

④或飲食。或坐走。長者先。幼者後。

⑤長呼人。即代叫。人不在。己即到。

⑥稱尊長。勿呼名。

⑦對尊長。勿見xiàn能。

⑧路遇長。疾趨揖(yī)。長無言。退恭立。

⑨騎下馬。乘下車。過猶待。百步餘。

⑩長者立。幼勿坐。長者坐。命乃坐。

⑪尊長前。聲要低。低不聞。卻非宜。

⑫進必趨。退必遲。問起對。視勿移。

⑬事諸父。如事父。事諸兄。如事兄。

三、【謹】

①朝起早。夜眠遲。老易至。惜此時。

②晨必盥。兼漱口。

③便溺回。輒淨手。

④冠必正。紐必結。襪與履。俱緊切。

⑤置冠服。有定位。勿亂頓。致污穢。

⑥衣貴潔。不貴華。上循分(fèn)。下稱(chèn)家。

⑦對飲食。勿揀擇。食適可。勿過則。

⑧年方少。勿飲酒。飲酒醉。最為醜。

⑨步從容。立端正。

⑩揖(yī)深圓。拜恭敬。

⑪勿踐閾(yù)。勿跛倚。勿箕踞。勿搖髀(bì)。

⑫緩揭簾。勿有聲。

⑬寬轉彎。勿觸棱(léng)。

⑭執虛器。如執盈。

⑮入虛室。如有人。

⑯事勿忙。忙多錯。

⑰勿畏難。勿輕略。

⑱鬥鬧場。絕勿近。

⑲邪僻事。絕勿問。

⑳將入門。問孰存。

㉑將上堂。聲必揚。

㉒人問誰。對以名。吾與我。不分明。

㉓用人物。須明求。倘不問。即為偷。

㉔借人物。及時還。後有急。借不難。

四、【信】

①凡出言。信為先。詐與妄。奚可焉。

②話說多。不如少。惟其是。勿佞(nìng)巧。

③奸巧語。穢污詞。市井氣。切戒之。

④見未真。勿輕言。知未的(dí)。勿輕傳。

⑤事非宜。勿輕諾。苟輕諾。進退錯。

⑥凡道字。重且舒。勿急疾。勿模糊。

⑦彼說長。此說短。不關己。莫閒管。

⑧見人善。即思齊。縱去遠。以漸躋(jī)。

⑨見人惡。即內省。有則改。無加警。

⑩唯德學。唯才藝。不如人。當自礪。

⑪若衣服。若飲食。不如人。勿生慼。

⑫聞過怒。聞譽樂。損友來。益友卻。

⑬聞譽恐。聞過欣。直諒士。漸相親。

⑭無心非。名為錯。有心非。名為惡。

⑮過能改。歸於無。倘揜(yǎn)飾。增一辜。

五、【汎愛眾】

①凡是人。皆須愛。天同覆。地同載(zài)。

②行高者。名自高。人所重。非貌高。

③才大者。望自大。人所服。非言大。

④己有能。勿自私。人所能。勿輕訾(zǐ)。

⑤勿諂富。⑥勿驕貧。

⑦勿厭故。⑧勿喜新。

⑨人不閒。勿事攪。
⑩人不安。勿話擾。
⑪人有短。切莫揭。
⑫人有私。切莫說。
⑬道人善。即是善。人知之。愈思勉。
⑭揚人惡。即是惡。疾之甚。禍且作。

⑮善相勸。德皆建。

⑯過不規。道兩虧。

⑰凡取與。貴分曉。與宜多。取宜少。

⑱將加人。先問己。己不欲。即速已。

⑲恩欲報。怨欲忘。報怨短。報恩長。

⑳待婢(bì)僕。身貴端。雖貴端。慈而寬。

㉑勢服人。心不然。理服人。方無言。

六、【親仁】

①同是人。類不齊。流俗眾。仁者希。

②果仁者。人多畏。言不諱。色不媚。

③能親仁。無限好。德日進。過日少。

④不親仁。無限害。小人進。百事壞。

七、【餘力學文】

①不力行。但學文。長(zhǎng)浮華。成何人。

②但力行。不學文。任己見。昧理真。

③讀書法。有三到。心眼口。信皆要。

④方讀此。勿慕彼。此未終。彼勿起。

⑤寬為限。緊用功。工夫到。滯塞通。

⑥心有疑。隨札記。就人問。求確義。

⑦房室清。牆壁淨。几案潔。筆硯正。

⑧墨磨偏。心不端。字不敬。心先病。

⑨列典籍。有定處。讀看畢。還原處。

⑩雖有急。卷束齊。

⑪有缺壞。就補之。

⑫非聖書。屏(bǐng)勿視。蔽聰明。壞心志。

八、【結勸】

勿自暴。勿自棄。聖與賢。可馴致。

弟子規精華

①父母命。須奉行。
②父母教。須敬聽。
③父母責。須順承。
④親所好。力為具。

⑤親所惡。謹為去。

⑥身有傷。貽(yí)親憂。

⑦德有傷。貽(yí)親羞。

⑧親愛我。孝何難。

⑨親憎(zēng)我。孝方賢。

⑩親有過。諫使更(gēng)。怡吾色。柔吾聲。

諫不入。悅復諫。號(háo)泣隨。撻無怨。

⑪喪(sāng)盡禮。祭盡誠。事死者。如事生。

⑫兄道友。弟道恭。兄弟睦。孝在中。

⑬財物輕。怨何生。

⑭言語忍。忿自泯。

⑮稱尊長。勿呼名。

⑯對尊長。勿見(xiàn)能。

⑰尊長前。聲要低。

⑱進必趨。退必遲。

⑲事諸父。如事父。事諸兄。如事兄。

⑳朝起早。夜眠遲。老易至。惜此時。

㉑衣貴潔。不貴華。

㉒上循分(fèn)。下稱(chèn)家。

㉓步從容。立端正。

㉔揖(yī)深圓。拜恭敬。

㉕緩揭簾。勿有聲。

㉖寬轉彎。勿觸棱(léng)。

㉗執虛器。如執盈。

㉘入虛室。如有人。

㉙事勿忙。忙多錯。

㉚勿畏難。勿輕略。

㉛鬥鬧場。絕勿近。

㉜邪僻事。絕勿問。

㉝凡出言。信為先。詐與妄。奚可焉。

㉞話說多。不如少。惟其是。勿佞(nìng)巧。

㉟奸巧語。穢污詞。市井氣。切戒之。

㊱見未真。勿輕言。知未的(dí)。勿輕傳。

㊲見人善。即思齊。縱去遠。以漸躋(jī)。

㊳見人惡。即內省。有則改。無加警。

㊴唯德學。唯才藝。不如人。當自礪。

㊵聞過怒。聞譽樂。損友來。益友卻。

㊶聞譽恐。聞過欣。直諒士。漸相親。

㊷無心非。名為錯。有心非。名為惡。

㊸過能改。歸於無。倘揜(yǎn)飾。增一辜。

㊹凡是人。皆須愛。天同覆。地同載(zài)。

㊺己有能。勿自私。人所能。勿輕訾(zǐ)。

㊻勿諂富。㊼勿驕貧。
㊽勿厭故。㊾勿喜新。
㊿人有短。切莫揭。
(51)人有私。切莫說。
(52)道人善。即是善。人知之。愈思勉。
(53)揚人惡。即是惡。疾之甚。禍且作。

㊹善相勸。德皆建。

㊺過不規。道兩虧。

㊻凡取與。貴分曉。與宜多。取宜少。

㊼將加人。先問己。己不欲。即速止。

㊽恩欲報。怨欲忘。報怨短。報恩長。

㊾待婢(bì)僕。身貴端。雖貴端。慈而寬。

⑹ 勢服人。心不然。理服人。方無言。
⑹ 同是人。類不齊。流俗眾。仁者希。
⑹ 果仁者。人多畏。言不諱。色不媚。
⑹ 能親仁。無限好。德日進。過日少。
⑹ 不親仁。無限害。小人進。百事壞。
⑹ 讀書法。有三到。心眼口。信皆要。

⑯方讀此。勿慕彼。此未終。彼勿起。

⑰寬為限。緊用功。工夫到。滯塞通。

⑱心有疑。隨札記。就人問。求確義。

⑲非聖書。屏(bǐng)勿視。蔽聰明。壞心志。

⑳勿自暴。勿自棄。聖與賢。可馴致。

後語

美國優秀小學老師隆．克拉克（Ron Clark），將自身教學經驗歸納為五十五條，並寫成《The Essential 55》（中文譯本為《教育的五十五個細節》，或《優秀是教出來的》）一書，暢銷全美超過百萬冊。無論孩子們過去成績、操行如何，隆．克拉克運用這五十五條準則，都能把每一位教導為優等生，成績斐然。為此，他不僅獲得全美最佳教師獎，且受美國總統召見三次！

靜心觀察，隆．克拉克的五十五條法則，幾乎皆是從小受教於祖母的生活教育。而儒之《弟子規》與佛之《十

善業道》，內涵比之更為豐富深廣，無庸置疑。然崇尚西方文化以為先進者，亦可藉此省思，即如高呼科技、人權之超級強國，也全然肯定了倫理道德教育不可或缺的真實價值。

然此書因版權著作之限制，我等無法大量流通印贈，同修若有興趣，可於各地書局，如「北京讀書人文化藝術有限公司」等處購得中、英文本，以為參考。期盼同修皆能深刻認知，化解衝突矛盾、促進世界和平，自行化他，均須以《弟子規》與《十善業道》為根基，方能獲得真實成就。

生活在感恩的世界

LIVING IN A GRATEFUL WORLD

感激斥責你的人
因為他助長了你的定慧
Be grateful to those who have denounced you,
for they have increased your wisdom and concentration.

感激絆倒你的人
因為他強化了你的能力
Be grateful to those who have made you stumble,
for they have strengthened your ability.

感激遺棄你的人
因為他教導了你應自立
Be grateful to those who have abandoned you,
for they have taught you to be independent.

感激鞭打你的人
因為他消除了你的業障
Be grateful to those who have hit you,
for they have reduced your karmic obstacles.

感激欺騙你的人
因為他增進了你的見識
Be grateful to those who have deceived you,
for they have deepened your insight.

感激傷害你的人
因為他磨鍊了你的心志
Be grateful to those who have hurt or harmed you,
for they have reinforced your determination.

感激所有使你堅定成就的人

Be grateful to those who have made you
Firm & Resolute
And helped in your Achievenment.

存好心　真誠　清淨　平等
　　正覺　慈悲

說好話　不妄語　不兩舌　不惡口
　　不綺語

行好事　布施　持戒　忍辱　精進
　　禪定　般若

做好人　學為人師
　　行為世範

釋淨空　時年七十四

聖人之所以成聖
者無他勤於講學勇
於改過而已其教化衆生
貢獻社會亦無他勤教
學勇改過耳

淨空學

九九年八月

肯定人性本善逆境
惡緣足以消我之業障順境
善緣足以增我之福慧 经云
若能轉境則同如來

淨空

時年七十有六

教能詮

理化轉物心化轉

有三一者轉惡為善

二者轉迷成悟三者

轉凡成聖而以四悉

四攝為善巧方便

淨空

所謂災禍是與
眾生心性行為相應種
善因得善果若眾生心行
不善則災變生起君子因
之反省改過自新警戒
大眾積德脩善耳

知其善而守之錦上添花
知其惡而弗為禍轉為福
積功累仁百年必報
大出小入數垂其昌